



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108939399 A

(43)申请公布日 2018.12.07

(21)申请号 201810754051.1

(22)申请日 2018.08.28

(71)申请人 东莞市松研智达工业设计有限公司

地址 523000 广东省东莞市松山湖高新技术
产业开发区创新科技园11号楼2楼
201D

(72)发明人 彭曙光

(51)Int.Cl.

A63B 21/055(2006.01)

A63B 23/12(2006.01)

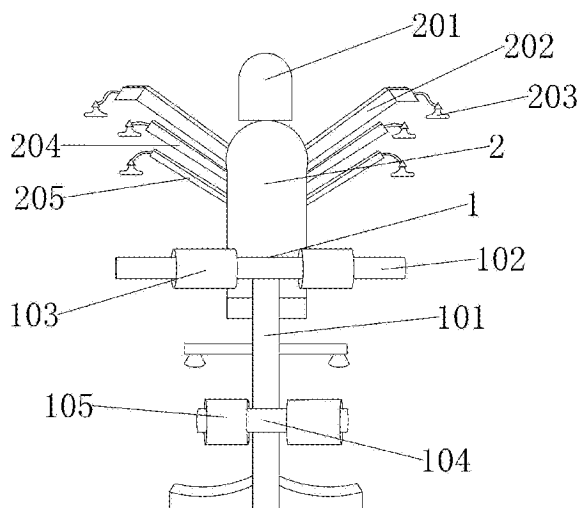
权利要求书2页 说明书6页 附图4页

(54)发明名称

一种健身臂力练习用可调拉力拉绳

(57)摘要

本发明公开了一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,属于健身器材技术领域,其技术方案特点是,包括装置主体,拉绳组件,底部座枕,椅背,坐垫组件,拉绳组件的左右两侧固定连接有大号拉绳、中号拉绳和小号拉绳,且三种拉绳成对称分布,装置主体的前端焊接有斜杆,斜杆的顶端焊接有大腿压置杆,斜杆的底部固定连接有小腿垫层,装置主体的中部固定连接有拉绳组件,拉绳组件的后端固定连接有头部靠枕,装置主体的底部焊接有底部座枕,该装置设置有不同的拉力强度,在椅背的后端设置有大号拉绳、中号拉绳和小号拉绳三个拉绳,且三种拉绳所需要的拉力不同。



1. 一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,包括装置主体(1),底部座枕(3),椅背(4)和坐垫组件(5),其特征是:所述拉绳组件(2)的左右两侧均固定连接有大号拉绳(202)、中号拉绳(204)和小号拉绳(205),且大号拉绳(202)、中号拉绳(204)和小号拉绳(205)呈对称分布,所述装置主体(1)的前端焊接有斜杆(101),所述斜杆(101)的顶端焊接有大腿压置杆(102),所述装置主体(1)的中部固定连接有拉绳组件(2),所述拉绳组件(2)的上方固定连接有头部靠枕(201),所述装置主体(1)的底部焊接有底部座枕(3),所述底部座枕(3)的底部固定连接有后部支座(302),所述底部座枕(3)的前端固定连接有前部支座(303),所述拉绳组件(2)的后端固定连接有椅背(4),所述椅背(4)的后端卡接有螺钉孔(402),所述装置主体(1)的底部卡接有坐垫组件(5),所述坐垫组件(5)的底部卡接有角度调节器固定块(501)。

2. 根据权利要求1所述的一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,其特征是:所述大腿压置杆(102)的中部固定连接有大腿垫层(103),且大腿垫层(103)设置有两个,大腿垫层(103)整体呈“椭圆”状,并且两个大腿垫层(103)沿着斜杆(101)呈左右对称设置。

3. 根据权利要求1所述的一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,其特征是:所述斜杆(101)的底部焊接有小腿压置杆(104),所述小腿压置杆(104)的中部固定连接有小腿垫层(105),且小腿垫层(105)设置有两个,所述两个小腿垫层(105)关于小腿压置杆(104)左右对称,并且两个小腿垫层(105)呈“椭圆”状。

4. 根据权利要求1所述的一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,其特征是:所述大号拉绳(202)的端部通过拉杆连接有拉环(203),所述拉环(203)设置有若干个,且若干个拉环(203)分布通过拉杆与中号拉绳(204)和小号拉绳(205)连接,并且拉环(203)呈凹凸不平设置。

5. 根据权利要求1所述的一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,其特征是:所述底部座枕(3)的底部焊接有弹簧支柱(301),所述弹簧支柱(301)的底部固定连接有后部支座(302),且弹簧支柱(301)是采用双环形设置,并且弹簧支柱(301)与后部支座(302)的连接处无缝隙。

6. 根据权利要求1-5所述的一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,其特征是:所述椅背(4)的后端固定连接有拉绳固定板(401),所述拉绳固定板(401)设置有两个,且两个拉绳固定板(401)对称设置,并且拉绳固定板(401)采用双层板设置。

