



(19) 대한민국특허청(KR)
(12) 공개특허공보(A)

(11) 공개번호 10-2009-0077360
(43) 공개일자 2009년07월15일

(51) Int. Cl.

A63B 22/08 (2006.01) A63B 23/02 (2006.01)

A63B 22/06 (2006.01)

(21) 출원번호 10-2008-0003275

(22) 출원일자 2008년01월11일

심사청구일자 2008년01월11일

(71) 출원인

서한택

부산광역시 수영구 민락동 108-1번지 부산민락푸
르지오아파트 107동 1802호

(72) 발명자

서한택

부산광역시 수영구 민락동 108-1번지 부산민락푸
르지오아파트 107동 1802호

(74) 대리인

김덕태

전체 청구항 수 : 총 3 항

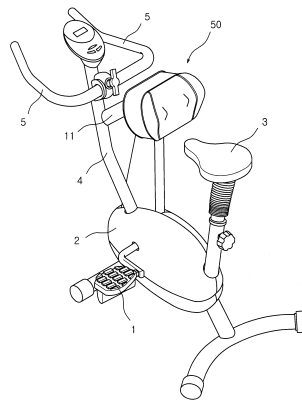
(54) 복부 마사지 장치가 구비된 싸이클 헬스기구

(57) 요약

본 발명은 복부 마사지 장치가 구비된 싸이클 헬스기구에 관한 것으로, 페달을 밟아 중량체의 플라이휠을 돌려 운동을 행하는 싸이클 헬스기구에 페달과 체인으로 연결되어 회전되는 다수개의 롤러가 설치된 복부 마사지 장치가 설치되어, 운동을 행할 때 복부 마사지 장치가 사용자의 복부를 마사지할 수 있게 됨으로써, 복부 비만을 예방하거나 줄일 수 있고 장의 운동을 활성화시킬 수 있는 장치에 관한 것이다.

본 발명에 따르면, 한 쌍의 페달이 설치된 본체와; 상기 본체에 설치된 시트 및 프레임과; 상기 프레임의 상부에 설치된 손잡이;를 포함하여 구성된 싸이클 헬스기구에 있어서, 상기 프레임 또는 본체에 페달의 회전에 의해 작동되는 복부 마사지 장치가 설치된 싸이클 헬스기구가 제공된다.

대표도 - 도1



특허청구의 범위

청구항 1

한 쌍의 페달(1)이 설치된 본체(2)와; 상기 본체(2)에 설치된 시트(3) 및 프레임(4)과; 상기 프레임(4)의 상부에 설치된 손잡이(5);를 포함하여 구성된 싸이클 헬스기구에 있어서, 상기 프레임(4) 또는 본체(2)에 페달(1)의 회전에 의해 작동되는 복부 마사지 장치(50)가 설치됨을 특징으로 하는 복부 마사지 장치가 구비된 싸이클 헬스기구.

청구항 2

제 1항에 있어서, 복부 마사지 장치(50)는 프레임(4) 또는 본체(2)에 회동되게 축지된 회전축(6); 상기 회전축(6)에 고정설치된 롤러설치판(7); 상기 롤러설치판(7)의 가장자리를 따라 일정 간격으로 등글게 설치된 다수 개의 롤러(8); 페달(1)의 회전축에 설치된 체인스프로켓(9a) 및 상기 회전축(6)에 설치된 체인스프로켓(9b); 상기 체인스프로켓(9a)과 체인스프로켓(9b)에 체결된 체인(10);을 포함하여 구성됨을 특징으로 하는 복부 마사지 장치가 구비된 싸이클 헬스기구.

청구항 3

제 2항에 있어서, 롤러설치판(7)은 회전축(6)에 수직으로 고정설치되지 않고, 일정 각도 비스듬히 고정설치되어, 회전축(6)의 회전에 의하여 이에 설치된 롤러(8)의 운동 궤적이 회전축(6)의 길이방향으로 일정 변위만큼 왕복운동함을 특징으로 하는 복부 마사지 장치가 구비된 싸이클 헬스기구.

