



(19)中華民國智慧財產局

(12)新型說明書公告本 (11)證書號數：TW M503920 U

(45)公告日：中華民國 104 (2015) 年 07 月 01 日

(21)申請案號：104202814

(22)申請日：中華民國 104 (2015) 年 02 月 17 日

(51)Int. Cl. : A63B23/02 (2006.01)

(71)申請人：健力美運動用品（蘇州）有限公司(中國大陸) (CN)
中國大陸

(72)新型創作人：郝思嘉 (TW)

(74)代理人：黃信嘉；謝煒勇

申請專利範圍項數：11 項 圖式數：7 共 19 頁

(54)名稱

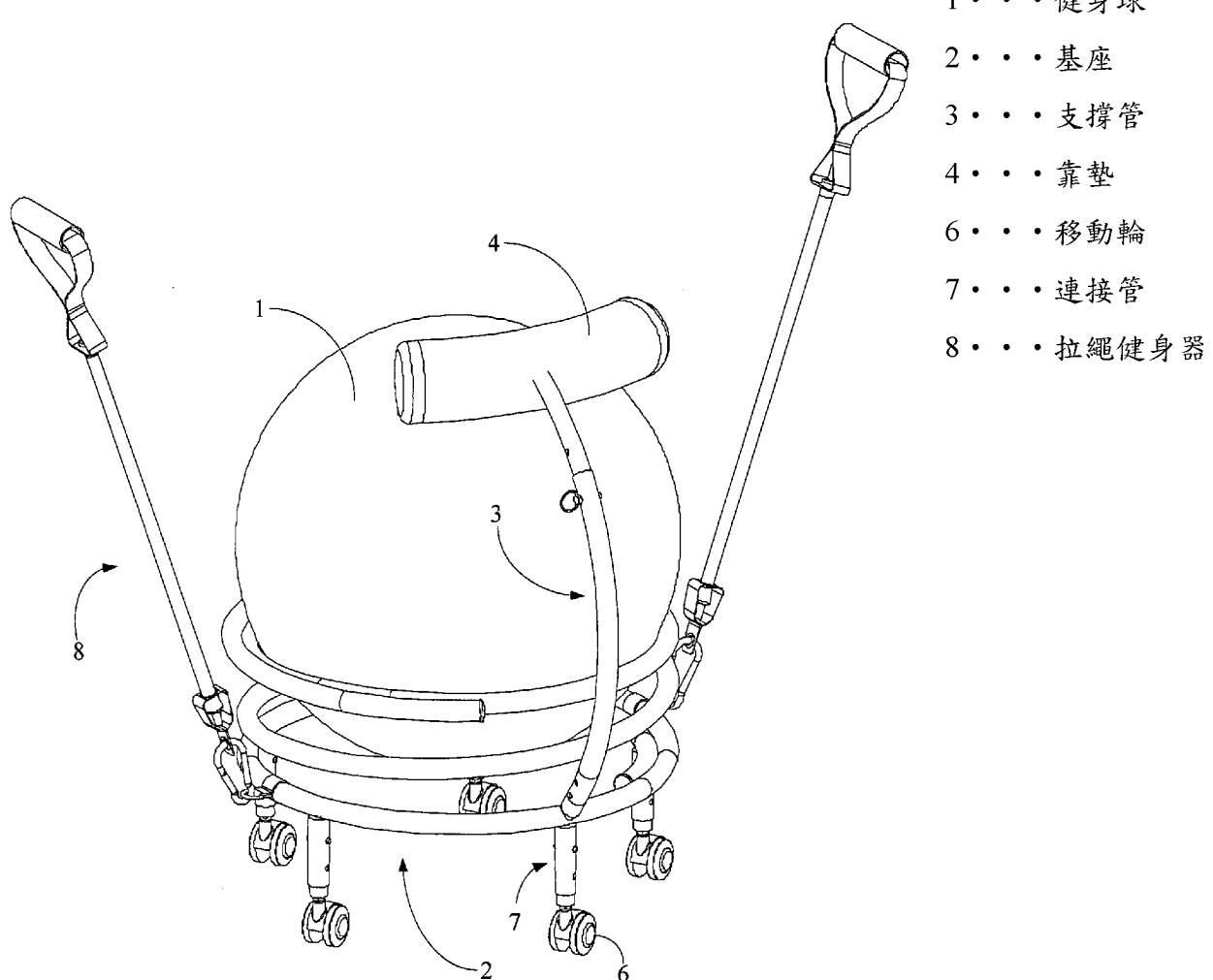
健身球椅

(57)摘要

一種健身球椅，一基座、一健身球、一支撐管及一靠墊。其中該基座係以螺旋方式而環繞製成中央具有一開口之彈性體結構，該健身球係活動放置於基座內，且使該健身球之一部分位於該開口內而不會脫出，該支撐管係用以連接該基座及該靠墊，以供支撐使用者的軀幹。本創作係藉由該基座定位收納該健身球，並透過該基座的彈力設計及健身球的柔軟度，提供使用者良好的運動及保護效果，且不會浪費使用空間。

M503920

TW M503920 U



第 1 圖

新型摘要



※ 申請案號：104202814

※ 申請日：104. 2. 1 7

※IPC 分類：A63B 23/02

【新型名稱】(中文/英文)

健身球椅

【中文】

一種健身球椅，一基座、一健身球、一支撐管及一靠墊。其中該基座係以螺旋方式而環繞製成中央具有一開口之彈性體結構，該健身球係活動放置於基座內，且使該健身球之一部分位於該開口內而不會脫出，該支撐管係用以連接該基座及該靠墊，以供支撐使用者的軀幹。本創作係藉由該基座定位收納該健身球，並透過該基座的彈力設計及健身球的柔軟度，提供使用者良好的運動及保護效果，且不會浪費使用空間。

【英文】

【代表圖】

【本案指定代表圖】：第（1）圖。

【本代表圖之符號簡單說明】：

- | | |
|---|-------|
| 1 | 健身球 |
| 2 | 基座 |
| 3 | 支撑管 |
| 4 | 靠墊 |
| 6 | 移動輪 |
| 7 | 連接管 |
| 8 | 拉繩健身器 |

