



## (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 218943782 U

(45) 授权公告日 2023.05.02

(21) 申请号 202221479608.3

(22) 申请日 2022.06.14

(73) 专利权人 杭州热炼运动科技有限公司  
地址 310000 浙江省杭州市余杭区仓前街  
道文一西路1380号10楼1007-4室

(72) 发明人 陈宁

(74) 专利代理机构 杭州快知知识产权代理事务  
所(特殊普通合伙) 33293  
专利代理师 杨冬玲

(51) Int.Cl.  
A61H 1/02 (2006.01)

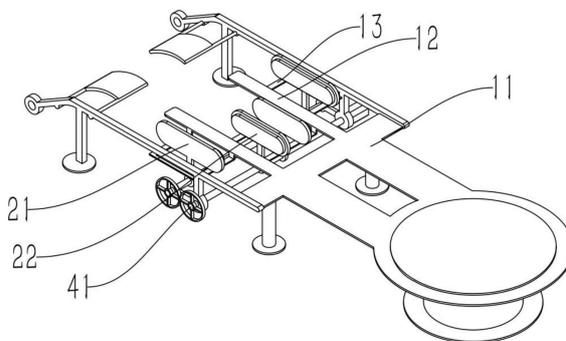
权利要求书1页 说明书3页 附图4页

(54) 实用新型名称

拉筋板

(57) 摘要

本实用新型涉及运动器械领域,更具体的说是拉筋板。包括支撑人体的底架,以及分别支撑双腿的两个承托板,以及将两个承托板固接在底架上的多个限位板,以及滑动在多个限位板上的两个外板和两个内板。所述两个外板能够同步反向滑动,两个内板能够同步反向滑动。所述两个外板和两个内板与双腿的贴合面均设置有缓冲垫。所述两个外板位于两个内板的左端,具有能够矫正双腿的优点。



1. 拉筋板,其特征在于:包括支撑人体的底架(11),以及分别支撑双腿的两个承托板(12),以及将两个承托板(12)固接在底架(11)上的多个限位板(13),以及滑动在多个限位板(13)上的两个外板(21)和两个内板(22)。

2. 根据权利要求1所述的拉筋板,其特征不在于:所述两个外板(21)能够同步反向滑动,两个内板(22)能够同步反向滑动。

3. 根据权利要求2所述的拉筋板,其特征不在于:所述两个外板(21)和两个内板(22)与双腿的贴合面均设置有缓冲垫。

4. 根据权利要求3所述的拉筋板,其特征不在于:所述两个外板(21)位于两个内板(22)的左端。

5. 根据权利要求1所述的拉筋板,其特征不在于:还包括转动在底架(11)上的两个丝杆(41),以及固接在两个外板(21)和两个内板(22)下端延伸板上的丝杆套,两个外板(21)上的丝杆套与其中一个丝杆(41)传动,另一个丝杆(41)与两个内板(22)上的丝杆套传动。

6. 根据权利要求5所述的拉筋板,其特征不在于:两个所述丝杆(41)从中部向两端的螺纹旋向相反。

7. 根据权利要求6所述的拉筋板,其特征不在于:还包括固接在两个丝杆(41)上的变向轮(42),两个变向轮(42)啮合传动。

8. 根据权利要求7所述的拉筋板,其特征不在于:还包括通过螺栓固接在底架(11)上通过联轴器带动其中一个丝杆(41)转动的减速电机I。

9. 根据权利要求1所述的拉筋板,其特征不在于:还包括转动在底架(11)上推动双脚的脚掌绕脚踝进行转动的拉筋架(31),以及固接在底架(11)上通过联轴器带动拉筋架(31)转动的减速电机II。

10. 根据权利要求9所述的拉筋板,其特征不在于:还包括固接在底架(11)上靠近拉筋架(31)对两个小腿进行承托的辅助板。

## 拉筋板

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及运动器械领域,更具体的说是拉筋板。

### 背景技术

[0002] 运动可以加速血液循环,会使体内血管扩张而使身心舒缓,又可以燃烧体内的脂肪,长期运动更能达到瘦身、健美的效果,时下非常盛行双脚的拉筋运动,通常是使用者站立在倾斜的拉筋板上,配合拉筋板上固定角度倾斜的坡面令脚掌与小腿形成夹角,如此反复的反向操作腿部的肌肉,使腿部的肌肉具有伸缩弹性,进而达到松弛脚筋及健身的效果,而现有技术中在拉筋时,却不能够矫正弯曲的双腿。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是提供拉筋板,具有能够矫正双腿的优点。

