(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 103719491 B
(45)授权公告日 2015.09.09

(21)申请号 201310749533.5

(22)申请日 2013.12.31

(73)专利权人 青岛恒波仪器有限公司
地址 266071 山东省青岛市市南区红岛路19号东单元7室

(72)发明人 代胜云 崔春丽 刘景平

(74)专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务所(普通合伙) 11350
代理人 汤东凤

(51)Int.Cl.
A23F 3/34(2006.01)

(56)对比文件
CN 1628742 A,2005.06.22,
CN 1663415 A,2005.09.07,
CN 1703967 A,2005.12.07,
CN 101919474 A,2010.12.22,
CN 1559250 A,2005.01.05,
黄海英等.中药治疗结核病研究概述.《实用中医药杂志》.2011,第27卷(第4期),
徐升等.慢性阻塞性肺疾病的中医药研究进展.《安徽中医学院学报》.2003,第22卷(第6期),

审查员 武莎

权利要求书1页 说明书13页

(54)发明名称

一种黄精健脾润肺保健茶及其制备方法

(57)摘要

本发明提供了一种黄精健脾润肺保健茶,所述黄精健脾润肺保健茶中各种原料的重量份数为:黄精10～50份,麦冬10～20份,生地10～20份,茯苓10～20份,党参10～20份,紫菀10～20份,芦根10～20份,桑白皮10～20份,薏仁10～20份,白术10～20份,金荞麦10～20份,桔梗10～20份,橘红10～20份,山楂10～20份,冬瓜仁10～20份,沙参10～20份,五味子10～20份,大枣10～20份。黄精不但可以有效的健脾润肺降脂、活血化瘀、健脾润肺、降血脂、降血压、降低胆固醇、降低血糖,主治阴虚劳嗽;肺燥咳嗽;脾虚乏力;食少口干;再加上一些活血化瘀,健脾利湿养阴的中药材,这些药材大多口感清淡,没有难以下咽的中药味,使人易于接受,可以长期服用。更能较好的达到健脾润肺的功效。

CN 103719491 B

1. 一种黄精健脾润肺保健茶，其特征在于，所述黄精健脾润肺保健茶的中药原料由以下重量份数的原料药组成：黄精 10 ～ 50 份，麦冬 10 ～ 20 份，生地 10 ～ 20 份，茯苓 10 ～ 20 份，党参 10 ～ 20 份，紫菀 10 ～ 20 份，芦根 10 ～ 20 份，桑白皮 10 ～ 20 份，薏仁 10 ～ 20 份，白术 10 ～ 20 份，金荞麦 10 ～ 20 份，桔梗 10 ～ 20 份，橘红 10 ～ 20 份，山楂 10 ～ 20 份，冬瓜仁 10 ～ 20 份，沙参 10 ～ 20 份，五味子 10 ～ 20 份，大枣 10 ～ 20 份。

2. 根据权利要求 1 所述黄精健脾润肺保健茶，其特征在于，所述黄精健脾润肺保健茶的中药原料由以下重量份数的原料药组成：黄精 20 ～ 40 份，麦冬 10 ～ 15 份，生地 10 ～ 15 份，茯苓 10 ～ 15 份，党参 10 ～ 15 份，紫菀 10 ～ 15 份，芦根 10 ～ 15 份，桑白皮 10 ～ 15 份，薏仁 10 ～ 15 份，白术 10 ～ 20 份，金荞麦 10 ～ 20 份，桔梗 10 ～ 20 份，橘红 10 ～ 20 份，山楂 10 ～ 20 份，冬瓜仁 10 ～ 20 份，沙参 10 ～ 20 份，五味子 10 ～ 20 份，大枣 10 ～ 20 份。

3. 根据权利要求 1 所述黄精健脾润肺保健茶，其特征在于，所述黄精健脾润肺保健茶中的中药原料由以下重量份数的原料药组成：黄精 10 ～ 30 份，麦冬 10 ～ 20 份，生地 10 ～ 20 份，茯苓 10 ～ 20 份，党参 10 ～ 20 份，紫菀 10 ～ 20

份，芦根 10 ～ 20 份，桑白皮 10 ～ 20 份，薏仁 10 ～ 20 份，白术 10 ～ 15 份，金荞麦 10 ～ 15 份，桔梗 10 ～ 15 份，橘红 10 ～ 15 份，山楂 10 ～ 15 份，冬瓜仁 10 ～ 15 份，沙参 10 ～ 15 份，五味子 10 ～ 15 份，大枣 10 ～ 15 份。

4. 一种如权利要求 1 ～ 3 项任一项所述黄精健脾润肺保健茶的制备方法，其特征在于，所述黄精健脾润肺保健茶的制备步骤包括以下方面：

a. 黄精的制备；

b. 将其他原料粉碎、浸泡、加热、回流提取 2 次；

c. 再将步骤 b 提取的药液浓缩成颗粒剂、粉剂或膏剂；

d. 将浓缩的颗粒剂、粉剂或膏剂与制备好的黄精混合，制备成保健茶。

5. 根据权利要求 4 所述黄精健脾润肺保健茶的制备方法，其特征在于，所述步骤 a 中，取收获的黄精洗净，晾晒时间在 7-12 小时即可，干透；切成细薄片，放锅内隔水在 80-100℃下蒸 30-60 分钟，然后晒干；晒干后再重复蒸一次，晒干；然后放入大铁锅内进行翻炒，先向下后向上，用力要均匀，当黄精颜色开始发黑，开始小火翻炒 30-45 分钟成型；当颜色成为黑褐色时，取出后自然晾干。

6. 根据权利要求 4 所述黄精健脾润肺保健茶的制备方法，其特征在于，所述步骤 c 中，将过滤的滤液置入双效真空浓缩器中，浓缩至 90℃时相对密度为 1.05 的浓缩液，置 0 ～ 5℃低温冷藏 24 小时；将冷藏液加 0.3％的助滤剂硅藻土，过滤，滤液再置入双效真空浓缩器中，浓缩至每 1ml 含 1g 生药量，然后加糊精放入制粒机中制粒。

7. 根据权利要求 4 所述治疗黄精健脾润肺保健茶的制备方法，其特征在于，所述步骤 d 中，将炒制好的黄精与其他原料制备的颗粒物混合，紫外线灭菌，包装即得。

一种黄精健脾润肺保健茶及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及含有来源于植物组份的健脾润肺保健品，特别涉及一种黄精健脾润肺保健茶及其制备方法。

背景技术

[0002] 现代经济高速发展，不可避免带来很多负影响，环境污染，大气质量堪忧是困扰果然健康的杀手。我们每天都在呼吸，可空气质量的下降，造成各种呼吸系统炎症，也同样影响整个上呼吸道，甚至影响体内的肺部。肺是守护身体的换气森林，是唯一全天 24 小时都在与外部环境“直接互动”的内脏。每天，它吸进呼出 1 万升气体，相当于 250 个标准医用氧气罐。各种粉尘颗粒、化学物质、病原体，也常搭着呼吸的“顺风车”侵入肺。由于大环境污染的危害，现代人的肺正变得越来越脆弱，值得人们关注。肺活量是测试肺功能的常用指标。正常成人肺活量约为 2400-3400 毫升。但许多调查表明，肺活量持续下降，已成为各个年龄段的普遍趋势。与 1985 年相比，2010 年中国 7 岁至 18 岁城乡中小学生肺活量下降了 11.4%，大学生下降了近 10%。随之而来的，是呼吸系统疾病日益增多。当今，常见的包括慢阻肺、支气管哮喘、肺癌、心肺血管等疾病的发病率都在不断上升。

