



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 217661330 U

(45) 授权公告日 2022. 10. 28

(21) 申请号 202221203915.9

(22) 申请日 2022.05.19

(73) 专利权人 湖南人文科技学院
地址 417000 湖南省娄底市娄星区氐星路

(72) 发明人 朱莹

(74) 专利代理机构 北京卓特专利代理事务所
(普通合伙) 11572

专利代理师 段宇

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A61H 7/00 (2006.01)

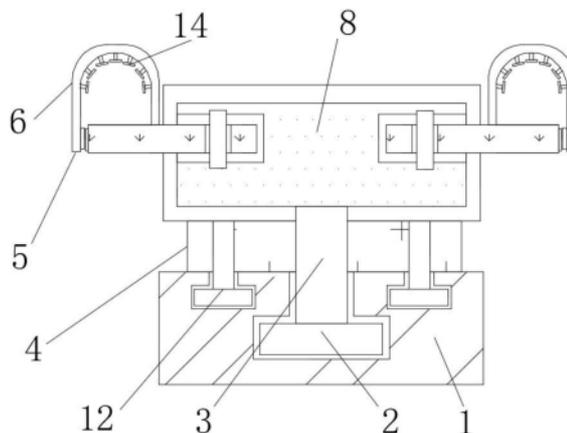
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,包括:底座,所述底座的中部设置有第一移动块,所述移动连接杆的上端设置有软凳,所述支撑板的下端连接有第二移动块,固定板,所述固定板设置在放置板的上端,且固定板的内部设置有按摩器,所述按摩器的下端设置有按摩头,放置箱,所述放置箱设置在底座的上端,所述电动伸缩杆的上端设置有连接块,所述放置箱的后方设置有拉杆。该可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,对训练者的腿部固定范围较大,有效防止在训练过程中使用者膝盖弯曲,另外该劈叉装置还具备按摩功能,能够减轻使用者的腿部不适感之外还能有效防止使用者腿部抽筋或者肌肉拉伤。



1. 一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,其特征在于:包括:

底座(1),所述底座(1)的中部设置有第一移动块(2),且第一移动块(2)的上端连接有移动连接杆(3),所述移动连接杆(3)的上端设置有软凳(8);

支撑板(13),所述支撑板(13)设置在软凳(8)的后端,所述支撑板(13)的下端连接有第二移动块(12),所述支撑板(13)的上侧设置有放置板(5);

固定板(6),所述固定板(6)设置在放置板(5)的上端,且固定板(6)的内部设置有按摩器(10),所述按摩器(10)的下端设置有按摩头(14),且按摩器(10)的两端均设置有启动电机(16),所述固定板(6)的下端内侧设置有魔术贴(15);

放置箱(4),所述放置箱(4)设置在底座(1)的上端,且放置箱(4)的内部设置有电动伸缩杆(9),所述电动伸缩杆(9)的上端设置有连接块(7),所述放置箱(4)的后方设置有拉杆(11)。

2. 根据权利要求1所述的一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,其特征在于:所述放置板(5)与固定板(6)之间采用转动的方式相连接,且固定板(6)的竖直截面呈“n”型设置。

3. 根据权利要求1所述的一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,其特征在于:所述放置板(5)关于软凳(8)的中心线呈前后对称设置,且放置板(5)与软凳(8)之间采用转动的方式相连接。

4. 根据权利要求1所述的一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,其特征在于:所述按摩器(10)的竖直截面呈弧形设置,且按摩头(14)在按摩器(10)的下端呈等间距分布。

5. 根据权利要求1所述的一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,其特征在于:所述第二移动块(12)关于底座(1)的中心线呈左右对称分布,且底座(1)与第一移动块(2)之间采用滑动的方式相连接。

一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及舞蹈相关技术领域,具体为一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置。

背景技术

[0002] 劈叉,又叫一字马、劈腿,在瑜伽中也叫神猴哈奴曼,武术、舞蹈、体操、瑜伽、形体训练等体育学习的基本功,训练者在训练竖劈叉时根据大腿根部距离地面的距离就能判断劈叉是否到位,然而在训练者独自训练时,难以直观的观察到的情况,通过他人辅助训练又耗费人力和他人时间如:

