



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 203436735 U

(45) 授权公告日 2014. 02. 19

(21) 申请号 201320399599. 1

(22) 申请日 2013. 07. 06

(73) 专利权人 谭美海

地址 433000 湖北省仙桃市国有排湖渔场

(72) 发明人 谭美海

(51) Int. Cl.

A63B 22/04 (2006. 01)

A61H 1/00 (2006. 01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

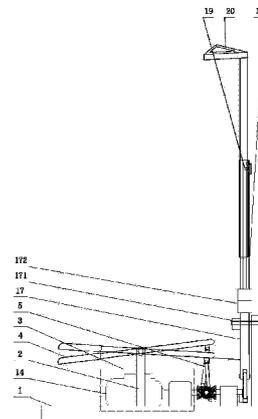
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54) 实用新型名称

全自动调速健身康复器

(57) 摘要

一种全自动调速健身康复器,包括底座、脚踏杠杆,所述底座上设有电动驱动装置,所述脚踏杠杆的支点设置在底座的支撑架上,脚踏杠杆的前端与脚踏板曲轴的曲柄连接,脚踏板曲轴上设有脚踏板驱动伞齿轮,该脚踏板驱动伞齿轮与电动驱动装置的伞齿轮啮合;脚踏板曲轴上还设有摇摆杆驱动伞齿轮,该摇摆杆驱动伞齿轮与摇摆杆曲轴的伞齿轮啮合,摇摆杆曲轴的曲柄与摇摆杆连接。本实用新型具有操作方便,轻松自如,适用人群广泛,占用空间小等优点。该健身机能全自动工作,不需要人主动用力,尤其适用做病后和手术后康复机,锻炼者随着健身机机件的运动,双脚上下踏步,摇摆杆让人产生左右摇摆动作,让人们全身得到全面的锻炼。



1. 一种全自动调速健身康复器,包括底座、脚踏杠杆,其特征是所述底座上设有电动驱动装置,所述脚踏杠杆的支点设置在底座的支撑架上,脚踏杠杆的前端与脚踏板曲轴的曲柄连接,脚踏板曲轴上设有脚踏板驱动伞齿轮,该脚踏板驱动伞齿轮与电动驱动装置的伞齿轮啮合;脚踏板曲轴上还设有摇摆杆驱动伞齿轮,该摇摆杆驱动伞齿轮与摇摆杆曲轴的伞齿轮啮合,摇摆杆曲轴的曲柄与摇摆杆连接。

2. 根据权利要求1所述的全自动调速健身康复器,其特征是所述脚踏杠杆的前端与踏板连杆铰接,踏板连杆的另一端套设在脚踏板曲轴的曲柄上。

3. 根据权利要求1所述的全自动调速健身康复器,其特征是所述电动驱动装置包括电动机和减速机。

4. 根据权利要求1所述的全自动调速健身康复器,其特征是所述摇摆杆曲轴曲柄端部与连接杆铰接,连接杆与摇摆杆底端铰接。

5. 根据权利要求1所述的全自动调速健身康复器,其特征是所述摇摆杆的支点设置在底座上,摇摆杆内套设有升降折叠杆,升降折叠杆顶端设有扶手,所述扶手为环状。

6. 根据权利要求5所述的全自动调速健身康复器,其特征是所述摇摆杆支点的上方设有折叠关节。

全自动调速健身康复器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器械,尤其是涉及一种全自动、可调速的健身康复器。

背景技术

[0002] 当下,随着技术的进步以及生活节奏的加快,人们的生活环境及工作环境发生了很大变化,超负荷的工作、不良的饮食习惯,加上久坐缺乏锻炼,导致气血流动不畅,人体内新陈代谢的垃圾及自由基不断在体内积累,会导致各种疾病。

[0003] 目前,可供室内使用的健身器材功能大都比较单一,且大多是诸如慢跑或单车等属于机械式重复运动的产品,不但动作简单、单调无趣,而且运动效果只能局限在特定部位,并且欠缺促进全身气血循环等健康养生功效,加速新陈代谢、气血运行的效果不明显。在锻炼过程中,为了达到肠胃及内脏的血液循环,人们往往需要加大运动量和运动时间才能完成,这样容易让人产生疲劳感和厌倦感。

