



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 110433455 A

(43)申请公布日 2019. 11. 12

(21)申请号 201910665198.8

(22)申请日 2019.07.23

(71)申请人 安徽商贸职业技术学院

地址 241000 安徽省芜湖市弋江区纬六路

(72)发明人 程志永 芮梦寒 陶箐

(74)专利代理机构 北京风雅颂专利代理有限公司 11403

代理人 陈宙

(51)Int. Cl.

A63B 22/04(2006.01)

A63B 23/04(2006.01)

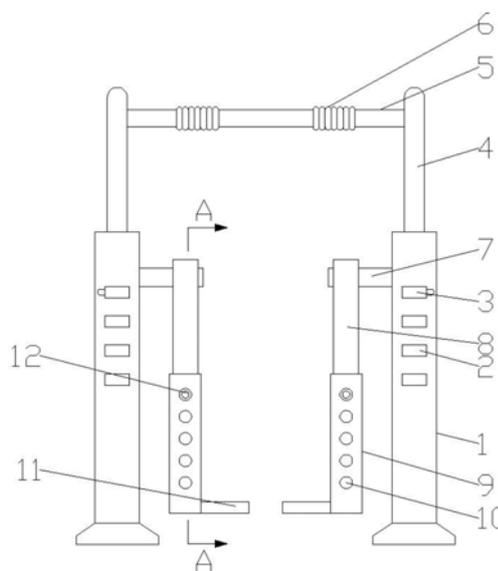
权利要求书1页 说明书3页 附图6页

(54)发明名称

一种可调式摆腿健身器材

(57)摘要

本发明公开了一种可调式摆腿健身器材,包括两根空心的立柱,立柱内套设有竖直的支杆,两个支杆的顶端固定有水平的握杆,立柱沿其长度方向等距设有若干个第一调节孔,其中一个第一调节孔内设有支撑件,支杆的底部位于支撑件上部,两个立柱相对的一侧设有避让孔,两个支杆底部相对的一侧设有贯穿避让孔的连接杆,连接杆上设有可转动的转杆,转杆的底部套设有套管,两个套管底部相对的一侧设有踏板,套管沿其长度方向等距设有若干个第二调节孔,转杆的底部两侧设有第二滑槽,第二滑槽的内部设有滑动连接的插销,本摆腿健身器材可根据使用者的身高进行调节,使其适用于不同年龄段的健身者,调节方法简单,便于健身者调整至最适宜的高度。



1. 一种可调式摆腿健身器材,其特征在于,包括两根空心的立柱(1),所述立柱(1)内套设有竖直的支杆(4),两个所述支杆(4)的顶端固定有水平的握杆(5),所述立柱(1)沿其长度方向等距设有若干个第一调节孔(2),其中一个所述第一调节孔(2)内设有支撑件(3),所述支杆(4)的底部位于支撑件(3)上部,两个所述立柱(1)相对的一侧设有避让孔(13),两个所述支杆(4)底部相对的一侧设有贯穿避让孔(13)的连接杆(7),所述连接杆(7)上设有可转动的转杆(8),所述转杆(8)的底部套设有套管(9),两个所述套管(9)底部相对的一侧设有踏板(11),所述套管(9)沿其长度方向等距设有若干个第二调节孔(10),所述转杆(8)的底部两侧设有第二滑槽(14),所述第二滑槽(14)的内部设有滑动连接的插销(12),所述插销(12)朝向第二滑槽(14)内部的一端设有第二弹簧(15),所述第二弹簧(15)的一端固定在第二滑槽(14)内,所述插销(12)贯穿于第二调节孔(10)。

2. 根据权利要求1所述的可调式摆腿健身器材,其特征在于,所述支撑件(3)包括贯穿第一调节孔(2)的插板(31),所述插板(31)的一侧设有第一滑槽(33),所述第一滑槽(33)的两端设有防脱杆(35),所述防脱杆(35)朝向第一滑槽(33)内部的一端设有第一弹簧(32),所述第一弹簧(32)的一端固定在第一滑槽(33)内部,所述防脱杆(35)之间还设有连杆(34)。

