



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105079694 A

(43) 申请公布日 2015. 11. 25

(21) 申请号 201510546236. X

(22) 申请日 2015. 08. 31

(71) 申请人 周建卿

地址 530000 广西壮族自治区南宁市青秀区
长堽路 68 号

(72) 发明人 周建卿

(74) 专利代理机构 北京海虹嘉诚知识产权代理
有限公司 11129

代理人 张涛

(51) Int. Cl.

A61K 36/9066(2006. 01)

A61P 1/14(2006. 01)

A61K 35/64(2015. 01)

权利要求书1页 说明书7页

(54) 发明名称

一种具有益气养血功能的中药组合物及其制备方法

(57) 摘要

本发明提供一种具有益气养血功能的中药组合物,涉及中药加工技术领域。该中药组合物是由以下重量份的原料制成:扁豆 30-50 份,陈皮 20-40 份,谷芽 20-40 份、莪术 20-40 份,南瓜子 10-20 份,蚕沙 10-20 份,郁金 30-50 份,当归 20-40 份,龙眼肉 30-50 份。该中药组合物具有益气健脾、生津养胃、疏通经络、活血散寒、滋阴补血的功效,本发明注重脾胃的濡养和经络的通畅,促进食物的消化、吸收,然后将精微物质输送到四肢百骸,达到使人体气机顺畅,气血充足的目的。

1. 一种具有益气养血功能的中药组合物,其特征在于是由以下重量份的原料制成:扁豆 40-60 份,陈皮 30-50 份,谷芽 30-50 份、莪术 30-50 份,南瓜子 25-45 份,蚕沙 15-25 份,郁金 8-15 份,当归 20-40 份,龙眼肉 30-50 份。

2. 根据权利要求 1 所述的一种具有益气养血功能的中药组合物,其特征在于是由以下重量份的原料制成:扁豆 45-55 份,陈皮 35-45 份,谷芽 35-45 份、莪术 35-45 份,南瓜子 30-40 份,蚕沙 18-22 份,郁金 8-12 份,当归 25-35 份,龙眼肉 35-45 份。

3. 根据权利要求 1 所述的一种具有益气养血功能的中药组合物,其特征在于是由以下重量份的原料制成:扁豆 50 份,陈皮 40 份,谷芽 40 份、莪术 40 份,南瓜子 35 份,蚕沙 20 份,郁金 9 份,当归 30 份,龙眼肉 40 份。

4. 根据权利要求 1 所述的一种具有益气养血功能的中药组合物,其特征在于是由以下重量份的原料制成:扁豆 48 份,陈皮 42 份,谷芽 36 份、莪术 32 份,南瓜子 28 份,蚕沙 18 份,郁金 9 份,当归 32 份,龙眼肉 48 份。

5. 根据权利要求 1-4 所述的一种具有益气养血功能的中药组合物的制备方法,其特征在在于包括以下步骤:

(1) 按重量份称取各种原料;

(2) 扁豆:将扁豆用水浸泡 8-12h 后蒸熟,然后制作成冻干粉;

(3) 取陈皮、谷芽、莪术、南瓜子,将原料捣碎,用水回流,每次加上这 4 种原料重量 5-8 倍的水加热回流提取 2-3 次,每次提取 1-3 小时,过滤,合并滤液,滤液冷却至 30-50℃,浓缩至室温测定相对密度为 1.05-1.20 的溶液,然后喷雾干燥得粉末;

(4) 取蚕沙、郁金、当归、龙眼肉,加入这 4 种原料总重量 5-8 倍的水浸泡 1h-2h 后加热煮沸 1h,过滤得滤液;取滤渣加入 3-5 倍量的水煮沸 1h 后,再过滤得滤液;将滤渣加入 2-3 倍量的水清洗过滤,得到滤液,滤渣弃去;将 3 次所得滤液合并;浓缩后喷雾干燥得粉末状提取物;