[0004] 本实用新型的目的通过以下技术方案来实现:

[0005] 拉筋板,包括支撑人体的底架,以及分别支撑双腿的两个承托板,以及将两个承托板固接在底架上的多个限位板,以及滑动在多个限位板上的两个外板和两个内板。

[0006] 进一步的,所述两个外板能够同步反向滑动,两个内板能够同步反向滑动。

[0007] 进一步的,所述两个外板和两个内板与双腿的贴合面均设置有缓冲垫。

[0008] 进一步的,所述两个外板位于两个内板的左端。

[0009] 进一步的,还包括转动在底架上的两个丝杆,以及固接在两个外板和两个内板下端延伸板上的丝杆套,两个外板上的丝杆套与其中一个丝杆传动,另一个丝杆与两个内板上的丝杆套传动。

### 附图说明

[0010] 下面结合附图和具体实施方法对本实用新型做进一步详细的说明。

[0011] 图1是支撑人体进行双腿矫正的结构图;

[0012] 图2是矫正双腿的结构图;

[0013] 图3是支撑人体的零件图;

[0014] 图4是拉筋的结构图;

[0015] 图5是拉筋的零件图;

[0016] 图6是拉筋板的结构示意图;

[0017] 图7是图6所示结构的另一方向视图。

### 具体实施方式

[0018] 参考图1、2和3,详细说明矫正双腿弯曲的实施过程:

[0019] 拉筋板包括底架11,底架11用于支撑人体,使得人体能够坐下或者躺下进行双腿的拉筋和矫正腿型,在人体腰腹支撑的底架11上固定设置有软垫,使得人体无论坐下或者

平躺均能够更加舒适；

[0020] 还包括两个承托板12,两个承托板12对双腿进行承托,确保双腿能够平稳的放置;

[0021] 两个承托板12通过多个限位板13以及螺栓固定连接在底架11上,多个限位板13上滑动连接有两个外板21和两个内板22,通过两个外板21和两个内板22的滑动从双腿的两侧对双腿分别进行挤压,缓慢的逐渐将双腿矫正的平直,使得双腿经过矫正后变得更加美观。

[0022] 结合上述实施例,还可以实现以下功能;

[0023] 参考图1,详细说明矫正双腿的实施过程:

[0024] 所述两个外板21能够同步反向滑动,两个内板22能够同步反向滑动,当两个外板21相互靠近双腿时,从双腿的外侧进行矫正,同时,两个内板22相互远离,从双腿的内侧对双腿进行矫正,而两个外板21配合对应的内板22对双腿的小腿以及膝盖内侧进行加压,逐渐的矫正小腿向外侧倾斜的双腿,经过长期训练后使得双腿变得笔直。

[0025] 结合上述实施例,还可以实现以下功能;

[0026] 参考图2,详细说明在矫正双腿时使得双腿更加舒适的实施过程:

[0027] 两个外板21和两个内板22与双腿的贴合面均设置有缓冲垫,缓冲垫为柔性材料制成,当两个外板21和两个内板22对双腿进行矫正时能够通过缓冲垫使得双腿感觉更加舒适,也能够通过缓冲对双腿进行防护,防止刚性材料直接与双腿进行接触,在矫正过程中对双腿施压过大,造成人体的不适。

[0028] 结合上述实施例,还可以实现以下功能;

[0029] 参考图2,详细说明矫正双腿的部位的实施过程:

[0030] 两个外板21位于两个内板22的左端,两个外板21主要从双腿的外侧推动小腿,而两个内板22从双腿之间向双腿外侧移动推动膝盖上端,从而矫正小腿外倾的双腿,进而达到矫正双腿,使双腿变得比值。

[0031] 结合上述实施例,还可以实现以下功能;

[0032] 参考图2,详细说明驱动两个外板和两个内板移动的实施过程:

[0033] 底架11上通过轴承转动连接有两个丝杆41,两个外板21和两个内板22下端延伸板上均通过螺栓固定连接有丝杆套,两个外板21上的丝杆套与其中一个丝杆41传动,另一个丝杆41与两个内板22上的丝杆套传动,驱动两个丝杆41转动,两个丝杆41通过驱动螺纹套驱动两个外板21和两个内板22滑动,进而实现两个外板21和两个内板22对双腿的矫正。

