



(19) 中華民國智慧財產局

(12) 新型說明書公告本

(11) 證書號數：TW M438258U1

(45) 公告日：中華民國 101 (2012) 年 10 月 01 日

(21) 申請案號：101207505

(22) 申請日：中華民國 101 (2012) 年 04 月 23 日

(51) Int. Cl. : A61F5/00 (2006.01)

(71) 申請人：謝誠斌(中華民國) (TW)

新北市泰山區和平街 27 巷 11 號

(72) 創作人：謝誠斌 (TW)

(74) 代理人：劉緒倫

申請專利範圍項數：5 項 圖式數：8 共 19 頁

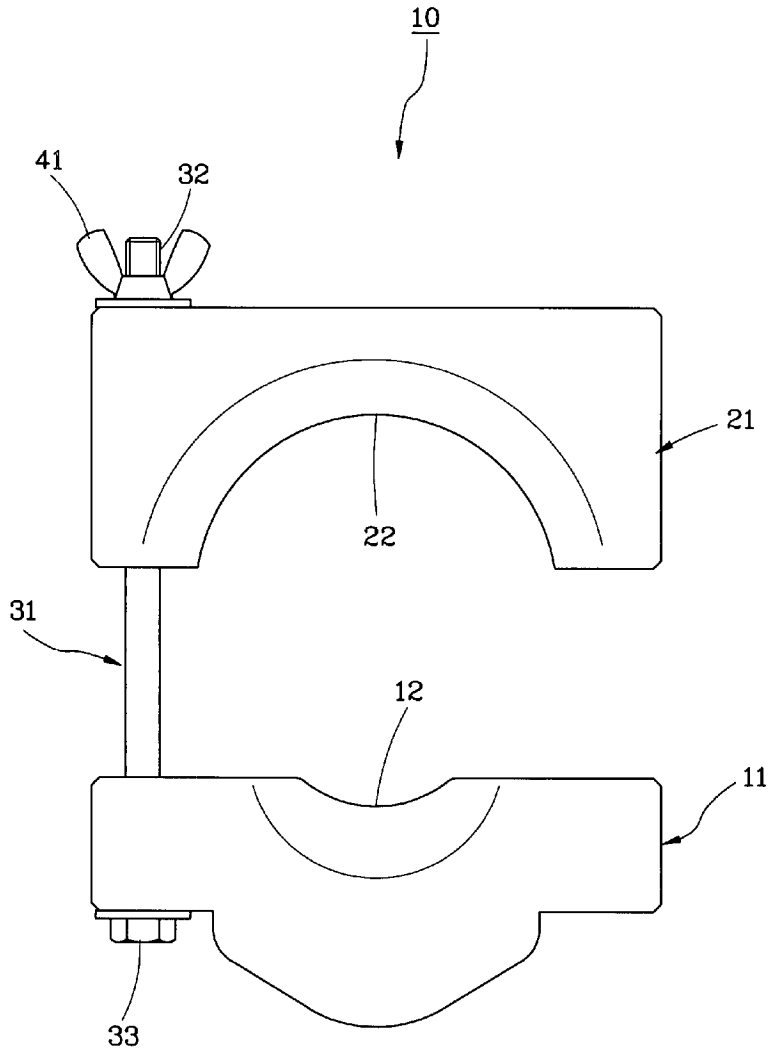
(54) 名稱

踝關節定位推拿輔具

(57) 摘要

一種踝關節定位推拿輔具，用於夾持腳踝以輔助推拿，包含有：一第一夾持塊，具有一第一凹槽；一第二夾持塊，具有一第二凹槽；一第一螺栓，具有一第一身部和一第一頭部，該第一身部係穿過該第一夾持塊之第一凹槽旁和該第二夾持塊之第二凹槽旁，該第一頭部係限制該第一夾持塊脫出該第一螺栓；一第一螺帽，係螺接於該第一身部，而迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊；以及一帶體，設於該第二夾持塊。藉由迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊並輔以該帶體束縛腳掌使腳掌扳緊，進而固定踝關節以進行足部肌腱的疏解放鬆輔助推拿。

- 10 . . . 踝關節定位
推拿輔具
- 11 . . . 第一夾持塊
- 12 . . . 第一凹槽
- 21 . . . 第二夾持塊
- 22 . . . 第二凹槽
- 31 . . . 第一螺栓
- 32 . . . 第一身部
- 33 . . . 第一頭部
- 41 . . . 第一螺帽



第一圖

五、新型說明：

【新型所屬之技術領域】

本創作係與推拿輔具有關，特別是指一種踝關節定位推拿輔具。

【先前技術】

按，一般的推拿，係讓顧客躺下並放鬆自然扳起足部，接著讓推拿師進行按摩，讓顧客產生全身舒暢的感覺及身體得以放鬆的效果。

惟，本案創作人從事相關行業已有相當長時間，在經過長時間的觀察發現，傳統的推拿按摩若要達到人體深層肌肉的鬆解需要耗費相當長的時間，且須耗費推拿師相當大的力氣，相當不經濟，急需改善。

從解剖學的觀點來看，因足部較短驅幹較長，且彼此約呈直角結合，由於肌肉受力平衡，故足底肌腱只要縮短一些，驅幹從頭到腿部的肌肉群都會繃緊，影響血液循環也影響身理機能。事實上，傳統按摩不容易達到深層肌肉鬆解的原因也在此，因為肌肉群繃緊，因此推拿師必須由外而內逐層肌肉按摩鬆解才能達到全身舒暢的效果。相反的，只要先固定踝關節進行足部肌腱的疏解放鬆，即可先放鬆肌肉群，此時推拿師即可進行整體肌肉群的按摩無須再由外而內逐層按摩，按摩效率將提高。

