



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206652128 U

(45)授权公告日 2017. 11. 21

(21)申请号 201720420328.8

(22)申请日 2017.04.20

(73)专利权人 四川建筑职业技术学院

地址 618000 四川省德阳市嘉陵江西路4号

(72)发明人 向波

(74)专利代理机构 成都君合集专利代理事务所

(普通合伙) 51228

代理人 邹新华

(51)Int.Cl.

A63B 6/00(2006.01)

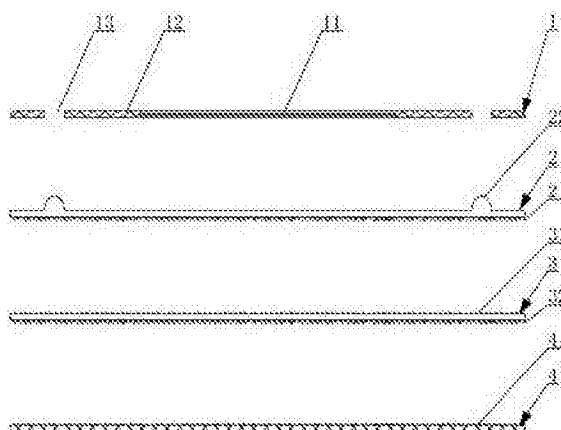
权利要求书1页 说明书4页 附图3页

(54)实用新型名称

一种透气防滑的瑜伽垫

(57)摘要

本实用新型公开了一种透气防滑的瑜伽垫,涉及瑜伽运动用品领域,包括依次粘接的第一面层、软性聚合物制成的中层主体和第二面层,所述中层主体两端沿短边方向设置用于防止滑倒的限位条,所述限位条为一体成型,所述第一面层包括软皮面 and 对称拼接在所述软皮面两端的亚麻面,所述亚麻面上设有用于通过限位条的开口,所述第二面层为粗纤维织物。通过将现有的单层瑜伽垫设置为依次粘接的三层,利用软性聚合物柔软的特性满足防止咯伤的要求,利用所述亚麻面、防滑织物吸水性能强的特点,防止本实用新型受汗水沾湿打滑,同时设置便于蹬地借力的限位条,避免因打滑、蹬空导致受伤。



1. 一种透气防滑的瑜伽垫, 其特征在于, 包括依次粘接的第一面层(1)、软性聚合物制成的中层主体(2)和第二面层(4), 所述中层主体(2)两端沿短边方向设置有用以防止滑倒的限位条(22), 所述限位条(22)为一体成型, 所述第一面层(1)包括软皮面(11)和对称拼接在所述软皮面(11)两端的亚麻面(12), 所述亚麻面(12)上设有用于通过限位条(22)的开口, 所述第二面层(4)为粗纤维织物。

2. 根据权利要求1所述的一种透气防滑的瑜伽垫, 其特征在于, 所述中层主体(2)和所述第二面层(4)之间设置有加厚层(3), 所述中层主体(2)、加厚层(3)和第二面层(4)通过设置在各层四周边缘的尼龙子母扣可拆分粘接。

3. 根据权利要求1或2所述的一种透气防滑的瑜伽垫, 其特征在于, 所述第二面层(4)粗纤维织物的材质为亚麻、粗棉、天然草编中的一种或多种混合编织。

4. 根据权利要求3所述的一种透气防滑的瑜伽垫, 其特征在于, 所述中层主体(2)和加厚层(3)的材质为TPE或PVC发泡材料。

5. 根据权利要求4所述的一种透气防滑的瑜伽垫, 其特征在于, 所述第一面层(1)和第二面层(4)的厚度为1mm, 所述中层主体(2)的厚度为2mm, 所述加厚层(3)的厚度为4mm, 所述限位条(22)高出所述第一面层(1)表面4mm。

一种透气防滑的瑜伽垫

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育用品领域,尤其涉及瑜伽运动用品领域,具体的说,是一种透气防滑的瑜伽垫。