新型專利說明書

(本說明書格式、順序，請勿任意更動)

【新型名稱】(中文/英文)

健身球椅

【技術領域】

【0001】 本創作係屬於健身器材的領域，特別是關於一種健身球椅，以定位放置傳統的健身球，以進行更多更安全的健身運動，且提供了一個良好的收納方式。

【先前技術】

【0002】 按，現代人普遍也因壓力而產生許多慢性疾病如躁鬱、沮喪、失眠，甚至肥胖，常常是因為沒有適當、規律的運動和習慣；適度的運動是保持身體健康、體態曼妙的有效方法；對身體的新陳代謝與體力的維持也有絕佳的幫助。

【0003】 因而，市面上也出現了各種健身器材，以提供使用者各項不同的運動方式及健身效果。其中，健身球運動是一種配合運動健身的球類運動工具，也因為其有重量輕的優點而受到歡迎，健身球係以柔軟的 PVC 材料而製成充氣式球體，其進行運動時，係透過該健身球表面於人體接觸，加上其充氣式設計能夠提供對於軀幹的柔軟支撐效果，而達到初步的按摩效果以促進身體的血液循環效果。

【0004】 健身球運動是一種全面化、多樣化的運動，可分別針對腹部，背部，腰部等主要部位的肌肉進行各項訓練，並在運動時配合緩慢、有節奏的呼吸方式，進行各種伸展，擠壓等動作，而令肌肉反覆收縮、支撐，同時獲得按摩及消耗脂肪等功效，並且在運動過程中可以提高專注力，

增強使用者四肢及脊椎的承受耐力。

【0005】 現有的健身球結構因體積巨大，如需洩氣收納又相當不方便，因而造成運動完不易存放的缺點，加上健身球無定向的活動方式，如隨意放置也有可能造成孩童操作玩耍不正確所產生的潛在危險。即使有地方存放，也是放在那裡佔用空間閒置而浪費使用空間，不能夠發揮其它作用，且有礙觀瞻，相當地不方便。並且，健身球運動過程中，經常會發生操作錯誤而造成球體移動，使得使用者因失去支撐而摔倒受傷的窘境，因而市面上也有用來固定健身球的固定盤，但該種固定盤的結構設計並不會與健身球表面有太多接觸，加上健身球受擠壓而變形時，仍有可能脫離固定盤的限制，而有同樣的潛在危險性，故有必要針對健身球運動衍生的各項缺失進行改善。

【新型內容】

【0006】 有鑑於此，本創作之一目的，旨在提供一種健身球椅，俾利用螺旋方式而環繞製成中央具有一開口之一基座，以供定位容置一健身球，透過該基座的彈力設計及健身球的柔軟度，提供使用者良好的運動及保護效果；並且，該基座一側設有一支撐管及靠墊，也可用來支撐使用者的軀幹，以提高使用時的安全性之功效。

【0007】 本創作之次一目的，旨在提供一種健身球椅，俾於該基座底部設有複數個移動輪，而能方便進行移動。

【0008】 本創作之再一目的，旨在提供一種健身球椅，俾設有一拉繩健身器，而能在進行健身球運動之外，同時運動雙手部位的肌肉，大幅提升運動效果之功效。

【0009】 為達上述目的，本創作之健身球椅，其包括：一基座，係螺旋方式而環繞製成中央具有一開口之彈性體結構；一健身球，係充氣式球體，該健身球係活動放置於基座內，且使該健身球之一部分位於該開口內而不會脫出；一支撐管，其二端分別為一第一端及一第二端，該第二端係連接於該底座上；一靠墊，設於該第一端以支撐使用者的軀幹，使用時，藉該健身球的柔軟度及該基座的彈性而提供使用者運動時的保護效果。當然，本創作之該健身球也可取下單獨使用，因而相對提高其運動的範圍及效果。

【0010】 並且，該開口係大於等於該健身球球半徑的 $1/3$ ，且該基座的高度小於等於該健身球球半徑的 $1/2$ ，這樣的設計能夠有助於該健身球定位放置於該基座時不會脫出，大幅提高使用時的安全性及穩定性。

【0011】 再者，該支撐管包含一第一管體、一第二管體及一第三管體，均為中空管結構，該第一管體朝上方地固設於該基座之最底部，該第二管體套設於該第一管體之另一端，該第三管體係套設於該第二管體之另一端，該靠墊固設於該第三管體之另一端，且該第一管體、該第二管體及該第三管體均呈彎弧形，並於該第二管體相對該第一管體，以及該第三管體相對該第二管體之間，分別設有可供一插銷插入作固定之複數個插銷孔，以供用來調整該支撐管的使用長度，以符合每個不同使用者的身高。

【0012】 於一實施例中，本創作之該健身球椅，更具有複數個移動輪，設於該基座之最底部，且該每一移動輪均包含一連接管，連接設於該每一移動輪及該基座之間，而該每一連接管係由一第一連接管及一第二連接管相互連接而成，且該第一連接管固設於該基座底部，該第二連接管連

接該移動輪，且該第一連接管相對於該第二連接管而設有可供一插銷插入作固定之複數個插銷孔，而可用來調整該基座的高度，對於使用上也相當有幫助。

【0013】 於一實施例中，本創作之健身球椅，更包含一拉繩健身器，其係由一對彈力拉繩所構成，用來對稱地設置於該支撐管二側的該基座上，以供使用者運動雙手的肌肉群；並且，該每一彈力拉繩之一端設有一環帶，並於該環帶上套設有一握把，而該每一彈力拉繩之另一端設有一連接件，另外，該每一連接件包含一連接環及一活動扣，該連接環設於該基座上，該活動扣係設於該彈力拉繩之另一端，使用時，該活動扣係扣合於該連接環以形成連接，以便後續進行維修更換時的拆裝工作。

