



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206473709 U

(45)授权公告日 2017. 09. 08

(21)申请号 201720062646.1

(22)申请日 2017.01.19

(73)专利权人 楼之栋

地址 322000 浙江省金华市义乌市北苑街
道秀禾小区19幢2单元502室

(72)发明人 楼之栋

(74)专利代理机构 杭州千克知识产权代理有限公司 33246

代理人 吴辉辉

(51)Int.Cl.

A63B 21/055(2006.01)

A63B 23/035(2006.01)

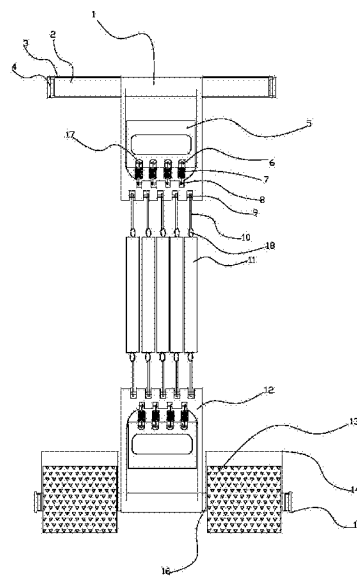
权利要求书1页 说明书4页 附图4页

(54)实用新型名称

一种多功能拉力器

(57)摘要

一种多功能拉力器,包括握力器、脚踏板、拉力弹簧和握杆,所述握力器包括上握力器和下握力器,上握力器和下握力器的中间连接拉力弹簧,所述握力器和拉力弹簧之间为金属卡扣连接,所述握力器呈四方形,握力器内设可拉伸的握把,所述握把底部设握把弹簧,握把弹簧一端固定于握把上,另一端固定于握力器上,握把可以在力的作用下上下运动,其特征在于,所述握力器握把上部设握杆孔,握杆置于握杆孔内,所述握杆包括上握杆和下握杆,所述上握杆两侧设套于握杆上的握杆套,所述握杆套由上握杆两端的上握杆螺帽旋转固定,本实用新型拉力器目前具备三种健身效果,并且拉力器整体可拆装,安装便捷,便于携带。



1. 一种多功能拉力器,包括握力器、脚踏板、拉力弹簧和握杆,所述握力器包括上握力器和下握力器,上握力器和下握力器的中间连接拉力弹簧,所述握力器和拉力弹簧之间为金属卡扣连接,所述握力器呈四方形,握力器内设可拉伸的握把,所述握把底部设握把弹簧,握把弹簧一端固定于握把上,另一端固定于握力器上,握把可以在力的作用下上下运动,其特征在于,所述握力器握把上部设握杆孔,握杆置于握杆孔内,所述握杆包括上握杆和下握杆,所述上握杆两侧设套于握杆上的握杆套,所述握杆套由上握杆两端的上握杆螺帽旋转固定;

所述握杆为内中控握杆,握杆两端内设内螺纹,螺帽旋紧固定于握杆两端,所述螺帽包括上握杆螺帽和下握杆螺帽;

所述下握杆的两侧设脚踏板,所述脚踏板内设下握杆插孔,下握杆穿插于脚踏板内的下握杆插孔内;

所述脚踏板的两侧设固定带,所述固定带呈长条形两端设连接孔的塑料固定带,所述固定带的一端穿插于脚踏板和下握力器之间,固定带的另一端穿插于下握杆的端部,所述下握杆的两端设下握杆螺帽,固定带穿插于下握杆之后通过下握杆螺帽固定,下握杆螺帽固定后固定带无法脱落。

2. 根据权利要求1所述一种多功能拉力器,其特征在于所述握力器呈四边形中部设凹槽的回子型,所述握力器中间设握把,握把的中间设一个可供手指穿过的凹孔,所述握把的顶部设可供握把弹簧固定的横杆,所述横杆穿插于握把顶部,横杆固定于握力器中间凹槽两侧的横杆插槽内,所述握把弹簧另一端固定于握力器内设的横杆上,所述握力器的顶部设凹槽,凹槽内设连接杆,所述金属卡扣固定于连接杆上,所述连接杆为金属杆。

