



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 221732234 U

(45) 授权公告日 2024. 09. 20

(21) 申请号 202323439927.9

(22) 申请日 2023.12.18

(73) 专利权人 西南石油大学

地址 610500 四川省成都市新都区新都大道8号

(72) 发明人 杨薇 周煊涵

(74) 专利代理机构 成都科奥专利事务所(普通合伙) 51101

专利代理师 余丽生

(51) Int. Cl.

A63B 7/02 (2006.01)

A63B 6/00 (2006.01)

F16F 15/067 (2006.01)

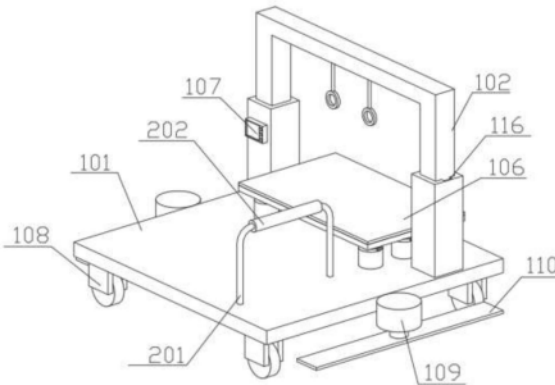
权利要求书1页 说明书4页 附图3页

(54) 实用新型名称

一种柔韧性训练架

(57) 摘要

本实用新型涉及健美操训练技术领域,具体涉及一种柔韧性训练架,包括底座、U形板、两个吊环、两个连接带、固定板、防摔垫、调节单元和多个减震单元,每个减震单元包括圆筒、弹簧和竖杆。通过两个吊环的设置,使用者可以手握吊环进行柔韧性的训练,在训练过程中,通过下方设置的防摔垫能防止使用者,在训练中意外摔倒后受伤的情况,且通过弹簧的弹力作用,在使用者摔到防摔垫上后,可以起到减震缓冲的作用,从而进一步的避免使用者摔伤,提高了该装置的安全性。



1. 一种柔韧性训练架,其特征在于,
包括底座、U形板、两个吊环、两个连接带、固定板、防摔垫、调节单元和多个减震单元;
每个所述减震单元包括圆筒、弹簧和竖杆,所述调节单元设置于所述底座的上方,所述U形板设置于所述调节单元上,两个所述连接带的上端分别与所述U形板的内顶壁固定连接,两个所述吊环分别与对应的所述连接带的下端固定连接,多个所述减震单元分别设置于所述底座的上方,所述圆筒与所述底座的上端固定连接,所述竖杆的下端与所述圆筒滑动适配,所述竖杆的上端与所述固定板固定连接,所述弹簧的两端分别与所述圆筒的上端和所述固定板的下端固定连接,所述防摔垫与所述固定板的上端固定连接。
2. 如权利要求1所述的柔韧性训练架,其特征在于,
所述调节单元包括两个导轨和两个第一气缸,两个所述导轨分别与所述底座的上端固定连接,并位于所述固定板的两侧,两个所述第一气缸分别设置于对应的所述导轨的内部,所述U形板的两端分别与对应的所述导轨滑动适配,并与所述第一气缸的上端固定连接。
3. 如权利要求2所述的柔韧性训练架,其特征在于,
所述导轨上具有滑槽,所述U形板上的两端均具有凸块,所述滑槽与所述凸块滑动适配。
4. 如权利要求3所述的柔韧性训练架,其特征在于,
所述柔韧性训练架还包括控制器,所述控制器与左侧的所述导轨固定连接,并位于左侧的所述导轨的前表面。
5. 如权利要求4所述的柔韧性训练架,其特征在于,
所述柔韧性训练架还包括多个移动轮,多个所述移动轮分别与所述底座固定连接,并位于所述底座的底部四周。
6. 如权利要求5所述的柔韧性训练架,其特征在于,
所述柔韧性训练架还包括两个第二气缸和两个摩擦板,两个所述第二气缸分别设置于所述底座的两侧,两个所述摩擦板分别与对应的所述第二气缸的伸缩端固定连接。
7. 如权利要求6所述的柔韧性训练架,其特征在于,
所述柔韧性训练架还包括U形杆,所述U形杆与所述底座固定连接,并位于所述底座的上端。
8. 如权利要求7所述的柔韧性训练架,其特征在于,
所述柔韧性训练架还包括软垫,所述软垫套设于所述U形杆的外部。

