



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ

(52) СПК
A61H 23/00 (2019.08)

(21)(22) Заявка: 2019126910, 23.08.2019

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:
23.08.2019

Дата регистрации:
01.04.2020

Приоритет(ы):
(22) Дата подачи заявки: 23.08.2019

(45) Опубликовано: 01.04.2020 Бюл. № 10

Адрес для переписки:
117485, Москва, ул. Бутлерова, 14-2-265,
Шишинова Евгения Владимировна

(72) Автор(ы):
Корпачев Александр Павлович (RU)

(73) Патентообладатель(и):
Общество с ограниченной ответственностью
"АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ СПИНЫ"
(ООО "АКАДЕМИЯ ЗДОРОВОЙ
СПИНЫ") (RU)

(56) Список документов, цитированных в отчете
о поиске: RU 2672927 C1, 21.11.2018. RU
2103971 C1, 10.02.1998. FR 2596983 A1,
16.10.1987. US 20150148722 A1, 28.05.2015.
САКОВЕЦ Т.Г., МИНГАЗОВА Л.Р.
Эффективность лечебного массажа в терапии
болевых проявлений у больных с временной
и стойкой утратой трудоспособности при
дегенеративно-дистрофической патологии
позвоночника. Российский журнал боли. 2019.
Т. (см. прод.)

(54) Способ ударно-вибрационного массажа для лечения межпозвоночных грыж и спондилоартроза

(57) Реферат:

Изобретение относится к медицине, а именно к физиотерапии, и предназначено для лечения грыж межпозвоночных дисков и спондилоартроза в любом отделе позвоночника. Способ включает посещение бани в течение 40 минут. После бани пациент ложится на массажный стол на живот и массажист растирает место, где обнаружена грыжа, в радиусе 15 см вокруг грыжи, с помощью движений попеременно ладонями и пальцами двух рук, чередуя движения вдоль и поперек позвоночника в течение 10 минут. Затем массажист переходит на другую сторону от пациента и делает те же движения столько же времени с другой стороны. В течение этого времени массажист ускоряет движения, разогревая все более глубокие слои мышц на нужном участке спины, при этом массажист разминает уплотнения на этом участке спины около позвоночника. После этого массажист

выгибает ладони рук, образуя выпуклую линзу, и попеременно то верхней, то нижней частью ладони производит плавные ударно-волновые движения под разными углами в пределах 5 см с одной стороны от позвоночника в районе грыжи. Движения выполняются со скоростью до 12 ударов в секунду, при этом каждая рука ложится до 6 раз за это время. Данные манипуляции массажист производит в течение 5 минут, потом переходит на другую сторону и делает те же движения столько же времени с другой стороны от позвоночника. Так происходит четыре раза, по два раза с каждой стороны. Комплексный сеанс массажа проводят в течение 4 месяцев, один раз в неделю, продолжительность массажа 30 минут. Способ обеспечивает эффективное лечебно-оздоровительное воздействие на организм, сокращение сроков лечения и увеличение длительности сохранения результатов.

(56) (продолжение):

17; S1. С. 156-157. МАКАРОВА И.Н. Лечебная физкультура и массаж при болях в спине. Кремлевская медицина. Клинический вестник. 2008; 3. С. 65. BELLIDO-FERNANDEZ L. et al. Effectiveness of Massage Therapy and Abdominal Hypopressive Gymnastics in Nonspecific Chronic Low Back Pain: A Randomized Controlled Pilot Study. Evid Based Complement Alternat Med. 2018 Feb 22; 2018:3684194. doi: 10.1155/2018/3684194. LURIE R.C. et al. The effect of short duration low back vibration on pain developed during prolonged standing. Appl Ergon. 2018 Feb; 67:246-251. doi: 10.1016/j.apergo.2017.10.007.