[0003] 公开号为CN214130126U,本实用新型公开了一种新型舞蹈教学辅助训练装置,包括训练装置的基座、用于带动基座进行移动并辅助支撑固定的移动支撑结构、用辅助进行劈叉训练的活动座结构以及用于承载使用人员腿部的快速可调式腿架结构,所述基座的上端表面靠近于其一侧边缘处设置有推把,所述基座的上端表面在靠近于推把处安装有抵接板,所述抵接板远离于推把的一侧设置有第一海绵垫层,所述基座的上端表面横向开设有二道滑槽,所述移动支撑结构安装于基座的底部,所述活动座结构活动安装于基座上表面的二道滑槽处,所述快速可调式腿架结构安装于活动座结构的内部。本实用新型使用方便,辅助人员训练效果较好,且便于训练人员进行大于180°的劈叉训练,实用性较高;

[0004] 但是目前的辅助劈叉装置一般对训练者的腿部固定效果不够,导致训练者在训练过程中,膝盖常常弯曲,达不到理想的训练效果,使用不够方便,另外在训练结束之后对于训练者的腿部按摩放松做的不够到位,容易导致使用者发生抽筋或拉伤等症状,本实用新型提供一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,以解决上述提出的问题。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,以解决上述背景技术中提出的目前的辅助劈叉装置一般对训练者的腿部固定效果不够,导致训练者在训练过程中,膝盖常常弯曲,达不到理想的训练效果,使用不够方便,另外在训练结束之后对于训练者的腿部按摩放松做的不够到位,容易导致使用者发生抽筋或拉伤等症状的问题。

[0006] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,包括:底座,所述底座的中部设置有第一移动块,且第一移动块的上端连接有移动连接杆,所述移动连接杆的上端设置有软凳,且软凳的后端设置有支撑板,所述支撑板的下端连接有第二移动块,所述支撑板的上侧设置有放置板;

[0007] 固定板,所述固定板设置在放置板的上端,且固定板的内部设置有按摩器,所述按摩器的下端设置有按摩头,且按摩器的两端均设置有启动电机,所述固定板的下端内侧设置有魔术贴;

[0008] 放置箱,所述放置箱设置在底座的上端,且放置箱的内部设置有电动伸缩杆,所述电动伸缩杆的上端设置有连接块,所述放置箱的后方设置有拉杆。

[0009] 优选的,所述放置板与固定板之间采用转动的方式相连接,且固定板的竖直截面

呈“n”型设置。

[0010] 优选的,所述放置板关于软凳的中心线呈前后对称设置,且放置板与软凳之间采用转动的方式相连接。

[0011] 优选的,所述按摩器的竖直截面呈弧形设置,且按摩头在按摩器的下端呈等间距分布。

[0012] 优选的,所述第二移动块关于底座的中心线呈左右对称分布,且底座与第一移动块之间采用滑动的方式相连接。

[0013] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:该可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,对训练者的腿部固定范围较大,有效防止在训练过程中使用者膝盖弯曲,另外该劈叉装置还具备按摩功能,能够减轻使用者的腿部不适感之外还能有效防止使用者腿部抽筋或者肌肉拉伤;

[0014] 1、使用者在使用时,首先将臀部坐在软凳上,将训练者的腿放置在放置板上端,通过固定板与放置板之间的转动连接,将训练者的腿放置在固定板与放置板之间,再通过魔术贴使放置板与固定板进行固定,防止在训练时膝盖弯曲,达不到理想效果;

[0015] 2、通过开启固定板内部的按摩器,使在按摩器下端等间距分布的按摩头进行前后移动,对训练者的腿达到按摩效果,减轻训练者的腿部不适感,使训练者更加放松,以便达到最佳的训练效果;

[0016] 3、通过拉动拉杆,使训练者上肢发力,带动第一移动块在底座的内部进行滑动,放置箱左右两端的电动伸缩杆伸出,使电动伸缩杆上端的连接块带动放置板进行转动,完成劈叉训练。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型正视剖面结构示意图;

[0018] 图2为本实用新型侧视剖面结构示意图;

[0019] 图3为本实用新型俯视结构示意图;

[0020] 图4为本实用新型放置板与连接块连接后视剖面结构示意图;

