



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205412090 U

(45)授权公告日 2016.08.03

(21)申请号 201620120448.1

(22)申请日 2016.02.15

(73)专利权人 九江学院

地址 332005 江西省九江市庐山区前进东
路551号九江学院体育学院

(72)发明人 高培军

(74)专利代理机构 南昌新天下专利商标代理有
限公司 36115

代理人 施秀瑾

(51) Int. Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/06(2006.01)

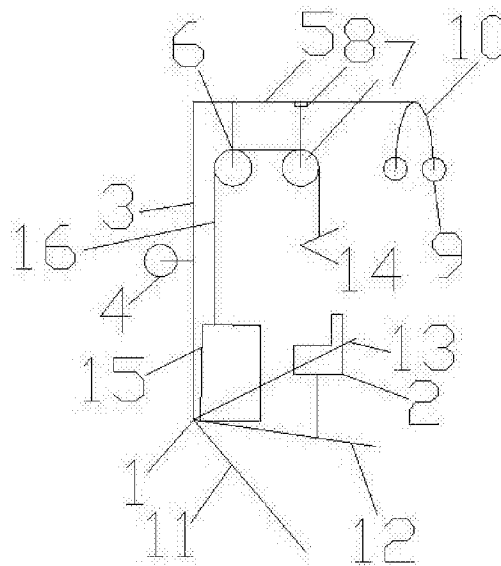
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种锻炼臂力的体育训练装置

(57)摘要

本实用新型涉及一种锻炼臂力的体育训练装置,包括底座、座椅、立柱、滑轮一、横杆、滑轮二、滑轮三、滑动键、拉环、摆动件、杆一、杆二、杆三、握杆、配重箱、拉力绳,其中:底座与立柱下端连接,立柱上设有滑轮一,立柱上端与横杆一端连接,横杆另一端与摆动件连接,摆动件两端均设有拉环,滑轮二固定设置在横杆上,滑轮三通过滑动键与横杆连接,握杆通过拉力绳与配重箱连接,底座包括杆一、杆二和杆三,所述的杆一与杆三成90°,杆二分别与杆一和杆三成45°,杆二与横杆相平行,杆二上设有座椅,滑轮一可绕立柱旋转,旋转角度为0°-360°,结构简单,维修方便,适用于多种人群锻炼,有多种锻炼姿态,可站立锻炼,也可坐着锻炼。



1. 一种锻炼臂力的体育训练装置,包括底座(1)、座椅(2)、立柱(3)、滑轮一(4)、横杆(5)、滑轮二(6)、滑轮三(7)、滑动键(8)、拉环(9)、摆动件(10)、杆一(11)、杆二(12)、杆三(13)、握杆(14)、配重箱(15)、拉力绳(16),其特征在于:底座(1)与立柱(3)下端连接,立柱(3)上设有滑轮一(4),立柱(3)上端与横杆(5)一端连接,横杆(5)另一端与摆动件(10)连接,摆动件(10)两端均设有拉环(9),滑轮二(6)固定设置在横杆(5)上,滑轮三(7)通过滑动键(8)与横杆(5)连接,握杆(14)通过拉力绳(16)与配重箱(15)连接。

2. 根据权利要求1所述的一种锻炼臂力的体育训练装置,其特征在于:底座(1)包括杆一(11)、杆二(12)和杆三(13),所述的杆一(11)与杆三(13)成 90° ,杆二(12)分别与杆一(11)和杆三(13)成 45° 。

3. 根据权利要求1或2所述的一种锻炼臂力的体育训练装置,其特征在于:杆二(12)与横杆(5)相平行,杆二(12)上设有座椅(2)。

4. 根据权利要求1所述的一种锻炼臂力的体育训练装置,其特征在于:滑轮一(4)可绕立柱(3)旋转,旋转角度为 0° - 360° 。

一种锻炼臂力的体育训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育健身器材领域,特别是涉及一种锻炼臂力的体育训练装置。

背景技术

[0002] 现代生活节奏日益加快,人们忙碌在工作中,常常忘记了自身健康的重要性,身体是革命的本钱,没有一个好的身体,将会给工作、生活带来不好的影响,于是,人们越来越注重于健身,目前,健身器材较多,但是适用于家庭锻炼的器材结构形式单一,不适用于全家锻炼,无法做到全方位的锻炼。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的是针对上述的不足和缺陷,提供一种家用多功能体育健身装置,结构简单,维修方便,适用于多种人群锻炼,尤其是不同身高人群。

[0004] 本实用新型通过以下技术方案来实现上述目的:

