



(19) **RU**⁽¹¹⁾ **2 190 993**⁽¹³⁾ **C1**
(51) МПК⁷ **A 61 H 9/00**

РОССИЙСКОЕ АГЕНТСТВО
ПО ПАТЕНТАМ И ТОВАРНЫМ ЗНАКАМ

(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(21), (22) Заявка: 2001104046/14, 14.02.2001

(24) Дата начала действия патента: 14.02.2001

(46) Дата публикации: 20.10.2002

(56) Ссылки: RU 94036456 A, 10.11.1997. RU 2135146 C1, 27.08.1999. RU 2135147 C1, 27.08.1999. RU 16825 U1, 20.02.2001. ПАСЫНКОВ Е.И. Физиотерапия. - М.: Медицина, 1975, с.195-197. КОЛЕСНИКОВ О.В. Курортология и физиотерапия. - Киев. 1966, 1991.024, с.133-135. ЧЕРТОВ А.Г. Физические величины. - М.: Высшая школа, 1990, с.66-67, 316-317.

(98) Адрес для переписки:
113114, Москва, Шлюзовая наб., 6, стр. 4-5,
ООО "Патент-Гарант", пат.пов.
Н.О.Гершановой, рег. №187

(71) Заявитель:
Закрытое акционерное общество "Академия
научной красоты" (RU)

(72) Изобретатель: Сорокин А.В. (RU),
САРКИССЯН Ролан (FR)

(73) Патентообладатель:
Закрытое акционерное общество "Академия
научной красоты" (RU)

(54) СПОСОБ ЛЕЧЕБНО-КОСМЕТИЧЕСКОГО ВАКУУМНОГО МАССАЖА

(57) Реферат:
Способ относится к медицине, а именно к проведению лечебно-косметического вакуумного массажа. Для этого воздействуют на кожный покров регулируемым разрежением в непрерывном и импульсном режиме. При этом воздействие осуществляют с разрежением интенсивностью 85-830

мбар/мм², длительностью до часа. Импульсное воздействие осуществляют с частотой от 0,1 до 5 Гц, циклически меняя силу всасывания от выбранной минимальной к максимальной. Способ позволяет устранять на коже зоны блокад нейромикроциркуляции, выводить токсины и размягчать подкожно-жировую клетчатку. 4 з.п. ф-лы.

RU 2 190 993 C1

RU 2 190 993 C1



(19) **RU** ⁽¹¹⁾ **2 190 993** ⁽¹³⁾ **C1**
(51) Int. Cl.⁷ **A 61 H 9/00**

RUSSIAN AGENCY
FOR PATENTS AND TRADEMARKS

(12) **ABSTRACT OF INVENTION**

(21), (22) Application: 2001104046/14, 14.02.2001

(24) Effective date for property rights: 14.02.2001

(46) Date of publication: 20.10.2002

(98) Mail address:

113114, Moskva, Shljuzovaja nab., 6, str.
4-5, OOO "Patent-Garant", pat.pov.
N.O.Gershanovoj, reg. №187

(71) Applicant:

**Zakrytoe aktsionernoe obshchestvo "Akademija
nauchnoj krasoty" (RU)**

(72) Inventor: Sorokin A.V. (RU),
SARKISSJaN Rolan (FR)

(73) Proprietor:

**Zakrytoe aktsionernoe obshchestvo "Akademija
nauchnoj krasoty" (RU)**

(54) **METHOD FOR PERFORMING HEALING COSMETIC RAREFACTION MASSAGE**

(57) Abstract:

FIELD: medicine. SUBSTANCE: method involves applying to skin surface controllable rarefaction in continuous and pulsating mode. The treatment is carried out with rarefaction intensity of 85-830 mbar/mm² during less than 1 h. pulsating

action is carried out at 0.1 to 5 Hz cyclically varying suction force from some selected minimum value to maximum one. EFFECT: eliminated neuro-microcirculation blockage zones on the skin; enhanced effectiveness in evacuating toxins and softening subcutaneous fat. 5 cl

RU 2 1 9 0 9 9 3 C 1

RU 2 1 9 0 9 9 3 C 1

Изобретение относится к медицине и может быть использовано в качестве активного средства оздоровления организма.