【新型內容】

本創作之主要目的在於提供一種踝關節定位推拿輔具，其係用以固定人體的踝關節進行足部肌腱的疏解放鬆輔助推拿。

為了達成前述目的，依據本創作所提供之一種踝關節定位推拿輔具，用於夾持腳踝以輔助推拿，其包含有：一第一夾持塊，具有一第一凹槽；一第二夾持塊，具有一第二凹槽；一第一螺栓，具有一第一身部和一第一頭部，該第一身部係穿過該第一夾持塊之第一凹槽旁和該第二夾持塊之第二凹槽旁，該第一頭部係限制該第一夾持塊脫出該第一螺栓；一第一螺帽，係螺接於該第一身部，而迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊；以及一帶體，設於該第二夾持塊。藉由迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊使腳踝夾持固定於及該第一凹槽及該第二凹槽中，並輔以該帶體束縛腳掌使腳掌扳緊，進而固定踝關節以進行足部肌腱的疏解放鬆輔助推拿。

進一步地，該第二夾持塊具有一溝槽；一第二螺栓，具有一第二身部和一第二頭部，該第二身部係穿過該第一夾持塊之第一凹槽旁和該第二夾持塊之該溝槽，該第二頭部係頂抵該第一夾持塊；一第二螺帽，係螺接於該第二身部，而迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊。藉由該第二螺栓及第二螺帽的輔助，用以更均衡地、更增強地迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊。

更進一步地，本創作更包含有一彈簧，套接於該第一螺栓，且位於該第一夾持塊和該第二夾持塊之間，分別頂抵該第一夾持塊和該第二夾持塊，使該第一凹槽與該第二凹槽之間預先保持一距離以方便腳掌穿過。

另外，本創作更包含有一凸點凸點，係從該溝槽槽壁向外突出，以卡掣該第二身部於該溝槽內。

再者，本創作更包含有二靠墊分別設於該第一凹槽及該第二凹槽，使腳踝更舒適地夾持固定於該第一凹槽和該第二凹槽中。

【實施方式】

為了詳細說明本創作之構造及特點所在，茲舉以下之較實施例並配合圖式說明如後：

如第一圖至三圖所示，本創作第一較佳實施例所提供之一種踝關節定位推拿輔具 10，包含有一第一夾持塊 11、一第二夾持塊 21、一第一螺栓 31、一第一螺帽 41 及一帶體 51，其中：

該第一夾持塊 11，具有一第一凹槽 12，係用以容納腳踝之後緣。

該第二夾持塊 21，具有一第二凹槽 22，係用以容納腳踝之前緣。

該第一螺栓 31，具有一第一身部 32 和一第一頭部 33，該第一身部 32 係穿過該第一夾持塊 11 之第一凹槽 12 旁和該第二夾持塊 21 之第二凹槽 22 旁，該第一頭部 33 係限制該第一夾持塊 11 脫出該第一螺栓 31，藉此，該第二夾持塊 21 和該第一夾持塊 11 係以該第一螺栓 31 為軸心彼此相互轉動。

該第一螺帽 41，係螺接於該第一身部 32，而迫緊該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21。

該帶體 51，設於該第二夾持塊 21，供纏繞腳掌。

接下來說明本第一實施例之操作方式如下：

如第三圖至第五圖所示，將該第二夾持塊 21 以該第一螺栓 31 為軸心轉動，使該第二夾持塊 21 相對於該第一夾持塊 11 轉開，並將腳踝後緣置於該第一凹槽 12 上，再將該第二夾持塊 21 轉回來與該第一夾持塊 11 平行的位置。接著，以該帶體 51 纏繞並束縛腳掌，使得腳掌係朝向該第二夾持塊 21 扳緊，隨後將該第一螺帽 41 鎖緊，讓該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21 相互靠近，並且帶動該帶體 51 而同時施力於人體足部的一第一位置 P1、一第二位置 P2 和一第三位置 P3。該第一夾持塊 11 係施力於該第一位置 P1，該第一位置 P1 在人體腓腸肌 G1 與跟骨交界處，該第一夾持塊 11 夾持該第一位置 P1 的目的在影響人體腓腸肌 G1，該第二夾持塊 21 係施力於該第二位置 P2，該第二位置 P2 在腳背且靠近腳踝處，該第二夾持塊 21 夾持該第二位置 P2 的目的在影響人體脛骨前肌 G2，以及，該帶體 51 係施力於該第三位置 P3，該第三位置 P3 在人體足底長韌帶 G3 處，該帶體 51 施力於該第三位置 P3 的目的在可以有效按壓人體失眠穴，藉此，推拿師能夠在腳掌受力的情況下進行足部的疏解放鬆輔助推拿，產生良好的按摩效果。

如第六圖及第七圖所示，本創作第二較佳實施例所提供之一種踝關節定位推拿輔具 60，與第一較佳實施例不同處在於：

本第二較佳實施例更包含一彈簧 61，係套接於該第一螺栓 31，且位於該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21 之間，其二端分別頂抵該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21，使該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21 相隔一距離，並且當該彈簧 61 受力

壓縮時可產生復歸彈力。

該第二夾持塊 21 具有一溝槽 71。一第二螺栓 81，具有一第二身部 82 和一第二頭部 83，該第二身部 82 係穿過該第一夾持塊 11 之第一凹槽 12 旁和該第二夾持塊 21 之該溝槽 71，該第二頭部 83 係限制該第一夾持塊 11 脫出該第二螺栓 81。一第二螺帽 91，係螺接於該第二身部 82，而迫緊該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21。該第二螺栓 81 及該第二螺帽 91 係輔助該第一螺栓 31 及該第一螺帽 41，用以更均衡地、更增強地迫緊該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21。