发明内容

[0004] 本实用新型的目的是提供一种全自动调速健身康复器,用以解决现有室内外健身器材及运动功能单一、时间长让人产生疲劳感和厌倦感、效果差等技术问题,同时本实用新型还解决了一般运动器材对神经末梢功能锻炼不够理想等技术问题。

[0005] 为了解决以上技术问题,本实用新型所采取的技术方案是:一种全自动调速健身康复器,包括底座、脚踏杠杆,所述底座上设有电动驱动装置,所述脚踏杠杆的支点设置在底座的支撑架上,脚踏杠杆的前端与脚踏板曲轴的曲柄连接,脚踏板曲轴上设有脚踏板驱动伞齿轮,该脚踏板驱动伞齿轮与电动驱动装置的伞齿轮啮合;脚踏板曲轴上还设有摇摆杆驱动伞齿轮,该摇摆杆驱动伞齿轮与摇摆杆曲轴的伞齿轮啮合,摇摆杆曲轴的曲柄与摇摆杆连接。

[0006] 作为优选,所述脚踏杠杆的前端与踏板连杆铰接,踏板连杆的另一端套设在脚踏板曲轴的曲柄上。

[0007] 作为优选,所述电动驱动装置包括电动机和减速机。

[0008] 作为优选,所述摇摆杆曲轴曲柄端部与连接杆铰接,连接杆与摇摆杆底端铰接。

[0009] 作为优选,所述摇摆杆的支点设置在底座上,摇摆杆内套设有升降折叠杆,升降折叠杆顶端设有扶手,所述扶手为环状。

[0010] 作为优选,所述摇摆杆支点的上方设有折叠关节。

[0011] 本实用新型具有操作方便,轻松自如,适用人群广泛,占用空间小等优点。该健身机能全自动工作,不需要人主动用力,尤其适用做病后和手术后康复机,让不爱运动人群也能在主动力和被动力的混合作用下,得到很好的康复和锻炼。锻炼者随着健身机机件的运动,双脚上下踏步,摇摆杆让人产生左右摇摆动作,让人们全身血液在短时间内得到全面循环,使得人的肠胃、心、脑、肺、肝、泌尿系统、全身肌肉、神经系统得到全面的锻炼,提高血液输送养分及排泄废物的能力,减缓各组织功能衰退,从根本上改善现代人因久坐不运动而

引起的各种疾病,让人们远离疾病,健康快乐、幸福长寿、永葆青春活力。

附图说明

[0012] 图 1 是本实用新型的一种结构示意图;

[0013] 图 2 是脚踏板曲轴、摇摆杆曲轴、电动驱动装置的结构示意图。

具体实施方式

[0014] 下面结合附图和具体实施方式,对本实用新型的技术方案作进一步具体的说明。

[0015] 图 1 是本实用新型的一种结构示意图,图 2 是脚踏板曲轴、摇摆杆曲轴、电动驱动装置的结构示意图。如图所示,该全自动调速健身康复器,包括底座 1、电动驱动装置 3、脚踏杠杆 4 等。底座 1 上固定有支撑架 2,脚踏杠杆 4 的支点设置在支撑架 2 上。脚踏杠杆 4 的前端底部与踏板连杆 5 铰接,踏板连杆 5 的另一端套设在脚踏板曲轴 6 的曲柄 7 上,脚踏板曲轴 6 上设有脚踏板驱动伞齿轮 8 和摇摆杆驱动伞齿轮 9,脚踏板曲轴 6 端部附近设置有摇摆杆曲轴 10,摇摆杆曲轴 10 上设置有摇摆杆伞齿轮 11,摇摆杆伞齿轮 11 与摇摆杆驱动伞齿轮 9 啮合。摇摆杆曲轴 10 的曲柄 12 上设有连接杆 13。底座上 1 设有电动驱动装置 3,电动驱动装置 3 包括电动机 14 和减速机 15,电动机 14 的输出轴与减速机 15 的输入轴连接,减速机 15 输出轴上的伞齿轮 16 与脚踏板曲轴 6 上的脚踏板驱动伞齿轮 8 啮合。脚踏板曲轴 6、摇摆杆曲轴 10 均固定在底座 1 上。