3. 根据权利要求1所述一种多功能拉力器,其特征在于所述脚踏板表面设防滑纹。

4. 根据权利要求1所述一种多功能拉力器,其特征在于所述握力器穿插固定于握杆的中间位置。

5. 根据权利要求1所述一种多功能拉力器,其特征在于所述握杆套表面设防滑纹。

6. 根据权利要求1所述一种多功能拉力器,其特征在于所述握力器可以更换为普通的连接块,所述连接块内设握杆连接孔,握杆穿插于连接块内设的握杆连接孔内,所述连接块的顶部设可供拉力弹簧连接的连接块凹槽,连接块凹槽内设连接块横杆,连接块和拉力弹簧之间为金属卡扣连接。

7. 根据权利要求1所述一种多功能拉力器,其特征在于所述拉力弹簧呈长条形,两端设连接环,连接环于金属卡扣连接。

一种多功能拉力器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及拉力器领域,具体涉及一种多功能多用途的拉力器,拉力器可根据需要自行组装。

背景技术

[0002] 随着人们生活水平的提高、健康意识的增强,健身已成为一种健康而时尚的活动。锻炼过程中辅助以健身器材,可达到事半功倍的健身效果;除了健身房里各种专业健身设备外,更有各式各样的小型家庭健身器材;比如脚踏式拉力器,其原理是通过克服弹力所产生的负荷,实现锻炼目的,其结构包括脚踏端、手拉端和弹力装置;通常的拉力器主要用于锻炼手臂,功能较单一。针对家庭健身,人们在选择健身器材时,除了实用的基本要求,还会考虑成本和存储的方便性,因此更期待结构更简单的健身器材兼容更多功能。

[0003] 已知国内注册87205665具有握力器功能的拉力器,是由拉把、拉力环、拉扣和拉力弹簧等构件组成的拉力器,其特征是在拉力环上装有由握把、握力环、导套、握力弹性物和限位元件组成的握力装置,虽然该拉力器具备了拉力器和握力器两种功能,但是对于目前健身要求还是不够全面。

实用新型内容

[0004] 为解决现有技术不足,本实用新型提供了一种多功能拉力器,拉力器除带有传统的拉力器功能外,还包括握力器,脚踏拉力器等功能,拉力器具备组装便捷,结构牢固,便于携带等优点。

[0005] 一种多功能拉力器,包括握力器、脚踏板、拉力弹簧和握杆,所述握力器包括上握力器和下握力器,上握力器和下握力器的中间连接拉力弹簧,所述握力器和拉力弹簧之间为金属卡扣连接,所述握力器呈四方形,握力器内设可拉伸的握把,所述握把底部设握把弹簧,握把弹簧一端固定于握把上,另一端固定于握力器上,握把可以在力的作用下上下运动,其特征在于,所述握力器握把上部设握杆孔,握杆置于握杆孔内,所述握杆包括上握杆和下握杆,所述上握杆两侧设套于握杆上的握杆套,所述握杆套由上握杆两端的上握杆螺帽旋转固定;

[0006] 所述握杆为内中控握杆,握杆两端内设内螺纹,螺帽旋紧固定于握杆两端,所述螺帽包括上握杆螺帽和下握杆螺帽;

[0007] 所述下握杆的两侧设脚踏板,所述脚踏板内设下握杆插孔,下握杆穿插于脚踏板内的下握杆插孔内;

[0008] 所述脚踏板的两侧设固定带,所述固定带呈长条形两端设连接孔的塑料固定带,所述固定带的一端穿插于脚踏板和下握力器之间,固定带的另一端穿插于下握杆的端部,所述下握杆的两端设下握杆螺帽,固定带穿插于下握杆之后通过下握杆螺帽固定,下握杆螺帽固定后固定带无法脱落。

[0009] 进一步的,所述握力器呈四边形中部设凹槽的回子型,所述握力器中间设握把,握

把的中间设一个可供手指穿过的凹孔,所述握把的顶部设可供握把弹簧固定的横杆,所述横杆穿插于握把顶部,横杆固定于握力器中间凹槽两侧的横杆插槽内,所述握把弹簧另一端固定于握力器内设的横杆上,所述握力器的顶部设凹槽,凹槽内设连接杆,所述金属卡扣固定于连接杆上,所述连接杆为金属杆。

