(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 201959484 U
(45)授权公告日 2011.09.07

(21)申请号 201020622008.9

(22)申请日 2010.11.19

(73)专利权人 赖文期
地址 362000 福建省晋江市西园赖厝新坂10号

(72)发明人 赖文期

(74)专利代理机构 厦门市诚得知识产权代理事务所 35209
代理人 方惠春

(51)Int.Cl.
A63B 23/02(2006.01)
A63B 23/12(2006.01)
A63B 23/04(2006.01)
A61H 15/00(2006.01)
A47C 4/00(2006.01)
A47C 1/024(2006.01)

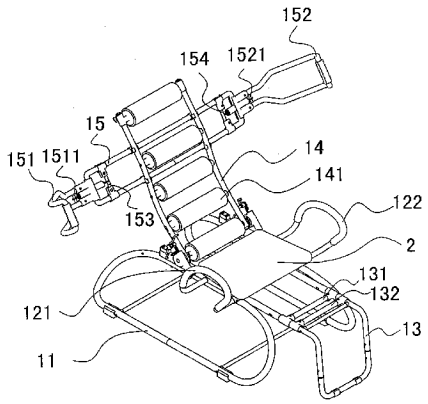
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 1 页

(54)实用新型名称

多功能健身椅

(57)摘要

本实用新型涉及一种体育锻炼器材，提供一种以弹簧作为阻力器、结构简单轻巧、可折叠、可做椅子使用且具有多种训练功能的多功能健身椅，包括复数个弹簧、坐垫、固定架、底架、移动架、背部固定架和横向支架，所述底架固设于固定架上，所述坐垫设于底架上，所述背部固定架枢设于底架后侧，所述部分弹簧的纵向两端分别与背部固定架、底架相连接，所述移动架沿固定架前后移动地设于所述固定架上，所述移动架上设有复数个沿移动架前后移动的流动杆，所述部分弹簧的纵向两端分别与移动架、流动杆相连接，所述横向支架设于背部固定架上，所述横向支架的左右两端分别设有与横向支架相铰接的左握把和右握把。



CN 201959484 U

1. 一种多功能健身椅，其特征在于：包括支架、复数个弹簧和坐垫，所述支架包括固定架、底架、移动架、背部固定架和横向支架，所述底架固设于固定架上，所述坐垫设于底架上，所述背部固定架枢设于底架后侧，所述部分弹簧的纵向两端分别与背部固定架、底架相连接，所述移动架沿固定架前后移动地设于所述固定架上，所述移动架上设有复数个沿移动架前后移动的流动杆，所述部分弹簧的纵向两端分别与移动架、流动杆相连接，所述横向支架设于背部固定架上，所述横向支架的左右两端分别设有与横向支架相铰接的左握把和右握把，所述左握把上设有左固定管，所述横向支架上设有左活动轴，所述部分弹簧的纵向两端分别与左活动轴、左固定管相连接，所述右握把上设有右固定管，所述横向支架上设有右活动轴，所述部分弹簧的纵向两端分别与右活动轴、右固定管相连接。

2. 根据权利要求 1 所述的多功能健身椅，其特征在于：所述背部固定架上设有复数个滚动轴，所述各滚动轴圆周外侧设有可沿滚动轴做圆周转动的滚动外壳，所述各滚动外壳圆周外侧设有棉套。

3. 根据权利要求 1 或 2 所述的多功能健身椅，其特征在于：所述坐垫左右两侧分别设有左扶手和右扶手。

多功能健身椅

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种体育锻炼器材，尤其是涉及一种可做椅子用，也可以健身锻炼的多功能健身椅。

背景技术

[0002] 生命在于运动，随着社会的发展，竞争日益激烈，由于时间或空间的问题，大部分人缺少锻炼，尤其是办公室职员、家庭主妇、学生、以及经常弯腰工作的人。每天保持足够的运动，是维持身体健康的一个重要方法。因此，出现了各式各样的健身器械，比如：仰卧器、健步器、健身车、跑步机、健骑机、划船器等。

[0003] 中国专利 86207344 公开一种“摇晃减肥健身器”，其是由圆形底盘、踩盘、按摩垫和计数器构成的；使用时，两只脚站在踩盘上，沿底盘圆周作摇晃、旋转或平衡运动。但是，这种健身器只能锻炼到身体的局部，不能达到人体全身运动的目的。