[0016] 底座 1 前端设有摇摆杆 17,摇摆杆 17 设置在底座 1 上,摇摆杆 17 底端与摇摆杆曲轴 10 的连接杆 13 连接。摇摆杆支点 171 上方设有折叠关节 172,摇摆杆 17 内套设有升降折叠杆 18,升降折叠杆 18 通过锁扣 19 固定在摇摆杆 17 上,升降折叠杆 18 顶端设有环状扶手 20。

[0017] 使用时,康复或锻炼者双脚分别站在脚踏杠杆 4 上,双手向前伸至环状扶手 20 上。随着锻炼者双脚不停上下踏动,脚踏板曲轴 6 通过摇摆杆伞齿轮 11 和摇摆杆驱动伞齿轮 9 带动摇摆杆曲轴 10 转动,摇摆杆曲轴 10 通过连接杆 13 带动摇摆杆 17 杆身进行左右摇摆,进而带动摇摆杆 17 顶端环状扶手 20 左右摇摆,于是让锻炼者手臂得到横向摇摆运动。左脚抬起,双手同时向左摆动,右脚抬起,双手同时向右摆动。这样不停的运动,就可让肠胃动起来,达到健胃、康肠、减肥、健身,阻止产生和康复各种现代疾病。运动四、五分钟左右,就可康复胃气、胃胀、胃痉挛,运动十五分钟左右,可达到通便效果,可预防便秘、痔疮等肠道疾病的产生。

[0018] 最后,应当指出,以上具体实施方式仅是本实用新型较有代表性的例子。显然,本实用新型不限于上述具体实施方式,还可以有许多变形。凡是依据本实用新型的技术实质对以上具体实施方式所作的任何简单修改、等同变化与修饰,均应认为属于本实用新型的保护范围。

