



SUOMI – FINLAND
(FI)

PATENTTI- JA REKISTERIHALLITUS
PATENT- OCH REGISTERSTYRELSEN

[L] TIIVISTELMÄ - SAMMANDRAG

(11) (21) Patenttihakemus - Patentansökan

20105310

(51) Kv.lk. - Int.kl.

A61B 5/024 (2006.01)

A63B 24/00 (2006.01)

(22) Saapumispäivä - Ankomstdag

26.03.2010

(24) Tekemispäivä - Ingivningsdag

26.03.2010

(41) Tullut julkiseksi - Blivit offentlig

27.09.2011

(71) Hakija - Sökande

1 • Suunto Oy, Valimotie 7, 01510 Vantaa, SUOMI - FINLAND, (FI)

(72) Keksijä - Uppfinnare

1 • Martikka, Mikko, Vantaa, SUOMI - FINLAND, (FI)

2 • Lindman, Erik, Espoo, SUOMI - FINLAND, (FI)

(74) Asiamies - Ombud

Seppo Laine Oy, Itämerenkatu 3 B, 00180 Helsinki

(54) Keksinnön nimitys - Uppfinningens benämning

Menetelmä ja laite fysiologisten harjoitusparametrien laskemiseksi

Förfarande och anordning för kalkylering av fysiologiska träningsparametrar

(57) Tiivistelmä - Sammandrag

Keksintö koskee menetelmä ja laitetta harjoitusparametrin määrittämiseksi henkilön fyysisen suorituksen aikana tai tämän jälkeen. Menetelmässä mitataan sydämen sykettä sykeanturilla, määritetään mittauksen perusteella sykearvo ja lasketaan sykearvon perusteella mainittu harjoitusparametri. Keksinnön mukaan sykearvon ja ennalta määritettyjen esitetöjen pohjalta määritetään palautumissykearvo, joka on harjoituksen aikana dynaamisesti muuttuva ja mainittu harjoitusparametri määritetään käyttämällä hyväksi palautumissykearvoa. Keksinnön avulla on mahdollista arvioida tarkasti mm. suorituksen jälkeen tarvittavaa palautumisaikaa ja suorituksen aikaista energiankulutusta.

Uppfinningen avser ett förfarande och en anordning för bestämning av en träningsparameter under en persons fysiska prestation eller därefter. Vid förfarandet mäts hjärtpulsen medelst en pulsgivare, på basis av mätningen bestäms ett pulsvärde och på basis av pulsvärdet beräknas nämnda träningsparameter. Enligt uppfinningen bestäms på basis av pulsvärdet och förutbestämda förhandsdata ett återhämningspulsvärde, som under träningen är dynamiskt varierbart och nämnda träningsparameter bestäms genom att utnyttja återhämningspulsvärdet. Medelst uppfinningen är det möjligt att noggrant uppskatta bl.a. efter prestationen den erforderliga återhämnningstiden och energiförbrukningen under prestationen.

