



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202459991 U

(45) 授权公告日 2012. 10. 03

(21) 申请号 201220080740. 7

(22) 申请日 2012. 03. 06

(73) 专利权人 杨世英

地址 350212 福建省福州市长乐市湖南镇大
鹤村刘林涸 16 号

(72) 发明人 杨世英 李丽容 杨志敏 杨鸿立
杨晓玲 杨晓洋

(51) Int. Cl.

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/06 (2006. 01)

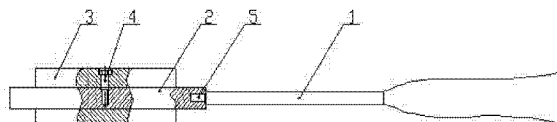
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

手臂力量锻炼装置

(57) 摘要

本实用新型一种手臂力量锻炼装置,包括手柄,所述手柄前端部与一中心盘片的周部相连接,所述中心盘片的一端面或两端面上连接有配重片,所述手柄前端部与中心盘片的连接方式为可拆连接,所述配重片与中心盘片的连接方式为可拆连接,锻炼者可以根据不同的需要,更换不同的配重片和手柄,已达到最佳的锻炼效果。该手臂力量锻炼装置能很好地锻炼手臂的力量,且其结构简单,实用性强。



1. 一种手臂力量锻炼装置,包括手柄,其特征在于:所述手柄前端部与一中心盘片的周部相连接,所述中心盘片的一端面或两端面上连接有配重片。
2. 根据权利要求1所述的手臂力量锻炼装置,其特征在于:所述手柄前端部与中心盘片的连接方式为可拆连接。
3. 根据权利要求1所述的手臂力量锻炼装置,其特征在于:所述配重片与中心盘片的连接方式为可拆连接。
4. 根据权利要求1、2或3所述的手臂力量锻炼装置,其特征在于:所述中心盘片为圆形盘片。
5. 根据权利要求1、2或3所述的手臂力量锻炼装置,其特征在于:所述中心盘片为椭圆形盘片。
6. 根据权利要求1或2所述的手臂力量锻炼装置,其特征在于:所述配重片由一组重量不同的构成。

手臂力量锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种运动员的训练器械,更具体地说是涉及一种手臂力量锻炼装置。

背景技术

[0002] 对于羽毛球、网球等击打类运动的运动员来说,手臂力量的训练是非常重要的。常见的手臂力量锻炼器械有哑铃和弹簧类腕力器,这些器械无法真正地模拟运动员的实际用力情况,采用该些器械锻炼手臂力量,效果不明显。因此,需要一种专门的设备用于模拟训练。

发明内容

[0003] 鉴于上述的现有技术的不足,本实用新型提供一种手臂力量锻炼装置,该手臂力量锻炼装置能很好地锻炼手臂的力量,且其结构简单,实用性强。

[0004] 为了达成上述目的,本实用新型的解决方案是:一种手臂力量锻炼装置,包括手柄,该手柄可以根据羽毛球拍和网球拍的手柄尺寸进行设计制作,使其更好地模拟实际用力情况,所述手柄前端部与一中心盘片的周部相连接,所述中心盘片的一端面或两端面上连接有配重片。

[0005] 优选地,所述手柄前端部与中心盘片的连接方式为可拆连接。

[0006] 优选地,所述配重片与中心盘片的连接方式为可拆连接。

[0007] 优选地,所述中心盘片为圆形盘片或椭圆形盘片。

[0008] 优选地,所述配重片由一组重量不同的构成。

[0009] 本实用新型的优点在于:一是锻炼者可以模拟羽毛球或网球的挥拍动作进行训练,能有效加强对手臂力量的锻炼效果;二是根据锻炼者的实际情况(年龄、性别、身体状况、训练等级等)选择不同的配重片,以达到最佳的锻炼效果。