[0004] 中国专利 200420093770.7 公开一种“多功能仰卧器”，包括一对平行架体，各设一弧形轨道在一端，其中，该对架体在弧形轨道另端形成第二弧形轨道，使第一、二弧形轨道的顶点得以供支持在一平面上，而各架体二端侧并分别延伸有握把，二弧形轨道间设有一横杆以连接该二架体，横杆上并设有一支撑件。但是，这种健身器只能进行拉力式、仿真仰卧起坐或伏地挺身的健身运动，同样无法达到全身运动的目的。

[0005] 目前市场上现有产品液压蹲跃健身器、液压划船健身器等以液压或气压装置作为阻力器，结构复杂。传统的综合训练器可以达到全身运动的目的，但是其机体笨重，占地大，机体不可收缩折叠，只能单一作为锻炼器材。所以，需要寻求一种以弹簧作为阻力器、结构简单轻巧、可折叠、可做椅子使用且具有多种训练功能的健身椅。

实用新型内容

[0006] 针对上述问题，本实用新型提出一种以弹簧作为阻力器、结构简单轻巧、可折叠、可做椅子使用且具有多种训练功能的多功能健身椅。

[0007] 为解决此技术问题，本实用新型采取以下方案：一种多功能健身椅，包括支架、复数个弹簧和坐垫，所述支架包括固定架、底架、移动架、背部固定架和横向支架，所述底架固设于固定架上，所述坐垫设于底架上，所述背部固定架枢设于底架后侧，所述部分弹簧的纵向两端分别与背部固定架、底架相连接，所述移动架沿固定架前后移动地设于所述固定架上，所述移动架上设有复数个沿移动架前后移动的流动杆，所述部分弹簧的纵向两端分别与移动架、流动杆相连接，所述横向支架设于背部固定架上，所述横向支架的左右两端分别设有与横向支架相铰接的左握把和右握把，所述左握把上设有左固定管，所述横向支架上设有左活动轴，所述部分弹簧的纵向两端分别与左活动轴、左固定管相连接，所述右握把上设有右固定管，所述横向支架上设有右活动轴，所述部分弹簧的纵向两端分别与右活动轴、右固定管相连接。

[0008] 进一步的改进是：所述背部固定架上设有复数个滚动轴，所述各滚动轴圆周外侧

设有可沿滚动轴做圆周转动的滚动外壳，所述各滚动外壳圆周外侧设有棉套。

[0009] 进一步的改进是：所述坐垫左右两侧分别设有左扶手和右扶手。

[0010] 通过采用前述技术方案，本实用新型的有益效果是：本产品操作简单，通过弯曲左握把和右握把，左固定管与左活动轴之间、右固定管与右活动轴之间的弹簧产生一个反向的阻力，从而达到锻炼手臂、胸肌和背部肌肉的效果。背部固定架可前后拉伸，人体向后靠时，弹簧会产生一个反向的阻力，从而伸展脊椎，拉开腹部肌肉，达到运动腹部肌肉的效果。在健身收腹的同时，背部固定架上的复数个滚动轴、滚动外壳和棉套，又能对后背进行按摩，对久坐少动的人士特别有益。通过双脚推动移动架上的流动杆能够锻炼大腿和小腿及臀部肌肉，增强大腿和小腿的力量。通过上述各训练部位，本产品成为一个小型的健身馆。

[0011] 本实用新型通过以弹簧作为阻力器，采用轻巧耐用的材料作为支架，结构简单轻巧。同时产品体积小，又能够伸缩，在可以达到健身目的的同时，又可以当一张座椅或躺椅；不使用的时候，可以将其折叠，不占据太多的空间位置。

附图说明

[0012] 图 1 是本实用新型实施例的立体图；

具体实施方式

[0013] 现结合附图和具体实施例对本实用新型进一步说明。

[0014] 参考图 1，本实施例公开一种多功能健身椅，其包括固定架 11，底架（图中未示出），左扶手 121，右扶手 122，移动架 13，流动 131，流动杆 132，背部固定架 14，按摩管 141，横向支架 15，左握把 151，固定管 1511，右握把 152，固定管 1521，活动轴 153，活动轴 154，坐垫 2，左扶手 121 和右扶手 122，其中：

[0015] 所述固定架 11、底架、移动架 13、背部固定架 14 和横向支架 15 采用轻巧耐用的铁制成。所述固定架 11 其可以将本实施例产品固定于水平面上，所述底架（图中未示出）固设于固定架 11 上，所述坐垫 2 设于底架上，所述坐垫 2 由木板制得，木板上套设有一棉套。所述底架在坐垫 2 的左右两侧分别设有左扶手 121 和右扶手 122，左扶手 121 和右扶 122 手上分别设有棉套。