(5) 将步骤 (2)、(3)、(4) 所得到的粉末混合在一起,加入中药中常用的辅料,制作成颗粒剂、片剂或口服液。

6. 根据权利要求 5 所述的一种具有益气养血功能的中药组合物的制备方法,其特征在在于:所述扁豆的冻干粉的制作方法为:取蒸熟后的扁豆,置于冷冻机冷冻,冷冻机在 60-100min 的时间内从 10℃ 降至 -70℃,冷冻 8-12 小时;然后使冷冻干燥机内的扁豆进行升华解吸,以使扁豆的水分降至 5% 以下,得冻干扁豆;取冻干扁豆,用粉碎机粉碎至 60-100 目的粉末,即得扁豆冻干粉。

一种具有益气养血功能的中药组合物及其制备方法

【技术领域】

[0001] 本发明涉及中药加工技术领域,特别涉及一种具有益气养血功能的中药组合物及其制备方法。

【背景技术】

[0002] 气虚,泛指身体虚弱、面色苍白、呼吸短促、四肢乏力、头晕、动则汗出、语声低微等。包括元气、宗气、卫气的虚损,以及气的推动、温煦、防御、固摄和气化功能的减退,从而导致机体的某些功能活动低下或衰退,抗病能力下降等衰弱的现象。人的生命活动从根本上来讲就是元气升降出入的运动。气虚是一种多发证,多因先天不足、营养不良、年老虚弱、久病未愈、大手术后及疲劳过度。

[0003] 血虚指体内阴血亏损的病理现象。可由失血过多,或久病阴血虚耗,或脾胃功能失常,水谷精微不能化生血液等所致。由于气与血有密切关系,故血虚每易引起气虚,而气虚不能化生血液,又为形成血虚的一个因素。

[0004] 气血两虚是引起头晕目眩、疲惫乏力的主要原因。由于气虚两虚起病原因复杂,症状繁多,病程迁延,顽固难愈,治疗比较棘手,严重影响身心健康。近年来,随着临床研究的深入,市场上也出现一些治疗气血两虚的药物,但有些药物属于治标不治本,有些使用价格昂贵的成分,有些在应用过程中由于疗效不确切而中断使用。

[0005] 因此,本发明提供一种疗效确切、安全方便、副作用小、价格低廉的中草药复方药物。

【发明内容】

[0006] 本发明的发明目的在于:针对上述存在的问题,提供一种具有益气养血功能的中药组合物及其制备方法,该中药组合物具有益气健脾、生津养胃、疏通经络、活血散寒、滋阴补血的功效,本发明注重脾胃的濡养和经络的通畅,促进食物的消化、吸收,然后将精微物质输送到四肢百骸,达到使人体气机顺畅,气血充足的目的。

[0007] 为了实现上述目的,本发明采用的技术方案如下:

[0008] 一种具有益气养血功能的中药组合物,是由以下重量份的原料制成:扁豆 40-60 份,陈皮 30-50 份,谷芽 30-50 份、莪术 30-50 份,南瓜子 25-45 份,蚕沙 15-25 份,郁金 8-15 份,当归 20-40 份,龙眼肉 30-50 份。

[0009] 进一步地,所述中药组合物是由以下重量份的原料制成:扁豆 45-55 份,陈皮 35-45 份,谷芽 35-45 份、莪术 35-45 份,南瓜子 30-40 份,蚕沙 18-22 份,郁金 8-12 份,当归 25-35 份,龙眼肉 35-45 份。

[0010] 进一步地,所述中药组合物是由以下重量份的原料制成:扁豆 50 份,陈皮 40 份,谷芽 40 份、莪术 40 份,南瓜子 35 份,蚕沙 20 份,郁金 9 份,当归 30 份,龙眼肉 40 份。

[0011] 进一步地,所述中药组合物是由以下重量份的原料制成:扁豆 48 份,陈皮 42 份,谷芽 36 份、莪术 32 份,南瓜子 28 份,蚕沙 18 份,郁金 9 份,当归 32 份,龙眼肉 48 份。

[0012] 本发明还提供上述中药组合物的制备方法,包括以下步骤:

[0013] (1) 按重量份称取各种原料;

[0014] (2) 扁豆:将扁豆用水浸泡 8-12h 后蒸熟,然后制作成冻干粉;

[0015] (3) 取陈皮、谷芽、莪术、南瓜子,将原料捣碎,用水回流,每次加上这 4 种原料重量 5-8 倍的水加热回流提取 2-3 次,每次提取 1-3 小时,过滤,合并滤液,滤液冷却至 30-50℃,浓缩至室温测定相对密度为 1.05-1.20 的溶液,然后喷雾干燥得粉末;

