

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.  
A47G 9/10 (2006.01)



## [12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200820130993.4

[45] 授权公告日 2009年4月22日

[11] 授权公告号 CN 201223208Y

[22] 申请日 2008.7.25

[21] 申请号 200820130993.4

[73] 专利权人 陈际军

地址 315200 浙江省宁波市镇海区龙洋路11号206室

[72] 发明人 陈际军

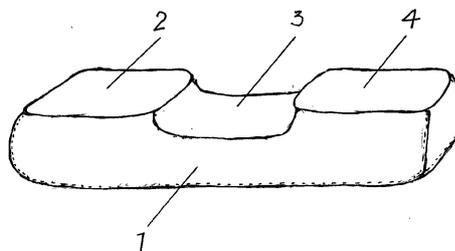
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

[54] 实用新型名称

一种枕头

[57] 摘要

一种枕头，将枕头的枕面设置成仰卧、左侧身卧、右侧身卧睡姿三个枕面，其特征是：仰卧睡姿的枕面在枕头本体的中间，枕面较低，右侧身卧睡姿的枕面在仰卧枕面的左侧，左侧身卧睡姿的枕面在仰卧枕面的右侧，左右侧身卧的枕面较仰卧枕面高。这样的枕头可避免因枕面高度不适造成睡觉时颈椎弯曲所引起的各种疾病。



---

1、一种枕头，将枕头的枕面设置成仰卧、左侧身卧、右侧身卧睡姿三个枕面，其特征是：仰卧睡姿的枕面在枕头本体的中间，枕面较低，右侧身卧睡姿的枕面在仰卧枕面的左侧，左侧身卧睡姿的枕面在仰卧枕面的右侧，左右侧身卧的枕面较仰卧枕面高。

## 一种枕头

### 所属技术领域

本实用新型涉及一种床上用品，具体地说是一种枕头。

### 背景技术

目前，一般枕头都是在一个平面上，整个枕头的高度基本一致，但是，人在睡觉的时候，有时仰着，有时侧身躺是在不断变换的，仰着躺的时候枕头的高度正好，然而侧身躺的时候，由于肩膀的高度就会感到枕头高度不够了，尤其是肩膀较宽的人，感觉更加不舒服。睡觉时的枕头低，直接影响人身的颈椎，如果枕头高度不合适，睡觉时就会使颈椎骨长时间的弯曲，引起颈椎病，虽然目前颈椎病的发病率相当高，但是人们对枕头的高度是否合适即不够重视，况且现在市场也没有仰卧和侧卧可选择不同高度的枕头。

### 实用新型内容

为了解决枕头没有高低枕面的不足，本实用新型提供一种枕头，该枕头设置仰睡枕面和侧睡枕面，睡觉时可按睡姿选择枕面的高低。

本实用新型解决其技术问题所采取的技术措施是，将枕头设置成三个睡姿的枕面，即仰卧、右侧卧和左侧卧（不设俯卧，医学上不提倡俯卧），仰卧设在中间，两侧设左右卧姿的枕面，一般睡觉时仰卧睡时枕头低一些，尤其是儿童，如果枕头太高，长期使用，就会引成“驼背”，如果侧卧时枕头太低睡觉时头向一侧下沉，引起颈椎弯

曲，拉动颈肩的肌肉，使颈肩的作用力向下，作用力分布不均，往往会出现“窝胸”病征。如果是成人长此以往就会积成颈椎病，本实用新型设计的三个枕面，仰卧睡时头放在中间较低的枕面上，左侧睡时，头枕在左侧枕面，右侧卧时头在右侧枕面，这样不管哪种姿势睡觉，都可选择合适的枕面高度，从而达到睡觉舒服，防止颈椎弯曲所引起的各种疾病。

本实用新型的有益效果是。向社会提供一种枕头，在睡觉时不同睡姿可选择相应的枕面，使睡觉舒服，避免因枕面太高或太低造成的颈椎弯曲所引起的疾病。

#### 附图说明

下面结合附图对本实用新型作进一步说明。

图1是一种枕头的结构示意图。

图中，1、枕头本体，2、右侧卧枕面，3、仰卧枕面，4、左侧卧枕面。

#### 具体实施方式

在图1中，将枕头本体（1）的枕面，制成三个平面，中间是仰卧枕面（3），右侧是左侧身卧枕面（4），左侧是右侧身卧枕面（2），一般在枕头本体（1）中填充有弹性的柔软材料。

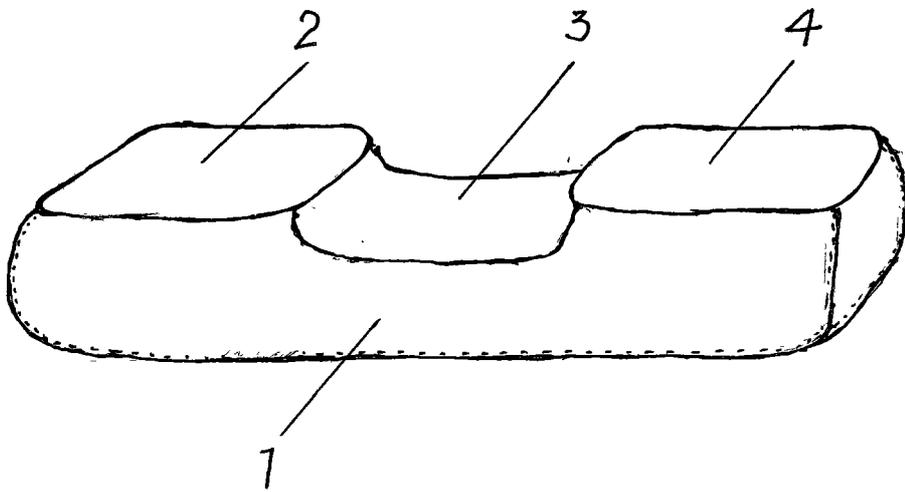


图 1