Вакуумный массаж является одним из эффективных средств физической терапии для воздействия на кожу, подкожные и мышечные ткани. Посредством вакуумного массажа достигается интенсификация крово- и лимфообращения в тканях, что является полезным для лечения ряда заболеваний.

Известно применение устройства для лечебно-косметического массажа, в котором через насадки осуществляется массаж при непосредственном воздействии разрежения на кожный покров. Пульсация, а их частота лежит в диапазоне долей или единиц Герц (Гц) и обеспечивает массирующее воздействие вследствие ритмичного чередования большей или меньшей степени вакуума (см. Пасынков Е.И. "Физиотерапия". - М.: Медицина, 1975, с.195-197).

Известно также наиболее близкое к заявляемому применение устройства для лечебно-косметического вакуумного массажа, при использовании которого обеспечивается непрерывность воздействия на кожный покров, регулируемое разрежение от 3 кПа до 5 кПа в непрерывном или импульсном режимах с частотой следования импульсов 1,5-96 имп/мин и длительностью процедуры от 1 мин до 40 мин (см. Патент РФ, 94036456/14, МПК 5 А 61 Н 9/00, от 27.04.97).

Известное применение устройства для лечебно-косметического вакуумного массажа не может быть использовано для лечения функциональных, механических или циркуляторных расстройств в области эстетической медицины.

Задачей предлагаемого изобретения является расширение возможностей применения лечебно-косметического вакуумного массажа за счет разработки способа его применения для лечения функциональных, механических или циркуляторных расстройств в области эстетической и практической медицины.

Для решения поставленной задачи в известном способе лечебно-косметического вакуумного массажа, при котором на кожный покров непосредственно воздействуют регулируемым разрежением в непрерывном и импульсном режиме, воздействие осуществляют с разрежением интенсивностью 85-830 мбар/мм² длительностью до часа, при этом импульсное воздействие осуществляют с частотой от 0,1 до 5 Гц, циклически меняя силу всасывания от выбранных минимальной и максимальной.

Всасывание кожной складки по крайней мере при одной последовательности импульсов улучшает микроциркуляцию крови и лимфы, передвижение кожной складки способствует выведению токсинов и размягчению подкожно-жировой клетчатки.

Опытным путем были установлены режимы всасывания, а также частота и длительность процедур в заявляемых пределах, а именно: разрежение до 830 мбар/мм² и импульсный режим от 0,1 Гц до 5,0 Гц. Сила всасывания при импульсном режиме в каждом конкретном случае устанавливается согласно патологическим изменениям и чувствительности пациента в области, на которой производится лечение.

При этом на зоны проекций лимфатических узлов воздействуют с регулируемым разрежением только в импульсном режиме, что позволяет устранять зоны блокад нейро-микроциркуляции. Нарушение работы внутренних органов пациентов вызывает появление на коже зон блокады нейро-микроциркуляции, которые представляют собой закрытые артериовенозные шунты подсосочковой и глубокой сосудистой сети дермы.

На подлежащие к кожному покрову ткани рекомендуется воздействовать в импульсном режиме, при этом сила всасывания циклически меняется от минимальной к максимальной согласно выбранной интенсивности вакуума от 85 мбар/мм² до 650 мбар/мм², а частота пульсаций соответствует частоте сердечных сокращений пациента от 0,5 до 1,2 Гц. Пульсирующий режим начинает работу в самом начале процедуры для рефлексотерапевтического восстановления нейро-микроциркуляторных и др. патологических изменений в коже и в органе, имеющем проекцию на этот дерматом.

Наибольший эффект и стабильный результат лечения в области эстетической и практической медицины, дренирования ткани и очищения организма от токсинов, достигается при трехэтапном воздействии на зоны проекций лимфатических узлов.