7. 根据权利要求1-6所述的一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,其特征是:所述坐垫组件(5)的后端固定连接有角度调节器(502),所述角度调节器(502)的底部焊接有角度调节器固定块(501)。

8. 根据权利要求1-6所述的一种健身臂力练习用可调拉力拉绳的使用方法,其特征是:首先,用户先坐在底部座枕3上,将大腿贴近大腿压置杆102,小腿贴近小腿压置杆104,该装置的大腿垫层103,可以在大腿压置杆102压住大腿时,大腿垫层103起到保护大腿的作用,防止用户的大腿在抬起和落下时和大腿压置杆102直接接触,对大腿造成磨损,导致锻炼的舒适度不好,该种设置可以提高用户的锻炼舒适度,通过小腿压置杆104,可以在用户运动时配合大腿压置杆102,将用户的整个腿部固定住,防止在做臂力拉伸时,腿部发生偏移造成安全事故,该装置的小腿压置杆104的中部也设置有小腿垫层105,可以防止小腿和小腿压置杆104的直接接触,提高了舒适度;在椅背的后端设置有大号拉绳202、中号拉绳204和

小号拉绳205三个拉绳,且三种拉绳所需要的拉力不同,大号拉绳202所需要的拉力比中号拉绳204的要大,中号拉绳204要比小号拉绳205所需要的拉力大,普通用户一般一开始都是先从小号拉绳205开始锻炼,锻炼一段时间后再换中号拉绳204,用户可以根据自身的身体条件情况选择不同的拉绳;通过弹簧支柱301,底部座枕可以在用户全力做拉伸运动时,起到缓冲身体对底部座枕的压力的作用,弹簧支柱301受到压力会进行压缩,缓解压力作用,避免压力直接作用于用户的臀部,造成臀部的血液不流通引起身体的不适,提高了舒适性;通过拉绳固定板401,可以起到固定拉绳的作用,该装置的拉绳固定板401设置有两个且对称设置,单个拉绳固定板401只固定三个拉绳,可以防止拉绳的拉扯力太大,拉绳固定板401固定不住造成安全事故;通过角度调节器502,可以在用户进行臂力锻炼时对椅背的固定角度进行调整。

一种健身臂力练习用可调拉力拉绳

技术领域

[0001] 本发明涉及健身器材技术领域,特别涉及一种健身臂力练习用可调拉力拉绳。

背景技术

[0002] 健身臂力练习用可调拉力拉绳是一种锻炼人体臂力的健身拉绳,通过人用手臂不断拉扯拉绳上的拉环达到锻炼手臂力量的作用,但是现有的拉绳只能设置一种拉力绳,无法变更拉力的大小。

[0003] 授权公告号为CN204932712U的中国专利公开了一种健身拉绳,该装置通过拉绳和滑轮装置,在拉绳的顶端弯折有手环,用户通过用手拉扯手环,达到能够使装置随时随地用来进行健身运动的作用,但是该种拉绳只能设置一种拉力绳,无法变更拉力的大小。

发明内容

[0004] 针对现有技术存在的不足,本发明的目的是提供一种健身臂力练习用可调拉力拉绳:解决无法变更拉力的大小的问题。

[0005] 本发明的上述技术目的是通过以下技术方案得以实现的:

一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,包括装置主体,底部座枕,椅背和坐垫组件,所述拉绳组件的左右两侧均固定连接有大号拉绳、中号拉绳和小号拉绳,且大号拉绳、中号拉绳和小号拉绳呈对称分布,所述装置主体的前端焊接有斜杆,所述斜杆的顶端焊接有大腿压置杆,所述装置主体的中部固定连接有拉绳组件,所述拉绳组件的上方固定连接有头部靠枕,所述装置主体的底部焊接有底部座枕,所述底部座枕的底部固定连接有后部支座,所述底部座枕的前端固定连接有前部支座,所述拉绳组件的后端固定连接有椅背,所述椅背的后端卡接有螺钉孔,所述装置主体的底部卡接有坐垫组件,所述坐垫组件的底部卡接有角度调节器固定块。

[0006] 通过上述技术方案,该装置设置有不同的拉力强度,在椅背的后端设置有大号拉绳、中号拉绳和小号拉绳三个拉绳,且三种拉绳所需要的拉力不同,大号拉绳所需要的拉力比中号拉绳的要大,中号拉绳要比小号拉绳所需要的拉力大,普通用户一般一开始都是从小号拉绳开始锻炼,锻炼一段时间后再换中号拉绳,用户可以根据自身的身体条件情况选择不同的拉绳进行锻炼,该种设置使装置起到调节拉力大小的作用。