명 세 서

발명의 상세한 설명

기술 분야

- <1> 본 발명은 복부 마사지 장치가 구비된 싸이클 헬스기구에 관한 것으로, 페달을 밟아 중량체의 플라이휠을 돌려 운동을 행하는 싸이클 헬스기구에 페달과 체인으로 연결되어 회전되는 다수개의 롤러가 설치된 복부 마사지 장치가 설치되어, 운동을 행할 때 복부 마사지 장치가 사용자의 복부를 마사지할 수 있게 됨으로써, 복부 비만을 예방하거나 줄일 수 있고 장의 운동을 활성화시킬 수 있는 장치에 관한 것이다.

배 경 기 술

- <2> 싸이클 헬스기구는 한 쌍의 페달과, 상기 페달의 축에 벨트로 연결된 플라이휠이 설치된 본체와; 본체의 상부에 설치된 시트와; 본체의 상부에 설치되고 제어판과 손잡이가 설치된 프레임;으로 구성된다.
- <3> 이와 같은 헬스기구에서는 사용자가 시트에 앉아, 양 발은 각각의 페달에 놓고 양손은 손잡이를 잡은 후, 페달을 밟아 중량체인 플라이휠을 회전시킴으로써 운동을 효과를 달성하게 된다.

발명의 내용

해결 하고자하는 과제

- <4> 상기와 같은 종래의 싸이클 헬스기구는 하체의 근력운동을 강화하는 기구로서, 실내에서 걷기 달리기 자전거 타기 등의 운동을 간편하게 행할 수 있다. 이는 페달을 밟아 중량체의 플라이휠을 회전시키고 이 때 회전 저항력을 발생시켜 운동이 일어나고, 상기 저항력을 브레이크 장치 등으로 조절함으로써 운동량과 강도를 조절할 수 있다.
- <5> 그러나 이러한 싸이클 헬스기구는 하체의 근력운동만을 강화하는 기능이 있을 뿐 다른 용도의 사용이 극히 제한되어, 런닝머신 등에 비하여 사용의 빈도와 그 활용도가 떨어지고 있다.
- <6> 따라서 본 발명은 하체 근력운동에 좋은 싸이클 헬스기구를 다른 운동이나 비만 치료 등에 활용할 수 있도록 함으로써, 그 활용도를 극대화시킴에 목적이 있다.

과제 해결수단

<7> 상기의 목적을 달성하기 위하여, 사용자가 시트에 앉아 손잡이를 잡은 자세에서, 사용자의 복부를 마사지할 수 있는 장치가 설치된다. 사이클 헬스기구의 경우 본체에 프레임이 설치되고, 프레임에 제어판과 손잡이가 설치되므로, 본 발명은 프레임에 복부 마사지 장치를 설치하되 페달을 밟을 때 복부 마사지 장치가 구동할 수 있도록 하는 구조를 가진다.

효 과

<8> 상기와 같은 구조에 의하여 페달을 밟아 하체 근력 운동을 증가시키는 운동을 행할 때 동시에 복부 마사지 장치가 작동을 하여 사용자의 복부를 마사지함으로써, 복부 비만의 치료와 예방은 물론이고 장 운동을 활발히 하게 할 수 있다. 그리고 하체 근력 운동에만 사용되던 사이클 헬스기구의 다목적 사용에 의하여 좁은 장소에서 효과적인 운동이 될 수 있음에도 불구하고 기능적 한계로 인하여 사용이 기피되던 사이클 헬스기구의 활용이 증대되어 건강에 도움을 주게 된다.