[0034] 结合上述实施例,还可以实现以下功能;

[0035] 参考图2,详细说明驱动两个外板和两个内板同步滑动的实施过程:

[0036] 两个丝杆41从中部向两端的螺纹旋向相反,所以,两个丝杆41驱动自身配合的丝杆套同步相对或相背滑动,进而实现两个外板21和两个内板22同步对双腿进行矫正和松开双腿。

[0037] 结合上述实施例,还可以实现以下功能;

[0038] 参考图2,详细说明两个丝杆同步转动的实施过程:

[0039] 两个丝杆41上均通过螺栓固定连接有变向轮42,两个变向轮42啮合传动,当一个变向轮42获得动力进行转动时,两个变向轮42通过啮合传动,同步获得动力,进而实现两个丝杆41的同步转动。

[0040] 结合上述实施例,还可以实现以下功能;

[0041] 参考图2,详细说明两个丝杆获得动力的实施过程:

[0042] 底架11上通过螺栓固定连接有减速电机I,减速电机I的输出轴与其中一个丝杆41通过联轴器进行固定连接,当启动减速电机I,减速电机I对与其固接的丝杆41施加动力,进而实现两个丝杆41进行同步转动。

[0043] 结合上述实施例,还可以实现以下功能:

[0044] 参考图4、5、6和7,详细说明拉动双腿的筋的实施过程:

[0045] 底架11上通过轴承转动连接有拉筋架31,底架11上通过螺栓固定连接有减速电机II,减速电机II的输出轴通过联轴器与拉筋架31固定连接,启动减速电机II,减速电机II带动拉筋架31进行转动,拉筋架31通过推动人的双脚进行拉筋,拉筋架31上设置有放置双脚的凹槽,能够纠正双脚放置的位置,进而确保拉伸双腿时,双腿不会出现姿势不正。

[0046] 结合上述实施例,还可以实现以下功能:

[0047] 底架11上靠近拉筋架31的位置上通过螺栓固定连接有两个辅助板,两个辅助板均为弧形,能够对小腿进行支撑,使得拉筋时,双腿更加舒适,不会存在悬空感,当没有力气进行双腿的抬起时,也不会造成双腿直接下落,磕碰到双腿,造成淤青,能够对人体进行保护。

