

(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103156762 A

(43) 申请公布日 2013.06.19

(21) 申请号 201110434265.9

(22) 申请日 2011.12.13

(71) 申请人 淄博贵洁环保科技有限公司

地址 255087 山东省淄博市高新技术产业开发区石桥办事处王埠村南首

(72) 发明人 魏滨

(51) Int. Cl.

A61H 15/00 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

A63B 23/04 (2006.01)

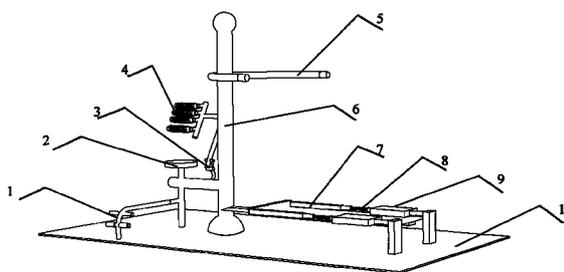
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 发明名称

弹性跳板按摩器组合

(57) 摘要

一种弹性跳板按摩器组合,属于运动训练器材领域。立柱(6)固定在底座(10)上,滚动柱架(4)经固定轴(3)连接固定在立柱(6)一侧分支上,外侧安装座椅(2),末端焊接勾脚架(1),立柱(6)另一侧上方焊接扶手(5),下方焊接支撑架(7),由弹簧(8)连接踏板(9)安装在支撑架(7)中段。使用时,人坐在座椅上,背部靠在滚动柱架上,上下移动身体让滚动柱按摩腰背部,或人站在踏板上,双手握住扶手,脚尖用力下压弹簧让弹簧充分伸张和收缩。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制搬运方便,容易操作,适用范围广泛,是学校及家庭必备的健身器械。



1. 弹性跳板按摩器组合,其特征在于:立柱(6)固定在底座(10)上。
2. 根据权利要求1所述的弹性跳板按摩器组合,其特征在于:滚动柱架(4)经固定轴(3)连接固定在立柱(6)一侧分支上,外侧安装座椅(2),末端焊接勾脚架(1)。
3. 根据权利要求1所述的弹性跳板按摩器组合,其特征在于:立柱(6)另一侧上方焊接扶手(5),下方焊接支撑架(7),由弹簧(8)连接踏板(9)安装在支撑架(7)中段。

弹性跳板按摩器组合

技术领域

[0001] 本发明涉及一种弹性跳板按摩器组合,属于运动训练器材领域。

技术背景

[0002] 由于快节奏的生活方式以及工作压力的加大,处于亚健康状态的人群也在不断增加,体育锻炼是现代人增强体质、预防疾病、调节心理、娱悦身心、适应社会的有效方式之一,在现代社会生活中具有积极的作用。随着全民健身运动的开展,有许多人利用早晚进行体育锻炼,由于受到时间和场地的限制满足不了这种愿望,目前虽然有许多健身器材,但对于腰背部和下肢锻炼的还比较少。该发明是一种利用短短的休息时间进行腰背部和下肢锻炼,既可以节省时间,又可以起到锻炼身体的健身器材,以满足人们的生活要求。

[0003] 体育锻炼由于受场地器械的限制,有许多运动员在训练中经常发生受伤现象,重者瘫痪,轻者腰酸腿疼,给运动生涯带来许多不便。该弹性跳板按摩器组合创造后给运动员在训练中带来辅助的练习效果。也可以在家庭和办公娱乐场所使用,是学校及家庭必备的健身器械。

发明内容

[0004] 根据以上现有技术中的不足,本发明要解决的技术问题是:提供一种结构简单,操作实用,不受场地和时间限制的弹性跳板按摩器组合。

[0005] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:该弹性跳板按摩器组合,其特征在于:包括勾脚架、座椅、固定轴、滚动柱架、扶手、立柱、支撑架、弹簧、踏板、底座,立柱固定在底座上,滚动柱架经固定轴连接固定在立柱一侧分支上,外侧安装座椅,末端焊接勾脚架,立柱另一侧上方焊接扶手,下方焊接支撑架,由弹簧连接踏板安装在支撑架中段。