3. 根据权利要求1所述的可调式摆腿健身器材,其特征在于,所述握杆(5)的上部套设有防滑手套(6)。

4. 根据权利要求1所述的可调式摆腿健身器材,其特征在于,所述踏板(11)底部设有防滑纹路(16)。

一种可调式摆腿健身器材

技术领域

[0001] 本发明涉及健身器材领域,特别是指一种可调式摆腿健身器材。

背景技术

[0002] 体育锻炼是现代人增强体质、预防疾病、调节心理、适应社会的有效方式之一,在现代社会生活中具有积极的作用,随着全民健身运动的开展,有许多人利用早晚时间进行体育锻炼。

[0003] 在公园或小区内,摆腿健身器材十分常见,用于人们对腿部的锻炼,发明人发现,现有的摆腿健身器材均为不可调节式的,只适合于一定身高的人群,无法做到成年人和小孩同时使用的要求。

发明内容

[0004] 有鉴于此,本发明的目的在于提出一种可调式摆腿健身器材,以解决前述背景技术中的全部缺陷或之一。

[0005] 基于上述目的本发明提供的可调式摆腿健身器材,包括两根空心的立柱,所述立柱内套设有竖直的支杆,两个所述支杆的顶端固定有水平的握杆,所述立柱沿其长度方向等距设有若干个第一调节孔,其中一个所述第一调节孔内设有支撑件,所述支杆的底部位于支撑件上部,两个所述立柱相对的一侧设有避让孔,两个所述支杆底部相对的一侧设有贯穿避让孔的连接杆,所述连接杆上设有可转动的转杆,所述转杆的底部套设有套管,两个所述套管底部相对的一侧设有踏板,所述套管沿其长度方向等距设有若干个第二调节孔,所述转杆的底部两侧设有第二滑槽,所述第二滑槽的内部设有滑动连接的插销,所述插销朝向第二滑槽内部的一端设有第二弹簧,所述第二弹簧的一端固定在第二滑槽内,所述插销贯穿于第二调节孔。

[0006] 可选的,所述支撑件包括贯穿第一调节孔的插板,所述插板的一侧设有第一滑槽,所述第一滑槽的两端设有防脱杆,所述防脱杆朝向第一滑槽内部的一端设有第一弹簧,所述第一弹簧的一端固定在第一滑槽内部,所述防脱杆之间还设有连杆。

[0007] 可选的,所述握杆的上部套设有防滑手套。

[0008] 可选的,所述踏板底部设有防滑纹路。

[0009] 从上面所述可以看出,本发明提供的可调式摆腿健身器材,可根据使用者的身高进行调节,使其适用于不同年龄段的健身者,调节方法简单,便于健身者调整至最适宜的高度。

附图说明

[0010] 图1为本发明的摆腿健身器材的结构示意图;

[0011] 图2为本发明的摆腿健身器材的立柱的内部结构示意图;

[0012] 图3为本发明的摆腿健身器材的套管的A向剖视示意图;

[0013] 图4为本发明的摆腿健身器材的支撑件的结构示意图；

[0014] 图5为本发明的摆腿健身器材的踏板的平面示意图；

[0015] 图6为本发明的摆腿健身器材应用于较小年龄使用者时的结构示意图。

[0016] 其中1-立柱,2-第一调节孔,3-支撑件,31-插板,32-第一弹簧,33-第一滑槽,34-连杆,35-防脱杆,4-支杆,5握杆,6-防滑手套,7-连接杆,8-转杆,9-套管,10-第二调节孔,11-踏板,12-插销,13-避让孔,14-第二滑槽,15-第二弹簧,16-防滑纹路。

具体实施方式

[0017] 为使本发明的目的、技术方案和优点更加清楚明白,以下结合具体实施例,并参照附图,对本发明进一步详细说明。

[0018] 需要说明的是,本发明实施例中所有使用“第一”和“第二”的表述均是为了区分两个相同名称非相同的实体或者非相同的参量,可见“第一”“第二”仅为了表述的方便,不应理解为对本发明实施例的限定,此外本发明所提到的方向和位置用语,例如「上」、「中」、「下」、「前」、「后」、「左」、「右」、「内」、「外」、「侧面」等,仅是参考附加图式的方向和位置,因此,使用的方向和位置用语是用以说明及理解本发明,而非用以限制本发明后续实施例对此不再一一说明。

