



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 211611438 U

(45) 授权公告日 2020.10.02

(21) 申请号 201922079400.7

(22) 申请日 2019.11.27

(73) 专利权人 陕西师范大学

地址 710100 陕西省西安市长安区郭杜街
道西长安街620号陕西师范大学

(72) 发明人 孙宇亮 张新新 康思凡 孙方君
王兵旗 朱文斐 何春振

(74) 专利代理机构 北京盛凡智荣知识产权代理
有限公司 11616

代理人 李娜

(51) Int. Cl.

A63B 5/12 (2006.01)

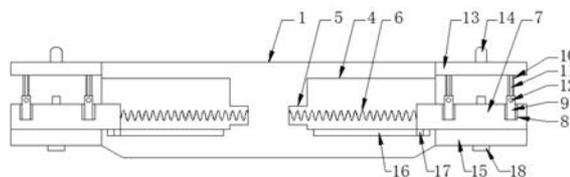
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种体育教学用体能训练器材

(57) 摘要

本实用新型公开了一种体育教学用体能训练器材,包括支撑台,支撑台的底部固定设置有支撑腿,支撑腿底端固定设置有底板,支撑台左右两侧分别开设有安装槽,安装槽一侧开设有第一凹槽,第一凹槽内部固定设置有第一弹簧;在调节该鞍马的长度时,先将安装块抽出,通过锁紧螺栓将安装块和延伸板连接,向上拉动支撑板,当支撑板与支撑台处于同一直线上时,将插销插接在内管和套管内,用于对支撑板的位置进行固定,通过锁紧螺栓将延伸板和安装块进行固定,增加安装块和支撑板的稳定性;当需要调节该鞍马的高度时,将插杆向外拉,然后将内杆向上或者向下移动,左后松开插杆,使其与内杆上的插孔相配合进行固定,适用不同身高的人群。



1. 一种体育教学用体能训练器材,包括支撑台(1),其特征在于:所述支撑台(1)的底部固定设置有支撑腿(2),所述支撑腿(2)底端固定设置有底板(3),所述支撑台(1)左右两侧分别开设有安装槽(4),所述安装槽(4)一侧开设有第一凹槽(5),所述第一凹槽(5)内部固定设置有第一弹簧(6),所述第一弹簧(6)的另一端固定设置有安装块(7),所述安装块(7)顶部开设有两个第二凹槽(8),所述第二凹槽(8)内部固定设置有套管(9),所述套管(9)内部设置有内管(10),所述内管(10)上开设有长条孔(11),所述套管(9)和内管(10)之间设置有插销(12),所述内管(10)顶端固定设置有支撑板(13),所述支撑板(13)顶部中间固定设置有把手(14),所述支撑台(1)左右两侧位于所述安装槽(4)下方固定设置有延伸板(15),所述安装块(7)位于所述延伸板(15)的上方。

2. 根据权利要求1所述的一种体育教学用体能训练器材,其特征在于:所述安装槽(4)底部开设有滑槽(16),所述安装块(7)的底部一侧固定设置有限位柱(17),所述限位柱(17)滑动设置于所述滑槽(16)内。

3. 根据权利要求1所述的一种体育教学用体能训练器材,其特征在于:所述安装块(7)和延伸板(15)上分别对应开设有若干安装孔,所述安装孔内部固定设置有锁紧螺栓(18)。

4. 根据权利要求1所述的一种体育教学用体能训练器材,其特征在于:所述底板(3)上表面固定设置有插座(19),所述支撑腿(2)固定设置于所述插座(19)内,所述支撑腿(2)最少设置有两个。

5. 根据权利要求1所述的一种体育教学用体能训练器材,其特征在于:所述支撑腿(2)包括外杆(201)和内杆(202),所述内杆(202)滑动设置于所述外杆(201)内部,所述外杆(201)顶端一侧固定设置有套筒(203),所述套筒(203)内部中间设置有插杆(204),所述插杆(204)延伸至所述内杆(202)内部,所述插杆(204)位于所述套筒(203)外部的一端固定设置有拉块(205),所述插杆(204)上固定设置有挡块(206),所述挡块(206)位于所述套筒(203)内,所述挡块(206)上固定设置有第二弹簧(207),所述第二弹簧(207)的另一端固定设置于所述套筒(203)内壁上。

6. 根据权利要求5所述的一种体育教学用体能训练器材,其特征在于:所述内杆(202)上开设有若干与所述插杆(204)相适配的插孔(208),所述内杆(202)底部固定设置有限位板(209),所述限位板(209)滑动设置于所述外杆(201)内部。

