



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108499038 A

(43)申请公布日 2018.09.07

(21)申请号 201810518061.5

(22)申请日 2018.05.27

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

一种曲臂肩拉的健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种曲臂肩拉的健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于臂部以及肩部肌肉锻炼的健身器械,根据对肩拉动作原理的模拟和改进,通过克服配重片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:上支架、上滑轮、配重架、滑道支架、牵引绳索、滑动柱、定滑轮、滑动支架、拉手、固定柱、插销、配重片、脚蹬、坐垫、底座支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用;本发明可以帮助健身爱好者锻炼身体,也可以辅助患有相关伤病的患者进行康复训练,是一种便捷型健身器械。

1. 一种曲臂肩拉的健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:上支架(1)、上滑轮(2)、配重架(3)、滑道支架(4)、牵引绳索(5)、滑动柱(6)、定滑轮(7)、滑动支架(8)、拉手(9)、固定柱(10)、插销(11)、配重片(12)、脚蹬(13)、坐垫(14)、底座支架(15);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种曲臂肩拉的健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在底座支架(15)的后端上方固定坐垫(14),在底座支架(15)的前端固定配重架(3),其中在配重架(3)的内部装有两根竖直的滑动柱(6),可以将配重片(12)套入在滑动柱(6)上,使其可以上下滑动,且在配重片(12)的上平面的中部位置也有一个通孔,可以使一根侧面带有一排小插孔的固定柱(10)插入到配重片(12)的底部,在每片配重片(12)的侧面中部也有一个插孔,与插入配重片(12)的固定柱(10)上的小插孔大小一致且与之对齐,可以通过插入插销(11)来选取配重片(12),在固定柱(10)上端连接牵引绳索(5),在配重架(3)的上端安装固定一个上支架(1),用来安装固定上滑轮(2),在底座支架(15)中部,且在配重架(3)和坐垫(14)之间靠近于配重架(3)的一边安装一个竖直的滑道支架(4),将滑动支架(8)套入到滑道支架(4)上,并可以选择滑动支架(8)的位置,在滑动支架(8)的外侧安装固定定滑轮(7),在定滑轮(7)的外侧放置拉手(9),在滑道支架(4)的下端安装固定脚蹬(13),牵引绳索(5)一端连接在固定柱(10)的上端,另一端通过上滑轮(2)和定滑轮(7)变换方向后连接在拉手(9)上,使得拉手(9)被拉动时,可以带动牵引绳索(5)从而将配重片(12)拉起,起到锻炼的效果。

3. 根据权利要求1所述的一种曲臂肩拉的健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要,选择适合自己的配重片重量,并用插销固定好,然后双手拉住拉手再坐于坐垫上,双脚抬起踩在脚蹬上,此时腰背部挺直并由腰部以及肩部和臂部肌肉发力弯曲双臂拉动拉手,此时牵引绳索会拉起配重片,当双臂弯曲后再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼腰部、肩部以及臂部肌肉的目的。

一种曲臂肩拉的健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种曲臂肩拉的健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 在步入21世纪以来,国家在发展经济以及改善民生等方面成绩突出,随着我国经济水平的不断提高,物质生活不断丰富,人们的生活条件和生活环境也得到很大的改善,同时人们开始追求健康绿色的生活方式,并有越来越多的人开始关注健康的问题,正因为进行体育锻炼是成本最低且最有效的保持健康和改善身体情况的方式之一,所以许多人开始到户外和健身场馆进行体育健身锻炼,来改善和保持身体状况,因此社会上也出现了许多健身场馆和一些户外健身步道来方便人们的健身运动。

[0003] 虽然市面上有许多健身器械,但是对于肩部以及手臂和腰背部肌肉锻炼的还不是很多,为了丰富人们在肩部以及手臂和腰背部肌肉健身的方式,本发明根据人们对于肩部以及手臂和腰背部肌肉健身的需要,设计出了一款专门针对于肩部以及手臂和腰背部肌肉锻炼的健身器械,方便人们的健身。丰富人们的健身环境和条件,而且本发明易于操作适合全年龄段的人群使用,非常适合在健身场馆以及家中使用,非常具有发展价值。

[0004] 在运动健身过程中往往会由于健身爱好者自己疏忽或者强度过大导致运动损伤和肌肉酸痛,本发明不仅可以是健身爱好者进行体育锻炼,也可以辅助受伤患者进行康复训练,是一款便捷的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种曲臂肩拉的健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于臂部以及肩部肌肉锻炼的健身器械,根据对肩拉动作原理的模拟和改进,通过克服配重片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:上支架(1)、上滑轮(2)、配重架(3)、滑道支架(4)、牵引绳索(5)、滑动柱(6)、定滑轮(7)、滑动支架(8)、拉手(9)、固定柱(10)、插销(11)、配重片(12)、脚踏(13)、坐垫(14)、底座支架(15);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座支架(15)的后端上方固定坐垫(14),在底座支架(15)的前端固定配重架(3),其中在配重架(3)的内部装有两根竖直的滑动柱(6),可以将配重片(12)套入在滑动柱(6)上,使其可以上下滑动,且在配重片(12)的上平面的中部位置也有一个通孔,可以使一根侧面带有一排小插孔的固定柱(10)插入到配重片(12)的底部,在每片配重片(12)的侧面中部也有一个插孔,与插入配重片(12)的固定柱(10)上的小插孔大小一致且与之对齐,可以通过插入插销(11)来选取配重片(12),在固定柱(10)上端连接牵引绳索(5),在配重架(3)的上端安装固定一个上支架(1),用来安装固定上滑轮(2),在底座支架(15)中部,且在配重架(3)和坐垫(14)之间靠近于配重架(3)的一边安装一个竖直的滑道支架(4),将滑动支架(8)套入到滑道支架(4)上,并可