[0016] (4) 取蚕沙、郁金、当归、龙眼肉,加入这 4 种原料总重量 5-8 倍的水浸泡 1h-2h 后加热煮沸 1h,过滤得滤液;取滤渣加入 3-5 倍量的水煮沸 1h 后,再过滤得滤液;将滤渣加入 2-3 倍量的水清洗过滤,得到滤液,滤渣弃去;将 3 次所得滤液合并;浓缩后喷雾干燥得粉末状提取物;

[0017] (5) 将步骤 (2)、(3)、(4) 所得到的粉末混合在一起,加入中药中常用的辅料,制成颗粒剂、片剂或口服液。

[0018] 进一步地,所述扁豆的冻干粉的制作方法为:取蒸熟后的扁豆,置于冷冻机冷冻,冷冻机在 60-100min 的时间内从 10℃ 降至 -70℃,冷冻 8-12 小时;然后使冷冻干燥机内的扁豆进行升华解吸,以使扁豆的水分降至 5% 以下,得冻干扁豆;取冻干扁豆,用粉碎机粉碎至 60-100 目的粉末,即得扁豆冻干粉。

[0019] 本发明中,所用中药原料具有的功效如下:

[0020] 扁豆:味甘、性平,归、胃经,气清香而不串,性温和而色微黄,与脾性最合。有健脾、和中、益气、化湿、消暑之功效。主治脾虚兼湿,食少便溏,湿浊下注,妇女带下过多,暑湿伤中,吐泻转筋等证。扁豆的营养成分相当丰富,包括蛋白质、脂肪、糖类、钙、磷、铁、钾及食物纤维、维 A 原、维生素 B1、维生素 B2、维 C 和氰甙、酪氨酸酶等,扁豆衣的 B 族维生素含量特别丰富。此外,还有磷脂、蔗糖、葡萄糖。现代医学证明,扁豆能增强细胞免疫功能,扁豆含有多种微量元素,能刺激骨髓造血组织,减少粒细胞的破坏,提高造血功能,对白细胞减少症有效。

[0021] 陈皮:味苦、辛,性温。归肺、脾经。具有理气健脾,温胃散寒,燥湿化痰,解腻留香,降逆止呕的功效。用于脘腹胀满,食少吐泻,咳嗽痰多。适合胃部胀满、消化不良、食欲不振、咳嗽多痰等症状的人食用。陈皮之所以有助于消化,因为陈皮含有类柠檬苦素,这种类柠檬苦素味平和,易溶解于水,此外,陈皮含有挥发油、橙皮甙、维生素 B、C 等成分,它所含的挥发油对胃肠道有温和刺激作用,可促进消化液的分泌,排除肠管内积气,增加食欲。

[0022] 谷芽:味甘,性温,归脾、胃经。具有消食和中,健脾开胃的功效。用于食积不消,腹胀口臭,脾胃虚弱,不饥食少。《本经逢原》:谷芽,启脾进食,宽中消谷,而能补中,不似麦芽之克削也。

[0023] 莪术:味辛、苦,性温。归肝、脾经。具有破血行气、行气止痛、消食化积的功效。用于血瘀腹痛、肝脾肿大、心腹胀痛,积聚,妇女血瘀经闭,跌打损伤作痛,饮食积滞、胃腹胀痛。

[0024] 南瓜子:味甘,性平。能补脾益气,下乳汁,润肺燥,驱虫。用于脾虚营养不良,消瘦乏力;脾虚水肿;产后缺乳;百日咳,咳嗽咽干;绦虫、蛔虫和血吸虫病。南瓜所含果胶还可以保护胃胶道粘膜,免受粗糙食品刺激,促进溃疡愈合,适宜于胃病患者。南瓜所含成分能促进胆汁分泌,加强胃肠蠕动,帮助食物消化;南瓜含有丰富的钴,钴能活跃人体的新陈代谢,促进造血功能,并参与人体内维生素 B12 的合成,是人体胰岛细胞所必需的微量元素,

