



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 209932127 U

(45)授权公告日 2020.01.14

(21)申请号 201920777118.3

(22)申请日 2019.05.28

(73)专利权人 高巴特尔

地址 028000 内蒙古自治区通辽市科尔沁
区永清七委8组203号

(72)发明人 高巴特尔 戴宝成

(51)Int.Cl.

A47C 20/08(2006.01)

A47C 19/02(2006.01)

A47C 31/00(2006.01)

A61H 1/02(2006.01)

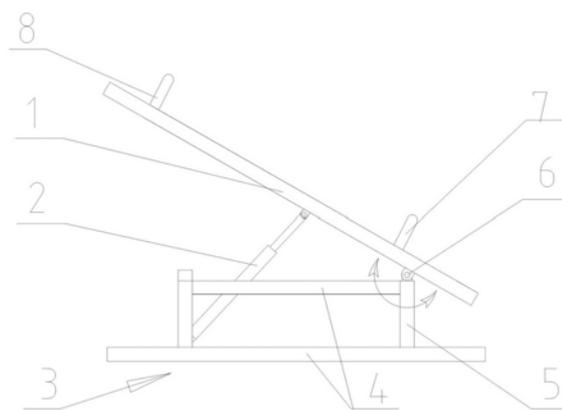
权利要求书1页 说明书3页 附图9页

(54)实用新型名称

家用伸筋保健床

(57)摘要

本实用新型涉及一种家用伸筋保健床,即一种老年人倒立机。包括床板和支架,其特点是:所述的支架为一长方体框架,包括纵拉杆、立柱、横拉杆,支架右上部横拉杆与床板相铰接,支架左下部横拉杆铰接一气缸,气缸的活塞杆上端与床板铰连,通过气缸的伸缩调节床板的摆转角度。有益效果是:床板既可以摆转,又可以平放,使用者可躺卧平稳后再进行摆转,且摆转的幅度和速度可根据人的需要进行调整,且具有结构简单,造价低廉,安全可靠等优点,是一种既适合青年人,更适合老年人的健身器材。



1. 一种家用伸筋保健床,包括床板(1)和支架(3),其特征在于:所述的支架(3)为一长方体框架,包括纵拉杆(4)、立柱(5)、横拉杆(8),支架(3)右上部横拉杆(8)与床板(1)相铰接,支架(3)左下部横拉杆(8)铰接一气缸(2),气缸的活塞杆上端与床板铰连,通过气缸的伸缩调节床板的摆转角度。

2. 根据权利要求1所述家用伸筋保健床,其特征在于:所述床板靠近支架(3)右侧处设有一个头部固定装置(6),床板另一端设有两个足部固定装置(7)。

3. 根据权利要求1所述家用伸筋保健床,其特征在于:所述的床板(1)的中部设有一气囊(9)。

4. 根据权利要求3所述家用伸筋保健床,其特征在于:所述的气囊(9)与床板(1)通过滑道铰接。

5. 根据权利要求4所述家用伸筋保健床,其特征在于:所述滑道包括两条平行的横滑道(12)、两条平行的纵滑道(13),纵滑道(13)与床板(1)固定连接,纵滑道(13)面有滑槽(15),横滑道(12)设有四个滑块(14),滑块(14)与纵滑道(13)相配合的滑槽滑动配合,横滑道(12)上面设有滑槽(15),与气囊(9)下面的滑块滑动配合。

6. 根据权利要求2所述家用伸筋保健床,其特征在于:所述头部固定装置(6)是两支竖立的支撑棒(16),支撑棒内部为钢管,外部包裹柔软层,安装在所述床板相对于人的双肩前面。

7. 根据权利要求6所述家用伸筋保健床,其特征在于:所述床板(1)上部开出多个插孔(22),支撑棒(16)的下部与插孔(22)螺纹配合。

8. 根据权利要求1所述家用伸筋保健床,其特征在于:所述床板(1)相对于人体下肢部位安装摇摆机(24),摇摆机(24)的上部是一个设有两个凹槽的滑台(25),滑台下面与滑轨相配合,滑台与曲柄连杆机构(27)相铰链,曲柄连杆机构的电机安装在床板的下侧面。

家用伸筋保健床

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材,即一种家用伸筋保健床。

背景技术

[0002] 倒立机是通过机械来辅助人体倒立的健身器材。近年的科研和实践证明,倒立可使人体的血液逆向流进大脑,携带养分与氧气的血液有助于增强记忆,消除脑部疲劳,有助于缓解并矫正胃下垂等重力引起的器官衰老及下垂。因此,倒立是一种既适于青壮年人,更适于老年人的健身活动。可是,现有的倒立机多由条形床板和下面的支架构成,其支架是两个尖端向上的三角架,其尖端设有一支转轴与床板相较连,床板绕转轴摆动。这种倒立机水平位置时不稳定,人与床板结合的初始体位不能平卧,且旋转幅度较大,缓冲小,不平稳,因而只适合年轻人,不适合更需要锻炼健身的老年人群体。此外,现有倒立机的平板与人的腰部形状不吻合,由于长时间腰部悬空会造成腰部疲劳受损。

发明内容

[0003] 本实用新型的目的是提供一种床板既能够摆转,又能够平置,动作平稳,不仅适于身体灵活的青壮年,而且适于老年人,且结构简单,成本低廉的倒立机,即一种家用伸筋保健床。

[0004] 上述目的是由以下技术方案实现的:提供一种适合各年龄段人运动健身的器材,即家用伸筋保健床,包括床板和支架,其特点是:所述的支架为一长方体框架,包括纵拉杆、立柱、横拉杆,支架右上部横拉杆与床板相较接,支架左下部横拉杆铰接一气缸,气缸的活塞杆上端与床板铰连,通过气缸的伸缩调节床板的摆转角度。

[0005] 所述床板靠近支架右侧处设有一个头部固定装置,床板另一端设有两个足部固定装置。

[0006] 所述的床板的中部设有一气囊。

[0007] 所述的气囊与床板通过滑道铰接。

[0008] 所述滑道包括两条平行的横滑道、两条平行的纵滑道,纵滑道与床板固定连接,纵滑道上面有滑槽,横滑道设有四个滑块,滑块与纵滑道相配合的滑槽滑动配合,横滑道上面设有滑槽,与气囊下面的滑块滑动配合。

