(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 104783164 A
(43)申请公布日 2015.07.22

(21)申请号 201510208360.5

(22)申请日 2015.04.29

(71)申请人 贵州广济堂药业有限公司
地址 550014 贵州省贵阳市白云北路108号

(72)发明人 黄勇

(74)专利代理机构 南京纵横知识产权代理有限公司 32224
代理人 董建林 刘艳艳

(51)Int.Cl.
A23L 1/29(2006.01)
A23L 1/212(2006.01)

权利要求书1页 说明书6页

(54)发明名称

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品

(57)摘要

本发明公开了一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果1-6份、蛋白核小球藻1-8份、枇杷叶1-8份、枸杞子1-9份、百合1-10份、玉竹1-10份、黄精1-12份、佛手1-5份、莲子1-6份、酸枣仁1-9份、覆盆子1-5份、余甘子1-5份、桑椹1-10份、蜂蜜1-6份、蛹虫草0.5-5份、桑叶1-5份、益智仁1-6份、葛根1-6份、辣木叶1-7份、平卧菊三七1-5份；还可以包括木瓜1-9份。本发明依据中医整体观念，阴阳平衡论及人体九大体质，以阿萨伊果为主要原料，还特别精心添加了蛋白核小球藻，枸杞子，枇杷叶，百合，玉竹等“药食两用原料”和“新食品原料”，精心和科学地寻找最佳配伍原料，使各原料协调互补，充分发挥食疗药补与养生长寿的健康关系及独特优势。

CN 104783164 A

1. 一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果 1-6 份、蛋白核小球藻 1-8 份、枇杷叶 1-8 份、枸杞子 1-9 份、百合 1-10 份、玉竹 1-10 份、黄精 1-12 份、佛手 1-5 份、莲子 1-6 份、酸枣仁 1-9 份、覆盆子 1-5 份、余甘子 1-5 份、桑椹 1-10 份、蜂蜜 1-6 份、蛹虫草 0.5-5 份、桑叶 1-5 份、益智仁 1-6 份、葛根 1-6 份、辣木叶 1-7 份、平卧菊三七 1-5 份。

2. 根据权利要求 1 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于：所述阿萨伊果保健品还包括木瓜 1-9 份。

3. 根据权利要求 2 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于：原料的处理方法为：阿萨伊果、枇杷叶、枸杞子、百合、木瓜、玉竹、黄精、佛手、莲子、酸枣仁、覆盆子、余甘子、桑椹、桑叶、益智仁、葛根、平卧菊三七按照比例分别进行处理，清洗，晒干或烘干，粉碎，即可获得；或进一步用醇提或水提提取即可，或直接购买干品。

4. 根据权利要求 3 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于：所述烘干为用微波 85℃以下干燥烘干或用烘箱 60℃以下烘干。

5. 根据权利要求 1 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，蛋白核小球藻为人工养殖的蛋白核小球藻经离心、洗涤、分离、干燥等工艺制成，再经气流粉碎机得到 D90 ＜ 45μm 的超微破壁粉，或进一步用醇提或水提提取即可。

6. 根据权利要求 1 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，蜂蜜为液态的蜂蜜或者真空冷冻干燥形成的冻干蜂蜜粉。

7. 根据权利要求 1 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，蛹虫草是接种蛹虫草菌种到培养基上进行人工培养，采收蛹虫草子实体，经 60℃以下低温烘干或微波 60℃以下真空低温干燥 、超微粉碎等步骤而制成；或进一步用醇提或水提提取即可。

8. 根据权利要求 1 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，辣木叶是将辣木叶自然晒干、60℃以下低温烘干或微波 60℃以下真空低温干燥，再经气流粉碎机得到 D90 ＜ 45μm 的破壁超微粉，或进一步用醇提或水提提取即可。

9. 根据权利要求 1 至 8 任一项所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于：所述阿萨伊果保健品的剂型为胶囊、片剂、颗粒剂、膏剂、丸剂或口服液。

