

(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202983023 U

(45) 授权公告日 2013. 06. 12

(21) 申请号 201220573569. 3

(22) 申请日 2012. 11. 03

(73) 专利权人 王京雨

地址 315000 浙江省宁波市海曙区碶闸街
58 号都市仁和中心 22 楼 2228 室

(72) 发明人 王京雨

(51) Int. Cl.

A63B 9/00 (2006. 01)

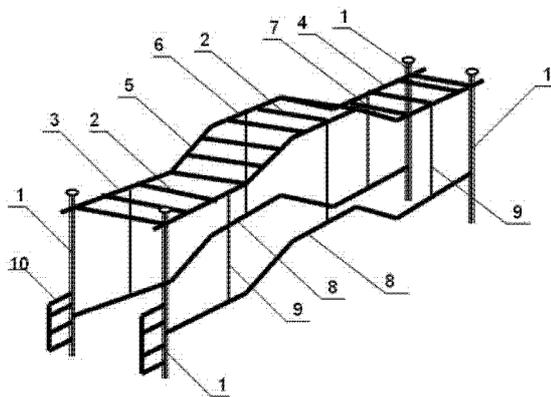
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种公园健身天梯

(57) 摘要

本实用新型公开了一种公园健身天梯,包括立柱、横杆以及连接于横杆之间的数根攀爬杆,横杆分为互相连接的五段,首段和末段和地面平行且高度不等,第二段、第三段及第四段的组合呈梯形状;在立柱中下部之间连接有两根形状和横杆相同、各段和横杆相应段平行的安全杆,且安全杆和横杆之间还连接有数根扶杆,同时立柱外侧还设有登高梯。本实用新型的最大优点是:结构简单、安全、能够让锻炼者进行不同强度的锻炼。



1. 一种公园健身天梯,包括四根和地面固接的立柱、两根和立柱顶部连接的横杆以及连接于两个横杆之间的数根攀爬杆,其特征在于,所述的横杆分为互相连接的五段,其中首段和末段和地面平行且高度不等,第二段、第三段及第四段的组合呈梯形状;所述的立柱中下部之间还连接有两根形状和横杆相同、各段和横杆相应段平行的安全杆,且安全杆和横杆之间还连接有数根扶杆。

2. 根据权利要求 1 所述的一种公园健身天梯,其特征在于,所述的立柱外侧还设有登高梯。

一种公园健身天梯

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种公园运动器械,尤其涉及一种健身天梯。

背景技术

[0002] 公园健身天梯的结构比较简单,由立柱、横杆及攀爬杆组成。在上面可以进行形式多样的攀爬、引体向上等全面锻炼上身肌肉和全身协调性的各种运动。但目前的健身天梯的横杆基本是呈直线的,这样的设计使锻炼者在攀爬过程中只能按照一个强度进行锻炼;同时锻炼者在攀爬过程中,若发生体力不支等现象,目前的健身天梯也起不到安全防护的作用。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是,针对上述缺陷,提供一种结构简单、安全、能够让锻炼者进行不同强度锻炼的公园健身天梯。

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型提供的一种公园健身天梯,包括四根和地面固接的立柱、两根和立柱顶部连接的横杆以及连接于两个横杆之间的数根攀爬杆,所述的横杆分为互相连接的五段,其中首段和末段和地面平行且高度不等,第二段、第三段及第四段的组合呈梯形状;所述的立柱中下部之间还连接有两根形状和横杆相同、各段和横杆相应段平行的安全杆,且安全杆和横杆之间还连接有数根扶杆。

[0005] 作为改进,所述的立柱外侧还设有登高梯。

[0006] 采用以上的技术措施后,本实用新型具有以下优点:锻炼者在健身天梯的横杆上通过攀爬杆攀爬时,由于首段和末段高度不等,中间三段呈梯形状,所以锻炼者在攀爬时是在忽高忽低的环境下进行锻炼,锻炼强度较之直线横杆会更强,锻炼效果也会更好;若在攀爬时发生体力不支等状况时,可将脚部踩到安全杆上,再手部扶住扶杆即可安全下健身天梯;立柱外侧所设的登高梯可帮助身材矮小的锻炼者通过登高梯得以抓住攀爬杆。