[0005] 一种锻炼臂力的体育训练装置,包括底座、座椅、立柱、滑轮一、横杆、滑轮二、滑轮三、滑动键、拉环、摆动件、杆一、杆二、杆三、握杆、配重箱、拉力绳,其中:底座与立柱下端连接,立柱上设有滑轮一,立柱上端与横杆一端连接,横杆另一端与摆动件连接,摆动件两端均设有拉环,滑轮二固定设置在横杆上,滑轮三通过滑动键与横杆连接,握杆通过拉力绳与配重箱连接。

[0006] 一种锻炼臂力的体育训练装置,其中:底座包括杆一、杆二和杆三,所述的杆一与杆三成 90° ,杆二分别与杆一和杆三成 45° 。

[0007] 一种锻炼臂力的体育训练装置,其中:杆二与横杆相平行,杆二上设有座椅。

[0008] 一种锻炼臂力的体育训练装置,其中:滑轮一可绕立柱旋转,旋转角度为 0° - 360° 。

[0009] 本实用新型的优点是:结构简单,维修方便,适用于多种人群锻炼,尤其适用于不同身高人群进行锻炼,有多种锻炼姿态,可站立锻炼,也可坐着锻炼,可全方位锻炼臂力。

附图说明

[0010] 图1是本实用新型一种锻炼臂力的体育训练装置站立训练时的结构示意图;

[0011] 图2是本实用新型一种锻炼臂力的体育训练装置坐着训练时的结构示意图。

[0012] 附图标记:底座 1、座椅 2、立柱 3、滑轮一 4、横杆 5、滑轮二 6、滑轮三 7、滑动键 8、拉环 9、摆动件 10、杆一 11、杆二 12、杆三 13、握杆 14、配重箱 15、拉力绳 16。

具体实施方式

[0013] 实施例1、一种锻炼臂力的体育训练装置,包括底座1、座椅2、立柱3、滑轮一4、横杆5、滑轮二6、滑轮三7、滑动键8、拉环9、摆动件10、杆一11、杆二12、杆三13、握杆14、配重箱15、拉力绳16,其中:底座1与立柱3下端连接,立柱3上设有滑轮一4,立柱3上端与横杆5一端连接,横杆5另一端与摆动件10连接,摆动件10两端均设有拉环9,滑轮二6固定设置在横杆5

上,滑轮三7通过滑动键8与横杆5连接,握杆14通过拉力绳16与配重箱15连接。

[0014] 实施例2、一种锻炼臂力的体育训练装置,其中:底座1包括杆一11、杆二12和杆三13,所述的杆一11与杆三13成 90° ,杆二12分别与杆一11和杆三13成 45° 。其余同实施例1。

[0015] 实施例3、一种锻炼臂力的体育训练装置,其中:杆二12与横杆5相平行,杆二12上设有座椅2。其余同实施例1或2。

[0016] 实施例4、一种锻炼臂力的体育训练装置,其中:滑轮一4可绕立柱3旋转,旋转角度为 0° - 360° 。其余同实施例1。

[0017] 本实用新型一种锻炼臂力的体育训练装置的工作原理:

[0018] 站立着锻炼时,拉力绳与滑轮二和滑轮三连接,当要锻炼臂力时,根据个人身高,移动滑动键,从而移动滑轮,进而调整握杆的高度,使得握杆的高度适用于锻炼者,根据个人锻炼强度,增加或减小配重箱的重量;双手握住拉环,摇动摆动件,以锻炼上肢手臂;