[0007] 进一步的,所述大腿压置杆的中部固定连接有大腿垫层,且大腿垫层设置有两个,大腿垫层整体呈“椭圆”状,并且两个大腿垫层沿着斜杆呈左右对称设置。

[0008] 通过上述技术方案,通过大腿垫层,可以在大腿压置杆压住大腿时,大腿垫层起到保护大腿的作用,防止用户的大腿在抬起和落下时和大腿压置杆直接接触,对大腿造成磨损,导致锻炼的舒适度不好,该种设置可以提高用户的锻炼舒适度。

[0009] 进一步的,所述斜杆的底部焊接有小腿压置杆,所述小腿压置杆的中部固定连接有小腿垫层,且小腿垫层设置有两个,所述两个小腿垫层关于小腿压置杆左右对称,并且两个小腿垫层呈“椭圆”状。

[0010] 通过上述技术方案,通过1小腿压置杆,可以在用户运动时配合大腿压置杆,将用户的整个腿部固定住,防止在做臂力拉伸时,腿部发生偏移造成安全事故,该装置的小腿压置杆的中部也设置有小腿垫层,可以防止小腿和小腿压置杆的直接接触,提高了舒适度。

[0011] 进一步的,所述大号拉绳的端部通过拉杆连接有拉环,所述拉环设置有若干个,且若干个拉环分布通过拉杆与中号拉绳和小号拉绳连接,并且拉环呈凹凸不平设置。

[0012] 通过上述技术方案,通过拉环,起到便于用户拉伸不同型号拉绳的作用,该装置将拉环的表面设置成凹凸不平的形状,可以大幅度提高拉环表面的摩擦力,使用户在抓握拉环时更加稳定,避免在做拉伸运动时脱手,造成肌肉拉伤。

[0013] 进一步的,所述底部座枕的底部焊接有弹簧支柱,所述弹簧支柱的底部固定连接后部支座,且弹簧支柱是采用双环形设置,并且弹簧支柱与后部支座的连接处无缝隙。

[0014] 通过上述技术方案,通过弹簧支柱,底部座枕可以在用户全力做拉伸运动时,起到缓冲身体对底部座枕的压力的作用,弹簧支柱受到压力会进行压缩,缓解压力作用,避免压力直接作用于用户的臀部,造成臀部的血液不流通引起身体的不适,提高了舒适性,且该装置的弹簧支柱是采用双环形设置,可以大幅度提高弹簧支柱的承载能力。

[0015] 进一步的,所述椅背的后端固定连接拉绳固定板,所述拉绳固定板设置有两个,且两个拉绳固定板对称设置,并且拉绳固定板采用双层板设置。

[0016] 通过上述技术方案,通过拉绳固定板,可以起到固定拉绳的作用,该装置的拉绳固定板设置有两个且对称设置,单个拉绳固定板只固定三个拉绳,可以防止拉绳的拉扯力太大,拉绳固定板固定不住造成安全事故,且该装置的拉绳固定板采用双层板设置,可以保证拉绳固定板的牢固性。

[0017] 进一步的,所述坐垫组件的后端固定连接角度调节器,所述角度调节器的底部焊接有角度调节器固定块。

[0018] 通过上述技术方案,通过角度调节器,可以在用户进行臂力锻炼时对椅背的固定角度进行调整,便于适应不同人群的使用习惯,大幅度提高装置的实用性,调节椅背的角度,可以使锻炼者达到最佳的舒适度,提高锻炼的效果。

[0019] 综上所述,本发明具有以下有益效果:

1、在椅背的后端设置有大号拉绳、中号拉绳和小号拉绳三个拉绳,且三种拉绳所需要的拉力不同,大号拉绳所需要的拉力比中号拉绳的要大,中号拉绳要比小号拉绳所需要的拉力大,普通用户一般一开始都是先从小号拉绳开始锻炼,锻炼一段时间后再换中号拉绳,用户可以根据自身的身体条件情况选择不同的拉绳;

2、通过弹簧支柱,底部座枕可以在用户全力做拉伸运动时,起到缓冲身体对底部座枕的压力的作用,弹簧支柱受到压力会进行压缩,缓解压力作用,避免压力直接作用于用户的臀部,造成臀部的血液不流通引起身体的不适,提高了舒适性;

3、通过拉绳固定板,可以起到固定拉绳的作用,该装置的拉绳固定板设置有两个且对称设置,单个拉绳固定板只固定三个拉绳,可以防止拉绳的拉扯力太大,拉绳固定板固定不住造成安全事故;

4、通过角度调节器,可以在用户进行臂力锻炼时对椅背的固定角度进行调整,便于适应不同人群的使用习惯,大幅度提高装置的实用性。

附图说明

[0020] 图1为本实施例正视结构示意图；

图2为本实施例底部座枕侧视结构示意图；

图3为本实施例椅背后端结构示意图；

图4为本实施例坐垫组件结构示意图。

[0021] 图中：1、装置主体；101、斜杆；102、大腿压置杆；103、大腿垫层；104、小腿压置杆；105、小腿垫层；2、拉绳组件；201、头部靠枕；202、大号拉绳；203、拉环；204、中号拉绳；205、小号拉绳；3、底部座枕；301、弹簧支柱；302、后部支座；303、前部支座；4、椅背；401、拉绳固定板；402、螺钉孔；5、坐垫组件；501、角度调节器固定块；502、角度调节器。