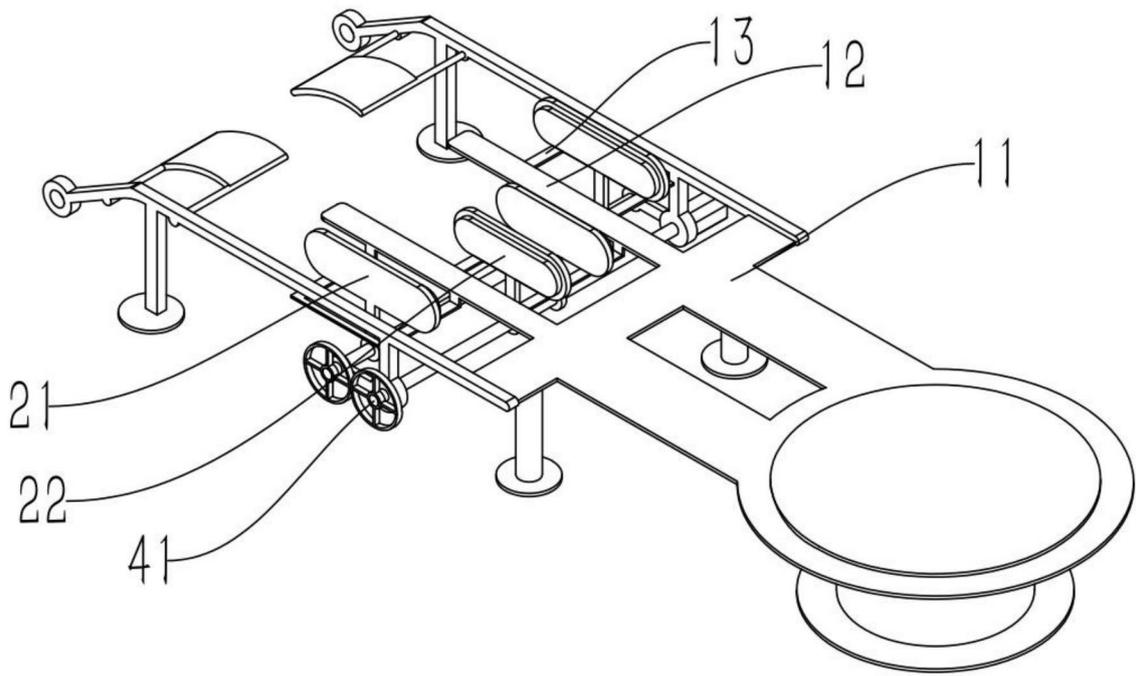


图1

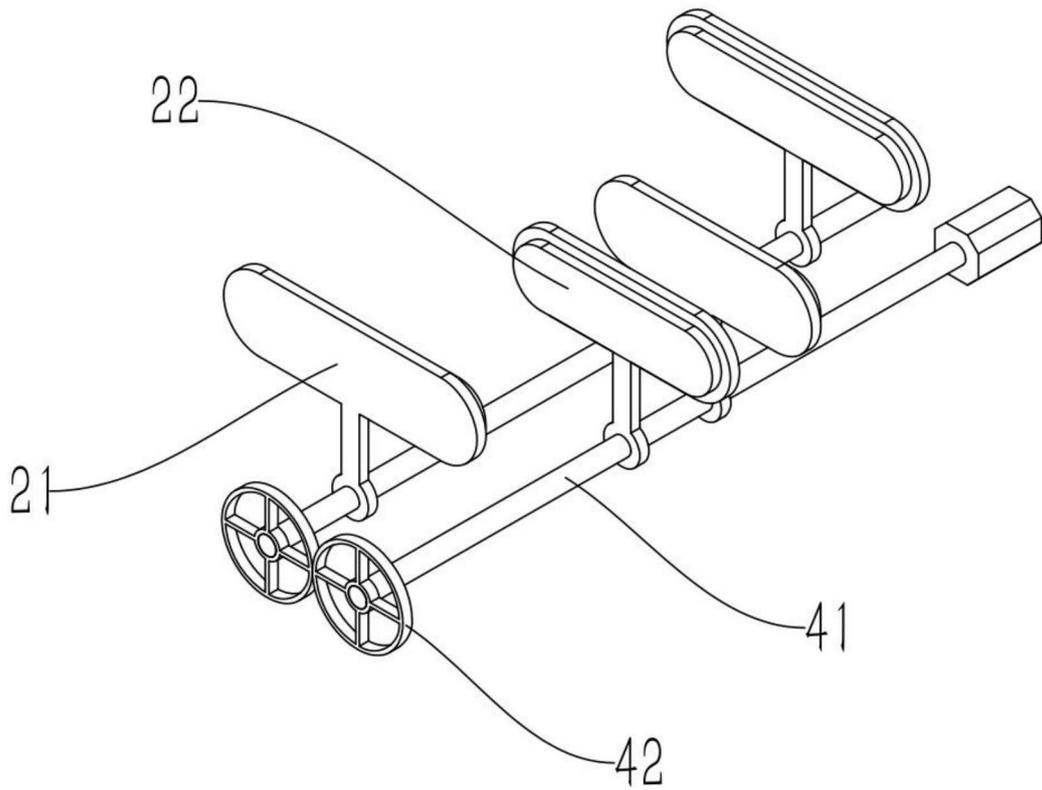