背景技术

[0002] 瑜伽起源于印度河流域文明,至今已有五千多年的历史,在上个世纪,瑜伽传入欧美,引起了宗教界、体育界、学术界、医学界等等的广泛兴趣和关注,从而风靡全世界。瑜伽运动可以分为业瑜伽、智瑜伽、奉爱瑜伽、王瑜伽等,无论其种类如何区分,瑜伽运动的意义都在于以锻炼身体、调理呼吸、释放身心为目的,以关照内心、认知自我和证悟自然为最终追求,以到达身体健康、心态平和的生活状态。现代都市人工作压力大、生活节奏快、经常久坐、休息时间不规律、睡眠质量低,许多人身体处于亚健康状态,且心态焦躁,常常忽视剖析、修正内心,难以获得身体上的健康和心灵上的平静,因此瑜伽运动因其健康体魄、愉悦身心的特质深受喜爱。

[0003] 瑜伽运动时,均会用到瑜伽垫,常用的瑜伽垫多为单层PVC、TPE、天然橡胶、合成橡胶等材质的长方形地垫,瑜伽运动过程中常常会伴随身体汗液流失、滴落,在瑜伽垫湿润的情况下进行运动,容易滑倒受伤,得不到舒适体验,不仅不利于身体健康,而且存在安全隐患。为了避免运动过程中汗液沾湿瑜伽垫,造成瑜伽垫表面湿滑,许多人运动时会在瑜伽垫表面铺设一层原本用于静心呼吸时遮盖身体防寒的瑜伽巾,这种做法虽然能起到吸收汗液的作用,但瑜伽巾和瑜伽垫之间没有可靠的粘接,同样存在滑移的风险,这种做法实际并不可取。对于初学者来说,防止咯伤的要求较高,这就要求瑜伽垫表面质软,同时由于技巧不纯熟,在做一些平衡体式时又要求瑜伽垫表面防滑性能较好;对于熟练者来说,防止咯伤的要求大大降低,能够隔离尘埃、防滑的瑜伽垫就可以满足要求。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种透气防滑的瑜伽垫,满足初学者和熟练者对瑜伽垫的不同要求,既能防止咯伤,又能透气防滑。

[0005] 本实用新型通过下述技术方案实现:

[0006] 一种透气防滑的瑜伽垫,包括依次粘接的第一面层、软性聚合物制成的中层主体和第二面层,所述中层主体两端沿短边方向设置有利于防止滑倒的限位条,所述限位条为一体成型,所述第一面层包括软皮面 and 对称拼接在所述软皮面两端的亚麻面,所述亚麻面上设有用于通过限位条的开口,所述第二面层为粗纤维织物。

[0007] 优选的,所述中层主体和所述第二面层之间设置有加厚层,所述中层主体、加厚层和第二面层通过设置在各层四周边缘的尼龙子母扣可拆分粘接。

[0008] 优选的,所述第二面层粗纤维织物的材质为亚麻、粗棉、天然草编中的一种或多种混合编织。

[0009] 优选的,所述中层主体和加厚层的材质为TPE或PVC发泡材料。

[0010] 优选的,所述第一面层和第二面层的厚度为1mm,所述中层主体的厚度为2mm,所述加厚层的厚度为4mm,所述限位条高出所述第一面层表面4mm。

[0011] 本实用新型与现有技术相比,具有以下优点及有益效果:

[0012] (1)通过将现有的单层瑜伽垫设置为亚麻与软皮拼接的第一面层、软性聚合物制成的中层主体和防滑织物制成的第二面层依次粘接的三层,利用软性聚合物柔软的特性满足初学者对于防止咯伤的要求;第一面层采用中部软皮、两端亚麻拼接,软皮柔软透气的质地能起到使用体验,而两端的亚麻相较于软皮质地较硬、较粗糙,在进行需要伸展、蹬地借力的运动时,相对软皮面或普通单层瑜伽垫能提供更大的反作用力,起到防滑的作用,防止摔倒;另外使用防滑织物编制的第二面层在作为瑜伽垫的底面使用时,能起到防滑抓地的作用,在作为面层使用时,对于防咯伤要求不高的熟练者来说,能起到很好的防滑作用。所述的亚麻面、防滑织物吸水性较强,受到汗水沾湿后也不会湿滑。

