



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 102895501 A

(43) 申请公布日 2013. 01. 30

(21) 申请号 201110211787. 2

(22) 申请日 2011. 07. 27

(71) 申请人 陈冠卿

地址 452470 河南省登封市嵩溪园西 3 巷 1
号

(72) 发明人 陈冠卿 崔海霞 陈洪涛 陈洪波

(51) Int. Cl.

A61K 36/8968 (2006. 01)

A61P 25/20 (2006. 01)

A61K 35/02 (2006. 01)

权利要求书 1 页 说明书 3 页

(54) 发明名称

一种治疗不寐的药物

(57) 摘要

一种治疗不寐的药物,属于中药制剂技术领域。它主要由党参、茯神、酸枣仁、五味子、黄连、合欢皮、夜交藤、龙齿等十八味中草药构成。本发明具有滋肾健脾,清心疏肝,清热化痰,益气和中,定志安神的作用,对失眠不寐有良好疗效,并且毒副作用小,服用简便。

1. 一种治疗不寐的药物,其特征是由党参、黄芪、茯神、酸枣仁、柏子仁、五味子、远志、当归、石菖蒲、黄连、肉桂、生地黄、熟地黄、麦门冬、柴胡、合欢皮、夜交藤、龙骨构成,它们的总重量比为百分之百,其中党参6%、黄芪7%、茯神5.3%、酸枣仁7%、柏子仁10.6%、五味子5.3%、远志5.3%、当归5.3%、石菖蒲3.5%、黄连2.4%、肉桂3.5%、生地黄5.3%、熟地黄5.3%、麦门冬5.3%、紫胡5.3%、合欢皮7%、夜交藤10.6%、龙齿3%,以上中草药炮制合格、提纯、浓缩、称量配齐,加工成胶囊、片剂、颗粒、口服液不同剂型。

一种治疗不寐的药物

所属技术领域

[0001] 本发明属于中药制剂技术领域。

背景技术

[0002] 不寐也就是失眠，是一种常见病。现代社会，由于生活节奏加快，人们承担的生活压力越来越大，特别是现代生活中广泛存在生活作息时间不规律，使患失眠的人越来越多。失眠在中医上讲亦称不寐，是指入睡困难，或睡后易醒，而致睡眠时间明显减少。目前对失眠的治疗，是采用服中西药。但服中药一般疗效较差，起效较慢，而服一些西药，虽然有的效果明显，但有严重的副作用，如服西药镇静催眠类药物，虽然起效快，但有成瘾性，对肝、肾、大脑造成严重损害。

发明内容

[0003] 为了克服现有技术的不足，本发明提供一种新的治疗不寐的药物。本发明具有滋肾健脾，清心疏肝，清热化痰，益气和中，定志安神的作用，对失眠不寐的治疗可以达到效果好，见效快，无毒副作用，服用简便，容易推广的目的。

[0004] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是：

[0005] 本发明由党参、黄芪、茯神、酸枣仁、柏子仁、五味子、远志、当归、石菖蒲、黄连、肉桂、生地黄、熟地黄、麦门冬、柴胡、合欢皮、夜交藤、龙齿十八味中草药构成。

[0006] 本发明制剂中有关药物成份主要功能主治与配制。

[0007] 本发明中的党参、性味甘、微苦、平，含淀粉，皂甙，果糖等。补气养心，健脾生津。主治脾虚泄泻，食欲不振，肺虚喘咳，自汗盗汗，津伤口渴，心悸。

[0008] 本发明中的黄芪，性味甘、微温，含胆碱，甜菜碱，叶酸，氨基酸，糖类等。补气固表，托毒生肌。主治表虚自汗，盗汗，气虚血脱，脾虚泄泻，痈疽不溃或溃不收敛及一切元气不足之症。

[0009] 本发明中的茯神（又名茯苓），为带有松根的茯苓，性味甘、淡、平，含茯苓酸，麦角甾醇，胆碱，组氨酸，蛋白质，卵磷脂，脂肪等。渗湿利水，安心神，益脾胃。主治失眠，健忘，心悸怔忡等症。

[0010] 本发明中的酸枣仁，性味甘，平，含多种脂肪油及蛋白质，植物醇，伊百灵内脂，桦木酸，桦木酮，皂甙，维生素丙等。宁心安神，敛汗生津。主治虚烦不眠，惊悸健忘，体虚多汗，津少烦躁。

[0011] 本发明中的柏子仁，性味甘，平，含脂肪油，皂甙及少量挥发油。养心，安神，润燥。主治惊悸，失眠，遗精，盗汗，便秘。

[0012] 本发明中的五味子，性味酸、温，含挥发油，五味子素，苹果酸，柠檬酸，糖类，脂肪油，维生素 A、C 等。敛肺止泻，生津敛汗，固肾涩精。主治肺气不足，气喘咳嗽，遗精遗尿，自汗盗汗，泄泻口渴。

[0013] 本发明中的远志，性味苦、辛、温，含多种三萜皂甙，远志醇，脂肪油，树脂等。益智

安神,散郁豁痰,消疽肿。主治心神不安,惊悸健忘,失眠多梦,咳嗽多痰,痈疽疮肿。

[0014] 本发明中的当归,性味甘、辛,含挥发油,棕榈酸,蔗糖,维生素 B₁₂,烟酸,维生素 E 等。补血活血,化瘀生新,调经润燥,润肠胃,温中止疼。主治血虚头疼,腰疼,心腹诸疼,大便燥结,痿痹,癥瘕,痈疽疮疡,经来腹痛,崩漏等。