I Этап заключается в начальной стимуляции этих проекций лимфатических узлов в импульсном режиме до 650 мбар/мм², длительностью до 1 минуты на зону.

II Этап - лимфодренаж, т. е. выведение избыточной жидкости, продуктов метаболизма из тканей через лимфатическую систему производится с постоянным разрежением с интенсивностью 85 мбар/мм² дистальных от зоны проекций лимфатических узлов тканей. Длительность этапа до 30 минут.

III Этап - заключительное воздействие на зоны проекций лимфатических узлов для их стимуляции в импульсном режиме до 650 мбар/мм², длительностью до 1 минуты на зону.

Частота пульсаций подбирается в зависимости от частоты сердечных сокращений пациента от 0,5 до 1,2 Гц.

Лечению описанным способом лечебно-косметического массажа подвергалось более 100 человек. Все результаты лечения были положительными.

Пример 1. Пациентка - женщина 30 лет, продолжительность процедуры 45 мин.

У пациента сильное психо-эмоциональное напряжение.

Показания: 1 сеанс лечебно-вакуумного массажа на аппарате Скintonикс овальной насадкой для тела. Интенсивность для разрежения попеременно уровни 1-6 или 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм².

Выполнение процедуры:

Импульсным высокочастотным режимом с частотой 5 Гц овальной насадкой обработка всей поверхности тела. В результате лечения достигается релаксация, устраняется психо-эмоциональное напряжение.

Пример 2. Пациент - мужчина 50 лет.

У пациента атрио-вентрикулярная грыжа диафрагмы, гиперацидный (гипоацидный)

гастрит, изжога.

Показания: 12 сеансов лечебно-вакуумного массажа на аппарате Скинтоникс 3 раза в неделю 3 недели и 2 раза в неделю 3 недели, продолжительность процедуры 45 мин.

Порядок выполнения процедур:

1. Импульсным режимом с частотой 0,1 Гц в области эпигастрия с попеременной интенсивностью 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм² в течение 1 минуты, с частотой 0,7 Гц по общим зонам.

2. В постоянном режиме вакуума с интенсивностью 100 мбар/мм² (массаж).

3. Стимуляция зон проекций лимфоузлов с частотой 0,7 Гц, интенсивностью 1 минуту.

4. Лимфодренаж с постоянным всасыванием интенсивностью 85 мбар/мм² дистальных тканей в сторону близлежащего лимфатического коллектора 30 минут.

5. Заключительная стимуляция зон проекций лимфоузлов. Частота 0,7 Гц попеременная, интенсивность 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм², продолжительность 1 минута.

В результате лечения значительно улучшилось состояние, изжога прекратилась.

Пример 3. Пациентка - женщина 40 лет.

У пациента вертебро-базиллярная недостаточность, головные боли, симптом "обкрадывания".

Показания: 5 процедур лечебно-вакуумного массажа на аппарате Скинтоникс резиновой насадкой для головы. Продолжительность процедуры 15 минут.

Выполнение процедуры:

Интенсивность 85 мбар/мм² - 630 мбар/мм².

Импульсным низкочастотным режимом с частотой 0,5 Гц насадкой для головы обрабатывают затылочную область пациента, область трапецевидной мышцы задней поверхности шеи. Время процедуры 5-10 минут.

В результате лечения устраняется симптом "обкрадывания", устраняется чувство тяжести в затылке и головные боли.

Пример 4. Ребенок - мальчик 7 лет.

У пациента атрофические рубцы после ожога 2 степени на коже правого предплечья. Продолжительность процедуры 20 мин.

Показания: 20 сеансов лечебно-косметического вакуумного массажа на аппарате Скинтоникс 3 раза в неделю по 20 минут.

Порядок выполнения процедуры:

1. Пульсирующий рефлекторный режим с частотой 0,7 Гц 3 минуты (интенсивность 85 мбар/мм² - 630 мбар/мм²) в околорубцовой области.