具体实施方式

[0022] 下面将结合本发明实施例中的附图，对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本发明保护的范围。

[0023] 实施例一，

如图1-4所示，一种健身臂力练习用可调拉力拉绳，包括装置主体1，底部座枕3，椅背4和坐垫组件5，所述拉绳组件2的左右两侧均固定连接有大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205，且大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205呈对称分布，所述装置主体1的前端焊接有斜杆101，所述斜杆101的顶端焊接有大腿压置杆102，所述装置主体1的中部固定连接拉绳组件2，所述拉绳组件2的上方固定连接头部靠枕201，所述装置主体1的底部焊接有底部座枕3，所述底部座枕3的底部固定连接后部支座302，所述底部座枕3的前端固定连接前部支座303，所述拉绳组件2的后端固定连接椅背4，所述椅背4的后端卡接有螺钉孔402，所述装置主体1的底部卡接有坐垫组件5，所述坐垫组件5的底部卡接有角度调节器固定块501。

[0024] 实施例二，

一种健身臂力练习用可调拉力拉绳，包括装置主体1，底部座枕3，椅背4和坐垫组件5，所述拉绳组件2的左右两侧均固定连接有大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205，且大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205呈对称分布，所述装置主体1的前端焊接有斜杆101，所述斜杆101的顶端焊接有大腿压置杆102，所述装置主体1的中部固定连接拉绳组件2，所述拉绳组件2的上方固定连接头部靠枕201，所述装置主体1的底部焊接有底部座枕3，所述底部座枕3的底部固定连接后部支座302，所述底部座枕3的前端固定连接前部支座303，所述拉绳组件2的后端固定连接椅背4，所述椅背4的后端卡接有螺钉孔402，所述装置主体1的底部卡接有坐垫组件5，所述坐垫组件5的底部卡接有角度调节器固定块501。

[0025] 所述大腿压置杆102的中部固定连接大腿垫层103，且大腿垫层103设置有两个，大腿垫层103整体呈“椭圆”状，并且两个大腿垫层103沿着斜杆101呈左右对称设置。

[0026] 实施例三，

一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,包括装置主体1,底部座枕3,椅背4和坐垫组件5,所述拉绳组件2的左右两侧均固定连接有大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205,且大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205呈对称分布,所述装置主体1的前端焊接有斜杆101,所述斜杆101的顶端焊接有大腿压置杆102,所述装置主体1的中部固定连接拉绳组件2,所述拉绳组件2的上方固定连接头部靠枕201,所述装置主体1的底部焊接有底部座枕3,所述底部座枕3的底部固定连接后部支座302,所述底部座枕3的前端固定连接前部支座303,所述拉绳组件2的后端固定连接椅背4,所述椅背4的后端卡接有螺钉孔402,所述装置主体1的底部卡接有坐垫组件5,所述坐垫组件5的底部卡接有角度调节器固定块501。

[0027] 所述斜杆101的底部焊接有小腿压置杆104,所述小腿压置杆104的中部固定连接小腿垫层105,且小腿垫层105设置有两个,所述两个小腿垫层105关于小腿压置杆104左右对称,并且两个小腿垫层105呈“椭圆”状。

[0028] 实施例四,一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,包括装置主体1,底部座枕3,椅背4和坐垫组件5,所述拉绳组件2的左右两侧均固定连接有大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205,且大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205呈对称分布,所述装置主体1的前端焊接有斜杆101,所述斜杆101的顶端焊接有大腿压置杆102,所述装置主体1的中部固定连接拉绳组件2,所述拉绳组件2的上方固定连接头部靠枕201,所述装置主体1的底部焊接有底部座枕3,所述底部座枕3的底部固定连接后部支座302,所述底部座枕3的前端固定连接前部支座303,所述拉绳组件2的后端固定连接椅背4,所述椅背4的后端卡接有螺钉孔402,所述装置主体1的底部卡接有坐垫组件5,所述坐垫组件5的底部卡接有角度调节器固定块501。

[0029] 所述大号拉绳202的端部通过拉杆连接有拉环203,所述拉环203设置有若干个,且若干个拉环203分布通过拉杆与中号拉绳204和小号拉绳205连接,并且拉环203呈凹凸不平设置。

