



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107737248 A

(43)申请公布日 2018.02.27

(21)申请号 201711204074.7

(22)申请日 2017.11.27

(71)申请人 张振中

地址 541004 广西壮族自治区桂林市七星  
区龙隐路73号

(72)发明人 张振中

(74)专利代理机构 北京轻创知识产权代理有限  
公司 11212

代理人 杨立 周玉婷

(51) Int. Cl.

A61K 36/8988(2006.01)

A61K 9/14(2006.01)

A61P 29/00(2006.01)

A61P 19/02(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

一种活血舒筋足浴粉及其制备方法

(57)摘要

本发明公开了一种活血舒筋足浴粉及其制备方法,其由如下重量份数的原料制成:合欢皮5~15份、川芎5~15份、鸡血藤4~12份、鹿衔草5~15份、威灵仙4~12份、益母草5~15份、天仙藤4~12份、刘寄奴4~12份、苍术5~15份、甘松4~12份、香附4~12份、天麻4~12份、桂枝5~15份和柏子仁4~12份。本发明以各种天然中草药为原料,具有舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效,且安全无副作用,对因风湿引起的疼痛有明显的治疗或缓解作用。

1. 一种活血舒筋足浴粉,其特征在于,由如下重量份数的原料制成:合欢皮5~15份、川芎5~15份、鸡血藤4~12份、鹿衔草5~15份、威灵仙4~12份、益母草5~15份、天仙藤4~12份、刘寄奴4~12份、苍术5~15份、甘松4~12份、香附4~12份、天麻4~12份、桂枝5~15份和柏子仁4~12份。

2. 根据权利要求1所述的一种活血舒筋足浴粉,其特征在于,由如下重量份数的原料制成:合欢皮10份、川芎10份、鸡血藤8份、鹿衔草10份、威灵仙8份、益母草10份、天仙藤8份、刘寄奴8份、苍术10份、甘松8份、香附8份、天麻8份、桂枝10份和柏子仁8份。

3. 一种活血舒筋足浴粉的制备方法,其特征在于,包括如下步骤:

选取以下重量份数的经过充分烘干干燥的原料:合欢皮5~15份、川芎5~15份、鸡血藤4~12份、鹿衔草5~15份、威灵仙4~12份、益母草5~15份、天仙藤4~12份、刘寄奴4~12份、苍术5~15份、甘松4~12份、香附4~12份、天麻4~12份、桂枝5~15份和柏子仁4~12份,混合均匀后,粉碎,过筛,灭菌,包装后,即得所述活血舒筋足浴粉。

4. 根据权利要求3所述的一种活血舒筋足浴粉的制备方法,其特征在于,所述原料的重量份数为:合欢皮10份、川芎10份、鸡血藤8份、鹿衔草10份、威灵仙8份、益母草10份、天仙藤8份、刘寄奴8份、苍术10份、甘松8份、香附8份、天麻8份、桂枝10份和柏子仁8份。

5. 根据权利要求3或4所述的一种活血舒筋足浴粉的制备方法,其特征在于,所述过筛的目数为80~100目。

6. 根据权利要求3所述的一种活血舒筋足浴粉的制备方法,其特征在于,所述灭菌的方式为钴60灭菌。

## 一种活血舒筋足浴粉及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及一种活血舒筋足浴粉及其制备方法,属于中药技术领域。

### 背景技术

[0002] 痹症是由风、寒、湿热等邪气侵袭人体后,导致经络闭阻,气血通小畅,日久引起肢体疼痛、麻木,甚则活动不利为主要特点的一种病症,它具有渐进性和反复发作的特点,日久则气血失荣,肝肾不足,可形成久治不愈的顽症,故痹证属于疑难病症。

[0003] 人的脚上有上百个穴位连接人体的各个部位,所以脚是人体的第二心脏。古代最早记载泡脚的书是晋代葛洪著的《肘后备急方》,至今已有上千年的历史。中国最古老的医学经典《黄帝内经》认为:“阳气起于足五趾之里。”足三阳经(胃、胆、膀胱)止于腿足部,足三阴经(肝、脾、胃)起于腿足部,这里是阴阳交会的地方。小腿上分布着60多个穴位,足部有近70个反射区。我们如果对这些穴位和反射区经常进行中药足浴按摩,就像给五脏六腑药浴洗泡按摩一样,所以,人们把足部形象的比喻为“人体的保养站”。因此,浴足粉目前在市场上逐步受到欢迎,但市面上的足浴粉疗效低、品种少,远远不能满足人们的日常需求。