[0013] (2)在中层主体两端沿短边方向设置限位条,并在第一面层上的对应位置开设用于通过限位条的条形口,使限位条能凸出所述第一面层表面,加强本实用新型的防滑效果,当进行向两侧伸展或蹬地借力的运动时,所述限位条能起到防止蹬空的作用。

[0014] (3)使用TPE或PVC发泡材料作为中层主体的材料,相较于合成橡胶具有更好的柔软度和慢回弹特性,相较于天然橡胶的价格更便宜,性价比较高,经济效益较好,能够满足对瑜伽垫防咯伤性能的要求。

[0015] (4)在中层主体和第二面层之间设置用于增加厚度的加厚层,并用尼龙子母扣依次粘接中层主体、加厚层和第二面层,使瑜伽垫的厚度可变,满足对不同厚度的需求。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型俯视图;

[0017] 图2为图1的仰视图;

[0018] 图3为图1的主视图;

[0019] 图4为本实用新型结构装配示意图;

[0020] 图5为图1中A-A剖面结构装配示意图;

[0021] 其中1-第一面层;2-中层主体;3-加厚层;4-第二面层;11-软皮面;12-亚麻面;21-第一刺毛条;22-限位条;31-第一圆毛条;32-第二刺毛条;41-第二圆毛条。

具体实施方式

[0022] 下面结合实施例对本实用新型作进一步地详细说明,但本实用新型的实施方式不限于此。

[0023] 实施例1:

[0024] 结合附图1-5所示,一种透气防滑的瑜伽垫,包括依次粘接的第一面层1、软性聚合物制成的中层主体2和第二面层4,所述中层主体2两端沿短边方向设置用于防止滑倒的限位条22,所述限位条22为一体成型,所述第一面层1包括软皮面11和对称拼接在所述软皮面11两端的亚麻面12,所述亚麻面12上设有用于通过限位条22的开口,所述第二面层4为粗纤维织物。

[0025] 以下对本实用新型的原理做进一步阐述:

[0026] 对于初学者来说,防止咯伤的要求较高,这就要求瑜伽垫表面质软,同时由于技巧不纯熟,在做一些平衡体式时又要求瑜伽垫表面防滑性能较好。软性聚合物制成的中层主体2能满足对于防止咯伤的要求,使用时,将第二面层4作为底面,第一面层1作为表面,所述第一面层1的软皮面11柔软、透气、亲肤,适合容易咯伤的初学者或痛感敏锐的人群,而所述第一面层1的亚麻面12相较于软皮面11吸水性更强、摩擦力更大,在进行需要伸展、蹬地借力的运动时,相对软皮面12或普通单层瑜伽垫能提供更大的反作用力,起到防滑的作用,防止摔倒;加之,在所述中层主体2两端沿短边方向设置限位条22,并在第一面层1上亚麻面12的对应位置开设用于通过所述限位条22的条形口,使所述限位条22能凸出所述第一面层1表面,加强本实用新型的防滑效果,当进行向两侧伸展或蹬地借力的运动时,所述限位条22能起到防止蹬空的作用,使用防滑织物编制的所述第二面层4在作为本实用新型的底面使用时,能起到防滑抓地的作用。

[0027] 对于熟练者来说,防止咯伤的要求大大降低,能够隔离尘埃、防滑的瑜伽垫就可以满足要求,可将所述第二面层4作为面层使用,第一面层1作为底面使用,第一面层1的亚麻面11因其粗糙编织物的特性,能起到抓地防滑的作用,对于防咯伤要求不高的熟练者来说,第二面层4的防滑织物能起到很好的防滑作用,可以进行对防滑要求较高的体式。

[0028] 实施例2:

[0029] 如图4和5所示,在实施例1的基础上,所述中层主体2和所述第二面层4之间设置有加厚层3,所述中层主体2、加厚层3和第二面层4通过设置在各层四周边缘的尼龙子母扣可拆分粘接。

