

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利说明书

专利号 ZL 200310110220.1

[51] Int. Cl.

A61K 36/8968 (2006.01)
A61K 36/82 (2006.01)
A61K 36/77 (2006.01)
A61K 36/725 (2006.01)
A61K 36/57 (2006.01)
A61K 36/53 (2006.01)

[45] 授权公告日 2007 年 1 月 17 日

[11] 授权公告号 CN 1294962C

[51] Int. Cl. (续)

A61K 36/48 (2006.01)
A61K 36/254 (2006.01)
A61K 36/232 (2006.01)
A61P 25/20 (2006.01)
A23F 3/34 (2006.01)

[22] 申请日 2003.12.9

[21] 申请号 200310110220.1

[73] 专利权人 李 君

地址 471003 河南省洛阳市涧西区丽春西路鸿运小区 11-2-302

[72] 发明人 李 君

[56] 参考文献

CN1242990A 2000.2.2 A61K 35/78

CN1105266A 1995.7.19 A61K 35/78

审查员 司庆阳

[74] 专利代理机构 郑州联科专利事务所

代理人 陈 浩

权利要求书 1 页 说明书 3 页

[54] 发明名称

美容促眠保健茶

[57] 摘要

本发明属于保健茶领域。提出的以中草药为原料制备的美容促眠保健茶是由下列组分制成的：(用量为重量份)合欢花 20—50、薰衣草 20—50、五味子 20—50、酸枣仁 30—70、当归 10—30、麦冬 20—50、刺五加 20—50、绿茶 30—80、龙眼肉 50—100。本发明选用药食同源的天然食用药为原料，各组分符合药政规定，利用各味中药的综合作用治疗失眠症，对人体无任何毒副作用；本发明无须煎煮、无苦涩感，口感微甜，用水冲泡即可当茶饮，服用十分方便，可长期服用，符合国家食品卫生法规定；本发明无任何化学或药物添加剂，富含维生素与营养成分，可调理补气、美容养颜、促进睡眠，服用安全、不反跳、不成瘾，适用于失眠者及用脑过度或神经衰弱引起的睡眠不良者。

1、一种促眠保健茶，其特征是：本发明药物是由下列重量份的组分制成的：
合欢花 20—50 薰衣草 20—50 五味子 20—50 酸枣仁 30—70 当归 10—30
麦冬 20—50 刺五加 20—50 绿茶 30—80 龙眼肉 50—100。

2、根据权利要求1所述的促眠保健茶，其特征是：制备本发明的配方重量份配比范围是：合欢花 30—40 薰衣草 30—40 五味子 30—40 酸枣仁 50—60 当归 15—25 麦冬 30—40 刺五加 30—40 绿茶 50—70 龙眼肉 60—80。

3、根据权利要求1所述的促眠保健茶，其特征是：本发明药物的重量份配比是：合欢花 35 薰衣草 35 五味子 30 酸枣仁 50 当归 20 麦冬 35 刺五加 30 绿茶 50 龙眼肉 70。

美容促眠保健茶

所属技术领域

本发明属于保健茶领域，主要涉及的是一种以中草药为原料制备的美容促眠保健茶。

背景技术

失眠亦称不寐，是指经常不能获得正常睡眠为特征的一种病症。《景岳全书·不寐》篇云：“不寐证虽病有不一，然惟知邪正二字则尽之矣。盖寐本乎阴、神其主也。神安则寐，神不安则不寐；其所以不安者，一由邪气之扰，一由营气之不足耳。有邪者多实，无邪者多虚”。形成失眠的原因很多，思虑劳倦、内伤心脾、阳不交阴、心肾不交、阴虚火旺、肝阳扰动、心胆气虚以及胃中不和等因素，均可影响心神而导致不眠。随着现代社会的激烈竞争，工作、学习精神压力增大、家庭中的矛盾逐渐增多，失眠、抑郁病成为人们身心健康的大敌，若不及时治疗，会导致病情进一步恶化，如精神呆滞，神经衰弱，记忆力下降，出现高血压、心脏病、内分泌失调等疾病。越来越多的人正承受着失眠的痛苦。目前，临床对失眠症采取的方法主要以药物治疗为主。西药长期服用会产生依赖，且对身体有一定的危害，中药服用麻烦、口感差。

