

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl⁷

A63B 22/00

A63B 22/16



[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 200320117932.1

[45] 授权公告日 2004 年 12 月 29 日

[11] 授权公告号 CN 2666492Y

[22] 申请日 2003.11.8

[21] 申请号 200320117932.1

[73] 专利权人 廖学湖

地址 518109 广东省深圳市宝安区龙华镇第四工业区中环路 55 号

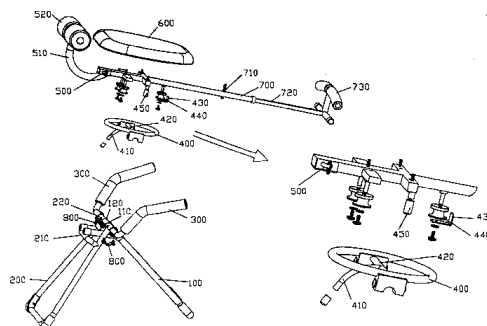
[72] 设计人 廖学湖

权利要求书 2 页 说明书 5 页 附图 4 页

[54] 实用新型名称 摇摆机健身器

[57] 摘要

本实用新型公开了一种健身器，尤其是一种具有多功能的摇摆机健身器，该摇摆机健身器主要包括前支撑架、后支撑架、置脚长杆、握把手、坐垫、滚轮、圆环结构及背靠结构，前支撑架与后支撑架转动连接，在后支撑架的横杆上转动枢接一圆环，置脚长杆上方固定坐垫，下方固定滚轮，滚轮嵌套圆环，从而实现了本新型可前后、左右摇摆的结构特征。本实用新型与现有技术相比，克服了现有技术要么只能锻炼腿部、要么只能锻炼腰部的单一运动状态，通过滚轮绕圆环的旋转和圆环绕横杆的摆动，达到了使用者可同时锻炼腿部和腰部的运动目的。此外坐垫后方增设一背靠结构和在两侧增设握把手，提高了使用的安全性。



ISSN 1008-4274

1、一种摇摆机健身器，主要包括前支撑架、后支撑架、置脚长杆、握把手、坐垫、滚轮、圆环结构及背靠结构，其特征在于：前支撑架和后支撑架上端以横杆为轴转动连接，下端支撑于地面，后支撑架上设有一 U 形杆，前支撑架绕轴转动后挡住 U 形杆定位；在后支撑架的横杆上转动枢接一圆环；置脚长杆上方固定坐垫，下方固定滚轮，滚轮上增设有挡片，以便滚轮嵌套圆环转动，不会脱落；置脚长杆后端向上固设一背靠结构。

2、根据权利要求书 1 所述的摇摆机健身器，其特征在于：所述圆环内侧可设一横杆，横杆向下增设一弯杆，当坐垫向后摆动时，弯杆末端会抵住 U 形杆，使后摆限位。

3、根据权利要求书 1 所述的摇摆机健身器，其特征在于：所述圆环内侧可设一横杆，坐垫下置脚长杆的适当位置设有一限位杆，当坐垫左右摆动时，横杆会挡住限位杆，使左右摆限位。

4、根据权利要求书 1 所述的摇摆机健身器，其特征在于：所述滚轮可嵌套圆环内侧，也可嵌套圆环外侧，还可横向嵌套圆环上侧或下侧。

5、根据权利要求书 1 所述的摇摆机健身器，其特征在于：所述背靠结构由背靠杆和背靠垫组成，背靠杆一端与置脚长杆固定连接，

另一端套设一背靠垫。

6、根据权利要求书 1 所述的摇摆机健身器，其特征在于：所述置脚长杆后端固设一背靠结构，中端适当位置固设坐垫和滚轮，置脚一端可设为伸缩杆结构，通过插销调整限位，置脚长杆的置脚一端可装设重物以调整负重。

