



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 205340002 U

(45)授权公告日 2016.06.29

(21)申请号 201620139714.5

(22)申请日 2016.02.25

(73)专利权人 河北科技大学

地址 050000 河北省石家庄市裕华东路70号

(72)发明人 李穆

(74)专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务
所有限公司 13100

代理人 董金国

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A61H 7/00(2006.01)

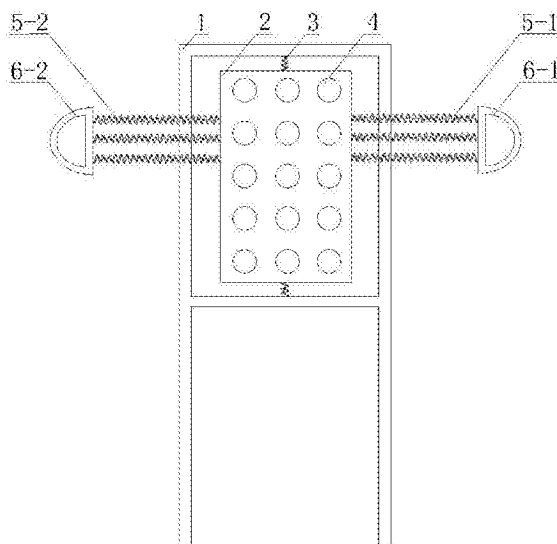
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

手臂拉伸按摩背部健身器

(57)摘要

本实用新型涉及手臂拉伸按摩背部健身器，它包括固定架、上下两端通过复位弹簧固定在固定架上的橡胶按摩背板、通过左拉伸弹簧与所述橡胶按摩背板左侧固定连接的左拉环以及通过右拉伸弹簧与所述橡胶按摩背板右侧固定连接的右拉环，所述橡胶按摩背板上表面均匀分布有按摩凸起；本实用新型结构简单，使用方便，可通过手臂拉伸和胸部舒展运动，协同进行背部按摩，且按摩背板使用橡胶材质，可根据不同身形对背部有效贴合，增大按摩范围；协调配合有氧运动，有效舒缓臂部、胸部及背部肌肉，调整胸背肌力平衡，有效地消除肺部因伏案而造成的压抑感，舒长心肺血管，提高身体免疫力。



1.一种手臂拉伸按摩背部健身器,其特征在于:其包括固定架(1)、上下两端通过复位弹簧(3)固定在固定架(1)上的橡胶按摩背板(2)、通过左拉伸弹簧(5-1)与所述橡胶按摩背板(2)左侧固定连接的左拉环(6-1)以及通过右拉伸弹簧(5-2)与所述橡胶按摩背板(2)右侧固定连接的右拉环(6-2),所述橡胶按摩背板(2)上表面均匀分布有按摩凸起(4)。

手臂拉伸按摩背部健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种手臂拉伸按摩背部健身器。

背景技术

[0002] 长期久坐的上班族,在日常的生活和工作中,身体得不到有效锻炼,身体机能减弱,长期伏案工作,对肺部造成压抑感,体质减弱,也可引起颈椎病等疾病,从而影响正常的生活和工作。科学研究表明,经常进行手臂及背部运动,可以锻炼手臂肌肉,改善腰椎及髋关节柔韧性,增强身体免疫力,长期锻炼有助于降低脊椎病等疾病的发病几率。但市面出售的大多按摩背部的按摩装置,不能有效地贴合背部,背部按摩范围有限,不能达到有效的按摩效果。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可以锻炼臂力、胸肌以及增大背部按摩面积的手臂拉伸按摩背部健身器。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案如下:

[0005] 本实用新型手臂拉伸按摩背部健身器,其包括固定架、上下两端通过复位弹簧固定在固定架上的橡胶按摩背板、通过左拉伸弹簧与所述橡胶按摩背板左侧固定连接的左拉环以及通过右拉伸弹簧与所述橡胶按摩背板右侧固定连接的右拉环,所述橡胶按摩背板上表面均匀分布有按摩凸起。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:

[0007] (1)本实用新型可以通过手臂拉动拉环做多角度运动,进行手臂的拉伸运动和胸部舒展运动,缓解肌肉疲劳,可有效地消除肺部因伏案而造成的压抑感,舒长心肺血管,提高心肺供血氧的能力,增强心肺功能;

[0008] (2)手臂运动的同时拉动橡胶按摩背板,对背部做按摩运动,舒缓手臂和背部肌肉,调整胸背肌力平衡,防止胸椎单向侧弯,又可以预防颈椎病等疾病;

[0009] (3)固定架上下两端设有复位弹簧与橡胶按摩背板固定连接,对橡胶按摩背板在左右移动的同时起缓冲复位的作用,橡胶按摩背板采用橡胶材质,在健身使用时,可以根据不同身形对背部进行大面积贴合,增大对背部的按摩范围,其上表面设有对背部进行按摩的按摩凸起,活络背部血液循环,舒缓背部肌肉;