[0003] 清代名医徐大椿撰写的《医学源流论》中，称肺为“娇脏”，即娇嫩的脏器，寒热皆所不宜。肺清虚而居高位，有五脏六腑的“华盖”之称。在所有器官中，肺与外界“直接对话”的机会最多，却没有额外保护，只能靠“自我净化”，通过咳嗽、排痰等方式，排出有害物。但恶劣的生活环境，已经让肺“不堪重负”。调查显示，在我国慢阻肺患者中，39%的人没有吸烟史。分析其发病原因，“罪魁祸首”就是空气污染。专家指出，肺是人体自带的“尾气收集器”，尾气、粉尘等各种有害气体，都是影响肺健康的因素。以 PM2.5 为例，大量科学数据证明其与肺癌、哮喘密切相关。知名医生，中国工程院院士钟南山就最怕灰霾天。在他看来，这样的天气可能意味着呼吸科门诊量会增加许多。“大量污染物被吸入肺部，很多人的肺脏已丧失了自我净化能力。”

[0004] 此外，吸烟、厨房油烟也是引起肺病的“杀手”。还有生活中不可避免接触的各种化学品，如新装修房屋、商场、办公场所里飘荡着的各种有毒化学成分，都导致肺吸入的化学物质越来越多。对此，一位老医生也深有感触：“刚大学毕业时，看到大城市患者的肺还是粉红色，手感柔软。渐渐地，发现长期在城市生活的人，肺表面会不同程度地附着有黑点。如果肺部没有变黑，附着的黑点也少，十有八九是农村来的。”专家强调，肺健康对心脏影响很大，慢性支气管炎、支气管哮喘、肺结核等疾患若不断加重，会影响血液在肺泡毛细血管膜的氧气交换，诱发肺动脉高压和肺心病。“肺功能在 20 多岁时到达高峰，此后逐年下降。”医学指出，人们应从年轻时开始，主动护肺。如果爬楼梯时气喘，首先要考虑是否有心脏功能减退；若平地走路也气喘，就可能是肺功能下降导致的。专家提醒，如果肺部发生病变低于 50%，身体没有感觉；若超过 50%，有症状了，再去看医生，就已经太迟了。45 岁以上的人要像监测血压一样，至少每年到医院查一次肺功能。长期抽烟、反复呼吸道感染、长期接触室内污染、职业性粉尘接触者，更应尽早检查。

[0005] 黄精以根茎入药。具有补气养阴，健脾，润肺，益肾功能。用于治疗脾胃虚弱，体倦乏力，口干食少，肺虚燥咳，精血不足，内热消渴等症。对于糖尿病很有疗效。黄精主产于河北、内蒙古、陕西省等省区。多花黄精主产于贵州、湖南、云南、安徽、浙江等省。滇黄精主产于贵州、广西、云南等省区。性甘味平，归脾；肺；肾经，是补气养阴，健脾，润肺，益肾的良药。主治阴虚劳嗽；肺燥咳嗽；脾虚乏力；食少口干；消渴；肾亏腰膝酸软；阳痿遗精；耳鸣目暗；须发早白；体虚羸瘦；风癞癣疾。

[0006] 黄精具有降血压，降血糖，降血脂，防止动脉粥样硬化，延缓衰老和抗菌等作用，黄精多糖具有免疫激活作用。用于阴虚肺燥，干咳少痰，及肺肾阴虚的劳嗽久咳等。用于脾胃虚弱。既补脾阴，又益脾气，用于肾虚精亏得头晕，腰膝酸软，须发早白及消渴等。是良好的润肺补益的进补良药。但是药三分毒，让人长期服用时也产生抗拒心理。怎么把黄精的功效发挥到最大又不伤害人体，是我们迫切需要解决的问题。

[0007] 在所有器官中，肺与外界“直接对话”的机会最多，却没有额外保护，只能靠“自我净化”，通过咳嗽、排痰等方式，排出有害物。但恶劣的生活环境，已经让肺“不堪重负”。此，寻找健康有效的健脾润肺方法具有很现实的重要意义，安全有效的健脾润肺活性物质一直是人们期待解决问题的关键。中药黄精健脾润肺，具有无毒、能被生物体完全吸收的优点，是我们研究的主要方向。现在市场迫切需要开发一种有健脾润肺并无毒、能被生物体完全吸收的优点的保健品。

发明内容

[0008] 本发明所要解决的技术问题在于，现代人的肺正变得越来越脆弱，环境污染，吸烟造成慢阻肺、支气管哮喘、肺癌、心肺血管等疾病的发病率都在不断上升。在所有器官中，肺与外界“直接对话”的机会最多，却没有额外保护，只能靠“自我净化”，通过咳嗽、排痰等方式，排出有害物。但恶劣的生活环境，已经让肺“不堪重负”。寻找健康有效的健脾润肺方法具有很现实的重要意义，安全有效的健脾润肺活性物质一直是人们期待解决问题的关键。黄精性甘味平，归脾；肺；肾经，是补气养阴，健脾，润肺，益肾的良药。主治阴虚劳嗽；肺燥咳嗽；脾虚乏力；食少口干；消渴；肾亏腰膝酸软；阳痿遗精；耳鸣目暗；须发早白；体虚羸瘦；风癞癣疾。这些成分有健脾润肺之功，再加上一些口感清淡，不影响黄精味道的中药，使人易于接受，能较好的达到健脾润肺的功效。

[0009] 为解决上述技术难题，本发明提供一种黄精健脾润肺保健茶，所述黄精健脾润肺保健茶中各种原料的重量份数为：黄精 10 ～ 50 份，麦冬 10 ～ 20 份，生地 10 ～ 20 份，茯苓 10 ～ 20 份，党参 10 ～ 20 份，紫菀 10 ～ 20 份，芦根 10 ～ 20 份，桑白皮 10 ～ 20 份，薏仁 10 ～ 20 份，白术 10 ～ 20 份，金荞麦 10 ～ 20 份，桔梗 10 ～ 20 份，橘红 10 ～ 20 份，山楂 10 ～ 20 份，冬瓜仁 10 ～ 20 份，沙参 10 ～ 20 份，五味子 10 ～ 20 份，大枣 10 ～ 20 份。

[0010] 所述黄精健脾润肺保健茶，其所述黄精健脾润肺保健茶中各种原料的重量份数可以为：黄精 20 ～ 40 份，麦冬 10 ～ 15 份，生地 10 ～ 15 份，茯苓 10 ～ 15 份，党参 10 ～ 15 份，紫菀 10 ～ 15 份，芦根 10 ～ 15 份，桑白皮 10 ～ 15 份，薏仁 10 ～ 15 份，白术 10 ～ 20 份，金荞麦 10 ～ 20 份，桔梗 10 ～ 20 份，橘红 10 ～ 20 份，山楂 10 ～ 20 份，冬瓜仁 10 ～ 20 份，沙参 10 ～ 20 份，五味子 10 ～ 20 份，大枣 10 ～ 20 份。

[0011] 所述黄精健脾润肺保健茶，其所述黄精健脾润肺保健茶中各种原料的重量份数还

可以为：黄精 10 ～ 30 份，麦冬 10 ～ 20 份，生地 10 ～ 20 份，茯苓 10 ～ 20 份，党参 10 ～ 20 份，紫菀 10 ～ 20 份，芦根 10 ～ 20 份，桑白皮 10 ～ 20 份，薏仁 10 ～ 20 份，白术 10 ～ 15 份，金荞麦 10 ～ 15 份，桔梗 10 ～ 15 份，橘红 10 ～ 15 份，山楂 10 ～ 15 份，冬瓜仁 10 ～ 15 份，沙参 10 ～，15 份，五味子 10 ～ 15 份，大枣 10 ～ 15 份。