[0010] 进一步的,所述脚踏板表面设防滑纹。

[0011] 进一步的,所述握力器穿插固定于握杆的中间位置。

[0012] 进一步的,所述握杆套表面设防滑纹。

[0013] 进一步的,所述握力器可以更换为普通的连接块,所述连接块内设握杆连接孔,握杆穿插于连接块内设的握杆连接孔内,所述连接块的顶部设可供拉力弹簧连接的连接块凹槽,连接块凹槽内设连接块横杆,连接块和拉力弹簧之间为金属卡扣连接。

[0014] 进一步的,所述拉力弹簧呈长条形,两端设连接环,连接环于金属卡扣连接。

[0015] 本拉力器可根据需求自行组合,拉力器可以是带握力功能的拉力器,也可以是普通的脚踏拉力器,拉力器拆装便捷,连接部位均采用高强度的金属部件或硬质塑料,可有效防止拉力器在使用时破损,防止意外发生,本拉力器目前包括带握力器脚踏拉力器、双手拉力器和普通脚踏拉力器三种组装方式。

[0016] 本实用新型对比现有技术所具有的增益效果是:

[0017] 本实用新型拉力器,在握力器的顶部设握杆连接孔,握力器在原有的双手握力器之外可以根据需求在下握力器的两侧设置脚踏板,将双手拉力器更换为脚踏拉力器,可以使使用者满足不同部位健身的需求,并且本拉力器的所有部件均可拆装,在使用时,根据不同部位锻炼的需求,使用者可以将本拉力器拆装更换为多种不同的拉力器,拉力功能均不一样,可有效降低消费者对健身器材经济的投入。

附图说明

[0018] 图1所示,带握力器脚踏拉力器示意图。

[0019] 图2所示,双手握力器示意图。

[0020] 图3所示,普通脚踏拉力器示意图。

[0021] 图4所示,拉力弹簧连接示意图。

具体实施方式

[0022] 第一种实施方式

[0023] 图1所示,一种带握力器脚踏拉力器示意图,所示拉力器包括握杆2、16、握力器1、12、拉力弹簧11和脚踏板13,所示握杆2包括上握杆2和下握杆16,所示上握杆2两侧设握杆套3,所示握杆套3套与上握杆2上,所示上握杆2的两端设上握杆螺帽4。

[0024] 所示握杆2、16包括上握杆2和下握杆16,所示握杆2、16为内中空金属圆管,握杆2、16的两端设内螺纹,上握杆螺帽4于上握杆2之间为螺纹旋紧连接。

[0025] 所示握力器1、12包括上握力器1和下握力器12,所示握力器1、12呈四边形中部设凹槽的回子型塑料握力器,所示握力器中间设握把5,所示握把5和握力器之间为横杆6连接,所示握力器内侧设可供横杆6上下滑动的横杆槽,所示握把5前端设握把弹簧槽17,横杆6穿插于握把弹簧槽17内,所示握把5和上握力器1之间设握把弹簧7,所示握把弹簧7一端固

定于横杆6上,另一端固定于上握力器1内设的横杆8上。

[0026] 所示上握力器1和下握力器12为两个结构相同的握力器。

[0027] 所示上握力器1和下握力器12之间设拉力弹簧11,所示拉力弹簧11两端设连接环18,上握力器1和下握力器12与拉力弹簧11之间为金属卡扣10连接,所示金属卡扣10一端固定于拉力弹簧11上设的连接环18上,金属卡扣10另一端固定于握力器顶部所设凹槽内的连接杆9上,所示连接杆9为金属连接杆。

[0028] 所示下握杆16中间设下握力器12,所示下握杆16的两侧设脚踏板13,所示脚踏板位于下握力器12的两侧,所示脚踏板呈四方形,脚踏板16内部设可供下握杆16穿插的下握杆插孔,所示下握杆16穿插连接与脚踏板16内的下握杆插孔内,所示脚踏板16的两侧设固定带14,所示固定带14是一个呈长条形两端设连接孔的塑料固定带,所示固定带14一端固定于下握力器12和脚踏板16的中间,固定带14另一端穿插固定于下握杆16的端部,所示下握杆16的两端设下握杆螺帽15,所示下握杆螺帽15和下握杆16之间为螺纹旋紧连接,当下握杆螺帽15于下握杆16旋紧连接后,固定于其内的固定带14将无妨从下握杆螺帽15处穿过,下握杆螺帽15可防止固定带14脱落。