附图说明

[0007] 图1所示的是本实用新型的立体外观结构图。

[0008] 其中:1、立柱;2、攀爬杆;3、首段;4、末段;5、第二段;6、第三段;7、第四段;8、安全杆;9、扶杆;10、登高梯。

具体实施方式

[0009] 下面结合附图和具体实施方式对本实用新型作进一步详细地说明。

[0010] 从图1中可知,该公园健身天梯包括四根和地面固接的立柱1、两根和立柱顶部连接的横杆以及连接于两个横杆之间的数根攀爬杆2,横杆分为互相连接的五段,其中首段3和末段4和地面平行且高度不等,第二段5、第三段6及第四段7的组合呈梯形状;在立柱1中下部之间还连接有两根形状和横杆相同、各段和横杆相应段平行的安全杆8,并且在安全

杆 8 和横杆之间还连接有数根扶杆 9 ;同时在立柱 1 外侧还设有登高梯 10。

[0011] 当锻炼者在健身天梯的横杆上通过攀爬杆 2 攀爬时,由于首段 3 和末段 4 的高度不等,且中间三段呈梯形状,所以锻炼者在攀爬时是在忽高忽低的环境下进行锻炼,锻炼强度较之直线横杆会更强,锻炼效果也会更好;若在攀爬时发生体力不支等状况时,可将脚部踩到安全杆 8 上,再手部扶住扶杆 9 即可安全下健身天梯;立柱 1 外侧所设的登高梯 10 可帮助身材矮小的锻炼者通过登高梯得以抓住攀爬杆 2。

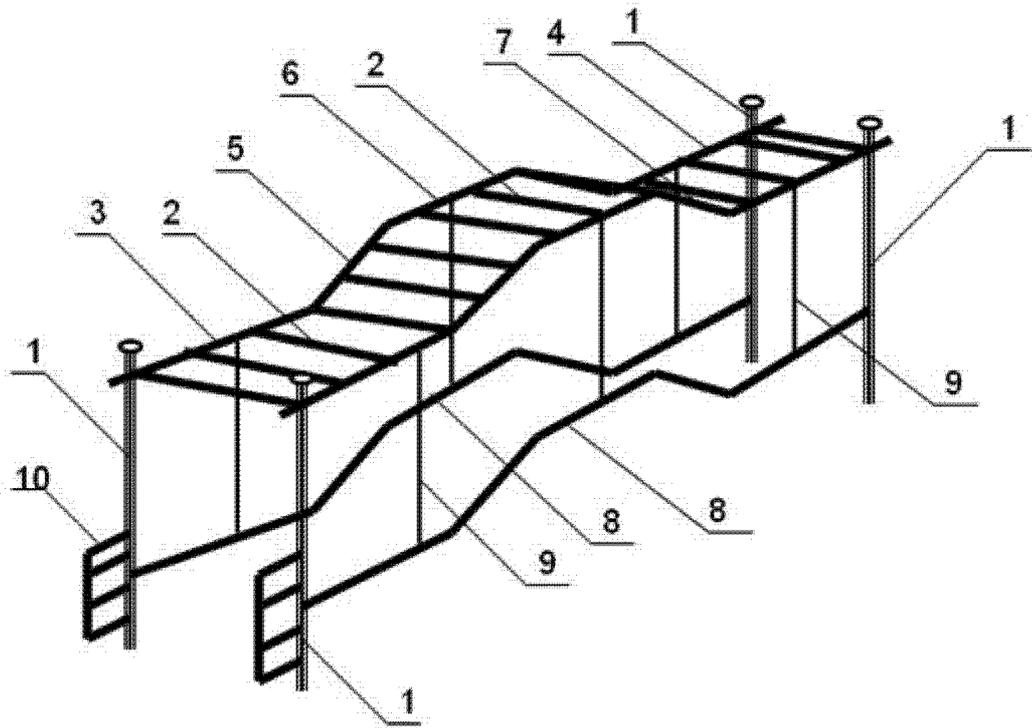


图 1