[0006] 使用时,人坐在座椅上,背部靠在滚动柱架上,上下移动身体让滚动柱按摩腰背部,或人站在踏板上,双手握住扶手,脚尖用力下压弹簧让弹簧充分伸张和收缩,通过往返交替运动可缓解腰背部肌肉酸胀,促进血液循环以及放松腿部肌肉。

[0007] 与现有技术相比,本发明所具有的有益效果是:人坐在座椅上或人站在踏板上,双手握住扶手,安全系数较大,不易发生伤害事故。该弹性跳板按摩器组合可加快下肢各部位血液循环,按摩腰背部肌肉,缓解腰背部肌肉酸胀,提高锻炼身体的功能,对腰背疼痛患者恢复具有辅助治疗作用。本发明结构简单,体积小、不受场地和时间限制,搬运方便,容易操作,比较适用于青少年、中老年、广大体育锻炼和专业体育运动员使用以及有关疾病的辅助治疗。

附图说明

[0008] 图1是本发明弹性跳板按摩器组合的最佳实例,其中:1 勾脚架 2 座椅 3 固定轴 4 滚动柱架 5 扶手 6 立柱 7 支撑架 8 弹簧 9 踏板 10 底座

具体实施方式

[0009] 下面结合附图对本发明弹性跳板按摩器组合作进一步说明：

[0010] 如图所示：弹性跳板按摩器组合，其特征在于：立柱 6 固定在底座 10 上，滚动柱架 4 经固定轴 3 连接固定在立柱 6 一侧分支上，外侧安装座椅 2，末端焊接勾脚架 1，立柱 6 另一侧上方焊接扶手 5，下方焊接支撑架 7，由弹簧 8 连接踏板 9 安装在支撑架 7 中段。

[0011] 使用时，人坐在座椅上，背部靠在滚动柱架上，上下移动身体让滚动柱按摩腰背部，或人站在踏板上，双手握住扶手，脚尖用力下压弹簧让弹簧充分伸张和收缩，通过往返交替运动可缓解腰背部肌肉酸胀，促进血液循环以及放松腿部肌肉。

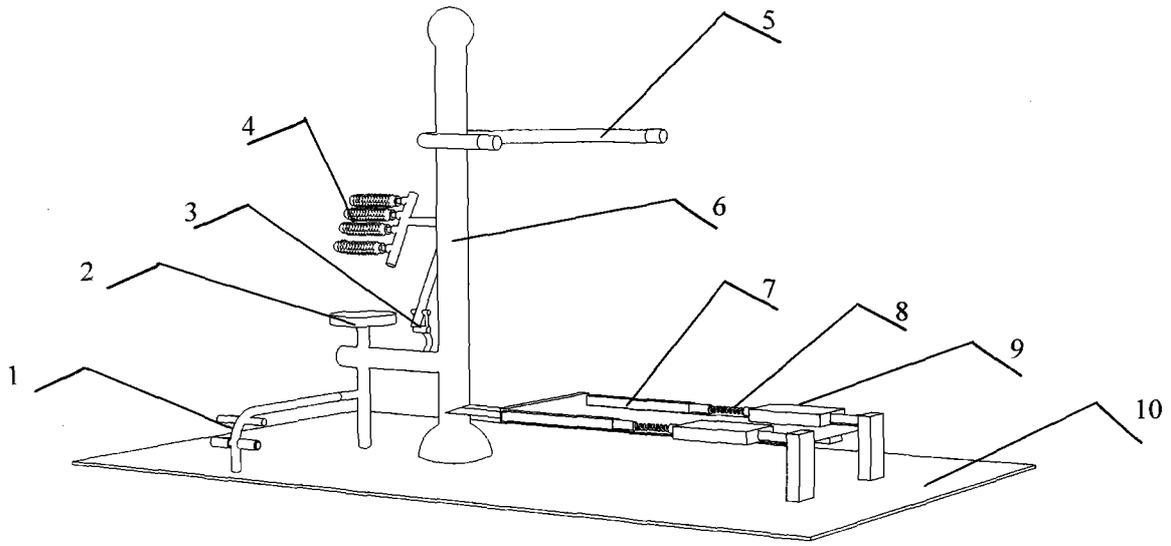


图 1