



## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104739992 A

(43) 申请公布日 2015. 07. 01

(21) 申请号 201510134381. 7

(22) 申请日 2015. 03. 25

(71) 申请人 金艳

地址 545799 广西壮族自治区桂林市金秀瑶族自治县金秀镇古兆林站 1 栋 1-1 室

(72) 发明人 金艳

(74) 专利代理机构 北京轻创知识产权代理有限公司 11212

代理人 周玉红

(51) Int. Cl.

A61K 36/744(2006. 01)

A61P 39/00(2006. 01)

A61P 1/14(2006. 01)

A61P 29/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种养生中药泡脚粉及其制备和使用方法

(57) 摘要

本发明公开了一种养生中药泡脚粉及其制备和使用方法,其包括如下重量份数的组份:灵芝 20~30 份、当归 15~25 份、丹参 10~20 份、桂枝 5~15 份、红花 5~10 份、威灵仙 8~16 份、银杏叶 3~10 份、菊花 5~18 份、桑枝 5~15 份、锁阳 5~15 份、羌活 10~20 份、栀子 5~10 份、绞股蓝 5~10 份和菟丝子 5~10 份。本发明以各种天然中草药为原料,具有补气血、调阴阳、祛风寒、排湿毒、抗疲劳之功效,尤其适合中老年人和亚健康人群,且安全可靠、无毒副作用。

1. 一种养生中药泡脚粉, 其特征在于, 包括如下重量份数的组份: 灵芝 20 ~ 30 份、当归 15 ~ 25 份、丹参 10 ~ 20 份、桂枝 5 ~ 15 份、红花 5 ~ 10 份、威灵仙 8 ~ 16 份、银杏叶 3 ~ 10 份、菊花 5 ~ 18 份、桑枝 5 ~ 15 份、锁阳 5 ~ 15 份、羌活 10 ~ 20 份、栀子 5 ~ 10 份、绞股蓝 5 ~ 10 份和菟丝子 5 ~ 10 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种养生中药泡脚粉, 其特征在于, 包括如下重量份数的组份: 灵芝 25 份、当归 20 份、丹参 15 份、桂枝 12 份、红花 8 份、威灵仙 10 份、银杏叶 7 份、菊花 13 份、桑枝 12 份、锁阳 10 份、羌活 15 份、栀子 8 份、绞股蓝 8 份和菟丝子 7 份。

3. 一种养生中药泡脚粉的制备方法, 其特征在于, 包括如下工艺步骤:

(1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料: 灵芝、当归、丹参、桂枝、红花、威灵仙、银杏叶、菊花、桑枝、锁阳、羌活、栀子、绞股蓝子和菟丝子;

(2) 分别称取以下重量份数的组份: 灵芝 20 ~ 30 份、当归 15 ~ 25 份、丹参 10 ~ 20 份、桂枝 5 ~ 15 份、红花 5 ~ 10 份、威灵仙 8 ~ 16 份、银杏叶 3 ~ 10 份、菊花 5 ~ 18 份、桑枝 5 ~ 15 份、锁阳 5 ~ 15 份、羌活 10 ~ 20 份、栀子 5 ~ 10 份、绞股蓝 5 ~ 10 份和菟丝子 5 ~ 10 份, 混合均匀, 得到混合料;

(3) 将步骤 (2) 所得混合料粉碎后, 过 80 目筛, 灭菌, 包装后, 即得中药浴足粉。

4. 根据权利要求 3 所述的一种养生中药泡脚粉的制备方法, 其特征在于, 步骤 (2) 分别称取以下重量份数的组份: 灵芝 25 份、当归 20 份、丹参 15 份、桂枝 12 份、红花 8 份、威灵仙 10 份、银杏叶 7 份、菊花 13 份、桑枝 12 份、锁阳 10 份、羌活 15 份、栀子 8 份、绞股蓝子 8 份和菟丝子 7 份。

5. 根据权利要求 3 或 4 所述的一种养生中药泡脚粉的制备方法, 其特征在于, 步骤 (3) 所述灭菌是在 80 ~ 100℃ 的干燥设备中处理 3 ~ 6min。

6. 一种如权利要求 3 至 5 任一项所述的制备方法制备出的养生中药泡脚粉的使用方法, 其特征在于, 所述泡脚粉在使用时, 打开包装袋, 取 10g 泡脚粉, 加到 1 ~ 1.5kg 沸水中, 搅拌 3 ~ 5 分钟, 再加 3 ~ 4kg 温水调至水温 40 ~ 50℃, 泡脚 20 ~ 30 分钟, 泡脚时双脚相互搓擦, 每天一次。

## 一种养生中药泡脚粉及其制备和使用方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种养生中药泡脚粉及其制备和使用方法,属于中药技术领域。

### 背景技术

[0002] 随着社会的发展和生活条件的提高,饮食结构不合理,生活、工作压力增大,高血压、高脂血、肥胖、失眠、疲劳综合症等疾病不断增多。长期服用药物容易产生依赖性,且对身体无益。

