



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104248822 A

(43) 申请公布日 2014. 12. 31

(21) 申请号 201410572125. 1

(22) 申请日 2014. 10. 24

(71) 申请人 钟月丽

地址 313000 浙江省湖州市吴兴区朝阳街道
道场山村中庚村 69 号

(72) 发明人 钟月丽

(74) 专利代理机构 湖州金卫知识产权代理事务
所(普通合伙) 33232

代理人 赵卫康

(51) Int. Cl.

A63B 23/16(2006. 01)

A63B 21/02(2006. 01)

A63B 22/06(2006. 01)

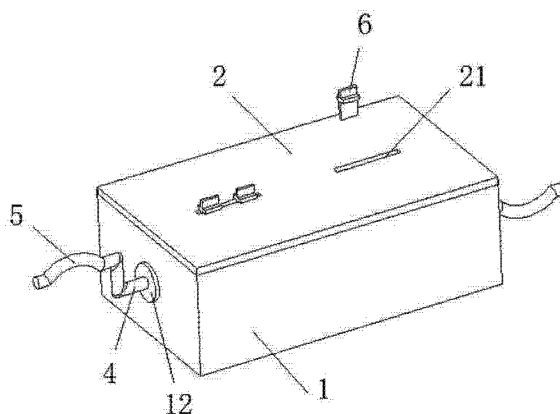
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 发明名称

一种双手医疗恢复器

(57) 摘要

一种双手医疗恢复器,包括箱体和盖板,所述的箱体内转动连接轴杆,所述轴杆上设置折弯部A,所述轴杆穿出箱体外通过L形的摆臂连接用于驱动轴杆转动的把手;盖板上开设凹槽,所述凹槽内设置用于阻挡折弯部A转动的弹性阻挡块;所述弹性阻挡块包括长条形的卡片和用于将卡片固定在凹槽上的挡片,所述卡片与挡片一体连接,且卡片位于挡片以下的部位为弹性体。本装置结构简单、操作便捷且方便了病患或是康复期间的人士锻炼的不同阶段需要。



1. 一种双手医疗恢复器,其特征在于:包括箱体(1)和盖板(2),所述的箱体(1)内转动连接轴杆(3),所述轴杆(3)上设置折弯部 A (31),所述轴杆(3)穿出箱体(1)外通过 L 形的摆臂(4)连接用于驱动轴杆(3)转动的把手(5);盖板(2)上开设凹槽(21),所述凹槽(21)内设置用于阻挡折弯部 A (31)转动的弹性阻挡块(6);所述弹性阻挡块(6)包括长条形的卡片(62)和用于将卡片(62)固定在凹槽(21)上的挡片(61),所述卡片(62)与挡片(61)一体连接,且卡片(62)位于挡片(61)以下的部位为弹性体。

2. 根据权利要求 1 所述的一种双手医疗恢复器,其特征在于:所述轴杆(3)上还设置与折弯部 A (31)不同折弯方向的折弯部 B (32)。

3. 根据权利要求 2 所述的一种双手医疗恢复器,其特征在于:所述盖板(2)对应折弯部 B (32)的位置也设置凹槽(21);所述凹槽(21)内放置用于阻挡折弯部 B (32)转动的弹性阻挡块(6)。

4. 根据权利要求 3 所述的一种双手医疗恢复器,其特征在于:所述箱体(1)内设置用于承接轴杆(3)的转动座(11),所述转动座(11)设置于折弯部 A (31)和折弯部 B (32)之间的位置。

5. 根据权利要求 4 所述的一种双手医疗恢复器,其特征在于:设置于轴杆(3)两端的摆臂(4)为同方向设置或反方向设置。

6. 根据权利要求 5 所述的一种双手医疗恢复器,其特征在于:所述凹槽(21)为长条形,可以插入至少一个的弹性阻挡块(6);折弯部 A (31)和折弯部 B (32)各自的长度要大于凹槽(21)的长度。

7. 根据权利要求 1 或 6 所述的一种双手医疗恢复器,其特征在于:所述箱体(1)内转动连接至少两根轴杆(3),每根轴杆(3)上都设置折弯部 A (31),盖板(2)对应折弯部 A (31)的位置设置凹槽(21),凹槽(21)内放置弹性阻挡块(6);轴杆(3)的一端上穿出箱体(1)外通过摆臂(4)连接把手(5),另一端与箱体(1)转动连接。