对防治糖尿病、降低血糖有特殊的疗效；南瓜中含有丰富的锌，参与人体内核酸、蛋白质的合成，是肾上腺皮质激素的固有成分，为人体生长发育的重要物质。

[0025] 蚕沙：为蚕蛾科昆虫家蚕 *Bombyx mori* Linnaeus 幼虫的干燥粪便，味辛、甘，性温。具有祛风除湿，和胃化浊，活血通经的功效。用于风湿痹痛，肢体不遂，风疹瘙痒，吐泻转筋，闭经，崩漏。

[0026] 郁金：辛苦，凉。入心、肺、肝经。具有行气解郁，凉血破瘀的功效。能凉心热，散肝郁，治妇人经脉逆行。

[0027] 当归：味甘，辛，苦；性温；归肝、心、脾经。当归味甘而重，故专能补血，其气轻而辛，故又能行血，补中有动，行中有补，为血中之要药。因而，它既能补血，又能活血，既可通经，又能活络。凡妇女月经不调，痛经，血虚闭经，面色萎黄，衰弱贫血，子宫出血，产后瘀血，例经（月经来潮时，出现口鼻流血）等妇女的常见病，都可以用当归治疗。

[0028] 龙眼肉：性温，味甜。具有补益心脾，养血安神的功效。用于气血不足、心悸怔忡、健忘失眠、血虚萎黄。龙眼所含糖分量很高，为易消化吸收的单糖，可以被人体直接吸收，故体弱贫血，年老体衰，久病体虚，经常吃些龙眼是很有补益作用；妇女产后，龙眼也是重要的调补食品。

[0029] 综上所述，由于采用了上述技术方案，本发明的有益效果是：该中药组合物具有益气健脾、生津养胃、疏通经络、活血散寒、滋阴补血、养血安神的功效，本发明注重脾胃的濡养和经络的通畅，促进食物的消化、吸收，然后将精微物质输送到四肢百骸，从而达到使人体气机顺畅，气血充足的目的。本发明的方剂采用的是十分常用的中药材，9 味药材协同作用，具有疗效确切、安全方便、副作用小、价格低廉的特点。

【具体实施方式】

[0030] 以下通过具体实施例对本发明作进一步详述。

[0031] 实施例 1

[0032] 一种具有益气养血功能的中药组合物制备方法，包括以下步骤：

[0033] (1) 按重量份称取扁豆 40 份，陈皮 30 份，谷芽 30 份、莪术 30 份，南瓜子 25 份，蚕沙 15 份，郁金 8 份，当归 20 份，龙眼肉 30 份。

[0034] (2) 扁豆：将扁豆用水浸泡 8h 后蒸熟，然后制作成冻干粉；具体为取蒸熟后的扁豆，置于冷冻机冷冻，冷冻机在 60min 的时间内从 10℃ 降至 -70℃，冷冻 8 小时；然后使冷冻干燥机内的扁豆进行升华解吸，以使扁豆的水分降至 5% 以下，得冻干扁豆；取冻干扁豆，用粉碎机粉碎至 60 目的粉末，即得扁豆冻干粉。

[0035] (3) 取陈皮、谷芽、莪术、南瓜子，将原料捣碎，用水回流，每次加上这 4 种原料重量 5 倍的水加热回流提取 2 次，每次提取 1 小时，过滤，合并滤液，滤液冷却至 30℃，浓缩至室温测定相对密度为 1.05 的溶液，然后喷雾干燥得粉末；

[0036] (4) 取蚕沙、郁金、当归、龙眼肉，加入这 4 种原料总重量 5 倍的水浸泡 1h 后加热煮沸 1h，过滤得滤液；取滤渣加入 3 倍量的水煮沸 1h 后，再过滤得滤液；将滤渣加入 2 倍量的水清洗过滤，得到滤液，滤渣弃去；将 3 次所得滤液合并；浓缩后喷雾干燥得粉末状提取物；

[0037] (5) 将步骤 (2)、(3)、(4) 所得到的粉末混合在一起，加入中药中常用的辅料，制作

成颗粒剂。

[0038] 实施例 2

[0039] 一种具有益气养血功能的中药组合物制备方法,包括以下步骤:

[0040] (1) 按重量份称取扁豆 45 份,陈皮 35 份,谷芽 35 份、莪术 35 份,南瓜子 30 份,蚕沙 18 份,郁金 8 份,当归 25 份,龙眼肉 35 份。

[0041] (2) 扁豆:将扁豆用水浸泡 12h 后蒸熟,然后制作成冻干粉;具体为取蒸熟后的扁豆,置于冷冻机冷冻,冷冻机在 100min 的时间内从 10℃ 降至 -70℃,冷冻 12 小时;然后使冷冻干燥机内的扁豆进行升华解吸,以使扁豆的水分降至 5% 以下,得冻干扁豆;取冻干扁豆,用粉碎机粉碎至 100 目的粉末,即得扁豆冻干粉。

[0042] (3) 取陈皮、谷芽、莪术、南瓜子,将原料捣碎,用水回流,每次加上这 4 种原料重量 8 倍的水加热回流提取 3 次,每次提取 3 小时,过滤,合并滤液,滤液冷却至 50℃,浓缩至室温测定相对密度为 1.20 的溶液,然后喷雾干燥得粉末;

[0043] (4) 取蚕沙、郁金、当归、龙眼肉,加入这 4 种原料总重量 8 倍的水浸泡 2h 后加热煮沸 1h,过滤得滤液;取滤渣加入 5 倍量的水煮沸 1h 后,再过滤得滤液;将滤渣加入 3 倍量的水清洗过滤,得到滤液,滤渣弃去;将 3 次所得滤液合并;浓缩后喷雾干燥得粉末状提取物;

[0044] (5) 将步骤 (2)、(3)、(4) 所得到的粉末混合在一起,加入中药中常用的辅料,制作成片剂。

[0045] 实施例 3

[0046] 一种具有益气养血功能的中药组合物制备方法,包括以下步骤:

[0047] (1) 按重量份称取扁豆 50 份,陈皮 40 份,谷芽 40 份、莪术 40 份,南瓜子 35 份,蚕沙 20 份,郁金 9 份,当归 30 份,龙眼肉 40 份。

[0048] (2) 扁豆:将扁豆用水浸泡 10h 后蒸熟,然后制作成冻干粉;具体为取蒸熟后的扁豆,置于冷冻机冷冻,冷冻机在 80min 的时间内从 10℃ 降至 -70℃,冷冻 10 小时;然后使冷冻干燥机内的扁豆进行升华解吸,以使扁豆的水分降至 5% 以下,得冻干扁豆;取冻干扁豆,用粉碎机粉碎至 60 目的粉末,即得扁豆冻干粉。

[0049] (3) 取陈皮、谷芽、莪术、南瓜子,将原料捣碎,用水回流,每次加上这 4 种原料重量 6 倍的水加热回流提取 2 次,每次提取 2 小时,过滤,合并滤液,滤液冷却至 40℃,浓缩至室温测定相对密度为 1.15 的溶液,然后喷雾干燥得粉末;

[0050] (4) 取蚕沙、郁金、当归、龙眼肉,加入这 4 种原料总重量 6 倍的水浸泡 1.5h 后加热煮沸 1h,过滤得滤液;取滤渣加入 4 倍量的水煮沸 1h 后,再过滤得滤液;将滤渣加入 3 倍量的水清洗过滤,得到滤液,滤渣弃去;将 3 次所得滤液合并;浓缩后喷雾干燥得粉末状提取物;

[0051] (5) 将步骤 (2)、(3)、(4) 所得到的粉末混合在一起,加入中药中常用的辅料,制作成口服液。

[0052] 实施例 4

[0053] 一种具有益气养血功能的中药组合物制备方法,包括以下步骤:

[0054] (1) 按重量份称取扁豆 48 份,陈皮 42 份,谷芽 36 份、莪术 32 份,南瓜子 28 份,蚕沙 18 份,郁金 9 份,当归 32 份,龙眼肉 48 份。

[0055] (2) 扁豆 :将扁豆用水浸泡 10h 后蒸熟,然后制作成冻干粉 ;具体为取蒸熟后的扁豆,置于冷冻机冷冻,冷冻机在 90min 的时间内从 10℃ 降至 -70℃,冷冻 9 小时 ;然后使冷冻干燥机内的扁豆进行升华解吸,以使扁豆的水分降至 5% 以下,得冻干扁豆 ;取冻干扁豆,用粉碎机粉碎至 100 目的粉末,即得扁豆冻干粉。