7、根据权利要求书 1 所述的摇摆机健身器，其特征在于：所述后支撑架的横杆两侧可设有握把手。

8、根据权利要求书 1 所述的摇摆机健身器，其特征在于：所述前支撑架和后支撑架触地端设有垫脚套。

摇摆机健身器

技术领域

本实用新型涉及一种健身器，尤其是涉及一种具有多功能的摇摆机健身器。

背景技术

现有技术中的摇摆机可分为两种，一种是结构单一的，单纯的作摇摆运动用的，这样的机械只能锻炼人体的腰部或腿部，功能单一；另一种是功能虽然较多，可以对人体多个部位进行锻炼，但其结构过于复杂，且体积庞大，需要占用很大的空间，一般只能放在空间较大的健身房内，携带更是谈不上，不适应于家庭使用。从成本上看，其成本较高，销售价格也很昂贵，无法满足大多数人的生活需求。

实用新型内容

本实用新型的目的是为了克服现有技术的不足，提供一种既可单一对人体的腰部锻炼，也可以单一对人体的腿部进行锻炼，还可同时对腰部和腿部进行锻炼，而且折收携带方便、成本低、适合家庭健身用的多功能摇摆机健身器。

为了达到上述目的，本实用新型采用如下技术方案：

一种摇摆机健身器，主要包括前支撑架、后支撑架、置脚长杆、

握把手、坐垫、滚轮、圆环结构及背靠结构，其特征在于：前支撑架和后支撑架上端以横杆为轴转动连接，下端支撑于地面，后支撑架上设有一U形杆，前支撑架绕轴转动后挡住U形杆定位；在后支撑架的横杆上转动枢接一圆环；置脚长杆上方固定坐垫，下方固定滚轮，滚轮上增设有挡片，以便滚轮嵌套圆环转动，不会脱落；置脚长杆后端向上固设一背靠结构。

所述圆环内侧可设一横杆，横杆向下增设一弯杆，当坐垫向后摆动时，弯杆末端会抵住U形杆，使后摆限位。

所述圆环内侧可设一横杆，坐垫下置脚长杆的适当位置设有一限位杆，当坐垫左右摆动时，横杆会挡住限位杆，使左右摆限位。

所述滚轮可嵌套圆环内侧，也可嵌套圆环外侧，还可横向嵌套圆环上侧或下侧。

所述背靠结构由背靠杆和背靠垫组成，背靠杆一端与置脚长杆固定连接，另一端套设一背靠垫。

所述置脚长杆后端固设一背靠结构，中端适当位置固设坐垫和滚轮，置脚一端可设为伸缩杆结构，通过插销调整限位，置脚长杆的置脚一端可装设重物以调整负重。

所述后支撑架的横杆两侧可设有握把手。

所述前支撑架和后支撑架触地端设有垫脚套。

由于采用了上述结构，本实用新型与现有技术相比，由于本实用新型采用了前支撑架与后支撑架的转动连接方式，实现了折收缩小空间的目的；本新型滚轮绕圆环转动结构简单实施方便，通过滚轮绕圆环左右旋转，达到了使用者腰部锻炼的目的；圆环可绕更杆前后摆动，达到了使用者腿部锻炼的目的；使用者同时左右转动和前后摆动，即可达到同时锻炼腰部和腿部的目的；此外，在坐垫后方增设一背靠结构和两侧增设握把手，提高了使用的安全性。

附图说明

图一为本实用新型的立体分解示意图；

图二为本实用新型的结构示意图；

图三为本实用新型的前后摆动示意图；

图四为本实用新型的左右旋转示意图。

具体实施方式

下面结合附图对本实用新型作进一步详细的说明：

如图1至图4所示，一种摇摆机健身器，主要包括前支撑架100、后支撑架200、置脚长杆700、握把手300、坐垫600、滚轮440、圆环结构400及背靠结构510，其特征在于：前支撑架100上固设有固定物110，固定物110通过弧形片120与横管220套接，从而前支撑架100和后支撑架200上端以横杆220为轴转动连接，下端支撑于地