一种体育教学用体能训练器材

技术领域

[0001] 本实用新型属于体育教学领域,尤其涉及一种体育教学用体能训练器材。

背景技术

[0002] 体育运动的种类很多,例如田径、体操、球类、游泳、武术、登山、射击、滑冰、滑雪、举重、摔跤、击剑和自行车等各种项目,因此体育设备的种类也很多,其中就包括鞍马。体育课经常需要进行鞍马训练,目前市场上的鞍马都是统一尺寸的,因训练人员的身高参差不齐,又没有安全保护措施,较矮小的人练习鞍马时很容易受伤、摔落,从而影响使用者的正常训练,导致训练的效率低下。

[0003] 因此为解决以上问题,我们提供了一种体育教学用体能训练器材。

实用新型内容

[0004] 本实用新型提供一种体育教学用体能训练器材,旨在解决上述存在因其冲击力较大,容易对模具造成损伤问题。

[0005] 本实用新型是这样实现的,一种体育教学用体能训练器材,包括支撑台,所述支撑台的底部固定设置有支撑腿,所述支撑腿底端固定设置有底板,所述支撑台左右两侧分别开设有安装槽,所述安装槽一侧开设有第一凹槽,所述第一凹槽内部固定设置有第一弹簧,所述第一弹簧的另一端固定设置有安装块,所述安装块顶部开设有两个第二凹槽,所述第二凹槽内部固定设置有套管,所述套管内部设置有内管,所述内管上开设有长条孔,所述套管和内管之间设置有插销,所述内管顶端固定设置有支撑板,所述支撑板顶部中间固定设置有把手,所述支撑台左右两侧位于所述安装槽下方固定设置有延伸板,所述安装块位于所述延伸板的上方。

[0006] 所述安装槽底部开设有滑槽,所述安装块的底部一侧固定设置有限位柱,所述限位柱滑动设置于所述滑槽内。

[0007] 所述安装块和延伸板上分别对应开设有若干安装孔,所述安装孔内部固定设置有锁紧螺栓。

[0008] 所述底板上表面固定设置有插座,所述支撑腿固定设置于所述插座内,所述支撑腿最少设置有两个。

[0009] 所述支撑腿包括外杆和内杆,所述内杆滑动设置于所述外杆内部,所述外杆顶端一侧固定设置有套筒,所述套筒内部中间设置有插杆,所述插杆延伸至所述内杆内部,所述插杆位于所述套筒外部的一端固定设置有拉块,所述插杆上固定设置有挡块,所述挡块位于所述套筒内,所述挡块上固定设置有第二弹簧,所述第二弹簧的另一端固定设置于所述套筒内壁上。

[0010] 所述内杆上开设有若干与所述插杆相适配的插孔,所述内杆底部固定设置有限位板,所述限位板滑动设置于所述外杆内部。

[0011] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:在调节该鞍马的长度时,先将安装块

抽出,在安装块远离安装槽后,再通过锁紧螺栓将安装块和延伸板连接,接着向上拉动支撑板,内管在套管内进行滑动,当支撑板与支撑台处于同一直线上时,将插销插接在内管和套管内,用于对支撑板的位置进行固定,再通过锁紧螺栓将延伸板和安装块进行固定,增加安装块和支撑板的稳定性;当需要调节该鞍马的高度时,将插杆向外拉,插杆带动挡块压缩第二弹簧使得插杆与内杆分离,然后将内杆向上或者向下移动,左后松开插杆,使其与内杆上的插孔相配合进行固定,便于调节该鞍马的高度,适用不同身高的人群。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型整体结构示意图;

[0013] 图2为本实用新型支撑台的结构示意图;

[0014] 图3为本实用新型支撑腿的结构示意图。

[0015] 图中:1、支撑台;2、支撑腿;201、外杆;202、内杆;203、套筒;204、插杆;205、拉块;206、挡块;207、第二弹簧;208、插孔;209、限位板;3、底板;4、安装槽;5、第一凹槽;6、第一弹簧;7、安装块;8、第二凹槽;9、套管;10、内管;11、长条孔;12、插销;13、支撑板;14、把手;15、延伸板;16、滑槽;17、限位柱;18、锁紧螺栓;19、插座。

具体实施方式

[0016] 为了使本实用新型的目的、技术方案及优点更加清楚明白,以下结合附图及实施例,对本实用新型进行进一步详细说明。应当理解,此处所描述的具体实施例仅仅用以解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

[0017] 在本实用新型的描述中,需要理解的是,术语“长度”、“宽度”、“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“顶”、“底”“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本实用新型和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本实用新型的限制。此外,在本实用新型的描述中,“多个”的含义是两个或两个以上,除非另有明确具体的限定。