[0056] (3) 取陈皮、谷芽、莪术、南瓜子,将原料捣碎,用水回流,每次加上这 4 种原料重量 7 倍的水加热回流提取 2 次,每次提取 2 小时,过滤,合并滤液,滤液冷却至 45℃,浓缩至室温测定相对密度为 1.12 的溶液,然后喷雾干燥得粉末 ;

[0057] (4) 取蚕沙、郁金、当归、龙眼肉,加入这 4 种原料总重量 6 倍的水浸泡 1h 后加热煮沸 1h,过滤得滤液 ;取滤渣加入 4 倍量的水煮沸 1h 后,再过滤得滤液 ;将滤渣加入 3 倍量的水清洗过滤,得到滤液,滤渣弃去 ;将 3 次所得滤液合并 ;浓缩后喷雾干燥得粉末状提取物 ;

[0058] (5) 将步骤 (2)、(3)、(4) 所得到的粉末混合在一起,加入中药中常用的辅料,制成片剂。

[0059] 实施例 5

[0060] 一种具有益气养血功能的中药组合物制备方法,包括以下步骤 :

[0061] (1) 按重量份称取扁豆 60 份,陈皮 50 份,谷芽 50 份、莪术 50 份,南瓜子 45 份,蚕沙 25 份,郁金 15 份,当归 40 份,龙眼肉 50 份。

[0062] (2) 扁豆 :将扁豆用水浸泡 8h 后蒸熟,然后制作成冻干粉 ;具体为取蒸熟后的扁豆,置于冷冻机冷冻,冷冻机在 75min 的时间内从 10℃ 降至 -70℃,冷冻 9 小时 ;然后使冷冻干燥机内的扁豆进行升华解吸,以使扁豆的水分降至 5% 以下,得冻干扁豆 ;取冻干扁豆,用粉碎机粉碎至 60 目的粉末,即得扁豆冻干粉。

[0063] (3) 取陈皮、谷芽、莪术、南瓜子,将原料捣碎,用水回流,每次加上这 4 种原料重量 8 倍的水加热回流提取 2 次,每次提取 1 小时,过滤,合并滤液,滤液冷却至 30℃,浓缩至室温测定相对密度为 1.16 的溶液,然后喷雾干燥得粉末 ;

[0064] (4) 取蚕沙、郁金、当归、龙眼肉,加入这 4 种原料总重量 6 倍的水浸泡 1h 后加热煮沸 1h,过滤得滤液 ;取滤渣加入 4 倍量的水煮沸 1h 后,再过滤得滤液 ;将滤渣加入 2 倍量的水清洗过滤,得到滤液,滤渣弃去 ;将 3 次所得滤液合并 ;浓缩后喷雾干燥得粉末状提取物 ;

[0065] (5) 将步骤 (2)、(3)、(4) 所得到的粉末混合在一起,加入中药中常用的辅料,制成颗粒剂。

[0066] 实施例 6

[0067] 一种具有益气养血功能的中药组合物制备方法,包括以下步骤 :

[0068] (1) 按重量份称取扁豆 55 份,陈皮 45 份,谷芽 45 份、莪术 45 份,南瓜子 40 份,蚕沙 22 份,郁金 12 份,当归 35 份,龙眼肉 45 份。

[0069] (2) 扁豆 :将扁豆用水浸泡 9h 后蒸熟,然后制作成冻干粉 ;具体为取蒸熟后的扁豆,置于冷冻机冷冻,冷冻机在 70min 的时间内从 10℃ 降至 -70℃,冷冻 10 小时 ;然后使冷冻干燥机内的扁豆进行升华解吸,以使扁豆的水分降至 5% 以下,得冻干扁豆 ;取冻干扁豆,用粉碎机粉碎至 60 目的粉末,即得扁豆冻干粉。