[0012] 为解决上述技术问题，本发明还提供一种黄精健脾润肺保健茶的制备方法，其制备步骤包括以下方面：

[0013] a. 黄精的制备；

[0014] b. 将所述其他原料粉碎、浸泡、加热、回流提取 2 次；

[0015] c. 再将剩余原料提取的药液浓缩成颗粒剂、粉剂或膏剂；

[0016] d. 将浓缩的颗粒剂、粉剂或膏剂与制备好的黄精混合，制备成保健茶剂。

[0017] 所述步骤 a 中，可以将收获的黄精洗净，晾晒时间在 7-12 小时即可，干透；切成细薄片，放锅内隔水在 80-100℃下蒸 30-60 分钟，然后晒干；晒干后再重复蒸一次，晒干；然后放入大铁锅内进行翻炒，先向下后向上，用力要均匀，当黄精颜色开始发黑，开始小火翻炒 30-45 分钟成型；当颜色成为黑褐色时，取出后自然晾干。

[0018] 所述步骤 b 中，可以将剩余原料洗净去杂，晾干，粉碎成颗粒，加水浸泡 1 小时；将浸泡好的原料置多功能提取罐中加水煎煮二次；第一次加总药材 10 倍量的水，煎煮 1.5 ～ 2 小时，取煎液，滤过；第二次加总量 7 倍量的水，煎煮 1 ～ 1.2 小时，取两次煎液混合，滤过。

[0019] 所述步骤 c 中，可以将过滤的滤液置入双效真空浓缩器中，浓缩至 90℃时相对密度为 1.05 的浓缩液，置 0 ～ 5℃低温冷藏 24 小时；将冷藏液加 0.3％的助滤剂硅藻土，过滤，滤液再置入双效真空浓缩器中，浓缩至每 1ml 含 1g 生药量，然后加糊精放入制粒机中制粒。

[0020] 所述步骤 d 中，可以将炒制好的黄精与剩余原料制备的颗粒物混合，紫外线灭菌，包装即得。

[0021] 为解决上述技术问题，本发明再提供一种黄精健脾润肺保健茶的制备方法，所述黄精健脾润肺降脂保健茶的其他原料制成粉剂时步骤为：将其他原料放入 10 倍量乙醇中，加热回流提取 2 次，每次 1 ～ 2 小时，将 2 次提取液合并静置；再将上述乙醇提取过的组份原料药材的药渣加 10 倍量水加热回流提取 2 次，每次 1 ～ 2 小时，将 2 次提取液合并静置；将上述两种提取液合并，回收乙醇后减压放入浓缩器中浓缩，然后放入烘干箱内烘干成粉末，紫外线杀菌消毒后与炒制好的黄精合并包装。

[0022] 上述浓缩步骤中，将两种提取液合并，回收乙醇后减压放入浓缩器中浓缩，浓缩至 90℃时相对密度为 1.05 的浓缩液，置 0 ～ 5℃低温冷藏 24 小时；将冷藏液加 0.3％的助滤剂硅藻土，过滤，滤液再置入双效真空浓缩器中，浓缩至每 1ml 含 1g 生药量。

[0023] 本发明有益的技术效果在于，本发明具有无毒、能被生物体完全吸收的优点。黄精不但可以有效的健脾润肺降脂、活血化瘀、健脾润肺、降血脂、降血压、降低胆固醇、降低血糖，使血液的成份得到净化，而且还可以改善微循环、降低毛细血管的脆性，降低其通透性，主治阴虚劳嗽；肺燥咳嗽；脾虚乏力；食少口干；再加上一些活血化瘀，健脾利湿养阴的中药材，这些药材大多口感清淡，不影响黄精茶的味道，没有难闻难以下咽的中药味，使人易于接受，可以长期服用，更能较好的达到健脾润肺的功效。

具体实施方式

[0024] 黄精是常用滋补中药，在我国已有 2000 多年的用药历史，为百合科黄精属多年生草本植物，药用其根茎。黄精性平、味甘，归脾、肺、肾经，具有补脾润肺、益气养阴之功效，用于治疗体虚乏力、心悸气短、肺燥干咳、体癣等症。

[0025] 近年来，人们对黄精及其黄精属植物的研究不断深入，已从黄精植物中分离得到的化学成分有生物碱、黄酮、醌类、木脂素、多糖、甾体皂苷及微量元素等。

[0026] 1、调节血糖作用

[0027] 黄精多糖对正常小鼠血糖水平无明显影响，但可显著降低肾上腺素诱发的高血糖小鼠的血糖值，同时降低肾上腺素模型小鼠肝脏中环磷酸腺苷 cAMP 的含量 8A：。正常小鼠腹腔给予黄精甲醇提取物 800mg / kg，4h 后可使血糖从 (220±7)mg / dL 降到 (144±13)mg / dL，同样条件下链脲霉素 (STZ) 诱发高血糖小鼠（胰岛素依赖型模型）的血糖从 (589±34)mg / dL 降到 (396±15)mg / dL，但其在降血糖作用的同时，不改变血清胰岛素水平。该提取物还有抑制肾上腺素诱发高血糖小鼠血糖的作用。有人从其活性部位分离得到 2 个活性成分，经鉴定为 spirostanol glycoside。

[0028] 2、调节免疫作用

[0029] 通过高、中、低剂量黄精多糖对小鼠腹腔巨噬细胞吞噬功能、小鼠溶血素生成和迟发型超敏反应 (DTH) 的影响试验发现，黄精多糖的免疫调节作用很明显，不但能增强小鼠体液免疫功能，还可增强小鼠细胞免疫的功能。免疫活性筛选表明，黄精可提高受环磷酰胺处理小鼠的骨髓造血功能，使其白细胞和红细胞数量上升，骨髓嗜多染红细胞微核率下降，小鼠腹腔巨噬细胞的吞噬功能提高。给每只鼠以黄精水煎液 0.5g / d 连续喂饲 10d，结果正常小鼠血浆 cAMP、环磷酸鸟苷 (cGMP) 含量降低，尤以 cGMP 降低显著，cAMP / cGMP 比值略有升高（与对照组比较无显著差异）；正常小鼠脾组织 cGMP 的含量却明显升高。

[0030] 3、改善学习记忆作用

[0031] 用黄精总皂苷 (PTS) 给东莨菪碱致学习记忆障碍模型小鼠连续灌胃，结果显示 PTS 在 400mg / kg 剂量下能明显改善模型小鼠的学习记忆功能。以黄精多糖 200，100，50mg / kg3 个剂量分别给老龄大鼠连续灌胃 15d.（作阳性对照为喜得镇，阴性对照为等量蒸馏水），给药后第 15 天和第 30 天用 y 型迷宫进行学习测试，结果表明黄精多糖能显著改善老龄大鼠学习记忆及记忆再现能力，降低错误次数（与阳性对照相比，黄精多糖 200mg / kg 及 100mg / kg 剂量组差异均极显著 ($P<0.01$)，50mg / kg 剂量组差异显著 ($P<0.05$)。给血管性痴呆模型大鼠以每 100g 体重 0.5ml 灌胃 1 周，而后以 10％黄精口服液持续给药 1.5 月和 2.5 个月（自然服饮），结果表明黄精口服液具有重塑突触结构与功能、改善血管性痴呆 SD 雌性大鼠学习记忆能力的作用。

[0032] 4、抑菌作用

[0033] 黄精煎液 (1 ： 30) 对伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、结核杆菌、耐酸杆菌等有抑制作用，每日 1g / kg 剂量治疗实验性结核病豚鼠 60d 后发现其主要脏器病变较轻，肺部仅有少数结节。黄精对多种病原微生物均有抑制作用，黄精水提液在体外对伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌有较强的抑制作用，对多种致病真菌亦有抑制作用。