8. 根据权利要求 7 所述的一种双手医疗恢复器,其特征在于:所述轴杆(3)通过滚珠轴承(12)与箱体(1)转动连接。

一种双手医疗恢复器

技术领域

[0001] 本发明涉及一种医疗人体恢复的健身器材,特别涉及一种帮助手部健康恢复的健身器。

背景技术

[0002] 对于病患或是体质虚弱之类的运动需求量较小的人群,普通的健身器材无法适合他们的要求,而运动器材又是在恢复锻炼中必备的辅具。

[0003] 传统的手脚运动器通常由许多复杂的零件组装而成一个复杂的结构,体积庞大,所需成本相对较大,如专利公开号为 CN202146556U,专利公开日为 2012 年 2 月 22 日的台湾发明专利就公开了一种具手部拉伸功能的复健、运动器材。而且一般的运动器只是单纯地做机械运动,并没有针对使用者的需求来改变运动强度的设计。并且这种器材价格昂贵,不适合大众百姓的购买能力。

发明内容

[0004] 本发明的目的是提供一种结构简单,方便耐用,还可以调节运动强度的运动器,解决了以往大型运动器材结构复杂,体积庞大,单一模式运动并且运动量大的问题。

[0005] 本发明的上述技术目的是通过以下技术方案得以实现的:一种双手医疗恢复器,包括箱体和盖板,所述的箱体内转动连接轴杆,所述轴杆上设置折弯部 A,所述轴杆穿出箱体外通过 L 形的摆臂连接用于驱动轴杆转动的把手;盖板上开设凹槽,所述凹槽内设置用于阻挡折弯部 A 转动的弹性阻挡块;所述弹性阻挡块包括长条形的卡片和用于将卡片固定在凹槽上的挡片,所述卡片与挡片一体连接,且卡片位于挡片以下的部位为弹性体。

[0006] 病人先双手抓住把手转动,把手会驱动轴杆转动,而轴杆上的折弯部 A 也会跟着转动,但弹性阻挡块会阻挡折弯部 A 的转动,但由于弹性阻挡块是具有弹性的,所以病人加大对把手的转动动力,只要这个转动动力足够大,就可以使卡片产生弹性形变,让折弯部 A 通过。这样就起到一个对手部恢复的效果,并且病人的手部的用力是可以根据弹性阻挡块的多少而决定,所以也就可以根据病人恢复的情况而选择弹性阻挡块的数量。

[0007] 作为优选,所述轴杆上还设置与折弯部 A 不同折弯方向的折弯部 B。

[0008] 作为进一步优选,所述盖板对应折弯部 B 的位置也设置凹槽;所述凹槽内放置用于阻挡折弯部 B 转动的弹性阻挡块。这样可以进一步的增加转动的难度,使转动的一周内,有两个地方的是需要加大用力才能持续转动。

[0009] 作为优选,所述箱体内设置用于承接轴杆的转动座,所述转动座设置于折弯部 A 和折弯部 B 之间的位置。为了防止因轴杆过长,而导致轴杆与箱体的受力过大,所以设计一个转动座,用以支撑轴杆。轴杆与转动座转动连接。

[0010] 作为优选,设置于轴杆两端的摆臂为同方向设置或反方向设置。同方向设置就是两个摆臂是在做圆周运动时,在同一起点,同步运动。反方向设置就是不同起点。要到达同一个位置,有先后顺序。这样就可以选择是双手同步运动,像划船一样,还是像自行车的踏

板一样,双手有不同的发力时间和发力方向。

[0011] 作为优选,所述凹槽为长条形,可以插入至少一个的弹性阻挡块;折弯部 A 和折弯部 B 各自的长度要大于凹槽的长度。

[0012] 作为优选,所述箱体内转动连接至少两根轴杆,每根轴杆上都设置折弯部 A,盖板对应折弯部 A 的位置设置凹槽,凹槽内放置弹性阻挡块;轴杆的一端上穿出箱体外通过摆臂连接把手,另一端与箱体转动连接。这样可以方便多个病人同时使用,同时也适合单手病人使用。

