(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 204485181 U
(45)授权公告日 2015.07.22

(21)申请号 201520185066.2

(22)申请日 2015.03.31

(73)专利权人 临沂大学
地址 276000 山东省临沂市兰山区双岭路中段

(72)发明人 佟磊

(51)Int.Cl.
A63B 9/00(2006.01)
A63B 5/16(2006.01)

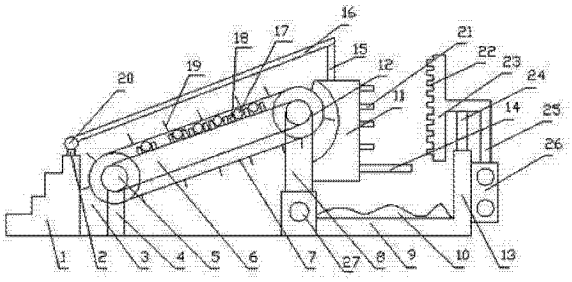
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)实用新型名称

体育锻炼爬升跳跃训练装置

(57)摘要

本实用新型涉及一种体育锻炼爬升跳跃训练装置，包括底座板，底座板右侧连接有挡板，挡板右侧设置有吹风机，吹风机上部连接有出风管，出风管左侧连接有出风腔，出风腔左侧设置有多个出风孔，挡板上部连接有出风管支柱，出风管支柱上部与出风管下部相连接；底座板左侧设置有爬升腔，台阶座上部连接有左支撑柱，左支撑柱上部设置有铰链柱，铰链柱上铰链连接有扶手杆，液压伸缩柱右侧连接有支撑架，支撑架右侧设置有多个阶梯板，支撑架右侧下部连接有跳跃平台。该实用新型装置能有效地针对体育锻炼者进行爬升训练，并方便爬升后进行跳跃训练，且高度可以调节，并方便利用吹风模拟跳跃环境，便于更好地进行体育训练。



CN 204485181 U

1. 一种体育锻炼爬升跳跃训练装置，包括底座板，其特征在于：所述底座板右侧连接有挡板，所述挡板右侧设置有吹风机，所述吹风机上部连接有出风管，所述出风管左侧连接有出风腔，所述出风腔左侧设置有多个出风孔，所述挡板上部连接有出风管支柱，所述出风管支柱上部与出风管下部相连接；所述底座板左侧设置有爬升腔，所述爬升腔左侧设置有左辊轮支柱，所述左辊轮支柱上部设置有左辊轮，所述爬升腔右侧设置有液压器，所述液压器上部连接有液压伸缩柱，所述液压伸缩柱上部设置有右辊轮，所述左辊轮和右辊轮之间连接有输送带，所述左辊轮支柱左侧设置有台阶座，所述台阶座上部连接有左支撑柱，所述左支撑柱上部设置有铰链柱，所述铰链柱上铰链连接有扶手杆，所述液压伸缩柱右侧连接有支撑架，所述支撑架上部连接有右支撑柱，所述右支撑柱上部与扶手杆下部右侧相连接，所述支撑架右侧设置有多个阶梯板，所述支撑架右侧下部连接有跳跃平台。

2. 根据权利要求 1 所述的体育锻炼爬升跳跃训练装置，其特征在于：所述底座板上部设置有软垫。

3. 根据权利要求 1 所述的体育锻炼爬升跳跃训练装置，其特征在于：所述左辊轮和右辊轮之间设置有连接板，所述连接板上部设置有多个支撑滚珠，所述支撑滚珠左右两侧均设置有滚珠挡柱。

4. 根据权利要求 1 所述的体育锻炼爬升跳跃训练装置，其特征在于：所述输送带上设置有多个推板。

体育锻炼爬升跳跃训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育锻炼爬升跳跃训练装置，属于体育锻炼技术领域。

背景技术

[0002] 目前，体育锻炼是运用各种体育手段，结合自然力和卫生措施，以发展身体，增进健康，增强体质，娱乐身心为目的的身体活动过程。体育锻炼有利于人体骨骼、肌肉的生长，增强心肺功能，有利于人体的生长发育，提高抗病能力，增强有机体的适应能力。训练者在室内进行爬升跳跃训练时缺乏相应的自然环境，无法保证训练的效果。因此，需要在训练的同时利用设备模拟真实环境，使训练者能更好地进行训练。同时需要保证训练者的人身安全，避免在训练时受伤。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于提供一种体育锻炼爬升跳跃训练装置，以便更还体育锻炼的效果，方便更好地进行体育锻炼，便于爬升和跳跃运动。

