



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 212282739 U

(45) 授权公告日 2021.01.05

(21) 申请号 202022133600.9

(22) 申请日 2020.09.25

(73) 专利权人 舒华体育股份有限公司

地址 362212 福建省泉州市晋江市池店仕春工业区

(72) 发明人 李前灿 吴国强 杨桂坤

(74) 专利代理机构 厦门龙格思汇知识产权代理有限公司 35251

代理人 林宝惜

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 21/062 (2006.01)

(ESM) 同样的发明创造已同日申请发明专利

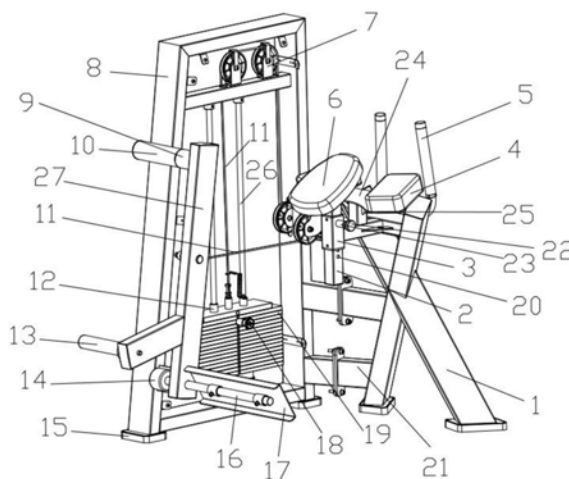
权利要求书1页 说明书4页 附图2页

(54) 实用新型名称

提臀训练器

(57) 摘要

本实用新型提供提臀训练器,其特征在于:主架上端固设有两个手垫,两个手垫外固设有两个扶手,两个手垫之间具有一个胸垫;一个调节外套管固设在主架上,调节外套管的相对的两个侧面设有一对通孔;胸垫固定在胸垫调节管上;胸垫调节管插入调节外套管,具有插销穿过调节外套管的一对通孔和胸垫调节管上对应位置的一对通孔;摆管的上部以旋转轴铰接在龙门架上,中部固连有一根杠铃片挂杆,下部具有一根与旋转轴平行的限位轴,限位轴上固定有脚踏板,脚踏板的位置对应于胸垫,在摆管上固定有橡胶缓冲垫;钢丝绳一端固定在配重块上,钢丝绳绕过数个安装在龙门架上的定滑轮后,另一端固定在摆管的中部。本实用新型使得人体臀大肌得到有效锻炼。



1. 提臀训练器,其特征在于:主架上端固设有两个手垫,两个手垫外固设有两个扶手,两个手垫之间具有一个胸垫;一个调节外套管固设在主架上,调节外套管的相对的两个侧面设有一对通孔;胸垫固定在胸垫调节管上,胸垫调节管的两个相对的侧面设有从上到下排列的数对位置对应的调节孔;胸垫调节管插入调节外套管,具有插销穿过调节外套管的一对通孔和胸垫调节管上对应位置的一对通孔;摆管的上部以旋转轴铰接在龙门架上,中部固连有一根杠铃片挂杆,下部具有一根与旋转轴平行的限位轴,限位轴上固定有脚踏板,脚踏板的位置对应于胸垫,在摆管上固定有橡胶缓冲垫,橡胶缓冲垫搭在龙门架上的一块限位板上;钢丝绳一端固定在配重块上,钢丝绳绕过数个安装在龙门架上的定滑轮后,另一端固定在摆管的中部,钢丝绳与摆管的连接点位于旋转轴和杠铃片挂杆之间。

2. 如权利要求1所述的提臀训练器,其特征在于:调节外套管的一个通孔位置焊接有一个插销螺母,一个插销螺杆螺设在插销螺母中,并且穿过插销螺母、调节外套管的一对通孔、胸垫调节管的一对通孔,再螺设有一个固定螺母。

3. 如权利要求1所述的提臀训练器,其特征在于:龙门架上焊接有轴承套,旋转轴的一部分插入轴承套,并且由两个深沟球轴承架设在轴承套中,然后将旋转轴焊接在摆管上,摆管以旋转轴为铰轴铰接在龙门架上。