面，后支撑架 200 上设有一 U 形杆 210，前支撑架 100 绕轴转动后挡住 U 形杆 210 定位；在后支撑架 200 的横杆 220 上通过弧形片 800 转动枢接一圆环 400；置脚长杆 700 上方固定坐垫 600，下方固定滚轮 440，滚轮 440 上增设有挡片 430，以便滚轮 440 嵌套圆环 400 转动时不会脱落；置脚长杆 700 后端向上固设一背靠结构 510。

圆环 400 内侧可设一横杆 420，横杆 420 向下增设一弯杆 410，当坐垫 600 向后摆动时，弯杆 410 末端会抵住 U 形杆 210，使后摆限位。为减小撞击力，可在弯杆 410 末端套接一塑料套管。

圆环 400 内侧可设一横杆 420，坐垫 600 下置脚长杆 700 的适当位置设有一限位杆 450，当坐垫 600 左右摆动时，横杆 420 会挡住限位杆 450，使左右摆限位。

滚轮 440 可嵌套圆环 400 内侧，也可嵌套圆环 400 外侧，还可横向嵌套圆环 400 上侧或下侧。

背靠结构由背靠杆 510 和背靠垫 520 组成，背靠杆 510 一端与置脚长杆 700 可通过插销 500 固定连接，另一端套设一背靠垫 520。

置脚长杆 700 后端固设一背靠杆 510，中端适当位置固设坐垫 600 和滚轮 440，置脚一端可设为伸缩杆结构，通过插销 710 调整内管 720 的长度并定位，置脚长杆 700 的置脚一端可装设重物以调整负重，内管末端固设一“工”形结构 730，“工”形结构 730 上端两侧均设有

