



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202740700 U

(45) 授权公告日 2013. 02. 20

(21) 申请号 201220466552. 8

(22) 申请日 2012. 09. 14

(73) 专利权人 黑龙江八一农垦大学

地址 163000 黑龙江省大庆市高新技术产业  
开发区新阳路 2 号

(72) 发明人 自明 高丹 吕福祥 刘剑 陈剑

(74) 专利代理机构 大庆禹奥专利事务所 23208

代理人 朱士文 杨晓梅

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 69/00 (2006. 01)

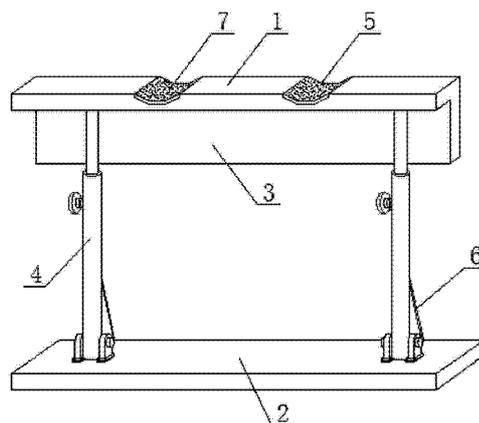
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 2 页

### (54) 实用新型名称

武术训练压腿器

### (57) 摘要

一种武术训练压腿器,其技术方案的重点在于:它包括压腿板和固定板,压腿板处于固定板的上方,两者通过支撑腿相连,所述的支撑腿与固定板铰连接,压腿板的侧面连接设有与其相垂直的压叉板。本实用新型可进行压腿练习,也可进行压叉练习,其结构设计简单合理、使用方便、功能齐全、安全舒适、实用性强。



1. 一种武术训练压腿器,其特征在于:包括压腿板(1)和固定板(2),压腿板(1)处于固定板(2)的上方,两者通过支撑腿(4)相连,所述的支撑腿(4)与固定板(2)铰连接,压腿板(1)的侧面连接设有与其相垂直的压叉板(3)。

2. 如权利要求1所述的武术训练压腿器,其特征在于:支撑腿(4)为伸缩式结构。

3. 如权利要求1所述的武术训练压腿器,其特征在于:压腿板(1)和压叉板(3)的外表面上沿其宽度方向均设有放腿槽(5)。

4. 如权利要求1所述的武术训练压腿器,其特征在于:支撑腿(4)靠近底端设有限位挡板(6),限位挡板(6)处于压叉板(3)一侧,其底边由支撑腿(4)处向外延伸并向上倾斜。

5. 如权利要求3所述的武术训练压腿器,其特征在于:放腿槽(5)内设有软体的防护层(7)。

## 武术训练压腿器

[0001] 技术领域：

[0002] 本实用新型属于体育训练器材，具体涉及一种武术训练压腿器。

[0003] 背景技术：

[0004] 现有用于武术训练压腿工具与腿部的接触面积小，这样当身体下压时跟腱及胫骨会感到疼痛，这样长时间的采用这种压腿工具锻炼将会给人的跟腱及胫骨带来伤害，也正因如此，很多人压腿锻炼时间较短，压腿动作次数较少，达不到很好的锻炼效果，且现有用于压腿的器械功能单一。

[0005] 发明内容：

[0006] 本实用新型的目的是提供一种武术训练压腿器，它结构设计简单合理、使用方便、安全舒适、功能齐全、实用性强。

[0007] 本实用新型的目的是通过以下方式实现的：该武术训练压腿器，采用的技术方案在于：包括压腿板和固定板，压腿板处于固定板的上方，两者通过支撑腿相连，所述的支撑腿与固定板铰连接，压腿板的侧面连接设有与其相垂直的压叉板。

[0008] 优选地，所述的支撑腿为伸缩式结构。

[0009] 优选地，所述的压腿板和压叉板的外表面上沿其宽度方向均设有放腿槽。

[0010] 优选地，所述的支撑腿靠近底端设有限位挡板，限位挡板处于压叉板一侧，其底边由支撑腿处向外延伸并向上倾斜。

[0011] 优选地，所述的放腿槽内设有软体的防护层。

[0012] 本实用新型的有益效果是：该武术训练压腿器，可进行压腿练习，也可进行压叉练习，其结构设计简单合理、使用方便、功能齐全、安全舒适、实用性强。

[0013] 附图说明：

[0014] 图 1 是本实用新型进行压腿训练时的结构示意图。

[0015] 图 2 是本实用新型进行压叉训练时的结构示意图。

[0016] 具体实施方式：

[0017] 参照图 1 和图 2，该武术训练压腿器，包括压腿板 1 和固定板 2，压腿板 1 处于固定板 2 的上方，两者通过支撑腿 4 相连，所述的支撑腿 4 与固定板 2 铰连接，压腿板 1 的侧面连接设有与其相垂直的压叉板 3。所述的支撑腿 4 为伸缩式结构。压腿板 1 和压叉板 3 的外表面上沿其宽度方向均设有放腿槽 5。支撑腿 4 靠近底端设有限位挡板 6，限位挡板 6 处于压叉板 3 一侧，其底边由支撑腿 4 处向外延伸并向上倾斜。放腿槽 5 内设有软体的防护层 7。