[0021] 图5为本实用新型按摩器与按摩头连接正视剖面结构示意图。

[0022] 图中:1、底座;2、第一移动块;3、移动连接杆;4、放置箱;5、放置板;6、固定板;7、连接块;8、软凳;9、电动伸缩杆;10、按摩器;11、拉杆;12、第二移动块;13、支撑板;14、按摩头;15、魔术贴;16、启动电机。

具体实施方式

[0023] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0024] 请参阅图1-5,本实用新型提供一种技术方案:一种可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置,包括底座1的中部设置有第一移动块2,且第一移动块2的上端连接有移动连接杆3,移动连接杆3的上端设置有软凳8,且软凳8的后端设置有支撑板13,支撑板13的下端连接有第二

移动块12,支撑板13的上侧设置有放置板5,固定板6设置在放置板5的上端,且固定板6的内部设置有按摩器10,按摩器10的下端设置有按摩头14,且按摩器10的两端均设置有启动电机16,固定板6的下端内侧设置有魔术贴15,通过魔术贴15使放置板5与固定板6进行固定,能够有效防止在训练时训练者的膝盖弯曲;

[0025] 放置箱4设置在底座1的上端,且放置箱4的内部设置有电动伸缩杆9,电动伸缩杆9的上端设置有连接块7,放置箱4的后方设置有拉杆11,通过拉动拉杆11,使训练者上肢发力,带动第一移动块2在底座1的内部进行滑动。

[0026] 在使用该可按摩的舞蹈用辅助劈叉装置时,具体的如图2、图3和图5所示,放置板5关于软凳8的中心线呈前后对称设置,且放置板5与软凳8之间采用转动的方式相连接,首先将臀部坐在软凳8上,将训练者的腿放置在放置板5上端,放置板5与固定板6之间采用转动的方式相连接,且固定板6的竖直截面呈“n”型设置,通过固定板6与放置板5之间的转动连接,将训练者的腿放置在固定板6与放置板5之间,再通过魔术贴15使放置板5与固定板6进行固定,防止在训练时膝盖弯曲,达不到理想效果;

[0027] 具体的如图1、图4所示,第二移动块12关于底座1的中心线呈左右对称分布,且底座1与第一移动块2之间采用滑动的方式相连接,通过拉动拉杆11,使训练者上肢发力,带动第一移动块2在底座1的内部进行滑动,使第一移动块2上端的移动连接杆3带动软凳8在底座1的上方进行移动,软凳8后端的支撑板13随着第二移动块12在底座1内部滑动而进行移动,同时放置箱4左右两端的电动伸缩杆9伸出,使电动伸缩杆9上端的连接块7带动放置板5进行转动,放置板5通过与软凳8之间的转动连接,在支撑板13的上端进行转动,当软凳8移动到底座1的中部时,放置板5与软凳8之间呈90°直角,使训练者进行劈叉训练;

[0028] 具体的如图5所示,按摩器10的竖直截面呈弧形设置,且按摩头14在按摩器10的下端呈等间距分布,当劈叉训练结束后,通过启动电机16带动固定板6内部的按摩器10,使在按摩器10下端等间距分布的按摩头14进行前后移动,对训练者的腿达到按摩效果,减轻训练者的腿部不适感,使训练者更加放松,以便达到最佳的训练效果,当腿部放松完成之后,再将魔术贴15分离,通过固定板6与放置板5之间的转动连接,将固定板6打开,使用者从该装置上下来,完成训练,且启动电机16的使用原理与公告号为CN211244435U的电动按摩手中的第二驱动电机的使用原理一致。

[0029] 本实用新型使用到的标准零件均可以从市场上购买,异形件根据说明书的和附图的记载均可以进行订制,各个零件的具体连接方式均采用现有技术中成熟的螺栓、铆钉、焊接等常规手段,机械、零件和设备均采用现有技术中,常规的型号,加上电路连接采用现有技术中常规的连接方式,在此不再详述,本说明书中未作详细描述的内容属于本领域专业技术人员公知的现有技术。

[0030] 尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换,凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