[0009] 所述头部固定装置是两支竖立的支撑棒,支撑棒内部为钢管,外部包裹柔软层,安装在所述床板相对于人的双肩前面。

[0010] 所述床板上部开出多个插孔,支撑棒的下部与插孔螺纹配合。

[0011] 所述床板相对于人体下肢部位安装摇摆机,摇摆机的上部是一个设有两个凹槽的滑台,滑台下面与滑轨相配合,滑台与曲柄连杆机构相较链,曲柄连杆机构的电机安装在床板的下侧面。

[0012] 所述的滑道,包括两条平行的横滑道、两条平行的纵滑道,纵滑道与床板固定连接,纵滑道与两条平行的横滑道滑动配合,横滑道与气囊下方滑动连接。

[0013] 本实用新型的有益效果是:床板既可以摆转,又可以平放,使用者可躺卧平稳后再进行摆转,且摆转的幅度和速度可根据人的需要进行调整,且具有结构简单,造价低廉,安全可靠等优点,是一种既适合青年人,更适合老年人的健身器材。

附图说明

[0014] 图1为第一种实施例的主视图;

[0015] 图2为第一种实施例的左视图;

[0016] 图3是第一种实施例的俯视图;

[0017] 图4是第二种实施例局部部件的主视图;

[0018] 图5为第二种实施例局部部件的俯视图;

[0019] 图6是第二种实施例局部部件的右视图;

[0020] 图7是第三种实施的主视图;

[0021] 图8是第三种实施的俯视图;

[0022] 图9是第三种实施横、纵滑道示意图;

[0023] 图10是第三种实施凸爪放大示意图;

[0024] 图11是第三种实施凹槽放大示意图;

[0025] 图12是第四种实施例的部件床板的主视图;

[0026] 图13是第四种实施例的部件床板的俯视图;

[0027] 图14是第五种实施例的部件床板的主视图;

[0028] 图15是第五种实施例的部件床板的主视图。

[0029] 图中可见:床板1,气缸2,支架3,纵拉杆4,立柱5,头部固定装置6,足部固定装置7,横拉杆8,气囊9,进气口10,出气口11,横滑道12,纵滑道13,滑块14,滑槽15,支撑棒16,束带17,吊索轴18,链轮19,链条20,摇柄21,插孔22,吊索23,摇摆机24,滑台25,滑轨26,曲柄连杆机构27。

具体实施方式

[0030] 第一种实施例:

[0031] 如图1、图2、图3所示,这种倒立机包括床板1和支架3,其特点是:所述的支架3是由纵拉杆4、立柱5、横拉杆8组成的长方体框架,支架3右上部横拉杆8与床板1铰接,所述的支架的长度小于床板的长度。支架3左下部横拉杆8铰接一气缸2,气缸2活塞杆的另一端与床板1下部铰接,通过气缸2的伸缩调节床板的摆转的角度。

[0032] 进一步,床板靠近支架右侧处设有一个头部固定装置7,图中例举一种简单的头部固定装置:一个倒扣的U形架,内部用钢筋制成,外部为柔软的弹性材料围成。人的头部可进入架内,而将肩部与架相抵,即可达到固定头部的作用了。床板另一端设有两个足部固定装置8,也可以是两个倒扣的U形架,人的脚伸入其中,即可实现倒挂。

[0033] 使用时,将倒立机的床板置于水平位置,老年人躺在床板1上,通过头部固定装置7、足部固定装置8将头部、脚步固定好,调节气缸2,使之伸长,床板1随之倾斜、倒立,慢慢的将头部从水平位置倾斜至倒立状态。也可以根据具体状况,选择控制倾斜的角度,来慢慢适应环境及自身的状况。

[0034] 第二种实施例:

[0035] 如图4、图5、图6所示,在第一种实施例的基础上优化,所述床板1的中部设有一气囊9。由于人体的背部为曲线形,躺在床板1上时,腰部不能完全贴服床板,特别是体型瘦的人,腰部会悬空,时间长了,会导致腰椎受损,再加上倾斜、倒立这一外加力,会使人感到更加的不适,得不到最佳的健身效果。本实施例在倒立机床板中部设有一气囊9,气囊9可以通过从进气口10进气、从出气口11放气,调节气囊9与人体的适应度。设置该气囊缓冲了腰部不能完全贴服床板而造成的腰椎压力,增强了人体的舒适度,避免造成腰部劳损。

[0036] 第三种实施例:

[0037] 如图7、图8,在第二种实施例的基础上,更进一步的,气囊9与床板1滑动连接。滑动的方式很多,图9例举了一种比较简单滑动机构:包括两条平行的横滑道12、两条平行的纵滑道13。结合图10、11可见,纵滑道13与床板1固定连接,纵滑道上面有滑槽15,横滑道12设有四个滑块14,滑块与纵滑道13相配合的滑槽15滑动配合,横滑道12即可在纵滑道13上沿纵向滑动。同样,横滑道12上面也设有滑槽15,与气囊9下面的滑块14滑动配合,气囊9即可沿横滑道12横向移动。这样,气囊即可到达人体需要的位置,增强了倒立机的性能,提高了人体倒立时的舒适度。

[0038] 第四种实施例:

[0039] 在前述实施例的基础上,改进了头部固定装置6和脚部固定装置7。如图12、图13所示,其头部固定装置7是两支竖立的支撑棒16,支撑棒16内部用钢管外部包裹柔软的材料,安装在人的双肩前面。还可以在床板上部开出多个插孔22,支撑棒的下部与插孔螺纹配合,这样,可以根据人体的需要改变支撑棒的位置,使人更加舒适。有了这种支撑棒,人倒立时可以从肩部为支点,而不是以脚部倒挂,这样更适合老年人使用。

