



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202682680 U

(45) 授权公告日 2013. 01. 23

(21) 申请号 201220286184. 9

(22) 申请日 2012. 06. 18

(73) 专利权人 石家庄学院

地址 050035 河北省石家庄市东开发区长江
大道 6 号

(72) 发明人 任秋君 张然 赵旭辉 贾富池
梁丹青

(74) 专利代理机构 石家庄新世纪专利商标事务
所有限公司 13100

代理人 董金国

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

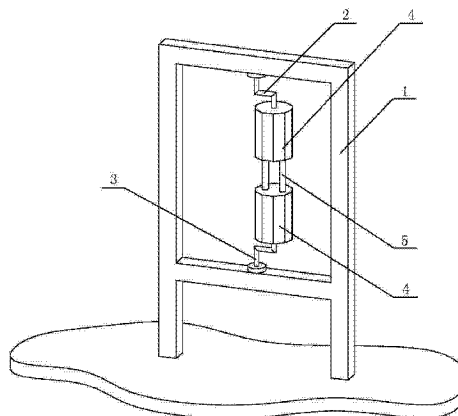
权利要求书 1 页 说明书 1 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种摇臂健身器

(57) 摘要

本实用新型涉及一种摇臂健身器。本实用新型由固定架、通过上转轴杆、下转轴杆和固定架相连接的摇筒以及设置在摇筒中间的两个摇把构成。使用本实用新型，双手紧握两个摇把，前后左右摇动摇筒，使摇筒沿上转轴杆、下转轴杆转动，由于摇筒是配重筒，摇筒的上下端通过上转轴杆、下转轴杆和固定架连接，上转轴杆和下转轴杆分别通过转轴和固定架相连接，上转轴杆和下转轴杆分别通过转轴和摇筒相连接，这样，经过转动摇筒可使上肢和胸部肌肉得到锻炼，达到健身的目的。



1. 一种摇臂健身器,其特征在于其由固定架(1)、通过上转轴杆(2)、下转轴杆(3)和固定架(1)相连接的摇筒(4)以及设置在摇筒(4)中间的两个摇把(5)构成。

一种摇臂健身器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种摇臂健身器。

背景技术

[0002] 在日常的生活和工作中,因为长期伏案工作,再加上缺乏必要体育锻炼,人们普遍感到腰酸腿疼,身体长期处于亚健康状态,长此以往甚至会诱发严重的腰椎病、颈椎病和心脑血管疾病,严重影响了人们的正常的工作和生活。

实用新型内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身目的的摇臂健身器。

[0004] 本实用新型采用如下技术方案:

[0005] 本实用新型由固定架、通过上转轴杆、下转轴杆和固定架相连接的摇筒以及设置在摇筒中间的两个摇把构成。

[0006] 本实用新型的积极效果如下:

[0007] 使用本实用新型,双手紧握两个摇把,前后左右摇动摇筒,使摇筒沿上转轴杆、下转轴杆转动,由于摇筒是配重筒,摇筒的上下端通过上转轴杆、下转轴杆和固定架连接,上转轴杆和下转轴杆分别通过转轴和固定架相连接,上转轴杆和下转轴杆分别通过转轴和摇筒相连接,这样,经过转动摇筒可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的。

附图说明

[0008] 附图 1 为本实用新型结构示意图。

[0009] 在附图中:1 固定架、2 上转轴杆、3 下转轴杆、4 摇筒、5 摇把。

具体实施方式

[0010] 如附图 1 所示,本实用新型由固定架 1、通过上转轴杆 2、下转轴杆 3 和固定架 1 相连接的摇筒 4 以及设置在摇筒 4 中间的两个摇把 5 构成。使用本实用新型,双手紧握两个摇把 5,前后左右摇动摇筒 4,使摇筒 4 沿上转轴杆 2、下转轴杆 3 转动,由于摇筒 4 是配重筒,摇筒 4 的上下端通过上转轴杆 2、下转轴杆 3 和固定架 1 连接,上转轴杆 2 和下转轴杆 3 分别通过转轴和固定架 1 相连接,上转轴杆 2 和下转轴杆 3 分别通过转轴和摇筒 4 相连接,这样,经过转动摇筒 4 可使上肢和胸部肌肉得到锻炼,达到健身的目的。

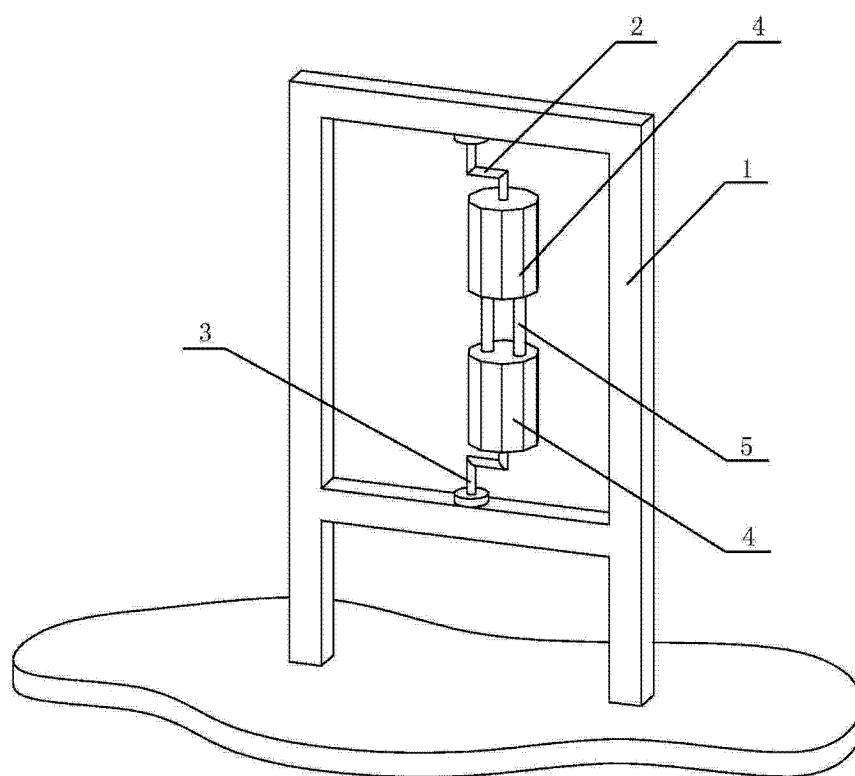


图 1