一凸點 101，係從該溝槽 71 槽壁向外突出，卡掣該第二身部 82 於該溝槽 71 內。

二靠墊 111 分別設於該第一凹槽 12 及該第二凹槽 22。

接下來說明本第二實施例之操作方式如下：

如第七圖及第八圖所示，將該第二夾持塊 21 以該第一螺栓 31 為軸心轉動，使該第二夾持塊 21 相對於該第一夾持塊 11 轉開且該溝槽 71 與該第二身部 82 分離，將腳踝後緣置於該第一凹槽 12 上，再將該第二夾持塊 21 轉回來並讓該第二身部 82 位於該溝槽 71 內，並藉由該凸點 101 卡掣該第二身部 82 使該第二螺栓 81 更穩固地連接該第於該溝槽 71 內，接著，以該帶體 51 纏繞並束縛腳掌，使得腳掌係朝向該第二夾持塊 21 扳緊，隨後將該第一螺帽 41 鎖緊及該第二螺帽 91 鎖緊，讓該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21 相互靠近，並且帶動該帶體 51 而同時施力於人體足部的該第一位置 P1、該第二位置 P2 和該第三位置 P3。藉此，推拿師能夠在腳掌受力的情況下進行足

部的疏解放鬆輔助推拿，產生良好的按摩效果。

該彈簧 61 驅使該第一夾持塊 11 與該第二夾持塊 21 相隔預定距離，當推拿師使用完本較佳實施例所提供之踝關節定位推拿輔具 60 後，該第一夾持塊 11 與該第二夾持塊 21 受到該彈簧 61 直接頂抵分開，而無需再將該第一夾持塊 11 和該第二夾持塊 21 拉開。另外，該二靠墊 111 係增加腳踝置於該第一凹槽 12 及該第二凹槽 22 之舒適性。

【圖式簡單說明】

第一圖為本創作第一較佳實施例之前視圖；

第二圖為本創作第一較佳實施例之後視圖；

第三圖為本創作第一較佳實施例之立體圖，表示第二夾持塊相對於第一夾持塊轉開之情形；

第四圖為本創作第一較佳實施例之實施狀態立體圖，表示將踝關節固定之情形；

第五圖為本創作第一較佳實施例之實施狀態立體圖，表示將踝關節固定之情形；

第六圖為本創作第二較佳實施例之立體圖；

第七圖為本創作第二較佳實施例之立體圖，表示第二夾持塊相對於第一夾持塊轉開且溝槽與第二螺栓之第二身部分離之情形；以及

第八圖為本創作第二較佳實施例之實施狀態立體圖，表示將踝關節固定之情形。

【主要元件符號說明】

- | | |
|--------------|----------|
| 10 踝關節定位推拿輔具 | 11 第一夾持塊 |
| 12 第一凹槽 | 21 第二夾持塊 |
| 22 第二凹槽 | 31 第一螺栓 |
| 32 第一身部 | 33 第一頭部 |
| 41 第一螺帽 | 51 帶體 |
| 60 踝關節定位推拿輔具 | 61 彈簧 |
| 71 溝槽 | 81 第二螺栓 |
| 82 第二身部 | 83 第二頭部 |
| 91 第二螺帽 | 101 凸點 |
| 111 靠墊 | P1 第一位置 |
| P2 第二位置 | P3 第三位置 |
| G1 腓腸肌 | G2 脛骨前肌 |
| G3 足底長韌帶 | |

六、申請專利範圍：

1.一種踝關節定位推拿輔具，用於固定踝關節以進行足部肌腱的疏解放鬆輔助推拿，其包含有：

一第一夾持塊，具有一第一凹槽；

一第二夾持塊，具有一第二凹槽；

一第一螺栓，具有一第一身部和一第一頭部，該第一身部係穿過該第一夾持塊之第一凹槽旁和該第二夾持塊之第二凹槽旁，該第一頭部係限制該第一夾持塊脫出該第一螺栓；

一第一螺帽，係螺接於該第一身部，而迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊；以及

一帶體，設於該第二夾持塊。

2.如申請專利範圍第1項所述之踝關節定位推拿輔具，其中：一彈簧，套接於該第一螺栓，且位於該第一夾持塊和該第二夾持塊之間，分別頂抵該第一夾持塊和該第二夾持塊。

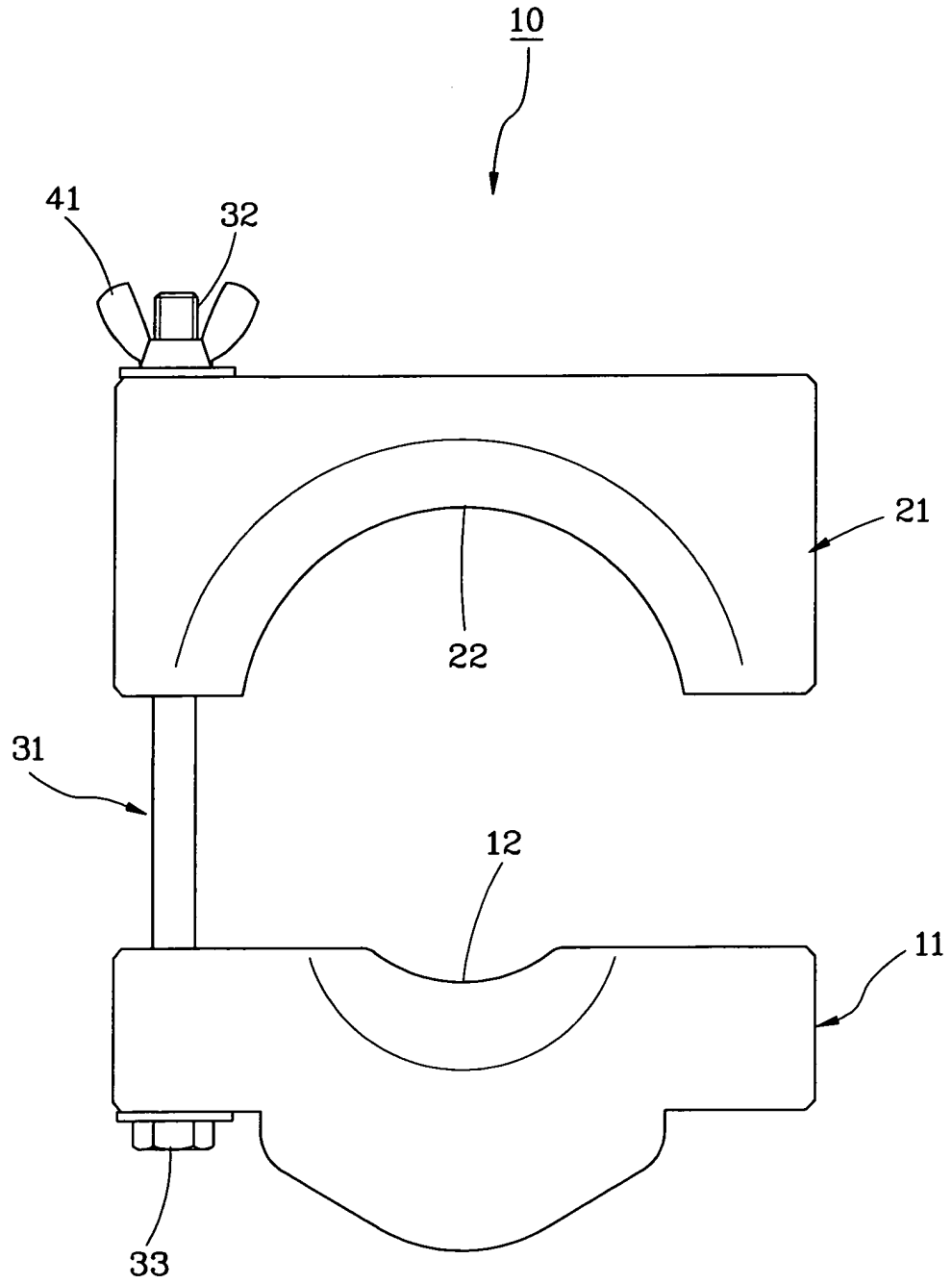
3.如申請專利範圍第1項所述之踝關節定位推拿輔具，其中：該第二夾持塊具有一溝槽；一第二螺栓，具有一第二身部和一第二頭部，該第二身部係穿過該第一夾持塊之第一凹槽旁和該第二夾持塊之該溝槽，該第二頭部係限制該第一夾持塊脫出該第二螺栓；一第二螺帽，係螺接於該第二身部，而迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊。