【0014】 另外，本創作特別於該基座表面相對於該健身球而設有複數個緩衝墊材，藉以增加與該健身球的摩擦效果而使其於運動時不致發生轉動，而增加運動時的安全性，還能夠保護該健身球及該基座表面的烤漆，以及使用時的寧靜度，。

【圖式簡單說明】

【0015】 第 1 圖，為本創作較佳實施例的結構示意圖。

第 2 圖，為本創作較佳實施例的上視圖。

第 3 圖，為本創作較佳實施例的立體分解圖。

第 4 圖，為本創作較佳實施例的使用狀態示意圖。

第 5 圖，為本創作較佳實施例的調節狀態圖（一）。

第 6 圖，為本創作較佳實施例的調節狀態圖（二）。

第 7 圖，為本創作較佳實施例的調節狀態圖（三）。

【實施方式】

【0016】 為使 貴審查委員能清楚了解本創作之內容，僅以下列說明搭配圖式，敬請參閱。

【0017】 請參閱第 1、2、3、4 及 5~7 圖，係為本創作較佳實施例的結構示意圖、上視圖、立體外觀圖及其使用狀態示意圖，以及各種調整時的調節狀態圖。如圖中所示，本創作之一種健身球椅包括一基座 2、一健身球 1、一支撐管 3 及一靠墊 4。

【0018】 其中該基座 2 係螺旋方式而環繞製成中央具有一開口之彈性體結構，該開口係大於等於該健身球 1 球半徑的 $1/3$ ，且該基座 3 的高度小於等於該健身球 1 球半徑的 $1/2$ ，如此一來，才能避免在收納或是運動過程中不會脫離的窘境。

【0019】 該健身球 1 係一種以 PVC 柔軟材質而製成的充氣式球體，其柔軟度亦可藉由充氣量提高或減少，該健身球 1 係活動放置於基座 2 之該開口內，且使該健身球 1 之一部分位於該開口內而不會脫出。

【0020】 該支撐管 3 其二端分別為一第一端及一第二端，該第二端係連接於該底座 1 上；該支撐管 3 包含一第一管體 31、一第二管體 32 及一第三管體 33，均為中空管結構，該第一管體 31 朝上方地固設於該基座 2 之最底部，該第二管體 32 套設於該第一管體 31 之另一端，該第三管體 33 係套設於該第二管體 32 之另一端，該靠墊 4 固設於該第三管體 33 之另一端。而，該第一管體 31、該第二管體 32 及該第三管體 33 均呈彎弧形，且該第二管體 32 相對於該第一管體 31，以及該第三管體 33 相對於該第二管體 32，分別設有可供一插銷 5 插入作固定之複數個插銷孔，而使該支撐管 3 成為可

調長度的設計，藉以提高使用效果。

【0021】 該靠墊 4 的表面係以柔軟的泡棉材料而製成，用來設於該第一端以支撐使用者的軀幹，使用時，藉該健身球 1 的柔軟度及該基座 2 的彈性而提供使用者運動時的保護效果。

【0022】 再者，為了方便移動，本創作之該健身球椅，更具有複數個移動輪 6，用來設置於該基座 2 之最底部。該每一移動輪 6 都包含一連接管 7，以連接設於該每一移動輪 6 及該基座 2 之間。而，該每一連接管 7 係由一第一連接管 71 及一第二連接管 72 相互連接而成，且該第一連接管 71 固設於該基座 2 底部，該第二連接管 72 連接該移動輪 6，且該第一連接管 71 相對於該第二連接管 72 而設有可供該插銷 5 插入作固定之複數個插銷孔，因此，其同樣為可調高度的設計，並且還能方便進行拆裝。

【0023】 另外，本創作之該健身球椅更一拉繩健身器 8，其係由一對彈力拉繩 80 所構成，用來對稱地設置於該支撐管 3 二側的該基座 2 上。並且，該每一彈力拉繩 80 之一端設有一環帶 81，且於該環帶 81 上套設有一握手 82，而該每一彈力拉繩 80 之另一端設有一連接件 83。而，該連接件 83 包含一連接環 830 及一活動扣 831，該連接環 830 設於該基座 2 上，該活動扣 831 係設於該彈力拉繩 80 之另一端，使用時，該活動扣 831 係扣合於該連接環 830 而形成連接，其拆裝都相當方便，而能提升使用時的便利性。

【0024】 另外，為了避免基座 2 之間相互碰撞以保護其表面的烤漆，該基座表面相對於該健身球而設有複數個緩衝墊材。

【0025】 本創作在使用時，有下列效果：

【0026】 1、該基座 2 的螺旋彈力設計及該靠墊 4 的設計，可用來定

位放置該健身球 1，即可將該健身球 1 固定，供使用者乘坐於其上，既不占空間，又能夠同時起到椅墊的功能，並且坐在其上也有一定的健身功效。

【0027】 2、本創作的設計還可用於健身學習和辦公；通過將該健身球 1 的柔軟度與該基座 2 的彈簧功能相結合，使用起來功效更加，感覺更舒適，有更佳的趣味性，相比其他的產品有更佳的緩衝和支撐效果。

【0028】 3、該支撐管 3 的弧度也是利用人體工學進行設計的，使用起來更佳舒適，且該支撐管 3 可伸縮調節高度，適用於廣泛人群；該支撐管 3 的可拆卸性可減少產品體積，不占空間，便於運輸。

【0029】 唯，以上該者，僅為本創作之較佳實施例而已，並非用以限定本創作實施之範圍，故該所屬技術領域中具有通常知識者，或是熟悉此技術所作出等效或輕易的變化者，在不脫離本創作之精神與範圍下所作之均等變化與修飾，皆應涵蓋於本創作之專利範圍內。

【符號說明】

【0030】

- | | |
|----|------|
| 1 | 健身球 |
| 2 | 基座 |
| 3 | 支撐管 |
| 31 | 第一管體 |
| 32 | 第二管體 |
| 33 | 第三管體 |
| 4 | 靠墊 |
| 5 | 插銷 |

