



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211301933 U

(45)授权公告日 2020.08.21

(21)申请号 201921902138.5

(22)申请日 2019.11.06

(73)专利权人 江苏亚太健身器材有限公司

地址 226000 江苏省南通市通州区十总镇
志新村二组

(72)发明人 季勇康

(74)专利代理机构 成都明涛智创专利代理有限
公司 51289

代理人 杜梦

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

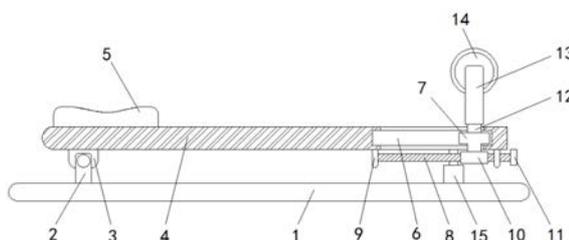
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)实用新型名称

一种可调式仰卧起坐辅助训练装置

(57)摘要

本实用新型涉及训练设备技术领域,且公开了一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,包括支撑板,所述支撑板顶部的左侧固定连接有支撑杆,所述支撑杆的外表面活动连接有连接块,所述连接块的顶部固定连接有躺板,所述躺板的顶部固定连接有垫枕,所述躺板的内部开设有滑槽,所述滑槽的内部活动连接有滑块,所述滑块的底部延伸至支撑板的外部并固定连接有螺纹管,所述支撑板的底部且位于滑槽的左右两侧均固定连接连接板,所述螺纹管的内表面螺纹连接有螺纹杆,所述螺纹杆的左端与左侧所述连接板活动连接,所述螺纹杆的右端贯穿右侧所述连接板并固定连接把手。该可调式仰卧起坐辅助训练装置,可进行调节,方便使用。



1. 一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,包括支撑板(1),其特征在于:所述支撑板(1)顶部的左侧固定连接有支撑杆(2),所述支撑杆(2)的外表面活动连接有连接块(3),所述连接块(3)的顶部固定连接有躺板(4),所述躺板(4)的顶部固定连接有垫枕(5),所述躺板(4)的内部开设有滑槽(6),所述滑槽(6)的内部活动连接有滑块(7),所述滑块(7)的底部延伸至支撑板(1)的外部并固定连接有螺纹管(10),所述支撑板(1)的底部且位于滑槽(6)的左右两侧均固定连接有连接板(9),所述螺纹管(10)的内表面螺纹连接有螺纹杆(8),所述螺纹杆(8)的左端与左侧所述连接板(9)活动连接,所述螺纹杆(8)的右端贯穿右侧所述连接板(9)并固定连接有把手(11),所述滑块(7)的顶部固定连接有滑杆(12),所述滑杆(12)的顶部延伸至支撑板(1)的外部并固定连接有支杆(13),所述支杆(13)的正面和背面均固定连接有支柱(14),所述支撑板(1)的顶部且位于螺纹杆(8)的背面固定连接有电动推杆(15),所述支撑板(1)的底部且位于螺纹杆(8)的背面开设有连接槽(16),所述连接槽(16)的内部活动连接有活动块(17),所述活动块(17)的底部固定连接有连接片(18),所述连接片(18)的外部与电动推杆(15)活动连接。

2. 根据权利要求1所述的一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,其特征在于:所述支柱(14)的外表面套设有海绵垫,所述支柱(14)的底部与躺板(4)呈平行状。

3. 根据权利要求1所述的一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,其特征在于:所述连接板(9)的顶部与躺板(4)底部的连接角度为九十度,所述连接板(9)位于躺板(4)的中心处。

4. 根据权利要求1所述的一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,其特征在于:所述支撑杆(2)的内部通过转轴与躺板(4)活动连接,所述支撑杆(2)的底端与支撑板(1)的连接角度为九十度。

5. 根据权利要求1所述的一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,其特征在于:所述支撑板(1)呈矩形,且支撑板(1)的尺寸大于躺板(4)的尺寸,所述支撑板(1)的底部固定连接有防滑垫。