[0016] 所述固定架 11 上设有轨道，所述移动架 13 可前后活动地设于固定架 11 的轨道上。使用时，将移动架 13 拉伸出，不使用的时候，可以将移动架 13 推进底架底部。所述移动架 13 上设有 2 个可沿移动架 13 前后移动的流动杆 131 和流动杆 132。所述移动架 13 左右两侧上分别设有中空的容腔及弹簧孔，弹簧设于容腔内，所述流动杆 131 的左右两侧分别设有与弹簧孔相对应的圆环孔，弹簧的纵向一端与移动架 13 的弹簧孔连接，弹簧的另一端与流动杆 131 的圆环孔相连接。所述流动杆 132 的实施方式可参照上述的流动杆 131 的步骤实施。

[0017] 所述移动架 13 与流动杆 131、流动杆 132 之间分别设有弹簧，人体的双脚通过推动流动 131 或流动杆 132，通过弹簧伸缩产生反方向的阻力，能够锻炼大腿和小腿及臀部肌肉，也可以使人体的脊椎得到伸缩。

[0018] 所述背部固定架 14 枢设于底架后侧，以背部固定架 14 与底架连接之处为轴，将背部固定架 14 折叠收阖或伸展摊开；背部固定架 14 与底架之间设有弹簧，人坐在该多功能

健身椅上往后靠时，弹簧会有一个向前的反方向阻力，借助弹簧的阻力，可以使人体得到舒展。

[0019] 所述背部固定架 14 上设有 5 个按摩管 141，所述各按摩管 141 由滚动轴、滚动外壳和棉套组成，所述滚动轴两端固设于背部固定架 141 上，滚动外壳设于所述滚动轴圆周外侧，且滚动外壳可以沿滚动轴做圆周转向运动，所述棉套设于滚动外壳圆周外侧。

[0020] 所述横向支架 15 设于背部固定架 14 上，所述横向支架 15 的左右两端分别设有与横向支架 15 相铰接的左握把 151 和右握把 152。所述左握把 151 上设有固定管 1511，所述横向支架 15 上设有活动轴 153，所述活动轴 153 与固定管 1511 之间设有弹簧；所述右握把 152 上设有固定管 1521，所述横向支架 15 上设有活动轴 154，所述活动轴 154 与固定管 1521 之间设有弹簧，人体握住左握把 151 和右握把 152 进行手臂伸拉活动时，活动轴 153 与固定管 1511 之间的弹簧、活动轴 154 与固定管 1521 之间的弹簧会产生一个反向的阻力。

[0021] 本产品操作简单，通过弯曲左握把和右握把，从而达到锻炼手臂、胸肌和背部肌肉的效果。背部固定架可前后拉伸，可以伸展脊椎，拉开腹部肌肉，达到运动腹部肌肉的效果；在健身收腹的同时，背部固定架上的复数个滚动轴，又能对后背进行按摩，对久坐少动的人士特别有益；双脚通过推动移动架上的流动杆能够锻炼大腿和小腿及臀部肌肉，增强大腿和小腿的力量。本实用新型通过以弹簧作为阻力器，采用轻巧耐用的材料作为支架，结构简单轻巧，不使用的时候可折叠，可做椅子，不会占据太多的空间。同时本实用新型具有多种训练功能。

[0022] 在可以达到健身目的的同时，本实用新型的多功能健身椅还是一个小型的健身馆，同时可以当一张座椅或躺椅。不使用的时候，可以将其折叠，不占据太多的空间位置。每天坚持锻炼 10 分钟，可能让我们从头到脚拥有令人羡慕的完美身材。一般的健身器材只能让我们锻炼我们身体的局部位置，无法满足全身锻炼的要求。这款专门针对人体全身运动原理而研发的健身功能椅，通过人机工程学的原理，及巧妙的机械结构设计而成，让一般缺乏运动的人使用不会造成身体的负担，同时操作简单方便，只要通过简单的操作马上就可以感受到对身体的帮助。同时让使用者获得完美身材。