[0040] 图中可见其脚部固定装置8是床板1上通过支架支撑一支横向的吊索轴18,上面缠绕两段吊索23。在床板中部下方设有一支横轴,横轴端部的链轮与吊索轴端部的链轮19通过链条20相传动。使用时,吊索与人的脚部或腿部或腰部相拉,人手摇链轮上的摇柄22,即可适度拉紧人体。有了这套拉紧机构,使用者可以根据自身的情况,选择适度的倒挂方式,使肢体得到适度的拉伸。特别是和前述的支撑棒结合起来,人既可以以肩部为支点进行倒立,又可以上拉倒挂,随意选择,健身效果尤佳。

[0041] 第五种实施例:

[0042] 在前述实施例的基础上,在床板相对于人体下肢部位安装摇摆机24,如图14、图15所示,摇摆机24的上部是一个设有两个凹槽的滑台25,滑台25下面与滑轨26相配合,滑台25与曲柄连杆机构27相铰链,曲柄连杆机构27的电机安装在床板的下侧面。在进行倒立时,人的双腿放在滑台25上面的凹槽里,对运动没有任何影响。当床板放平时,使用者可以放松吊索23,开动摇摆机24,活动下肢,其保健作用非常明显。

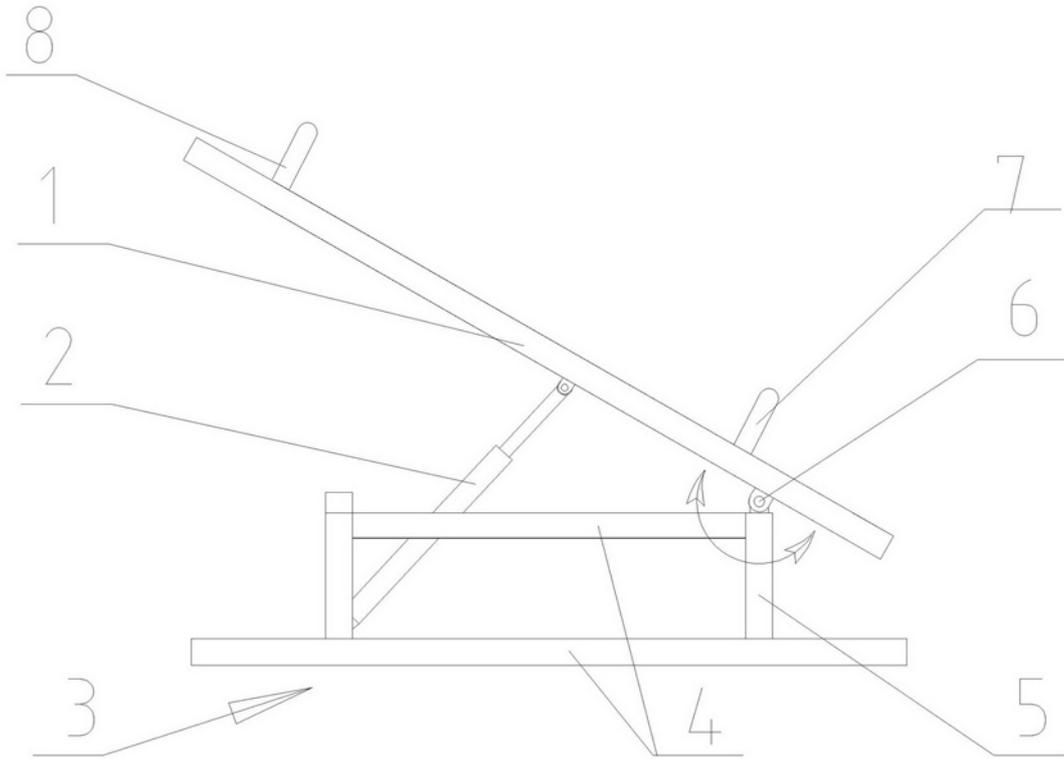


图1

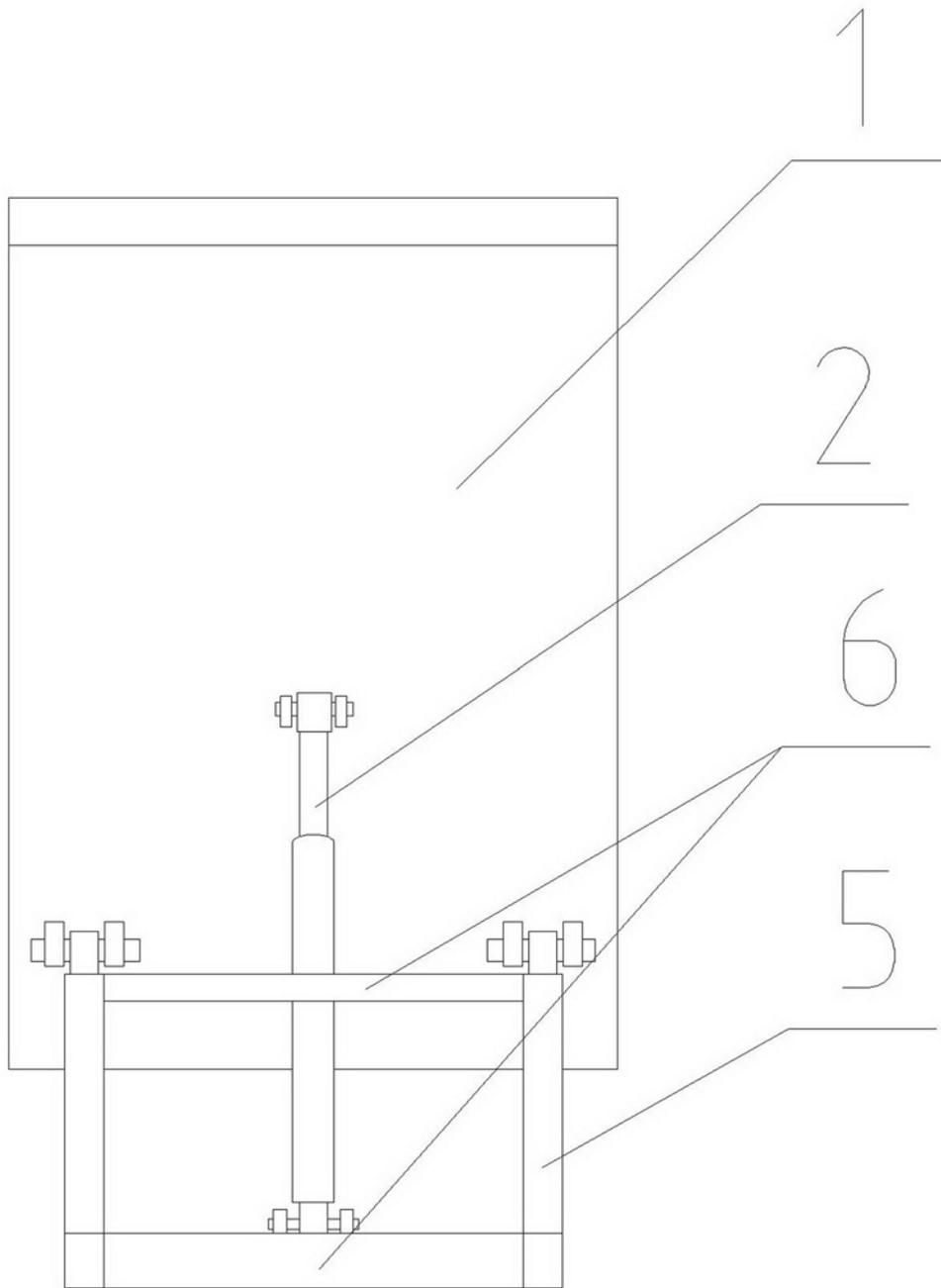


图2

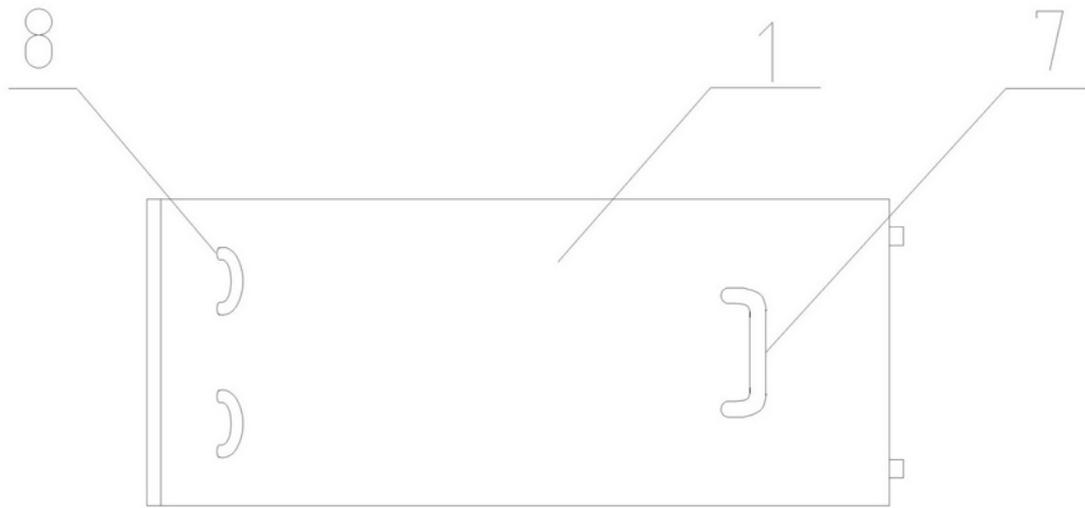