4.如申請專利範圍第3項所述之踝關節定位推拿輔具，更包含有：一凸點，係從該溝槽槽壁向外突出，卡掣該第二身部於該溝槽內。

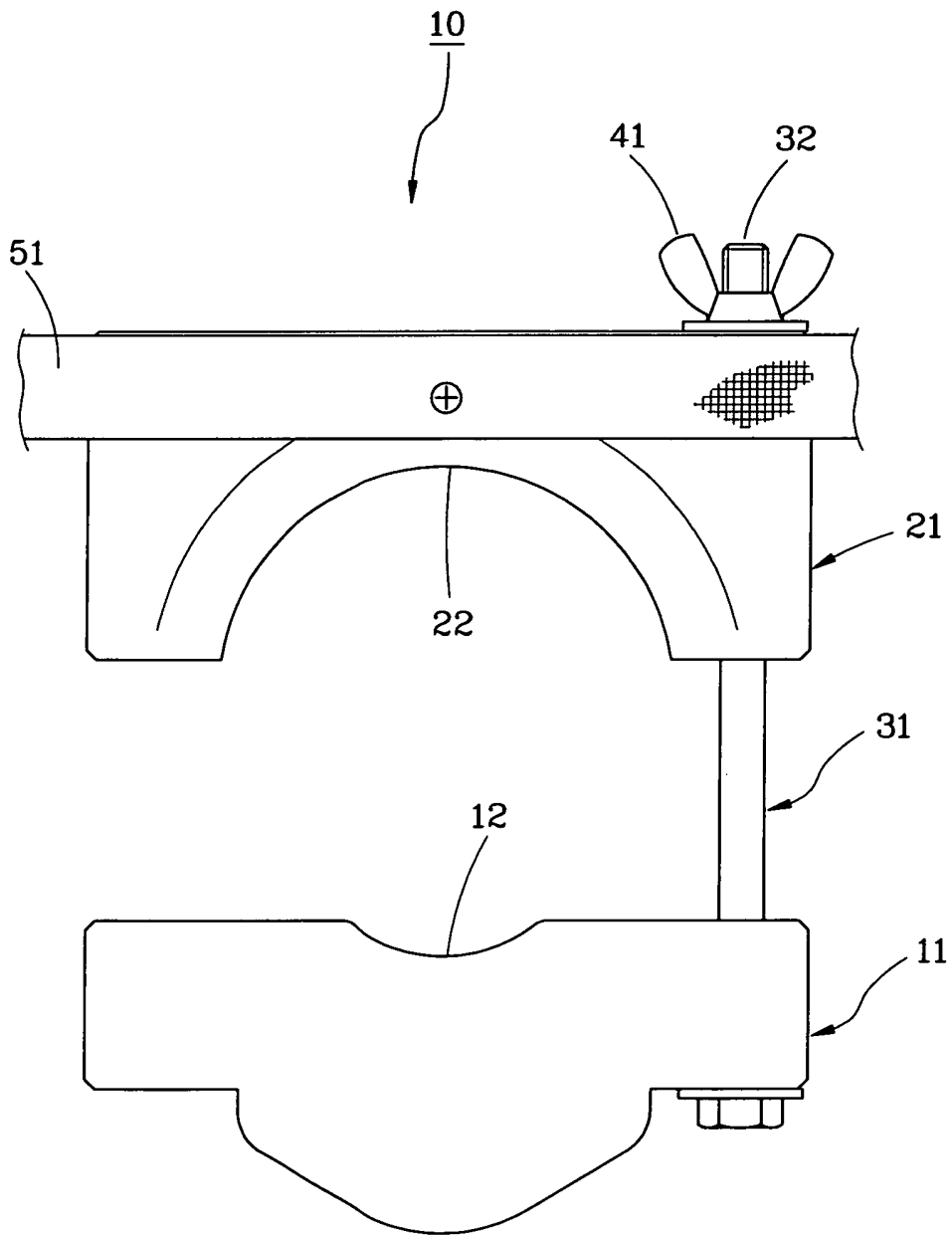
5.如申請專利範圍第1項所述之踝關節定位推拿輔具，更

包含有：二靠墊分別設於該第一凹槽及該第二凹槽。

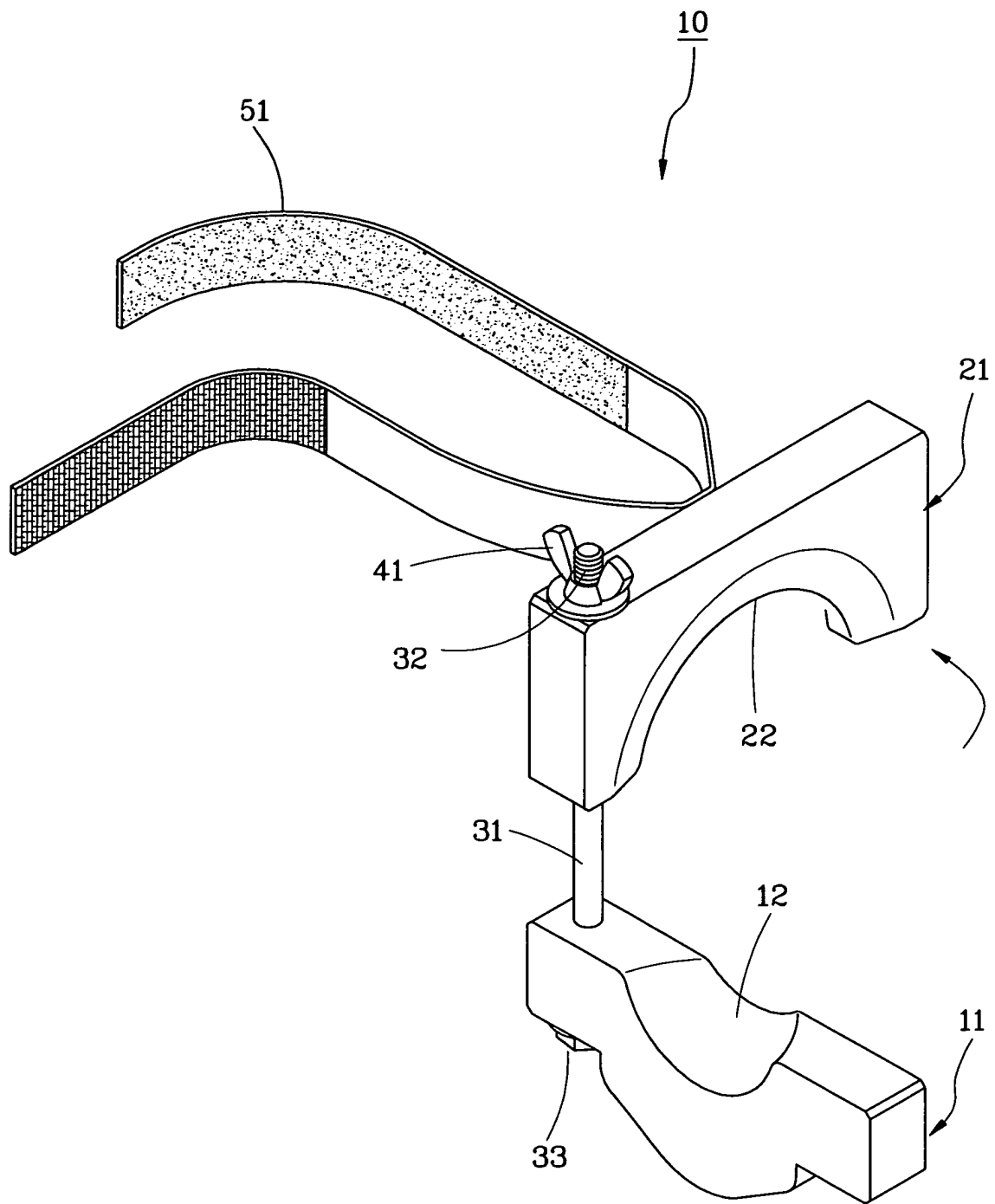
七、圖式：