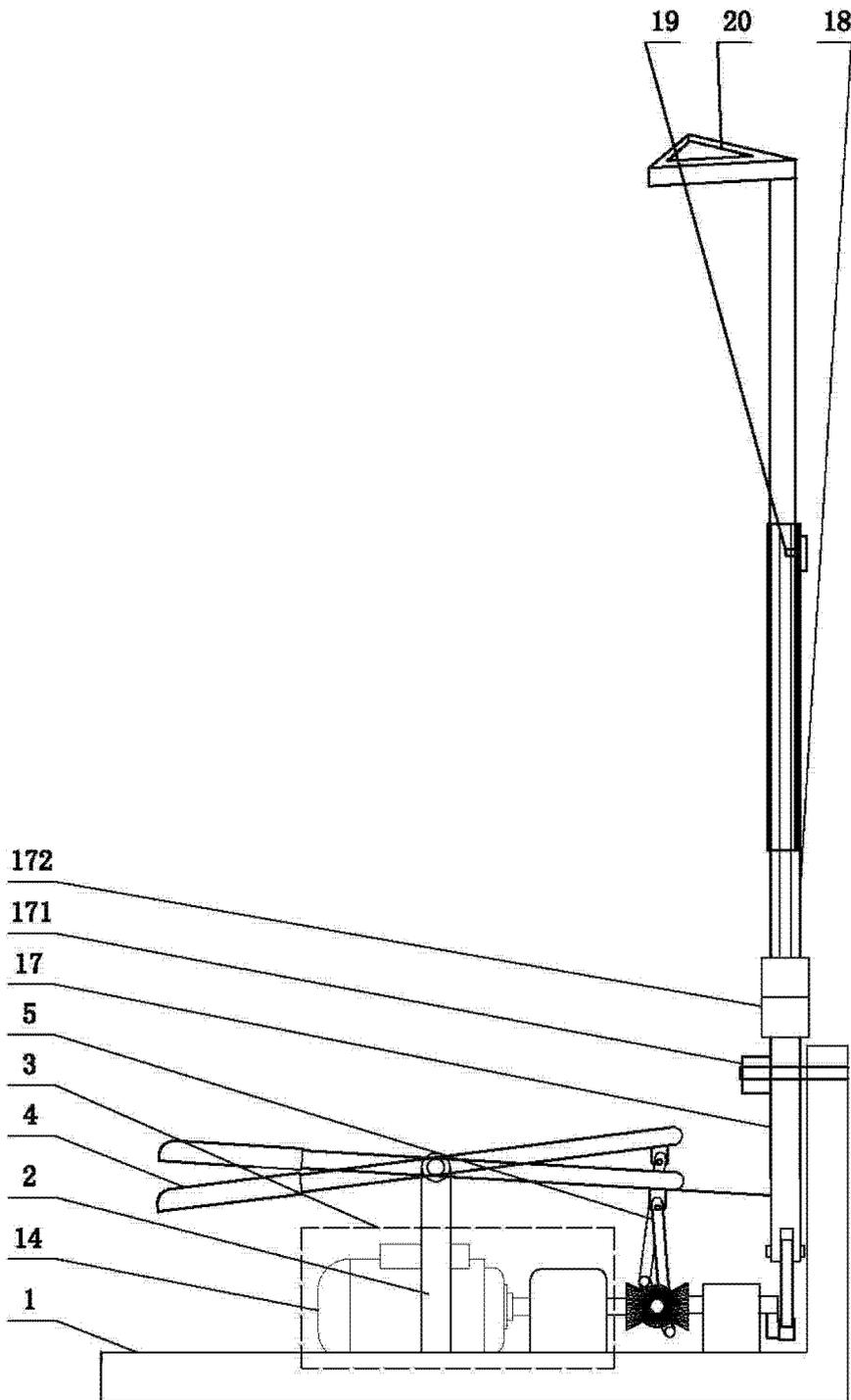


图 1

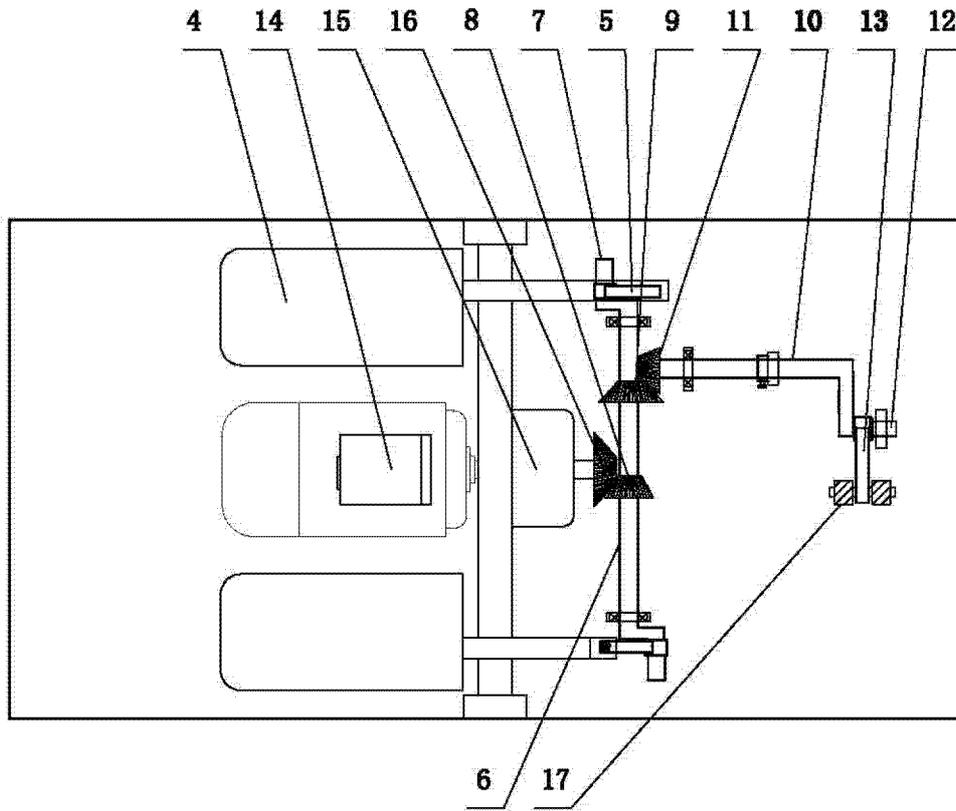


图 2