[0010] (4)左拉伸弹簧和右拉伸弹簧设置为一个以上,可以根据锻炼强度进行增设,达到有效的健身效果。

附图说明

[0011] 附图1为本实用新型的结构示意图。

[0012] 在附图中:

[0013] 1固定架、2橡胶按摩背板、3复位弹簧、4按摩凸起、5-1左拉伸弹簧、5-2右拉伸弹

簧、6-1左拉环、6-2右拉环。

具体实施方式

[0014] 以下结合附图对本实用新型进行进一步详细的叙述。

[0015] 如附图1所示,本实用新型包括固定架1、上下两端通过复位弹簧3固定在固定架1上的橡胶按摩背板2、通过左拉伸弹簧5-1与所述橡胶按摩背板2左侧固定连接的左拉环6-1以及通过右拉伸弹簧5-2与所述橡胶按摩背板2右侧固定连接的右拉环6-2;所述橡胶按摩背板2上表面均匀分布有按摩凸起4,活络背部血液循环,舒缓背部肌肉,橡胶按摩背板2采用橡胶材质,在健身使用时,可以根据不同身形对背部进行大面积贴合,增大对背部的按摩范围,本实施例左拉伸弹簧5-1和右拉伸弹簧5-2分别设置为三个,可以增加锻炼强度,达到有效的健身效果。

[0016] 使用本实用新型时,站在固定架1前,背部与橡胶按摩背板2有效贴合,用手分别握住左拉环6-1和右拉环6-2,左手臂拉动左拉环6-1,向前向后做多角度拉伸运动,带动橡胶按摩背板2移动,右手臂拉动右拉环6-2做重复运动,手臂来回多角度拉伸运动,得到臂部肌肉和胸部肌肉的有效锻炼,同时橡胶按摩背板2在手臂来回拉伸的同时,对背部进行按摩作用;协调配合有氧运动,有效舒缓臂部、胸部及背部肌肉,调整胸背肌力平衡,有效地消除肺部因伏案而造成的压抑感,舒长心肺血管,提高身体免疫力。

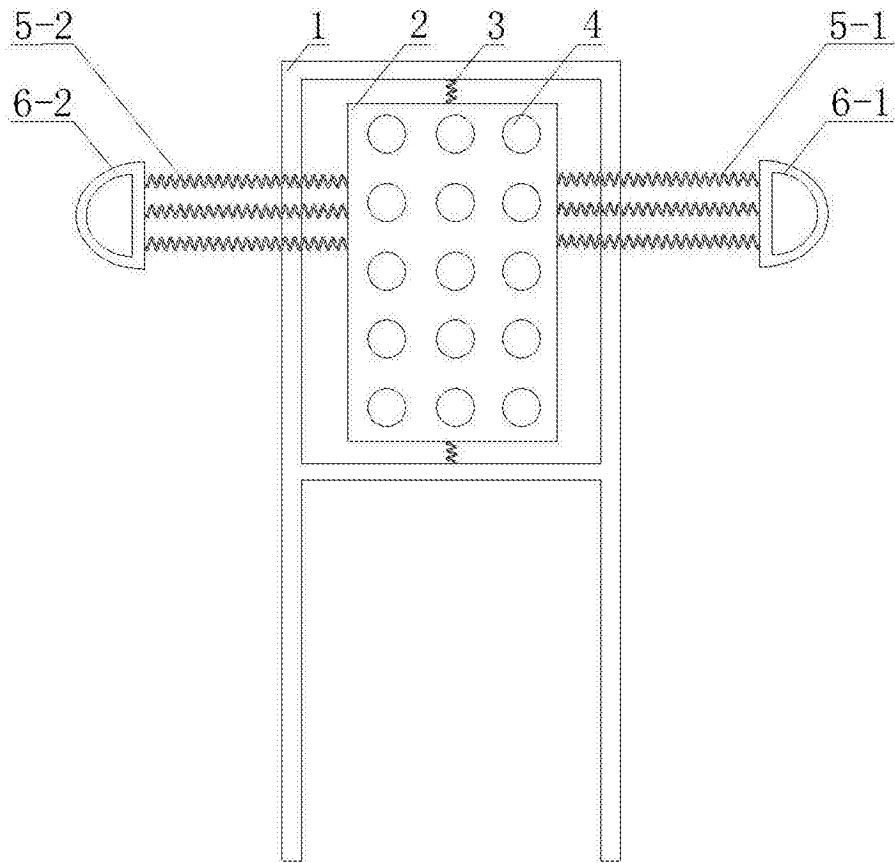


图1