

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.

A61F 5/042 (2006.01)

A61H 15/00 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200520053752.0

[45] 授权公告日 2006 年 5 月 31 日

[11] 授权公告号 CN 2783958Y

[22] 申请日 2005.1.21

[21] 申请号 200520053752.0

[73] 专利权人 李海祥

地址 518000 广东省深圳市福田区滨河路嘉洲豪园

[72] 设计人 李海祥

[74] 专利代理机构 深圳市中知专利商标代理有限公司

代理人 王雄杰

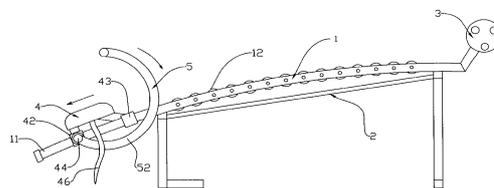
权利要求书 1 页 说明书 3 页 附图 2 页

[54] 实用新型名称

新型健身器

[57] 摘要

本实用新型涉及一种新型健身器，包括躺板以及躺板支架，所述躺板上设置有数条间隔布置的按摩滚轴，所述躺板具有一个高端及一个低端，所述高端设置有一个卡脚结构，所述低端设置有一个可沿所述躺板移动的滑枕，所述滑枕上连接有一个可驱动滑枕向下移动的拉杆。应用本实用新型健身器能够有效地进行牵引、收腹和扩胸锻炼，同时进行腰、背部按摩，对消除腹部肥胖、小孩的助长及腰椎间盘突出较好的功效。本实用新型健身器在进行牵引及腹部锻炼的同时，还可以进行手臂牵引及扩胸锻炼，能有效地锻炼手部及胸部肌肉，整个牵拉过程是在减轻身体各关节压力的状况下进行的，大大减少了受伤机会。



1. 一种新型健身器，包括躺板以及躺板支架，所述躺板具有一个高端及一个低端，所述高端设置有一个卡脚结构，其特征在于：所述低端设置有一个可沿所述躺板移动的滑枕，所述滑枕上连接有一个可驱动滑枕向下移动的拉杆。

2. 根据权利要求1所述的新型健身器，其特征在于：所述躺板上设置有与所述滑枕对应的两平行导轨，所述滑枕对应于所述导轨设置有滑轮。

3. 根据权利要求2所述的新型健身器，其特征在于：所述滑轮为两组，并分布于所述滑枕的前、后两侧。

4. 根据权利要求3所述的新型健身器，其特征在于：所述滑枕前侧的第一组滑轮上设有与拉杆连接的枢轴。

5. 根据权利要求4所述的新型健身器，其特征在于：所述枢轴上设置有驱使所述拉杆复位的回力弹簧。

6. 根据权利要求4或5所述的新型健身器，其特征在于：所述拉杆包括一个水平布置的横臂，所述横臂的两端分别设置有一个枢接于所述枢轴上的侧臂。

7. 根据权利要求6所述的新型健身器，其特征在于：所述侧臂呈圆弧形结构。

8. 根据权利要求1所述的新型健身器，其特征在于：所述躺板上设置有数条间隔布置的按摩滚轴。

9. 根据权利要求1或2或8所述的新型健身器，其特征在于：所述躺板呈弧形结构。

10. 根据权利要求4所述的新型健身器，其特征在于：所述滑枕上设置有一个松紧带。

新型健身器

技术领域

本实用新型涉及健身器材，特别是涉及一种用于进行牵引、按摩和健身锻炼同时进行的健身器。

背景技术

现有新型健身器材的种类很多，传统针对不同部位的肌肉进行锻炼的新型健身器材，体积相当庞大，且严格说起来是许多单一用途的新型健身器材集成一套新型健身器材。但这种新型健身器材价格昂贵且非常笨重，因而不适于住家使用。

住家使用的新型健身器材也有，比如用于进行收腹锻炼的腰托板就是其中的一种，但这种腰托板的位置不固定且无牵引力，锻炼的效果很差且容易受伤。

发明内容

本实用新型所要解决的技术问题在于，提供一种用于进行牵引、按摩和健身锻炼同时进行的新型健身器。

为解决上述技术问题，本实用新型采用了如下技术方案：提供一种新型健身器，包括躺板以及躺板支架，所述躺板上设置有数条间隔布置的按摩滚轴，所述躺板具有一个高端及一个低端，所述高端设置有一个卡脚结构，所述低端设置有一个可沿所述躺板移动的滑枕，所述滑枕上连接有一个可驱动滑枕向下移动的拉杆。

在本实用新型所述的新型健身器中，所述躺板上设置有与所述滑枕对应两平行导轨，所述滑枕对应于所述导轨设置有滑轮。所述滑轮为两组，并分布于所述滑枕的前、后两侧。所述滑枕前侧的第一组滑轮上设有与拉杆连接的枢轴。所述枢轴上设置有驱使所述拉杆复位的回力弹簧。所述拉杆包括一个水平布置的横臂，所述横臂的两端分别设置有一个枢接于所述枢轴上的侧