一种柔韧性训练架

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健美操训练技术领域,尤其涉及一种柔韧性训练架。

背景技术

[0002] 健美操运动的基础和实质是有氧练习或有氧运动,有氧运动是在氧供应充足的情况下,以人体有氧系统提供能量的一种运动形式,其运动特征是持续一定时间的、中低强度的全身性活动,但目前训练架上的吊环在调节时较为不便,不便于不同身高的人进行使用。

[0003] 通过将第一气缸、导轨的设置,使得和所述吊环所连接的U形板能够进行高度调节,从而便于不同身高的人进行使用。

[0004] 在使用该训练架时,训练过程中会出现摔倒的情况,但该装置不具备摔倒保护机构,容易造成使用者的摔伤。

实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种柔韧性训练架,解决了现有技术中在使用该训练架时,训练过程中会出现摔倒的情况,但该装置不具备摔倒保护机构,容易造成使用者的摔伤的问题。

[0006] 为实现上述目的,本实用新型提供了一种柔韧性训练架,包括底座、U形板、两个吊环、两个连接带、固定板、防摔垫、调节单元和多个减震单元,每个所述减震单元包括圆筒、弹簧和竖杆,所述调节单元设置于所述底座的上方,所述U形板设置于所述调节单元上,两个所述连接带的上端分别与所述U形板的内顶壁固定连接,两个所述吊环分别与对应的所述连接带的下端固定连接,多个所述减震单元分别设置于所述底座的上方,所述圆筒与所述底座的上端固定连接,所述竖杆的下端与所述圆筒滑动适配,所述竖杆的上端与所述固定板固定连接,所述弹簧的两端分别与所述圆筒的上端和所述固定板的下端固定连接,所述防摔垫与所述固定板的上端固定连接。

[0007] 其中,所述调节单元包括两个导轨和两个第一气缸,两个所述导轨分别与所述底座的上端固定连接,并位于所述固定板的两侧,两个所述第一气缸分别设置于对应的所述导轨的内部,所述U形板的两端分别与对应的所述导轨滑动适配,并与所述第一气缸的上端固定连接。

[0008] 其中,所述导轨上具有滑槽,所述U形板上的两端均具有凸块,所述滑槽与所述凸块滑动适配。

[0009] 其中,所述柔韧性训练架还包括控制器,所述控制器与左侧的所述导轨固定连接,并位于左侧的所述导轨的前表面。

[0010] 其中,所述柔韧性训练架还包括多个移动轮,多个所述移动轮分别与所述底座固定连接,并位于所述底座的底部四周。

[0011] 其中,所述柔韧性训练架还包括两个第二气缸和两个摩擦板,两个所述第二气缸分别设置于所述底座的两侧,两个所述摩擦板分别与对应的所述第二气缸的伸缩端固定连

接。

[0012] 其中,所述柔韧性训练架还包括U形杆,所述U形杆与所述底座固定连接,并位于所述底座的上端。

[0013] 其中,所述柔韧性训练架还包括软垫,所述软垫套设于所述U形杆的外部。

[0014] 本实用新型的一种柔韧性训练架,通过两个所述吊环的设置,使用者可以手握吊环进行柔韧性的训练,在训练过程中,通过下方设置的所述防摔垫能防止使用者,在训练中意外摔倒后受伤的情况,且通过所述弹簧的弹力作用,在使用者摔到所述防摔垫上后,可以起到减震缓冲的作用,从而进一步的避免使用者摔伤,提高了该装置的安全性。