[0029] 第二种实施方式

[0030] 图2所示双手拉力器,包括上握力器21和下握力器24,所示上握力器21和下握力24之间设拉力弹簧22,所示拉力弹簧22和握力器之间为金属卡扣23连接固定,所示拉力器是将原脚踏握力器上的握杆去除,这样的双手拉力器使用时是锻炼使用者双手的肌肉,与原先的带脚踏拉力器有明显区别。

[0031] 第三种实施方式

[0032] 图3所示普通脚踏拉力器,所示拉力器握杆包括上握杆32、下握杆39、上连接块31和下连接块40,所示上握杆32中间设上连接块31,所示连接块为圆柱形带凸边连接块,所示连接块中间设连接孔,握杆穿插于连接块连接孔内,所示上连接块31的两侧设握杆套33,所示握杆套33是由握杆两端的上握杆螺帽34旋紧固定,所示下连接块40的两侧设脚踏板38,所示脚踏板38内设可供下握杆39穿插固定的连接孔,所示脚踏板38两侧设固定带311,所示固定带311连接方式与第一种实施方式中的固定带14连接方式相同,所示下握杆39的两侧设下握杆螺帽312,所示下握杆螺帽312于下握杆39之间为旋紧连接固定,所示上握杆32和下握杆39均为内中控的金属圆管,上握杆32和下握杆39两端设内螺纹,上握杆32和下握杆39与下握杆螺帽312之间为螺纹旋紧连接。

[0033] 所示上握杆32和下握杆39之间设拉力弹簧37,所示拉力弹簧37的两端设连接环,所示拉力弹簧37和上握杆32和下握杆39之间为金属卡扣36连接固定。

[0034] 所示连接块31、40呈圆柱形带凸边的塑料连接块,所述连接块31、40的凸边顶部设可供金属卡扣连接固定的凹槽313,所示凹槽313内设连接横杆315,所示连接横杆315为金属材质,所示金属卡扣36固定于连接横杆315上。

[0035] 图4所示,拉力弹簧连接示意图,所示拉力弹簧41端部设连接圆环42,所示连接环42和拉力弹簧41为一体式结构,所示连接环42上设金属卡扣43,所示金属卡扣43是一个呈长条形中间带卡扣的金属卡扣,所示金属卡扣43另一端连接固定握力器46,所示握力器46顶部设可供金属卡扣43穿插固定的凹槽45,所示凹槽45内设横杆44,所示横杆44穿插固定于凹槽45内,所示金属卡扣43固定于横杆44上。

[0036] 本实用新型拉力器,包括带握力器脚踏拉力器、双手拉力器和普通脚踏拉力器三种实施方式,目前的这三种实施方式是健身常用的三种,根据不同的健身需求,拉力器还可以有更多的组装方式。

[0037] 本技术领域中的普通技术人员应当认识到,以上的实施例仅是用来说明本实用新型,而并非用作为对本实用新型的限定,只要在本实用新型的实质精神范围内,对以上所述实施例的变化、变型都将落在本实用新型的权利要求书范围内。