臂。所述侧臂呈圆弧形结构。

在本实用新型所述的新型健身器中，所述躺板上设置有数条间隔布置的按摩滚轴。

在本实用新型所述的新型健身器中，所述躺板呈弧形结构。

在本实用新型所述的新型健身器中，所述滑枕上设置有一个固定头部的松紧带。

由于采用了上述技术方案，应用本实用新型健身器能够有效地进行牵引、收腹和扩胸锻炼，同时进行腰、背部按摩，对消除腹部肥胖、小孩的助长及腰椎间盘突出治疗均有较好的功效。本实用新型在牵引及腹部锻炼的同时，还可以进行手臂牵引和扩胸锻炼，能有效地锻炼手部及胸部肌肉，整个牵拉过程是在减轻身体各关节压力的状况下进行的，大大减少了受伤机会。

附图说明

图1是本实用新型中新型健身器的侧视图；

图2是本实用新型中新型健身器的俯视图。

具体实施方式

下面结合附图和实施例对实用新型做详细说明。

如图1及图2所示，本实用新型所公开的一种新型健身器，包括呈略呈圆弧形躺板1以及躺板支架2，躺板支架2的前支腿21低于后支腿22，使得躺板1具有一个高端和一个低端，其高端安装有一个卡脚结构3，低端设置有一个可沿躺板1滑动的滑枕4，滑枕4上连接有一个可驱动滑枕4向下移动的拉杆5。躺板支架2的前支腿21和后支腿22均为可折叠式结构，以减少在非使用状态下的存储空间。

躺板1的低端侧设置有两平行导轨11，导轨11与滑枕4相对应。滑枕4对应于两平行导轨11设置有两组滑轮42、43，滑轮42、43分布于滑枕4的前、后两侧。滑枕4前侧的第一组滑轮42的外侧向外延伸一段距离形成有圆柱形枢轴44，枢轴44与拉杆5连接在一起。枢轴44上套设有用于驱使拉杆5复位的回力弹簧45。拉杆5由一个水平布置的横臂51和两个圆弧形侧臂52构成，侧臂52的一端与横臂51的端部固定在一起，另一端枢接于第一组滑

轮 42 的枢轴 44 上。躺板 1 上设置有数条按摩滚轴 12, 按摩滚轴 12 间隔布置; 滚轴 12 表面呈与人体背部对应的波浪状结构, 以实现背部按摩功能。滑枕 4 的下方还设置有一个松紧带 46, 用于固定健身者头部。

本实用新型在使用时, 健身者先面朝卡脚结构 3 坐在躺板 1 上, 将脚卡在卡脚结构 3 中固定; 然后, 将头部穿过拉杆 5 放平身体仰躺在躺板 1 上, 并将头部放置在滑枕 4 上, 再将松紧带 46 系到健身者下巴部, 最后健身者双手握住拉杆 5 的横臂 51 向下施力, 滑枕 4 受拉杆 5 的侧臂 52 向下得分力而向下移动, 从而起到牵引锻炼的效果。当健身者停止向下施力的时候, 拉杆 5 会受到弹簧 45 的作用又复位, 如此则可以往复进行牵引锻炼, 同时, 在牵引的过程中下肢回收进行收腹运动, 在下肢的向上回收、向下放松过程中健身者的腰、背部在躺板按摩滚轴 12 上、下滑动, 起到按摩腰、背部的效果。