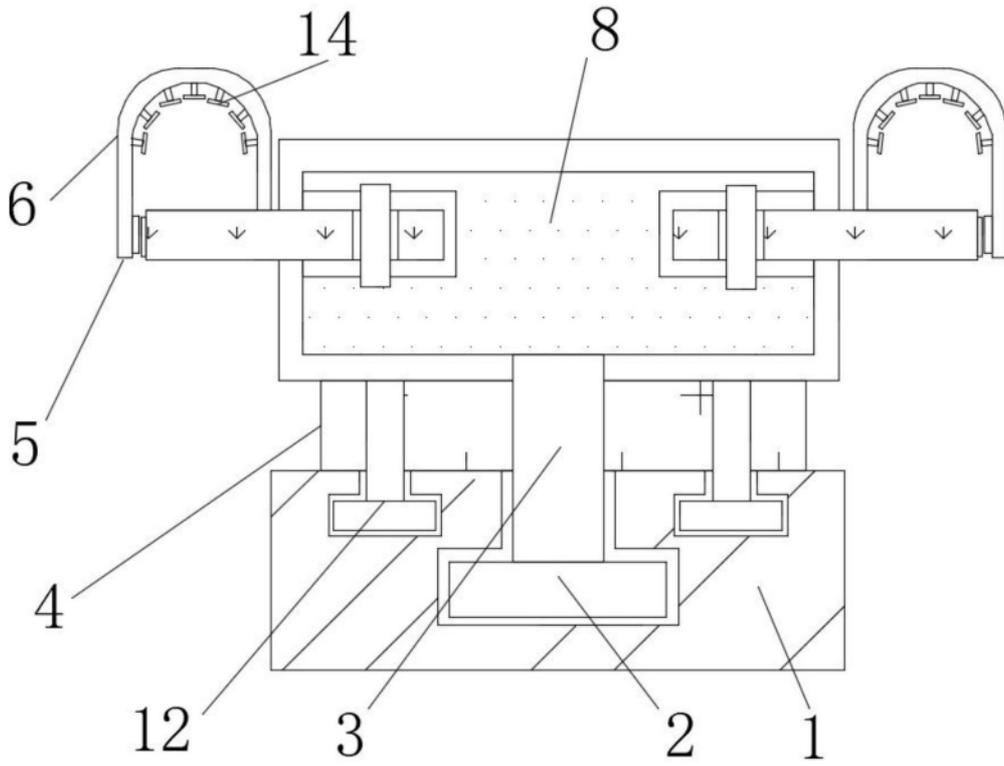


图1

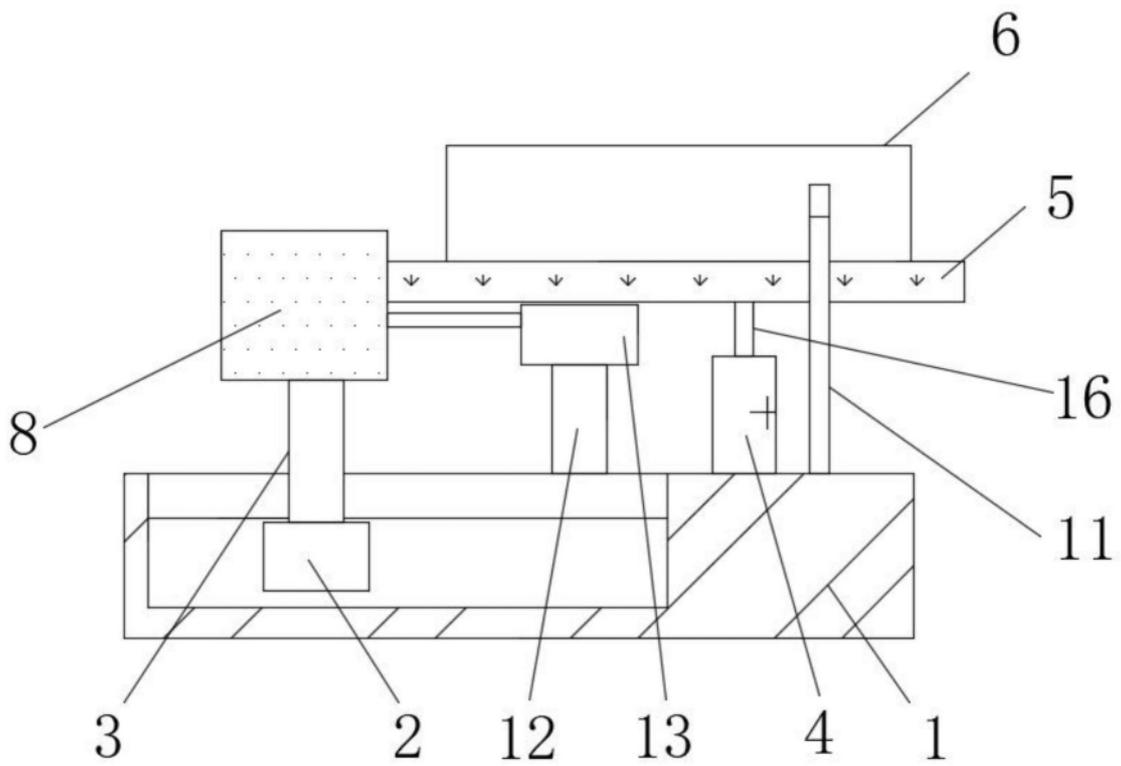