图3

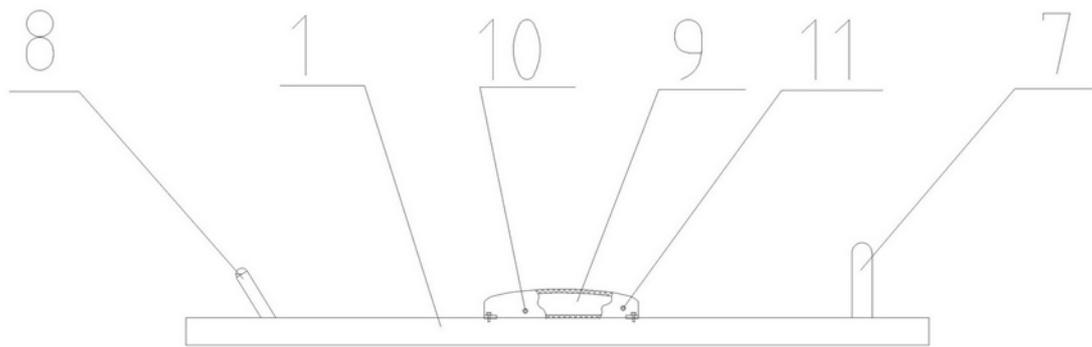


图4

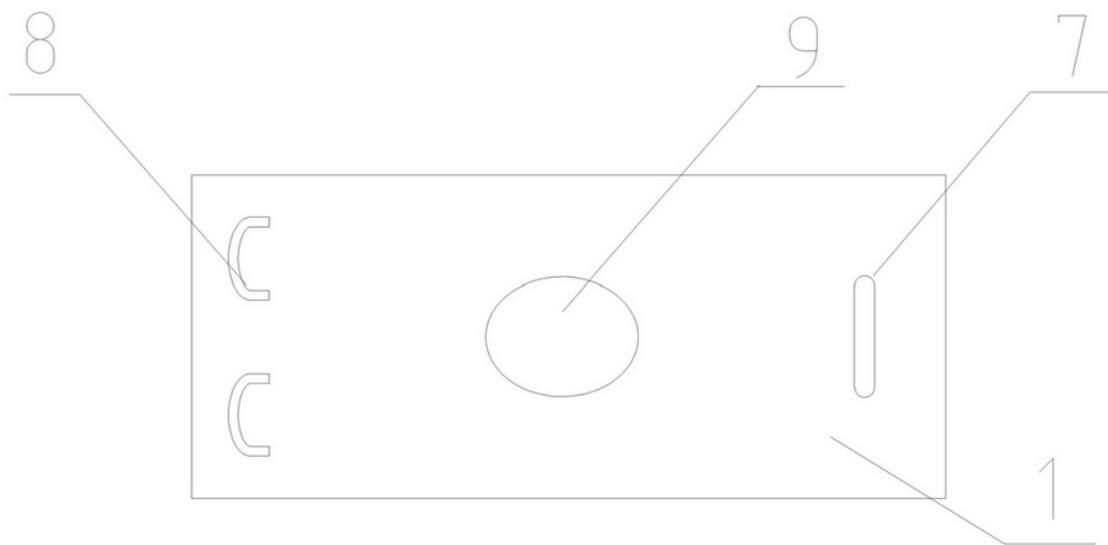


图5

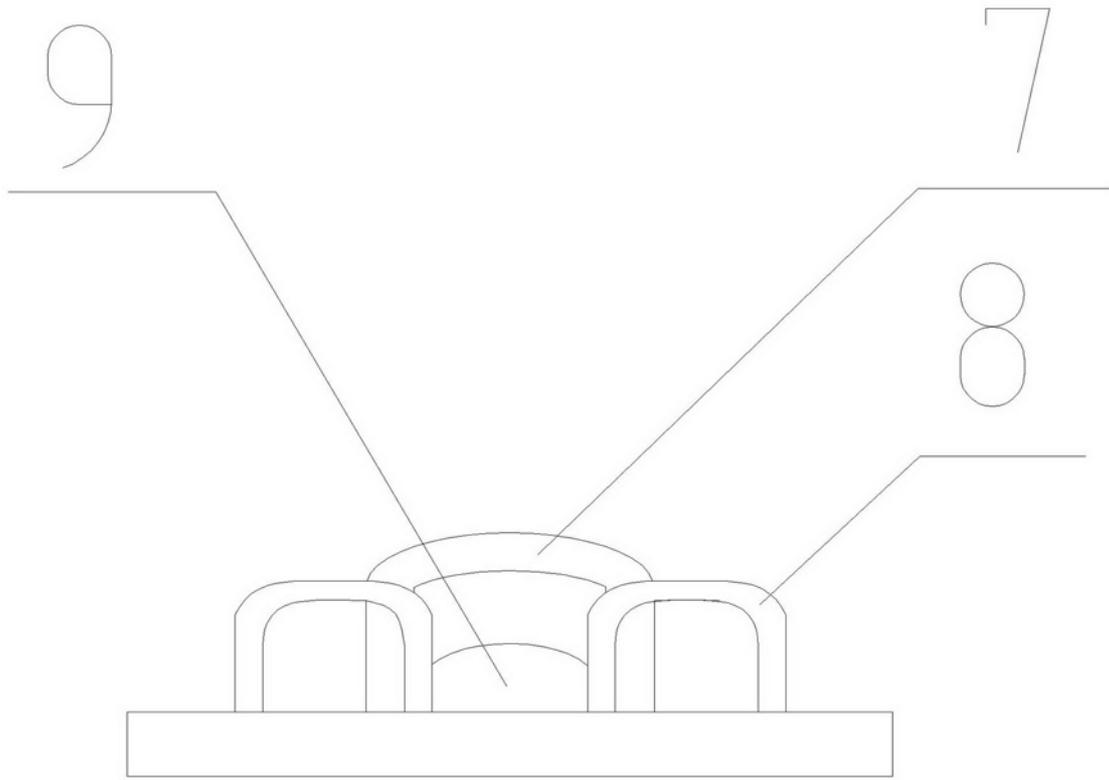


图6

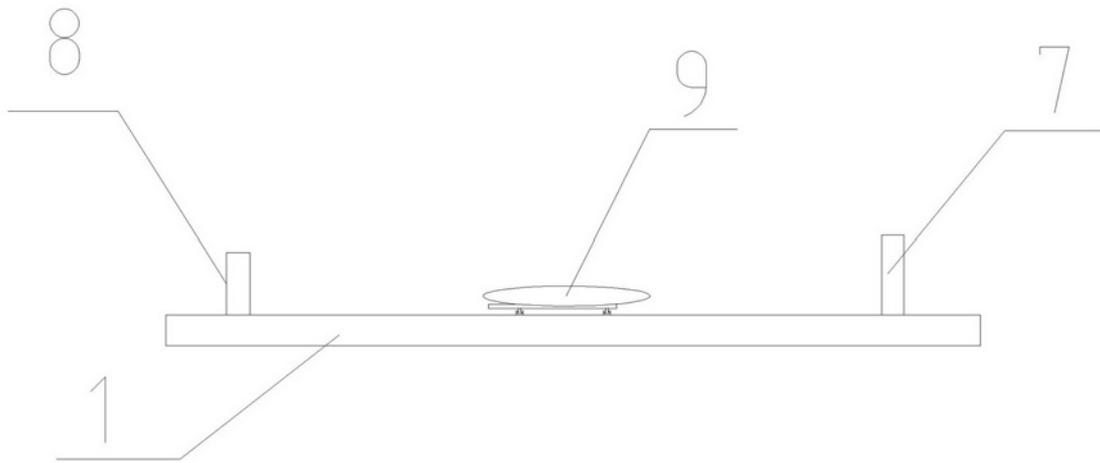