6	移動輪
7	連接管
8	拉繩健身器
80	彈力拉繩
81	環帶
82	握把
83	連接件
830	連接環
831	活動扣
9	緩衝墊材

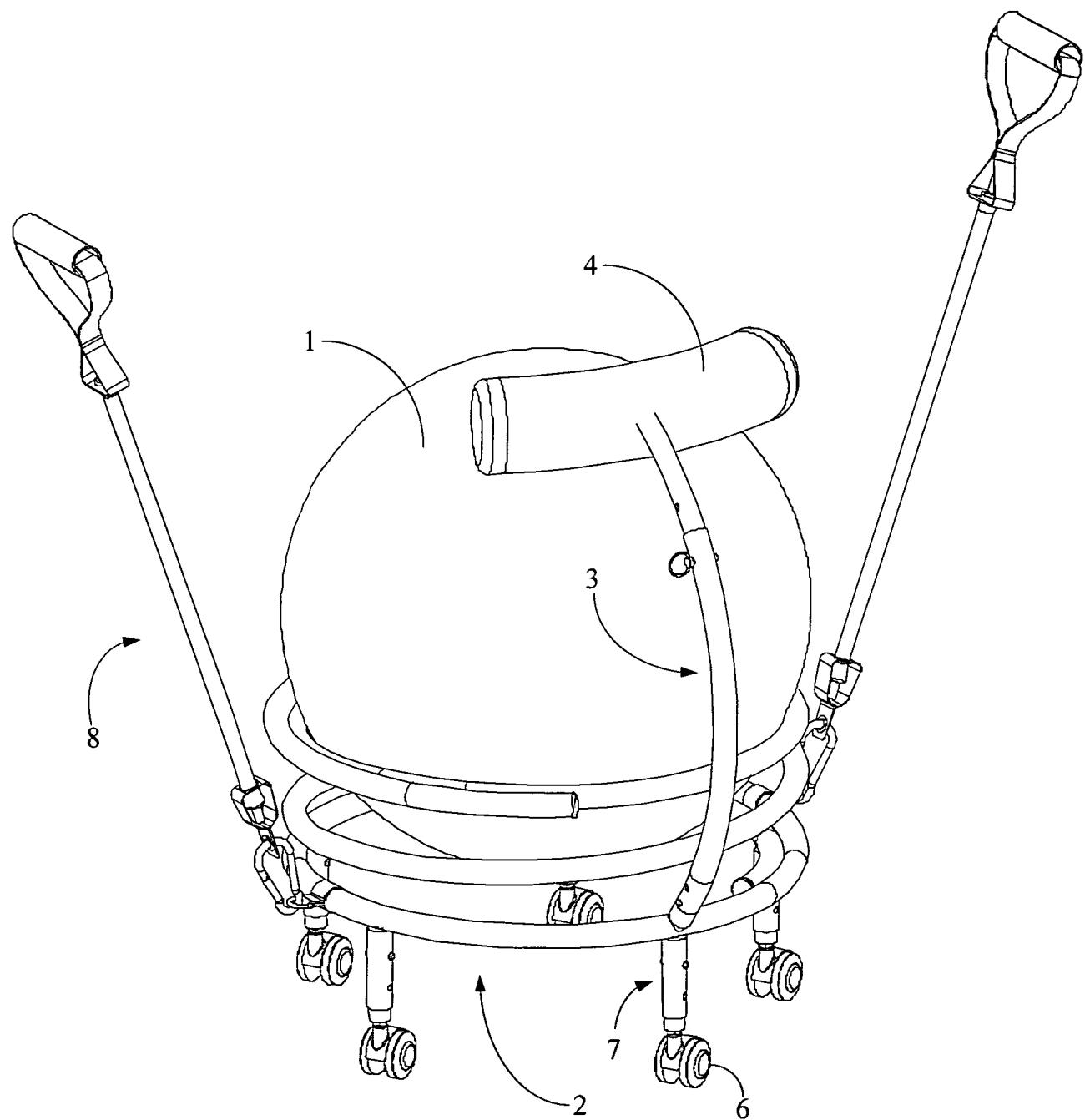
申請專利範圍

1. 一種健身球椅，其包括：
 - 一基座，係螺旋方式而環繞製成中央具有一開口之彈性體結構；
 - 一健身球，係充氣式球體，該健身球係活動放置於基座內，且使該健身球之一部分位於該開口內而不會脫出；
 - 一支撐管，其二端分別為一第一端及一第二端，該第二端係連接於該底座上；
 - 一靠墊，設於該第一端以支撐使用者的軀幹，使用時，藉該健身球的柔軟度及該基座的彈性而提供使用者運動時的保護效果。
2. 如申請專利範圍第 1 項該之健身球椅，其中，該開口係大於等於該健身球球半徑的 $1/3$ ，且該基座的高度小於等於該健身球球半徑的 $1/2$ 。
3. 如申請專利範圍第 1 項該之健身球椅，其中，該支撐管包含一第一管體、一第二管體及一第三管體，均為中空管結構，該第一管體朝上方地固設於該基座之最底部，該第二管體套設於該第一管體之另一端，該第三管體係套設於該第二管體之另一端，該靠墊固設於該第三管體之另一端。
4. 如申請專利範圍第 3 項該之健身球椅，其中，該第一管體、該第二管體及該第三管體均呈彎弧形，且該第二管體相對於該第一管體，以及該第三管體相對於該第二管體，分別設有可供一插銷插入作固定之複數個插銷孔。
5. 如申請專利範圍第 1 項該之健身球椅，更具有複數個移動輪，設於該基座之最底部。
6. 如申請專利範圍第 5 項該之健身球椅，更包含一連接管，連接設於該每