图2

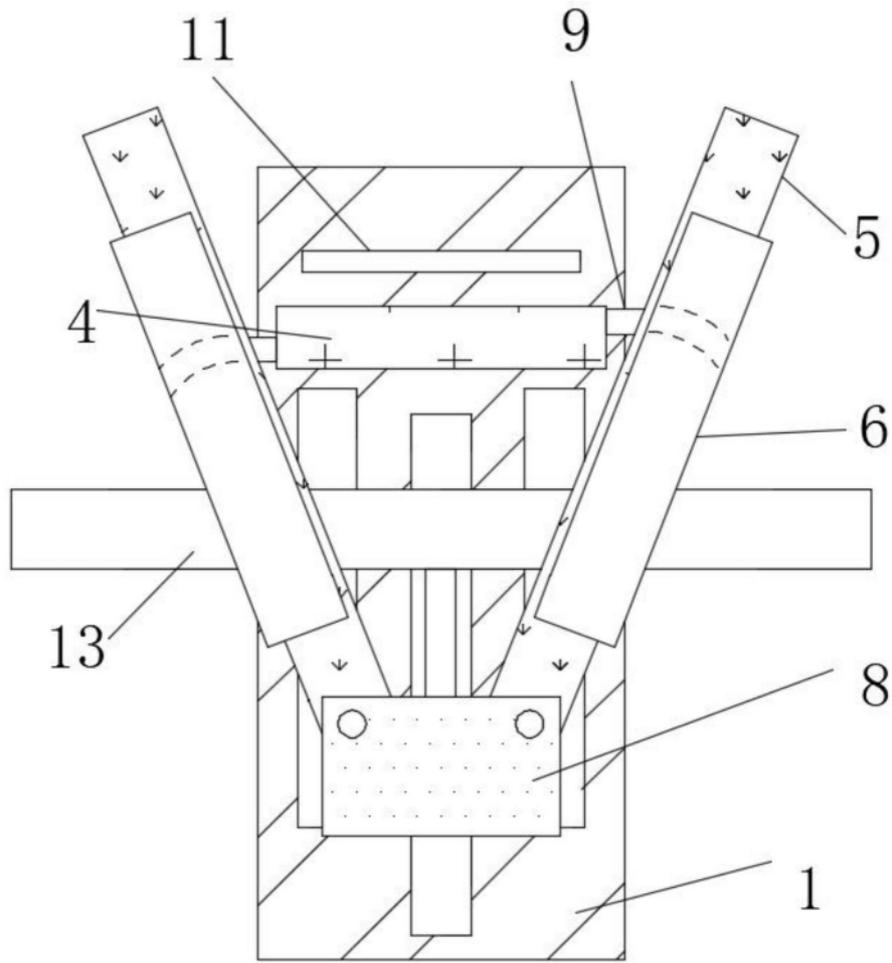


图3