[0030] 实施例五,

一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,包括装置主体1,底部座枕3,椅背4和坐垫组件5,所述拉绳组件2的左右两侧均固定连接有大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205,且大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205呈对称分布,所述装置主体1的前端焊接有斜杆101,所述斜杆101的顶端焊接有大腿压置杆102,所述装置主体1的中部固定连接拉绳组件2,所述拉绳组件2的上方固定连接头部靠枕201,所述装置主体1的底部焊接有底部座枕3,所述底部座枕3的底部固定连接后部支座302,所述底部座枕3的前端固定连接前部支座303,所述拉绳组件2的后端固定连接椅背4,所述椅背4的后端卡接有螺钉孔402,所述装置主体1的底部卡接有坐垫组件5,所述坐垫组件5的底部卡接有角度调节器固定块501。

[0031] 所述底部座枕3的底部焊接有弹簧支柱301,所述弹簧支柱301的底部固定连接后部支座302,且弹簧支柱301是采用双环形设置,并且弹簧支柱301与后部支座302的连接处无缝隙。

[0032] 实施例六,

一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,包括装置主体1,底部座枕3,椅背4和坐垫组件5,

所述拉绳组件2的左右两侧均固定连接有大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205,且大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205呈对称分布,所述装置主体1的前端焊接有斜杆101,所述斜杆101的顶端焊接有大腿压置杆102,所述装置主体1的中部固定连接有拉绳组件2,所述拉绳组件2的上方固定连接有头部靠枕201,所述装置主体1的底部焊接有底部座枕3,所述底部座枕3的底部固定连接有后部支座302,所述底部座枕3的前端固定连接有前部支座303,所述拉绳组件2的后端固定连接有椅背4,所述椅背4的后端卡接有螺钉孔402,所述装置主体1的底部卡接有坐垫组件5,所述坐垫组件5的底部卡接有角度调节器固定块501。

[0033] 所述椅背4的后端固定连接有拉绳固定板401,所述拉绳固定板401设置有两个,且两个拉绳固定板401对称设置,并且拉绳固定板401采用双层板设置。

[0034] 实施例七,

一种健身臂力练习用可调拉力拉绳,包括装置主体1,底部座枕3,椅背4和坐垫组件5,所述拉绳组件2的左右两侧均固定连接有大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205,且大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205呈对称分布,所述装置主体1的前端焊接有斜杆101,所述斜杆101的顶端焊接有大腿压置杆102,所述装置主体1的中部固定连接有拉绳组件2,所述拉绳组件2的上方固定连接有头部靠枕201,所述装置主体1的底部焊接有底部座枕3,所述底部座枕3的底部固定连接有后部支座302,所述底部座枕3的前端固定连接有前部支座303,所述拉绳组件2的后端固定连接有椅背4,所述椅背4的后端卡接有螺钉孔402,所述装置主体1的底部卡接有坐垫组件5,所述坐垫组件5的底部卡接有角度调节器固定块501。

[0035] 所述坐垫组件5的后端固定连接有角度调节器502,所述角度调节器502的底部焊接有角度调节器固定块501。

[0036] 具体实施过程,首先,用户先坐在底部座枕3上,将大腿贴近大腿压置杆102,小腿贴近小腿压置杆104,该装置的大腿垫层103,可以在大腿压置杆102压住大腿时,大腿垫层103起到保护大腿的作用,防止用户的大腿在抬起和落下时和大腿压置杆102直接接触,对大腿造成磨损,导致锻炼的舒适度不好,该种设置可以提高用户的锻炼舒适度,通过小腿压置杆104,可以在用户运动时配合大腿压置杆102,将用户的整个腿部固定住,防止在做臂力拉伸时,腿部发生偏移造成安全事故,该装置的小腿压置杆104的中部也设置有小腿垫层105,可以防止小腿和小腿压置杆104的直接接触,提高了舒适度。在椅背的后端设置有大号拉绳202、中号拉绳204和小号拉绳205三个拉绳,且三种拉绳所需要的拉力不同,大号拉绳202所需要的拉力比中号拉绳204的要大,中号拉绳204要比小号拉绳205所需要的拉力大,普通用户一般一开始都是从小号拉绳205开始锻炼,锻炼一段时间后再换中号拉绳204,用户可以根据自身的身体条件情况选择不同的拉绳;通过弹簧支柱301,底部座枕可以在用户全力做拉伸运动时,起到缓冲身体对底部座枕的压力的作用,弹簧支柱301受到压力会进行压缩,缓解压力作用,避免压力直接作用于用户的臀部,造成臀部的血液不流通引起身体的不适,提高了舒适性;通过拉绳固定板401,可以起到固定拉绳的作用,该装置的拉绳固定板401设置有两个且对称设置,单个拉绳固定板401只固定三个拉绳,可以防止拉绳的拉扯力太大,拉绳固定板401固定不住造成安全事故;通过角度调节器502,可以在用户进行臂力锻炼时对椅背的固定角度进行调整,便于适应不同人群的使用习惯,大幅度提高装置的实

用性。

[0037] 本具体实施例仅仅是对本发明的解释,其并不是对本发明的限制,本领域技术人员在阅读完本说明书后可以根据需要对本实施例做出没有创造性贡献的修改,但只要在本发明的权利要求范围内都受到专利法的保护。

