



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106212849 A

(43)申请公布日 2016.12.14

(21)申请号 201610683788.X

(22)申请日 2016.08.18

(71)申请人 毕玮

地址 246000 安徽省安庆市迎江区建新街
17栋4单元4010室

(72)发明人 毕玮

(51)Int.Cl.

A23G 3/48(2006.01)

A23G 3/36(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

一种苹婆仁健身果复合脯及其制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种苹婆仁健身果复合脯,是由以下原料制成:苹婆仁、健身果、粟米、油麦菜、水适量、慈姑、苹果花、丁葵草、菱角叶、山楂、增稠剂、果葡糖浆、亚麻籽粉;其制备方法包括以下步骤:(1)、制备苹婆仁粉;(2)、制备果浆;(3)、制备粟米糊;(4)、制备蔬菜汁;(5)、制备营养液;(6)、制备溶液;(7)、制备混合液;(8)、制备浓缩料;(9)、将浓缩料入模具摊平,烘烤,冷却后真空包装即得。本发明通过将苹婆仁、健身果、油麦菜等果蔬杂粮营养成分引入到复合脯当中,同时添加慈姑、亚麻籽粉等保健有益成分,其味美爽口、风味独特,含有丰富的矿质原素、果酸及多种维生素,具有非常好的食疗保健效果。

1. 一种苹婆仁健身果复合脯,其特征在于,是由以下重量份的原料制成:

苹婆仁100~200份、健身果100~200份、粟米50~80份、油麦菜8~15份、水适量、慈姑5~9份、苹果花2~4份、丁葵草2~3份、菱角叶2~5份、山楂1~3份、增稠剂1~2份、果葡糖浆7~13份、亚麻籽粉4~7份;

所述的苹婆仁健身果复合脯的制备方法,包括以下步骤:

(1)、将苹婆仁文火炒至熟香,再放入研磨机中进行研磨,得到苹婆仁粉;

(2)、将健身果清洁除杂,加适量水打制成浆,得到果浆;

(3)、将粟米淘洗干净后,水温20~30℃浸泡6~10小时后磨浆,加热至90~100℃后持续煮6~10分钟,得粟米糊;

(4)、将油麦菜除杂,用水冲洗干净,加2~3倍水进行打浆,然后过滤,得到蔬菜汁;

(5)、将慈姑、苹果花、丁葵草、菱角叶、山楂清洗后混合,加6~10倍水常温浸泡5~10小时,然后保持温度60~70℃加热煎煮1~2小时,过滤,得营养液;

(6)将增稠剂和果葡糖浆分别加适量水溶化,过滤,去杂质得溶液备用;

(7)将步骤(1)所得的苹婆仁粉、步骤(2)所得的果浆、步骤(3)所得的粟米糊、步骤(4)所得的蔬菜汁、步骤(5)所得的营养液和步骤(6)中的溶液全部混合,加入亚麻籽粉和适量水,搅拌均匀得混合液;

(8)将步骤(7)所得的混合液入锅进行熬煮,直至可溶性固形物达到55~65%时出锅,得浓缩料;

(9)将步骤(8)所得的浓缩料入模具摊平,进入烘房内烘烤,温度控制在55~75℃,连续烘烤5~7小时,冷却后真空包装即得。

一种苹婆仁健身果复合脯及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于食品技术领域,具体涉及一种苹婆仁健身果复合脯及其制备方法。

背景技术

[0002] 健身果,又名权杷果,因其果核细小食用起来基本感觉不出有果核,故又名无核权杷果,是忍冬科植物苦糖果的栽培果实。其果色红艳娇嫩透亮,晶莹剔透,成熟后果实呈现悦目的半透明状,皮薄,果味浓甜芳香。单果重2.5g至5g左右左右,果实矿质原素含量极高,钙、铁、磷、氨基酸含量均高于其它果品,磷的含量已是报道过的所有果品之最,味美爽口,中国农科院《作物品种资源》杂志曾作过介绍。由于富含矿质原素高,具有非常好的保健美容效果,而且具有抗癌作用。研究分析表明权杷果可溶性糖,可溶性固形物及维生素C的含量与常见的栽培果树相近,含糖量明显高于常见的栽培果树,特别是其果实含酸量较低(为0.18%),糖酸比高达39:1,这是其他果树无法比拟的。加之其果形为八字形分叉,果色红艳娇嫩透亮,状似一颗颗晶莹剔透的“心”。故有年轻人称食之有“爱情的滋味”,颇受广大年轻人的喜爱。