[0015] 本发明中的石菖蒲,性味辛、温,含挥发油,鞣质,淀粉,棕榈酸等。化痰散风,宣气开窍,解毒杀虫。主治癫狂惊痫,健忘多梦,风寒湿痹,噤口痢,外治痈疽,湿疮。

[0016] 本发明中的黄连,性味苦、寒,含小檗碱,甲基黄连碱,棕榈碱等多种生物碱。泻火燥湿,除烦解毒。主治热盛心烦,痞满,消渴,热痢腹痛,里急后重,目赤肿痛,痈肿疮毒,口疮。

[0017] 本发明中的肉桂,性味辛、甘,大热,含挥发油,粘液质,鞣酸及树脂等。温中,散寒,止痛。主治命门相火不足,肢冷脉微,胃寒腹痛吐泻,腰膝冷痛,阴疽疔瘰,虚阳上浮,上热下寒。

[0018] 本发明中的生地黄,性味甘、寒,含甘露醇,葡萄糖,生物碱,脂肪酸,维生素 A,地黄酒,梓醇等。滋阴降火,生血凉血。主治温病伤阴,大热烦渴,斑疹,消渴,血热妄行。

[0019] 本发明中的熟地黄,性味甘、微苦,微温,含甘露醇,葡萄糖,生物碱,脂肪酸,维生素 A,地黄酒,梓醇等。滋阴补肾,补血调经。主治阴虚血少,精亏劳损,腰酸头昏,耳聋,月经不调,崩漏,须发早白。

[0020] 本发明中的麦门冬,性味甘、微苦,微寒,含甾醇,氨基酸,维生素 A,葡萄糖,甾体皂甙。清热除烦,生津解渴,润肺止咳。主治心烦,咽干,口渴,虚劳咳嗽,咯血,吐血,热病伤津。

[0021] 本发明中的柴胡,性味苦、微寒,含柴胡皂甙,菠菜甾醇,脂肪油,木蜡酸及挥发油等。发表和里,升阳解郁。主治寒热往来,胸满,胁痛,口苦,呕吐,头眩耳聋,疟疾,中气下陷,脱肛,月经不调,子宫下坠。

[0022] 本发明中的合欢皮,性味甘,平,含合欢甙,皂甙,鞣质等。安神解郁,活血止痛,消痈肿,续筋骨。主治心神不安,忧郁失眠,肺痈吐脓,筋骨折伤,痈疽疮肿。

[0023] 本发明中的夜交藤,性味甘、微苦,平,含蒽醌甙类,主要为大黄素,大黄酚或大黄素甲醚,均以结合状态存在。养心安神,祛风湿,舒经络。主治失眠,多汗,血虚身痛,痈疽,瘰癧,风疮疥癣。

[0024] 本发明中的龙齿,性味甘、凉、涩,含碳酸钙,磷酸钙等。镇惊安神,除烦热。主治惊痫,癫狂,烦热不安,失眠多梦。

[0025] 不寐一般有实证,虚证之分。实证多因肝郁化火,痰热内扰,心火亢盛,虚证多因心肾不交,心脾两虚及心胆气虚。但在临床上,也有相当一部分患者属于虚实夹杂之证候,既因情志不畅,肝失调达,郁而化火扰动心神,也因肾阴不足,劳倦思虑太过,伤及心脾,气血亏虚,神不守舍而造成失眠。本发明具有滋肾健脾,清心疏肝,清热化痰,益气和中,定志安神的作用,因而对失眠效果显著,特别是对虚实夹杂混合型失眠不寐效果更好。

[0026] 本发明的有益效果是:对不寐疗效确切,特别是对虚实夹杂患者疗效良好,并且无毒副作用,服用简便。

具体实施方式

[0027] 1. 配方比例:党参 6%、黄芪 7%、茯神 5.3%、酸枣仁 7%、柏子仁 10.6%、五味子

5.3%、远志 5.3%、当归 5.3%、石菖蒲 3.5%、黄连 2.4%、肉桂 3.5%、生地黄 5.3%、熟地黄 5.3%、麦门冬 5.3%、柴胡 5.3%、合欢皮 7%、夜交藤 10.6%、龙齿 3%。以上中草药总重量比为百分之百。

[0028] 2. 将上述十八味中草药炮制合格,提纯,浓缩,称量配齐,可加工成胶囊,片剂,颗粒,口服液等不同剂型。

[0029] 病例介绍:陈××,男,58岁,河南省登封市人。一年前,因思虑过重,精神生活压力,时有失眠,入睡困难,或睡而易醒,醒后不能再睡。后因家庭纠纷,较长时间精神紧张,致失眠加重,一个多月时间几乎彻夜转侧,难以入睡,服中西药疗效不明显,只能依靠镇静催眠药物,如服舒乐安定才能入睡,并伴有头晕、心悸健忘,腰酸耳鸣、神疲肢倦,心烦易怒。查:面色无华,精神疲乏,口干津少,舌尖红,苔黄,脉细弦。诊断:不寐(心脾两虚、心肾阴虚)。用本发明汤剂治疗,每日一剂,早晚各服一次。服一剂后,头晕耳鸣减轻,较易入睡,服三剂后,可以入睡。服七剂后,各种症状消失,治愈。