[0013] 作为优选,所述轴杆通过滚珠轴承与箱体转动连接。

[0014] 综上所述,本发明的有益效果:通过以上技术方案,简单的结构即可达到改变运动强度的目的。另外,本发明结构简单、操作便捷、体积小,方便了病患或是康复期间的人士锻炼的不同阶段需要。

附图说明

[0015] 图 1 是本实施例的立体结构图;

图 2 是本实施例的剖视图;

图 3 是弹性阻挡块的结构示意图;

图 4 为本实施例 2 的立体结构示意图。

[0016] 图中:1-箱体,11-转动座,12-滚珠轴承,2-盖板,21-凹槽;3-轴杆,31-折弯部 A,32-折弯部 B;4-摆臂;5-把手,6-弹性阻挡块,61-挡片,62-卡片,。

具体实施方式

[0017] 以下结合附图对本发明作进一步详细说明。

[0018] 本具体实施例仅仅是对本发明的解释,其并不是对本发明的限制,本领域技术人员在阅读完本说明书后可以根据需要对本实施例做出没有创造性贡献的修改,但只要在本发明的权利要求范围内都受到专利法的保护。

[0019] 实施例 1,如图 1-3 所示,一种双手医疗恢复器,包括内部中空且一端开口的箱体 1,用于封闭箱体 1 开口的盖板 2,所述的箱体 1 内通过滚珠轴承 12 转动连接圆形轴杆 3,所述轴杆 3 上设置一个或多个矩形的折弯部 A31 和与折弯部 A31 不同折弯方向的折弯部 B32,所述轴杆 3 穿出箱体 1 外并通过 L 形的摆臂 4 连接用于驱动轴杆 3 转动的把手 5;盖板 2 上开设凹槽 21,所述凹槽 21 内设置用于阻挡折弯部 A31 和折弯部 B32 转动的弹性阻挡块 6;所述弹性阻挡块 6 包括长条形的卡片 62 和用于将卡片 62 固定在凹槽 21 上的挡片 61,所述卡片 62 与挡片 61 一体连接,且卡片 62 位于挡片 61 以下的部位为弹性体。卡片 62 和位于卡片 62 以上部位的弹性体可以采用硬塑料制作,而卡片 62 位于挡片 61 以下的部位采用软塑料或橡胶制成。这样就既能起到阻挡折弯部 A31 或折弯部 B32 的转动,又可以在受到一定力后能够弯曲让折弯部 A31 或折弯部 B32 通过,且通过后又能够形变回来,继续下一次的阻挡。为了避免轴杆 3 与箱体 1 连接处的受力过大,造成滚珠轴承 12 的损坏,所以所述箱体 1 内固定连接用于承接轴杆 3 的转动座 11,所述转动座 11 设置于折弯部 A31 和折弯部 B32 之间的位置。转动座 11 也可以通过滚珠轴承连接轴杆 3。并且设置于轴杆 3 两端的摆臂 4 为同方向设置或反方向设置。同方向设置就是双手同步转动运动,反方向设置就是双手先

前后次序依次转动。

[0020] 为了能更加细化锻炼的强度分布,实现对病人的恢复阶段的更多需求,所以所述凹槽 21 为长条形,可以插入至少一个的弹性阻挡块 6;折弯部 A31 和折弯部 B32 各自的长度要大于凹槽 21 的长度。这样病人可以根据自己的需要调整盒体的弹性阻挡块 6,这对于初期病人的恢复提供了更多的阶段,使病人能够有信心不断的锻炼下去。

[0021] 实施例 2,如图 4 所示,所述箱体 1 内转动连接至少两根轴杆 3,每根轴杆 3 上都设置折弯部 A31,盖板 2 对应折弯部 A31 的位置设置凹槽 21,凹槽 21 内放置弹性阻挡块 6;同理,轴杆 3 上也可以设置折弯部 B32 或折弯部 A31 和折弯部 B32 同时存在。轴杆 3 的一端上穿出箱体 1 外通过摆臂 4 连接把手 5,另一端与箱体 1 通过滚珠轴承 12 转动连接。这样就可以多个病人在一侧运动,也就是一个病人在一侧转动一个轴杆或两个轴杆。