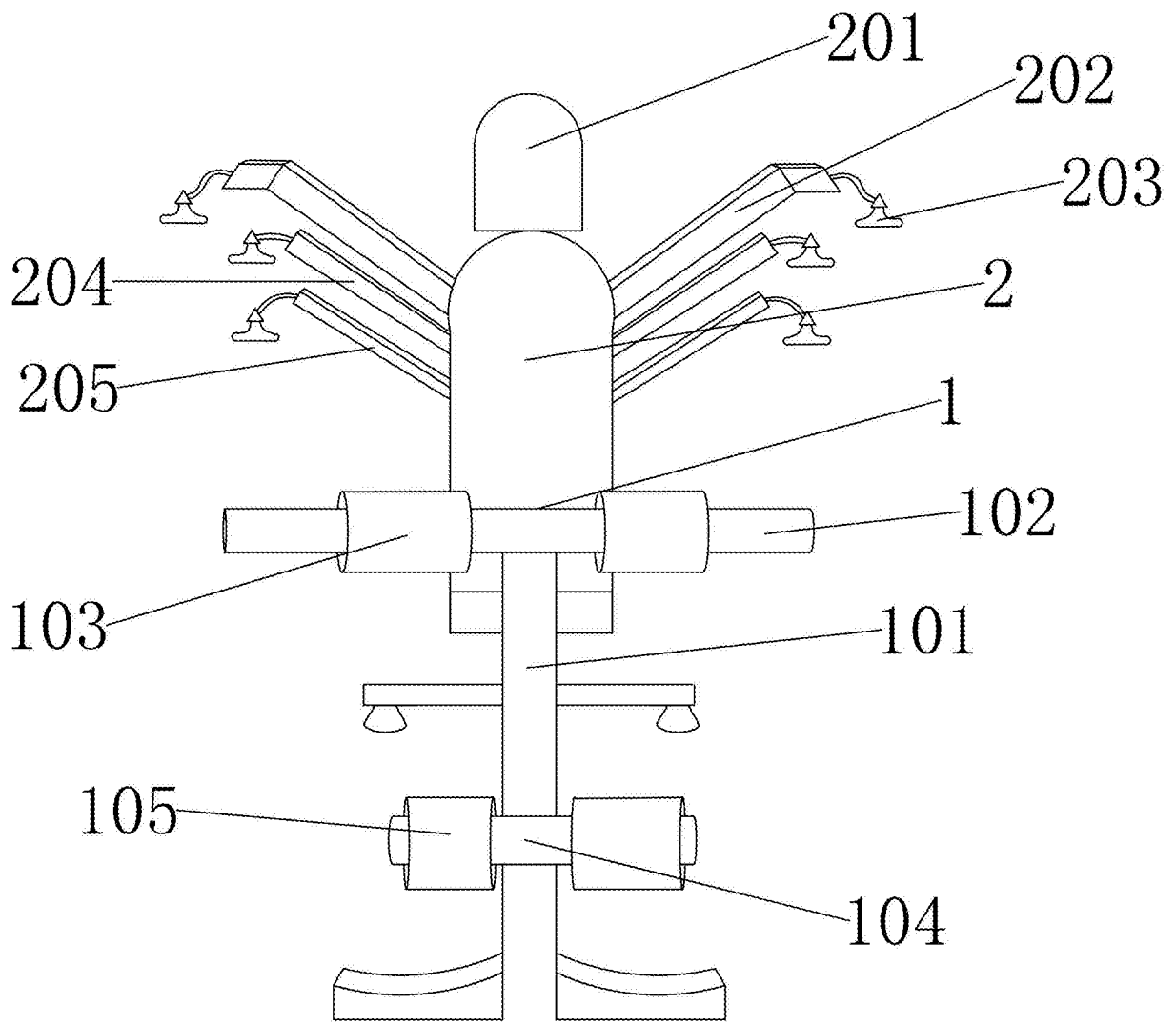


图1