[0003] 果脯是中国的传统美食,是以果蔬为原料,用糖料腌制后加工成的食品,作为小吃或零食直接食用,其含有易为人体吸收利用的转化糖,此外,还含有大量的果酸、矿物质及多种维生素,具有一定的营养价值。现代人由于生活方式、饮食习惯的改变,以及环境污染的加剧,人体出现机能退化,可以通过食用保健性食品来加以改善,而目前果脯的生产方法较为传统,营养成分和口味比较单一,可以将健身果等多种食物配料组合成复合脯,增加其营养成分,使其口味丰富,还具有较好的保健作用。

发明内容

[0004] 本发明的目的就是要解决上述的不足,而提供一种风味独特、营养成分丰富,具有食疗和保健效果的苹婆仁健身果复合脯及其制备方法。

[0005] 为解决上述技术问题,本发明采用如下技术方案:

[0006] 一种苹婆仁健身果复合脯,是由以下重量份的原料制成:

[0007] 苹婆仁100~200份、健身果100~200份、粟米50~80份、油麦菜8~15份、水适量、慈姑5~9份、苹果花2~4份、丁葵草2~3份、菱角叶2~5份、山楂1~3份、增稠剂1~2份、果葡糖浆7~13份、亚麻籽粉4~7份;

[0008] 所述的苹婆仁健身果复合脯的制备方法,包括以下步骤:

[0009] (1)、将苹婆仁文火炒至熟香,再放入研磨机中进行研磨,得到苹婆仁粉;

[0010] (2)、将健身果清洁除杂,加适量水打制成浆,得到果浆;

[0011] (3)、将粟米淘洗干净后,水温20~30℃浸泡6~10小时后磨浆,加热至90~100℃后持续煮6~10分钟,得粟米糊;

[0012] (4)、将油麦菜除杂,用水冲洗干净,加2~3倍水进行打浆,然后过滤,得到蔬菜汁;

[0013] (5)、将慈姑、苹果花、丁葵草、菱角叶、山楂清洗后混合,加6~10倍水常温浸泡5~

10小时,然后保持温度60~70℃加热煎煮1~2小时,过滤,得营养液;

[0014] (6)将增稠剂和果葡糖浆分别加适量水溶化,过滤,去杂质得溶液备用;

[0015] (7)将步骤(1)所得的苹婆仁粉、步骤(2)所得的果浆、步骤(3)所得的粟米糊、步骤(4)所得的蔬菜汁、步骤(5)所得的营养液和步骤(6)中的溶液全部混合,加入亚麻籽粉和适量水,搅拌均匀得混合液;

[0016] (8)将步骤(7)所得的混合液入锅进行熬煮,直至可溶性固形物达到55~65%时出锅,得浓缩料;

[0017] (9)将步骤(8)所得的浓缩料入模具摊平,进入烘房内烘烤,温度控制在55~75℃,连续烘烤5~7小时,冷却后真空包装即得。

[0018] 与现有技术相比,本发明的优点在于:

[0019] 本发明突破了传统的果脯口味,通过将苹婆仁、健身果、油麦菜等果蔬杂粮营养成分引入到复合脯当中,同时添加慈姑、亚麻籽粉等保健有益成分,其味美爽口、风味独特,含有丰富的矿质原素、果酸及多种维生素,易于消化吸收,具有非常好的食疗保健效果;此外,本发明的生产方法简单、易操作,生产规模不受限制,适于推广应用。

具体实施方式

[0020] 下面结合实施例对本发明作进一步说明。

[0021] 实施例1:

[0022] 一种苹婆仁健身果复合脯,是由以下重量份的原料制成:

[0023] 苹婆仁100份、健身果100份、粟米50份、油麦菜8份、水适量、慈姑5份、苹果花2份、丁葵草2份、菱角叶2份、山楂1份、增稠剂1份、果葡糖浆7份、亚麻籽粉4份;