### 发明内容

[0004] 本发明的目的之一,是提供一种活血舒筋足浴粉。本发明的浴足粉以各种天然中草药为原料,具有舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效,且安全无副作用,对因风湿引起的疼痛有明显的治疗或缓解作用。

[0005] 本发明解决上述技术问题的技术方案如下:一种活血舒筋足浴粉,由如下重量份数的原料制成:合欢皮5~15份、川芎5~15份、鸡血藤4~12份、鹿衔草5~15份、威灵仙4~12份、益母草5~15份、天仙藤4~12份、刘寄奴4~12份、苍术5~15份、甘松4~12份、香附4~12份、天麻4~12份、桂枝5~15份和柏子仁4~12份。

[0006] 在上述技术方案的基础上,本发明还可以做如下改进。

[0007] 进一步,由如下重量份数的原料制成:合欢皮10份、川芎10份、鸡血藤8份、鹿衔草10份、威灵仙8份、益母草10份、天仙藤8份、刘寄奴8份、苍术10份、甘松8份、香附8份、天麻8份、桂枝10份和柏子仁8份。

[0008] 本发明选用的合欢皮,味甘,性平,归心、肝经,有治心神不安、忧郁、失眠、肺痈、痈肿、瘰疬、筋骨折伤之效;川芎,味辛,性温,归肝、心包、胆经,有活血行气、祛风止痛之功效;鸡血藤,味苦、微甘,性温,归肝、肾经,有活血舒筋、养血调经之功效;鹿衔草,味甘、苦,性温,归肝、肾经,有祛风湿、强筋骨、止血、止咳之功效;威灵仙,味辛、咸,性温,归膀胱经,有祛风除湿、通络止痛之功效;益母草,味苦、辛,性微寒,归肝、心包经,有活血、祛瘀、调经、消水之功效;天仙藤,味苦,性温,归肝、脾、肾经,有行气化湿、活血止痛之功效;刘寄奴,味苦,性温,归心、脾经,有破血通经、敛疮消肿之功效;苍术,味辛、苦,性温,归脾、胃经,有燥湿健脾、辟秽化浊、祛风散寒、明目之功效;甘松,味辛、甘,性温,归脾、胃经,有理气止痛、醒脾健胃之功效;香附,味辛、微苦、微甘,性平,归肝、脾、三焦经,有理气解郁、止痛调经之功效;天

麻,味甘,性平,归肝经,有平肝息风、祛风止痛之功效;桂枝,味辛、甘,性温,入肺、心、膀胱经,有补元阳、通血脉、暖脾胃之功效;柏子仁,味甘,性平,归心、肝、脾经,有养心安神、润肠通便之功效。诸药在发挥单一作用的同时共奏舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效。

[0009] 本发明的目的之二,是提供上述活血舒筋足浴粉的制备方法。本发明的制备方法工艺简单,市场前景广阔,适合规模化生产。

[0010] 本发明解决上述技术问题的技术方案如下:一种活血舒筋足浴粉的制备方法,包括如下步骤:

[0011] 选取以下重量份数的经过充分烘干干燥的原料:合欢皮5~15份、川芎5~15份、鸡血藤4~12份、鹿衔草5~15份、威灵仙4~12份、益母草5~15份、天仙藤4~12份、刘寄奴4~12份、苍术5~15份、甘松4~12份、香附4~12份、天麻4~12份、桂枝5~15份和柏子仁4~12份,混合均匀后,粉碎,过筛,灭菌,包装后,即得所述活血舒筋足浴粉。

[0012] 在上述技术方案的基础上,本发明还可以做如下改进。

[0013] 进一步,所述原料的重量份数为:合欢皮10份、川芎10份、鸡血藤8份、鹿衔草10份、威灵仙8份、益母草10份、天仙藤8份、刘寄奴8份、苍术10份、甘松8份、香附8份、天麻8份、桂枝10份和柏子仁8份。

[0014] 进一步,所述过筛的目数为80~100目。

[0015] 进一步,所述灭菌的方式为钴60灭菌。

[0016] 一种如上所述的制备方法制备出的活血舒筋足浴粉的使用方法,所述浴足粉在使用时,打开包装袋,取10g浴足粉,加到1~1.5kg沸水中,搅拌3~5分钟,再加3~4kg温水调至水温40~50℃,足浴20~30分钟,足浴时双足相互搓擦,每天一次。

[0017] 本发明的有益效果:

[0018] (1) 本发明的中药浴足粉以各种天然中草药为原料,具有舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效,对因风湿引起的疼痛有明显的治疗或缓解作用,而且安全无副作用。