4. 如权利要求1所述的提臀训练器,其特征在于:龙门架由连接架固定连接到主架上。

5. 如权利要求1所述的提臀训练器,其特征在于:龙门架底部有两个贴地板,贴地板上装有缓冲垫支撑于地面上。

提臀训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种健身器材领域,具体地说是一种锻炼臀部肌肉的训练器材。

背景技术

[0002] 目前随着人们对身体健康方面的重视,且越来越多的人更注重塑造个人身形,因此需要一款针对臀部进行锻炼,以方便人们达到健美健身达到强身健体目的的体育器械。

实用新型内容

[0003] 本实用新型提供提臀训练器,其目的是解决现有技术的缺点,使得人体臀大肌得到有效锻炼。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是:

[0005] 提臀训练器,其特征在于:

[0006] 主架上端固设有两个手垫,两个手垫外固设有两个扶手,两个手垫之间具有一个胸垫;

[0007] 一个调节外套管固设在主架上,调节外套管的相对的两个侧面设有一对通孔;胸垫固定在胸垫调节管上,胸垫调节管的两个相对的侧面设有从上到下排列的数对位置对应的调节孔;胸垫调节管插入调节外套管,具有插销穿过调节外套管的一对通孔和胸垫调节管上对应位置的一对通孔;

[0008] 摆管的上部以旋转轴铰接在龙门架上,中部固连有一根杠铃片挂杆,下部具有一根与旋转轴平行的限位轴,限位轴上固定有脚踏板,脚踏板的位置对应于胸垫,在摆管上固定有橡胶缓冲垫,橡胶缓冲垫搭在龙门架上的一块限位板上;

[0009] 钢丝绳一端固定在配重块上,钢丝绳绕过数个安装在龙门架上的定滑轮后,另一端固定在摆管的中部,钢丝绳与摆管的连接点位于旋转轴和杠铃片挂杆之间。

[0010] 调节外套管的一个通孔位置焊接有一个插销螺母,一个插销螺杆螺设在插销螺母中,并且穿过插销螺母、调节外套管的一对通孔、胸垫调节管的一对通孔,再螺设有一个固定螺母

[0011] 龙门架上焊接有轴承套,旋转轴的一部分插入轴承套,并且由两个深沟球轴承架设在轴承套中,然后将旋转轴焊接在摆管上,摆管以旋转轴为铰轴铰接在龙门架上。

[0012] 龙门架由连接架固定连接到主架上。

[0013] 龙门架底部有两个贴地板,贴地板上装有缓冲垫支撑于地面上。

[0014] 本实用新型的有益之处在于:

[0015] 本实用新型提臀训练器利用摆管总成上的脚踏板总成通过钢丝绳和滑轮为中介,可以用插销组件调节配重块重量,可以加减杠铃杆上的杠铃片重量,并且可以调节胸垫的高低和角度,因此可以满足更多锻炼需求人群,也可作为专业健美运动员专用器械,大大提高了器械的利用率以及极大的方便了健美健身爱好者。

附图说明

[0016] 下面结合附图和实施例对本实用新型进一步说明。

[0017] 图1为本实用新型立体图；

[0018] 图2为本实用新型去除龙门架保护罩后的立体图。

具体实施方式

[0019] 为了更清楚地说明本实用新型的技术方案,下面将对描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图获得其他的实施例。为了便于理解本实用新型,下面结合附图和具体实施例,对本实用新型进行更详细的说明。

[0020] 需要说明的是,当元件被表述“固定于”另一个元件,它可以直接在另一个元件上、或者其间可以存在一个或多个居中的元件。当一个元件被表述“连接”另一个元件,它可以是直接连接到另一个元件、或者其间可以存在一个或多个居中的元件。本说明书所使用的术语“上”、“下”、“内”、“外”、“底部”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本实用新型和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本实用新型的限制。此外,术语“第一”、“第二”“第三”等仅用于描述目的,而不能理解为指示或暗示相对重要性。

[0021] 如图1、图2所示:

[0022] 本实用新型有一个主架1。

[0023] 主架1的上端固定有一个横向的手肘垫板24,手肘垫板24两侧分别固定安装有手垫4,手肘垫板24底部有两块与主架1连接的加强板25以保证手肘垫板24在受到外力作用时有足够的强度做支撑而不变形。