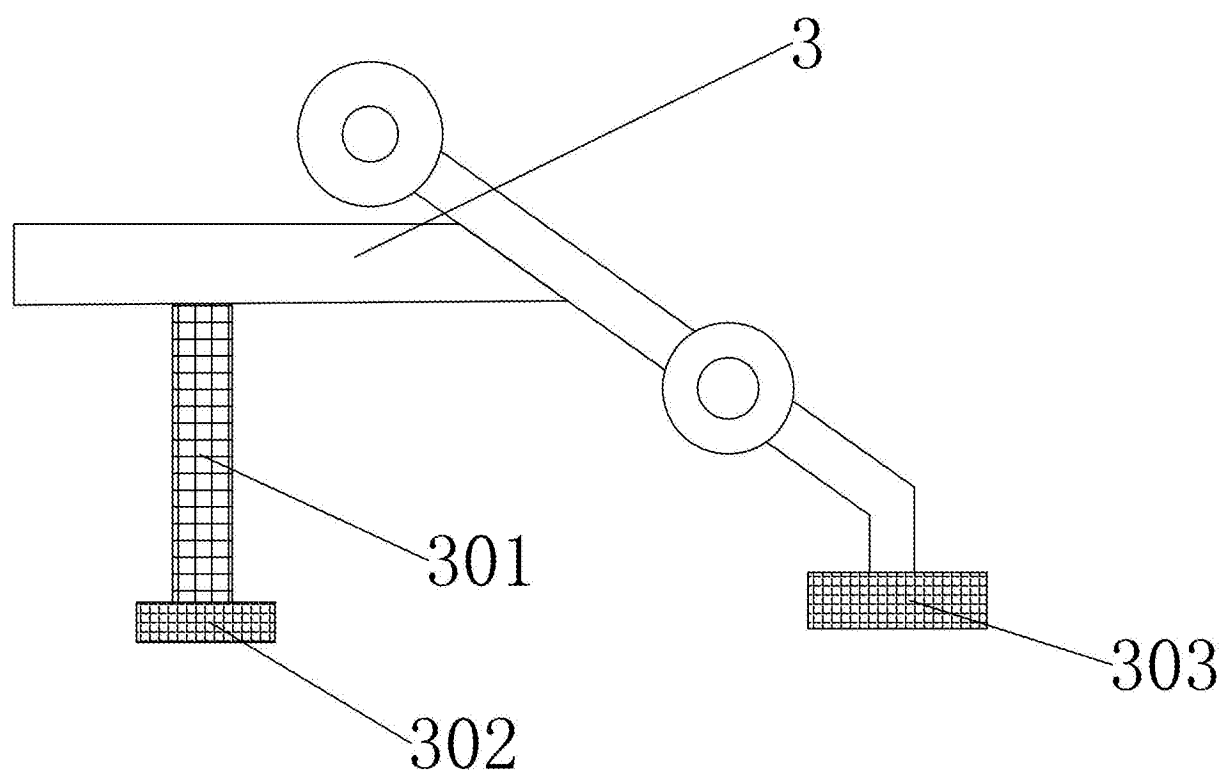


图2

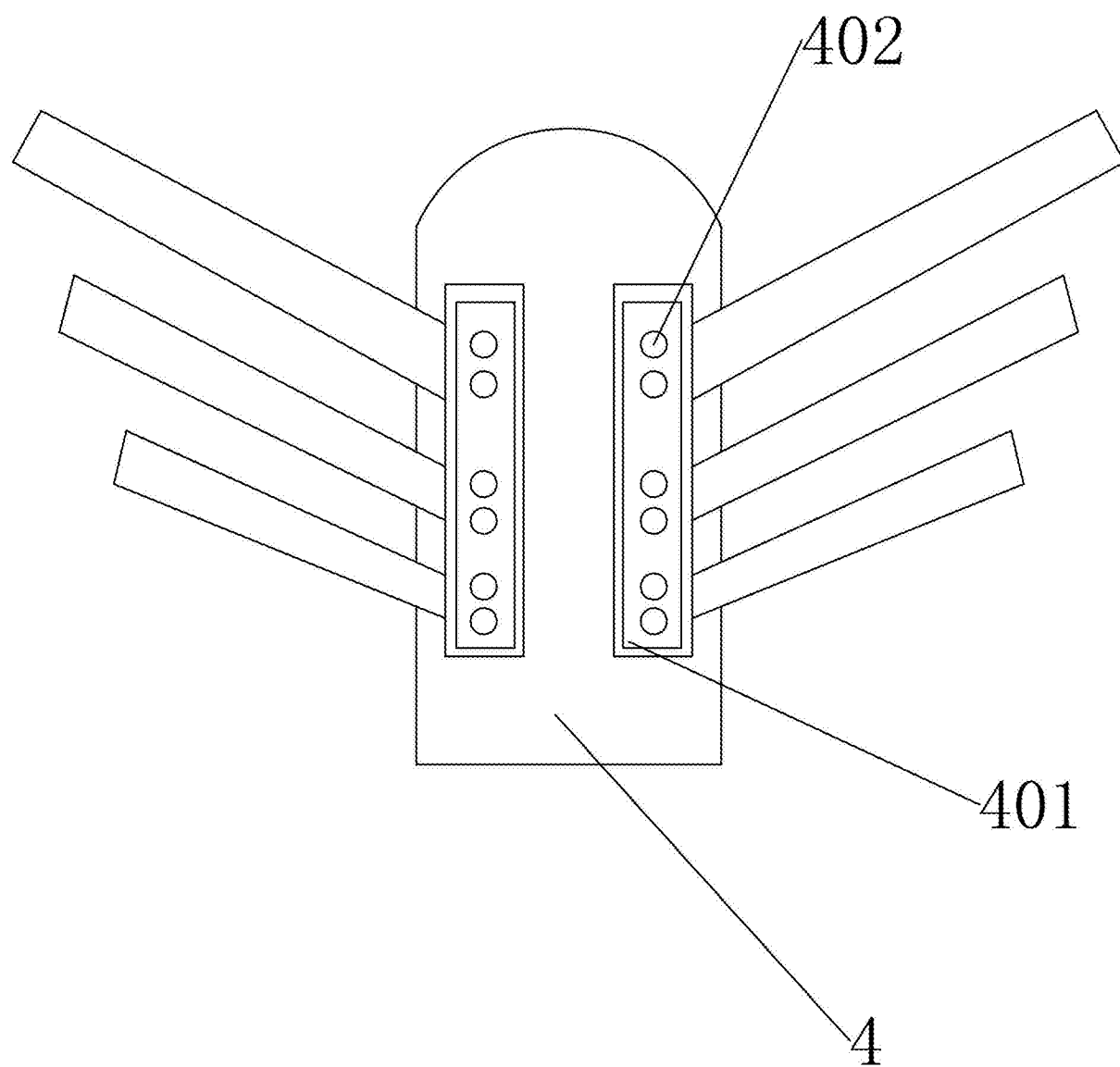


