(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105011659 A
(43)申请公布日 2015.11.04

(21)申请号 201510369686.6

(22)申请日 2015.06.30

(71)申请人 汤艳娥
地址 530000 广西壮族自治区南宁市江南区五一中路4-2号丽江村小区

(72)发明人 汤艳娥

(74)专利代理机构 广州市红荔专利代理有限公司 44214
代理人 李珊

(51)Int.Cl.
A47G 9/10(2006.01)
A61K 36/736(2006.01)
A61P 19/08(2006.01)
A61P 19/02(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页

(54)发明名称

中药U型枕

(57)摘要

本发明公开了一种中药U型枕，包括枕芯，所述枕芯填充以下中药材：透骨草、附子、牛膝、防风、桃仁、桂枝、秦艽、海风藤、没药、桑枝。本U型枕采用多种具有活血化瘀、通经活络的中药材以祛风散寒除湿、活血通络、解痉止痛，通过人们在使用U型枕过程中缓缓发挥中药材药力。中药材作用于颈、肩部，有效减轻颈、肩臂、上肢及胸前区疼痛，缓解颈部肌肉过度疲劳，治疗颈椎病的疗效好。本中药U型枕使用方便，治疗颈椎病疗效短、效果显著。

CN 105011659 A

1. 一种中药 U 型枕，包括枕芯，其特征在于，所述枕芯填充以下重量份的中药材：透骨草 10-20、附子 4-8、牛膝 6-10、防风 4-8、桃仁 6-10、桂枝 6-10、秦艽 4-8、海风藤 8-15、没药 6-10、桑枝 4-8。

2. 根据权利要求 1 所述的中药 U 型枕，其特征在于，所述枕芯填充以下重量份的中药材：透骨草 15、附子 6、牛膝 8、防风 6、桃仁 8、桂枝 8、秦艽 6、海风藤 10、没药 8、桑枝 6。

中药U型枕

技术领域

[0001] 本发明属于中药应用领域，特别是涉及一种中药U型枕。

背景技术

[0002] U型枕，指形状像英文字母U字的枕头。适用于看书或看电视、办公室课室午休。有效把人体压力化解，抵消反作用力，彻底放松颈肩部所受的外界压力，从而避免颈肩部架空弯曲产生的疲劳感。使用时将U型枕环绕在颈部，贴在肩部上方，这样靠在座椅上时头部就有了一个有力的依托，柔软而且舒适，减轻颈椎劳损的危害，睡眠时头部也不会左右摆动，如同睡在床上一样舒适。促进血液循环，避免因小睡引起颈部及肩部疼痛，健康舒适，方便实用，对颈椎疾病有明显的预防作用。

[0003] 现代生活中，人们在航空、汽车上长时间旅行坐着靠背椅的，因头部平面集中受力容易产生颈部疼痛和疲劳感。或者在办公室长期低头伏案的工作人员由于长期保持头颈部处长单一姿势，导致局部僵硬，易患颈椎病损伤局部椎间盘、韧带等。

[0004] 颈椎病又称颈椎综合征，是颈椎骨关节炎，增生性颈椎炎、颈神经根综合征、颈椎间盘脱出症的总称，是一种以退行性病理改变为基础的疾患，主要由于颈椎长期劳损、骨质增生，或椎间盘脱出，韧带增厚，致使颈椎脊髓、神经根或椎动脉受压，出现一系列功能障碍的临床综合征。临床表现常为颈、肩臂、上肢及胸前区疼痛，手臂麻木，肌肉萎缩，脖子发僵、发硬、肩背部沉重，甚至有头晕、头痛、视力减退等。人们使用套在颈椎的U 型枕，吻合颈椎与头部的自然生理曲线，为颈部提供舒适的托力，改变颈部悬空隐患。U型枕达到保护颈椎的作用，但是并不能对颈椎病进行治疗，对于缓解颈椎病造成的痛苦也起不到很好的作用。

发明内容

[0005] 本发明的目的在于针对以上不足，提供一种使用方便、治疗颈椎病效果显著的中药U型枕。

[0006] 为实现上述目的，本中药U型枕，包括枕芯，所述枕芯填充以下重量份的中药材：透骨草10-20、附子4-8、牛膝6-10、防风4-8、桃仁6-10、桂枝6-10、秦艽4-8、海风藤8-15、没药6-10、桑枝4-8。

[0007] 优选的，所述枕芯填充以下重量份的中药材：透骨草15、附子6、牛膝8、防风6、桃仁8、桂枝8、秦艽6、海风藤10、没药8、桑枝6。

[0008] 制备方法：按比例称取中药材，然后进行混合，填充作枕芯，套上枕套即得，U型枕进行暴晒后使用效果更佳。

[0009] 下面对各具体原料的药用性能进行简要介绍：

透骨草，性味：甘、辛，温；入肺、肝二经。功效主治：①祛风除湿，本药材辛温，辛能行散，温胜寒湿。入肝经，故能祛风除湿。②舒筋活络，该品辛散温通，入肝经，而肝主筋，故具有舒筋活络之功效。对于外感风寒之邪，经气失宣，症见肢体筋脉收缩抽急，不能舒转自如，可选用透骨草，祛风散寒，舒筋活络治之。③活血止痛，本药材辛散温通，入肝经血分，故能

活血止痛。对于一身上下，心腹腰膝，内外各种疼痛，均可选用该品治之，取其辛温善走，活血利气之功，血气通则不痛。④解毒化疹，外洗还有引药透入经络、血脉，而祛风、活血、止痛的特点。