图2

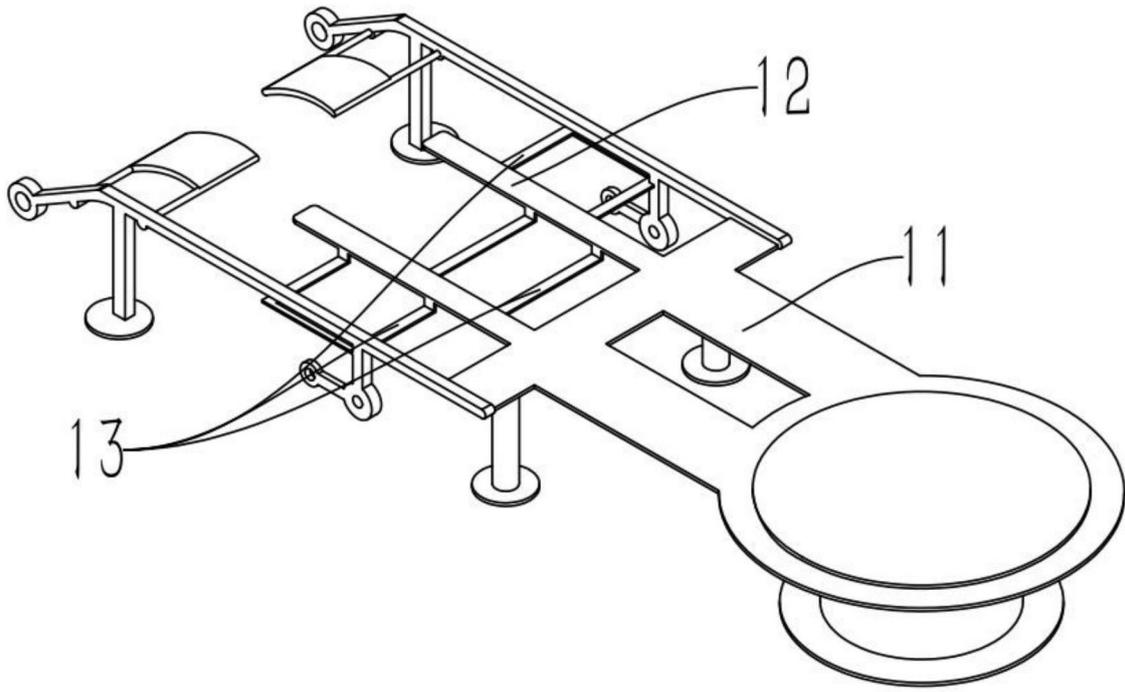


图3

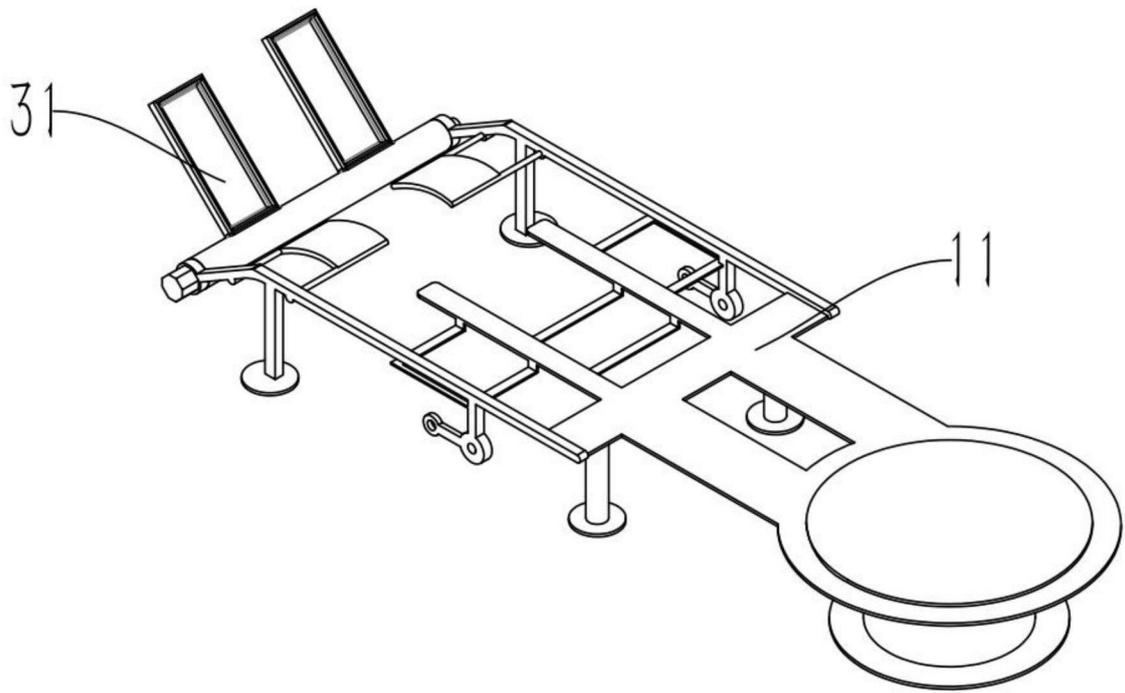