RU 2718277 CS 2718277

RU 2718277 CS 1



FEDERAL SERVICE
FOR INTELLECTUAL PROPERTY

(12) **ABSTRACT OF INVENTION**

(52) CPC
A61H 23/00 (2019.08)

(21)(22) Application: **2019126910, 23.08.2019**

(24) Effective date for property rights:
23.08.2019

Registration date:
01.04.2020

Priority:

(22) Date of filing: **23.08.2019**

(45) Date of publication: **01.04.2020** Bull. № 10

Mail address:

**117485, Moskva, ul. Butlerova, 14-2-265, Shishinova
Evgeniya Vladimirovna**

(72) Inventor(s):

Korpachev Aleksandr Pavlovich (RU)

(73) Proprietor(s):

**Obshchestvo s ogranichennoj otvetstvennostyu
"AKADEMIYA ZDOROVOJ SPINY" (OOO
"AKADEMIYA ZDOROVOJ SPINY") (RU)**

(54) **METHOD OF SHOCK-VIBRATION MASSAGE FOR TREATING INTERVERTEBRAL HERNIAS AND SPONDYLARTHROSIS**

(57) Abstract:

FIELD: medicine.

SUBSTANCE: invention refers to medicine, namely to physiotherapy, and aims at treating hernia of intervertebral discs and spondylarthrosis in any spine. Method involves visiting bath for 40 minutes. After the bath, the patient lies on the massage table on the abdomen and the massage therapist rubs the place where the hernia is found within radius of 15 cm around the hernia with the help of movements alternately with palms and fingers of two hands alternating movements along and across spine for 10 minutes. Then the massage therapist moves to the other side of the patient and makes the same movements for the same time on the other side. During this time, the massage therapist accelerates movements, warming up deeper layers of muscles on the required back area, wherein the massage therapist kneads the seals on this portion of the back near the spinal column. After that the masseur extends

his hands to form a convex lens, and alternately upper and lower part of the palm produces smooth shock-wave movements at different angles within 5 cm on one side of the spinal column in the area of hernia. Movement is performed at a rate of up to 12 beats per second, wherein each hand lies down to 6 times in that time. Above manipulations are performed by the massage therapist for 5 minutes, then it switches to the other side and makes the same movements as much time on the other side of the spinal column. That is four times, twice on each side. Complex massage session is performed for 4 months, once a week, duration of massage is 30 minutes.

EFFECT: method provides effective therapeutic effect on the body, reduced length of treatment and prolonged preservation of the results.

1 cl

RU 2 718 277 C1

RU 2 718 277 C1

Изобретение относится к медицине, а именно к физиотерапии, и предназначен для лечения грыж межпозвонковых дисков и спондилоартроза в любом отделе позвоночника.

5 Известен способ лечения грыж межпозвонковых дисков (патент RU №2190384 опубл. 10.10.2002 Бюл. №28) включающий релаксирующий массаж прямых мышц спины и живота, продольную силовую вытяжку позвоночника совместно с воздействием на грыжу поперечным регулируемым вакуумным вправлением со стороны живота и вибрацией со стороны спины.

10 Недостатком данного способа лечения грыж межпозвонковых дисков является высокая степень риска травмирования нервных окончаний спинного мозга и, как следствие, возможна последующая инвалидность пациента. Длительные сроки лечения и восстановления больного.

15 Известен более эффективный способ лечебно-оздоровительного воздействия на организм человека путем ударно-динамического массажа (патент RU №2672927 опубл. 21.11.2018 Бюл. №33). Данный способ осуществляют в два этапа. На первом этапе тело пациента растирают ладонями с использованием средства на основе зерен горчицы или стручкового перца до появления первых признаков жжения. Затем осуществляют массаж игольчатым массажным роликом вдоль позвоночного столба по обеим сторонам от позвоночника, начиная с седьмого шейного до крестцового позвонка, до появления 20 на спине пятен гиперемии. После этого на каждое появившееся пятно на 15-20 минут накладывают противовоспалительный компресс, закрепляя его пластырем. Второй этап осуществляют путем установки внутри границ пятен гиперемии медицинских банок с диаметром горловины от 4 до 8 см, которые держат до появления первых признаков жжения. После этого в течение 10-15 мин проводят локальный ударно-динамический 25 массаж этих пятен продавливающим воздействием руками и воздействием концами пальцев и ладонями, в виде похлопываний, чередующихся с 2-3 массажными ударами и растиранием пятен гиперемии и/или ишемии.