6. 根据权利要求1所述的一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,其特征在于:所述连接片(18)的厚度小于活动块(17)的厚度,且连接片(18)的外表面与连接槽(16)的内壁贴合。

一种可调式仰卧起坐辅助训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及训练设备技术领域,具体为一种可调式仰卧起坐辅助训练装置。

背景技术

[0002] 仰卧起坐,一种锻炼身体的方式,仰卧,两腿并拢,两手上举,利用腹肌收缩,两臂向前摆动,迅速成坐姿,上体继续前屈,两手触脚面,低头,然后还原成坐姿,如此连续进行。

[0003] 在做仰卧起坐时,腿部需要辅助装置进行固定,方便腰部进行发力从而进行锻炼,然而一般的辅助装置不具备调节的功能,导致不同身高人使用或需要增加锻炼强度时,极其的不方便,故而提出一种来解决上述问题。

实用新型内容

[0004] (一)解决的技术问题

[0005] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,具备可进行调节,方便使用等优点,解决了不具备调节的功能,致不同身高人使用或需要增加锻炼强度时,极其不方便的问题。

[0006] (二)技术方案

[0007] 为实现上述可进行调节,方便使用的目的,本实用新型提供如下技术方案:一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,包括支撑板,所述支撑板顶部的左侧固定连接有支撑杆,所述支撑杆的外表面活动连接有连接块,所述连接块的顶部固定连接有躺板,所述躺板的顶部固定连接有垫枕,所述躺板的内部开设有滑槽,所述滑槽的内部活动连接有滑块,所述滑块的底部延伸至支撑板的外部并固定连接有螺纹管,所述支撑板的底部且位于滑槽的左右两侧均固定连接有连接板,所述螺纹管的内表面螺纹连接有螺纹杆,所述螺纹杆的左端与左侧所述连接板活动连接,所述螺纹杆的右端贯穿右侧所述连接板并固定连接有把手,所述滑块的顶部固定连接有滑杆,所述滑杆的顶部延伸至支撑板的外部并固定连接有支杆,所述支杆的正面和背面均固定连接有支柱,所述支撑板的顶部且位于螺纹杆的背面固定连接电动推杆,所述支撑板的底部且位于螺纹杆的背面开设有连接槽,所述连接槽的内部活动连接有活动块,所述活动块的底部固定连接有连接片,所述连接片的外部与电动推杆活动连接。

[0008] 优选的,所述支柱的外表面套设有海绵垫,所述支柱的底部与躺板呈平行状。

[0009] 优选的,所述连接板的顶部与躺板底部的连接角度为九十度,所述连接板位于躺板的中心处。

[0010] 优选的,所述支撑杆的内部通过转轴与躺板活动连接,所述支撑杆的底端与支撑板的连接角度为九十度。

[0011] 优选的,所述支撑板呈矩形,且支撑板的尺寸大于躺板的尺寸,所述支撑板的底部固定连接防滑垫。

[0012] 优选的,所述连接片的厚度小于活动块的厚度,且连接片的外表面与连接槽的内

壁贴合。

[0013] (三)有益效果

[0014] 与现有技术相比,本实用新型提供了一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,具备以下有益效果:

[0015] 该可调式仰卧起坐辅助训练装置,通过转动把手11带动螺纹杆8转动,螺纹杆8与螺纹管10螺纹连接,从而带动滑块7在滑槽6中移动,使滑块7 带动支杆13移动,缩短支柱14与垫枕5的间距,方便使用者根据自身的身高调节,将脚勾住支柱14进行锻炼,通过电动推杆15伸长,电动推杆15与连接片18活动连接,使活动块17在连接槽16中移动,并且支撑杆2与连接块3活动连接,从而可对躺板4调节角度,从而增加了锻炼强度,起到了可进行调节,方便使用的作用。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型结构示意图;

[0017] 图2为本实用新型连接槽与活动块连接结构示意图。

[0018] 图中:1支撑板、2支撑杆、3连接块、4躺板、5垫枕、6滑槽、7滑块、8螺纹杆、9连接板、10螺纹管、11把手、12滑杆、13支杆、14支柱、15 电动推杆、16连接槽、17活动块、18连接片。