[0019] 基于上述目的提供一种可调式摆腿健身器材,包括两根空心的立柱1,所述立柱1内套设有竖直的支杆4,两个所述支杆4的顶端固定有水平的握杆5,所述立柱1沿其长度方向等距设有若干个第一调节孔2,其中一个所述第一调节孔2内设有支撑件3,所述支杆4的底部位于支撑件3上部,两个所述立柱1相对的一侧设有避让孔13,两个所述支杆4底部相对的一侧设有贯穿避让孔13的连接杆7,所述连接杆7上设有可转动的转杆8,所述转杆8的底部套设有套管9,两个所述套管9底部相对的一侧设有踏板11,所述套管9沿其长度方向等距设有若干个第二调节孔10,所述转杆8的底部两侧设有第二滑槽14,所述第二滑槽14的内部设有滑动连接的插销12,所述插销12朝向第二滑槽14内部的一端设有第二弹簧15,所述第二弹簧15的一端固定在第二滑槽14内,所述插销12贯穿于第二调节孔10。

[0020] 参照图1、2、3和6所示,作为一个实施例,本发明的可调式摆腿健身器材,本健身器材的使用方法为,锻炼的人两只脚分别踩在两个踏板11上,并用手握住握杆5,通过摆动腿部,实现对腿部的锻炼,在立柱1上沿其长度方向设有若干个第一调节孔2,并且在其中一个第一调节孔2内设有可拆卸的支撑件3,支撑件3用于对支杆4进行支撑,调节支撑件3的高度可相对应的对支杆4的高度进行调节,握杆5固定在支杆4的上部,通过调节支杆4的高度可对握杆5的高度进行调节,从而便于不同年龄段的健身者都能舒适的握持到握杆5,支杆4进行高度调节的同时带动连接杆7进行同步的升降,立柱1的侧面设有避让孔13,用于连接杆7调节时的升降,转杆8的底部套设有套筒,套筒上设有若干个第二调节孔10,在转杆8的底部设置有两个第二滑槽14,第二滑槽14内设有插销12,插销12朝向第二滑槽14内部的一端设有与第二滑槽14内部链接的第二弹簧15,第二弹簧15使插销12从第二调节孔10内伸出,从而使套筒固定在转杆8的底部,通过将插销12朝向第二滑槽14内部按压,可使插销12从第二调节孔10中拔出,移动转杆8,使插销12插入别的第二调节孔10中,从而实现对套管9的高度调节,套管9高度调节的同时即对其底部踏板11高度的调节,从而使握杆5在针对不同身高的健身者进行调节时,踏板11进行相应的高度调节,使其便于不同身高的健身者跨上踏板

11,图1所示的摆腿健身器材的示意图用于身高较高者的健身者,图6所示的摆腿健身器材用于身高较低者的健身者,本摆腿健身器材可根据使用者的身高进行调节,使其适用于不同年龄段的健身者,调节方法简单,便于健身者调整至最适宜的高度。

[0021] 在一些可选实施例中,如图4所示,所述支撑件3包括贯穿第一调节孔2的插板31,所述插板31的一侧设有第一滑槽33,所述第一滑槽33的两端设有防脱杆35,所述防脱杆35朝向第一滑槽33内部的一端设有第一弹簧32,所述第一弹簧32的一端固定在第一滑槽33内部,所述防脱杆35之间还设有连杆34,通过按压两个防脱杆35,使其收入第一滑槽33的内部,使插板31可以从第一调节孔2拔出,当插板31插入第一调节孔2内时,防脱杆35在第一弹簧32的作用下伸出,两个防脱杆35分别位于第一调节孔2的两端,使插板31无法自行从第一调节孔2中拔出,确保了器材的安全性,连杆34使两个防脱杆35保持同步,使两个防脱杆35同时从第一滑槽33内伸出和收入。