2. Пульсирующий рефлекторный режим с частотой 0,7 Гц 1 минута на рубцовой зоне (интенсивность 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм²).

3. Работа в постоянном режиме на области рубца с интенсивностью ~ 350 мбар/мм² (волнообразные 10-минутные движения).

4. Лимфодренаж к локтевым лимфоузлам 5 минут:

- стимуляция лимфатических узлов (пульсирующий режим, частота 0,7 Гц), интенсивность попеременно 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм²;

- лимфодренаж в постоянном режиме, интенсивность 1 уровень (85 мбар/мм²).

6. Заключительная стимуляция лимфатических узлов. Частота 0,7 Гц, интенсивность попеременно 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм², продолжительность 1 минута.

В результате лечения значительно сократились сроки реабилитации. Ткани в рубцовой области стали мягкими, кожу можно собрать в складку, исчезла вторичная пигментация в рубцах.

Пример 5. Пациентка - женщина 38 лет.

У пациента венозно-лимфатическая недостаточность нижних конечностей 1 степени.

Показания: 10 сеансов лечебно-косметического вакуумного массажа на аппарате Скинтоникс, массажная головка с насадкой, 3 раза в неделю по 30 минут. Время процедуры 25 минут.

Порядок выполнения процедуры:

1. Рефлекторный пульсирующий режим с частотой 0,7 Гц 5 минут, интенсивность попеременно 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм².

2. Лимфодренаж 25 минут, интенсивность 85 мбар/мм².

Продольные движения сначала проксимально, затем дистально. Направление к продольным паховым и бедренным лимфатическим узлам, время 25 минут.

3. Стимуляция лимфатических узлов.

4. Лимфодренаж в постоянном режиме, интенсивность 85 мбар/мм².

5. Заключительная стимуляция лимфатических узлов. Частота 0,7 Гц, интенсивность попеременно 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм², продолжительность 1 минута.

У пациента совершенно нет боли и чувства тяжести в ногах, уменьшилась отечность, улучшился цвет кожи. Отечность и чувство тяжести в ногах перестали появляться к концу дня.

Пример 6. Пациент - мужчина 35 лет.

У пациента остеохондроз шейного отдела позвоночника. Фибро-миоспастический синдром.

Показания: 10 сеансов по 20 минут лечебно-косметического вакуумного массажа на аппарате Скинтоникс, 3-4 уровень. Порядок выполнения процедуры:

1. Рефлекторный пульсирующий режим с частотой 0,7 Гц 5 минут, интенсивность попеременно 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм², (режим 1 -6).

2. 10 минут массаж. Движения произвольные, интенсивность попеременно 350 мбар/мм² - 450 мбар/мм², 3-4 уровень.

3. Лимфодренаж 5 минут в постоянном режиме, интенсивность 85 мбар/мм²;

- начните стимуляцию лимфатических узлов, - лимфодренаж.

4. Заключительная стимуляция лимфатических узлов с частотой 0,7 Гц, интенсивность попеременно 85 мбар/мм² - 650 мбар/мм², продолжительность 1 минута.

У пациента исчезли боли в шейном отделе позвоночника, восстановилась подвижность. В области трапецевидной мышцы больше не определяются болезненные уплотнения.

Пример 7. Пациентка - женщина 40 лет.

У пациентки отечный целлюлит (2 стадия).

Показания: 20 сеансов по 45 минут

лечебно-косметического вакуумного массажа на аппарате Скитоникс, массажная головка с насадкой.

Порядок выполнения процедуры:

1. Пульсирующий рефлекторный режим 10 минут (частота = частоте сердечных сокращений клиента ~ 0,7 /0,5-1,3).

2. Массаж 20 минут, интенсивность попеременно 350 мбар/мм² - 550 мбар/мм² от 3 до 5 уровня.

3. Стимуляция зон проекций лимфатических узлов.

4. Лимфодренаж 10 минут в постоянном режиме, интенсивность 85 мбар/мм².