발명의 실시를 위한 구체적인 내용

- <9> 본 발명은 한 쌍의 페달(1)이 설치된 본체(2)와; 상기 본체(2)에 설치된 시트(3) 및 프레임(4)과; 상기 프레임(4)의 상부에 설치된 손잡이(5);를 포함하여 구성된 사이클 헬스기구에 있어서, 페달(1)의 회전에 의해 작동되는 복부 마사지 장치(50)가 상기 프레임(4) 또는 본체(2)에 설치됨을 특징으로 한다.
- <10> 상기의 복부 마사지 장치(50)는 사용자가 시트(3)에 앉아 손잡이(5)를 잡은 자세에서 페달(1)을 밟을 때, 사용자의 복부에 접촉되는 위치 및 자세로 설치된다. 따라서 본체(2)에 설치하거나 프레임(4)에 설치하거나, 시트(3)에 설치하거나 어디에 설치하더라도 상관없다.
- <11> 상기의 복부 마사지 장치(50)는 프레임(4) 또는 본체(2)에 회동되게 축지된 회전축(6); 상기 회전축(6)에 고정 설치된 롤러설치판(7); 상기 롤러설치판(7)의 가장자리를 따라 일정 간격으로 등글게 설치된 다수 개의 롤러(8); 페달(1)의 회전축에 설치된 체인스프로켓(9a) 및 상기 회전축(6)에 설치된 체인스프로켓(9b); 상기 체인스프로켓(9a)과 체인스프로켓(9b)에 체결된 체인(10);을 포함하여 구성된다.
- <12> 상기의 롤러설치판(7)은 하나 이상 회전축(6)에 설치되고, 이에 설치된 롤러(8)는 롤러설치판(7)의 가장자리에서 돌출되도록 설치되어, 마사지 기능을 할 수 있게 된다.
- <13> 상기의 회전축(6)은 직접 프레임(4)이나 본체(2)에 베어링 등으로 회동자제되게 축지될 수도 있고, 프레임(4)이나 본체(2)에 설치대(11)를 설치하고, 사이 설치대(11)에 회전축(6)을 베어링 등으로 회동자제되도록 축지할 수도 있다.
- <14> 그리고 롤러설치판(7)은 회전축(6)에 수직으로 고정설치되지 않고, 일정 각도 비스듬히 고정설치되어, 회전축(6)의 회전에 의하여 이에 설치된 롤러(8)의 운동 궤적이 회전축(6)의 길이방향으로 일정 변위만큼 왕복운동되는 구조를 가진다.
- <15> 이와 같은 구조의 본 발명은 도 1에 전체 사시도가 도시되어 있고, 도 2에 내부 구조가 나타나 있으며, 도 5에 사용 상태가 나타나 있다.
- <16> 우선, 본 발명은 사이클 헬스기구이다. 따라서 도 5와 같이 사용자가 시트(3)에 앉아 페달(1)을 밟아 운동을 행할 때, 복부 마사지 장치(50)가 사용자의 복부를 마사지 할 수 있도록 구성된다.
- <17> 사용자가 페달(1)을 밟으면, 페달의 회전축에 설치된 체인스프로켓(9a)이 회전된다. 그리고 이에 체인(10)으로 연결된 체인스프로켓(9b)이 회전되어 회전축(6)이 회전된다.
- <18> 회전축(6)에는 도 2 내지 도 4와 같이 롤러설치판(7)이 고정설치되어 있고, 롤러설치판(7)의 가장자리에는 다수개의 롤러(8)가 외측으로 돌출되게 설치되어 있다. 따라서 롤러설치판(7)이 회전되면, 이에 설치된 다수 개의 롤러(8)가 회전축(6)을 중심으로 공전하고 물론 그 자체는 자전을 행하면서, 복부를 마사지하듯 접촉하게 된다.
- <19> 페달(1)의 회전 속도에 따라 롤러설치판(7)의 회전 속도가 변화되나, 체인스프로켓(9a)과 체인스프로켓(9b)의 잇수비를 적절히 조절하여, 사이클 운동시의 롤러설치판(7)의 회전속도를 적당하게 조절할 수도 있다.
- <20> 그리고 도 4에 도시된 바와 같이 롤러설치판(7)은 회전축(6)과 수직으로 설치되지 않고, 비스듬히 고정되어 있다. 즉, 롤러설치판(7)의 평면과 회전축(6)의 중심축이 이루는 각도가 90도가 아니다. 따라서 회전축(6)이 회전되면 롤러설치판(7)의 가장자리 단부는 회전축(6)의 길이 방향으로 일정 범위 안에서 왕복운동하는 궤적을

가지게 된다.

<21> 이와 같은 구조에 의하여 페달(1)을 밟을 때 롤러(8)는 복부에 접촉되어 상하로 마사지하는 힘을 부여하고, 또한 좌우로 마사지하는 힘을 부여하게 됨으로써, 마사지 효과가 증대된다.