[0070] (3) 取陈皮、谷芽、莪术、南瓜子,将原料捣碎,用水回流,每次加上这 4 种原料重量

6 倍的水加热回流提取 3 次,每次提取 3 小时,过滤,合并滤液,滤液冷却至 50℃,浓缩至室温测定相对密度为 1.05 的溶液,然后喷雾干燥得粉末;

[0071] (4) 取蚕沙、郁金、当归、龙眼肉,加入这 4 种原料总重量 5 倍的水浸泡 2h 后加热煮沸 1h,过滤得滤液;取滤渣加入 5 倍量的水煮沸 1h 后,再过滤得滤液;将滤渣加入 3 倍量的水清洗过滤,得到滤液,滤渣弃去;将 3 次所得滤液合并;浓缩后喷雾干燥得粉末状提取物;

[0072] (5) 将步骤 (2)、(3)、(4) 所得到的粉末混合在一起,加入中药中常用的辅料,制成口服液。

[0073] 下面通过服用效果来进一步说明本发明的效果。

[0074] 为了观察本发明中药组合物的临床疗效,对本发明进行了初步临床观察,现将临床试验结果报告如下:

[0075] 1 功能性观察

[0076] 1.1 病例选择

[0077] 所选 67 个女性病例来源于门诊病人,具备以下不同程度的症状:气血不足、脾胃虚弱、经常感到疲劳、失眠、出现早衰迹象、皱纹明显、脸上长斑、脸色灰暗。排除以下情况:(1) 年龄在 18 岁以下或 65 岁以上者;(2) 妊娠或哺乳期妇女,对保健食品过敏者;(3) 合并有心、肝、肾和造血系统等严重疾病,精神病患者;(4) 吸烟或嗜酒者;(5) 短期内服用与受试功能有关的物品,影响到对结果的判断者;(6) 不符合纳入标准,未按规定食用受试样品,无法判定功效或资料不全影响功效或安全性判断者。

[0078] 1.2 治疗方法

[0079] 给予本发明制备的中药组合物,每次服用中药组合物有效药量 2.5 克,早晚各一次。受试者在试验期间停止口服或外用有关补气养血的药物或者保健品及化妆品。

[0080] 1.3 功效判定标准

[0081] 显效:脸色红润,气血充足,精力旺盛。

[0082] 有效:气血不足、脾胃虚弱、疲劳、失眠、早衰、皱纹明显、脸上长斑、脸色灰暗的症状都有所改善。

[0083] 无效:各种症状都无明显变化。

[0084] 1.4 结果

[0085] 服用 60 天后上述症状明显改善,参与观察的 67 人中,显效的 27 人,有效的 30 人,无效的 10 人,总有效率 85.0%。实验结果说明,服用本发明的中药组合物对气血不足、脾胃虚弱、经常感到疲劳、失眠、出现早衰迹象、皱纹明显、脸上长斑、脸色灰暗等症状有显著疗效。

[0086] 2、安全性检查结果

[0087] 受试者在本发明实施例 4 的中药组合物试用前后,红细胞(RBC)、白细胞(WBC)、血红蛋白(Hb)、血小板(PLT)、总蛋白(TP)、白蛋白(A1b)、球蛋白(G)、谷草转氨酶(AST)、谷丙转氨酶(ALT)、总胆红素(STB)、直接胆红素(DBIL)、胆固醇(CHO)、甘油三酯(TG)均在正常范围之内,说明对受试者身体健康没有不良影响。

[0088] 典型病例

[0089] 邱某某,女,26 岁,玉林市人,青春期脸上有很多青春痘,经常心烦失眠,且经期腹

痛多年,服用本发明的组合物 2 个月后,睡眠状况明显变好,痘痘逐渐消失,面色红润,且痛经毛病也没有了。

[0090] 胡某,女,37 岁,贵港市人,行政人员,婚后生子后脸部皱纹较多,皮肤干燥,脸上有黄褐斑,心烦意乱,经常失眠。服用本发明组合物 3 个月后,睡眠质量提高了,皱纹逐渐减少,皮肤渐渐变得白皙,黄褐斑也变浅变少了。

[0091] 某某,女,62 岁,退休干部,坚持服用本发明组合物 2 年,老人皮肤光洁,且富有弹性,皱纹很少,没有眼袋和老年病,看上去像 50 岁左右,体力和精神也比同龄人好些。