塑料套或相交套，以便使用者脚部施力作用感觉舒适。

后支撑架 200 的横杆 220 两侧可设有握把手 300。前支撑架 100 和后支撑架 200 触地端设有垫脚套。

综上所述，本实用新型摇摆机健身器不但可同时锻炼人体腿部和腰部，而且因可调整置脚长杆 700 长度，能适合不同使用者使用，此外，本实用新型结构还确保了使用安全。

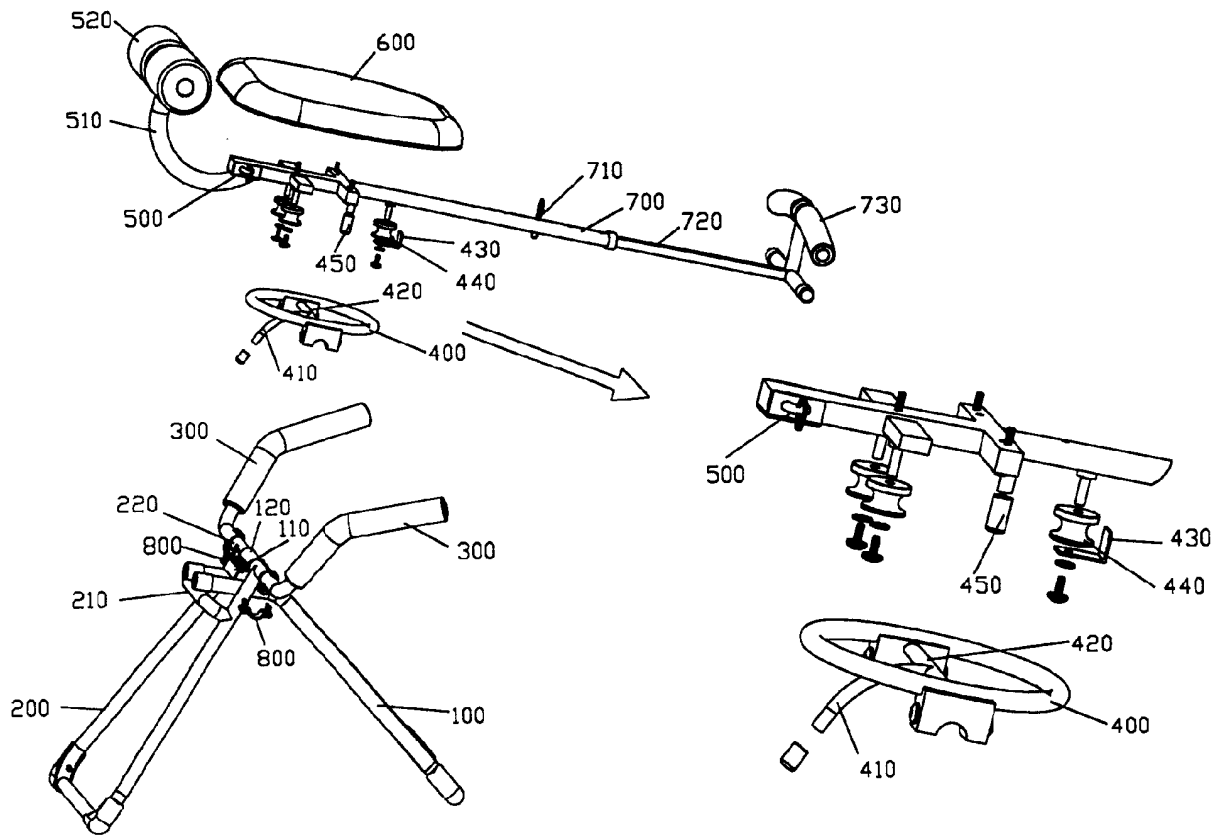


图 1

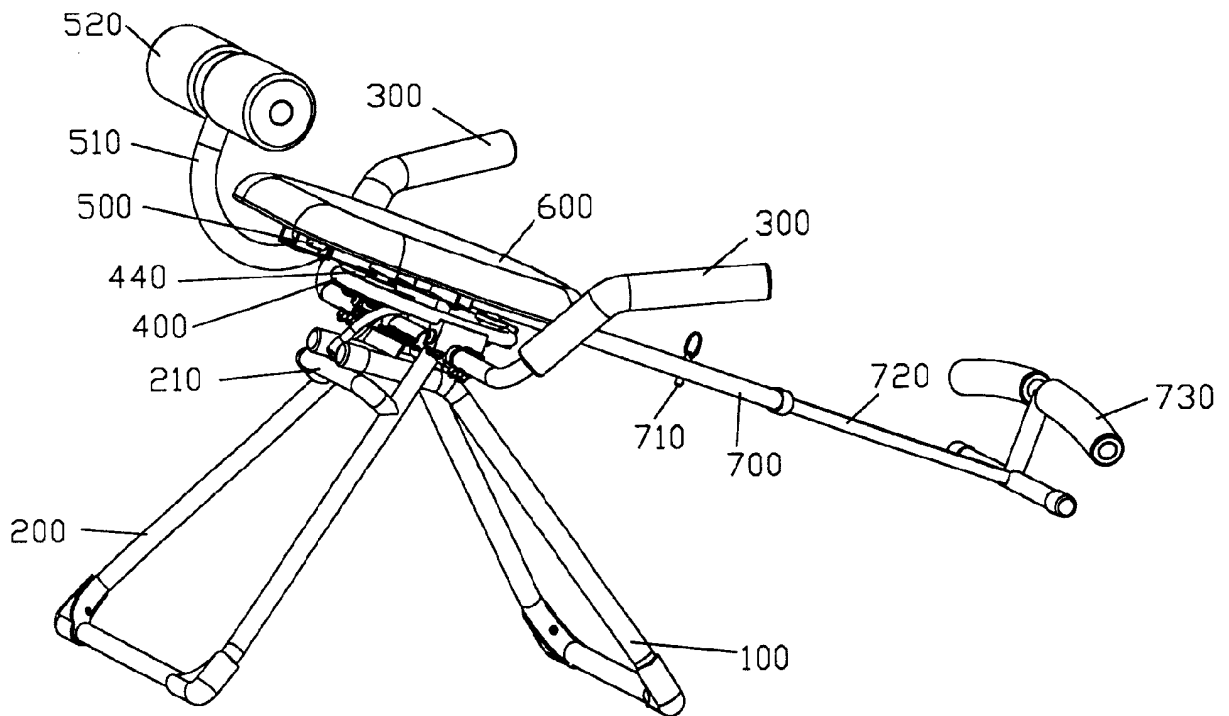