도면의 간단한 설명

<22> 도 1은 본 발명의 전체 사시도

<23> 도 2는 본 발명의 단면도

<24> 도 3은 본 발명의 복부 마사지 장치의 사시도

<25> 도 4는 본 발명의 복부 마사지 장치의 부분 상세도

<26> 도 5는 본 발명의 사용 상태도

<27> ※ 도면의 주요 부분에 대한 부호의 설명

<28> 1 : 떼달 2 : 본체

<29> 3 : 시트 4 : 프레임

<30> 5 : 손잡이 6 : 회전축

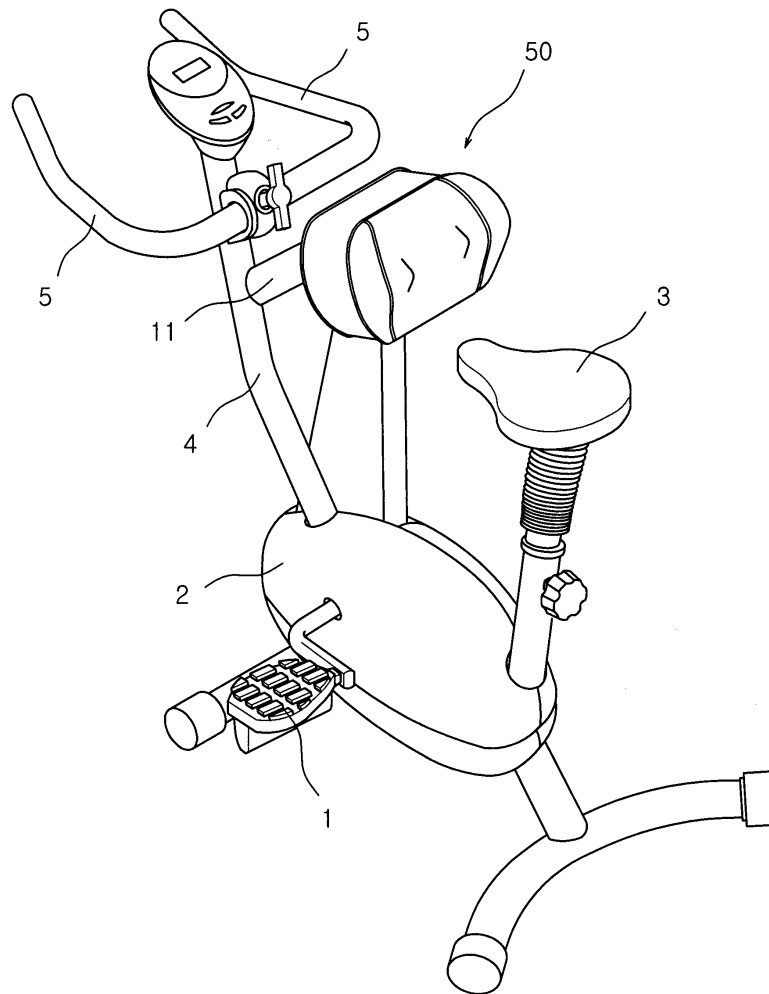