[0023] 这款产品体积小，又能够伸缩。便于搬运，可以摆放到我们的卧室，早晨第一时间就可以锻炼，晚上有可以当一张躺椅放在阳台欣赏夜景，摆在我们的书房，当我们累的时候可以随时锻炼，同时可以当一张普通书桌椅。也可以摆在我们的办公室，当我们的有工作空闲的时候，我们可实时锻炼，活动全身肌肉，是人精神倍加，更有精力投身工作当中去，同时摆在办公室一张时尚的办公椅。体现个人的时尚个性和品味，同时又可以打破传统办公椅的沉闷。其结构简单、占地面积小，并能达到手、臂、腿、脚、腰全身协调一致运动，能够满足人们室内运动的需要。

[0024] 优选的，本实施例采用 5 个按摩管和 2 个流动杆，但其数目可以根据实际生产增设或减少，亦可以实现本实施例的技术目的，按摩管和流动杆的数目都属于本实用新型的保护范围。

[0025] 以上所记载，仅为利用本创作技术内容的实施例，任何熟悉本项技艺者运用本创作所做的修饰、变化，皆属本创作主张的专利范围，而不限于实施例所揭示者。

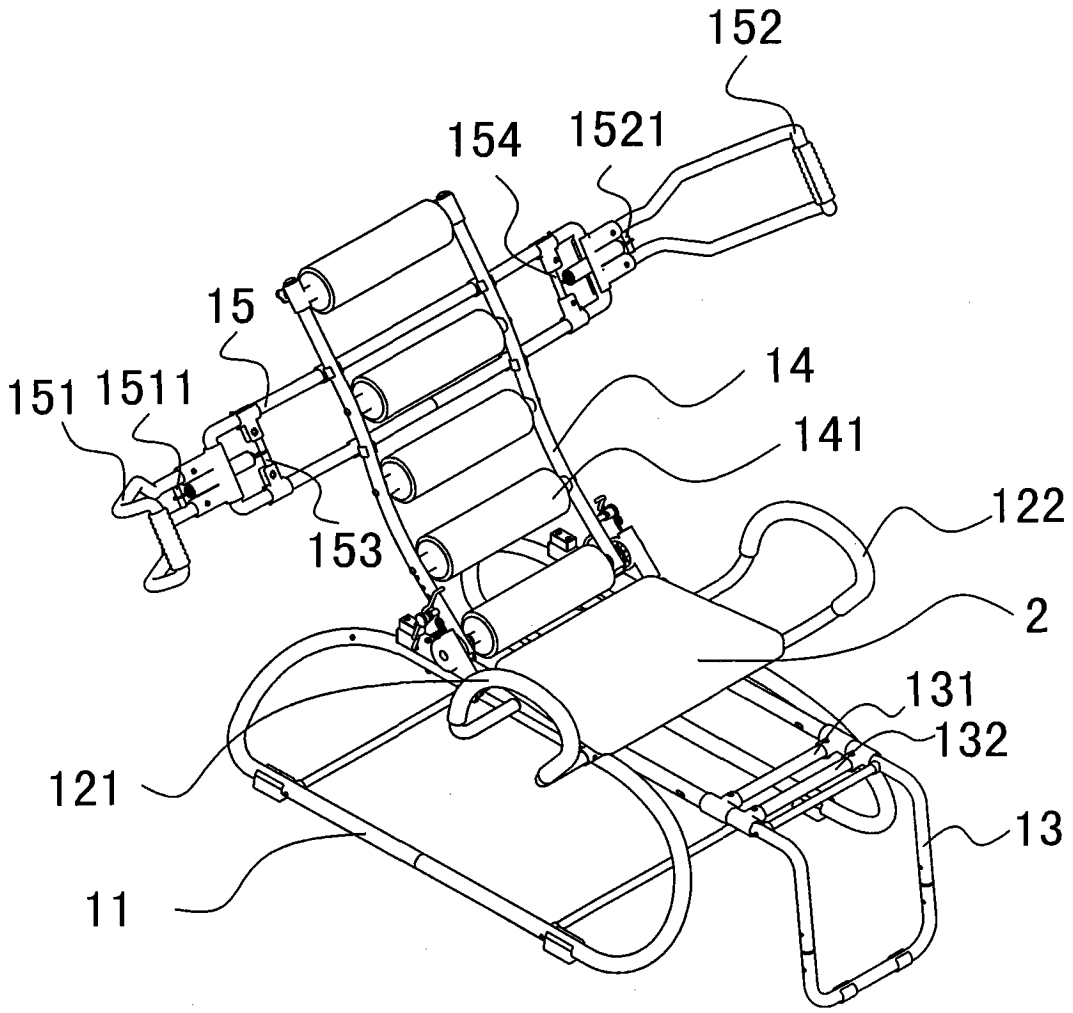


图 1