[0030] 以下对本实用新型的原理做进一步阐述:

[0031] 为满足不同人群对于瑜伽垫厚度的需求,在所述中层主体2和所述第二面层4之间设置用于增加厚度的加厚层3,如图4和5所示,所述尼龙子母扣为刺毛条和圆毛条组合,所述中层主体2的边缘四周设置有第一刺毛条21,所述加厚层3上下表面的边缘四周分别设置有第一圆毛条31和第二刺毛条32,所述第二面层4上设置有第二圆毛条41。

[0032] 当对于防咯伤性能要求较高时,将加厚层3的第一圆毛条31对准所述中层主体2的第一刺毛条21,将所述加厚层3与所述第一面层1和中层主体2整体粘接为一体,再将所述第二面层4的第二圆毛条41对准所述加厚层3的第二刺毛条32进行粘接,本实用新型的厚度得到增加,防咯伤性能增强。

[0033] 当对于防咯伤性能要求较低时,将所述加厚层3的第一圆毛条31与所述中层主体2的第一刺毛条21分离,将所述加厚层3的第二刺毛条32与所述第二面层4的第一圆毛条41分离,取出所述加厚层3,再将所述第二面层4的第二圆毛条41对准所述中层主体2的第二圆毛条21进行粘接。

[0034] 进一步的,所述第二面层粗纤维织物的材质为亚麻、粗棉、天然草编中的一种或多种混合编织,所述亚麻、粗棉、天然草编均为天然的编织制品,具有良好的透气、吸湿性能,且表面摩擦力较大,受汗水润湿情况下也不打滑。

[0035] 进一步的,所述中层主体和加厚层的材质为TPE或PVC发泡材料,所述TPE发泡材料和PVC发泡材料,相较于合成橡胶具有更好的柔软度和慢回弹特性,相较于天然橡胶的价格更便宜,性价比较高,经济效益较好,能够满足对瑜伽垫防咯伤性能的要求。

[0036] 对于初学者而言,由于身体耐受能力及运动技巧不纯熟的原因,需要厚度相对较

厚的瑜伽垫用以防止咯伤;但对于常常进行高难度动作的熟料者而言,瑜伽垫过厚会影响瑜伽体式的平衡性。为寻求最舒适的瑜伽垫厚度,试验人员对1000名瑜伽垫使用者进行随机抽样调查,所述1000名瑜伽垫使用者中有724名初学者,有276名熟练者,所述724名初学者中有693名认为6-10mm的瑜伽垫使用时防咯伤性能和平衡性体验较好,所述276名熟练者中有251名认为3-6mm的瑜伽垫使用时平衡性体验较好。因此,进一步的,限定:所述第一面层1和第二面层4的厚度为1mm,所述中层主体2的厚度为2mm,所述加厚层3的厚度为4mm,所述限位条高出所述第一面层表面4mm。当加入所述加厚层3时,本实用新型的厚度为所述第一面层1、中层主体2、加厚层3和第二面层4的厚度总和,为8mm;当去掉所述加厚层3时,本实用新型的厚度为所述第一面层1、中层主体2和第二面层4的厚度总和,为4mm。

[0037] 以上所述,仅是本实用新型的较佳实施例,并非对本实用新型做任何形式上的限制,凡是依据本实用新型的技术实质对以上实施例所作的任何简单修改、等同变化,均落入本实用新型的保护范围之内。