[0003] 人的脚上有上百个穴位连接人体的各个部位,所以脚是人体的第二心脏。古代最早记载泡脚的书是晋代葛洪著的《肘后备急方》,至今已有上千年的历史。中国最古老的医学经典《黄帝内经》认为:“阳气起于足五趾之里。”足三阳经(胃、胆、膀胱)止于腿足部,足三阴经(肝、脾、胃)起于腿足部,这里是阴阳交会的地方。小腿上分布着60多个穴位,足部有近70个反射区。我们如果对这些穴位和反射区经常进行中药足浴按摩,就像给五脏六腑药浴洗泡按摩一样,所以,人们把足部形象的比喻为“人体的保养站”。因此,浴足粉目前在市场上逐步受到欢迎,但市面上的足浴粉疗效低、品种少,远远不能满足人们的日常需求。

### 发明内容

[0004] 本发明所要解决的技术问题是克服现有技术的不足,提供一种养生中药泡脚粉及其制备和使用方法,该浴足粉以各种天然中草药为原料,具有补气血、调阴阳、祛风寒、排湿毒、抗疲劳之功效,且安全可靠、无毒副作用。

[0005] 本发明解决上述技术问题的技术方案如下:一种养生中药泡脚粉,包括如下重量份数的组份:灵芝20~30份、当归15~25份、丹参10~20份、桂枝5~15份、红花5~10份、威灵仙8~16份、银杏叶3~10份、菊花5~18份、桑枝5~15份、锁阳5~15份、羌活10~20份、栀子5~10份、绞股蓝5~10份和菟丝子5~10份。

[0006] 在上述技术方案的基础上,本发明还可以做如下改进。

[0007] 进一步,包括如下重量份数的组份:灵芝25份、当归20份、丹参15份、桂枝12份、红花8份、威灵仙10份、银杏叶7份、菊花13份、桑枝12份、锁阳10份、羌活15份、栀子8份、绞股蓝8份和菟丝子7份。

[0008] 本发明选用的灵芝味甘,性平,归心、肺、肝、肾经,具有增强人体免疫力、调节血糖、控制血压、辅助肿瘤放化疗、保肝护肝、促进睡眠之功效;当归味甘、辛,性温,归心、肝、肺经,具有补血和血、调经止痛、润燥滑肠、抗癌、抗老防老、免疫之功效;丹参味苦,性微寒,归心、肝经,能凉血消肿,清心除烦;桂枝味辛、甘,性温,入肺、心、膀胱经,有补元阳、通血脉、暖脾胃之功效;红花味辛,性温,归心、肝经,具有活血通经、散瘀止痛之功效;威灵仙味辛、咸,性温,归膀胱经,有祛风除湿、通络止痛之功效;银杏叶味甘、苦、涩,性平,归心、肺经,有活血化瘀、通络止痛、敛肺平喘、化浊降脂之功效;菊花味辛、苦、甘,性微寒,归肺、肝经,能降低血压、预防高血脂、抗菌、抗病毒、抗炎、抗衰老;桑枝味微苦,性平,归肝经,有祛

风湿、利关节、行水气之功效；锁阳味甘，性温，归脾、肾、大肠经，有清除自由基、增强免疫力、耐缺氧、抗应激作用、通便、壮阳、抗炎、抗肿瘤之功效；羌活味苦、甘，性平，归膀胱、肾经，有散表寒、祛风湿、利关节、止痛之功效；栀子味苦，性寒，归心、肺、胃、三焦经，有清热、泻火、凉血之功效；绞股蓝味苦、微甘，性凉，归肺、脾、肾经，有益气健脾、化痰止咳、清热解毒之功效；菟丝子味甘，性温，归肝、肾、脾经，有补肝肾、益精髓、明目之功效。诸药在发挥单一作用的同时共奏补气血、调阴阳、祛风寒、排湿毒、抗疲劳之功效。

[0009] 一种养生中药泡脚粉的制备方法，包括如下工艺步骤：

[0010] (1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料：灵芝、当归、丹参、桂枝、红花、威灵仙、银杏叶、菊花、桑枝、锁阳、羌活、栀子、绞股蓝子和菟丝子；

[0011] (2) 分别称取以下重量份数的组份：灵芝 20～30 份、当归 15～25 份、丹参 10～20 份、桂枝 5～15 份、红花 5～10 份、威灵仙 8～16 份、银杏叶 3～10 份、菊花 5～18 份、桑枝 5～15 份、锁阳 5～15 份、羌活 10～20 份、栀子 5～10 份、绞股蓝子 5～10 份和菟丝子 5～10 份，混合均匀，得到混合料；