[0019] 坐着锻炼时,拉力绳仅与滑轮一连接,锻炼者坐在座椅上,握住握杆,根据个人锻炼强度,增加或减小配重箱的重量。

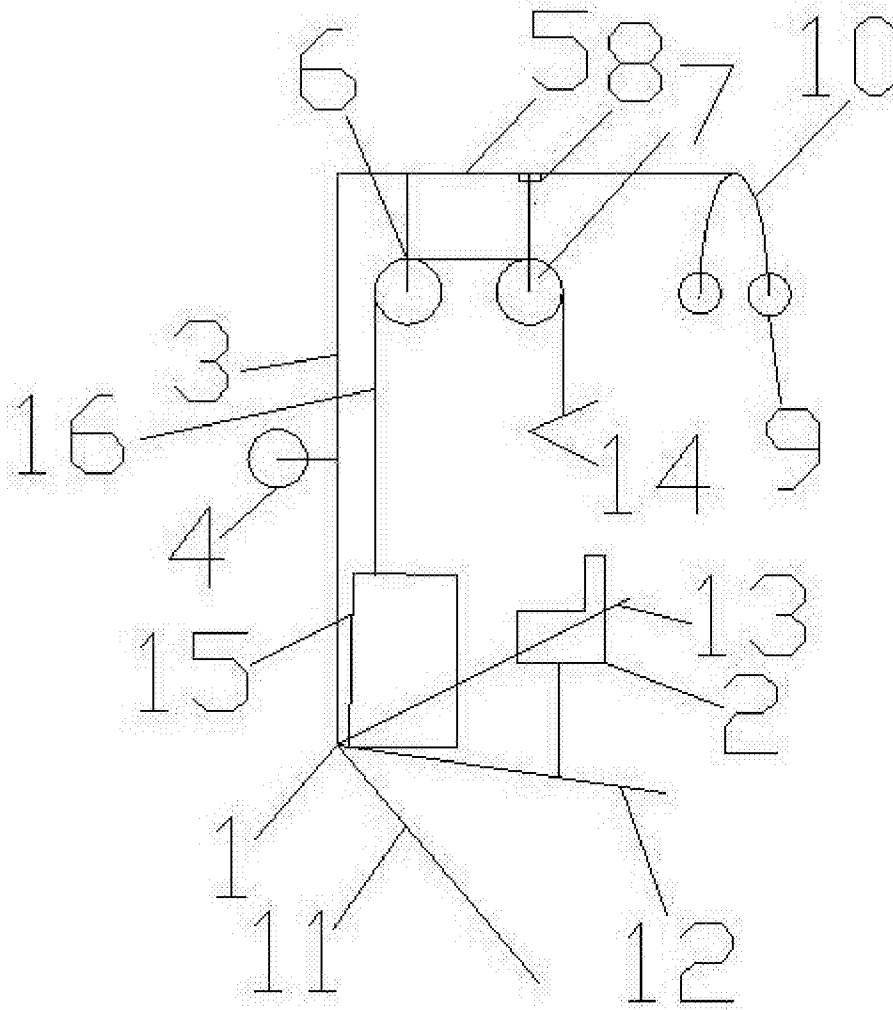


图1

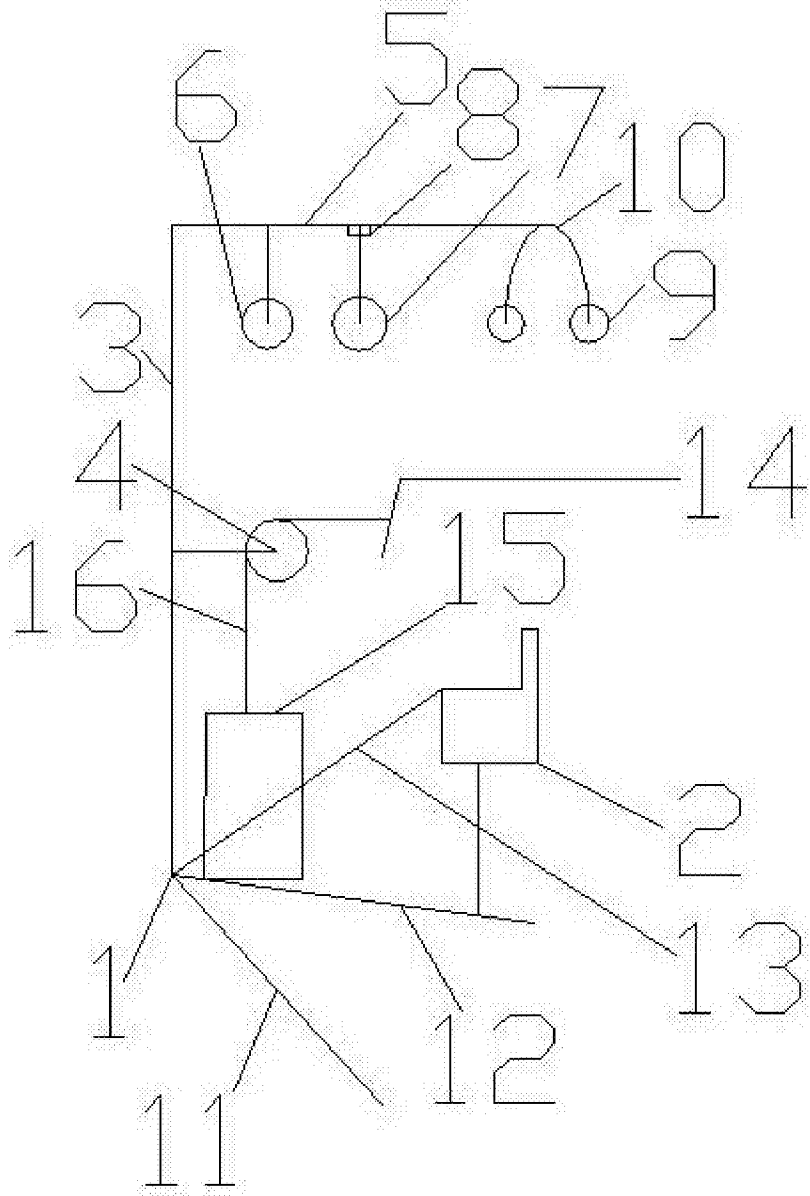


图2