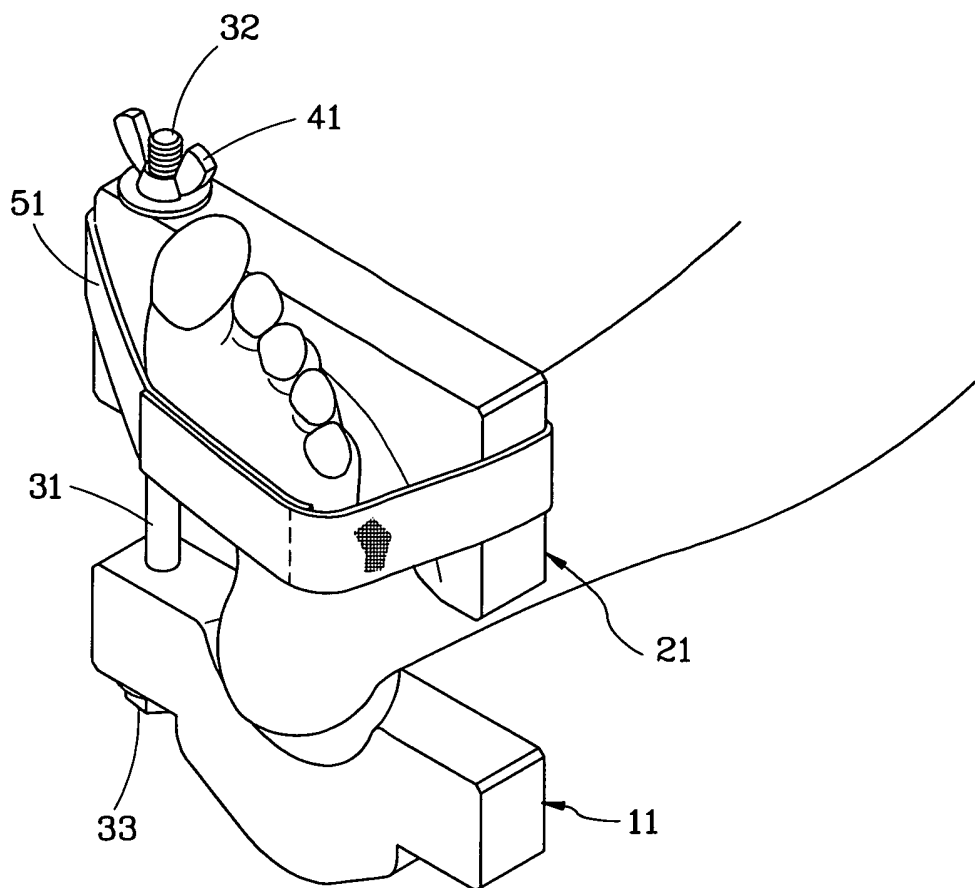
第一圖



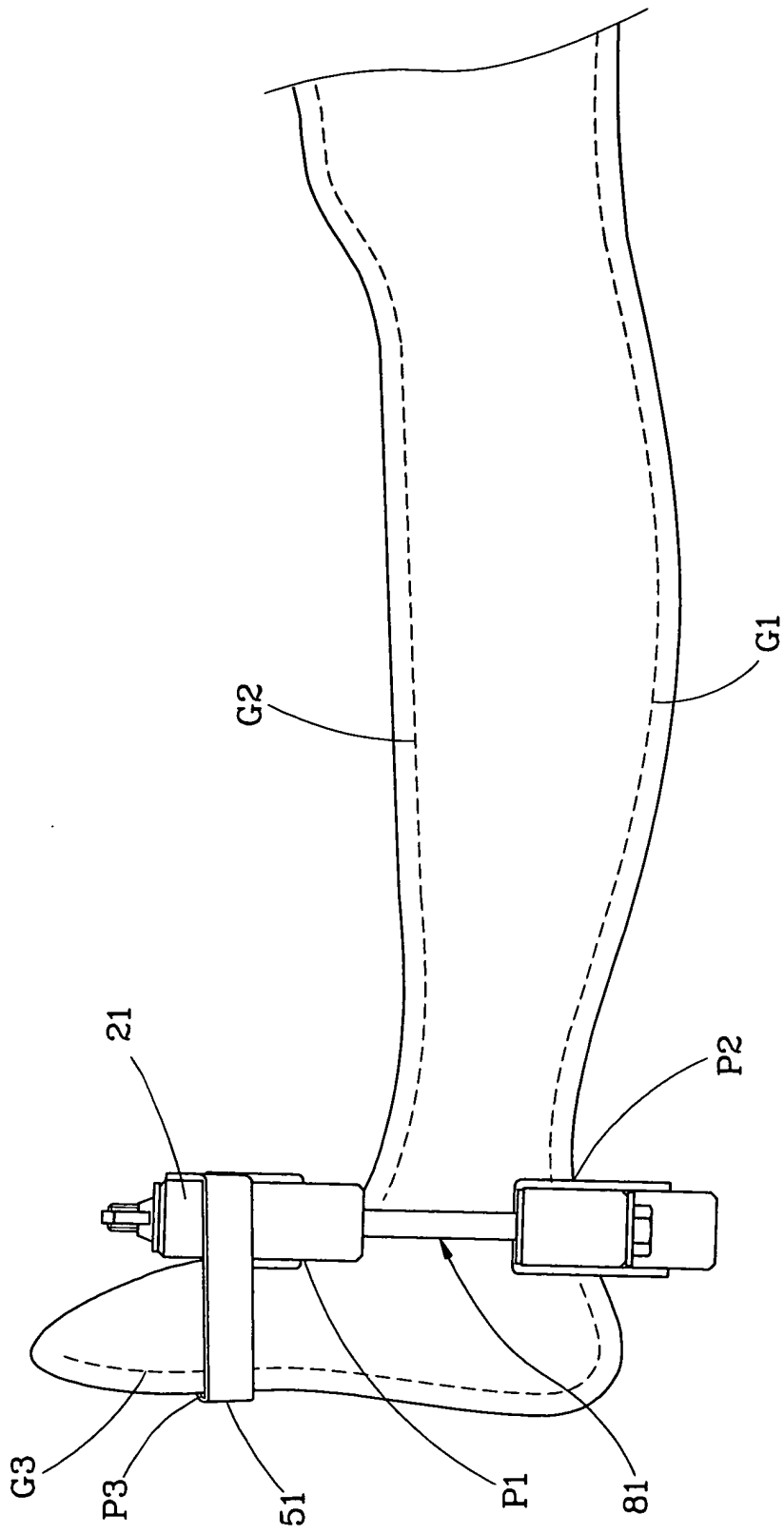
第二圖



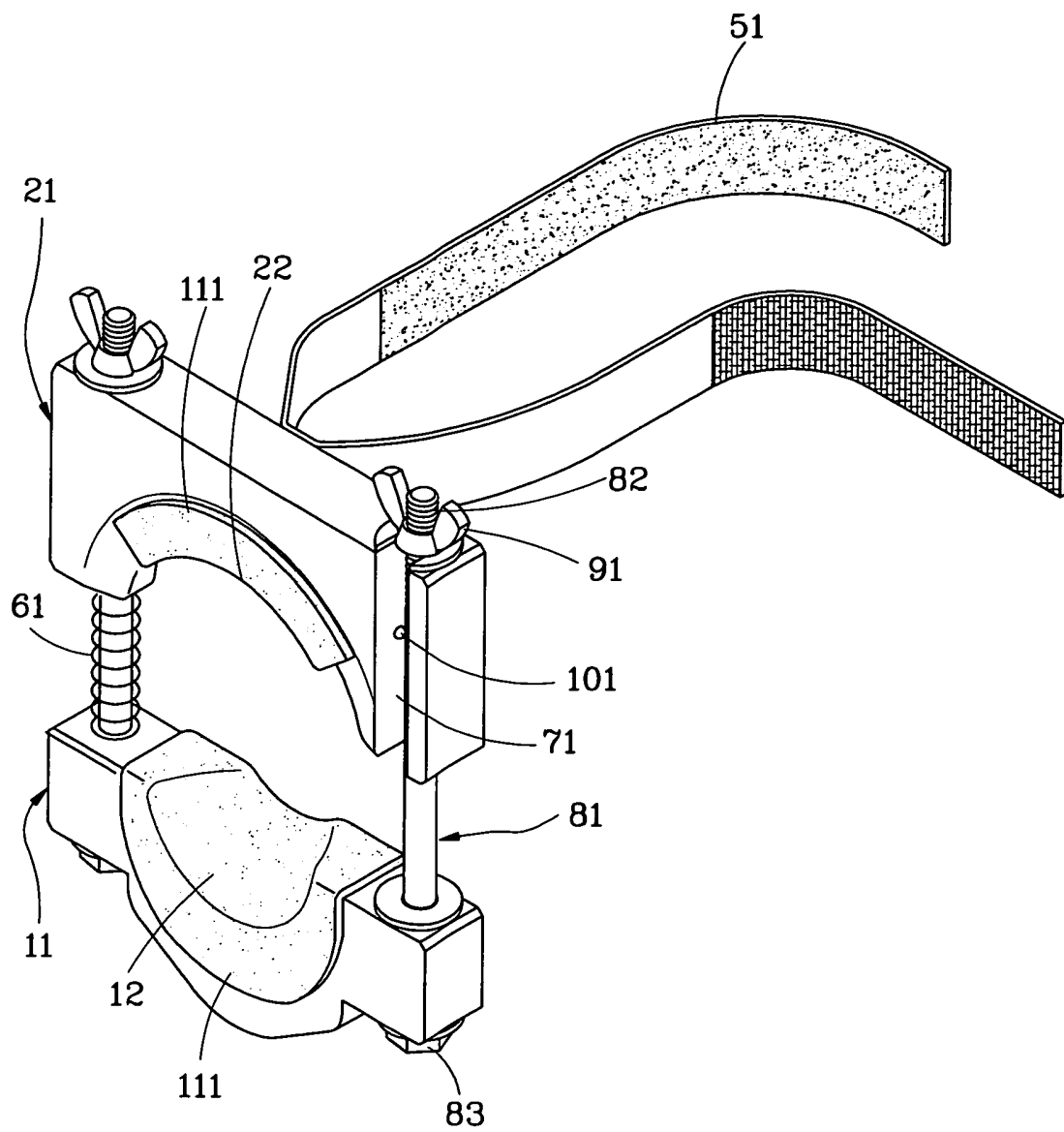
第三圖



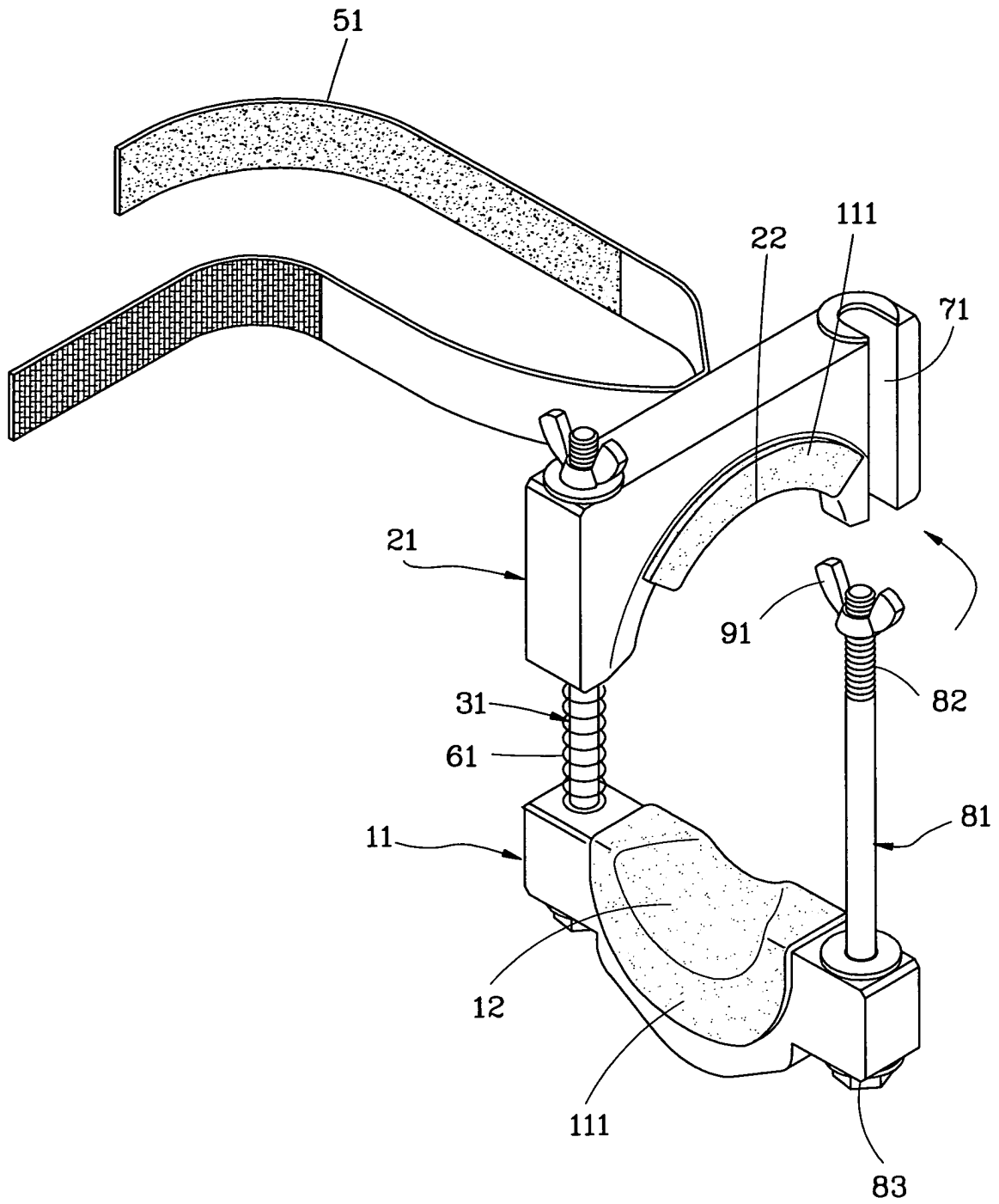
第四圖



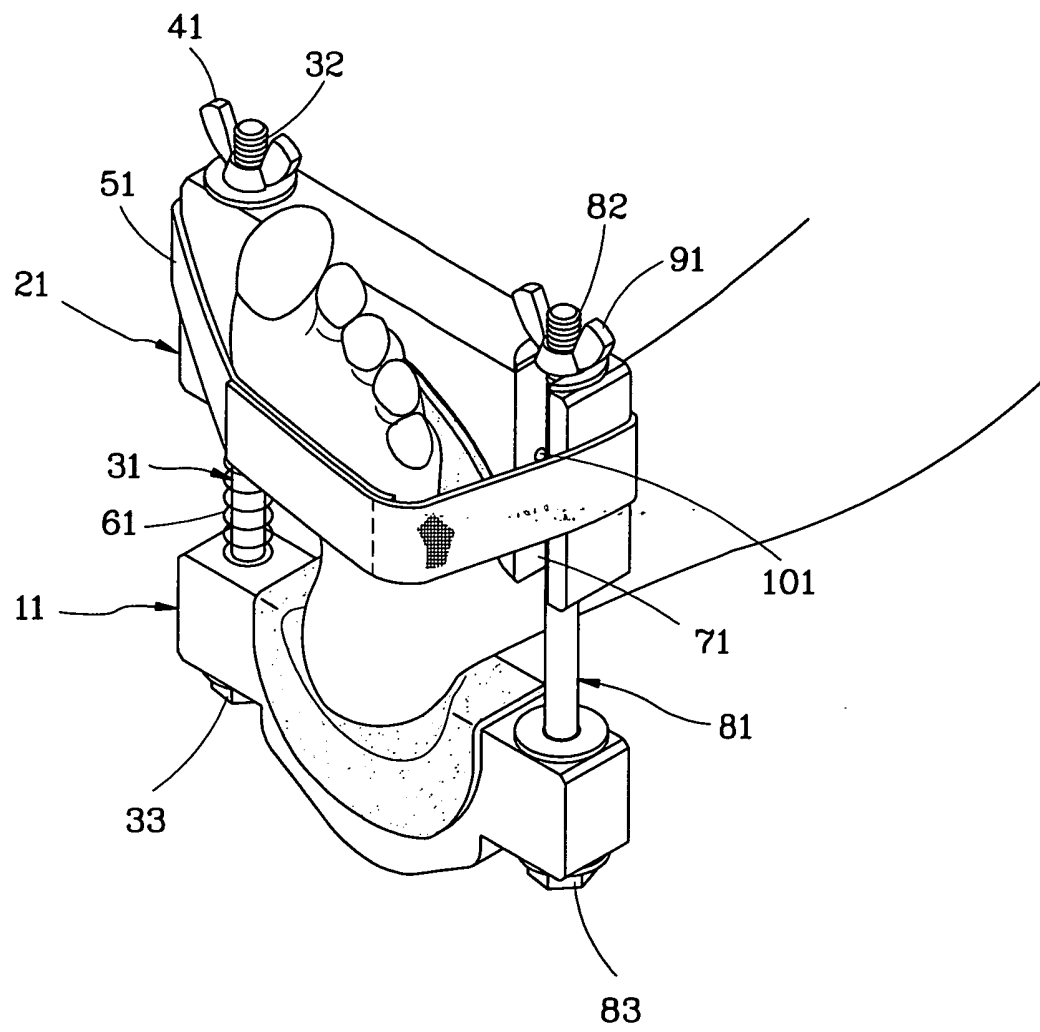
第五圖



第六圖