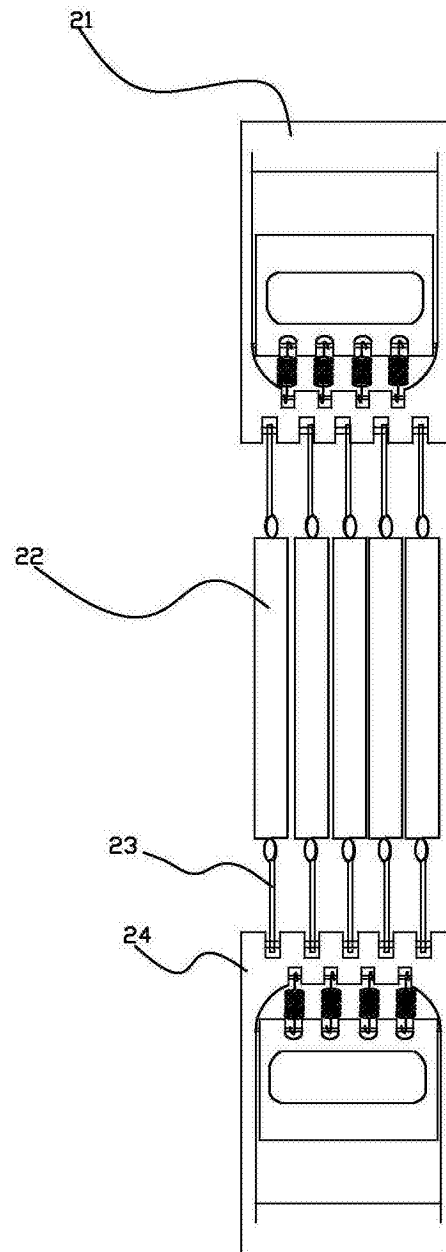


图2

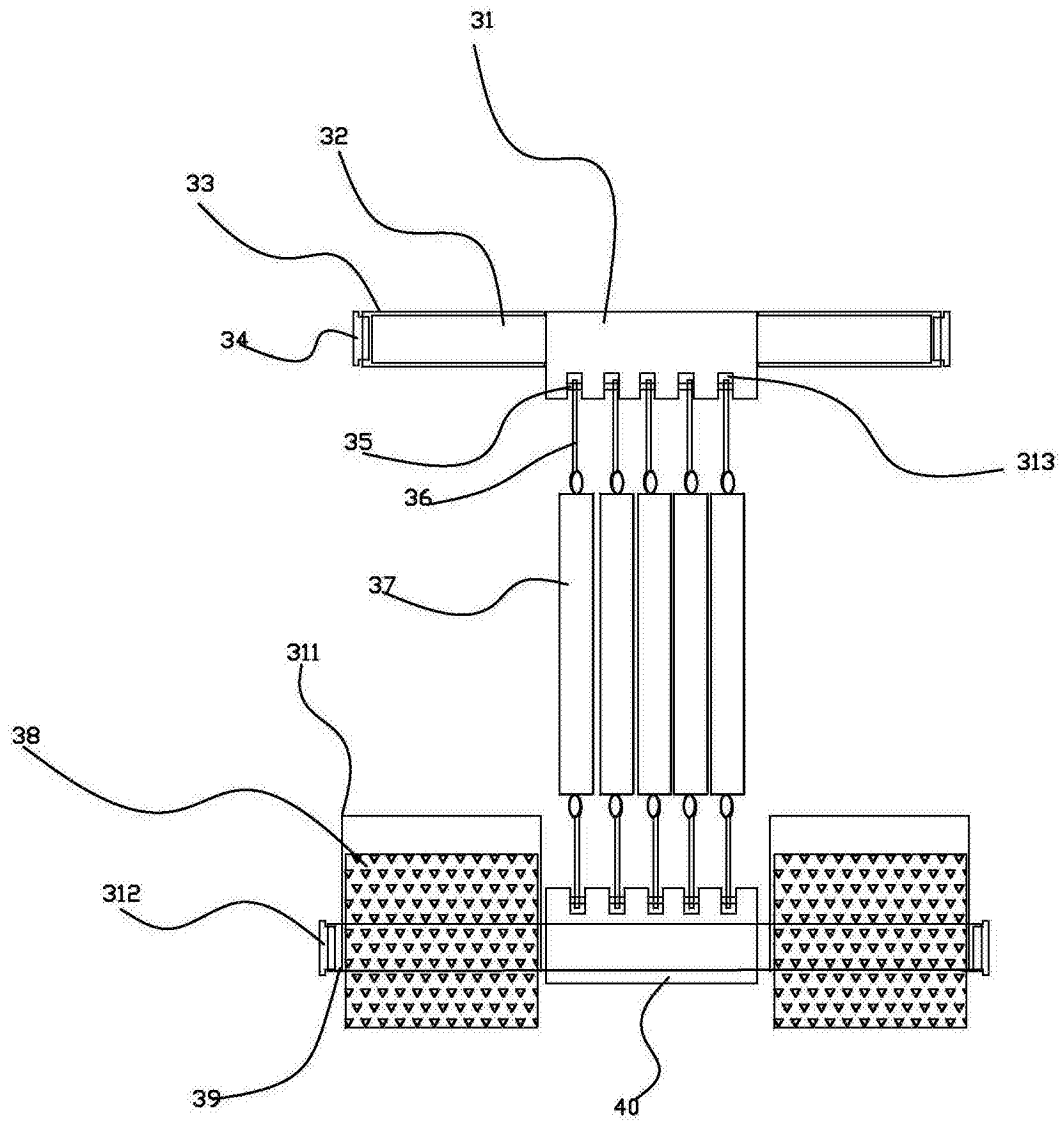