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品

技术领域

[0001] 本发明涉及一种含阿萨伊果的保健品，特别提供了一种适合阴虚体质的保健食品及其制备方法，属于中药保健品技术领域。

背景技术

[0002] 阿萨伊果是棕榈科植物阿萨伊棕榈树(Euterpe oleraceae Mart.)的果实，英文名称Acai，中文译名阿萨伊。许多世纪以来，巴西北部亚马逊流域的土人一直将这种神奇的果子作为包治百病的“灵药”，被当地部落中的战士们作为天然的补肾壮阳药——“亚马逊河的伟哥”。经过现代科学研究表明，阿萨伊果含有高浓缩的抗氧化成分花青素，有抗衰老的作用，尤其花青素是红葡萄的10倍，是红葡萄酒的10-30倍。其所含的高含量不饱和脂肪酸和必须脂肪酸(健康脂)，纤维素和植物类固醇，可帮助维护心血管和消化系统的健康，尤其有助于维持血脂平衡和预防结肠癌；近乎完美的必须氨基酸化合物，和有价值的矿物质，是肌肉所需的必要成分；因而它被美国健康科学协会称为“大自然的完美食物”。过去因阿萨伊果实很难保存，在采集后必须马上食用，因此极少流传到外界，为世人所知晓。随着科学提取技术发展和交通运输业的发达，近年来它们经加工后被介绍到世界各地，被认为是地球上最有营养价值的水果，最新风靡世界的健康食品。在2013年1月份，中国卫生部公告2013年第1号明确规定了阿萨伊果是新资源食品；相继地阿萨伊果进入更多国人的视线。目前现有的关于阿萨伊果的中国专利号CN 101810221 A和在专利实审中的专利号CN 104306617 A。在有权的专利CN 101810221 A中，提供了含阿萨伊果和瓜拉纳提取物的酸奶制作方法，以酸奶为载体去发挥营养保健功效。在实审中的专利号CN 104306617 A发明中，提供了含有玛咖和阿萨伊果的组合物及其制备方法，共同发挥抗疲劳，抗衰老，提高免疫力，促进性欲等滋补保健作用。纵观以上2个发明的整体配方及其方法，我们不难发现，对于阿萨伊果的开发利用方面有待进一步提高；比如配方的组成过于单一，作用方面还没有更好的系统性和配伍性，人群定位的说服力不够充分等。

[0003] 因先天遗传因素及后天环境形成了个人不同的体质，中医体质理论渊源于《内经》，随着中医药文化及民族养生学的发展，国宝级老中医、中国体质养生创始人、北京中医药大学著名教授王琦先生多年研究并牵头制定了《中医体质分类与判定》标准，标准中将体质分以下九种：平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质，一种健康，八种偏颇体质。中医上阴虚体质主要是内脏存储的物质、营养缺乏导致的人体功能不协调，其总体特征：阴液亏少，以口燥咽干、手足心热等虚热表现为主要特征，兼有鼻微干，喜冷饮，大便干燥，舌红少津，脉细数等常见表现。

[0004] 众所周知，中国传统医学的“阴阳”学说，是中医理论思想的总纲；而阴阳平衡论也是《内经》的理论灵魂。阴阳消长转化是绝对的，而阴阳动态平衡则是相对的，所以根据中医五行学说，精心配伍，阴中求阳，阳中求阴，阴阳互补的长寿养生之道才是最健康的科学方式。传统中医的第一大基本特点就是整体观念，所谓整体就是说人体是一个有机的整体，虽然由脏腑、经络、皮毛、肌肉、筋骨、精髓、气、血、津液等组成，且各具不同的生理功能，

但它们之间并不是孤立存在的，而是以五脏为中心配以六腑，通过经络的联系，把各部分紧密地联系在一起，构成一个表里相连、上下沟通、密切联系、互相制约、协调共济、井然有序的统一整体，然后以精，气、血、津液作为物质基础，共同完成人体各种生理机能活动。它们结构上不可分割，生理上相互联系，相互协调，一旦发病则又相互影响。简言而之，任何一个针对人体体质的保健药方必须兼顾人体的整体统一和平衡的动态过程。而上述针对阴虚体质的专利，确实选取了不少的补阴的滋补药材，但是在滋补的理论和实践上，可以更好地依据传统中医的养生特色，充分发挥食疗、养生和保健的疗效。