图7

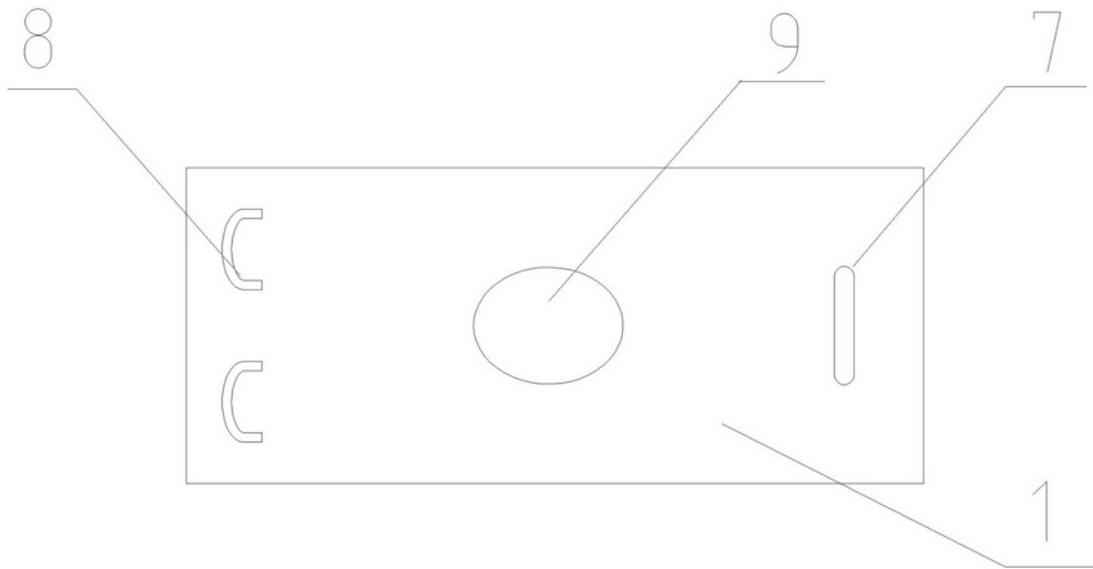


图8

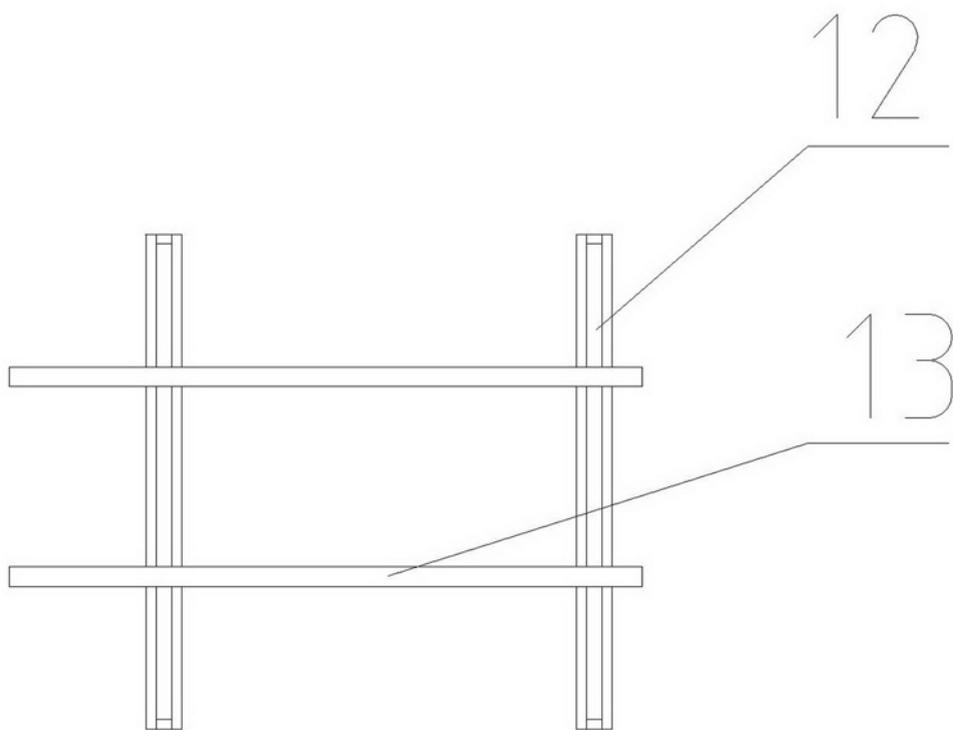


图9

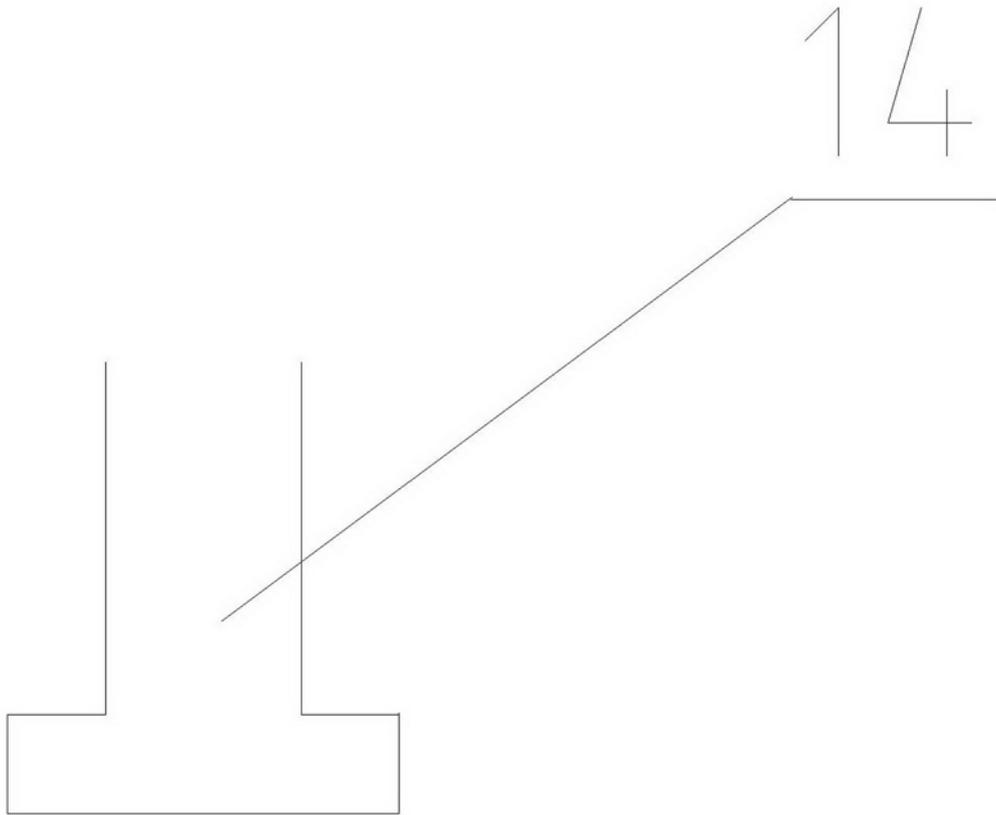


图10

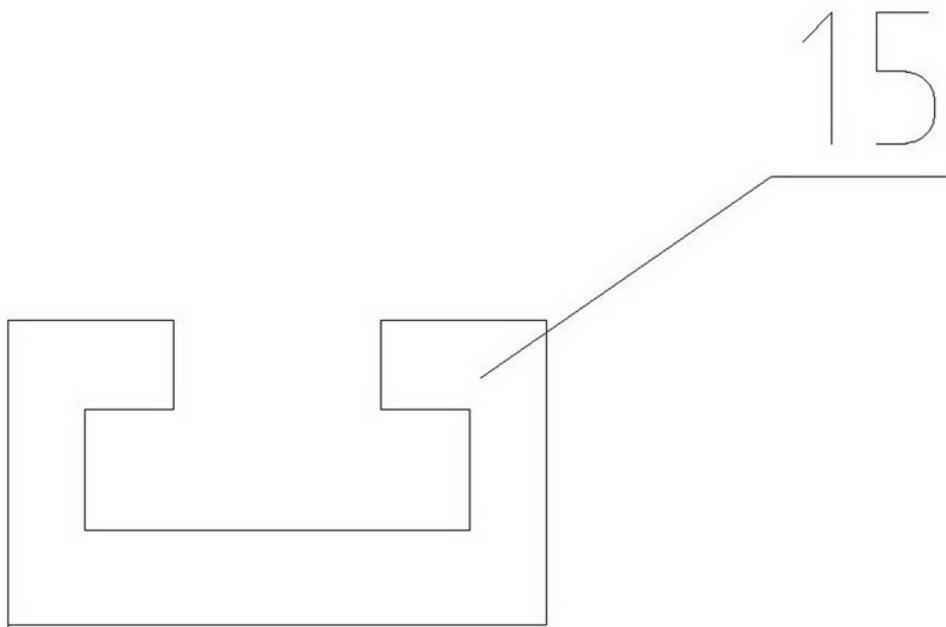