<31> 7 : 롤러설치판 8 : 롤러

<32> 9a, 9b : 체인스프로켓 10 : 체인

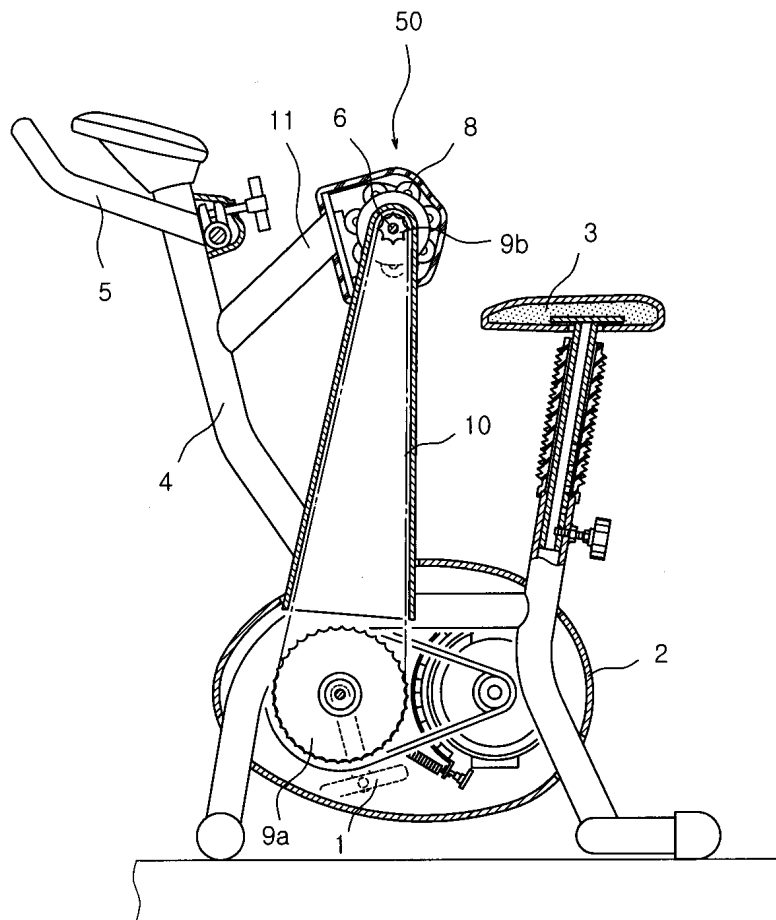
<33> 11 : 설치대 50 : 복부 마사지 장치

도면

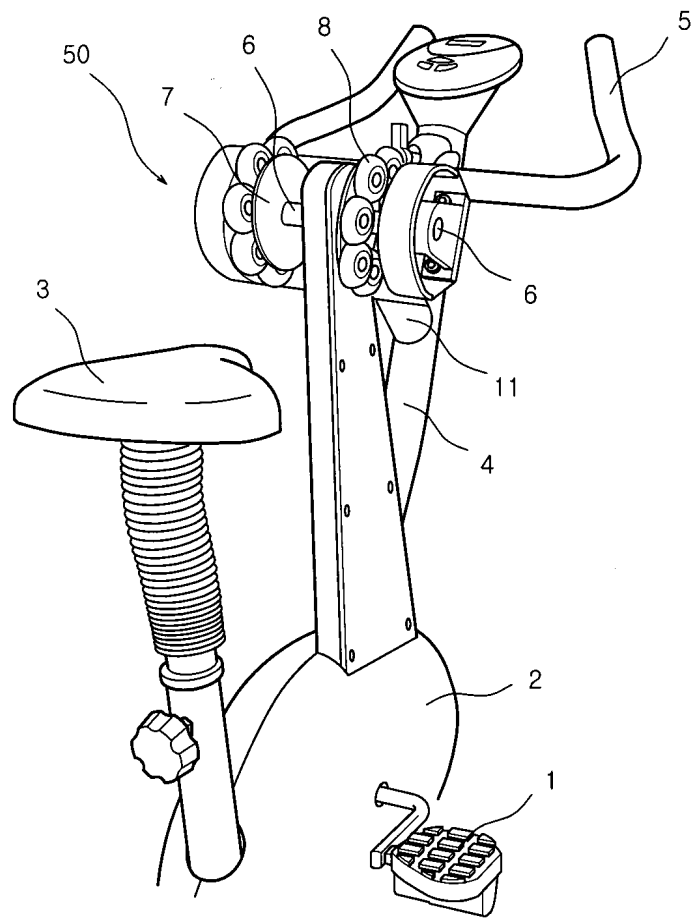
도면1



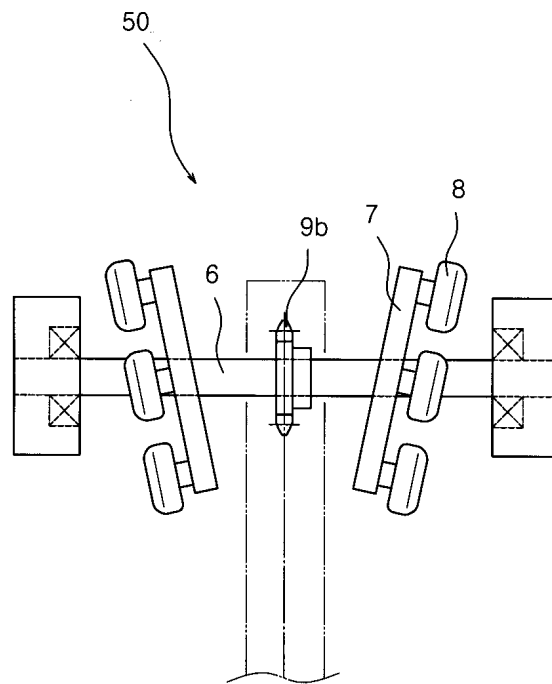
도면2



도면3



도면4



도면5