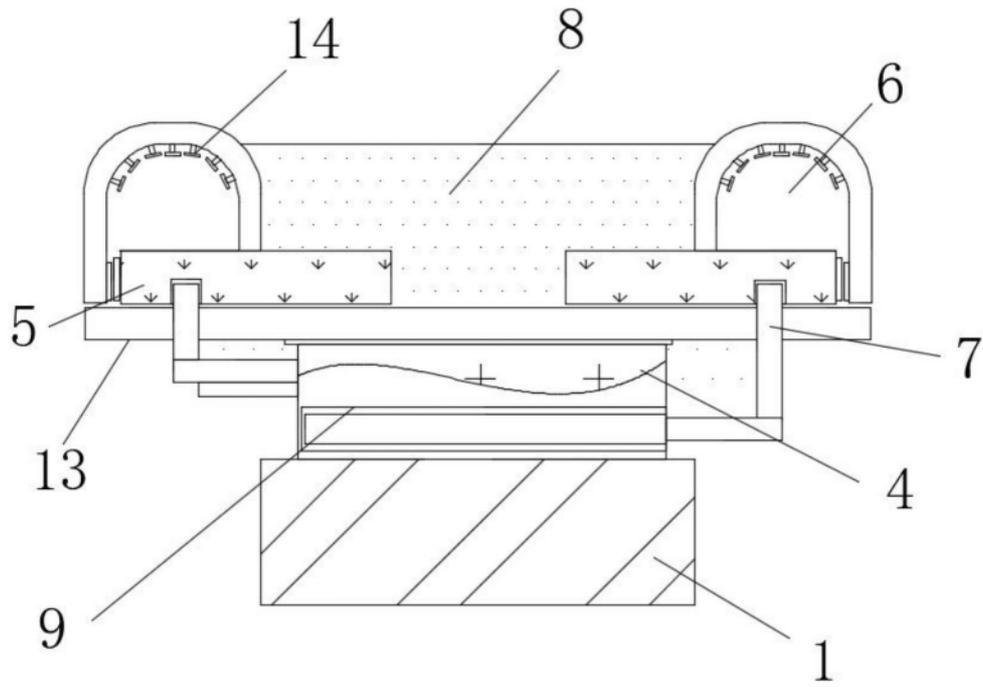


图4

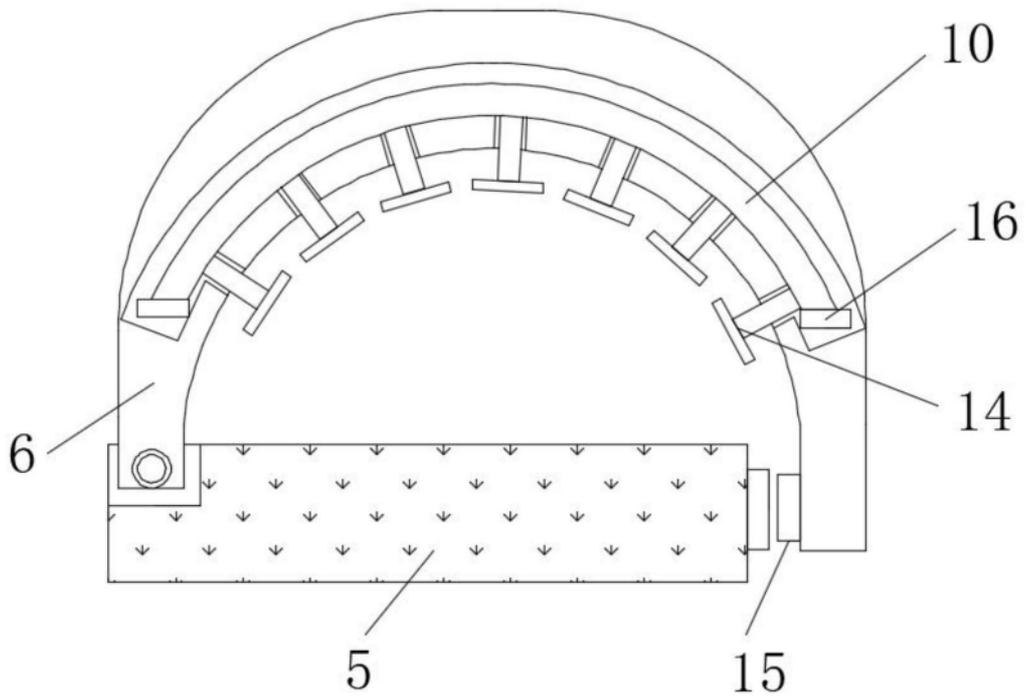


图5