(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 202105365 U
(45)授权公告日 2012.01.11

(21)申请号 201120126363.1

(22)申请日 2011.04.18

(73)专利权人 杨铁军
地址 063000 河北省唐山市路北区北新里军分区干休所二分所4楼3号

(72)发明人 杨铁军

(51)Int.Cl.
A63B 22/06(2006.01)
A63B 23/02(2006.01)

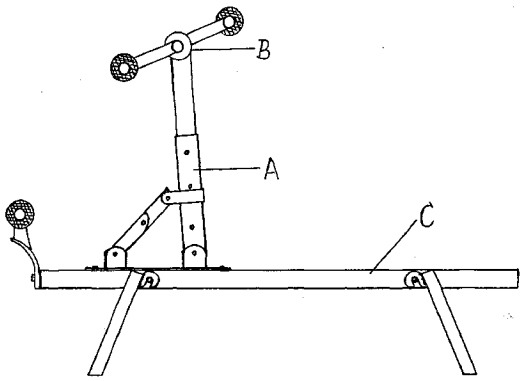
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54)实用新型名称

仰卧式健身康复器

(57)摘要

仰卧式健身康复器是一种健身器械。主要是提供一种供人们在仰卧姿势下进行健身康复锻炼的器械。健身康复器由可调节支架A,旋转装置B,健身床C组成。需要健身康复锻炼的人员可以仰卧在健身床上,用两脚蹬踏旋转装置,也可以通过调整可调节支架改变健身康复器的角度,用手臂摇动旋转装置,来达到锻炼上肢或下肢的目的。



CN 202105365 U

1. 仰卧式健身康复器，其特征是：由可调节支架 A，旋转装置 B 和健身床 C 组成，旋转装置 B 和健身床 C 通过可调节支架 A 连接。

2. 根据权利要求 1 所述的健身康复器，其特征是：通过改变滑环式或钩挂式可调节支架 A 的倾斜角度来改变健身康复器旋转装置 B 的空间位置。

仰卧式健身康复器

[0001] 所属技术领域 本实用新型涉及一种健身器械，尤其是本器械除适用健康人使用外，也适用体弱，行动不便的人使用。

[0002] 背景技术 目前，市场上有各种各样的健身器械供人们使用，唯独缺少年老体弱行动不便或病后康复者需要的健身康复器械。为了弥补现有健身器械的不足，本实用新型提供一种新型健身器械。该器械不仅适用身体健康者使用，而且能方便年老体弱，行动不便或需要康复锻炼的病人使用。

[0003] 实用新型内容 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案，其特征是：由可调节支架 A，旋转装置 B 和健身床 C 组成，旋转装置 B 和健身床 C 通过可调节支架 A 连接。通过改变滑环式或钩挂式可调节支架 A 的倾斜角度来改变健身康复器旋转装置 B 的空间位置达到仰卧姿态下运动四肢的目的。

[0004] 本实用新型的有益效果是：本器械不仅供身体健康者使用，也为年老体弱行动有一定困难，或需要康复锻炼的病人提供了健身康复器械。本实用新型健身器械，可以坐姿，卧姿（仰卧），站姿使用。除用于锻炼四肢外，亦可用于锻炼腹肌等运动。不用时可以折叠摆放。

[0005] 本实用新型与市面现有健身器械的不同点在于：为了让健身者能够以仰卧姿势锻炼身体，它将可调节支架 A，旋转装置 B 组成的健身康复器组装在健身床 C 上。其中，可调节支架 A 有两种设计方案：滑环式和勾挂式。滑环式是调整可调支架 A 上滑环 1 滑动在定位栓 2，3 之间的位置，来改变旋转装置 B 的空间位置，达到便于各类健康状况者仰卧姿态运动上肢或下肢的目的。勾挂式是调整可调支架 A 上的挂钩 5，勾挂定位栓 2 或 3 来改变旋转装置 B 的空间位置，挂钩 5 在定位栓 2 上起支撑作用，在定位栓 3 上起勾挂作用。以此达到仰卧姿势运动上肢或下肢的目的。