[0022] 作为优选,还可以轴杆 3 的两端穿出箱体 1 外通过摆臂 4 连接把手 5。这样可以两个病人在箱体 1 两侧,一起控制一根轴杆 3 运动,增加了合作锻炼的功能。

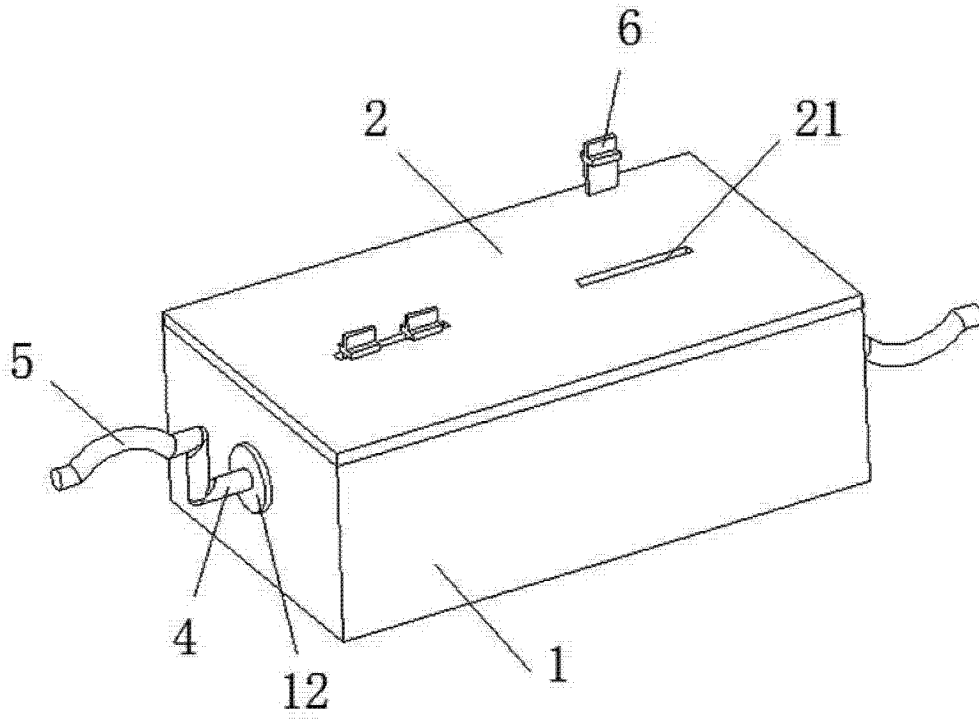


图 1