[0034] 5、抗炎、抗病毒作用

[0035] 彭成等通过家兔眼结膜、角膜炎症模型给予黄精多糖眼药水考察黄精多糖的抗炎

作用，结果黄精多糖眼药水能消除兔模型结膜充血、水肿、分泌物增加、角膜混浊、睫状充血等局部症状，能明显抑制小鼠耳廓肿胀、大鼠足趾肿胀，还能降低大鼠肉芽肿的质量、减少肉芽肿内渗出，提示黄精多糖具有良好的抗炎作用。用0.2％黄精多糖滴眼液、2mg / ml黄精多糖注射液及0.5％黄精多糖口服液3种制剂治疗家兔实验性单纯疱疹病毒性角膜炎，结果黄精多糖制剂组比氯霉素组的疗效更明显 (P<0.05)，黄精多糖滴眼液滴眼配合黄精多糖注射液结膜下注射组和黄精多糖滴眼液滴眼配合黄精多糖口服液组的疗效均优于无环鸟苷组 (P<0.05)。

[0036] 6、抗疲劳作用

[0037] 小鼠腹腔注射黄精溶液12g / kg，能明显提高小鼠耐缺氧能力；用黄精水煎剂2.55g / kg灌胃小鼠，能显著延长小鼠游泳时间 (P<0.05)。

[0038] 7、调脂作用

[0039] 以低、中、高剂量黄精多糖给予经高胆固醇饮食喂养后的新西兰纯种兔30只（雌雄各半），结果实验动物主动脉大体形态及光镜观察显示，黄精多糖高剂量组主动脉内膜泡沫细胞形成明显减少 (P<0.05)，表明一定剂量黄精多糖具有降低高脂血症实验动物血脂的作用和抑制动脉内膜泡沫细胞形成的作用。另外，黄精多糖明显降低Ad模型小鼠肝脏内，cAMP的含量，因而推测其降血糖作用机制是降低了肝细胞内，cAMP的含量，阻碍了磷酸化酶激活及糖原合成酶失活，从而导致糖原合成加速、糖原分解减慢。黄精多糖降低，cAMP的机制可能与其影响了肾上腺素受体的表达或引起受体的构象改变有关，这方面还需进一步研究证实。

[0040] 8、延缓衰老作用

[0041] 以黄精口服液0.2、0.4ml / d连续灌胃小鼠4周（分别以西洋参口服液和水分别作阳性、阴性对照），游泳90min后处死，结果该口服液能显著降低心、肝过氧化物脂质LPO)生成P<0.01，增加谷胱甘肽过氧化物酶活力以及血过氧化物歧化酶SOD活力，而且呈剂量依赖性；与阳性对照组相比，黄精口服液抑制心、肝LPO生成能力明显增加，也呈剂量依赖性，显示其具有抗衰防老作用。有人研究了黄精多糖的体外抗氧化作用，结果显示其在体外能抑制自发的和诱导的脂质过氧化产物丙二醛 (MDA) 的生成，对氧自由基具有直接清除作用，表明黄精多糖在抗氧化及防衰老方面具有一定作用。

[0042] 随着对黄精药理、药物化学及临床研究的逐步深入，人们逐渐发现和证实黄精植物中甾体皂苷及其类似成分具有一些良好的药理活性，并已有专利申请，如李铣的“中药黄精中的甾体皂苷及其医药用途和制备方法”等专利。同时，基于黄精属植物的活性部位及有效成分的研究，人们也在进行新药研究开发，黄精及其多糖被制成了一些疗效显著的中成药、保健品、抗病毒新药、口服液，如黄精多糖滴眼液，抗病毒的黄精多糖硫酸酯，预防及治疗生殖器疱疹的奥得福尔霜剂和喷剂，具延缓衰老功能的古鹤松保健酒、黄精多糖口服液、黄精赤芍注射液、黄精浸膏等。目前，贵州、陕西等地已开始进行黄精的人工栽培试验，并着手建立中药材规范化种植基地及进行黄精种植标准化规程的相关研究，这将为相关中成药的规范化生产、中成药质量的有效控制以及自然资源的保护提供保障，也将为黄精的研究、开发、利用提供可靠依据。但是，目前的研究仍不够深入：如不同植物来源的药材在成分的组成和含量以及药理活性上的差异如何；其饮片炮制的科学内涵及质量控制指标是什么；黄精中的甾体皂苷、多糖、黄酮、生物碱等哪些是中医传统药性的主要有效成分，哪些会引

起刺激等不良反应；甾体皂苷类成分降血糖、抗肿瘤、改善学习记忆的构效关系及作用机制是什么，等等。这些问题均值得深入探讨，以便为黄精属植物的进一步开发利用奠定基础。

[0043] 《中药大辞典》及相关文献中对黄精都有记载：可安神、活气血、降气宽肠、清热肿风痛、祛积化滞、清肠、润肠、健脾润肺、止咳、平喘、抗炎、抗过敏、强心、健脾润肺、美容等功效。黄精--七大营养素完全集于一身，不是药，不是保健品，是能当饭吃的食品，却有着卓越的营养保健价值和非凡的食疗功效。黄精富含油脂，性多滑利。现代药理研究表明，这些成分有健脾润肺之功。

[0044] 党参为中国常用的传统补益药，古代以山西上党地区出产的党参为上品，具有补中益气，健脾益肺之功效。现代研究，党参含多种糖类、酚类、甾醇、挥发油、黄芩素葡萄糖甙、皂甙及微量生物碱，具有增强免疫力、扩张血管、降压、改善微循环、增强造血功能等作用。此外对化疗放疗引起的白细胞下降有提升作用。党参具有补中益气，健脾益肺的功效。用于脾肺虚弱，气短心悸，食少便溏，虚喘咳嗽，内热消渴等。《本草从新》记载："补中益气、和脾胃、除烦渴。中气微弱，用以调补，甚为平妥。"

[0045] 茯苓味甘、淡、性平，入药具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神之功用。现代医学研究：茯苓能增强机体免疫功能，茯苓多糖有明显的抗肿瘤及保肝脏作用。茯苓性味甘淡平，入心、肺、脾经。具有渗湿利水，健脾和胃，宁心安神的功效。可治小便不利，水肿胀满，痰饮咳逆，呕逆，恶阻，泄泻，遗精，淋浊，惊悸，健忘等症。茯苓之利水，是通过健运脾肺功能而达到的，与其它直接利水的中药不同。用于脾虚泄泻，带下茯苓既能健脾，又能渗湿，对于脾虚运化失常所致泄泻、带下，应用茯苓有标本兼顾之效，常与党参、白术、山药等配伍。有可用为补肺脾，治气虚之辅佐药。

[0046] 薏仁是常用的中药．又是普遍、常吃的食物，性味甘淡微寒，有利水消肿、健脾去湿、舒筋除痹、清热排脓等功效，为常用的利水渗湿药。薏仁又是一种美容食品，常食可以保持人体皮肤光泽细腻，消除粉刺、斑雀、老年斑、妊娠斑、蝴蝶斑，对脱屑、痤疮、皲裂、皮肤粗糙等都有良好疗效。薏米的种仁和根又能入药治病。李时珍在《本草纲目》中记载：薏米能〃健脾益胃，补肺清热，去风胜湿。炊饭食，治冷气。煎饮，利小便热淋。〃近年来，大量的科学研究和临床实践证明，薏米还是一种抗癌药物，初步鉴定，它对癌症的抑制率可达35％以上。