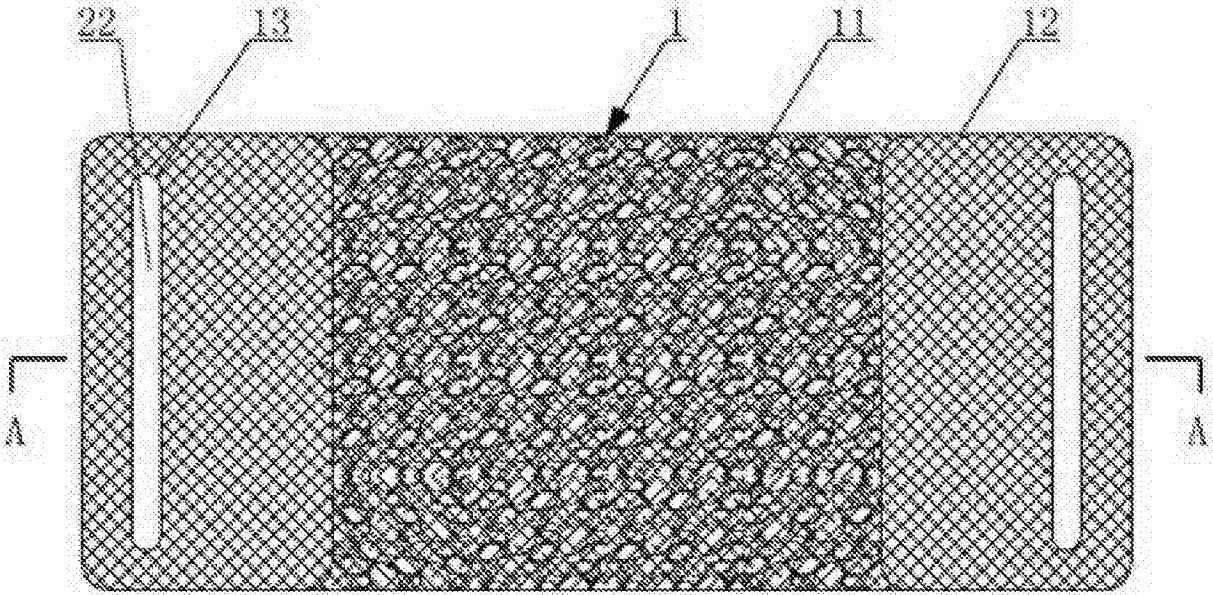


图1

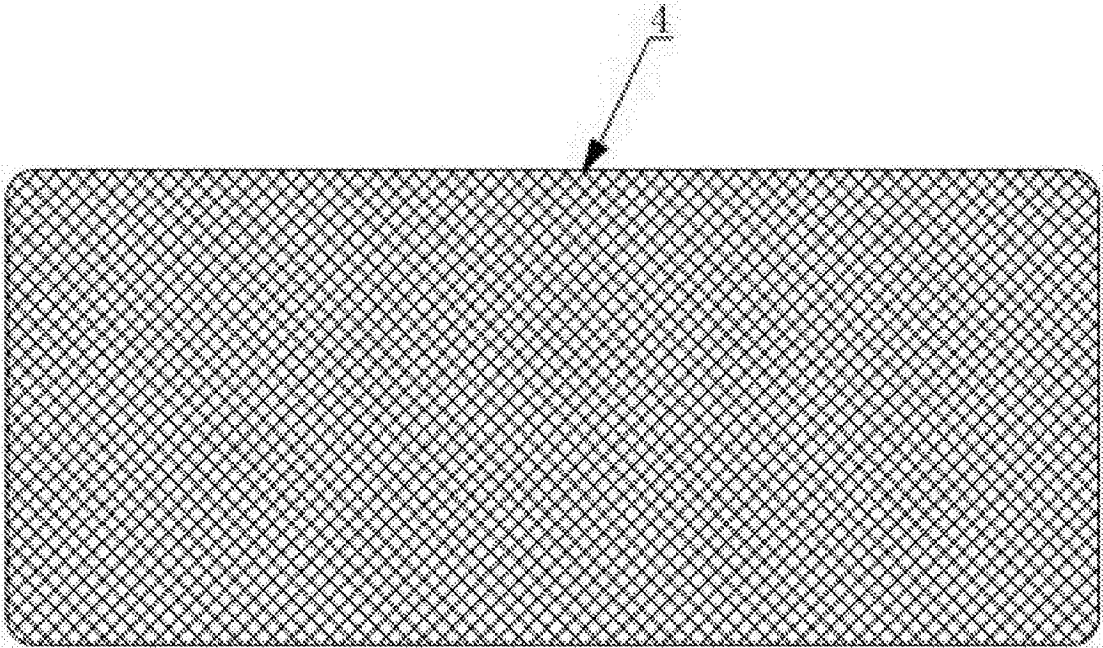