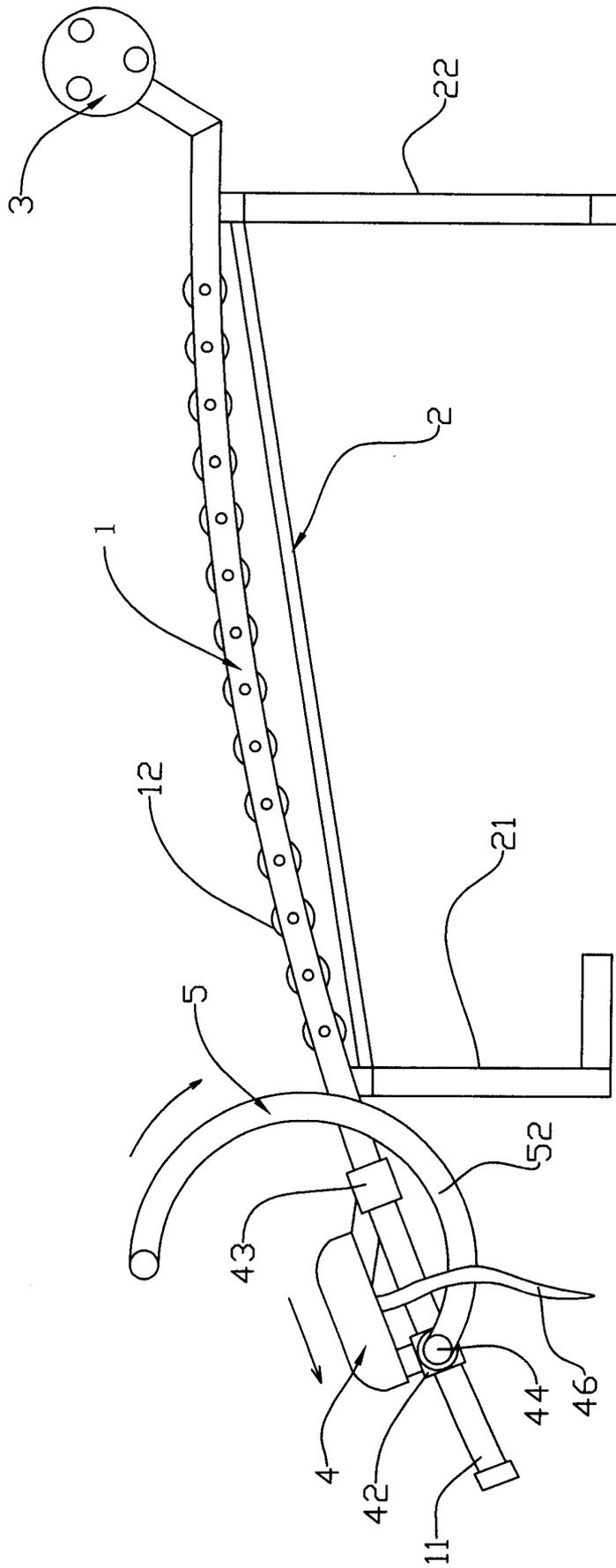


图 1

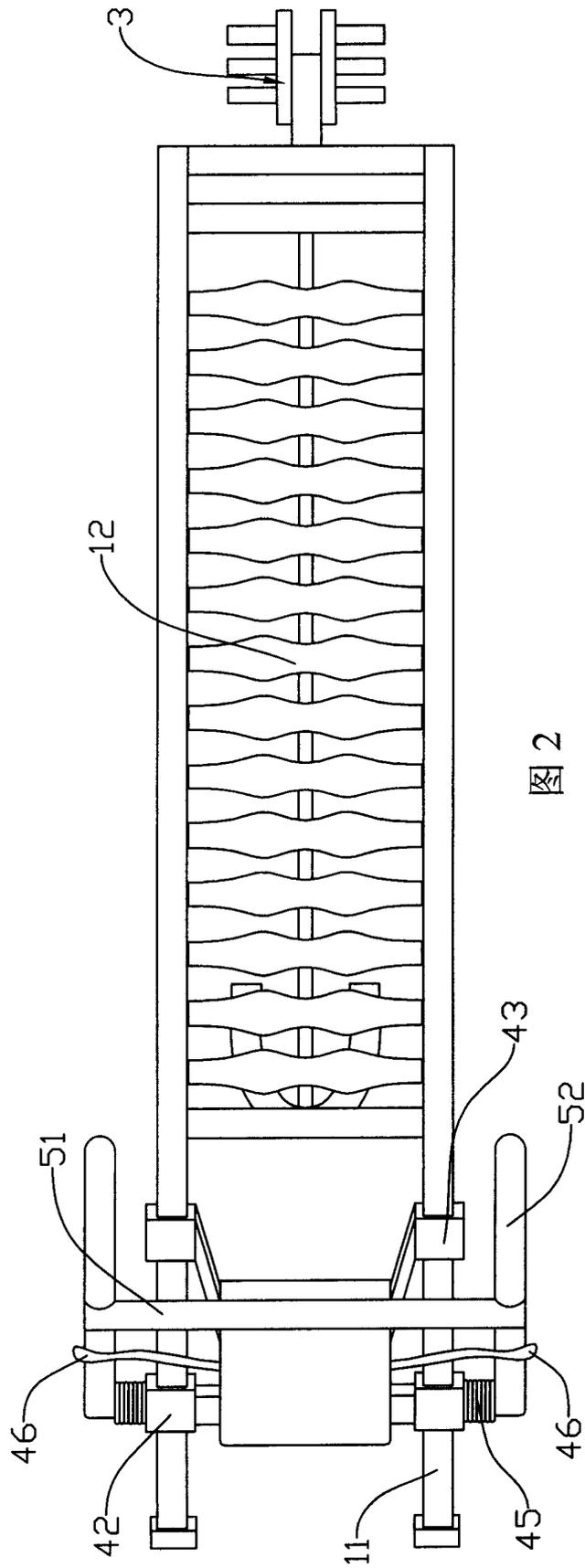


图 2