[0047] 白术味苦、甘，温。归脾、胃经。主治健脾益气，燥湿利水，止汗，安胎。用于脾虚食少，腹胀泄泻，痰饮眩悸，水肿，自汗，胎动不安。白术对瘤细胞有细胞毒作用，能降低瘤细胞的增殖率，减低瘤组织的侵袭性，提高机体抗肿瘤反应的能力。白术挥发油对小鼠艾氏腹水癌、淋巴肉瘤腹水型、食管癌(Eca109)、肉瘤180等有抑制作用。白术内酯B腹腔注射对小鼠肉瘤民。也有显著抑制作用。《药性论》载其：君，味甘，辛，无毒。能主大风痹，多年气痢，心腹胀痛，破消宿食，开胃，去痰涎，除寒热，止下泄。主面光悦，驻颜，去黑。治水肿胀满，吐呕逆，腹内冷痛，吐泻不住，及胃气虚冷痢。

[0048] 生地：生地也叫生地黄，玄参科多年生草本植物地黄Rehmannia glutinosa Libosch.的新鲜或干燥的块根。清热、生津、润燥、滑肠、破瘀、生新、止痛、调经、金疮瘀、凉血、止血；鲜地黄和生地黄的作用是有所不同的。鲜地黄清热生津，可以止血和凉血，经常是用于热病伤阴，吐血、咽喉肿痛、舌绛烦渴、发斑发疹以及衄热等病症。相对于鲜地黄，生地黄是凉血清热，也可以生津，还可以养阴，多用于治疗阴虚内热、骨蒸劳热、舌绛烦渴、发斑

发疹等问题。生地性寒，功能为滋阴补肾。不只生津止渴和凉血清热，还对血崩、月经不调、胎动不安、便秘等有作用，凡是血分有热伤阴的人，都可以经常服用。如果想要治疗温热病，可以用生地做清营汤；如果是治疗温病的后期，由于余热还没消尽，应该把生地用来煮青蒿鳖甲汤；另外，针对血热毒盛，斑疹紫黑，温热病严重热入营血的症状，可以服用生地制成的四生丸；一般要养阴生津来治疗内热消渴和便秘的，应该食用生地煮的曾液汤。

[0049] 桑白皮为桑科植物桑Morus alba L. 的根皮。主产于安徽、河南、浙江、江苏、湖南等地。功效：泻肺平喘，利水消肿。用于肺热咳喘，面目浮肿，小便不利等症。《药性论》:使，平。能治肺气喘满，水气浮肿，主伤绝，利水道，消水气，虚劳客热头痛，内补不足。《日华子本草》:温，调中，下气。消痰止渴，利大小肠，开胃，下食，杀腹藏虫，止霍乱吐泻。

[0050] 山楂含多种维生素、山楂酸、酒石酸、柠檬酸、苹果酸等，还含有黄酮类、内酯、糖类、蛋白质、脂肪和钙、磷、铁等矿物质，所含的解脂酶能促进脂肪类食物的消化。促进胃液分泌和增加胃内酶素等功能。中医认为，山楂具有消积化滞、收敛止痢、活血化淤等功效。主治饮食积滞、胸膈痞满、疝气血淤闭经等症。山楂中含有山萜类及黄铜类等药物成分，具有显著的扩张血管及降压作用，有增强心肌、抗心律不齐、调节血脂及胆固醇含量的功能，山楂有活血化淤的功效，有助于解除局部淤血状态，对跌打损伤有辅助疗效；山楂所含的黄酮类和维生素C、胡萝卜素等物质能阻断并减少自由基的生成，能增强机体的免疫力，有防衰老、抗癌的作用；山楂中有平喘化痰、抑制细菌、治疗腹痛腹泻的成分。

[0051] 紫菀拉丁学名：Tatarian Aster Root。性温，味苦、辛。润肺下气；化痰止咳。主咳嗽；肺虚劳嗽；肺痿肺痈；咳吐脓血；小便不利。用于痰多喘咳，新久咳嗽，劳嗽咳血。煎剂口服能增加麻醉兔及大鼠呼吸道分泌物而具祛痰作用。其皂素及苯和甲醇提取物均有祛痰作用。其煎剂对猫氨水喷雾引咳有显著镇咳作用；其根醇提取液中分离出的一种无色针形结晶对小鼠咳嗽也有镇咳作用。紫菀黄色素有利尿作用。其煎剂对鸡胚尿囊中流感病毒明显抑制，还有对抗致病性真菌的作用。从中分离出的表一无羁萜醇对艾氏腹水癌有抗癌作用。本品含皂甙有强烈的溶血作用。、《本草正》:紫菀，辛能入肺，苦能降气，故治咳嗽上气、痰喘，惟肺实气壅，或火邪刑金而致咳唾脓血者，乃可用之。

[0052] 芦根甘，寒。归经：归肺经、胃经。功能：清热生津，除烦，止呕，利尿。主治：用于热病烦渴、胃热呕吐、肺热咳嗽、肺痈吐脓、热淋涩痛。肺热咳嗽，肺痈吐脓。本品入肺经善清透肺热，用治肺热咳嗽，常配黄芩、浙贝母、栝楼等药用。若治风热咳嗽，可配桑叶、菊花、苦杏仁等药用，如桑菊饮（《温病条辨》）。若治肺痈吐脓，则多配薏苡仁、冬瓜仁等用，如苇茎汤（《千金方》）。

[0053] 金荞麦为蓼科植物，别名苦荞麦、野桥荞麦、天荞麦。其性凉，味辛、苦，有清热解毒、活血化瘀、健脾利湿的作用。金荞麦对金黄色葡萄球菌、肺炎链球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌均有抑制作用，醉剂作用大于水剂。另有报道，金荞麦及其各分离部分无体外抗菌作用，于感染前的不同时期腹腔注射金荞麦浸膏83mg / kg，对腹腔感染金黄色葡萄球菌小鼠有明显的保护作用，但在感染同时或感染后用药则无保护作用。

[0054] 桔梗：味苦；辛；性平。宣肺、祛痰、利咽、排脓、利五脏、补气血、补五劳、养气。咳嗽痰多、咽喉肿痛、肺痈吐脓、胸满胁痛、痢疾腹痛、口舌生疮、目赤肿痛、小便癃闭。用于咳嗽痰多，胸闷不畅，咽痛，音哑，肺痈吐脓，疮疡脓成不溃。桔梗是我国传统常用中药材，功效具有宣肺、祛痰、利咽、排脓等功能，主治咳嗽痰多、咽喉肿痛等症状。药食两用，需求量较

大。《药性论》:治下痢,破血,去积气,消积聚,痰涎,主肺热气促嗽逆,除腹中冷痛,主中恶及小儿惊痫。《日华子本草》:下一切气,止霍乱转筋,心腹胀痛,补五劳,养气,除邪辟温,补虚消痰,破症瘕,养血排脓,补内漏及喉痹。