[0012] (3) 将步骤 (2) 所得混合料粉碎后，过 80 目筛，灭菌，包装后，即得中药浴足粉。

[0013] 在上述技术方案的基础上，本发明还可以做如下改进。

[0014] 进一步，步骤 (2) 分别称取以下重量份数的组份：灵芝 25 份、当归 20 份、丹参 15 份、桂枝 12 份、红花 8 份、威灵仙 10 份、银杏叶 7 份、菊花 13 份、桑枝 12 份、锁阳 10 份、羌活 15 份、栀子 8 份、绞股蓝子 8 份和菟丝子 7 份。

[0015] 进一步，步骤 (3) 所述灭菌是在 80～100℃ 的干燥设备中处理 3～6min。

[0016] 一种如上所述的制备方法制备出的养生中药泡脚粉的使用方法，所述泡脚粉在使用时，打开包装袋，取 10g 泡脚粉，加到 1～1.5kg 沸水中，搅拌 3～5 分钟，再加 3～4kg 温水调至水温 40～50℃，泡脚 20～30 分钟，泡脚时双脚相互搓擦，每天一次。

[0017] 本发明的有益效果：

[0018] (1) 本发明的养生中药泡脚粉以各种天然中草药为原料，具有补气血、调阴阳、祛风寒、排湿毒、抗疲劳之功效，尤其适合中老年和亚健康人群。

[0019] (2) 本发明在制备过程中将泡脚粉粉碎至 80 目，能有效的使药效成分得到充分的释放和发挥，促进营养成分的吸收，而且无毒副作用、安全可靠。

[0020] (3) 本发明的制备方法简单，适合规模化生产。

## 具体实施方式

[0021] 以下结合具体实施例对本发明的原理和特征进行描述，所举实例只用于解释本发明，并非用于限定本发明的范围。

[0022] 实施例 1：

[0023] (1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料：灵芝、当归、丹参、桂枝、红花、威灵仙、银杏叶、菊花、桑枝、锁阳、羌活、栀子、绞股蓝子和菟丝子；

[0024] (2) 分别称取以下重量的组份：灵芝 20g、当归 25g、丹参 10g、桂枝 15g、红花 5g、威灵仙 16g、银杏叶 3g、菊花 18g、桑枝 5g、锁阳 15g、羌活 10g、栀子 10g、绞股蓝子 5g 和菟丝子 10g，混合均匀，得到混合料；

[0025] (3) 将步骤 (2) 所得混合料粉碎后，过 80 目筛，再置于 80～100℃ 的干燥设备中

处理 3 ~ 6min, 包装后, 即得中药浴足粉。

[0026] 实施例 2:

[0027] (1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料: 灵芝、当归、丹参、桂枝、红花、威灵仙、银杏叶、菊花、桑枝、锁阳、羌活、栀子、绞股蓝子和菟丝子;

[0028] (2) 分别称取以下重量的组份: 灵芝 25g、当归 20g、丹参 15g、桂枝 12g、红花 8g、威灵仙 10g、银杏叶 7g、菊花 13g、桑枝 12g、锁阳 10g、羌活 15g、栀子 8g、绞股蓝子 8g 和菟丝子 7g, 混合均匀, 得到混合料;

[0029] (3) 将步骤 (2) 所得混合料粉碎后, 过 80 目筛, 再置于 80 ~ 100℃ 的干燥设备中处理 3 ~ 6min, 包装后, 即得中药浴足粉。

[0030] 实施例 3:

[0031] (1) 选取经过充分烘干干燥的以下原料: 灵芝、当归、丹参、桂枝、红花、威灵仙、银杏叶、菊花、桑枝、锁阳、羌活、栀子、绞股蓝子和菟丝子;

[0032] (2) 分别称取以下重量的组份: 灵芝 30g、当归 15g、丹参 20g、桂枝 5g、红花 10g、威灵仙 8g、银杏叶 10g、菊花 5g、桑枝 15g、锁阳 5g、羌活 20g、栀子 5g、绞股蓝子 10g 和菟丝子 5g, 混合均匀, 得到混合料;

[0033] (3) 将步骤 (2) 所得混合料粉碎后, 过 80 目筛, 再置于 80 ~ 100℃ 的干燥设备中处理 3 ~ 6min, 包装后, 即得中药浴足粉。

[0034] 如上述任一项实施例所述的制备方法制备出的养生中药泡脚粉的使用方法, 所述泡脚粉在使用时, 打开包装袋, 取 10g 泡脚粉, 加到 1 ~ 1.5kg 沸水中, 搅拌 3 ~ 5 分钟, 再加 3 ~ 4kg 温水调至水温 40 ~ 50℃, 泡脚 20 ~ 30 分钟, 泡脚时双脚相互搓擦, 每天一次。

[0035] 以上所述仅为本发明的较佳实施例, 并不用以限制本发明, 凡在本发明的精神和原则之内, 所作的任何修改、等同替换、改进等, 均应包含在本发明的保护范围之内。