[0022] 在一些可选实施例中,所述握杆5的上部套设有防滑手套6,提高健身者的握持舒适度,防止健身时手滑造成危险。

[0023] 在一些可选实施例中,如图5所示,所述踏板11底部设有防滑纹路16,避免年龄段较小的健身者摆腿时在踏板11上滑动。

[0024] 所属领域的普通技术人员应当理解:以上任何实施例的讨论仅为示例性的,并非旨在暗示本公开的范围(包括权利要求)被限于这些例子;在本发明的思路下,以上实施例或者不同实施例中的技术特征之间也可以进行组合,步骤可以以任意顺序实现,并存在如上所述的本发明的不同方面的许多其它变化,为了简明它们没有在细节中提供。

[0025] 另外,为简化说明和讨论,并且为了不会使本发明难以理解,在所提供的附图中可以示出或不示出与集成电路(IC)芯片和其它部件的公知的电源/接地连接。此外,可以以框图的形式示出装置,以便避免使本发明难以理解,并且这也考虑了以下事实,即关于这些框图装置的实施方式的细节是高度取决于将要实施本发明的平台的(即,这些细节应当完全处于本领域技术人员的理解范围内)。在阐述了具体细节(例如,电路)以描述本发明的示例性实施例的情况下,对本领域技术人员来说显而易见的是,可以在没有这些具体细节的情况下或者这些具体细节有变化的情况下实施本发明。因此,这些描述应被认为是说明性的而不是限制性的。

[0026] 尽管已经结合了本发明的具体实施例对本发明进行了描述,但是根据前面的描述,这些实施例的很多替换、修改和变型对本领域普通技术人员来说将是显而易见的。例如,其它存储器架构(例如,动态RAM(DRAM))可以使用所讨论的实施例。

[0027] 本发明的实施例旨在涵盖落入所附权利要求的宽泛范围之内的所有这样的替换、修改和变型。因此,凡在本发明的精神和原则之内,所做的任何省略、修改、等同替换、改进等,均应包含在本发明的保护范围之内。