附图说明

[0015] 为了更清楚地说明本申请实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍。

[0016] 图1是本实用新型的第一实施例的整体的结构示意图。

[0017] 图2是本实用新型的第一实施例的整体的右视图。

[0018] 图3是本实用新型的图2的A-A线剖视图。

[0019] 图4是本实用新型的第二实施例的整体的结构示意图。

[0020] 图5是本实用新型的第二实施例的整体的右视图。

[0021] 101-底座、102-U形板、103-吊环、104-连接带、105-固定板、106-防摔垫、107-控制器、108-移动轮、109-第二气缸、110-摩擦板、111-圆筒、112-弹簧、113-竖杆、114-导轨、115-第一气缸、116-滑槽、117-凸块、201-U形杆、202-软垫。

具体实施方式

[0022] 下面详细描述本实用新型的实施例,所述实施例的示例在附图中示出,下面通过参考附图描述的实施例是示例性的,旨在用于解释本实用新型,而不能理解为对本实用新型的限制。

[0023] 第一实施例:

[0024] 请参阅图1至图3,其中,图1是本实用新型的第一实施例的整体的结构示意图,图2是本实用新型的第一实施例的整体的右视图,图3是本实用新型的图2的A-A线剖视图。

[0025] 本实用新型提供一种柔韧性训练架,包括底座101、U形板102、两个吊环103、两个连接带104、固定板105、防摔垫106、调节单元、多个减震单元、控制器107、多个移动轮108、两个第二气缸109和两个摩擦板110,每个所述减震单元包括圆筒111、弹簧112和竖杆113,所述调节单元包括两个导轨114和两个第一气缸115,所述导轨114上具有滑槽116,所述U形板102上的两端均具有凸块117。

[0026] 针对本具体实施方式,通过两个所述吊环103的设置,使用者可以手握吊环103进行柔韧性的训练,在训练过程中,通过下方设置的所述防摔垫106能防止使用者,在训练中意外摔倒后受伤的情况,且通过所述弹簧112的弹力作用,在使用者摔到所述防摔垫106上后,可以起到减震缓冲的作用,从而进一步的避免使用者摔伤,提高了该装置的安全性。

[0027] 其中,所述调节单元设置于所述底座101的上方,所述U形板102设置于所述调节单元上,两个所述连接带104的上端分别与所述U形板102的内顶壁固定连接,两个所述吊环

103分别与对应的所述连接带104的下端固定连接,多个所述减震单元分别设置于所述底座101的上方,所述圆筒111与所述底座101的上端固定连接,所述竖杆113的下端与所述圆筒111滑动适配,所述竖杆113的上端与所述固定板105固定连接,所述弹簧112的两端分别与所述圆筒111的上端和所述固定板105的下端固定连接,所述防摔垫106与所述固定板105的上端固定连接。通过两个所述吊环103的设置,使用者可以手握吊环103进行柔韧性的训练,在训练过程中,通过下方设置的所述防摔垫106能防止使用者,在训练中意外摔倒后受伤的情况,且通过所述弹簧112的弹力作用,在使用者摔到所述防摔垫106上后,可以起到减震缓冲的作用,从而进一步的避免使用者摔伤,提高了该装置的安全性。

[0028] 其次,两个所述导轨114分别与所述底座101的上端固定连接,并位于所述固定板105的两侧,两个所述第一气缸115分别设置于对应的所述导轨114的内部,所述U形板102的两端分别与对应的所述导轨114滑动适配,并与所述第一气缸115的上端固定连接。当需要根据使用者的身高来调节所述U形板102的高度时,通过所述第一气缸115推动所述U形板102在所述导轨114内进行移动,从而对所述U形板102进行调节,使所述吊环103位于合适的高度,便于使用者使用。

[0029] 同时,所述导轨114上具有滑槽116,所述U形板102上的两端均具有凸块117,所述滑槽116与所述凸块117滑动适配。通过所述滑槽116和所述凸块117的配合,使所述U形板102在进行移动时更加稳定,减少出现晃动的情况。