发明内容

本发明的目的即由此产生，提出一种服用方便、具有养肝、宁心、安神、解郁、调节阴阳平衡、心肾交通的美容促眠保健茶。

本发明为实现上述目的的解决方案是基于祖国医学对失眠症的发病机理的认识及治疗原则，从祖国医学中，筛选出养肝、安神、补气虚、清浊泄、扶正培本、药食同源的天然食用植物药，按中医理论组方，使其充分发挥补血养阴、心肾交通、宁心安神、调节阴阳平衡的作用。

本发明药物是由下列组分制成的：（用量为重量份）

合欢花 20—50 薰衣草 20—50 五味子 20—50 酸枣仁 30—70 当归 10—30 麦冬 20—50 刺五加 20—50 绿茶 30—80 龙眼肉 50—100

制备本发明的配方优选重量（份）配比范围是：

合欢花 30—40 薰衣草 30—40 五味子 30—40 酸枣仁 50—60 当归 15—25 麦冬 30—40 刺五加 30—40 绿茶 50—70 龙眼肉 60—80

本发明药物的最佳重量（份）配比是：

合欢花 35 薰衣草 35 五味子 30 酸枣仁 50 当归 20 麦冬 35 刺五加 30 绿茶 50 龙眼肉 70

将上面各组分制成本发明的生产方法是：

按量称取原料，经筛选、漂洗、脱水、烘干、粉碎（过 40—50 目筛），混合灭菌，包装成袋（2 克）即可。

本发明将具有预防和治疗失眠症的中草药配伍制成袋茶，利用人们喜欢喝茶的习性，代替茶叶，用水冲泡即可饮用，饮用非常方便。

本发明组份中，合欢花具有安神解郁、活血消肿之功效，主治心神不安、忧郁失眠，具有较强催眠作用；薰衣草：具有护肤、润肠之功效，令肌肤散发自然清香，具有促进睡眠的作用；五味子：具有敛肺润肾、生津敛汗、涩精止泻、宁心安神之功效，主治梦遗滑精、遗尿、尿频、自汗、盗汗、内热消渴、心悸怔忡、神经衰弱；酸枣仁：具有养肝宁心、安神、敛汗之功效，主治虚烦不眠、惊悸怔忡、烦渴虚汗等，临床常用于失眠惊悸，具有镇静催眠作用；当归：具有补血和血、调经止痛、润燥滑肠之功效，主治月经不调、血虚头痛、眩晕；麦冬：具有润肺养阴、益肾生津、清心除烦，主治肺燥干咳、吐血、咯血、虚劳烦热，热病津伤，临床用于改善心肌收缩的作用，用于心烦失眠；刺五加：具有祛风湿、强筋骨、利小便之功效，主治神经官能症、失眠、高脂血症、低血压、糖尿病，增强肌体对非特异性刺激的抵抗力和适应能力，对心肌缺血具有保护作用，对中枢神经系统具有明显的镇静作用；绿茶具有清香安神之功效；龙眼肉具有安神、治虚劳羸弱、失眠、健忘、惊悸、怔忡，治疗思虑过度、劳伤心脾、健忘怔忡之功效。

本发明组份中，酸枣仁，甘酸平入心、脾、肝、胆、经，有养肝、宁心、安神之功效为主药，佐以合欢花安神解郁，配合五味子、当归、麦冬、刺五加等补血养阴、交通心肾而共同达到阴阳平衡、心肾交通、宁心安神之功效，元肉性味甘温，入心脾经，益心脾、补气血、安神，可调整口味之功效。

本发明选用药食同源的天然食用药为原料，各组分符合药政规定，利用各味中药的综合作用治疗失眠症，对人体无任何毒副作用；本发明无须煎煮、无苦涩感，口感微甜，用水冲泡即可当茶饮用，服用十分方便，可长期服用，符合国家食品卫生法规定；本发明无任何化学或药物添加剂，富含维生素与营养成分，可调理补气、美容养颜、促进睡眠，服用安全、不反跳、不成瘾，适用于失眠者及用脑过度或神经衰弱引起的睡眠不良者。

具体实施方式

按下述配比（份）称取原料：

合欢花 35 薰衣草 35 五味子 30 酸枣仁 50 当归 20 麦冬 35 刺五加
30 绿茶 50 龙眼肉 70

生产方法如下：

先将原料筛选、漂洗、脱水、烘干，粉碎过 40—50 目，混合灭菌，用茶叶包装机包装成袋包即可。