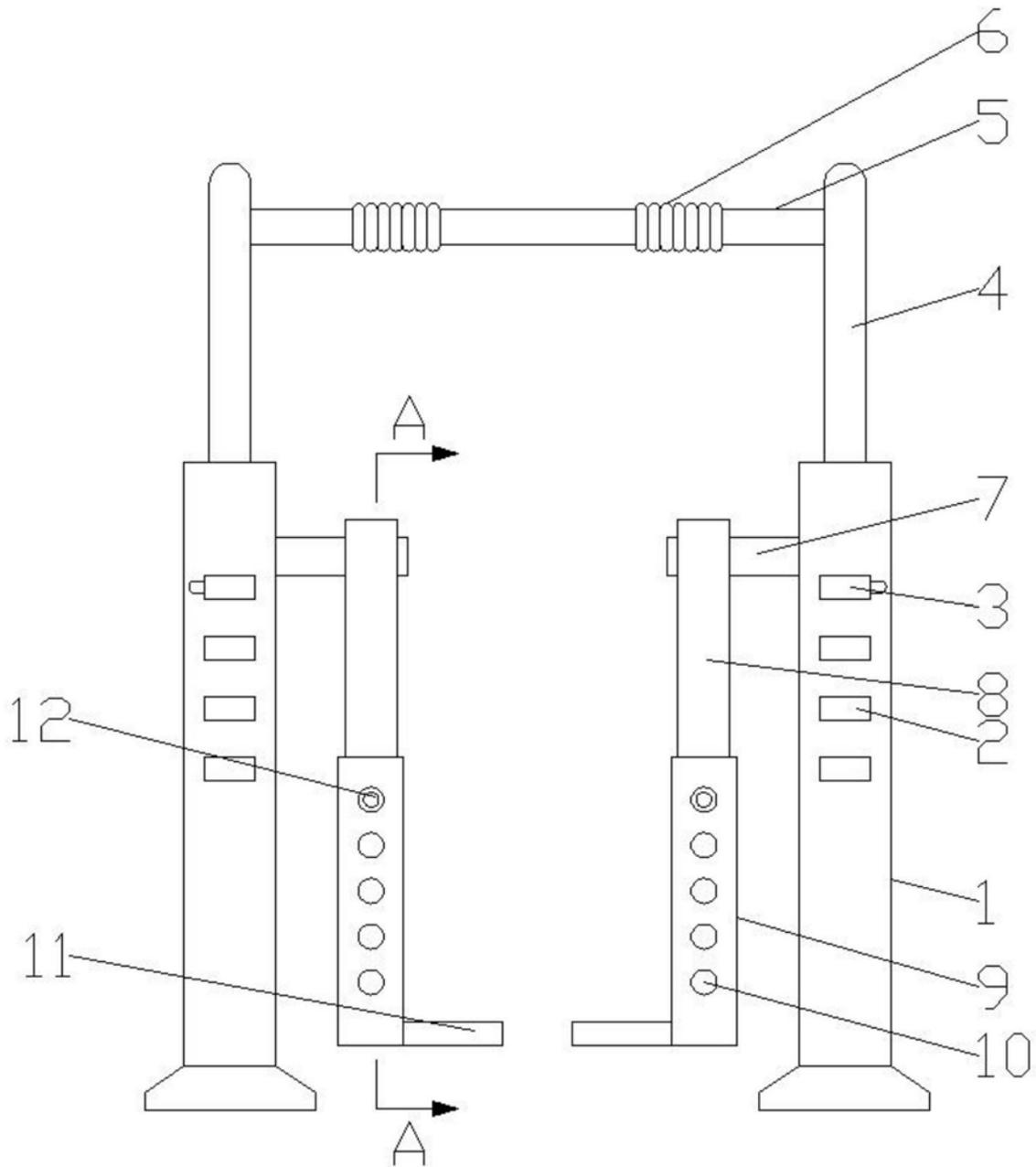


图1

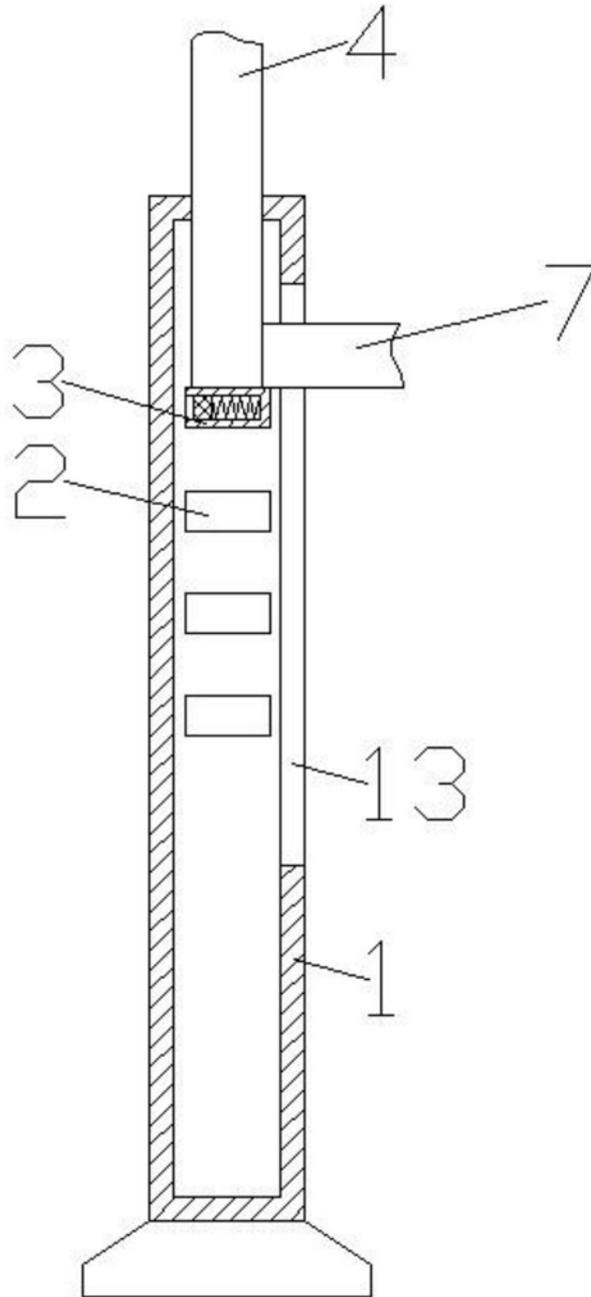