[0004] 为了实现上述目的，本实用新型的技术方案如下。

[0005] 一种体育锻炼爬升跳跃训练装置，包括底座板，底座板右侧连接有挡板，挡板右侧设置有吹风机，吹风机上部连接有出风管，出风管左侧连接有出风腔，出风腔左侧设置有多个出风孔，挡板上部连接有出风管支柱，出风管支柱上部与出风管下部相连接；底座板左侧设置有爬升腔，爬升腔左侧设置有左辊轮支柱，左辊轮支柱上部设置有左辊轮，爬升腔右侧设置有液压器，液压器上部连接有液压伸缩柱，液压伸缩柱上部设置有右辊轮，左辊轮和右辊轮之间连接有输送带，左辊轮支柱左侧设置有台阶座，台阶座上部连接有左支撑柱，左支撑柱上部设置有铰链柱，铰链柱上铰链连接有扶手杆，液压伸缩柱右侧连接有支撑架，支撑架上部连接有右支撑柱，右支撑柱上部与扶手杆下部右侧相连接，支撑架右侧设置有多个阶梯板，支撑架右侧下部连接有跳跃平台。

[0006] 进一步地，底座板上部设置有软垫。

[0007] 进一步地，左辊轮和右辊轮之间设置有连接板，连接板上部设置有多个支撑滚珠，支撑滚珠左右两侧均设置有滚珠挡柱。

[0008] 进一步地，输送带上设置有多个推板。

[0009] 该装置中，训练者利用台阶座到达输送带上，训练者在输送带上行走，从爬升腔左侧爬升到右侧，支撑滚珠可以对输送带进行支撑，保证输送带的稳定，滚珠挡柱可以对支撑滚珠进行固定。训练者可以利用扶手杆稳定身体，推板可以防止训练者在输送带上滑动，避免训练者滑倒。在液压器的作用下，液压伸缩柱带动右辊轮移动，训练者根据自己的需要调节输送带的倾斜度，在合适的强度下进行训练。训练者到达爬升腔右侧后从输送带上离开到支撑架上，训练者利用阶梯板下降到跳跃平台上，再从跳跃平台上跳到底座板上，完成跳跃训练。软垫可以减少训练者受到的震动，挡板可以防止训练者跳出底座板的范围，保证训练者的人身安全。训练者跳跃训练过程中，在吹风机的作用下，风从出风管进入出风腔，再

从出风孔吹出，模拟真实环境，提高训练的效果。

[0010] 该实用新型的有益效果在于：该实用新型装置能有效地针对体育锻炼者进行爬升训练，并方便爬升后进行跳跃训练，且高度可以调节，并方便利用吹风模拟跳跃环境，便于更好地进行体育训练，并设置有扶手杆和推板，增强了安全性。

附图说明

[0011] 图 1 是本实用新型实施例中所使用装置结构示意图。

[0012] 图中标记说明：1、台阶座；2、左支撑柱；3、爬升腔；4、左辊轮支柱；5、左辊轮；6、连接板；7、输送带；8、液压伸缩柱；9、底座板；10、软垫；11、支撑架；12、右辊轮；13、挡板；14、跳跃平台；15、右支撑柱；16、扶手杆；17、支撑滚珠；18、滚珠挡柱；19、推板；20、铰链柱；21、阶梯板；22、出风孔；23、出风腔；24、出风管支柱；25、出风管；26、吹风机；27、液压器。