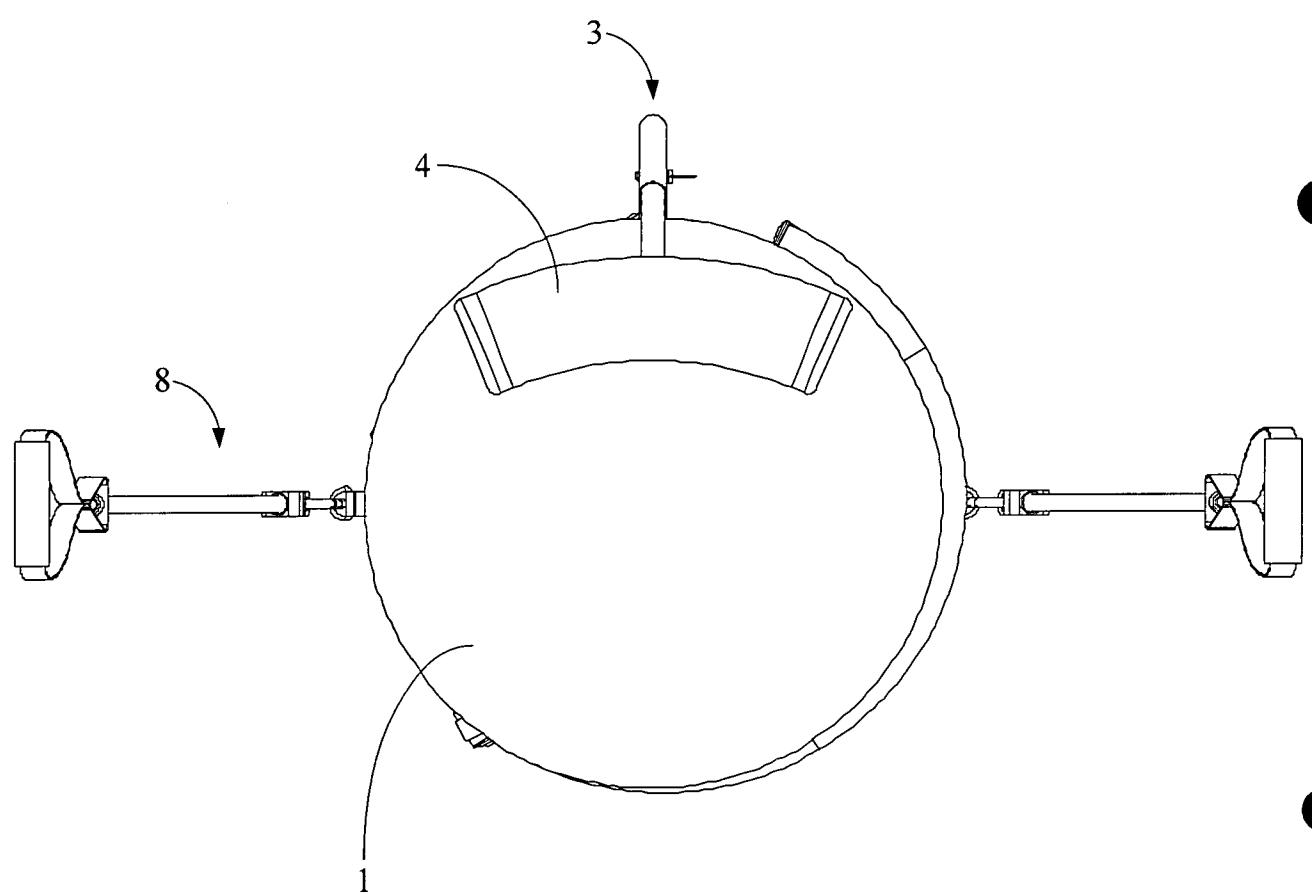
一移動輪及該基座之間。

7. 如申請專利範圍第 6 項該之健身球椅，其中，該連接管係由一第一連接管及一第二連接管相互連接而成，且該第一連接管固設於該基座底部，該第二連接管連接該移動輪，且該第一連接管相對於該第二連接管而設有可供一插銷插入作固定之複數個插銷孔。
8. 如申請專利範圍第 1 項該之健身球椅，更包含一拉繩健身器，其係由一對彈力拉繩所構成，用來對稱地設置於該支撐管二側的該基座上。
9. 如申請專利範圍第 8 項該之健身球椅，其中，該每一彈力拉繩之一端設有一環帶，且於該環帶上套設有一握把，而該每一彈力拉繩之另一端設有一連接件。
10. 如申請專利範圍第 9 項該之健身球椅，其中，該連接件包含一連接環及一活動扣，該連接環設於該基座上，該活動扣係設於該彈力拉繩之另一端，使用時，該活動扣係扣合於該連接環以形成連接。
11. 如申請專利範圍第 1 項該之健身球椅，其中，該基座表面相對於該健身球而設有複數個緩衝墊材。