图2

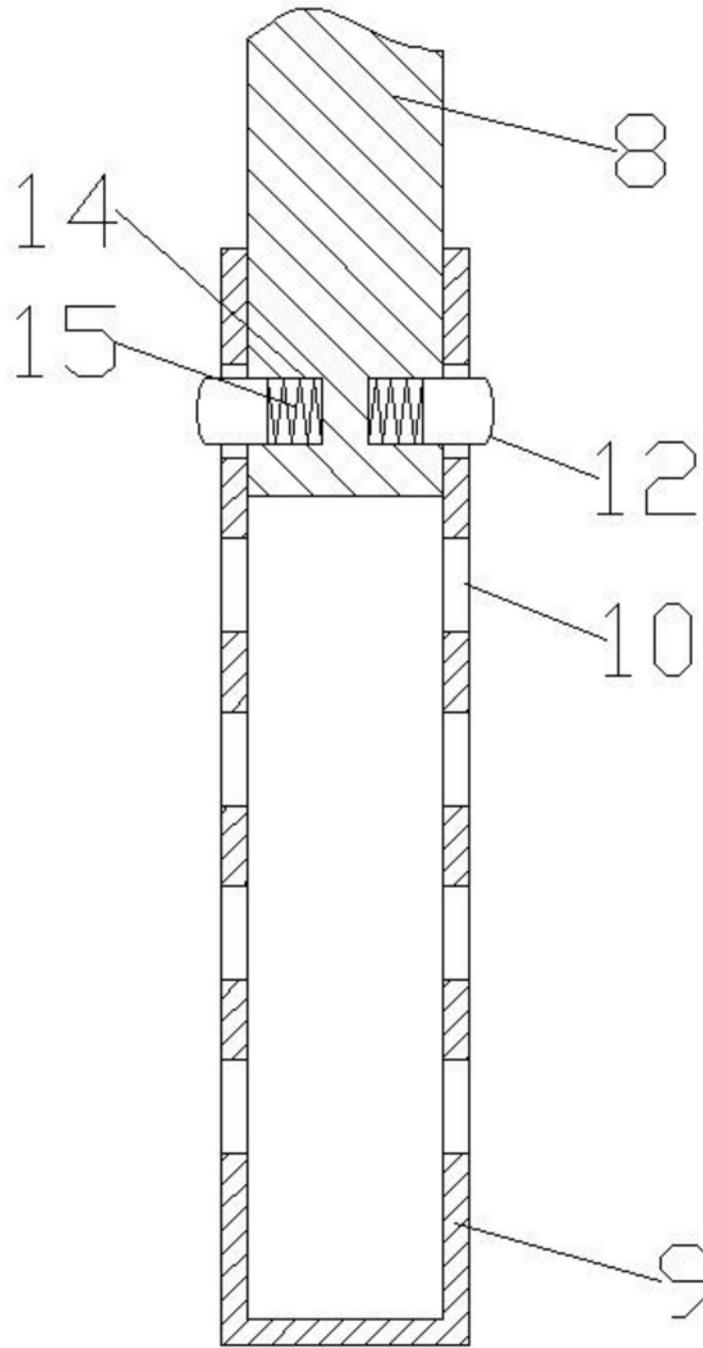


图3