现代研究表明，阿萨伊果在补肾生津，保护心血管及消化系统方面均有显著的疗效，是非常有营养价值的国家卫生部公布的健康食品。本发明依据中医整体观念，阴阳平衡论及人体九大体质，以阿萨伊果为主要原料，还特别精心添加了天然“浓缩营养库”蛋白核小球藻，枸杞子，玉竹，枇杷叶，百合等“药食两用原料”和“新食品原料”，精心、科学地寻找最佳配伍原料，使各原料协调互补，充分发挥食疗药补与养生长寿的健康关系及发扬其中的独特优势。

发明内容

[0005] 目的：为了克服现有技术中存在的不足，本发明提供一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品。

[0006] 技术方案：为解决上述技术问题，本发明采用的技术方案为：

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果 1-6 份、蛋白核小球藻 1-8 份、枇杷叶 1-8 份、枸杞子 1-9 份、百合 1-10 份、玉竹 1-10 份、黄精 1-12 份、佛手 1-5 份、莲子 1-6 份、酸枣仁 1-9 份、覆盆子 1-5 份、余甘子 1-5 份、桑椹 1-10 份、蜂蜜 1-6 份、蛹虫草 0.5-5 份、桑叶 1-5 份、益智仁 1-6 份、葛根 1-6 份、辣木叶 1-7 份、平卧菊三七 1-5 份。

[0007] 上述用于阴虚体质的阿萨伊果保健品还可以包括木瓜 1-9 份。具有健脾消食，消暑解渴、润肺止咳的功效，同时可抗疫杀虫，通乳抗癌，抗痉挛，补充营养、提高抗病能力。

[0008] 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于：原料的处理方法为：阿萨伊果、枇杷叶、枸杞子、百合、木瓜、玉竹、黄精、佛手、莲子、酸枣仁、覆盆子、余甘子、桑椹、桑叶、益智仁、葛根、平卧菊三七按照比例分别进行处理，清洗，晒干或烘干，粉碎，即可获得；或进一步用醇提或水提提取即可，或直接购买干品。所述烘干为用微波 85℃以下干燥烘干或用烘箱 60℃以下烘干。

[0009] 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，蛋白核小球藻为人工养殖的蛋白核小球藻经离心、洗涤、分离、干燥等工艺制成，再经气流粉碎机得到 D90 ＜ 45μm 的超微破壁粉，或进一步用醇提或水提提取即可。

[0010] 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，蜂蜜为液态的蜂蜜或者真空冷冻干燥形成的冻干蜂蜜粉。

[0011] 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，蛹虫草是接种蛹虫草菌种到培养基上进行人工培养，采收蛹虫草子实体，经 60℃以下低温烘干或微波 60℃以下真空低温干燥、超微粉碎等步骤而制成；或进一步用醇提或水提提取即可。

[0012] 所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于，辣木叶是将辣木叶自然晒

干、60℃以下低温烘干或微波60℃以下真空低温干燥，再经气流粉碎机得到D90＜45μm的破壁超微粉，或进一步用醇提或水提提取即可。

[0013] 作为优选方案，所述的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，其特征在于：所述阿萨伊果保健品的剂型为胶囊、片剂、颗粒剂、膏剂、丸剂或口服液。

[0014] 有益效果：本发明提供的用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，阿萨伊果在补肾生津，保护心血管及消化系统方面均有显著的疗效，是非常有营养价值的国家卫生部公布的健康食品。本发明依据中医整体观念，阴阳平衡论及人体九大体质，以阿萨伊果为主要原料，还特别精心添加了蛋白核小球藻，枸杞子，枇杷叶，百合，玉竹等“药食两用原料”和“新食品原料”，精心和科学地寻找最佳配伍原料，使各原料协调互补，充分发挥食疗药补与养生长寿的健康关系及独特优势。