[0055] 橘红辛、苦,温。归肺、脾经。散寒,燥湿,利气,消痰。用于风寒咳嗽,喉痒痰多,食积伤酒,呕恶痞闷。《药品化义》:橘红,辛能横行散结,苦能直行下降,为利气要药。盖治痰须理气,气利痰自愈,故用入肺脾,主一切痰病,功居诸痰药之上。佐竹茹以疗热呃,助青皮以导滞气,同苍术、厚朴平胃中之实,合葱白、麻黄表寒湿之邪,消谷气,解酒毒,止呕吐,开胸膈痞塞,能推陈致新,皆辛散苦降之力也。本经逢原》:橘红专主肺寒咳嗽多痰,虚损方多用之,然久嗽气泄,又非所宜。《医林纂要》:橘红专入于肺,兼以发表。去皮内之白,更轻虚上浮,亦去肺邪耳。明朝李时珍《本草纲目》中记载:“橘红佳品,其瓤内有红白之分,利气、化痰、止咳功倍于它药。。。其功愈陈愈良。”清朝《本草纲目拾遗》载:“橘红治痰症,消油腻、消食、醒酒、宽中、解蟹毒。”《中药大辞典》曰:“化州桔红,性味辛、苦、温,功用为化痰、理气、健脾、消食,治胸中痰滞、咳嗽气喘、呕吐呃逆、饮食积滞。”《中华人民共和国药典》(1990 年版)载:“化橘红辛、苦、温,归肺脾经,具散寒、燥湿、利气、消痰功能,用于风寒咳嗽、喉痒痰多、食积伤酒、呕恶心痞闷。”临床实际证明,对肺痨、支气管炎、长期胃痛、止咳化痰等有独特疗效。

[0056] 冬瓜仁味甘,平,润肺,化痰,消痈,利水。治痰热咳嗽,肺痈,肠痈,淋病,水肿,脚气,痔疮,鼻面酒皰。《日华子本草》:去皮肤风剥黑皯,润肌肤。《纲目》:治肠痈。治咳有微热,烦满,胸中甲错,是为肺痈:苇茎(切,二升,以水二斗煮取五升去滓),薏苡仁半升,桃仁三十枚,瓜瓣(目前多用冬瓜仁)半升。上四味细切,内苇汁中煮取二升,服一升,当吐如脓。(《金匮要略》千金苇茎汤)。

[0057] 沙参清热养阴,润肺止咳。主治气管炎,百日咳,肺热咳嗽,咯痰黄稠。沙参具有滋阴生津、清热凉血之功,配合放化疗用于肿瘤患者,尤其是对晚期肿瘤病人血枯阴亏、肺阴虚之肺癌、消化道肿瘤术后气阴两虚或因放疗而伤阴引起的津枯液燥者,具有较好的疗效。据古代文献记载,前人所用沙参,系南沙参。至清代载有沙参分南、北两种。一般认为两药功效相似,均属养阴药,具有养阴清肺,益胃生津的功效。然南沙参又称大沙参、空沙参,其形粗大,质较疏松,功效较差,专长于入“肺”,偏于清肺祛痰止咳;北沙参,又称北条参、细条参,其形细长,质坚疏密,功效较佳,专长于入“胃”,偏于养阴生津止渴,说法各异。现代研究北沙参含生物碱、挥发油等,具有降低体温、镇痛、强心等作用;北沙参含黄酮、皂甙等,具有祛痰、抗真石、强心等作用。南沙参养阴清热润肺化痰治疗阴虚久咳痨嗽痰血燥咳痰少;虚热喉痹(润肺止咳)。北沙参胃阴虚津液不足咽干口渴(养胃生津)。本发明所用沙参,均指南沙参。

[0058] 五味子温;酸、甘;归肺、心、肾经;收敛固涩,益气生津,补肾宁心。用于久嗽虚喘,梦遗滑精,遗尿尿频,久泻不止,自汗,盗汗,津伤口渴,短气脉虚,内热消渴,心悸失眠。《本草经疏》载:五味子主益气者,肺主诸气,酸能收,正入肺补肺,故益气也。其主咳逆上气者,气虚则上壅而不归元,酸以收之,摄气归元,则咳逆上气自除矣。劳伤羸瘦,补不足,强阴,益男子精。《别录》养五脏,除热,生阴中肌者,五味子专补肾,兼补五脏,肾藏精,精盛则阴强,收摄则真气归元,而丹田暖,腐熟水谷,蒸糟粕而化精微,则精自生,精生则阴长,故主如上诸疾也。

[0059] 大枣：补中益气，养血安神。用于脾虚食少，乏力便溏，妇人脏躁。据国外的一项临床研究显示：连续吃大枣的病人，健康恢复比单纯吃维生素药剂快 3 倍以上。红枣所含有的环磷酸腺苷，是人体细胞能量代谢的必需成分，能够增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养，对防治心血管系统疾病有良好的作用；中医中药理论认为，红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用，是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、失眠多梦等患者良好的保健营养品。红枣对慢性肝炎、肝硬化、贫血、过敏性紫癜等病症有较好疗效；红枣含有三萜类化合物及环磷酸腺苷，有较强的抗癌、抗过敏作用。①《本经》：″主心腹邪气，安中养脾，助十二经。平胃气，通九窍，补少气、少津液，身中不足，大惊，四肢重，和百药。

[0060] 具体实施例 1：

[0061] 先将黄精制备，翻炒。

[0062] 再将其余原料麦冬，生地，茯苓，党参，紫菀，芦根，桑白皮，薏仁，白术，金荞麦，桔梗，橘红，山楂，冬瓜仁，沙参，五味子，大枣，提取浓缩制成颗粒剂、粉剂或膏剂。

[0063] 混合炒好的黄精与其他原料的提取物，紫外线杀菌消毒装袋，使用时直接可以用开水冲服。

[0064] 具体实施例 2：

[0065] 取黄精 5000g 洗净，取收获的黄精洗净，晾晒时间在 7-12 小时即可，干透；切成细薄片，放锅内隔水在 80-100℃下蒸 30-60 分钟，然后晒干；晒干后再重复蒸一次，晒干；然后放入大铁锅内进行翻炒，先向下后向上，用力要均匀，当黄精颜色开始发黑，开始小火翻炒 30-45 分钟成型；当颜色成为黑褐色时，取出后自然晾干；将剩余原料麦冬 1500g，生地 1000g，茯苓 1000g，党参 1000g，紫菀 1200g，芦根 1000g，桑白皮 1000g，薏仁 1300g，白术 1400g，金荞麦 1000g，桔梗 1000g，橘红 1300g，山楂 1000g，冬瓜仁 1300g，沙参 1000g，五味子 1000g，大枣 1100g，洗净去杂，晾干，粉碎成颗粒，加水浸泡 1 小时；将浸泡好的原料药置多功能提取罐中加水煎煮二次；第一次加总药材 10 倍量的水，煎煮 1.5 ～ 2 小时，取煎液，滤过；第二次加总药材 7 倍量的水，煎煮 1 ～ 1.2 小时，取两次煎液混合，滤过；将过滤的滤液置入双效真空浓缩器中，浓缩至 90℃时相对密度为 1.05 的浓缩液，置 0 ～ 5℃低温冷藏 24 小时；将冷藏液加 0.3％的助滤剂硅藻土，过滤，滤液再置入双效真空浓缩器中，浓缩至每 1ml 含 1g 生药量，加糊精制成颗粒剂。再将炒好的黄精与制成的颗粒剂混合，紫外线灭菌，包装即得。

[0066] 具体实施例 3：

[0067] 取黄精 4000g 洗净，取收获的黄精洗净，晾晒时间在 7-12 小时即可，干透；切成细薄片，放锅内隔水在 80-100℃下蒸 30-60 分钟，然后晒干；晒干后再重复蒸一次，晒干；然后放入大铁锅内进行翻炒，先向下后向上，用力要均匀，当黄精颜色开始发黑，开始小火翻炒 30-45 分钟成型；当颜色成为黑褐色时，取出后自然晾干；将剩余原料麦冬 1100g，生地 1300g，茯苓 1000g，党参 1000g，紫菀 1000g，芦根 1100g，桑白皮 1000g，薏仁 1200g，白术 1000g，金荞麦 1000g，桔梗 1000g，橘红 1200g，山楂 1200g，冬瓜仁 1100g，沙参 1200g，五味子 1000g，大枣 1200g，将其放入 10 倍量水中浸泡。投入多功能提取罐提取两次，第一次加 8-10 倍量水煎煮 1-2 小时，第二次加 4-8 倍量水煎煮 1-2 小时，合并两次煎液，过滤得滤液；加热浓缩至粉末，然后放入烘箱内干燥成粉末，紫外线杀菌消毒后与炒制好的黄精混合包装，使用时直接开水冲服。