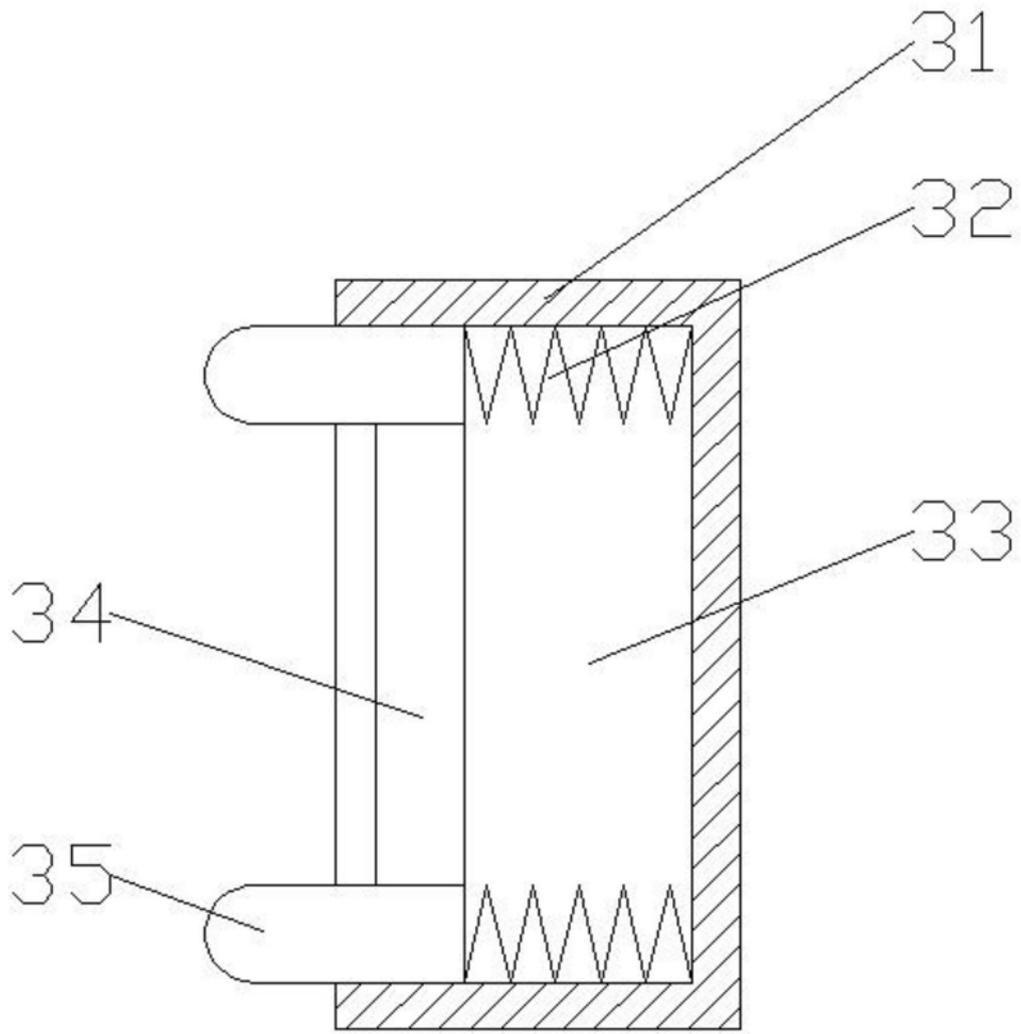


图4

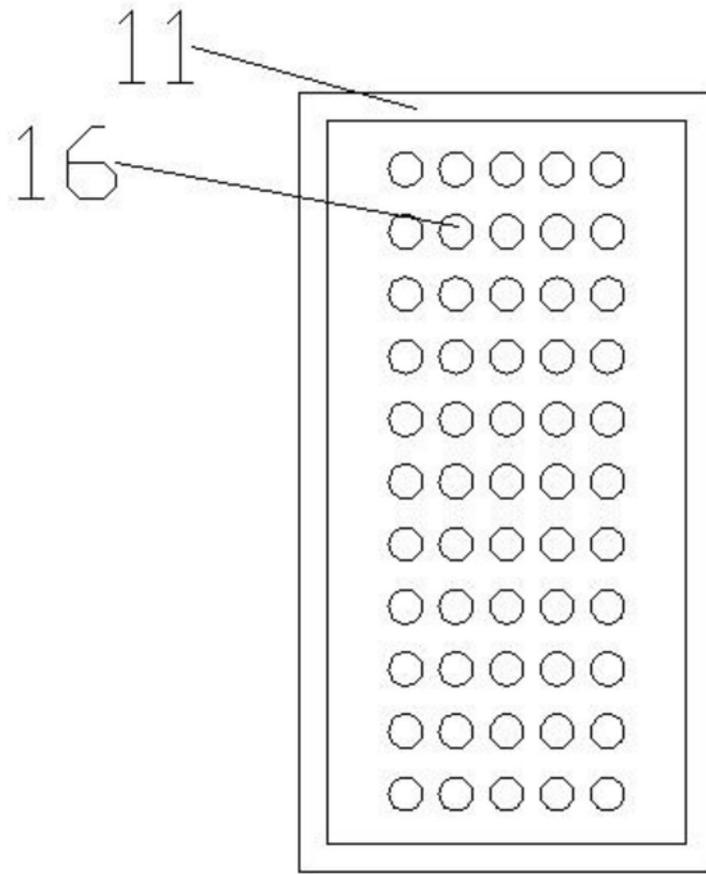