[0030] 另外,所述控制器107与左侧的所述导轨114固定连接,并位于左侧的所述导轨114的前表面。通过所述控制器107与两个所述第一气缸115电性连接,从而便于使用者通过所述控制器107操控所述第一气缸115推动所述U形板102进行移动,提高了该装置的操控性。

[0031] 并且,多个所述移动轮108分别与所述底座101固定连接,并位于所述底座101的底部四周。通过多个所述移动轮108的设置,便于使用者对该装置进行移动,提高了该装置的灵活性。

[0032] 最后,两个所述第二气缸109分别设置于所述底座101的两侧,两个所述摩擦板110分别与对应的所述第二气缸109的伸缩端固定连接。当该装置不需要进行移动时,通过两个所述第二气缸109推动对应的所述摩擦板110向下移动,使所述摩擦板110与地面接触抵持,从而对该装置进行限位固定,防止使用者在使用时该装置出现晃动的情况。

[0033] 使用本实施例的柔韧性训练架时,通过两个所述吊环103的设置,使用者可以手握吊环103进行柔韧性的训练,在训练过程中,通过下方设置的所述防摔垫106能防止使用者,在训练中意外摔倒后受伤的情况,且通过所述弹簧112的弹力作用,在使用者摔到所述防摔垫106上后,可以起到减震缓冲的作用,从而进一步的避免使用者摔伤,提高了该装置的安全性,当需要根据使用者的身高来调节所述U形板102的高度时,通过所述第一气缸115推动所述U形板102在所述导轨114内进行移动,从而对所述U形板102进行调节,使所述吊环103位于合适的高度,便于使用者使用,通过所述滑槽116和所述凸块117的配合,使所述U形板102在进行移动时更加稳定,减少出现晃动的情况,通过所述控制器107与两个所述第一气缸115电性连接,从而便于使用者通过所述控制器107操控所述第一气缸115推动所述U形板102进行移动,提高了该装置的操控性,通过多个所述移动轮108的设置,便于使用者对该装置进行移动,提高了该装置的灵活性,并且当该装置不需要进行移动时,通过两个所述第二气缸109推动对应的所述摩擦板110向下移动,使所述摩擦板110与地面接触抵持,从而对该

装置进行限位固定,防止使用者在使用时该装置出现晃动的情况。

[0034] 第二实施例:

[0035] 在第一实施例的基础上,请参阅图4和图5,其中,图4是本实用新型的第二实施例的整体的结构示意图,图5是本实用新型的第二实施例的整体的右视图。

[0036] 本实用新型提供一种柔韧性训练架,还包括U形杆201和软垫202。

[0037] 针对本具体实施方式,通过所述U形杆201的设置,使用者可以将单只腿放置在所述U形杆201的上方,然后对腿部进行拉伸和柔韧性的训练,由此使该装置能够进行多种的柔韧性训练方式,提高了该装置训练的多样性,通过所述软垫202的设置,使用者在使用时将腿部放置所述软垫202上,能对腿部进行缓冲,防止长时间的训练导致腿部出现破皮受伤。

[0038] 其中,所述U形杆201与所述底座101固定连接,并位于所述底座101的上端。通过所述U形杆201的设置,使用者可以将单只腿放置在所述U形杆201的上方,然后对腿部进行拉伸和柔韧性的训练,由此使该装置能够进行多种的柔韧性训练方式,提高了该装置训练的多样性。

[0039] 其次,所述软垫202套设于所述U形杆201的外部。当进行腿部柔韧性训练时,通过所述软垫202的设置,使腿部不用长时间停靠在所述U形杆201上,从而对腿部进行缓冲,防止长时间的训练导致腿部出现破皮受伤。

[0040] 使用本实施例的柔韧性训练架时,通过所述U形杆201的设置,使用者可以将单只腿放置在所述U形杆201的上方,然后对腿部进行拉伸和柔韧性的训练,由此使该装置能够进行多种的柔韧性训练方式,提高了该装置训练的多样性,通过所述软垫202的设置,使用者在使用时将腿部放置所述软垫202上,能对腿部进行缓冲,防止长时间的训练导致腿部出现破皮受伤。