[0024] 所述的苹婆仁健身果复合脯的制备方法,包括以下步骤:

[0025] (1)、将苹婆仁文火炒至熟香,再放入研磨机中进行研磨,得到苹婆仁粉;

[0026] (2)、将健身果清洁除杂,加适量水打制成浆,得到果浆;

[0027] (3)、将粟米淘洗干净后,水温20~30℃浸泡6小时后磨浆,加热至90~100℃后持续煮10分钟,得粟米糊;

[0028] (4)、将油麦菜除杂,用水冲洗干净,加2倍水进行打浆,然后过滤,得到蔬菜汁;

[0029] (5)、将慈姑、苹果花、丁葵草、菱角叶、山楂清洗后混合,加10倍水常温浸泡5小时,然后保持温度60~70℃加热煎煮2小时,过滤,得营养液;

[0030] (6)将增稠剂和果葡糖浆分别加适量水溶化,过滤,去杂质得溶液备用;

[0031] (7)将步骤(1)所得的苹婆仁粉、步骤(2)所得的果浆、步骤(3)所得的粟米糊、步骤(4)所得的蔬菜汁、步骤(5)所得的营养液和步骤(6)中的溶液全部混合,加入亚麻籽粉和适量水,搅拌均匀得混合液;

[0032] (8)将步骤(7)所得的混合液入锅进行熬煮,直至可溶性固形物达到55~65%时出锅,得浓缩料;

[0033] (9)将步骤(8)所得的浓缩料入模具摊平,进入烘房内烘烤,温度控制在55~75℃,连续烘烤5小时,冷却后真空包装即得。

[0034] 实施例2:

[0035] 一种苹婆仁健身果复合脯,是由以下重量份的原料制成:

[0036] 苹婆仁200份、健身果200份、粟米80份、油麦菜15份、水适量、慈姑9份、苹果花4份、丁葵草3份、菱角叶5份、山楂3份、增稠剂2份、果葡糖浆13份、亚麻籽粉7份；

[0037] 所述的苹婆仁健身果复合脯的制备方法,包括以下步骤:

[0038] (1)、将苹婆仁文火炒至熟香,再放入研磨机中进行研磨,得到苹婆仁粉;

[0039] (2)、将健身果清洁除杂,加适量水打制成浆,得到果浆;

[0040] (3)、将粟米淘洗干净后,水温20~30℃浸泡10小时后磨浆,加热至90~100℃后持续煮6分钟,得粟米糊;

[0041] (4)、将油麦菜除杂,用水冲洗干净,加3倍水进行打浆,然后过滤,得到蔬菜汁;

[0042] (5)、将慈姑、苹果花、丁葵草、菱角叶、山楂清洗后混合,加6倍水常温浸泡10小时,然后保持温度60~70℃加热煎煮1小时,过滤,得营养液;

[0043] (6)将增稠剂和果葡糖浆分别加适量水溶化,过滤,去杂质得溶液备用;

[0044] (7)将步骤(1)所得的苹婆仁粉、步骤(2)所得的果浆、步骤(3)所得的粟米糊、步骤(4)所得的蔬菜汁、步骤(5)所得的营养液和步骤(6)中的溶液全部混合,加入亚麻籽粉和适量水,搅拌均匀得混合液;

[0045] (8)将步骤(7)所得的混合液入锅进行熬煮,直至可溶性固形物达到55~65%时出锅,得浓缩料;

[0046] (9)将步骤(8)所得的浓缩料入模具摊平,进入烘房内烘烤,温度控制在55~75℃,连续烘烤7小时,冷却后真空包装即得。

[0047] 本发明实施例突破了传统的果脯口味,通过将苹婆仁、健身果、油麦菜等果蔬杂粮营养成分引入到复合脯当中,同时添加慈姑、亚麻籽粉等保健有益成分,其味美爽口、风味独特,含有丰富的矿质原素、果酸及多种维生素,易于消化吸收,具有非常好的食疗保健效果。

[0048] 本发明的上述实施方案都只能认为是对本发明的说明而不能限制发明,在与本发明的权利要求书相当的含义和范围内的任何变化,都应认为是包括在权利要求书的范围内。