图3

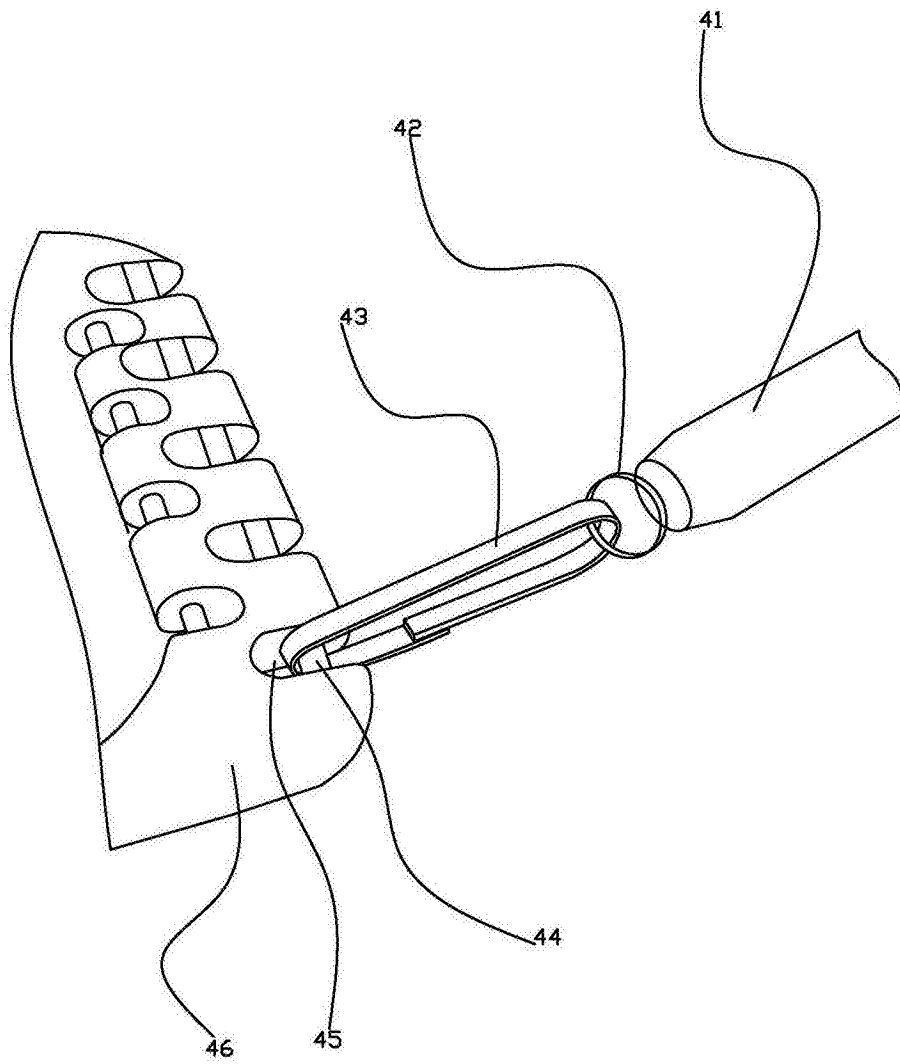


图4