



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103690685 A

(43) 申请公布日 2014. 04. 02

(21) 申请号 201310667503. X

(22) 申请日 2013. 12. 10

(71) 申请人 曾瑞光

地址 516000 广东省惠州市惠东县平山下联
村委成前村 8 号

(72) 发明人 曾瑞光

(74) 专利代理机构 东莞市中正知识产权事务所
44231

代理人 张汉青

(51) Int. Cl.

A61K 36/85(2006. 01)

A61K 9/14(2006. 01)

A61P 15/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种治疗妇女月经不调的青草药沐足粉

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗妇女月经不调青草药沐足粉,用量为重量百分比:马鞭草 30%,益母草 20%、川穹 40%、鸡血藤 10%。本发明对妇女月经不调具有一定的治疗作用沐足粉,有治疗妇女月经不调、经痛、闭经之功效。

1. 一种治疗妇女月经不调的青草药沐足粉,其特征在于用量为重量百分比:马鞭草 30%,益母草 20%、川穹 40%、鸡血藤 10%。

一种治疗妇女月经不调的青草药沐足粉

技术领域

[0001] 本发明涉及一种沐足粉,具体地说是一种治疗妇女月经不调的青草药沐足粉。

背景技术

[0002] 月经失调也称月经不调,妇科常见病。表现为月经周期或出血量的异常,或是月经前、经期时的腹痛及全身症状。病因可能是器质性病变或是功能失常。病因:1. 情绪异常引起月经失调:情绪异常长期的精神压抑、生闷气或遭受重大精神刺激和心理创伤,都可导致月经失调或痛经、闭经。这是因为月经是卵巢分泌的激素刺激子宫内膜后形成的,卵巢分泌激素又受脑下垂体和下丘脑释放激素的控制,所以无论是卵巢、脑下垂体,还是下丘脑的功能发生异常,都会影响到月经。2. 寒冷刺激引起月经过少甚至闭经:起居无度据研究,妇女经期受寒冷刺激,会使盆腔内的血管过分收缩,可引起月经过少甚至闭经。因此,妇女日常生活应有规律,避免劳累过度,尤其是经期要防寒避湿。3. 节食引起月经不调:过度节食有关专家研究表明,少女的脂肪至少占体重的 17%,方可发生月经初潮,体内脂肪至少达到体重 22%,才能维持正常的月经周期。过度节食,由于机体能量摄入不足,造成体内大量脂肪和蛋白质被耗用,致使雌激素合成障碍而明显缺乏,影响月经来潮,甚至经量稀少或闭经,因此,追求身材苗条的女性,切不可盲目节食。4. 嗜烟酒引起月经不调,嗜好烟酒烟雾中的某些成分和酒精可以干扰与月经有关的生理过程,引起月经不调。在吸烟和过量饮酒的女性中,有 25%~32% 的人因月经不调而到医院诊治。每天吸烟 1 包以上或饮高度白酒 100 毫克以上的女性中,月经不调者是不吸烟喝酒妇女的 3 倍。故妇女应不吸烟,少饮酒。

[0003] 俗话说:“树枯根先竭,人老脚先衰”,故中医认为“鼻为苗窍之根,耳为神机之根,乳为宗气之根,脚为精气之根”,鼻、耳、乳是人体的三个方面的根本,只有脚是人体总的精气之源,是人体最为重要的组成部分。中医学的整体观认为,人与自然是一个整体,人体内的各个组织器官、脏腑经络之间也是一个整体,在这个理论的基础上建立了经络学说。《黄帝内经·灵枢》中指出,足部六经的“根”在四肢末端的井穴,且解释如下:“根者,本者,部位在下,皆经气生发之地,为经气之所出。”1000 多年来,经络学说用于指导临床实践,为不少病人解除了痛苦,说明这种理论是正确的。