具体实施方式

[0015] 下面实施例对本发明作更进一步的说明。

[0016] 一种阿萨伊果的保健品，由以下重量份数的原料制成：阿萨伊果（提取物）1-6 份、蛋白核小球藻（提取物）1-8 份、枇杷叶（提取物）1-8 份、枸杞子（提取物）1-9 份、百合（提取物）1-10 份，玉竹（提取物）1-10 份、黄精（提取物）1-12 份、佛手（提取物）1-5 份、莲子（提取物）1-6 份、酸枣仁（提取物）1-9 份、覆盆子（提取物）1-5 份、余甘子（提取物）1-5 份、桑椹（提取物）1-10 份、蜂蜜 1-6 份、蛹虫草（提取物）0.5-5 份、桑叶（提取物）1-5 份、益智仁（提取物）1-6 份、葛根（提取物）1-6 份、辣木叶（提取物）1-7 份、平卧菊三七（提取物）1-5 份，还可以添加木瓜（提取物）1-9 份。

[0017] 阿萨伊果：补肾生津，保护心血管及消化系统，特别是降低血脂和预防结肠癌；富含花青素，抗氧化延缓衰老，美容养颜；富含氨基酸，维生素及多种矿物质，促进肌肉再生。

[0018] 蛋白核小球藻：含有丰富的蛋白质、维生素、矿物质、食物纤维、核酸及叶绿素等，天然浓缩的营养库存，全面补充人体营养，提高细胞再生能力；可快速排除体内重金属等毒素，快速平衡体液酸碱度，促进新陈代谢；全面增强人体免疫力；对于现代城市慢性病癌症、高血糖、高血脂、高血压及痛症等亚健康症状，具有明显的防治、调理、修复和控制发展的作用。

[0019] 枸杞：味甘性平，滋肾补肝润肺，益精明目，平补肝肾；有滋补强壮作用，凡肝肾阴虚诸证均可应用。

[0020] 批把叶：具有清肺止咳，和胃降逆，止渴的功效。

[0021] 百合：性微寒，具有清火、润肺、安神的功效。

[0022] 木瓜：性平、微寒，味甘，具有健脾消食，消暑解渴、润肺止咳的功效，同时可抗疫杀虫，通乳抗癌，抗痉挛，补充营养、提高抗病能力。

[0023] 玉竹：味甘，性微寒；具有养阴润燥，益气养胃，生津止渴的功效，可治热病伤阴，糖尿病，干咳少痰，舌干口渴，口燥咽干，肺结核，心脏病等症。

[0024] 黄精：味甘，性平；具有养阴润肺；补脾益气，滋肾填精的功效。

[0025] 佛手：味辛性温，具有芳香理气，健胃止呕，化痰止咳的功效，可用于消化不良，舌苔厚腻，胸闷气胀，呕吐咳嗽以及神经性胃痛等。

[0026] 莲子：味甘涩、性平；具有补脾止泻，益肾涩清，养心安神的功效。

[0027] 酸枣仁：味甘，性平；具有养肝，宁心，安神，敛汗的功效，治虚烦不眠，惊悸怔忡，烦渴，虚汗。

[0028] 覆盆子：味酸、甘，性平；具有益肾，固精，缩尿的功效。

[0029] 余甘子：味酸微涩；具有清热凉血，消食健脾，生津止渴的功效；主治血热血瘀，消化不良，腹胀，咳嗽，喉痛，口干及维生素 C 缺乏症。

[0030] 桑葚：味甘酸，性微寒；具有补肝益肾、生津润肠、乌发明目等功效。主治阴血不足而致的头晕目眩、耳鸣心悸、烦躁失眠、腰膝酸软、须发早白、消渴口干、大便干结等症。

[0031] 蜂蜜：味甘、性平；具有滋阴润燥、补虚润肺、解毒、调和诸药的作用。常用于肺燥咳嗽、体虚、肠燥便秘、口疮、水火烫伤、胃脘疼痛，还可以解乌头、附子之毒。

[0032] 蛹虫草：其主要化学成分和保健功能与天然冬虫夏草很相似，具有补肺阴、补肾阳之功效，即有平喘止咳、壮阳补肾功能，对肺气肿、气管炎有较好疗效，能明显降低血糖、尿糖、降低血压、颅压的作用；还有抗菌、抗癌、增强免疫功能和润肌美容及消除“蝴蝶”斑等作用，至今尚未发现明显的副作用。