图 2

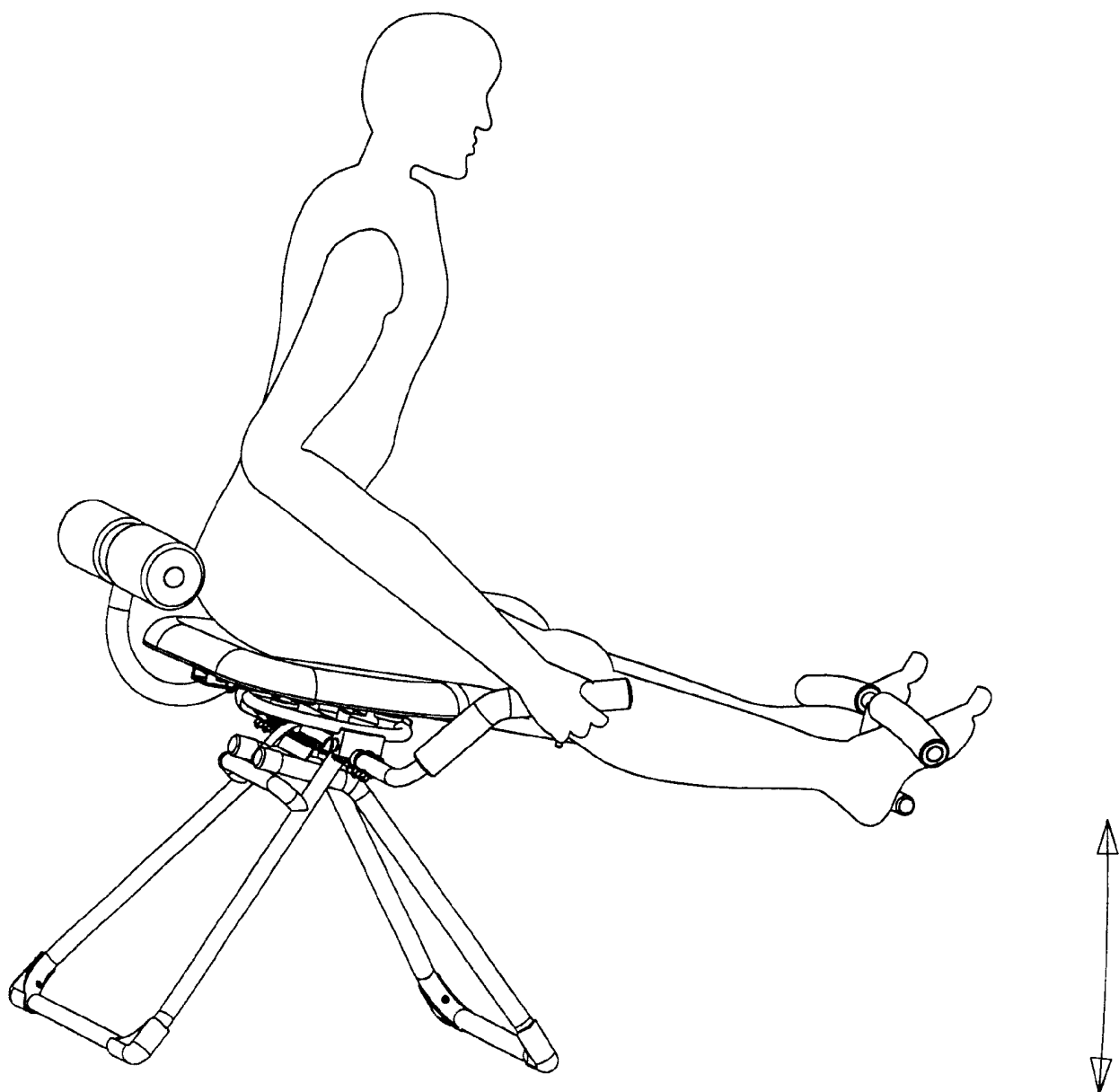


图 3

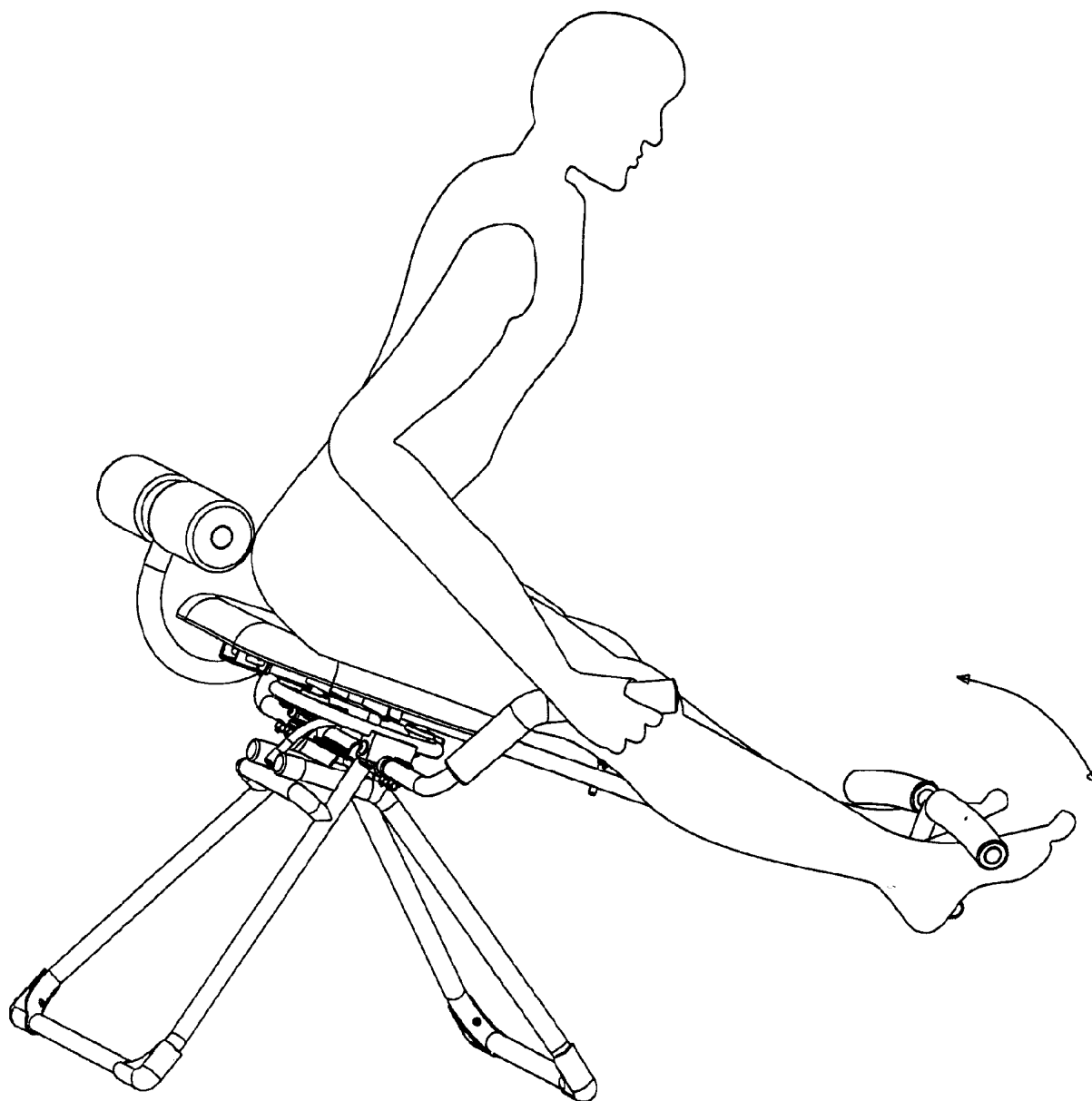


图 4