[0019] (2) 本发明的制备方法工艺简单,市场前景广阔,适合规模化生产。

## 具体实施方式

[0020] 以下结合具体实施例对本发明的原理和特征进行描述,所举实例只用于解释本发明,并非用于限定本发明的范围。

[0021] 实施例1:

[0022] 本实施例的活血舒筋足浴粉,由如下重量的原料制成:合欢皮5kg、川芎15kg、鸡血藤4kg、鹿衔草15kg、威灵仙4kg、益母草15kg、天仙藤4kg、刘寄奴12kg、苍术5kg、甘松12kg、香附4kg、天麻12kg、桂枝5kg和柏子仁12kg。

[0023] 本实施例的活血舒筋足浴粉的制备方法,包括如下步骤:

[0024] 选取以下重量的经过充分烘干干燥的原料:合欢皮5kg、川芎15kg、鸡血藤4kg、鹿衔草15kg、威灵仙4kg、益母草15kg、天仙藤4kg、刘寄奴12kg、苍术5kg、甘松12kg、香附4kg、天麻12kg、桂枝5kg和柏子仁12kg,混合均匀后,粉碎,过80目筛,钴60灭菌,包装后,即得所述活血舒筋足浴粉。

[0025] 实施例2:

[0026] 本实施例的活血舒筋足浴粉,由如下重量的原料制成:合欢皮10kg、川芎10kg、鸡血藤8kg、鹿衔草10kg、威灵仙8kg、益母草10kg、天仙藤8kg、刘寄奴8kg、苍术10kg、甘松8kg、香附8kg、天麻8kg、桂枝10kg和柏子仁8kg。

[0027] 本实施例的活血舒筋足浴粉的制备方法,包括如下步骤:

[0028] 选取以下重量的经过充分烘干干燥的原料:合欢皮10kg、川芎10kg、鸡血藤8kg、鹿衔草10kg、威灵仙8kg、益母草10kg、天仙藤8kg、刘寄奴8kg、苍术10kg、甘松8kg、香附8kg、天麻8kg、桂枝10kg和柏子仁8kg,混合均匀后,粉碎,过90目筛,钴60灭菌,包装后,即得所述活血舒筋足浴粉。

[0029] 实施例3:

[0030] 本实施例的活血舒筋足浴粉,由如下重量的原料制成:合欢皮15kg、川芎5kg、鸡血藤12kg、鹿衔草5kg、威灵仙12kg、益母草5kg、天仙藤12kg、刘寄奴4kg、苍术15kg、甘松4kg、香附12kg、天麻4kg、桂枝15kg和柏子仁4kg。

[0031] 本实施例的活血舒筋足浴粉的制备方法,包括如下步骤:

[0032] 选取以下重量的经过充分烘干干燥的原料:合欢皮15kg、川芎5kg、鸡血藤12kg、鹿衔草5kg、威灵仙12kg、益母草5kg、天仙藤12kg、刘寄奴4kg、苍术15kg、甘松4kg、香附12kg、天麻4kg、桂枝15kg和柏子仁4kg,混合均匀后,粉碎,过80目筛,钴60灭菌,包装后,即得所述活血舒筋足浴粉。

[0033] 如上述任一项实施例所述的制备方法制备出的活血舒筋足浴粉的使用方法,所述浴足粉在使用时,打开包装袋,取10g浴足粉,加到1~1.5kg沸水中,搅拌3~5分钟,再加3~4kg温水调至水温40~50℃,足浴20~30分钟,足浴时双足相互搓擦,每天一次。

[0034] 实验例

[0035] 将实施例2所述足浴粉用于治疗风湿引起的疼痛。选3名患者,使用方法为:在晚上临睡前使用,取10g浴足粉,加到1~1.5kg沸水中,搅拌3~5分钟,再加3~4kg温水调至水温40~50℃,足浴20~30分钟。

[0036] 案例1:刘女士,男,55岁。膝关节僵硬,肌肉酸痛。使用本发明的足浴粉泡脚一个月后,以上情况消失。

[0037] 案例2:王先生,男,38岁。肩部关节肿痛,背部肌肉酸痛。使用本发明足浴粉泡脚一周后,以上情况消失。

[0038] 案例3:秦先生,男,43岁。颈部关节肿痛。使用本发明足浴粉泡脚一周后,以上情况消失。

[0039] 由此可见,本发明的中药浴足粉以具有舒筋活络、活气活血、补肾强筋、祛风止痛之功效,对因风湿引起的疼痛有明显的治疗或缓解作用,而且安全无副作用。

[0040] 以上所述仅为本发明的较佳实施例,并不用以限制本发明,凡在本发明的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。