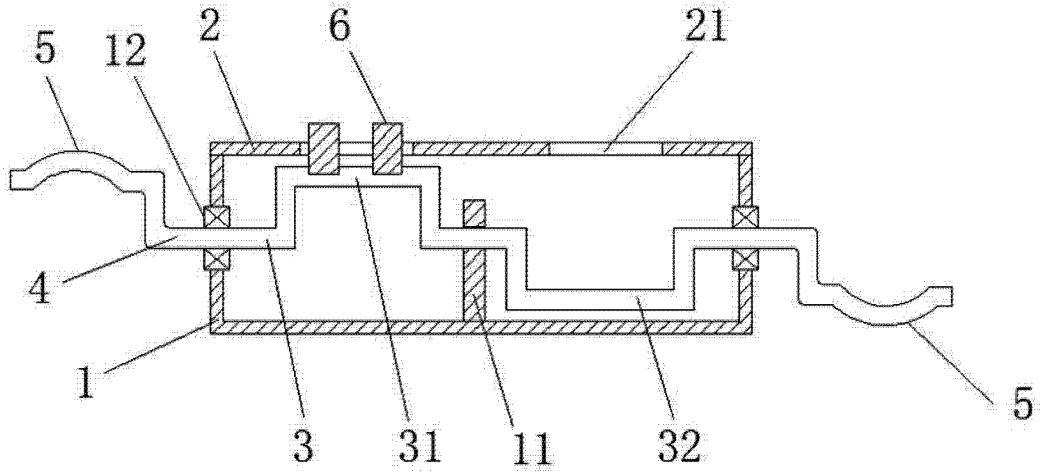


图 2

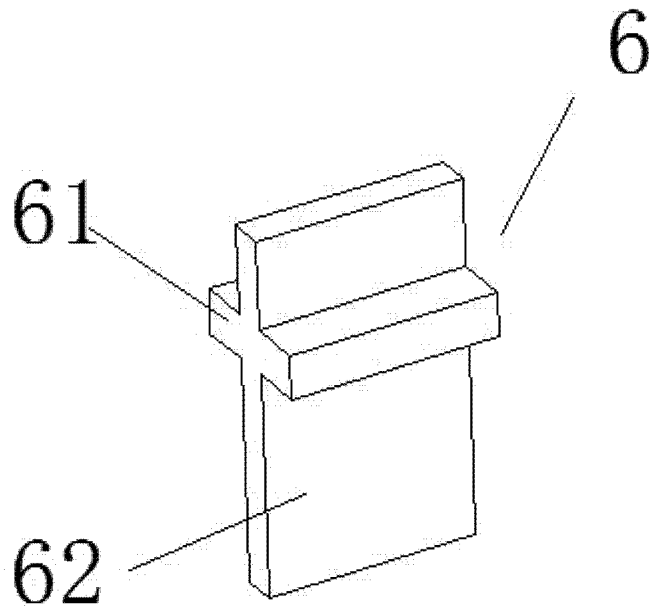


图 3

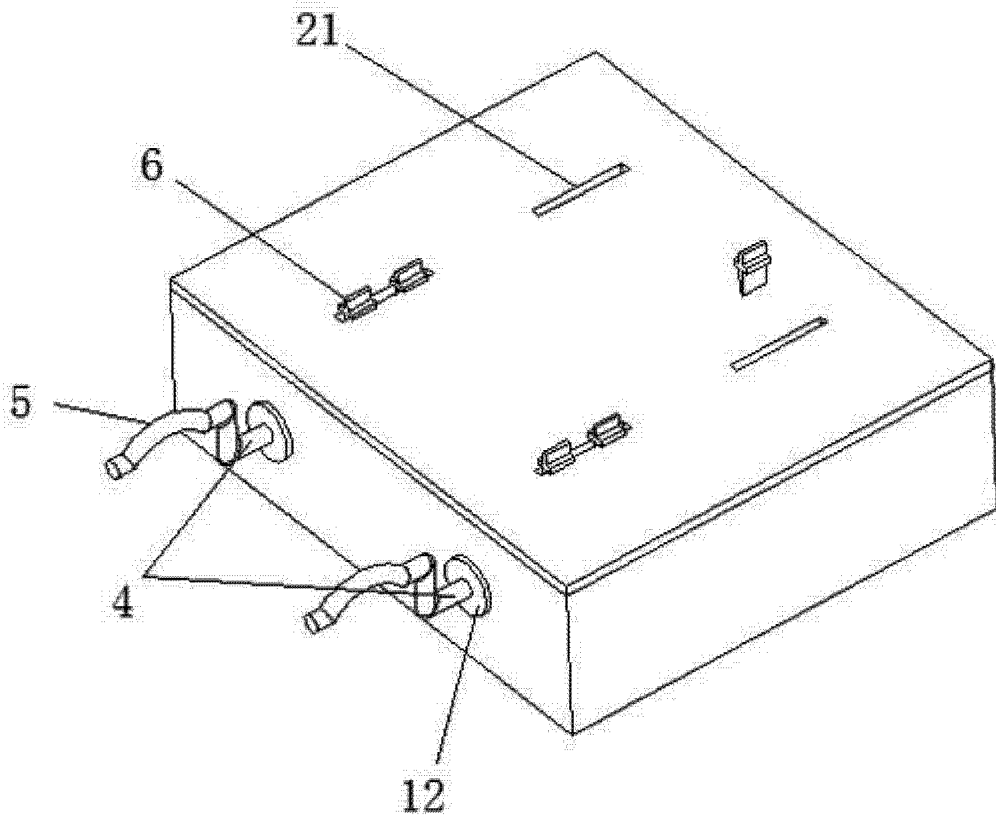


图 4