具体实施方式

[0019] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0020] 请参阅图1-2,一种可调式仰卧起坐辅助训练装置,包括支撑板1,支撑板1呈矩形,且支撑板1的尺寸大于躺板4的尺寸,支撑板1的底部固定连接有防滑垫,支撑板1顶部的左侧固定连接有支撑杆2,支撑杆2的内部通过转轴与躺板4活动连接,支撑杆2的底端与支撑板1的连接角度为九十度,支撑杆2的外表面活动连接有连接块3,连接块3的顶部固定连接有躺板4,躺板4的顶部固定连接有垫枕5,躺板4的内部开设有滑槽6,滑槽6的内部活动连接有滑块7,滑块7的底部延伸至支撑板1的外部并固定连接有螺纹管 10,支撑板1的底部且位于滑槽6的左右两侧均固定连接有连接板9,连接板 9的顶部与躺板4底部的连接角度为九十度,连接板9位于躺板4的中心处,螺纹管10的内表面螺纹连接有螺纹杆8,螺纹杆8的左端与左侧连接板9活动连接,螺纹杆8的右端贯穿右侧连接板9并固定连接有把手11,滑块7的顶部固定连接有滑杆12,滑杆12的顶部延伸至支撑板1的外部并固定连接有支杆13,支杆13的正面和背面均固定连接有支柱14,支柱14的外表面套设有海绵垫,支柱14的底部与躺板4呈平行状,支撑板1的顶部且位于螺纹杆 8的背面固定连接有电动推杆15,支撑板1的底部且位于螺纹杆8的背面开设有连接槽16,连接槽16的内部活动连接有活动块17,活动块17的底部固定连接有连接片18,连接片18的厚度小于活动块17的厚度,且连接片18的外表面与连接槽16的内壁贴合,连接片的外部与电动推杆15活动连接。

[0021] 综上所述,该可调式仰卧起坐辅助训练装置,通过转动把手11带动螺纹杆8转动,

螺纹杆8与螺纹管10螺纹连接,从而带动滑块7在滑槽6中移动,使滑块7带动支杆13移动,缩短支柱14与垫枕5的间距,方便使用者根据自身的身高调节,将脚勾住支柱14进行锻炼,通过电动推杆15伸长,电动推杆15与连接片18活动连接,使活动块17在连接槽16中移动,并且支撑杆2与连接块3活动连接,从而可对躺板4调节角度,从而增加了锻炼强度,起到了可进行调节,方便使用的作用。

[0022] 需要说明的是,术语“包括”、“包含”或者其任何其他变体意在涵盖非排他性的包含,从而使得包括一系列要素的过程、方法、物品或者设备不仅包括那些要素,而且还包括没有明确列出的其他要素,或者是还包括为这种过程、方法、物品或者设备所固有的要素。在没有更多限制的情况下,由语句“包括一个……”限定的要素,并不排除在包括所述要素的过程、方法、物品或者设备中还存在另外的相同要素。