[0068] 药理学毒性试验

[0069] 实验例 1 :本发明急性毒性试验

[0070] 一、试验材料 :动物 :昆明种小鼠,体重 18-25g,雌雄各半,山东大学生物试验室育种。药物 :本发明 (所有原材料混合煎煮 2 次,合并过滤,取药液) 含 0.0365mg / ml。

[0071] 二、方法 :

[0072] 1、LD50 计算 :采用改良寇氏法,将小鼠随机分成 5 组,每组 10 只,雌雄各半,将本发明加蒸馏水溶解,配成最大浓度,按小鼠最大允许容量给药,所给剂量按生药量依次为 18,14.4,11.5,9.2,7.4(g.kg-1),在动物禁食 (不禁水)18 小时后,一日内分两次给药 (间隔半小时),每次 0.5ml,观察动物死亡情况。

[0073] 2、最大耐受剂量测定 (MTD 值) :取小鼠 20 只,雌雄各 10 只。将本发明加蒸馏水溶解,配成最高浓度,按动物的最大耐受量,以注射灌喂器能抽动为准。在动物禁食 (不禁水)18 小时后,一日内分两次给药 (间隔半小时),每次 0.5ml(每 ml 含生药 0.36g),总药量为 18g 生药 / kg.d,相当临床成人 50Kg 体重用量的 300 倍。给药后连续观察 7 天。

[0074] 三、试验结果 :

[0075] 在 LD50 计算中当用最大允许浓度和最大允许容量给予小鼠时 (18g / Kg.d),未见小鼠死亡,即未测出 LD50,只可求最大耐受剂量,在 7 天观察期中,动物其食欲、活动、毛色、精神状态等皆正常,发育正常,未见有死亡。即选用相当于临床剂量的 300 倍药量,并无不良反应发生,表明急性毒性极小,MTD>18g / Kg.d。

[0076] 实验例 2 :急性毒性及长期毒性的试验结果

[0077] 急性毒性试验 :通过小白鼠一次性灌胃给予本发明,最高浓度 35%,最大灌胃容量 0.4ml / 10g,剂量 14g / kg(每 g 药粉相当于 10g 生药),连续观察 7 天,未发现任何毒性反应,因浓度和剂量无法增加,故未能测出该药的 LD50。最大耐受量测定 :以最高浓度,最大灌胃容量,小白鼠灌胃给药 3 次,间隔 5 小时,然后连续观察 7 天,无一例死亡。药粉剂量为 >42g / kg. 日 (每 g 药粉相当于 10g 生药),按公斤体重计算相当于成人临床日用量的 420 倍。

[0078] 长期毒性试验 :为观察长期用药是否产生毒性反应,分别给予大鼠本发明饲服,按成人临床日用量的 70 倍和 35 倍 (即 7g / kg / 日和 3.5g / kg / 日),连续给喂 8 周,未见大鼠的行为、进食、体重出现异常,与对照组比,血常规,肝肾功能,各种重要脏器均无异常改变,在所用药剂量范围内,未曾发现本发明的任何毒副反应。通过动物的急慢性毒性试验证实,本发明安全范围较大,是一种安全可靠的保健品。

[0079] 临床实验 :

[0080] 喉源性咳嗽是临床上常见的病症,系指咽喉疾病所造成的咳嗽。本组病例多指急、慢性咽喉炎为患之咳嗽。我院应用健脾润肺黄精茶治疗喉源性咳嗽,疗效满意,现总结如下 :

[0081] 1 临床资料

[0082] 1.1 一般资料 :

[0083] 治疗组 :40 例均系门诊病例,其中男性 17 例,女性 23 例 ;年龄最小 6 岁,最大 65 岁 ;20 岁以下 3 例,21 ～ 40 岁 13 例,41 ～ 60 岁 16 例,61 岁以上 8 例 ;病程最短 2 天,最长 3 个月。对照组 40 例,其中男 16 例,女 24 例 ;年龄最小 5 岁,最大 67 岁 ;20 岁以下 2 例,

21 ～ 40 岁 14 例，41 ～ 60 岁 13 例，60 岁以上 01 例；病程最短 3 天，最长 2 个月。

[0084] 1.2 症状和体征：临床症状以咳嗽，咽痒如蚁行或痰阻咽喉感为主。检查咽部可见粘膜充血或咽后壁有淋巴滤泡增生。排除其它疾患引起的咳嗽。

[0085] 1.3 中医辨证分类：

[0086] 中医辨证分为：风寒袭肺证：咳嗽声重，咯痰稀薄色白，咽痒，伴有风寒表证。本组有 2 例（占 5.56％）；风热犯肺证：咳嗽气粗，咯痰粘白或黄，咽痛咽痒，或咳声嘶哑，伴有风热表证。本组有 4 例（占 11.12％）；》燥邪伤肺证：干咳少痰或咯痰不爽，鼻燥咽干，咽痒，舌尖红，苔薄黄少津，脉细数。本组有 7 例（占 19.45％）；痰热郁肺证：咳嗽，痰多稠黄，咽痒口干，烦热，舌质红，苔薄黄腻，脉滑数。本组有 6 例（占 16.67％）；肝火犯肺证：咳呛气逆阵作，咳时胸胁引痛，咽干咽痒，舌苔薄黄少津，脉弦数。本组有 5 例（占 13.89％）；痰湿蕴肺证：咳声重浊，痰多色白，口粘咽痒，胸闷脘痞纳少，舌苔白腻，脉濡滑。本组有 3 例(8.33％)；肺虚证：病久干咳少痰，痰粘白，咽干痒口燥，手足心热，舌红少苔，脉细数。或咳声低弱，痰白清稀，神疲少气，汗多，舌淡苔白，脉细弱。本组有 9 例（占 25％）。

[0087] 1.4 西医临床分期：

[0088] 属急性咽喉炎 8 例（占 20％）；慢性单纯性咽喉炎 9 例 (22.5％)；慢性肥厚性咽喉炎 7 例（占 17.5％）；萎缩性或干燥性咽喉炎 16 例（占 40％）。

[0089] 2 治疗方法

[0090] 2.1 观察组：根据辨证分型给予本发明健脾润肺黄精茶。健脾润肺黄精茶的组成：黄精 50g，麦冬 11g，生地 13g，茯苓 10g，党参 10g，紫菀 12g，芦根 11g，桑白皮 14g，薏仁 12g，白术 11g，金荞麦 12g，桔梗 12g，橘红 12g，山楂 13g，冬瓜仁 11g，沙参 12g，五味子 12g，大枣 11g，每天早晨加开水水 600ml，泡 30 分钟后饮用，每日 2 包，6d 为 1 疗程。

[0091] 2.2 对照组：应用抗生素，如青霉素、红霉素、先锋霉素 IV、螺旋霉素、泰利必妥、环丙沙星等其中之一口服或肌注；配合止咳化痰药水，如棕色合剂、氯化铵合剂、川贝枇杷膏、蛇胆川贝液、神奇止咳露、消咳喘等任 1 种口服。