[0010] 附子，性味：大热，辛、甘；归心、肾、脾经。功能主治：回阳救逆，补火助阳，逐风寒湿邪。用于亡阳虚脱用于亡阳虚脱，肢冷脉微，阳痿，宫冷，心腹冷痛，虚寒吐泻，阴寒水肿，阳虚外感，寒湿痹痛。

[0011] 牛膝，性味：平，苦、甘、酸。归肝、肾经。功能主治：补肝肾，强筋骨，逐瘀通经，引血下行。用于腰膝酸痛，筋骨无力，经闭癥瘕，肝阳眩晕。

[0012] 防风，性味：微温，辛、甘。归膀胱、肝、脾经。功能主治：解表祛风，胜湿，止痉。用于感冒头痛，风湿痹痛，风疹瘙痒，破伤风。

[0013] 桃仁，性味：平，苦、甘。归心、肝、大肠经。功能主治：活血祛瘀，润肠通便。用于经闭，痛经，瘕瘕痞块，跌扑损伤，肠燥便秘。

[0014] 桂枝，性味：温，辛、甘。归心、肺、膀胱经。功能主治：发汗解肌，温通经脉，助阳化气。用于风寒感冒，腕腹冷痛，血寒经闭，关节痹痛，痰饮，水肿，心悸，奔豚。

[0015] 秦艽，性味：平，辛、苦。归胃、肝、胆经。功能主治：祛风湿，清湿热，止痹痛。用于风湿痹痛，筋脉拘挛，骨节酸痛，日晡潮热，小儿疳积发热。

[0016] 海风藤，性味：微温，辛、苦。归肝经。功能主治：祛风湿，通经络，止痹痛。用于风寒湿痹，肢节疼痛，筋脉拘挛，曲伸不利。

[0017] 没药，性味：平，苦、辛。归心、肝、脾经。功能主治：活血止痛，消肿生肌。用于外伤科跌打损伤，疮疡痈肿，瘀血阻滞诸痛证。

[0018] 桑枝，性味：平，微苦。归肝经。功能主治：祛风湿，利关节。用于肩臂、关节酸痛麻木。

[0019] 本发明突出的实质性特点和显著进步：

颈椎病是常见病，多由颈部外伤、劳损、受寒等因素而诱发，属中医“痹症”范畴，多由外感风寒，加之劳损所致。本发明采用多种具有活血化瘀、通经活络的中药材以祛风散寒除湿、活血通络、解痉止痛，通过人们在使用U型枕过程中缓缓发挥中药材药力。中药材作用于颈、肩部，有效减轻颈、肩臂、上肢及胸前区疼痛，缓解颈部肌肉过度疲劳，治疗颈椎病的疗效好。本中药U型枕使用方便，治疗颈椎病疗效短、效果显著。

具体实施方式

[0020] 下面通过具体实施例进一步说明本发明的技术方案。

[0021] 实施例1：

本中药U型枕，包括枕芯，枕芯填充以下重量份的中药材：透骨草15、附子6、牛膝8、防风6、桃仁8、桂枝8、秦艽6、海风藤10、没药8、桑枝6。

[0022] 制备方法：按比例称取中药材，然后进行混合，填充作枕芯，套上枕套即得，U型枕进行暴晒后使用效果更佳。

[0023] 实施例2：

本中药U型枕，包括枕芯，所述枕芯填充以下重量份的中药材：透骨草10、附子4、牛膝6、防风4、桃仁6、桂枝6、秦艽4、海风藤8、没药6、桑枝4。

[0024] 制备方法与实施例 1 相同。

[0025] 实施例 3 :

本中药 U 型枕,包括枕芯,所述枕芯填充以下重量份的中药材 :透骨草 20、附子 8、牛膝 10、防风 8、桃仁 10、桂枝 10、秦艽 8、海风藤 15、没药 10、桑枝 8。

[0026] 制备方法与实施例 1 相同。

[0027] 临床试验 :

采用实施例 1 制成的中药 U 型枕进行临床试验,患者资料 :颈椎病患者 80 例,其中男 40 例,女 40 例,年龄 18-60 岁之间。

[0028] 其采用的疗效标准如下,治愈 :临床症状完全消失,颈部活动及肢体功能恢复正常,能正常参加工作或劳动。有效 :临床症状减轻,功能改善,能进行一般性工作及劳动。无效 :临床症状及功能均无改善。

[0029] 治疗方式 :使用本 U 型枕 2-3 个月。

[0030] 试验结果 :总 80 例中,痊愈 16 例,占 20% ;显效 47,占 58.8% ;有效 14,占 17.5% ;无效 3,占 3.8%。总有效率为 :96.2%。实验结果证明,本发明实施例 1 制成的 U 型枕对于治疗颈椎病有显著疗效。

[0031] 案例 :

病例 1 :李某,女,18 岁,高三学生,由于学习压力大,长期伏案看书,导致时常感到颈肩部疲劳,颈部发紧、发僵,不时有痛感。经使用本发明 U 型枕 2 个月后,颈肩部再无痛感,症状消失,已痊愈。

[0032] 病例 2 :程某,男,40 岁, IT 行业,经常性加班,工作压力大,长期坐在电脑前,缺乏运动放松,头、颈、肩部痛感强烈,颈部活动受限,颈部僵硬,上肢疼痛麻木。经使用本发明 U 型枕 3 个月后,临床症状基本消失,已痊愈。

[0033] 病例 3 :王某,男,50 岁,长途火车司机,由于职业原因,长期坐在驾驶室,导致头、颈、肩、上下肢疼痛,颈部活动受限,颈部僵硬,上下肢酸软无力。经使用本发明 U 型枕 3 个月后,临床症状大幅减轻,继续使用 2 个月后,症状消失,基本痊愈。