[0033] 桑叶：味甘，苦，性寒；具有疏散风热，清肺润燥，平抑肝阳，清肝明目，凉血止血的功效。

[0034] 益智仁：味辛，性温；具有温肾、固精、缩尿，温脾、开胃、摄唾的功效。

[0035] 葛根：味甘、辛，性平；具有解肌退热，发表透诊，生津止渴，升阳止泻的功效。

[0036] 辣木叶：具有降血糖、降脂、降压、抗肿瘤、抗氧化、通便、利尿、驱虫、改善睡眠等功效，长期食用可增强人体免疫功能，延缓衰老、预防疾病。印度草医学认为辣木可预防 300 种疾病，辣木叶是纯天然绿色食品，对于增强免疫力、排毒、塑身、抗老化、抗癌、并对多种慢性及重大疾病都有极大的改善功效。它可取代复合维生素、钙片、鱼肝油等。特别对高血压、高血脂、糖尿病、痛风等有很好的效果。还可用来治疗肝脏、脾脏、经络等特殊部位的疾病。它还具有治疗口臭和醒酒等作用。

[0037] 平卧菊三七：味甘淡，性平；具有通经活络，消炎止咳，散瘀消肿，活血生肌的功效，主要食用嫩茎叶，具有清热解毒、止血止咳、减少血管紫癜、提高人体免疫力和抗病毒能力；泻火、凉血、消炎、生津等功效，对于肿病有一定的疗效。

[0038] 阿萨伊果保健品的剂型：可制成片剂、胶囊、颗粒剂、膏剂、丸剂或口服液，可命名为百莲枇杷片(饮)等。

[0039] 适应人群：阴虚体质，或者肾虚，肝虚，免疫力低下等亚健康人群。

[0040] 服用方式：每天早晚各一次，每次 1-3 g，防治肝虚、肾虚的症状，及防治阴虚体质的诸多虚证。

[0041] 实施例 1

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果 3 份、蛋白核小球藻 4 份、枇杷叶 4 份、枸杞子 5 份、百合 5 份、玉竹 5 份、黄精 6 份、佛手 3 份、莲子 3 份、酸枣仁 5 份、覆盆子 3 份、余甘子 3 份、桑椹 5 份、蜂蜜 3 份、蛹虫草 3 份、桑叶 3 份、益智仁 3 份、葛根 3 份、辣木叶 4 份、平卧菊三七 3 份。

[0042] 实施例 2

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果 1 份、蛋白核小球藻 1 份、枇杷叶 1 份、枸杞子 1 份、百合 1 份、玉竹 1 份、黄精 1 份、佛手 1 份、莲子 1

份、酸枣仁 1 份、覆盆子 1 份、余甘子 1 份、桑椹 1 份、蜂蜜 1 份、蛹虫草 0.5 份、桑叶 1 份、益智仁 1 份、葛根 1 份、辣木叶 1 份、平卧菊三七 1 份。

[0043] 实施例 3

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果 6 份、蛋白核小球藻 8 份、枇杷叶 8 份、枸杞子 9 份、百合 10 份、玉竹 10 份、黄精 12 份、佛手 5 份、莲子 6 份、酸枣仁 9 份、覆盆子 5 份、余甘子 5 份、桑椹 10 份、蜂蜜 6 份、蛹虫草 5 份、桑叶 5 份、益智仁 6 份、葛根 6 份、辣木叶 7 份、平卧菊三七 5 份。

[0044] 实施例 4

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果 3 份、蛋白核小球藻 4 份、枇杷叶 4 份、枸杞子 5 份、百合 5 份、玉竹 5 份、黄精 6 份、佛手 3 份、莲子 3 份、酸枣仁 5 份、覆盆子 3 份、余甘子 3 份、桑椹 5 份、蜂蜜 3 份、蛹虫草 3 份、桑叶 3 份、益智仁 3 份、葛根 3 份、辣木叶 4 份、平卧菊三七 3 份、木瓜 5 份。

[0045] 实施例 5

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果 1 份、蛋白核小球藻 1 份、枇杷叶 1 份、枸杞子 1 份、百合 1 份、玉竹 1 份、黄精 1 份、佛手 1 份、莲子 1 份、酸枣仁 1 份、覆盆子 1 份、余甘子 1 份、桑椹 1 份、蜂蜜 1 份、蛹虫草 0.5 份、桑叶 1 份、益智仁 1 份、葛根 1 份、辣木叶 1 份、平卧菊三七 1 份，木瓜 1 份。

