



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105053406 A

(43) 申请公布日 2015. 11. 18

(21) 申请号 201510496283. 8

A61P 39/06(2006. 01)

(22) 申请日 2015. 08. 07

A61P 39/00(2006. 01)

(71) 申请人 河南省永明医药科技有限公司

地址 463000 河南省驻马店市解放路三维大厦八楼 808 室

(72) 发明人 禹春旭 王铭宇 王植玉

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

A61K 36/8984(2006. 01)

A61P 9/00(2006. 01)

A61P 9/10(2006. 01)

A61P 3/06(2006. 01)

A61P 9/12(2006. 01)

A61P 1/10(2006. 01)

A61P 3/10(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

A61P 37/04(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

养生茶

(57) 摘要

本发明属于一种养生茶;该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.3~0.5g,槐米 0.1~0.15g,栀子仁 0.1~0.2g,木香 0.03~0.06g,丹参 0.2~0.3g,炙甘草 0.1~0.5g,炒黄芪 0.3~0.5g,雪菊 0.2~0.5g,半枝莲 0.1~0.3g,玉竹 0.1~0.15g,夏枯球 0.1~0.3g,山楂 0.2~0.3g,石斛 0.1~0.3g,桑寄生 0.1~0.3g,何首乌 0.1~0.3g,肉桂 0.01~0.03g,丁香 0.05~0.1g,当归 0.2~0.3g,石菖蒲 0.2~0.3g;具有调节血脂、软化血管、润肠通便、清除体内毒素、有助睡眠、提高免疫力的优点。

1. 一种养生茶,其特征在于:该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.3~0.5g,槐米 0.1~0.15g,栀子仁 0.1~0.2g,木香 0.03~0.06g,丹参 0.2~0.3g,炙甘草 0.1~0.5g,炒黄芪 0.3~0.5g,雪菊 0.2~0.5g,半枝莲 0.1~0.3g,玉竹 0.1~0.15g,夏枯球 0.1~0.3g,山楂 0.2~0.3g,石斛 0.1~0.3g,桑寄生 0.1~0.3g,何首乌 0.1~0.3g,肉桂 0.01~0.03g,丁香 0.05~0.1g,当归 0.2~0.3g,石菖蒲 0.2~0.3g。

2. 根据权利要求 1 所述的养生茶,其特征在于:该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.3g,槐米 0.12g,栀子仁 0.1g,木香 0.04g,丹参 0.25g,炙甘草 0.2g,炒黄芪 0.35g,雪菊 0.25g,半枝莲 0.15g,玉竹 0.12g,夏枯球 0.15g,山楂 0.25g,石斛 0.2g,桑寄生 0.2g,何首乌 0.2g,肉桂 0.01g,丁香 0.06g,当归 0.2g,石菖蒲 0.2g。

3. 根据权利要求 1 所述的养生茶,其特征在于:该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.35g,槐米 0.13g,栀子仁 0.15g,木香 0.03g,丹参 0.2g,炙甘草 0.15g,炒黄芪 0.4g,雪菊 0.3g,半枝莲 0.1g,玉竹 0.1g,夏枯球 0.2g,山楂 0.2g,石斛 0.15g,桑寄生 0.15g,何首乌 0.1g,肉桂 0.02g,丁香 0.07g,当归 0.25g,石菖蒲 0.25g。

4. 根据权利要求 1 所述的养生茶,其特征在于:该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.4g,槐米 0.14g,栀子仁 0.18g,木香 0.05g,丹参 0.28g,炙甘草 0.14g,炒黄芪 0.4g,雪菊 0.4g,半枝莲 0.25g,玉竹 0.13g,夏枯球 0.2g,山楂 0.28g,石斛 0.25g,桑寄生 0.25g,何首乌 0.25g,肉桂 0.03g,丁香 0.1g,当归 0.3g,石菖蒲 0.3g。

养生茶

技术领域

[0001] 本发明属于中草药技术领域,具体涉及一种养生茶。

背景技术

[0002] 现代人们生活节奏较快,生活压力大,几乎人人都处于亚健康状态,使得很多人开始注重健康的生活,通过饮食来改善亚健康的状态。目前,市场上的饮品多种多样,有功能性饮料,有碳酸类饮料,这主要的消费群体是青少年及脑力劳动者,长期饮用这些饮料会伤及脾胃,累及肝肾,破坏心肌功能,打乱五脏的相生相克,给健康带来严重隐患。因此,发明一种口感适中并且适合所有人饮用的养生茶显得十分必要。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于克服现有技术中的缺陷,而提供一种配置简便、口感好,适合所有人饮用的养生茶。