[0018] 请参阅图1-3,一种体育教学用体能训练器材,包括支撑台1,支撑台1的底部固定设置有支撑腿2,支撑腿2底端固定设置有底板3,支撑台1左右两侧分别开设有安装槽4,安装槽4一侧开设有第一凹槽5,第一凹槽5内部固定设置有第一弹簧6,第一弹簧6的另一端固定设置有安装块7,安装块7顶部开设有两个第二凹槽8,第二凹槽8内部固定设置有套管9,套管9内部设置有内管10,内管10上开设有长条孔11,套管9和内管10之间设置有插销12,内管10顶端固定设置有支撑板13,支撑板13顶部中间固定设置有把手14,支撑台1左右两侧位于安装槽4下方固定设置有延伸板15,安装块7位于延伸板15的上方。

[0019] 安装槽4底部开设有滑槽16,安装块7的底部一侧固定设置有限位柱17,限位柱17滑动设置于滑槽16内,当安装块7向外移动时,带动底部的限位柱17沿着滑槽16移动,起到导向和限位的作用,避免安装块7完全移出安装槽4。

[0020] 安装块7和延伸板15上分别对应开设有若干安装孔,安装孔内部固定设置有锁紧螺栓18,通过锁紧螺栓18将延伸板15和安装块7进行固定,便于使用。

[0021] 底板3上表面固定设置有插座19,支撑腿2固定设置于插座19内,支撑腿2最少设置

有两个,通过插座19将支撑腿2安装在底板3上,便于拆卸。

[0022] 支撑腿2包括外杆201和内杆202,内杆202滑动设置于外杆201内部,外杆201顶端一侧固定设置有套筒203,套筒203内部中间设置有插杆204,插杆204延伸至内杆202内部,插杆204位于套筒203外部的一端固定设置有拉块205,插杆204上固定设置有挡块206,挡块206位于套筒203内,挡块206上固定设置有第二弹簧207,第二弹簧207的另一端固定设置于套筒203内壁上,使用时,将插杆204向外拉,插杆204带动挡块206压缩第二弹簧207使得插杆204与内杆202分离,然后将内杆202向上或者向下移动,左后宋干插杆204,使其与内杆202上的插孔208相配合进行固定,便于调节该鞍马的高度,适用不同身高的人群。

[0023] 内杆202上开设有若干与插杆204相适配的插孔208,内杆202底部固定设置有限位板209,限位板209滑动设置于外杆201内部,限位板209避免内杆202与外杆201脱离。

[0024] 本实用新型的工作原理是:使用时,在调节该鞍马的长度时,先将安装块7抽出,在安装块7远离安装槽4后,再通过锁紧螺栓18将安装块7和延伸板15连接,接着向上拉动支撑板13,内管10在套管9内进行滑动,当支撑板13与支撑台1处于同一直线上时,将插销12插接在内管10和套管9内,用于对支撑板13的位置进行固定,再通过锁紧螺栓18将延伸板15和安装块7进行固定;当需要调节该鞍马的高度时,将插杆204向外拉,插杆204带动挡块206压缩第二弹簧207使得插杆204与内杆202分离,然后将内杆202向上或者向下移动,左后松开插杆204,使其与内杆202上的插孔208相配合进行固定,便于调节该鞍马的高度,适用不同身高的人群。

[0025] 以上仅为本实用新型的较佳实施例而已,并不用以限制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

