



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 205216060 U

(45) 授权公告日 2016. 05. 11

(21) 申请号 201521062255. 7

(22) 申请日 2015. 12. 10

(73) 专利权人 马潮阳

地址 322000 浙江省义乌市江东街道江南三区 9 幢 2 单元 201

(72) 发明人 马潮阳

(51) Int. Cl.

A63B 21/072(2006. 01)

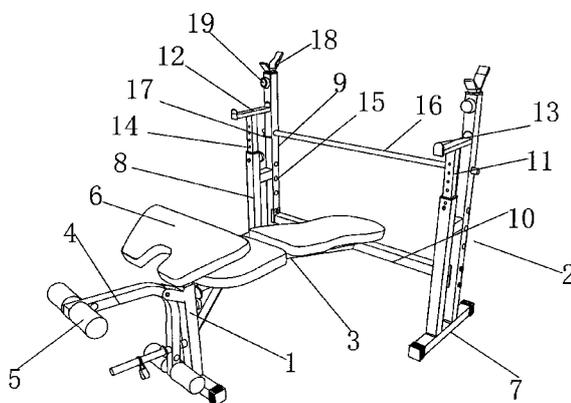
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种卧式可调节折叠的举重床

(57) 摘要

本实用新型公开了一种卧式可调节折叠的举重床,包括低支架、高支架和横梁,所述横梁的一端与低支架固定连接;低支架上铰接有弯折状的钩脚架,且钩脚架的两端均设有钩脚头;所述高支架由两个立架和一根连接横梁构成,立架由底杆、低杆和高杆构成,低杆和高杆均竖直固定设于底杆上,低杆和高杆之间通过连接梁相连接,本实用新型结构简单合理,使用操作非常的方便,整体可以实现有效的折叠,因此便于运输和放置,同时具有安全调节机构,整体可以防止事故的发生,因此整体使用起来更加安全。



1. 一种卧式可调节折叠的举重床,包括低支架、高支架和横梁,其特征在于,所述横梁的一端与低支架固定连接;低支架上铰接有弯折状的钩脚架,且钩脚架的两端均设有钩脚头;所述高支架由两个立架和一根连接横梁构成,立架由底杆、低杆和高杆构成,低杆和高杆均竖直固定设于底杆上,低杆和高杆之间通过连接梁相连接;两个立架之间通过连接横梁相连接,且连接横梁的两端分别固定在两个立架的高杆上;所述横梁的另一端与连接横梁的中心底部相铰接;所述低杆为空心管结构,低杆内活动设有套管,套管和低杆上均设有多个调节孔,通过螺栓实现套管在低杆的固定和上下调节;所述套管的顶端设有放置架,且放置架的两端均设有限位头;所述高杆内活动设有固定卡,且固定卡通过调节螺母与高杆相连接。

2. 根据权利要求1所述的卧式可调节折叠的举重床,其特征在于,所述高杆上还设有多个调节插孔,两根高杆之间设有挡管,且挡管插入调节插孔内,挡管设有限位卡。

3. 根据权利要求1所述的卧式可调节折叠的举重床,其特征在于,所述钩脚头上套有海绵套。

4. 根据权利要求1所述的卧式可调节折叠的举重床,其特征在于,所述横梁上设有多个垫板。

5. 根据权利要求1所述的卧式可调节折叠的举重床,其特征在于,所述低支架和高支架的底部均设有防滑胶垫。

6. 根据权利要求1所述的卧式可调节折叠的举重床,其特征在于,所述低支架、高支架和横梁均采用钢材制成。

一种卧式可调节折叠的举重床

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材领域,具体是一种卧式可调节折叠的举重床。

背景技术

[0002] 目前卧式举重床又名卧推架或力举架。卧式举重是一种特殊形式的举重锻炼方式,它完全不同于竞技举重中的举重方式。卧式举重的锻炼方式是锻炼者仰躺在举重床床板上,抓起搁置在有一定高度的架体上的杠铃,进行一定幅度的举起下落动作,以达到锻炼臂力的目的。因为这种锻炼基本不需要下身吃力,所以比较适宜下肢有残疾的人群练习。当然,卧式举重床对于一般人也不失为一种较好的臂力锻炼器械。

[0003] 现有的举重床整体不能实现调节,因此使用不方便,同时当使用者体力不支时,容易出现危险事故,因此非常不安全。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种卧式可调节折叠的举重床,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:

[0006] 一种卧式可调节折叠的举重床,包括低支架、高支架和横梁,所述横梁的一端与低支架固定连接;低支架上铰接有弯折状的钩脚架,且钩脚架的两端均设有钩脚头;所述高支架由两个立架和一根连接横梁构成,立架由底杆、低杆和高杆构成,低杆和高杆均竖直固定设于底杆上,低杆和高杆之间通过连接梁相连接;两个立架之间通过连接横梁相连接,且连接横梁的两端分别固定在两个立架的高杆上;所述横梁的另一端与连接横梁的中心底部相铰接,因此整个横梁连带低支架可以向上翻起,同时可以实现折叠的目的,从而使得整体收纳更加方便;所述低杆为空心管结构,低杆内活动设有套管,套管和低杆上均设有多个调节孔,通过螺栓实现套管在低杆的固定和上下调节;所述套管的顶端设有放置架,且放置架的两端均设有限位头;所述高杆内活动设有固定卡,且固定卡通过调节螺母与高杆相连接,利用左右两个固定卡可以放置杠铃;同时将放置架高度适当调节,因此当杠铃出现脱落的情况时,杠铃便会落到放置架上,同时限位头可以防止杠铃出现继续掉落的情况。

[0007] 作为本实用新型进一步的方案:所述高杆上还设有多个调节插孔,两根高杆之间设有挡管,且挡管插入调节插孔内,挡管设有限位卡,实现限位。

[0008] 作为本实用新型再进一步的方案:所述钩脚头上套有海绵套,从而使得使用者使用更加舒适。

[0009] 作为本实用新型再进一步的方案:所述横梁上设有多个垫板,通过将垫板架在挡管上,则可实现垫板角度调节,同时挡管的高度也可以实现调节。

[0010] 作为本实用新型再进一步的方案:所述低支架和高支架的底部均设有防滑胶垫,利用防滑胶垫防止设备出现移位的情况。

[0011] 作为本实用新型再进一步的方案:所述低支架、高支架和横梁均采用钢材制成,整

体具有较高的强度。

[0012] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:本实用新型结构简单合理,使用操作非常的方便,整体可以实现有效的折叠,因此便于运输和放置,同时具有安全调节机构,整体可以防止事故的发生,因此整体使用起来更加安全。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型一种卧式可调节折叠的举重床的结构示意图。

[0014] 图中:1-低支架、2-高支架、3-横梁、4-钩脚架、5-钩脚头、6-垫板、7-底杆、8-低杆、9-高杆、10-连接横梁、11-套管、12-放置架、13-限位头、14-调节孔、15-调节插孔、16-挡管、17-限位卡、18-固定卡、19-调节螺母。

具体实施方式

[0015] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0016] 请参阅图1,本实用新型实施例中,一种卧式可调节折叠的举重床,包括低支架1、高支架2和横梁3,所述横梁3的一端与低支架1固定连接;低支架1上铰接有弯折状的钩脚架4,且钩脚架4的两端均设有钩脚头5;所述高支架2由两个立架和一根连接横梁10构成,立架由底杆7、低杆8和高杆9构成,低杆8和高杆9均竖直固定设于底杆7上,低杆8和高杆9之间通过连接梁相连接;两个立架之间通过连接横梁10相连接,且连接横梁10的两端分别固定在两个立架的高杆9上;所述横梁3的另一端与连接横梁10的中心底部相铰接,因此整个横梁3连带低支架1可以向上翻起,同时可以实现折叠的目的,从而使得整体收纳更加方便;所述低杆8为空心管结构,低杆8内活动设有套管11,套管11和低杆8上均设有多个调节孔14,通过螺栓实现套管11在低杆8的固定和上下调节;所述套管11的顶端设有放置架12,且放置架12的两端均设有限位头13;所述高杆9内活动设有固定卡18,且固定卡18通过调节螺母19与高杆9相连接,利用左右两个固定卡18可以放置杠铃;同时将放置架12高度适当调节,因此当杠铃出现脱落的情况时,杠铃便会落到放置架12上,同时限位头13可以防止杠铃出现继续掉落的情况。

[0017] 所述高杆9上还设有多个调节插孔15,两根高杆9之间设有挡管16,且挡管16插入调节插孔15内,挡管16设有限位卡17,实现限位。

[0018] 所述钩脚头5上套有海绵套,从而使得使用者使用更加舒适。

[0019] 所述横梁3上设有多个垫板6,通过将垫板6架在挡管16上,则可实现垫板6角度调节,同时挡管16的高度也可以实现调节。

[0020] 所述低支架1和高支架2的底部均设有防滑胶垫,利用防滑胶垫防止设备出现移位的情况。

[0021] 所述低支架1、高支架2和横梁3均采用钢材制成,整体具有较高的强度。

[0022] 本实用新型的工作原理是:横梁3的一端与低支架1固定连接,横梁3的另一端与连接横梁10的中心底部相铰接,因此整个横梁3连带低支架1可以向上翻起,同时可以实现折

叠的目的,从而使得整体收纳更加方便;横梁3上设有多个垫板6,两根高杆9之间设有挡管16,且挡管16插入调节插孔15内,挡管16高度也可以实现调节,通过将垫板6架在挡管16上,则可实现垫板6角度调节。