[0006] 此健身康复器为便于家庭使用，有效减少占用空间，不用时可以折叠摆放。方法：滑环式的拔掉栓钉 4 就可放平。勾挂式的脱钩即可放平。

[0007] 附图说明 图 1 是仰卧式健身康复器的结构图。

[0008] 图 2 是滑环式可调节支架结构图。

[0009] 图 3 是钩挂式可调节支架结构图。

具体实施方式

[0010] 在图 1 中，可调支架 A，旋转装置 B，健身床 C 构成了健身康复器。

[0011] 在图 2 所示实施例中，让可调节支架 A 上的滑环 1 在定位栓 2-3 之间随意滑动，来改变旋转装置 B 的空间位置，从而使仰卧者可以用脚部蹬踏旋转装置或用手臂摇动旋转装置，进行健身康复锻炼。折点 6 可向前方折叠，专为方便仰卧起坐锻炼腹肌增设。

[0012] 在图 3 所示实施例中，用可调支架 A 上的挂钩 5 勾挂定位栓 2 或 3 来改变旋转装置 B 的空间位置，从而使仰卧者达到锻炼上肢或下肢的目的。

[0013] 此健身康复器为便于家庭使用，有效减少占用空间，不用时可以折叠摆放。方法：滑环式的拔掉栓钉 4 就可向后放平。勾挂式的脱钩即可向后放平。健身床的支腿也可方便的折叠或拆卸。

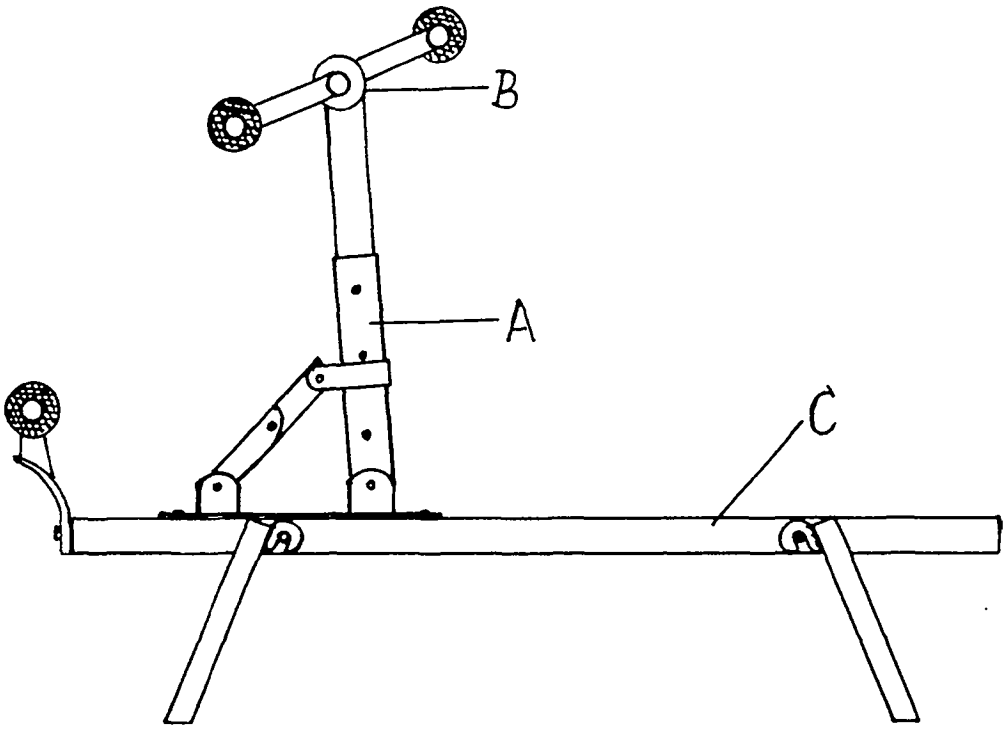


图 1.

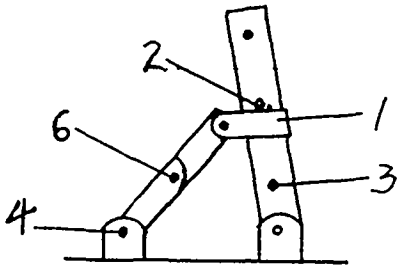


图 2

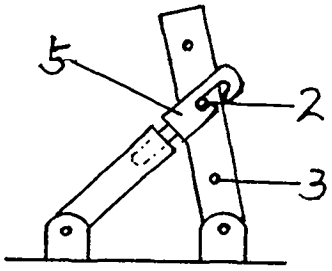


图 3