[0004] 经络学说认为,足三阴经和足三阳经分别起始和终止于脚部。它们分别是足太阴脾经、足阳明胃经、足少阴肾经。足太阳膀胱经、足厥阴肝经和足少阳胆经。通过经络关系,分别与手三阴、手三阳经沟通,共同维持着人体气血的运行。脏腑的病变可通过经络互相影响,反过来,疏通经络、气血,又可达到治疗脏腑病变的效果。如足阳明胃经的足三里穴,在胃脘部有病变时,按摩或针灸该穴位可以达到治疗胃病的效果,而且疗效显著。

[0005] 中医基础理论认为,“肾为先天之本”、“脾为后天之本”,所谓“本”就是生命的根本所在。这就明确指出了脾肾在脏腑中的作用特别重要。然而,足少阴肾经、足太阴脾经皆起始于脚部,可见脚部在生命活动中是非常重要的组织。中医认为,气血以动为贵,经络以通为要,只有这样,才能维持正常的生命活动。一旦气滞血瘀,经络闭阻,脏腑、组织、器官就要发生病变。而我们只要迈开双脚,就能推动气血的运行,气流通就保证了全身各组织器官

营养物质的供应。

[0006] 药沐疗法是在中医理论指导下,选配一定的中草药,经过加工制成中药沐液,进行全身、半身沐或局部浸沐(如沐足、手臂沐、面沐等)的外治方法。药沐疗法是祖国医学中的一种重要治疗方法,是经过千百年实践证明是行之有效的防治疾病、美容美发,强身保健的良剂。药沐液中的有效成分主要通过皮肤、黏膜、经脉以及络脉进入体内发挥作用,一些挥发性药物分子还可以从口、鼻呼吸进入机体。这样就避免了药物对口腔黏膜、消化道、胃的刺激,减轻了肝脏的负担,从而提高了药物的利用度,所以药沐是一种独特的给药途径。

[0007] 目前,还没有一种治疗妇女月经不调的青草药沐足粉。

发明内容

[0008] 所要解决的技术问题:本发明针对现有技术不足,提供了一种治疗妇女月经不调的青草药沐足粉,具有作治疗妇女月经不调、经痛、闭经之功效。

[0009] 技术方案:一种治疗妇女月经不调的青草药沐足粉,其特征在于用量为重量百分比:马鞭草 30%,益母草 20%、川穹 40%、鸡血藤 10%。

[0010] 本发明有益效果:本发明具有作治疗妇女月经不调、经痛、闭经之功效。天然野生马鞭草在中草药在现有技术中未用于治疗妇女月经不调,闭经,痛经之药。发明人苦心研究三十多年的青草药,临床实践治疗上千例妇女月经不调,闭经,痛经,连续 30 天沐足,治愈 85%,10% 好转,无效 5%,功效显著,价格低廉,实用方便。

[0011] 马鞭草:抗炎止痛,清热解毒,活血散瘀,利水消肿,通经散瘀。通月经,治妇人血气肚胀,月候不匀。

[0012] 益母草:活血,祛瘀,调经,消水。治月经不调,胎漏难产,胞衣不下,产后血晕,瘀血腹痛,崩中漏下,尿血,泻血,痈肿疮疡。

[0013] 川穹:扩张冠状动脉,增加冠状动脉血流量,改善心肌的血氧供应,并降低心肌的耗氧量,可扩张脑血管,降低血管阻力,显著增加脑及肢体血流量,改善微循环。

[0014] 鸡血藤:补血,活血,通络。可治月经不调,血虚萎黄,麻木瘫痪,风湿痹痛;抑制心脏和降低血压作用;抗癌作用;对脂质代谢的调节。

具体实施方式

[0015] 一种治疗妇女月经不调的青草药沐足粉,用量为重量百分比:马鞭草 30%,益母草 20%、川穹 40%、鸡血藤 10%。将上述原料粉碎成微细粉,使用时放入容器中,加沸水后搅拌,待适宜温度时浸脚约 20 分钟。