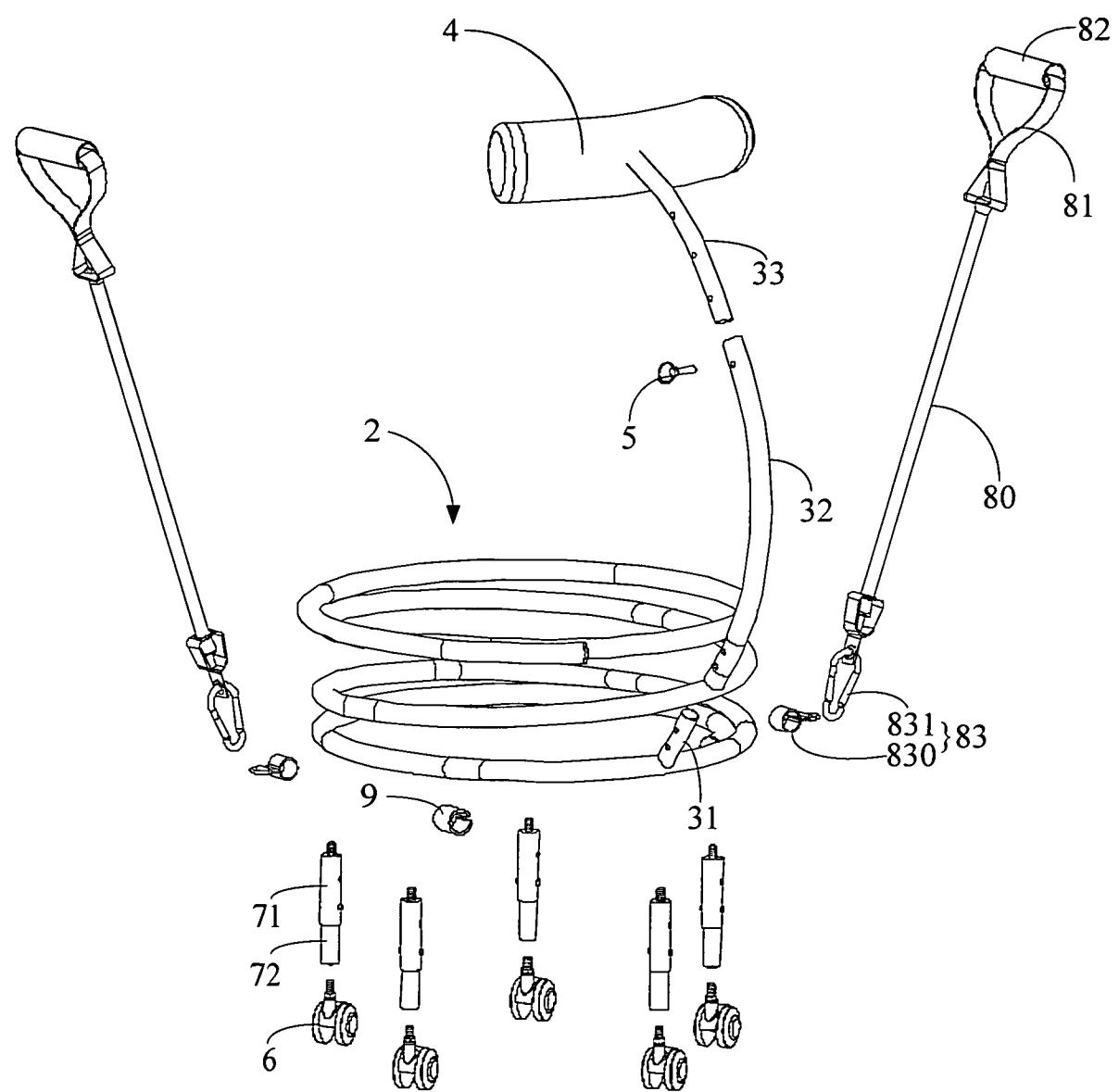
圖式



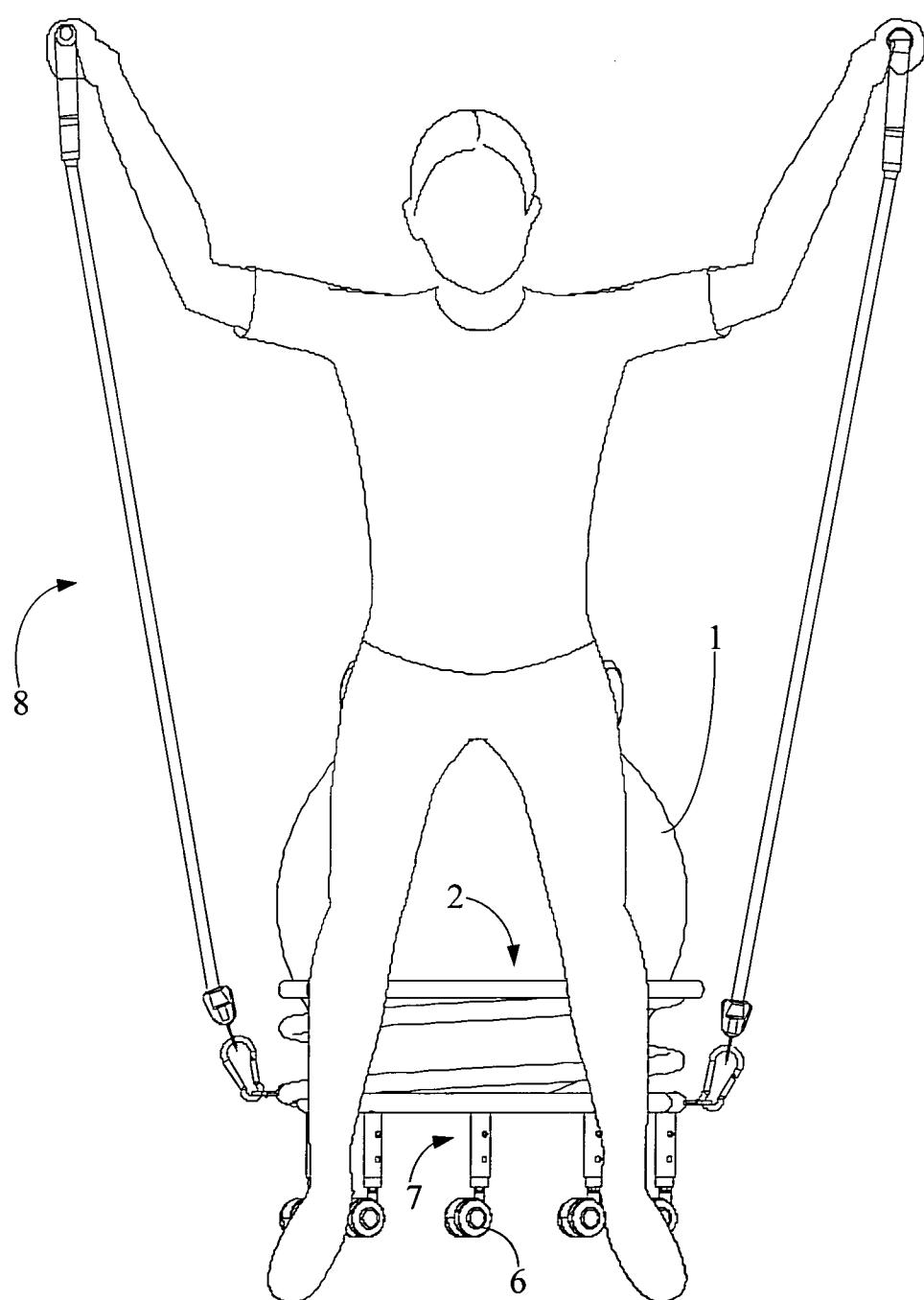
