



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 212118933 U

(45) 授权公告日 2020.12.11

(21) 申请号 202020489859.4

(22) 申请日 2020.04.07

(73) 专利权人 安徽医科大学第一附属医院
地址 230000 安徽省合肥市蜀山区绩溪路
218号
专利权人 李键

(72) 发明人 李键 王冬 宋娟 司静静
陈和木 赵凯 高晓平 张兆平

(74) 专利代理机构 合肥中谷知识产权代理事务
所(普通合伙) 34146
代理人 贾郡

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006.01)

A63B 23/14 (2006.01)

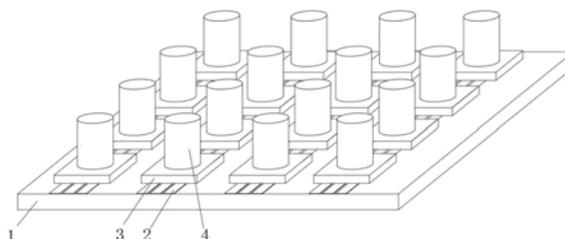
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板

(57) 摘要

本实用新型涉及一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板。该用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,包括主训练板,所述主训练板的上端设置有训练木板,所述主训练板与训练木板之间设置有阻力件,所述训练木板的上端外表面连接有握把,所述训练木板克服阻力件的阻力移动;所述阻力件为两组相互粘连的魔术贴,其中一组所述魔术贴固定于主训练板的表面,另一组所述魔术贴固定于训练木板的底面;该用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,结构简单、携带方便、操作简易,无需金属等特殊材料,即可用于前臂旋转肌力和关节活动范围的主动训练,又可用于腕关节侧曲肌力和关节活动范围等功能的主动训练。



1. 一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,其特征在於,包括主训练板(1),所述主训练板(1)的上端设置有训练木板(3),所述主训练板(1)与训练木板(3)之间设置有阻力件,所述训练木板(3)的上端外表面连接有握把(4),所述训练木板(3)克服阻力件的阻力移动。

2. 根据权利要求1所述的一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,其特征在於:所述阻力件为两组相互粘连的魔术贴(2),其中一组所述魔术贴(2)固定于主训练板(1)的表面,另一组所述魔术贴(2)固定于训练木板(3)的底面。

3. 根据权利要求2所述的一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,其特征在於:所述训练木板(3)的数量为十六组。

4. 根据权利要求3所述的一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,其特征在於:所述训练木板(3)的型号有三种,分别为 $6\text{cm}\times 6\text{cm}\times 1\text{cm}$ 、 $8\text{cm}\times 8\text{cm}\times 1\text{cm}$ 、 $10\text{cm}\times 10\text{cm}\times 1\text{cm}$ 。

5. 根据权利要求4所述的一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,其特征在於:所述握把(4)的直径在1-2cm之间,长度在10-15cm之间。

6. 根据权利要求1所述的一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,其特征在於:所述握把(4)与训练木板(3)的外表面卯接。

一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板

技术领域

[0001] 本实用新型属于训练装置技术领域,具体涉及一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板。

背景技术

[0002] 市场上存在的前臂和腕关节肌力、关节活动范围康复训练器或结构复杂,涉及滑轮、绞索等,不易学习操作;或功能单一,仅能进行肌力或单一关节活动范围训练;或价格昂贵;且大多数现有此类设备一个时间段内只能允许一位患者训练。前臂和腕关节功能障碍者需自行购置相应训练设备或长期前往特定医疗机构接受相应康复治疗,经济性、便利性、时效性均较差。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的就在于为了解决上述问题而提供一种结构简单,设计合理的用于前臂和腕关节的简易型主动训练板。

[0004] 本实用新型通过以下技术方案来实现上述目的:

[0005] 一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,包括主训练板,所述主训练板的上端设置有训练木板,所述主训练板与训练木板之间设置有阻力件,所述训练木板的上端外表面连接有握把,所述训练木板克服阻力件的阻力移动。

[0006] 作为本实用新型的进一步优化方案,所述阻力件为两组相互粘连的魔术贴,其中一组所述魔术贴固定于主训练板的表面,另一组所述魔术贴固定于训练木板的底面。

[0007] 作为本实用新型的进一步优化方案,所述训练木板的数量为十六组。

[0008] 作为本实用新型的进一步优化方案,所述训练木板的型号有三种,分别为6cm×6cm×1cm、8cm×8cm×1cm、10cm×10cm×1cm。

[0009] 作为本实用新型的进一步优化方案,所述握把的直径在1-2cm之间,长度在10-15cm之间。

[0010] 作为本实用新型的进一步优化方案,所述握把与训练木板的外表面卯接。

[0011] 本实用新型的有益效果在于:本实用新型将训练木板通过魔术贴与主训练板连接,通过手持握把来克服魔术贴的阻力移动训练木板,使患者得到很好的锻炼,本装置结构简单、携带方便、操作简易,无需金属等特殊材料,即可用于前臂旋转肌力和关节活动范围的主动训练,又可用于腕关节侧曲肌力和关节活动范围等功能的主动训练,不同组件适用于不同肌力等级和关节活动受限程度的患者,儿童和成人均适宜,本装置能同时满足多人进行前臂和腕关节主动训练,便于推广使用。