第七圖



第八圖

新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動，※記號部分請勿填寫)

公告本

※申請案號：101207505

※申請日：101.4.23

※IPC分類：A61F 5/00 (2006.01)

一、新型名稱：(中文/英文)

踝關節定位推拿輔具

二、中文新型摘要：

一種踝關節定位推拿輔具，用於夾持腳踝以輔助推拿，包含有：一第一夾持塊，具有一第一凹槽；一第二夾持塊，具有一第二凹槽；一第一螺栓，具有一第一身部和一第一頭部，該第一身部係穿過該第一夾持塊之第一凹槽旁和該第二夾持塊之第二凹槽旁，該第一頭部係限制該第一夾持塊脫出該第一螺栓；一第一螺帽，係螺接於該第一身部，而迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊；以及一帶體，設於該第二夾持塊。藉由迫緊該第一夾持塊和該第二夾持塊並輔以該帶體束縛腳掌使腳掌扳緊，進而固定踝關節以進行足部肌腱的疏解放鬆輔助推拿。

三、英文新型摘要：

四、指定代表圖：

(一)本案指定代表圖為：第 (一) 圖。

(二)本代表圖之元件符號簡單說明：

- | | |
|--------------|----------|
| 10 踝關節定位推拿輔具 | 11 第一夾持塊 |
| 12 第一凹槽 | 21 第二夾持塊 |
| 22 第二凹槽 | 31 第一螺栓 |
| 32 第一身部 | 33 第一頭部 |
| 41 第一螺帽 | |