[0046] 实施例 6

一种用于阴虚体质的阿萨伊果保健品，包括以下质量份数的原料：阿萨伊果 6 份、蛋白核小球藻 8 份、枇杷叶 8 份、枸杞子 9 份、百合 10 份、玉竹 10 份、黄精 12 份、佛手 5 份、莲子 6 份、酸枣仁 9 份、覆盆子 5 份、余甘子 5 份、桑椹 10 份、蜂蜜 6 份、蛹虫草 5 份、桑叶 5 份、益智仁 6 份、葛根 6 份、辣木叶 7 份、平卧菊三七 5 份，木瓜 9 份。

[0047] 制备方法 1：将人工养殖的蛋白核小球藻经离心、洗涤、分离、干燥等工艺制成，再经气流粉碎机得到 D90 ＜ 45μm 的破壁超微粉，或进一步用醇提或水提提取即可。蜂蜜选择真空冷冻干燥形成的冻干蜂蜜粉。蛹虫草是接种蛹虫草菌种到培养基上进行人工培养，采收蛹虫草子实体，经 60℃以下低温烘干或微波 60℃以下真空低温干燥，气流粉碎至 D90 ＜ 45μm 的破壁超微粉；或进一步用醇提或水提提取即可。辣木叶是将辣木叶自然晒干、60℃以下低温烘干或微波 60℃以下真空低温干燥，再经气流粉碎机得到 D90 ＜ 45μm 的破壁超微粉，或进一步用醇提或水提提取即可。

[0048] 按比例称取适量的阿萨伊果、枇杷叶、枸杞子、百合，木瓜、玉竹、黄精、佛手、莲子、酸枣仁、覆盆子、余甘子、桑椹、桑叶、益智仁、葛根、平卧菊三七按照比例分别进行处理，清洗，晒干或烘干，先粗粉碎至 80-120 目之间，再采用低温气流粉碎技术粉碎至 D90 ＜ 45μm 的破壁超微粉， 再将所有的原料等量递增混合均匀，最后用乙醇溶液湿法制法制软材，30 目筛制粒，干燥，整粒后，加入适量食品添加剂混匀，压片即得。用于口腔含服或咀嚼食用，或者吞服。

[0049] 制备方法 2：将人工养殖的蛋白核小球藻经离心、洗涤、分离、干燥等工艺制成，再经气流粉碎机得到 D90 ＜ 45μm 的破壁超微粉，或进一步用醇提或水提提取即可。蜂蜜选择真空冷冻干燥形成的冻干蜂蜜粉。蛹虫草是接种蛹虫草菌种到培养基上进行人工培养，采收蛹虫草子实体，经 60℃以下低温烘干或微波 60℃以下真空低温干燥，气流粉碎至 D90

＜ 45μm 的破壁超微粉；或进一步用醇提或水提提取即可。辣木叶是将辣木叶自然晒干、60℃以下低温烘干或微波 60℃以下真空低温干燥，再经气流粉碎机得到 D90 ＜ 45μm 的破壁超微粉，或进一步用醇提或水提提取即可。

[0050] 按比例称取适量的阿萨伊果、枇杷叶、枸杞子、百合，木瓜、玉竹、黄精、佛手、莲子、酸枣仁、覆盆子、余甘子、桑椹、桑叶、益智仁、葛根、平卧菊三七按照比例分别进行处理，清洗，晒干或烘干，先粗粉碎至 80-120 目之间，再采用低温气流粉碎技术粉碎至 D90 ＜ 45μm 的破壁超微粉， 再将所有的原料等量递增混合均匀，最后用乙醇溶液湿法制法制软材，30 目筛制粒，干燥，整粒后，将所得的颗粒装至空心胶囊即得。口服使用。

[0051] 实施例制得的阿萨伊果保健品，经过临床试验和对照试验表明，本发明对于相关的阴虚症状具有良好的疗效。

[0052] 以上所述仅是本发明的优选实施方式，应当指出：对于本技术领域的普通技术人员来说，在不脱离本发明原理的前提下，还可以做出若干改进和润饰，这些改进和润饰也应视为本发明的保护范围。