第 1 圖



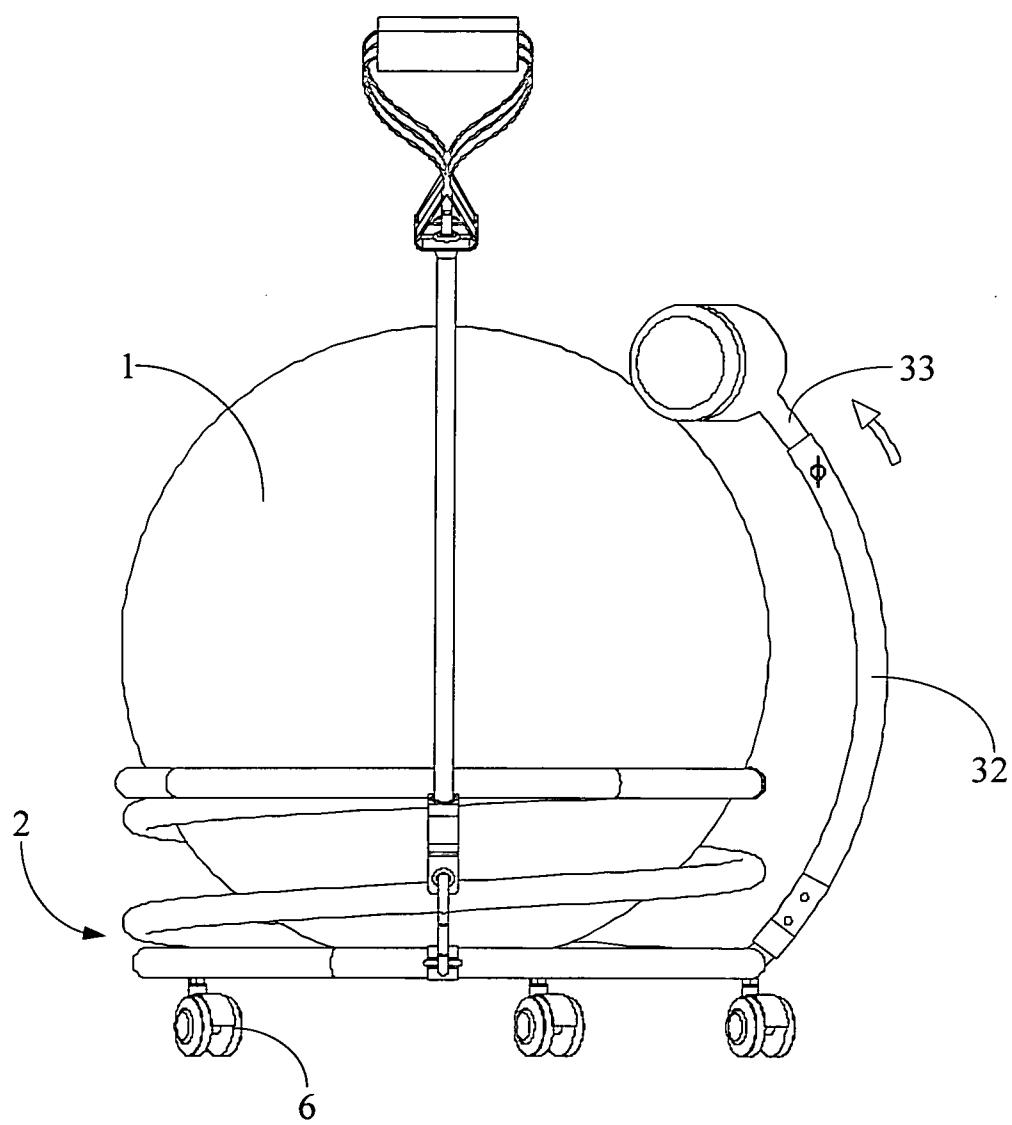
第 2 圖



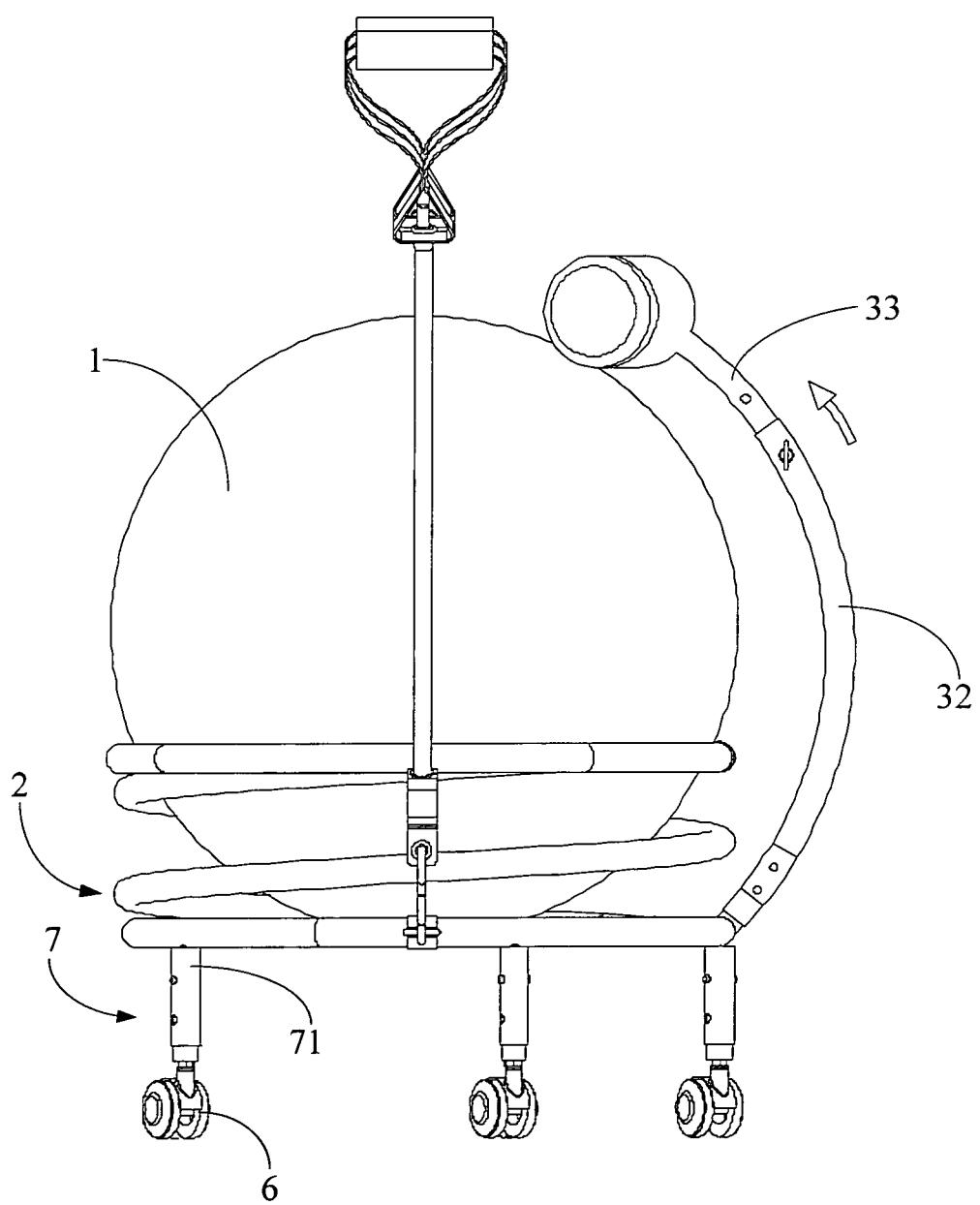