具体实施方式

[0013] 下面结合附图对本实用新型的具体实施方式进行描述，以便更好的理解本实用新型。

[0014] 如图 1 所示的体育锻炼爬升跳跃训练装置，包括底座板 9，底座板 9 右侧连接有挡板 13，挡板 13 右侧设置有吹风机 26，吹风机 26 上部连接有出风管 25，出风管 25 左侧连接有出风腔 23，出风腔 23 左侧设置有多个出风孔 22，挡板 13 上部连接有出风管支柱 24，出风管支柱 24 上部与出风管 25 下部相连接；底座板 9 左侧设置有爬升腔 3，爬升腔 3 左侧设置有左辊轮支柱 4，左辊轮支柱 4 上部设置有左辊轮 5，爬升腔 3 右侧设置有液压器 27，液压器 27 上部连接有液压伸缩柱 8，液压伸缩柱 8 上部设置有右辊轮 12，左辊轮 5 和右辊轮 12 之间连接有输送带 7，左辊轮支柱 4 左侧设置有台阶座 1，台阶座 1 上部连接有左支撑柱 2，左支撑柱 2 上部设置有铰链柱 20，铰链柱 20 上铰链连接有扶手杆 16，液压伸缩柱 8 右侧连接有支撑架 11，支撑架 11 上部连接有右支撑柱 15，右支撑柱 15 上部与扶手杆 16 下部右侧相连接，支撑架 11 右侧设置有多个阶梯板 21，支撑架 11 右侧下部连接有跳跃平台 14。底座板 9 上部设置有软垫 10。左辊轮 5 和右辊轮 12 之间设置有连接板 6，连接板 6 上部设置有多个支撑滚珠 17，支撑滚珠 17 左右两侧均设置有滚珠挡柱 18。输送带 7 上设置有多个推板 19。

[0015] 该装置在具体实施时，训练者利用台阶座 1 到达输送带 7 上，训练者在输送带 7 上行走，从爬升腔 3 左侧爬升到右侧，支撑滚珠 17 可以对输送带 7 进行支撑，保证输送带 7 的稳定，滚珠挡柱 18 可以对支撑滚珠 17 进行固定。训练者可以利用扶手杆 16 稳定身体，推板 19 可以防止训练者在输送带 7 上滑动，避免训练者滑倒。在液压器 27 的作用下，液压伸缩柱 8 带动右辊轮 12 移动，训练者根据自己的需要调节输送带 7 的倾斜度，在合适的强度下进行训练。训练者到达爬升腔 3 右侧后从输送带 7 上离开到支撑架 11 上，训练者利用阶梯板 21 下降到跳跃平台 14 上，再从跳跃平台 14 上跳到底座板 9 上，完成跳跃训练。软垫 10 可以减少训练者受到的震动，挡板 13 可以防止训练者跳出底座板 9 的范围，保证训练者的人身安全。训练者跳跃训练过程中，在吹风机 26 的作用下，风从出风管 25 进入出风腔 23，再从出风孔 22 吹出，模拟真实环境，提高训练的效果。

[0016] 以上所述是本实用新型的优选实施方式，应当指出，对于本技术领域的普通技术人员来说，在不脱离本实用新型原理的前提下，还可以做出若干改进和润饰，这些改进和润饰也视为本实用新型的保护范围。

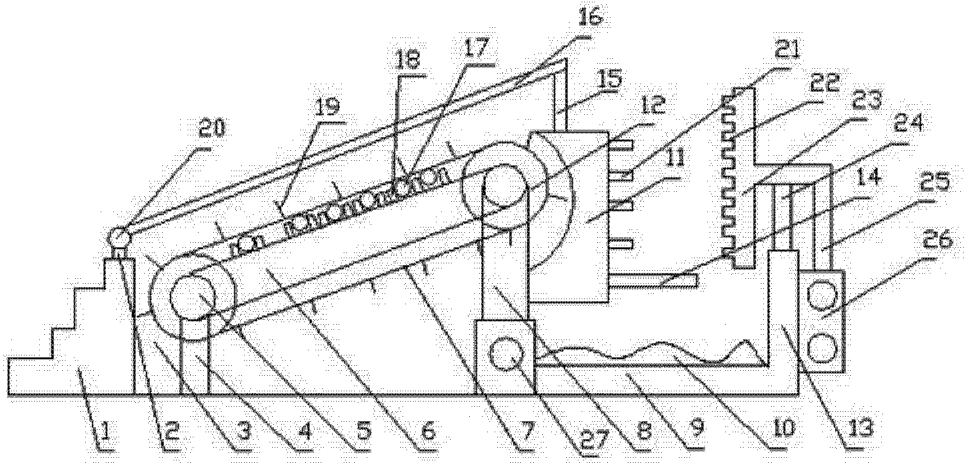


图 1