[0092] 3 疗效观察

[0093] 3.1 疗效标准：治愈：用药 2 个疗程以内，患者症状及体征完全消失；显效：用药 2 个疗程后，患者症状及体征明显好转，部分消失；有效：用药 2 个疗程后，患者临床症状改善，体征有好转；无效：用药 2 个疗程后，患者症状及体征变化不大。3.2 治疗效果：观察组治愈 8 例（占 22.22％），其中风热犯肺证 2 例（占 5.56％），燥邪伤肺证 1 例（占 2.78％），肝火犯肺证 1 例（占 2.78％），肺虚证 4 例（占 11.11％）；显效 9 例（占 25％），其中风热犯肺 1 例（占 2.78％），燥邪伤肺证 2 例（占 5.56％），痰热郁肺证 1 例（占 2.78％），肝火犯肺证 2 例（占 5.56％），痰湿蕴肺证 1 例（占 2.78％），肺虚证 2 例（占 5.56％）；有效 14 例（占 38.89％），其中风寒袭肺证 2 例（占 5.56％），风热犯肺证 1 例（占 2.78％），燥邪伤肺证 3 例（占 8.33％），痰热郁肺证 3 例（占 8.33％），肝火犯肺证 2 例（占 5.56％），痰湿蕴肺证 1 例（占 2.78％），肺虚证 2 例（占 5.56％）；无效 5 例（占 13.89％），其中燥邪伤肺证 1 例（占 2.78％），痰热郁肺证 2 例（占 5.56％），痰湿蕴肺证 1 例（占 2.78％），肺虚证 1 例（占 2.78％）。总有效率 86.11％。对照组：治愈 7 例（占 21.88％），其中风寒袭肺证 1 例（占 3.13％），风热犯肺证 2 例（占 6.25％），痰热郁肺证 1 例（占 3.13％），痰湿蕴肺证 1 例（占 3.13％），肺虚证 2 例（占 6.25％）；显效 9 例（占 28.13％），其中风热

犯肺证 3 例（占 9.38％），燥邪伤肺证 1 例（占 3.13％），痰热郁肺证 2 例（占 6.25％），肝火犯肺证 1 例（占 3.135），肺虚证 2 例（占 6.25％）；有效 5 例（占 15.63％），其中风寒袭肺证 1 例（占 3.13％），燥邪伤肺证 2 例（占 6.25％），痰热郁肺证 1 例（占 1.13％），肺虚证 1 例（占 3.13％）；无效 11 例（占 34.38％），其中燥邪伤肺证 1 例（占 3.13％），痰热郁肺证 2 例（占 6.25％），肝火犯肺证 3 例（占 9.38％），痰湿蕴肺证 2 例（占 6.25％），肺虚证 3 例（占 9.38％），总有效率 65.63％。2 组疗效比较，经统计学处理，有显著性差异（P<0.05）。

[0094] 4 讨论

[0095] 喉源性咳嗽属于中医“喉痹”、“咳嗽”范畴。虽主要症状有咳嗽，但病变部位在咽喉。咽部为肺之门户，六淫之邪侵袭机体，咽部首当其冲，引起咽喉不利而咳嗽。有些病例因上呼吸道感染、感冒后表证已解，遗咳嗽咽痒，咳而不爽，痰少或无痰。中医认为此乃余邪恋肺客咽，久咳肺失濡润，宣肃失常，咽喉气道不利所致。

[0096] 咽喉为水谷之气与呼吸之气的共同通道，若饮食不节，损伤脾胃，运化失司，水湿内停，聚湿生痰，痰湿上犯，结于咽喉则咽喉不利而咳。总之，喉源性咳嗽多因脾湿、肺燥，痰结于咽喉所致。其治疗的关键在于脾、肺、咽喉。因此，健脾润肺黄精茶针对病因，采取健脾润肺，利咽止咳的方法而获效。黄精性甘味平，归脾，肺；肾经，具有补气养阴，健脾，润肺，益肾功能。用于治疗脾胃虚弱，体倦乏力，口干食少，肺虚燥咳，精血不足，内热消渴等症。是补气养阴，健脾，润肺，益肾的良药。主治阴虚劳嗽；肺燥咳嗽；脾虚乏力；食少口干；消渴；肾亏腰膝酸软；阳痿遗精；耳鸣目暗；须发早白；体虚羸瘦；风癞癣疾。茯苓、橘红健脾化痰，以杜绝生痰之源，使痰湿得化，且其性不温燥，故无伤阴耗液之弊；沙参能润肺养阴，使气道得润，咽干、咽痒则除；紫菀润而不燥，止咳化痰；五味子敛肺养阴，既可养肺阴生津液，又可泻火利咽；桔梗宣肺利咽，止咳化痰；并能清热解毒利咽。诸药配合，既能杜绝病源，又能药达病所，故多可取效。

[0097] 具体实施例 1：胡，女，45 岁，于 2009 年 4 月 23 日初诊。患者出现干咳少痰，痰粘难咯，咽痒已 3 月余。曾多次就诊于所在单位医务室，先后服用红霉素、麦迪霉素、扑尔敏、氯化铵合剂、棕色合剂等，症状改善不明显，而转诊于本科。症见：咳嗽，咽痒则咳，痰少呈泡沫状，难于咯出，咳剧时颜面潮红，涕泪俱出，重则咳时遗溺，伴咽干胸闷，神疲乏力，纳呆，夜寐欠佳，小便清长，大便尚调，舌暗红，苔白而干，脉细弱。查体：T36.7℃，咽部充血，可见咽后壁滤泡增生，胸廓无畸形，心肺无异常，查血象、胸透、痰找结核菌、痰培养均无异常发现。因常年服药，对药物产生抵触情绪，建议用养生茶饮代替服用中药。

[0098] 予健脾润肺黄精茶，方用：黄精 50g，麦冬 12g，生地 11g，茯苓 13g，党参 10g，紫菀 12g，芦根 11g，桑白皮 14g，薏仁 12g，白术 11g，金荞麦 12g，桔梗 12g，橘红 12g，山楂 13g，冬瓜仁 11g，沙参 12g，五味子 13g，大枣 11g，每天早晨加开水水 600ml，泡 30 分钟后饮用，每日 2 包，6d 为 1 疗程加太子参、麦冬各 15g。服用 6 天后，患者自觉咽痒明显减轻，咳嗽缓解，痰白易于咯出。再进 1 个月，患者咳嗽已除，咽痒消失，诸症改善，查咽部示粘膜充血及咽后壁滤泡增生均消失。随访 1 年未见复发。

[0099] 具体实施例 2：齐某，男，33 岁，教师，因有慢性咽炎，常感嗓子痒，干呕，常年咳嗽，咽痒则咳，痰少呈泡沫状，难于咯出，咳剧时颜面潮红，涕泪俱出，重则咳时遗溺，伴咽干胸闷，神疲乏力，纳呆，夜寐欠佳，小便清长，大便尚调，舌暗红，苔白而干，脉细弱。心情郁闷，

气色很不好。常年吃药产生排斥，对药物产生抵触情绪，经人介绍，用养生茶饮代替服用中药。

[0100] 予健脾润肺黄精茶，方用：黄精 40g，麦冬 13g，生地 11g，茯苓 13g，党参 12g，紫菀 12g，芦根 11g，桑白皮 14g，薏仁 12g，白术 11g，金荞麦 12g，桔梗 12g，橘红 12g，山楂 13g，冬瓜仁 11g，沙参 12g，五味子 13g，大枣 11g，每天早晨加开水水 600ml，泡 30 分钟后饮用，每日 2 包，6d 为 1 疗程。第二天就开始健脾润肺，服用 6 天后，患者自觉咽痒明显减轻，咳嗽缓解，痰白易于咯出。再进 1 个月，患者咳嗽已除，咽痒消失，诸症改善，查咽部示粘膜充血及咽后壁滤泡增生均消失。随访 2 年未见复发。