图11

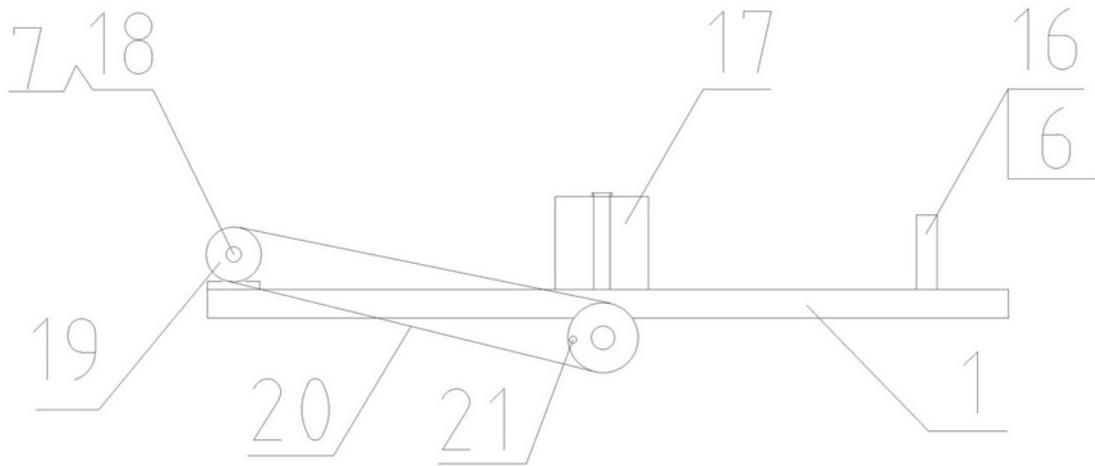


图12

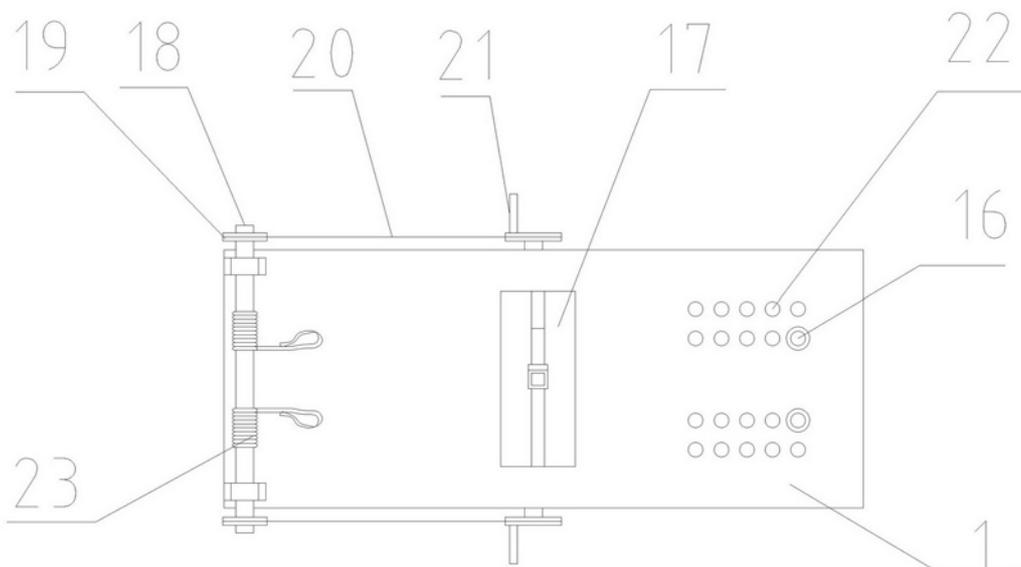


图13

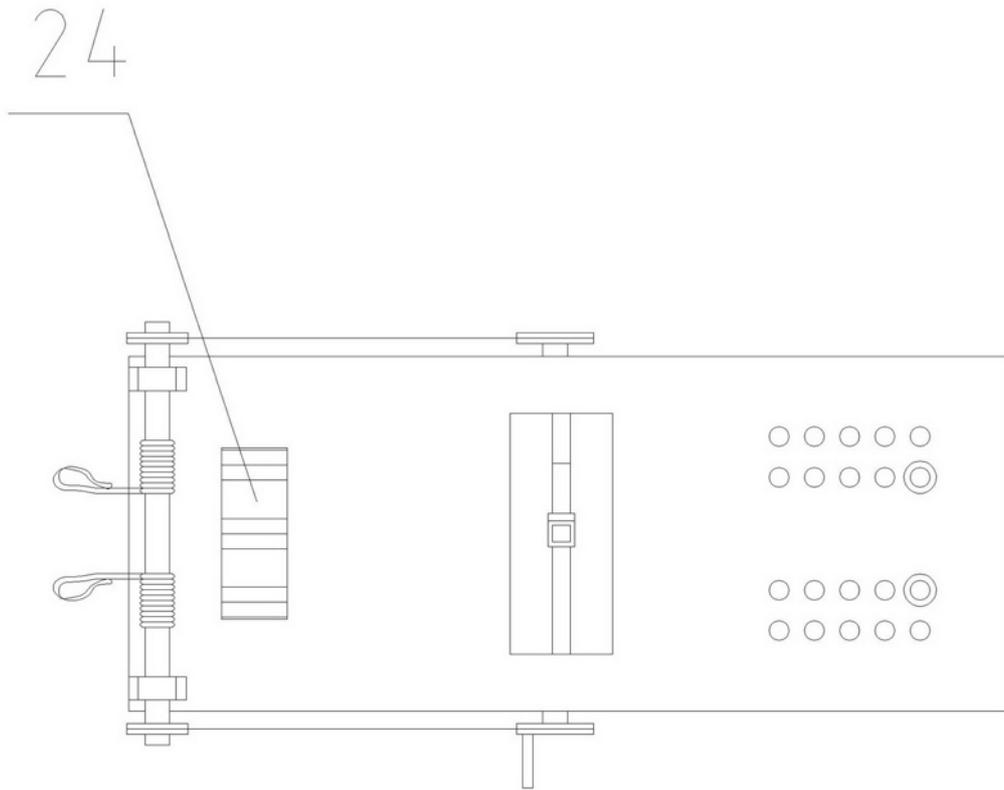


图14

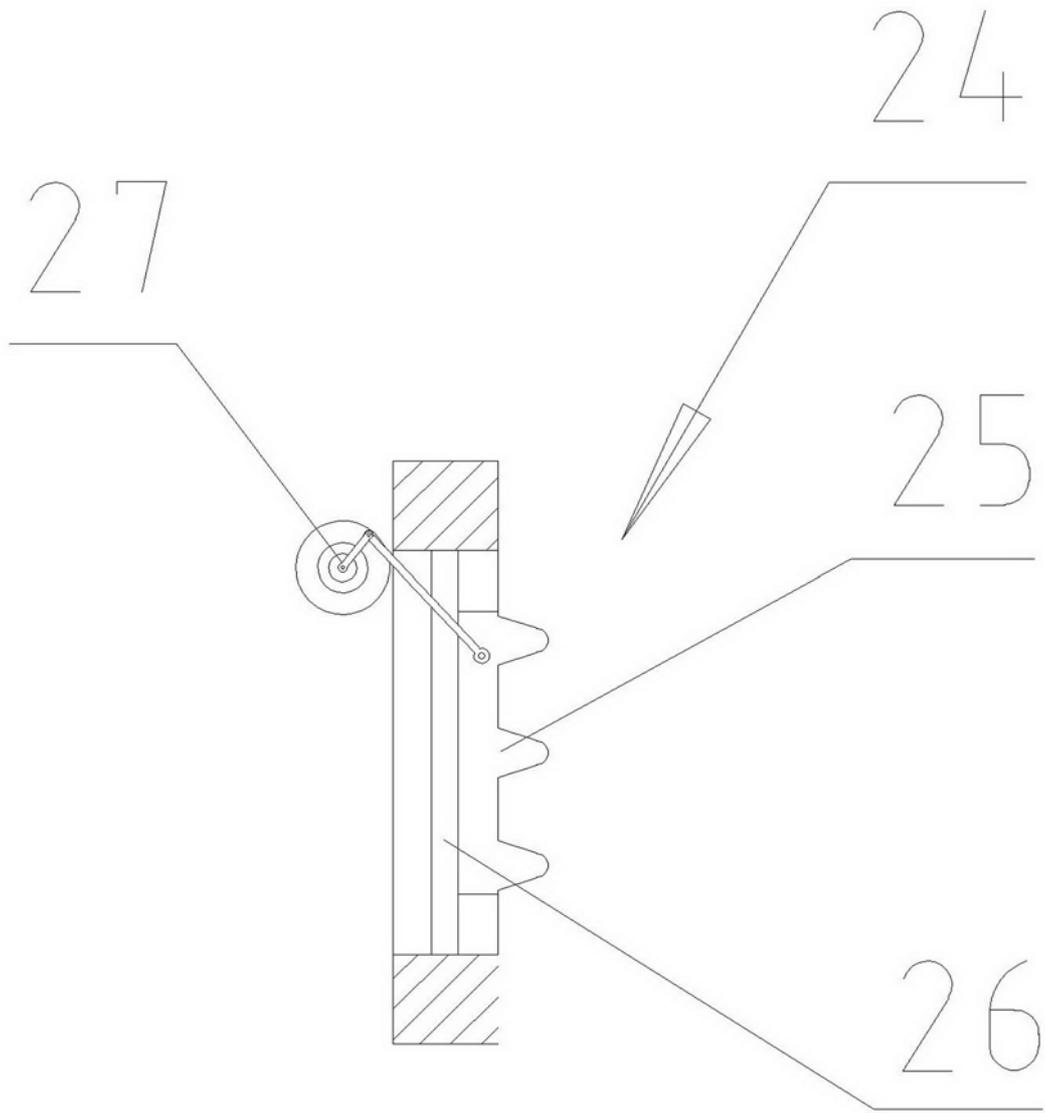


图15