附图说明

[0010] 图1是本实用新型实施例的腕力训练器主视结构示意图。

[0011] 图2是本实用新型实施例的腕力训练器俯视结构示意图。

[0012] 图中:1. 手柄 2. 中心盘片 3. 配重片 4. 螺钉 5. 螺柱。

具体实施方式

[0013] 为了进一步解释本实用新型的技术方案,下面通过具体实施例来对本实用新型进行详细阐述。

[0014] 本实用新型一种手臂力量锻炼装置,包括手柄1,该手柄1可以根据羽毛球拍和网球拍的手柄尺寸进行设计制作,使其更好地模拟实际用力情况,所述手柄1前端部与一中心盘片2的周部相连接,所述中心盘片2的一端面或两端面上连接有配重片3。

[0015] 优选地,所述手柄 1 前端部与中心盘片 2 的连接方式为可拆连接,所述的手柄 1 前端部设置有螺柱 5,所述中心盘片 2 上设置有与螺柱 5 配合的螺纹孔。

[0016] 优选地,所述配重片 3 与中心盘片 2 的连接方式为可拆连接,所述配重片 3 经螺钉 4 锁附在中心盘片 2 上。

[0017] 优选地,所述中心盘片 2 为圆形盘片或椭圆形盘片。

[0018] 优选地,所述配重片 3 由一组重量不同的构成。

[0019] 本实用新型不局限上述最佳实施方式,凡依本实用新型申请专利范围所做的均等变化与修饰,皆应属本实用新型的涵盖范围。

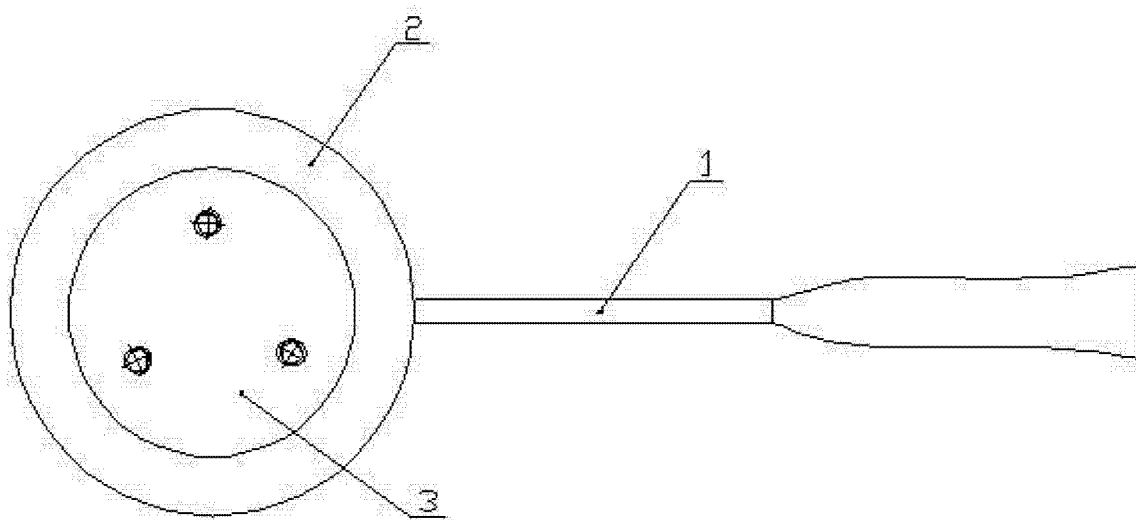


图 1

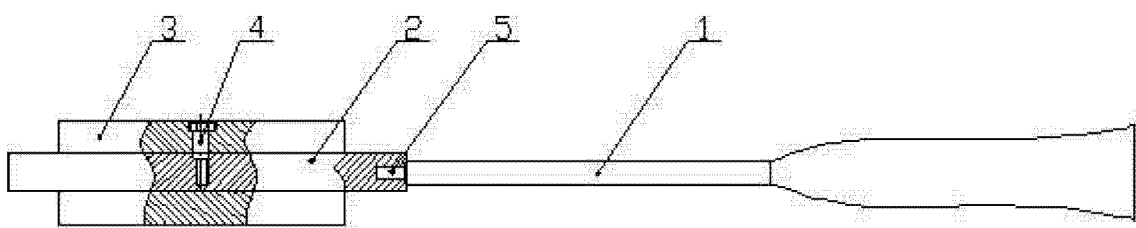


图 2