Этот способ по технической сущности является наиболее близким к предложенному и принят за его прототип.

30 Недостатком данного способа лечения грыж межпозвонковых дисков является болезненности и длительности процедуры ударно-динамического массажа и необходимости многократного повторения лечебно-оздоровительных процедур для достижения положительного эффекта.

35 Целью изобретения является снижение психического и физического травмирования пациента, восстановление тканей мышц, сокращение сроков лечения при увеличении длительности сохранения результатов массажа.

40 Поставленная цель достигается тем, что ударно-вибрационный способ массажа для лечения межпозвоночных грыж и спондилоартроза включает посещение бани в течении 30-40 минут, после бани пациент ложится на массажный стол на живот и массажист интенсивно растирает место где обнаружена грыжа или спондилоартроз в радиусе 15 см вокруг грыжи или спондилоартроза

с помощью интенсивных движений попеременно ладонями и пальцами двух рук, чередуя движения вдоль и поперек позвоночника в течении 6-10 минут, потом переходит на другую сторону от пациента и делает те же движения столько же времени с другой 45 стороны, в течении этого времени массажист ускоряет движения, разогревая все более глубокие слои мышц на нужном участке спины, при этом массажист разминает уплотнения и разбивает солевые наросты на этом участке спины около позвоночника, после этого массажист выгибает ладони рук образуя выпуклую линзу и попеременно

то верхней то нижней частью ладони производит плавные ударно-волновые движения под разными углами от 0 до 60 градусов в пределах от 0 до 5 см. с одной стороны от позвоночника в районе грыжи со скоростью до 12 ударов в секунду, каждая рука ложится до 6 раз за это время, данные манипуляции массажист производит в течении 5 минут, потом переходит на другую сторону и делает те же движения столько же времени с другой стороны от позвоночника и так происходит четыре раза, по два раза с каждой стороны, комплексный сеанс массажа проводят в течении 3-4 месяцев, один раз в неделю, продолжительность массажа 26-30 мин в зависимости от размеров грыжи или спондилоартроза.

С помощью этого способа достигается убиение болевого синдрома, убиение грыж, пролапсов и спондилоартроза.

Достигается этот результат с помощью целенаправленного воздействия на мышцы вдоль позвоночника при высокоточной массажной ударной вибрации, основанной на растирании и глубоком разминании руками с огромной скоростью.

Производятся точные, быстрые удары в пределах 5 см. от грыжи с огромной скоростью до 12 ударов с секунду. Каждая рука ложится до 6 раз за это время на поврежденный участок спины. Происходит быстрая и скоростная вибрация, что позволяет лечить повреждение позвоночника изнутри. Восстанавливаются размер и форма дисков. Диски встают на свое место за счет не операции, а консервативного лечения.

Лечение происходит в 3 этапа:

1 этап: убираются уплотнения и солевые наросты на пораженном участке позвоночника. Позвонки становятся подвижной.

2 этап: мышцы затягивают позвонок на место, происходит восстановление кровообращения и как следствие восстановление обмена веществ.

3 этап: мышцы укрепляются, мышцы держат связки, грыжи и другие повреждения позвоночника пропадают.

Работа с мышцами, связками позволяет снять напряжение, убрать воспаление, избавиться от грыж и других повреждений. Это позволяет быстро, полностью и навсегда избавить человека от боли.

Часто появление грыж связано с травмами или какими-либо резкими, неправильными движениями.