[0004] 本发明的目的是这样实现的:一种养生茶,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.3~0.5g,槐米 0.1~0.15g,栀子仁 0.1~0.2g,木香 0.03~0.06g,丹参 0.2~0.3g,炙甘草 0.1~0.5g,炒黄芪 0.3~0.5g,雪菊 0.2~0.5g,半枝莲 0.1~0.3g,玉竹 0.1~0.15g,夏枯球 0.1~0.3g,山楂 0.2~0.3g,石斛 0.1~0.3g,桑寄生 0.1~0.3g,何首乌 0.1~0.3g,肉桂 0.01~0.03g,丁香 0.05~0.1g,当归 0.2~0.3g,石菖蒲 0.2~0.3g。

[0005] 优选地,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.3g,槐米 0.12g,栀子仁 0.1g,木香 0.04g,丹参 0.25g,炙甘草 0.2g,炒黄芪 0.35g,雪菊 0.25g,半枝莲 0.15g,玉竹 0.12g,夏枯球 0.15g,山楂 0.25g,石斛 0.2g,桑寄生 0.2g,何首乌 0.2g,肉桂 0.01g,丁香 0.06g,当归 0.2g,石菖蒲 0.2g。

[0006] 优选地,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.35g,槐米 0.13g,栀子仁 0.15g,木香 0.03g,丹参 0.2g,炙甘草 0.15g,炒黄芪 0.4g,雪菊 0.3g,半枝莲 0.1g,玉竹 0.1g,夏枯球 0.2g,山楂 0.2g,石斛 0.15g,桑寄生 0.15g,何首乌 0.1g,肉桂 0.02g,丁香 0.07g,当归 0.25g,石菖蒲 0.25g。

[0007] 优选地,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.4g,槐米 0.14g,栀子仁 0.18g,木香 0.05g,丹参 0.28g,炙甘草 0.14g,炒黄芪 0.4g,雪菊 0.4g,半枝莲 0.25g,玉竹 0.13g,夏枯球 0.2g,山楂 0.28g,石斛 0.25g,桑寄生 0.25g,何首乌 0.25g,肉桂 0.03g,丁香 0.1g,当归 0.3g,石菖蒲 0.3g。

[0008] 本发明原料组合中:决明子:具有清肝明目,滋肾通便,平肝降压的功能;槐米:具有清热解毒,凉血止血,疏通血管,清肝明目的功能;栀子仁:具有清热泻火,利湿解毒,主心烦,失眠的功能;木香:具有温胃散寒,降逆,止呕的功能;丹参:具有活血化瘀,养血安神以及心悸失眠的功能;炙甘草:具有清热解毒,润肺缓急,祛痰止咳,调和诸药,且去除药物的毒性,保留药物的有效成份的功能;炒黄芪:具有补气固表,止汗利尿,提高免疫力的

功能;雪菊:具有平肝熄风,明目除晕的功能;半枝莲:具有清热解毒,利尿,解肝脏之毒的功能;玉竹:具有养阴润燥,生津止渴的功能;夏枯球:具有消炎、利尿,清肝明目,治疗高血压的功能;山楂:具有健胃消食,化痰,降脂降压的功能;石斛:具有益胃生津,滋阴清热的功能;桑寄生:具有强筋骨,散风湿,舒筋活络,降血压的功能;何首乌:具有补肝肾益精血,润肠通便的功能;肉桂:具有补肾助阳,祛寒止痛,救命门真阳之力的功能;丁香:具有温中降逆,补肾助阳的功能;当归:具有活血生新,润肠通便的功能;石菖蒲:具有开窍醒神,益智宁心,化湿开胃,的功能。

[0009] 本发明精选药物组方,通过遵古炮制,炒、蒸、煮、炙,加上药物含量的配伍,使药物的有效成份充分发挥出来,组方中加入蜜炙甘草起到解除药物毒性,保留药物有效成份的作用。具有调节血脂、软化血管、疏通经络、降血脂、降血压、降血糖、润肠通便、美容养颜、清除体内毒素、消除疲劳、有助睡眠、提高免疫力、延缓衰老的优点。

具体实施方式

[0010] 本发明为养生茶,现结合具体实施例对本发明进行进一步说明。具体的实施方式如下:

[0011] 实施例 1

[0012] 一种养生茶,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.3g,槐米 0.12g,栀子仁 0.1g,木香 0.04g,丹参 0.25g,炙甘草 0.2g,炒黄芪 0.35g,雪菊 0.25g,半枝莲 0.15g,玉竹 0.12g,夏枯球 0.15g,山楂 0.25g,石斛 0.2g,桑寄生 0.2g,何首乌 0.2g,肉桂 0.01g,丁香 0.06g,当归 0.2g,石菖蒲 0.2g。

[0013] 实施例 2

[0014] 一种养生茶,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.35g,槐米 0.13g,栀子仁 0.15g,木香 0.03g,丹参 0.2g,炙甘草 0.15g,炒黄芪 0.4g,雪菊 0.3g,半枝莲 0.1g,玉竹 0.1g,夏枯球 0.2g,山楂 0.2g,石斛 0.15g,桑寄生 0.15g,何首乌 0.1g,肉桂 0.02g,丁香 0.07g,当归 0.25g,石菖蒲 0.25g。

[0015] 实施例 3

[0016] 一种养生茶,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.4g,槐米 0.14g,栀子仁 0.18g,木香 0.05g,丹参 0.28g,炙甘草 0.14g,炒黄芪 0.4g,雪菊 0.4g,半枝莲 0.25g,玉竹 0.13g,夏枯球 0.2g,山楂 0.28g,石斛 0.25g,桑寄生 0.25g,何首乌 0.25g,肉桂 0.03g,丁香 0.1g,当归 0.3g,石菖蒲 0.3g。

[0017] 实施例 4

[0018] 一种养生茶,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.3g,槐米 0.1g,栀子仁 0.1g,木香 0.03g,丹参 0.2g,炙甘草 0.1g,炒黄芪 0.3g,雪菊 0.2g,半枝莲 0.1g,玉竹 0.1g,夏枯球 0.1g,山楂 0.2g,石斛 0.1g,桑寄生 0.1g,何首乌 0.1g,肉桂 0.01g,丁香 0.05g,当归 0.2g,石菖蒲 0.2g。

[0019] 实施例 5

[0020] 一种养生茶,该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成:决明子 0.5g,槐米 0.15g,栀子仁 0.2g,木香 0.06g,丹参 0.3g,炙甘草 0.5g,炒黄芪 0.5g,雪菊 0.5g,半枝莲 0.3g,玉竹 0.15g,夏枯球 0.3g,山楂 0.3g,石斛 0.3g,桑寄生 0.3g,何首乌 0.3g,肉桂

0.03g, 丁香 0.1g, 当归 0.3g, 石菖蒲 0.3g。

[0021] 实施例 6

[0022] 一种养生茶, 该养生茶包括下列原料按照重量克数配制而成: 决明子 0.4g, 槐米 0.125g, 栀子仁 0.15g, 木香 0.045g, 丹参 0.25g, 炙甘草 0.3g, 炒黄芪 0.4g, 雪菊 0.35g, 半枝莲 0.2g, 玉竹 0.125g, 夏枯球 0.2g, 山楂 0.25g, 石斛 0.2g, 桑寄生 0.2g, 何首乌 0.2g, 肉桂 0.02g, 丁香 0.075g, 当归 0.25g, 石菖蒲 0.25g。

[0023] 上述实施例仅仅是为清楚地说明所作的举例, 而并非对实施方式的限定。对于所属领域的普通技术人员来说, 在上述说明的基础上还可以做出其它不同形式的变化或变动。这里无需也无法对所有的实施方式予以穷举, 而由此所引申出的显而易见的变化或变动仍处于本发明创造权利要求的保护范围之内。本发明是一种具有软肝缩脾功能的中药, 本发明所述药物可以做成水蜜丸供患者长期服用。

[0024] 本发明在制备时将上述原料晒干后, 打磨成粉状, 装袋加水蒸煮成茶, 每天饮用即可。长期饮用, 具有调节血脂、软化血管、疏通经络、降血脂、降血压、降血糖、润肠通便、美容养颜、清除体内毒素、消除疲劳、有助睡眠、提高免疫力、延缓衰老的功效。适用于各种人群, 女性喝了润肠通便, 美容养颜, 男性喝了软化血管, 活血化瘀, 降血降压, 疏通经络, 预防心脑血管疾病。