[0023] 套管11的顶端设有放置架12,且放置架12的两端均设有限位头13;高杆9内活动设有固定卡18,且固定卡18通过调节螺母19与高杆9相连接,利用左右两个固定卡18可以放置杠铃;同时将放置架12高度适当调节,因此当杠铃出现脱落的情况时,杠铃便会落到放置架12上,同时限位头13可以防止杠铃出现继续掉落的情况。

[0024] 对于本领域技术人员而言,显然本实用新型不限于上述示范性实施例的细节,而且在不背离本实用新型的精神或基本特征的情况下,能够以其他的具体形式实现本实用新型。因此,无论从哪一点来看,均应将实施例看作是示范性的,而且是非限制性的,本实用新型的范围由所附权利要求而不是上述说明限定,因此旨在将落在权利要求的等同要件的含义和范围内的所有变化囊括在本实用新型内。不应将权利要求中的任何附图标记视为限制所涉及的权利要求。

[0025] 此外,应当理解,虽然本说明书按照实施方式加以描述,但并非每个实施方式仅包含一个独立的技术方案,说明书的这种叙述方式仅仅是为清楚起见,本领域技术人员应当将说明书作为一个整体,各实施例中的技术方案也可以经适当组合,形成本领域技术人员可以理解的其他实施方式。

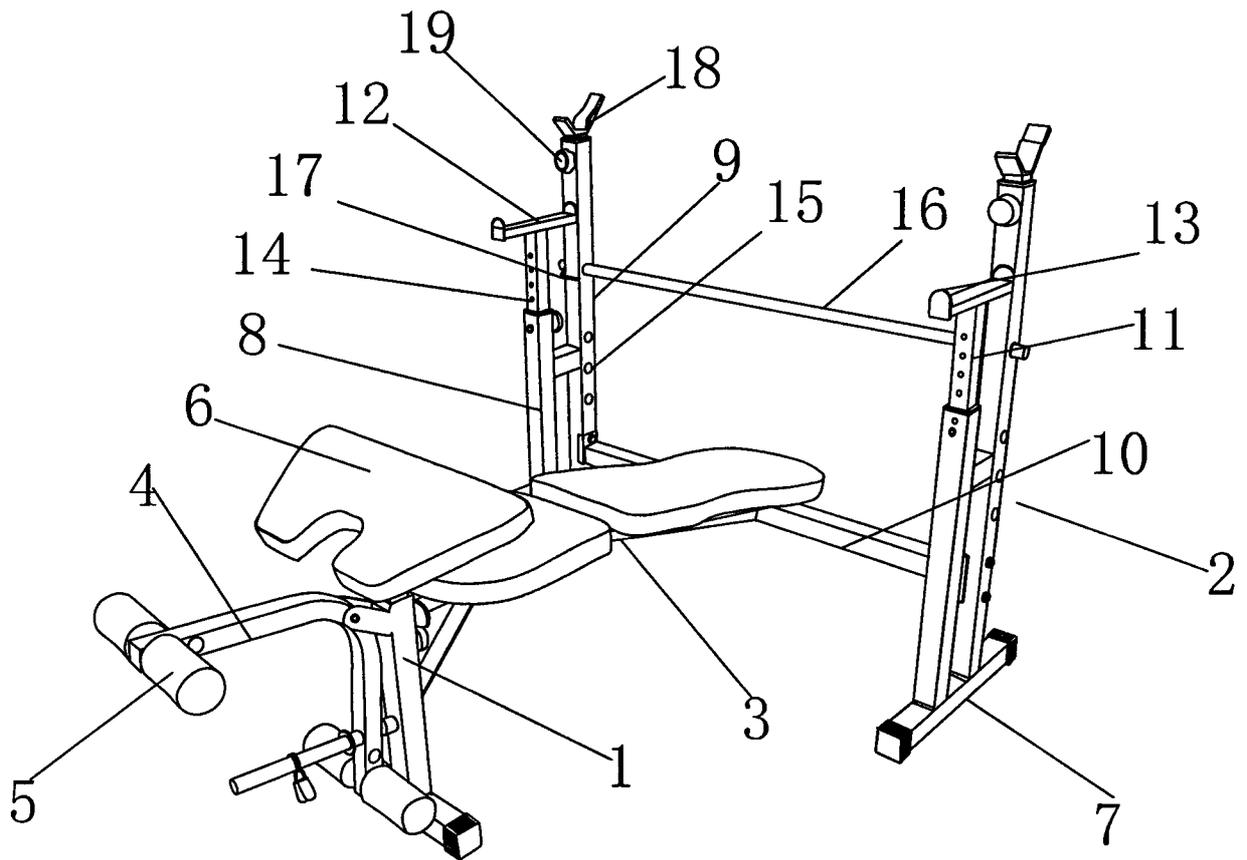


图1