图3

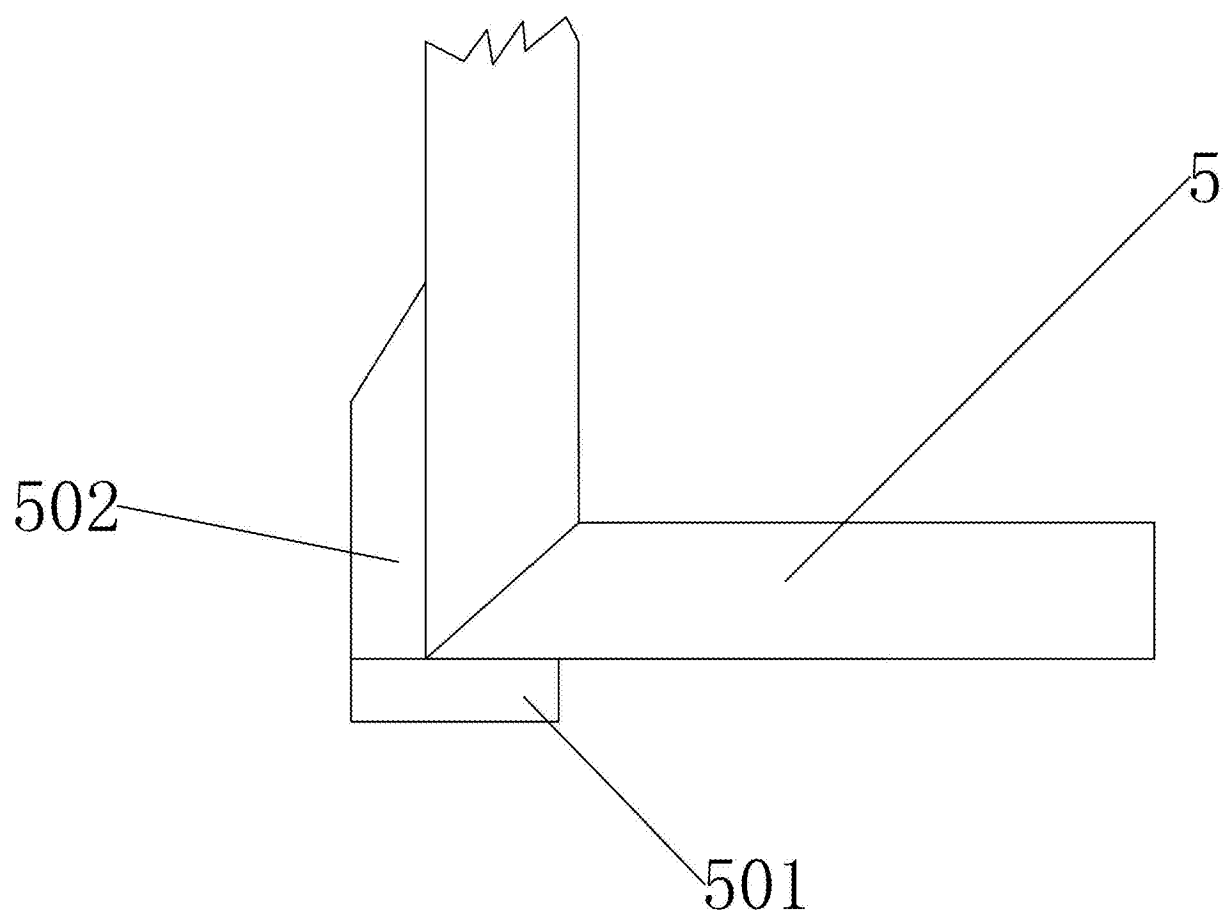


图4