第3圖



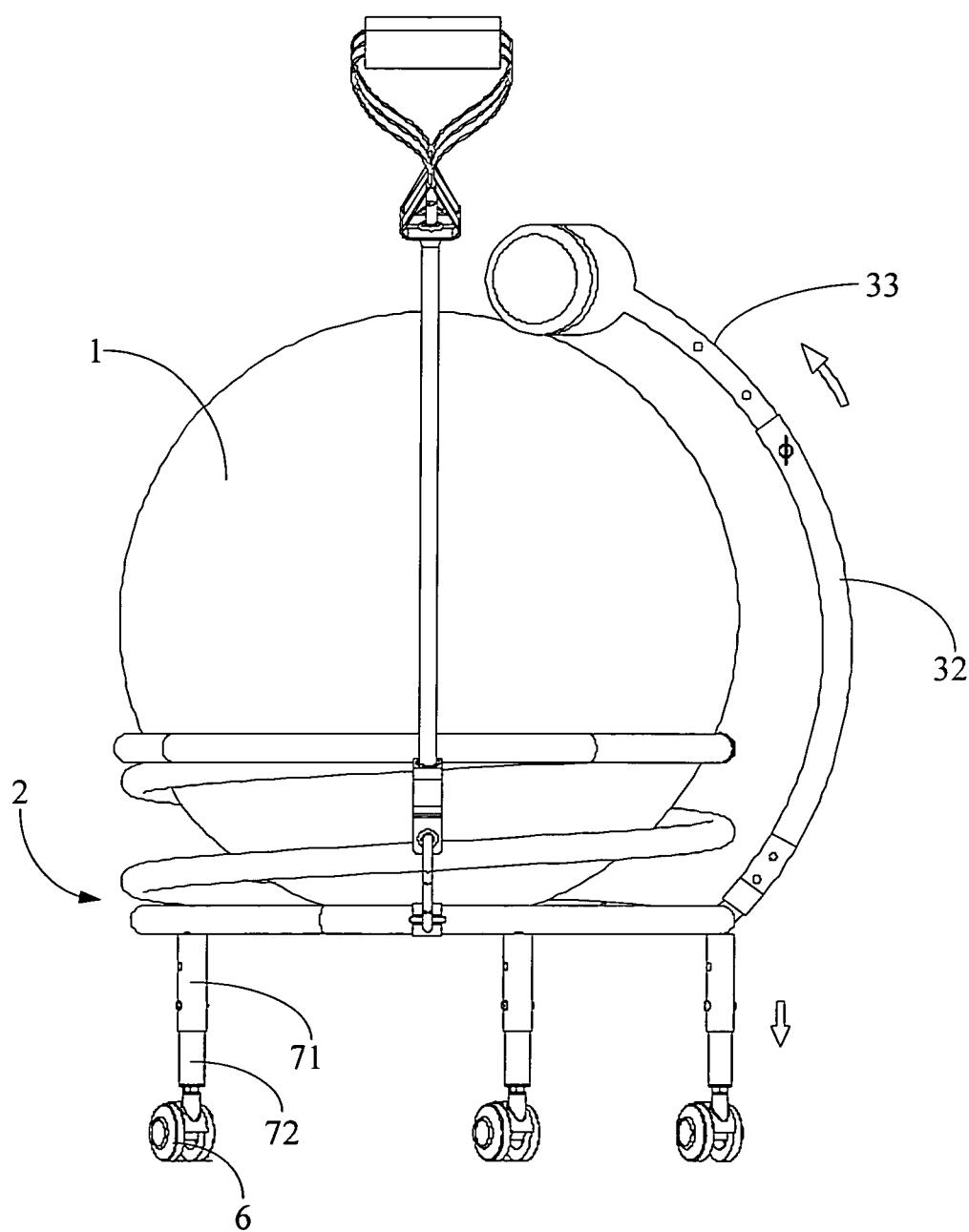
第 4 圖



第 5 圖



第6圖



第 7 圖