5. Заключительная стимуляция лимфатических узлов. Частота 0,7 Гц, интенсивность попеременно 85 мбар/мм² - 250 мбар/мм², продолжительность 1 минута.

В результате лечения уменьшились объемы в области - талии на 4 см, бедер - 6 см, икр - 2 см. Устранилась отечность, улучшился кожный рельеф, значительно повысился тургор тканей.

Пример 8. Пациентка - женщина 42 лет.

Пациентка находится в состоянии после блефаропластики.

Показания: 10 сеансов лечебно-косметического вакуумного массажа на аппарате Скитоникс по 20 минут 3 раза в неделю, массажная головка с насадкой.

Порядок выполнения процедуры:

1. Пульсирующий режим в околорубцовой области с частотой 0,7 Гц, 2 минуты и попеременной интенсивностью 85 мбар/мм² - 450 мбар/мм², (уровни 1-4).

2. Постоянный режим по рубцам и в околорубцовой зоне с интенсивностью 1-2 уровень, 85 мбар/мм² - 250 мбар/мм².

3. Лимфодренаж к прилежащим лимфатическим узлам в постоянном режиме, интенсивность 85 мбар/мм².

Лечение можно начинать через 3 дня после снятия швов. В результате лечения устранена отечность в области нижних век и лица. Исчезли гематомы, изменился цвет рубцовой ткани, повысился тургор и эластичность кожи.

Пример 9. Пациентка - женщина 35 лет.

При аналитической роллинговой пальпации кожной складки выявлены следующие данные: в области дерматомов L3, L4 кожа с трудом захватывается в складку, определяется выраженный рельеф "апельсиновой корки", захватывание складки вызывает значительную болезненность. В области других крестцовых и поясничных дерматомов выявляется значительная отечность тканей, на коже - множественные

расширенные капилляры.

Диагноз: отечный целлюлит III степени, венозно-лимфатическая недостаточность.

Показания: рекомендуется 12 лечебных сеансов "Дермотонии" с использованием интенсивности 250-350 мбар/мм² в области L2, L3, L4, SI, S2 дерматомов и воздействием с интенсивностью 450 мбар/мм² на область кожной проекции сакральных и поясничных спинномозговых сегментов. Далее лимфатический дренаж нижних конечностей на интенсивности 85 мбар/мм² и дренаж стоп с интенсивностью 830 мбар/мм².

Формула изобретения:

1. Способ лечебно-косметического вакуумного массажа, включающий воздействие на кожный покров регулируемым разряжением в непрерывном и импульсном режиме, отличающийся тем, что воздействие осуществляют с разряжением интенсивностью 85-830

мбар/мм² длительностью до часа, при этом импульсное воздействие осуществляют с частотой от 0,1 до 5 Гц, циклически меняя силу всасывания от выбранной минимальной к максимальной.

2. Способ по п.1, отличающийся тем, что осуществляют воздействие с регулируемым разряжением в непрерывном и импульсном режиме на весь кожный покров с подлежащими к нему тканями, при этом на зоны проекций лимфатических узлов воздействие осуществляют только в импульсном режиме.

3. Способ по п.2, отличающийся тем, что воздействие на подлежащие к кожному покрову ткани производится в импульсном режиме с интенсивностью разряжения от 85 до 650 мбар/мм² и частотой сердечных сокращений пациента.

4. Способ по п.2, отличающийся тем, что воздействие с регулируемым разряжением на зоны проекций лимфатических узлов производится в три этапа, заключающиеся в начальной стимуляции лимфатических узлов в импульсном режиме до 1 мин на зону, затем лимфодренаж дистальных от зоны проекций лимфатических узлов тканей длительностью 30 мин с постоянным разряжением и интенсивностью 85 мбар/мм² - воздействие на зоны проекций лимфатических узлов в импульсном режиме до 1 мин на зону.

5. Способ по пп.2 и 4, отличающийся тем, что воздействие на зоны проекций лимфатических узлов осуществляют разряжением с частотой сердечных сокращений пациента.