图4

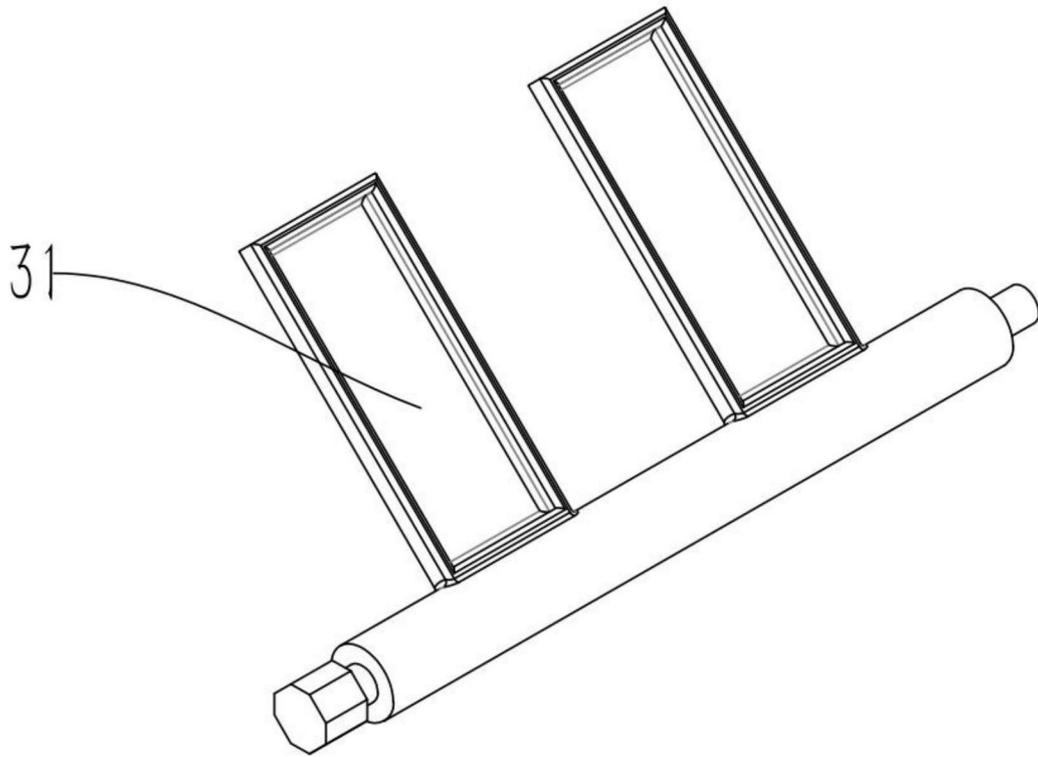


图5