[0023] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

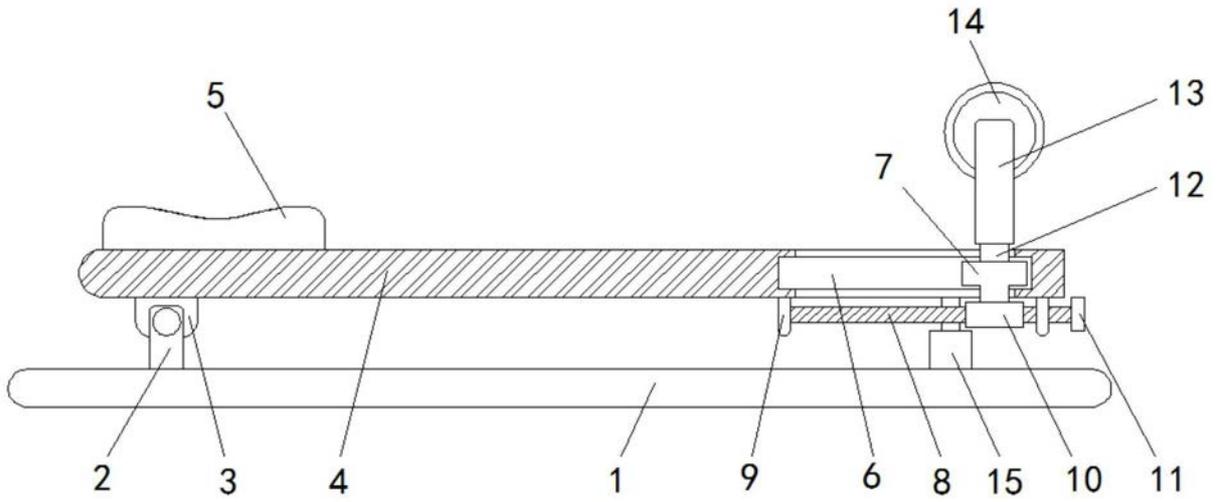


图1

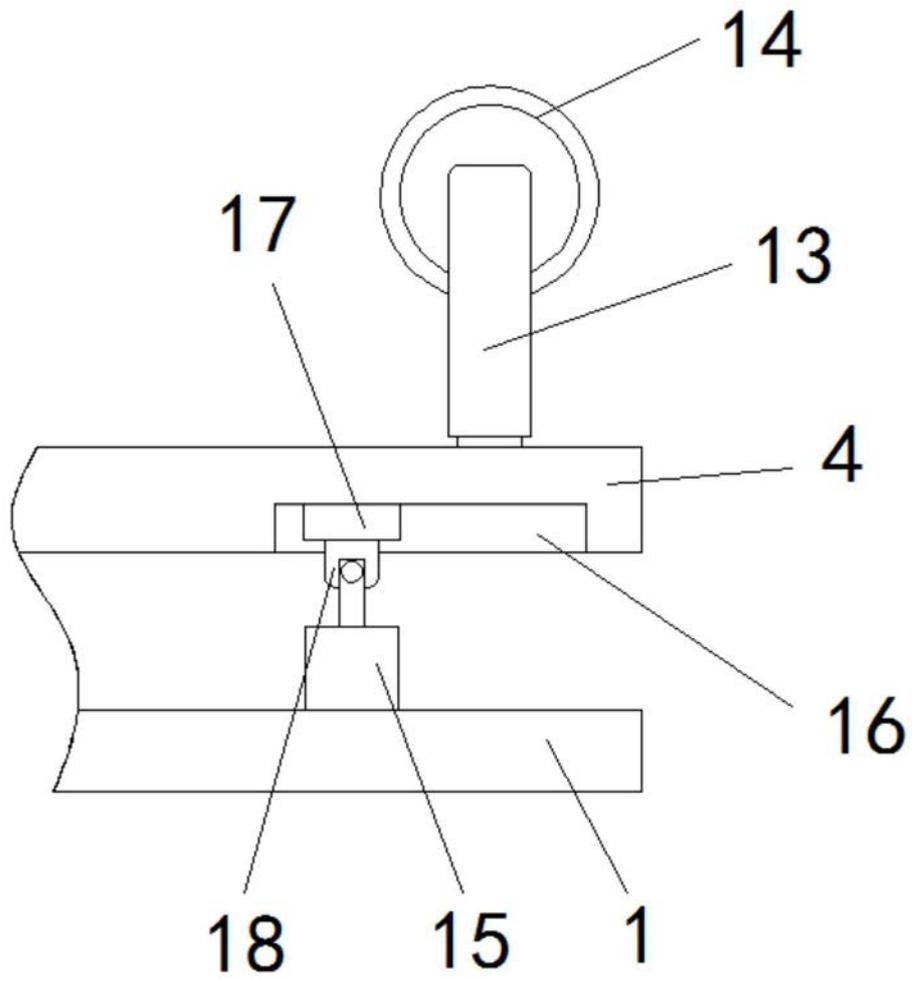


图2