[0024] 主架1在两个手垫4的外侧分别固设有扶手5。

[0025] 与主架1固定连接的还有一个调节外套管3,调节外套管3的相对的两个侧面设有一对通孔,其中一个通孔位置焊接有一个插销螺母23,一个插销螺杆22螺设在插销螺母23中。

[0026] 一个胸垫调节管2的顶端焊接有胸垫6,胸垫调节管2是一根方管,方管的两个相对的侧面设有从上到下排列的数对位置对应的调节孔20。

[0027] 胸垫调节管2插入调节外套管3后,调节外套管3的通孔与胸垫调节管2的一对通孔20位置对应后,插销螺杆22螺设在插销螺母23中,并且穿过插销螺母23、调节外套管3的一对通孔、胸垫调节管2的一对通孔20,再螺设有一个固定螺母。这样,胸垫调节管2及其上的胸垫6就固定连接在调节外套管3上,胸垫6用于支撑使用者胸部位置固定锻炼姿势。这种插销螺杆、插销螺母、固定螺母的配合结构比一般的插销结构更牢固,能承受更大的压力和摇晃。

[0028] 上述胸垫6位于两个手垫4的中间位置。

[0029] 插销螺杆22穿过插销螺母23、调节外套管3的通孔后,选择穿过胸垫调节管2的不同位置的通孔20,就可以调节胸垫6的高低,以适应不同的使用者。

[0030] 龙门架8上焊接有轴承套10,旋转轴9的一部分插入轴承套10,并且由两个深沟球

轴承架设在轴承套10中,然后将旋转轴9焊接在摆管27的上部,这样,摆管27的上部就以旋转轴9为铰轴铰接在龙门架8上,由于龙门架8与主架1连为一体,因此摆管27也相当于铰接在主架1上。

[0031] 摆管27的中部固连有一根杠铃片挂杆13。

[0032] 摆管27的下部具有一根与旋转轴9平行的限位轴16,限位轴16穿过摆管27,限位轴16上固定有脚踏板17,脚踏板17的位置对应于胸垫6,在摆管27的另一侧的限位轴16上固定有橡胶缓冲垫14,缓冲垫14搭在龙门架8上的一块限位板上,用于设定摆管27的起点位置。

[0033] 龙门架8由连接架21连接到主架1上,从而龙门架8与主架1连为一体,使得器械整体保持牢固稳定。

[0034] 两根镀铬滑杆26装在龙门架8中间,位于龙门架8内的装有导套12的配重块19可以在镀铬滑杆26间滑动,导套12可滑动地套设在镀铬滑杆26上。

[0035] 调节插销18插到不同的配重块19上,就可以提起相应配重块19的重量。

[0036] 龙门架8底部有两个贴地板,贴地板上装有缓冲垫15支撑于地面上,缓冲垫15起到缓冲降噪的作用。

[0037] 钢丝绳11一端固定在配重块19上,钢丝绳11的另一端固定在摆管27的中部,钢丝绳11与摆管27的连接点位于旋转轴9和杠铃片挂杆13之间,

[0038] 钢丝绳11绕过数个安装在龙门架8上的定滑轮7,在钢丝绳11的每一个角度变换处都安装有定滑轮7,确保钢丝绳11在运动时平顺。

[0039] 本实用新型的工作原理:

[0040] 当使用者想进行锻炼的时候,先根据自身所能接受的重量通过插销18来调节配重块19的重量。

[0041] 若配重块19的重量还不能满足使用者锻炼需求,还可在摆管27的杠铃片挂杆13上通过增加带孔杠铃片来增加锻炼重量,这样可以使器材适用于更多的使用者,极大的提高器械使用率。

[0042] 再根据自己的身高调整胸垫6的高度高度,两支前臂撑在手垫4上,双手握住扶手5以最大限度的令使用者达到最舒适的锻炼姿势,然后,双脚踩在脚踏板17上,臀部肌肉尤其是臀大肌用力,向外推脚踏板17。