[0018] 本具体实施方式在使用时，将固定板 2 固定在地面上，当进行压腿训练时，支撑腿 4 处于竖直状态，使用者可将腿放在压腿板 1 上的放腿槽 5 内进行压腿锻炼，支撑腿 2 为伸缩式结构，可进行任意高度的调节以适应不同身高的人使用，支撑腿 4 上的限位挡板 6 可阻挡支撑腿 4 因压腿的动作而向后倾倒；当进行压叉训练时，将压腿板 1 转成竖直状态、压叉板 3 处于水平状态，然后将其中一条腿搭在压叉板 3 上的放腿槽 5 内，另一条腿向后伸展以进行腿部压叉练习。放腿槽 5 内均设有软体的防护层 7，可防止使用者的腿部出现压痕，使

用安全舒适。

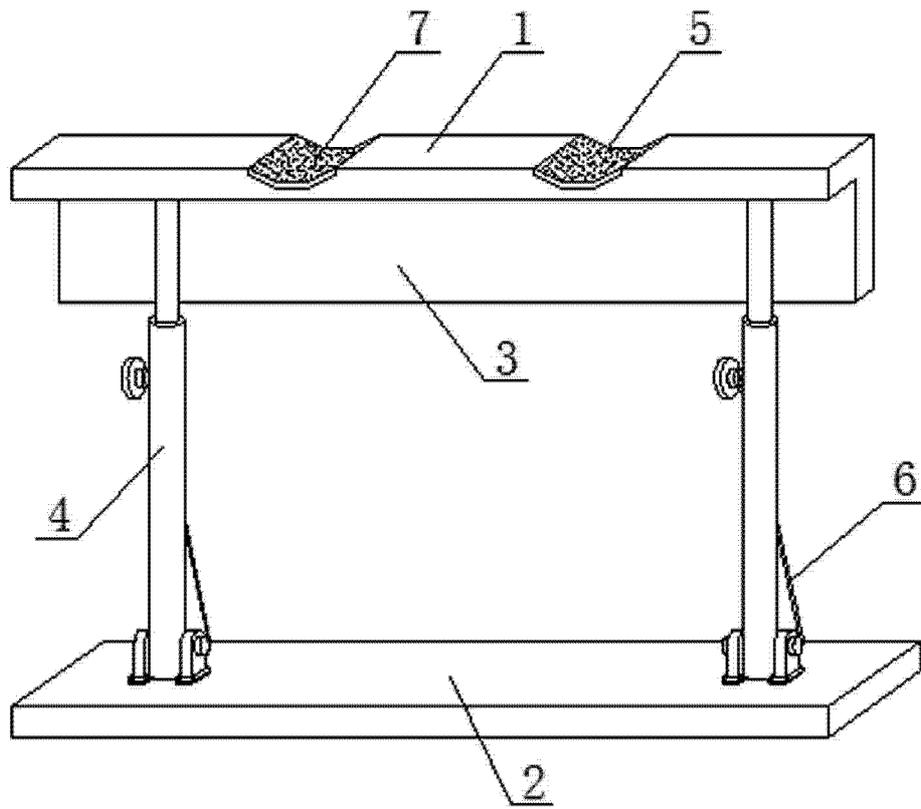


图 1

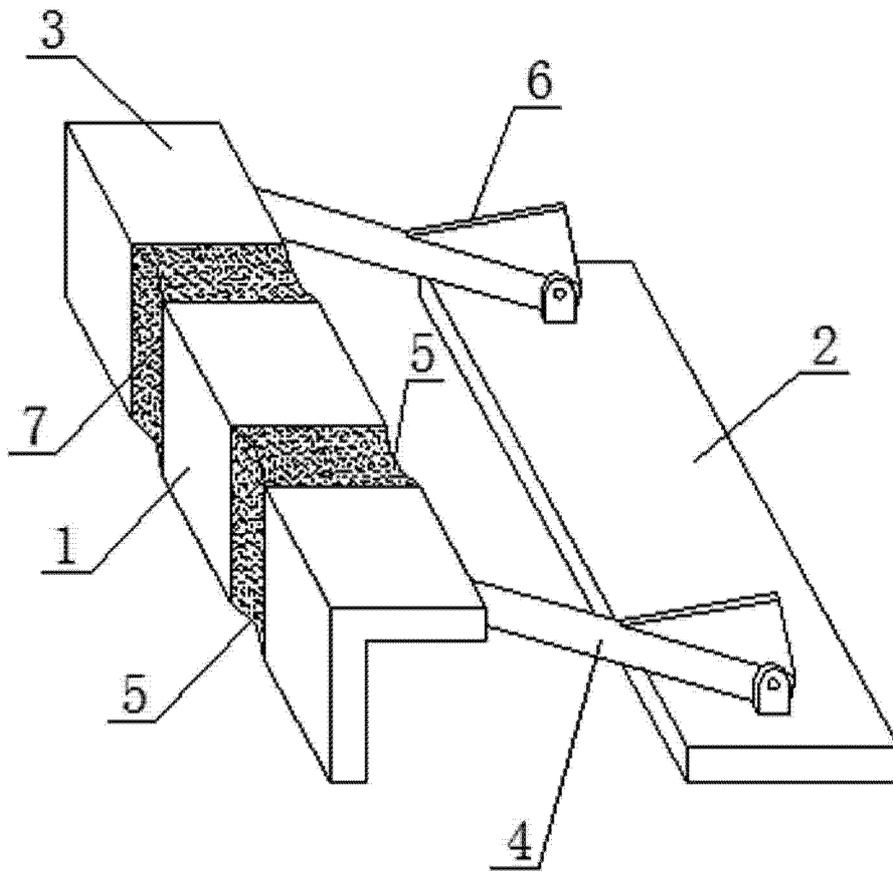


图 2