附图说明

[0012] 图1是本实用新型的整体结构示意图。

[0013] 图中:1、主训练板;2、魔术贴;3、训练木板;4、握把。

具体实施方式

[0014] 下面结合附图对本申请作进一步详细描述,有必要在此指出的是,以下具体实施方式只用于对本申请进行进一步的说明,不能理解为对本申请保护范围的限制,该领域的技术人员可以根据上述申请内容对本申请作出一些非本质的改进和调整。

[0015] 实施例1

[0016] 如图1所示,一种用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,包括主训练板1,所述主训练板1的上端设置有训练木板3,所述主训练板1与训练木板3之间设置有阻力件,所述训练木板3的上端外表面连接有握把4,所述训练木板3克服阻力件的阻力移动。

[0017] 所述阻力件为两组相互粘连的魔术贴2,其中一组所述魔术贴2固定于主训练板1的表面,另一组所述魔术贴2固定于训练木板3的底面;所述训练木板3的数量为十六组;所述训练木板3的型号有三种,分别为6cm × 6cm × 1cm、8cm × 8cm × 1cm、10cm × 10cm × 1cm;所述握把4的直径在1-2cm 之间,长度在10-15cm之间;所述握把4与训练木板3的外表面卯接;

[0018] 需要说明的是,该用于前臂和腕关节的简易型主动训练板,本实施例中的握把4为木质圆形木杆,需要时,还可以在握把4的表面套设橡胶防滑套,使用时,前臂或腕关节功能障碍者握住训练用部件的圆形木杆即握把4,用力并活动前臂或腕关节,使得训练用部件训练木板3的一侧脱离主训练板1,通过这一活动达到前臂或腕关节肌力和关节活动范围的主动训练,不同的训练木板3适用于不同年龄段和不同功能障碍程度的患者,训练木板3与主训练板1接触面积越大,所需肌力越大,而随着两者的接触面积越来越小,所需关节活动范围越大;

[0019] 本装置结构简单、携带方便、操作简易,无需金属等特殊材料,即可用于前臂旋转肌力和关节活动范围的主动训练,又可用于腕关节侧曲肌力和关节活动范围等功能的主动训练,不同组件适用于不同肌力等级和关节活动受限程度的患者,儿童和成人均适宜,本装置能同时满足多人进行前臂和腕关节主动训练。

[0020] 以上所述实施例仅表达了本实用新型的几种实施方式,其描述较为具体和详细,但并不能因此而理解为对本实用新型专利范围的限制。应当指出的是,对于本领域的普通技术人员来说,在不脱离本实用新型构思的前提下,还可以做出若干变形和改进,这些都属于本实用新型的保护范围。

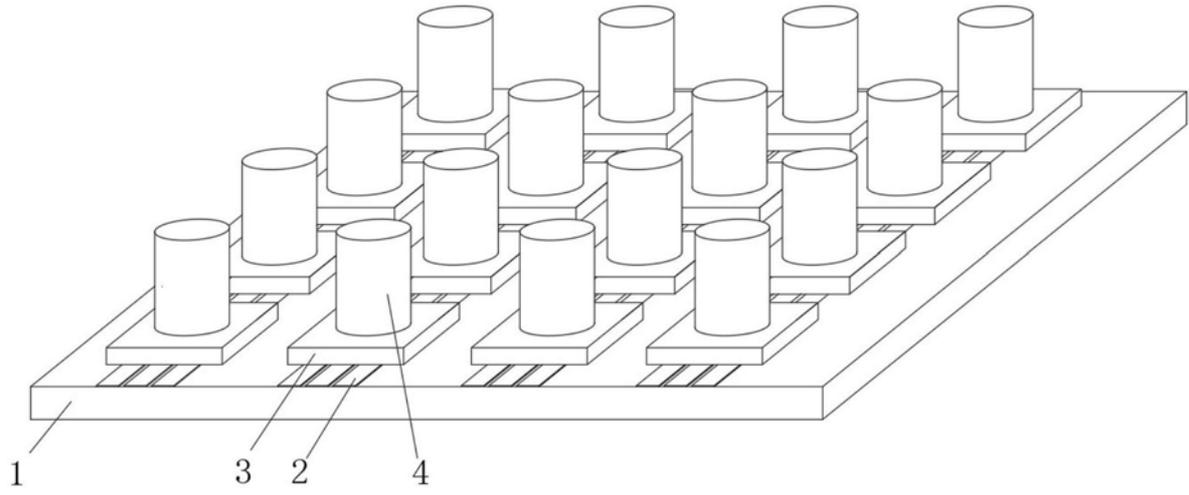


图1