图2

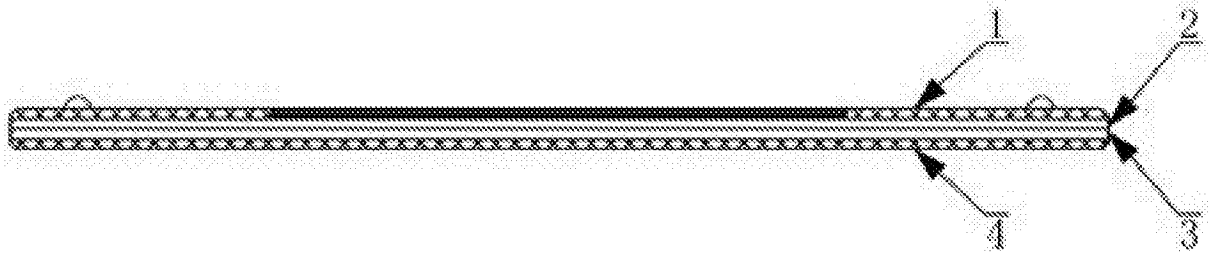


图3

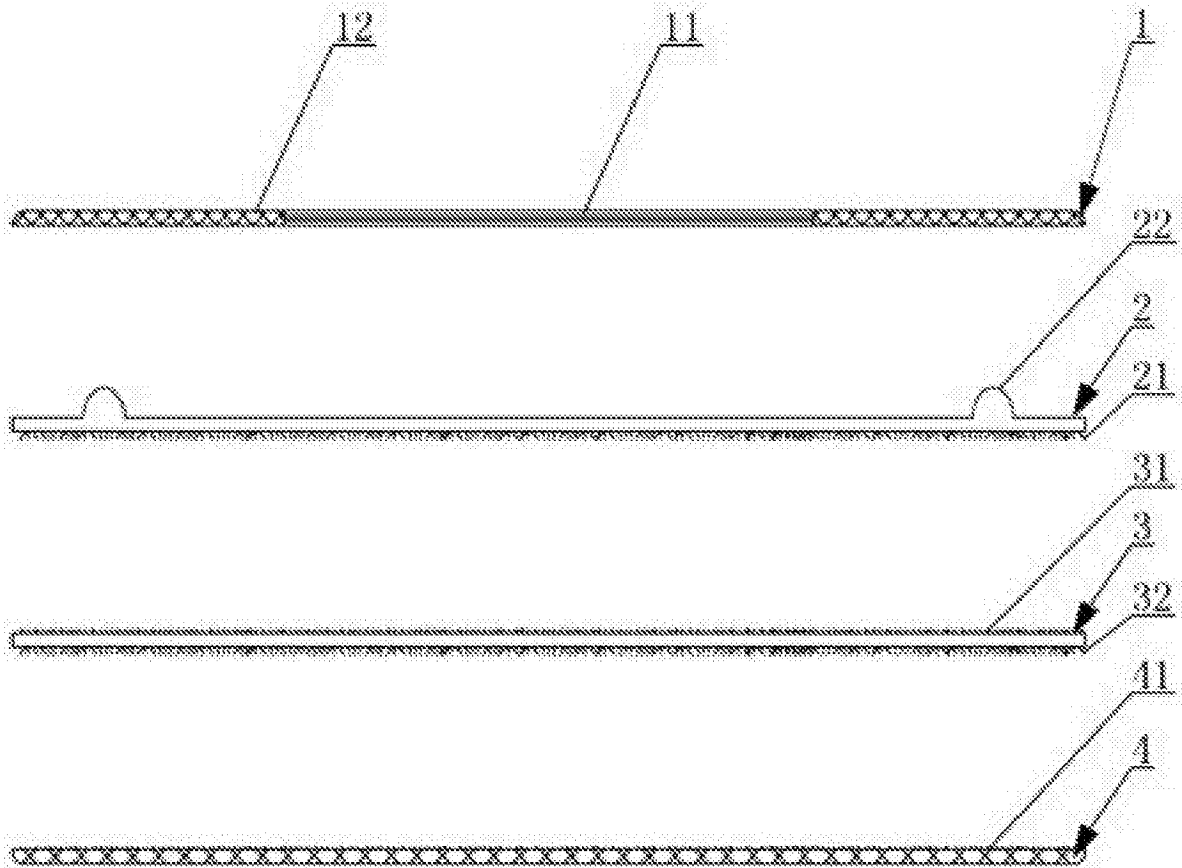


图4

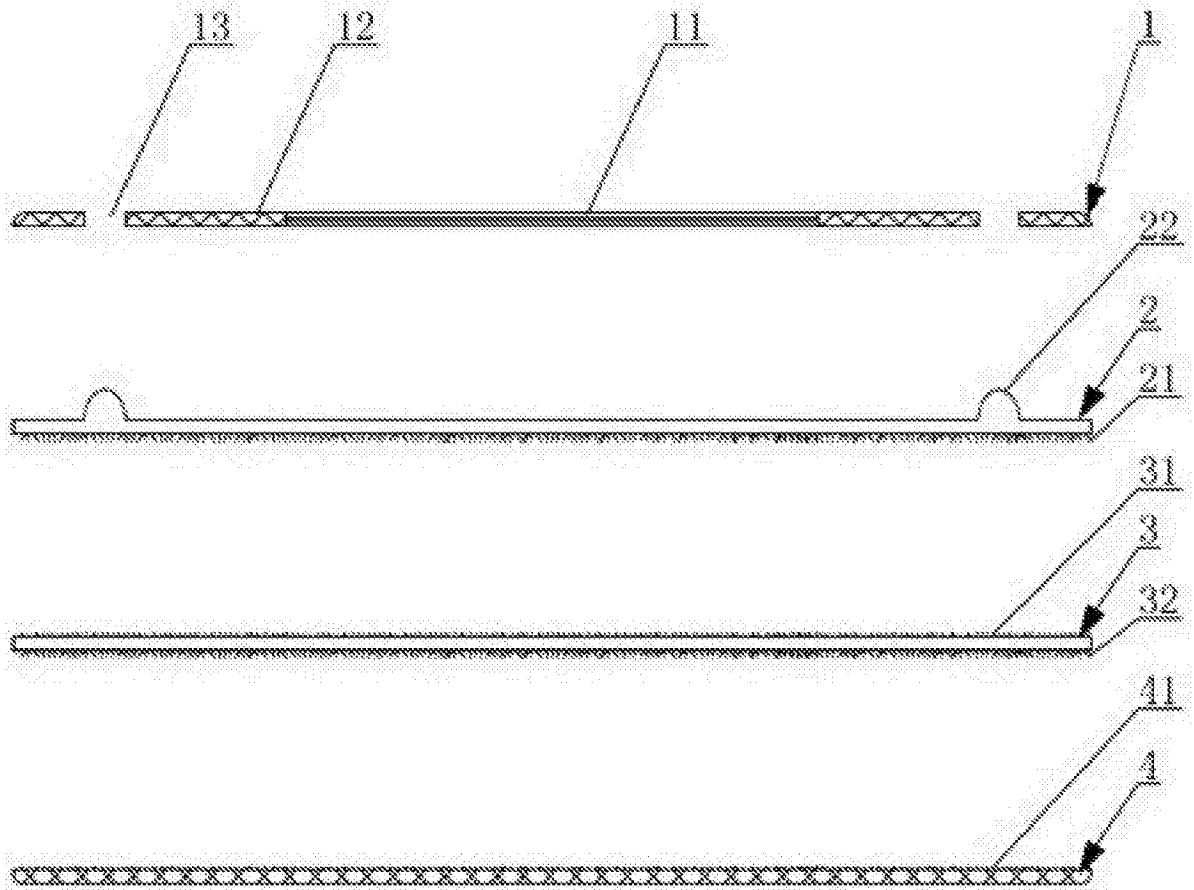


图5