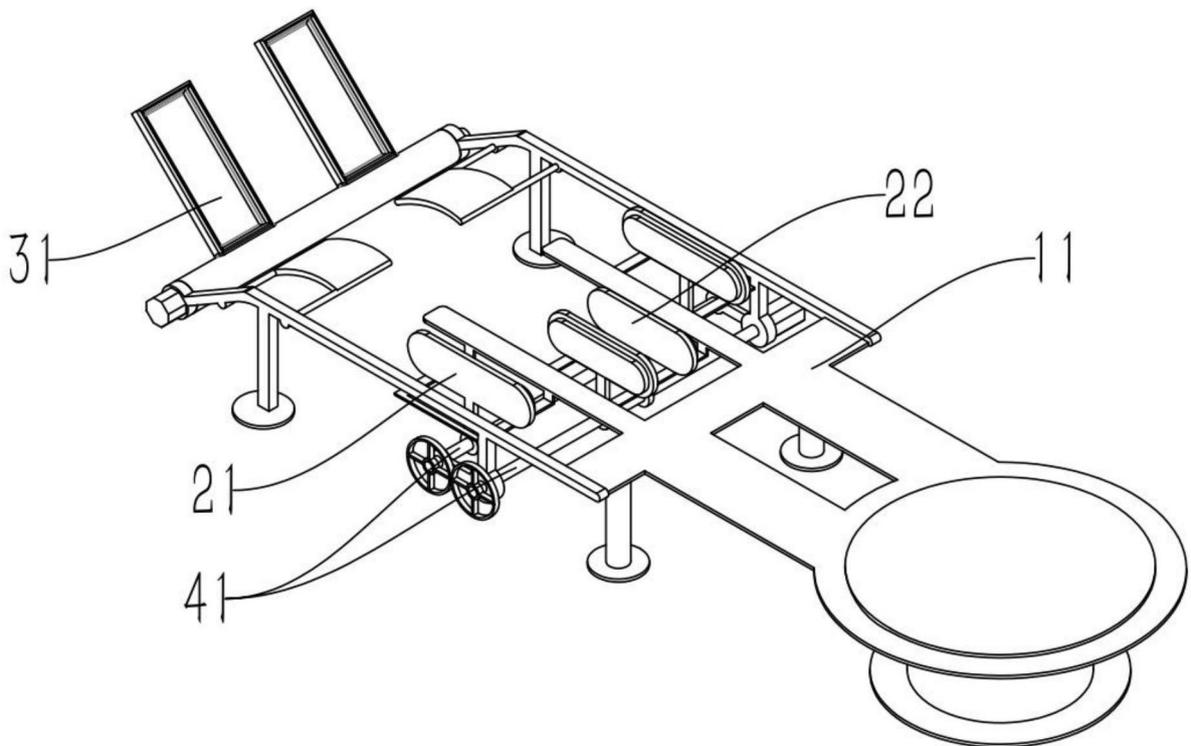


图6

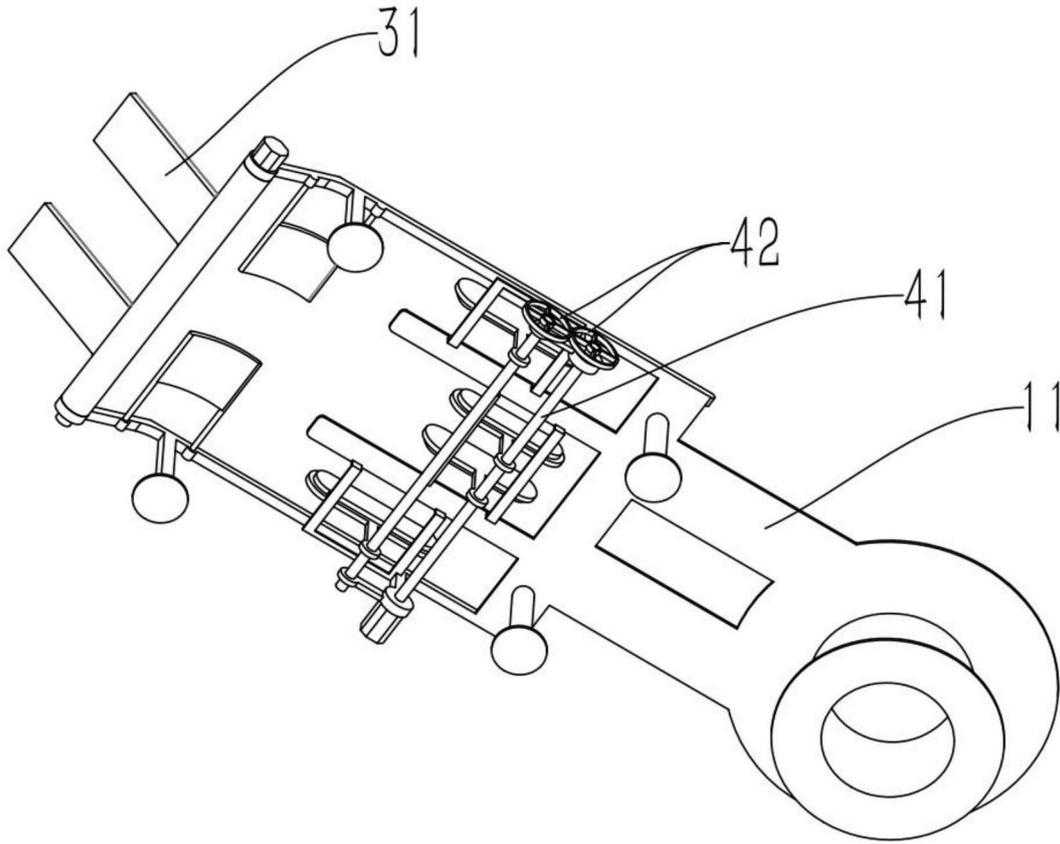


图7