图5

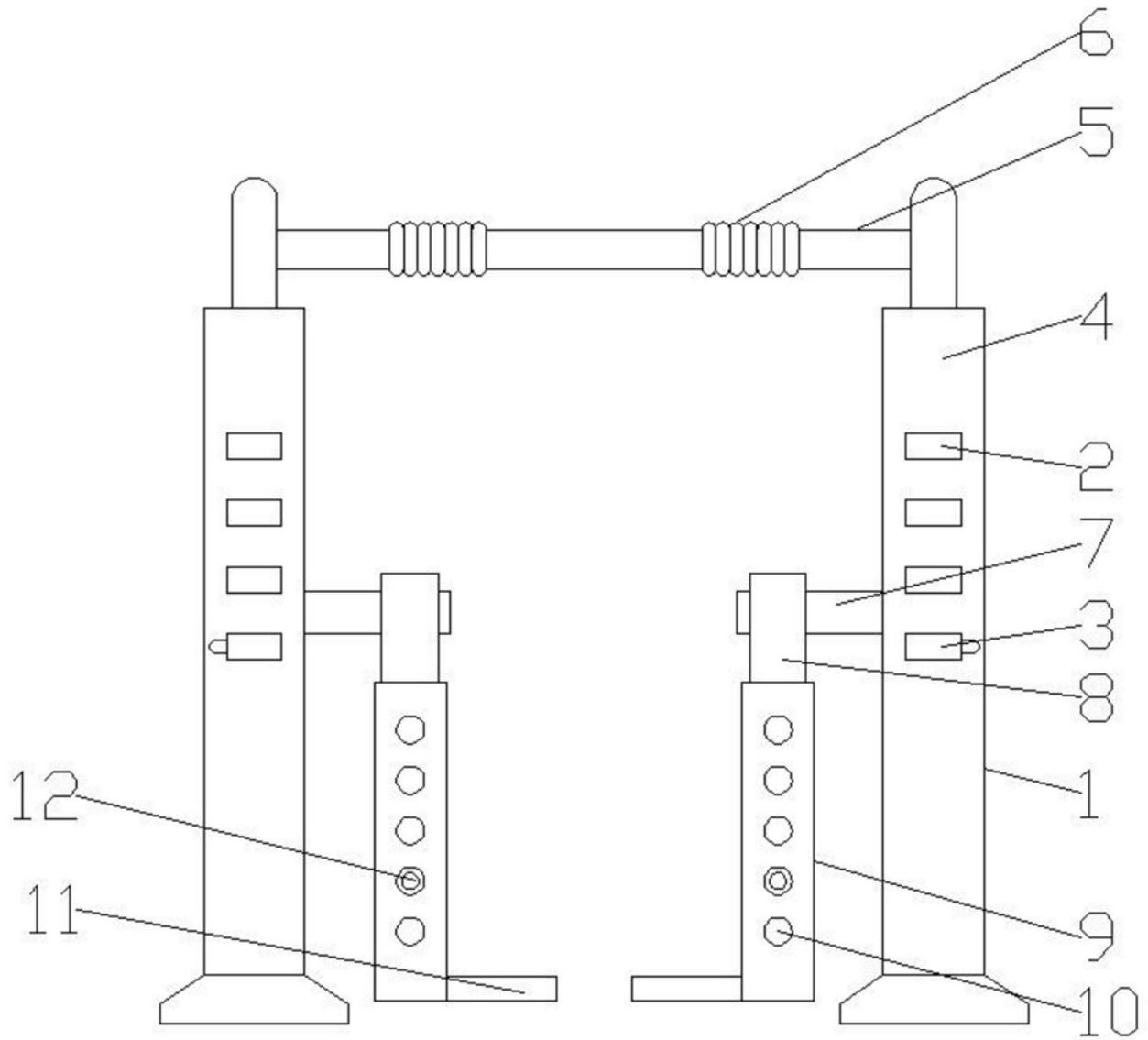


图6