[0043] 这样摆杆27就以旋转轴9为轴转动,钢丝绳11固定在摆管27的中部的端部向外运动,钢丝绳11拉起配重块19。

[0044] 并且摆杆27的向外摆动导致杠铃片挂杆13上的杠铃片被升起。

[0045] 所以使用者必须臀部肌肉发力克服配重块19和杠铃片挂杆13上的杠铃片的重量,重复运动,产生提臀效果。

[0046] 在锻炼的同时还可根据自身锻炼需求随意切换左右脚进行锻炼,加强锻炼单侧臀大肌。

[0047] 本说明书中各个实施例采用递进的方式描述,每个实施例重点说明的都是与其他实施例的不同之处,各个实施例之间相同相似部分互相参见即可。对所公开的实施例的上述说明,使本领域专业技术人员能够实现或使用本实用新型。对这些实施例的多种修改对本领域的专业技术人员来说将是显而易见的,本文中所定义的一般原理可以在不脱离本实用新型的精神或范围的情况下,在其它实施例中实现。因此,本实用新型将不会被限制于本

文所示的这些实施例,而是要符合与本文所公开的原理和新颖特点相一致的最宽的范围。

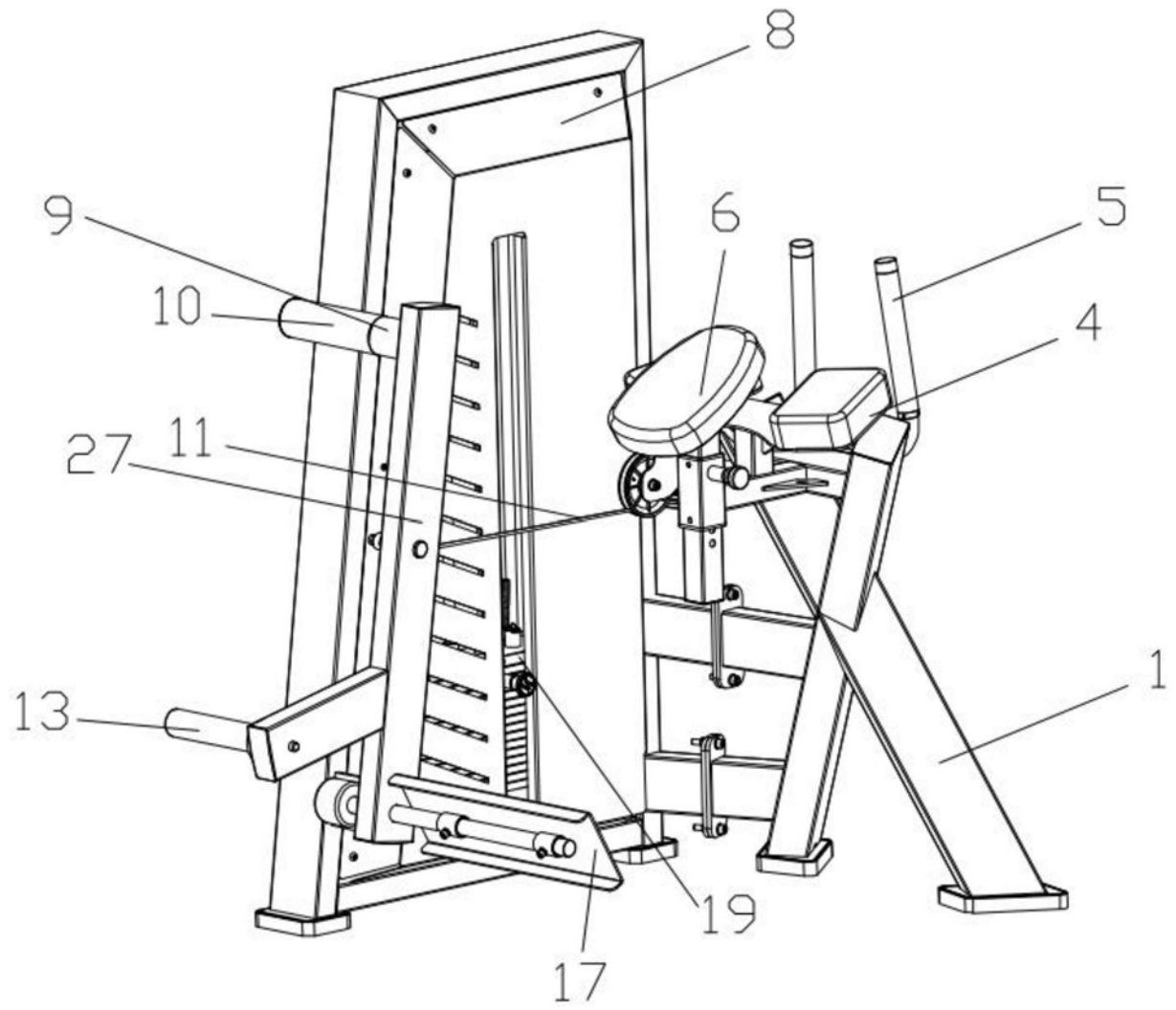


图1

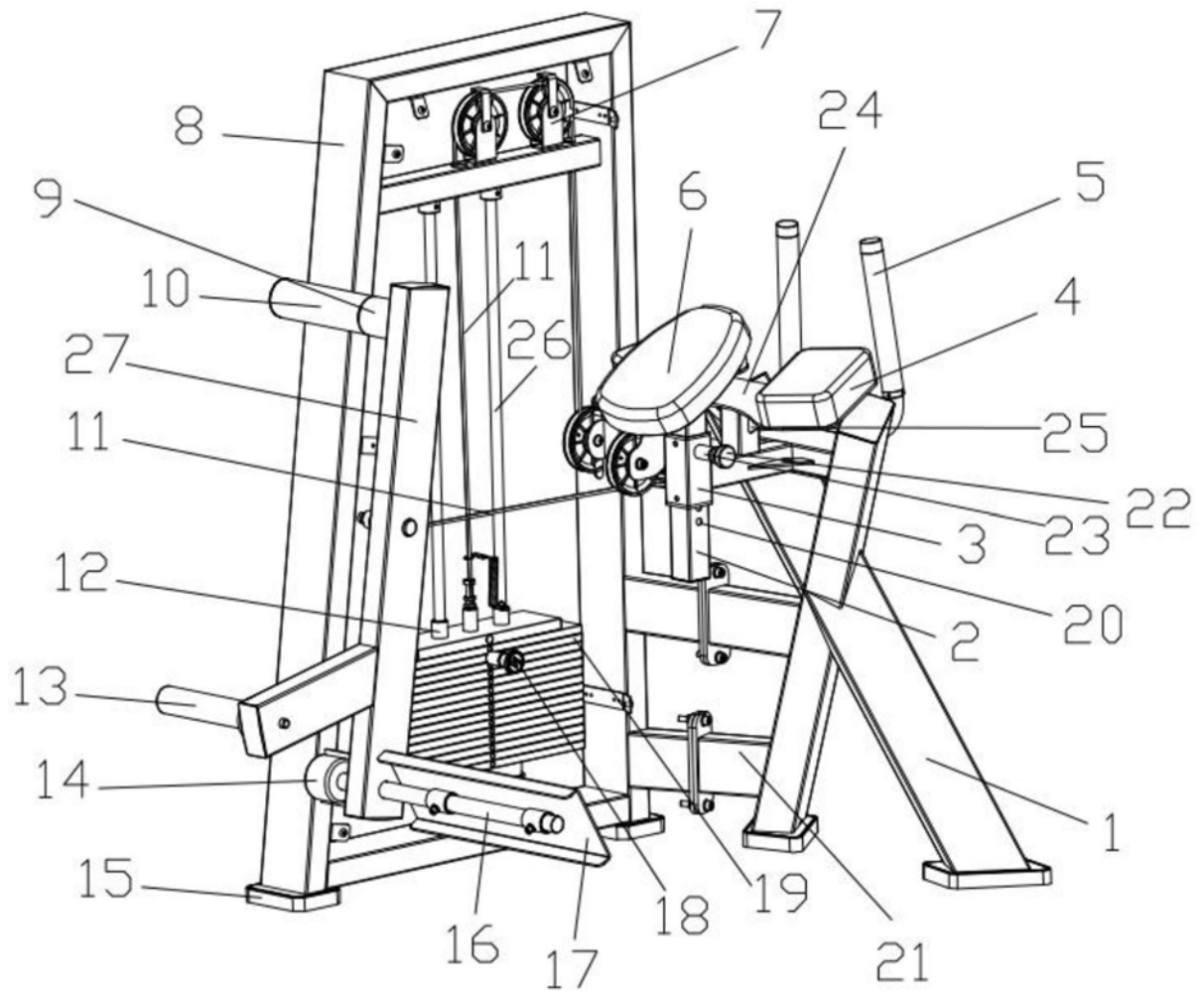


图2