[0041] 以上所揭露的仅为本申请一种或多种较佳实施例而已,不能以此来限定本申请之权利范围,本领域普通技术人员可以理解实现上述实施例的全部或部分流程,并依本申请权利要求所作的等同变化,仍属于本申请所涵盖的范围。

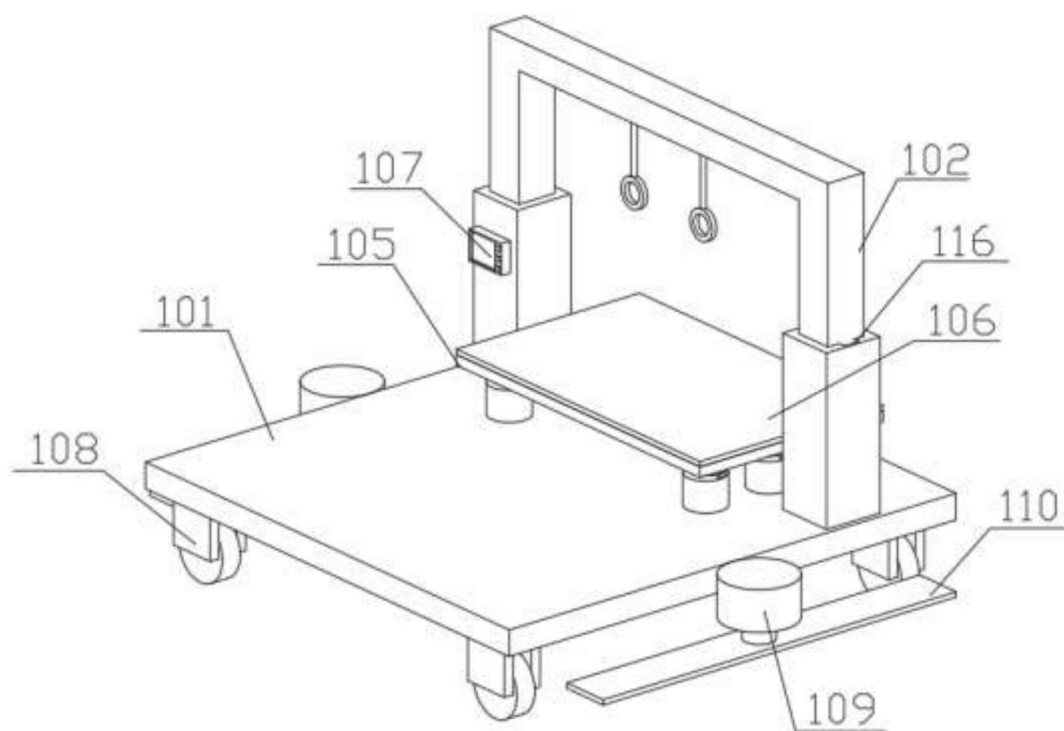


图1

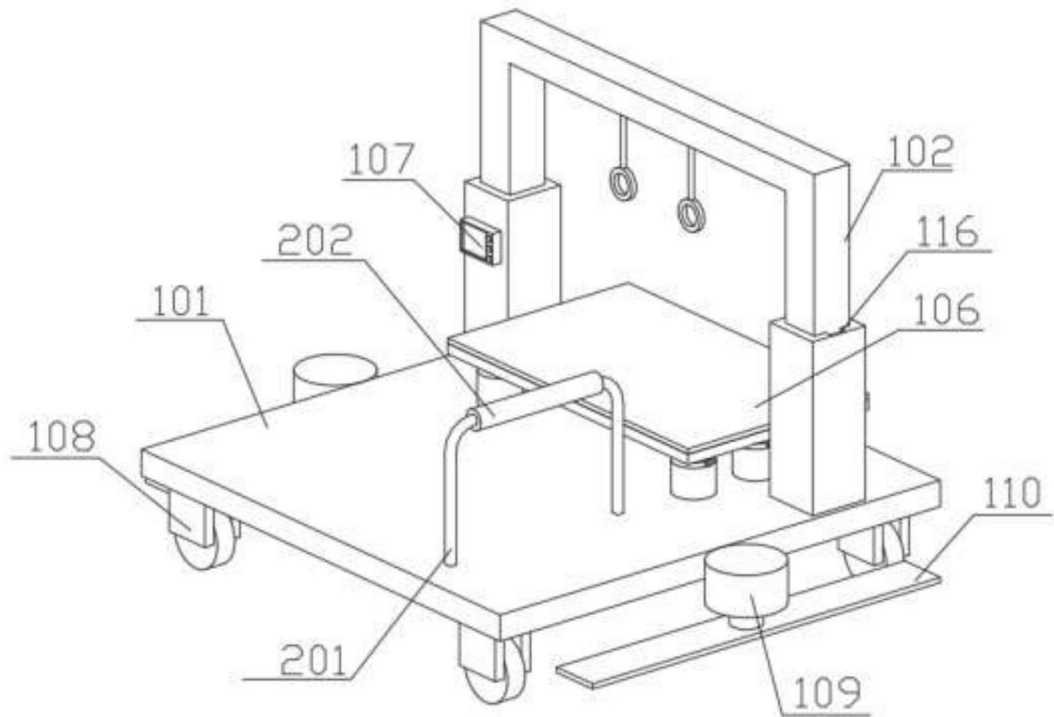


图4

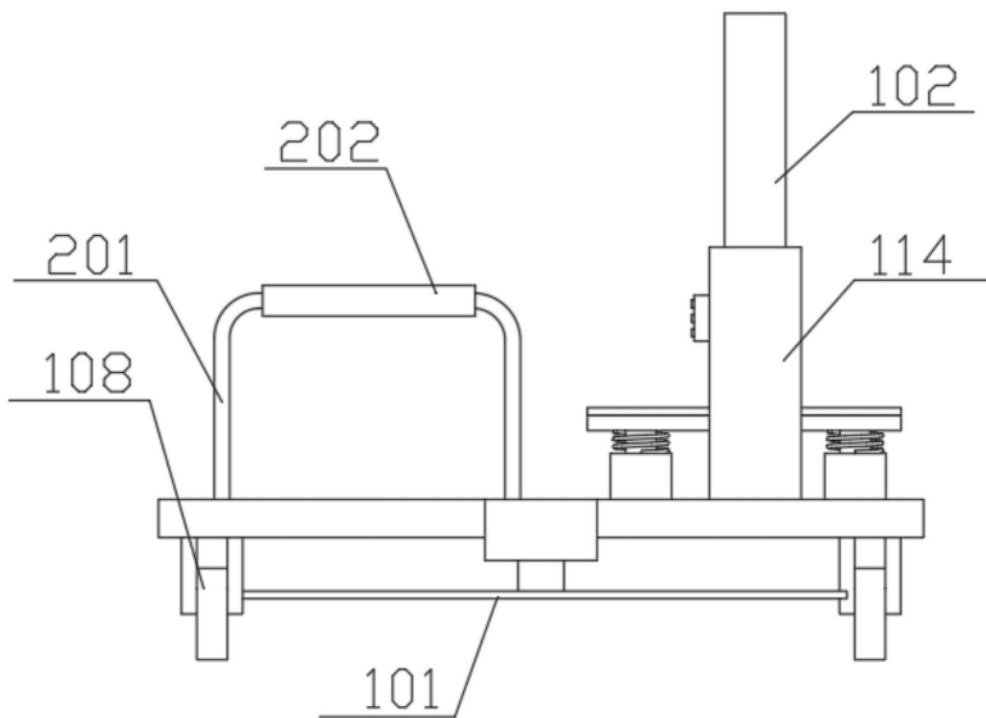


图5