Основа способа ударно-вибрационного способа массажа - восстановление глубоких тканей мышц.

Данный способ лечения грыж межпозвоночных дисков и спондилоартроза осуществляется:

Пациент посещает баню в течении 30-40 минут для разогрева мышц. После бани пациент ложится на массажный стол на живот. Массажист прогревает и как следствие расслабляет мышцы спины так как они находятся в гипертонусе с помощью интенсивного растирания места где обнаружена грыжа в радиусе 15 см вокруг грыжи. Достигается это с помощью интенсивных движений попеременно ладонями и пальцами двух рук, чередуя движения вдоль и поперек позвоночника. Пациент лежит на столе, а массажист стоит сбоку с одной стороны от массажного стола и выполняет данные движения. С помощью этих движений он прогревает участок спины где находится грыжа у пациента в течении 6-10 минут, потом переходит на другую сторону от пациента и делает те же движения столько же времени с другой стороны. В течении этого времени массажист ускоряет движения и создает повышение температуры в мышцах, разогревая все более глубокие слои мышц на нужном участке спины. При замере тепловизором

температуры в начале его работы и после разогрева происходит повышение на 5-7 градусов разогреваемого участка спины. Разогреваются все более глубокие слои мышц, повышается температура на нужном участке спины и это является подготовкой к основной части массажа. При этом массажист разминает уплотнения и разбивает солевые наросты на этом участке спины около позвоночника. После этого массажист выгибает ладони рук образуя выпуклую линзу и попеременно то верхней частью ладони то нижней частью ладони производит плавные ударно-волновые движения под разными углами от 0 до 60 градусов в пределах от 0 до 5 см. с одной стороны от позвоночника в районе грыжи со скоростью до 12 ударов в секунду. Каждая рука ложится до 6 раз за это время на поврежденный участок спины в течении 5 минут. Потом переходит на другую сторону и делает те же движения столько же времени с другой стороны от позвоночника. И так происходит четыре раза, по два раза с каждой стороны. Удар и волна идут вовнутрь спины, глубина воздействия данного массажа 3,5-4 см.

Комплексный сеанс массажа проводят в течении 3-4 месяцев, один раз в неделю, продолжительность массажа 26-30 минут в зависимости от размеров грыжи и особенностей организма каждого человека.

Ударно-вибрационный способ массажа для лечения межпозвоночных грыж и спондилоартроза обеспечивает эффективное лечебно-оздоровительное воздействие на организм, снижение психического и физического травмирования пациента, восстановление тканей мышц, сокращение сроков лечения при увеличении длительности сохранения результатов массажа.

(57) Формула изобретения

Способ ударно-вибрационного массажа для лечения межпозвоночных грыж и спондилоартроза, включающий посещение бани в течение 40 минут, после бани пациент ложится на массажный стол на живот и массажист растирает место, где обнаружена грыжа, в радиусе 15 см вокруг грыжи с помощью движений попеременно ладонями и пальцами двух рук, чередуя движения вдоль и поперек позвоночника в течение 10 минут, потом переходит на другую сторону от пациента и делает те же движения столько же времени с другой стороны, в течение этого времени массажист ускоряет движения, разогревая все более глубокие слои мышц на нужном участке спины, при этом массажист разминает уплотнения на этом участке спины около позвоночника, после этого массажист выгибает ладони рук, образуя выпуклую линзу, и попеременно то верхней, то нижней частью ладони производит плавные ударно-волновые движения под разными углами в пределах 5 см с одной стороны от позвоночника в районе грыжи со скоростью до 12 ударов в секунду, каждая рука ложится до 6 раз за это время, данные манипуляции массажист производит в течение 5 минут, потом переходит на другую сторону и делает те же движения столько же времени с другой стороны от позвоночника и так происходит четыре раза, по два раза с каждой стороны, комплексный сеанс массажа проводят в течение 4 месяцев, один раз в неделю, продолжительность массажа 30 мин.