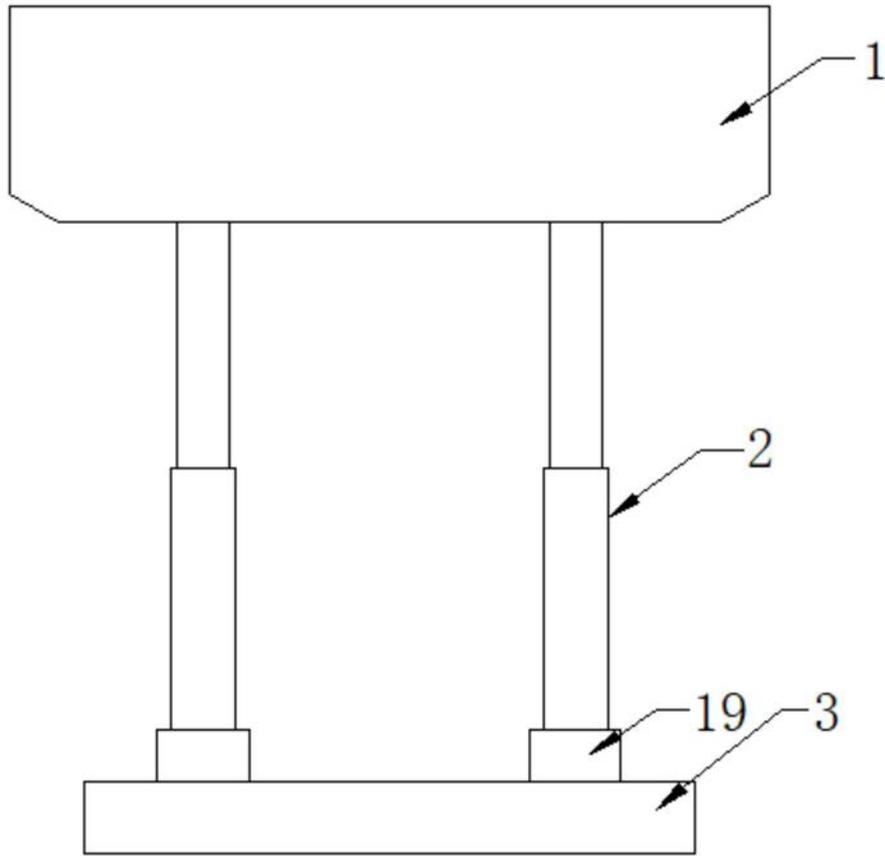


图1

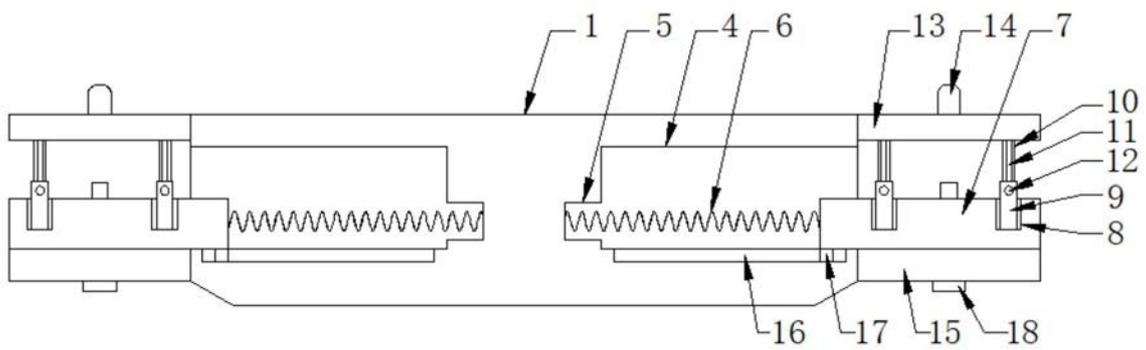


图2

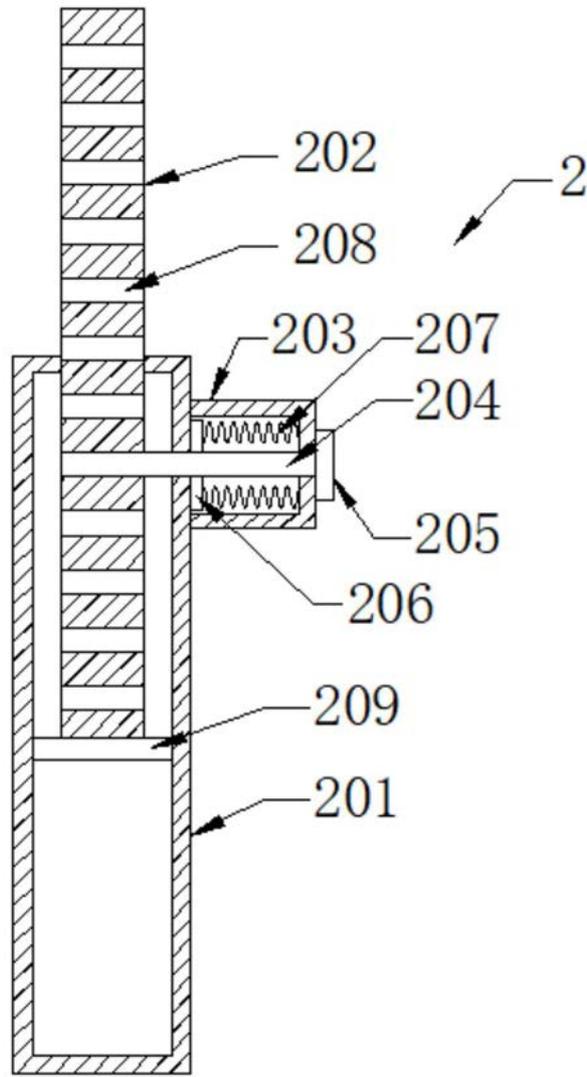


图3