以选择滑动支架(8)的位置,在滑动支架(8)的外侧安装固定定滑轮(7),在定滑轮(7)的外侧放置拉手(9),在滑道支架(4)的下端安装固定脚蹬(13),牵引绳索(5)一端连接在固定柱(10)的上端,另一端通过上滑轮(2)和定滑轮(7)变换方向后连接在拉手(9)上,使得拉手(9)被拉动时,可以带动牵引绳索(5)从而将配重片(12)拉起,起到锻炼的效果。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要,选择适合自己的配重片重量,并用插销固定好,然后双手拉住拉手再坐于坐垫上,双脚抬起踩在脚蹬上,此时腰背部挺直并由腰部以及肩部和臂部肌肉发力弯曲双臂拉动拉手,此时牵引绳索会拉起配重片,当双臂弯曲后再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼腰部、肩部以及臂部肌肉的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种曲臂肩拉的健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:上支架(1)、上滑轮(2)、配重架(3)、滑道支架(4)、牵引绳索(5)、滑动柱(6)、定滑轮(7)、滑动支架(8)、拉手(9)、固定柱(10)、插销(11)、配重片(12)、脚蹬(13)、坐垫(14)、底座支架(15)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:上支架(1)、上滑轮(2)、配重架(3)、滑道支架(4)、牵引绳索(5)、滑动柱(6)、定滑轮(7)、滑动支架(8)、拉手(9)、固定柱(10)、插销(11)、配重片(12)、脚蹬(13)、坐垫(14)、底座支架(15);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座支架(15)的后端上方固定坐垫(14),在底座支架(15)的前端固定配重架(3),其中在配重架(3)的内部装有两根竖直的滑动柱(6),可以将配重片(12)套入在滑动柱(6)上,使其可以上下滑动,且在配重片(12)的上平面的中部位置也有一个通孔,可以使一根侧面带有一排小插孔的固定柱(10)插入到配重片(12)的底部,在每片配重片(12)的侧面中部也有一个插孔,与插入配重片(12)的固定柱(10)上的小插孔大小一致且与之对齐,可以通过插入插销(11)来选取配重片(12),在固定柱(10)上端连接牵引绳索(5),在配重架(3)的上端安装固定一个上支架(1),用来安装固定上滑轮(2),在底座支架(15)中部,且在配重架(3)和坐垫(14)之间靠近于配重架(3)的一边安装一个竖直的滑道支架(4),将滑动支架(8)套入到滑道支架(4)上,并可以选择滑动支架(8)的位置,在滑动支架(8)的外侧安装固定定滑轮(7),在定滑轮(7)的外侧放置拉手(9),在滑道支架(4)的下端安装固定脚蹬(13),牵引绳索(5)一端连接在固定柱(10)的上端,另一端通过上滑轮(2)和定滑轮(7)变换方向后连接在拉手(9)上,使得拉手(9)被拉动时,可以带动牵引绳索(5)从而将配重片(12)拉起,起到锻炼的效果。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要,选择适合自己的配重片重量,并用插销固定好,然后双手拉住拉手再坐于坐垫上,双脚抬起踩在脚蹬上,此时腰背部挺直并由腰部以及肩部和

臂部肌肉发力弯曲双臂拉动拉手,此时牵引绳索会拉起配重片,当双臂弯曲后再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼腰部、肩部以及臂部肌肉的目的。

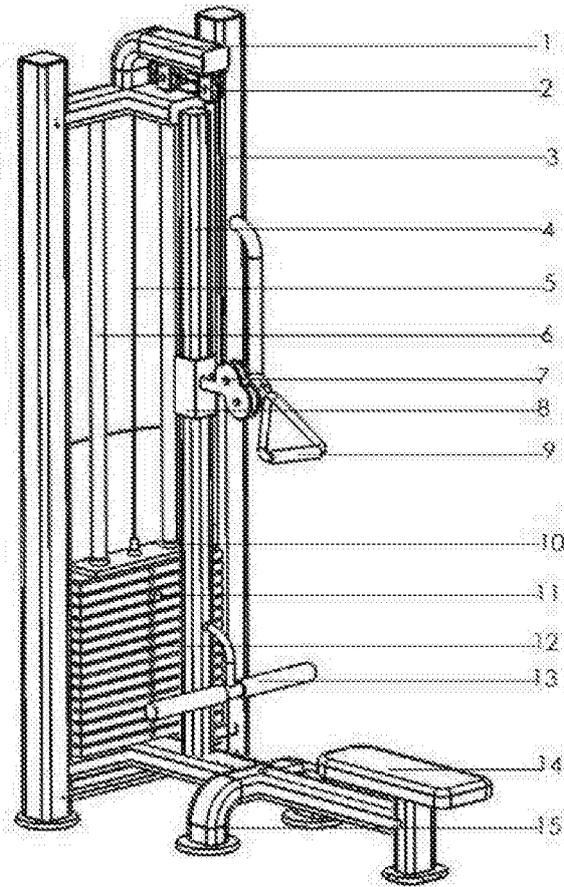


图1