



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 210384726 U

(45)授权公告日 2020.04.24

(21)申请号 201920869790.5

(22)申请日 2019.06.11

(73)专利权人 惠安德尔美机械有限公司
地址 362000 福建省泉州市惠安县螺城镇
科山花园24号楼10号店

(72)发明人 汪伟伟

(51)Int.Cl.
A63B 23/12(2006.01)
A63B 21/055(2006.01)

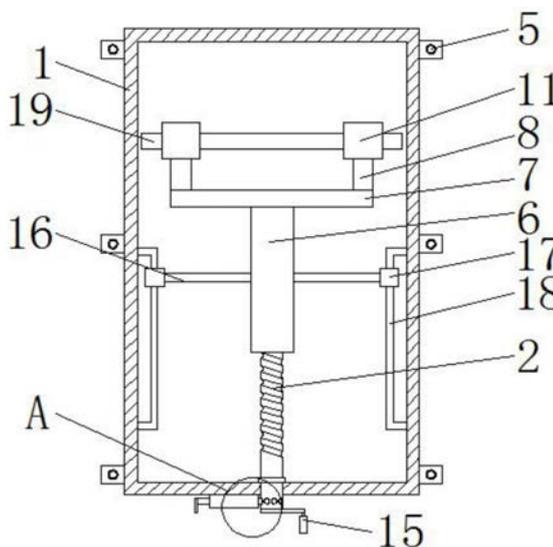
权利要求书1页 说明书3页 附图3页

(54)实用新型名称

一种体育健身用拉伸器

(57)摘要

本实用新型涉及健身器材技术领域,尤其为一种体育健身用拉伸器,包括箱体,所述箱体的两侧均焊接有若干个螺纹连接件,所述箱体的内部设有螺纹杆,所述螺纹杆的底部延伸至箱体的外部,所述螺纹杆内部开设有若干个限位孔,所述箱体的底部焊接有限位套,所述限位套的内部滑动连接有限位杆;本实用新型通过螺纹杆和螺母等结构的配合使用,可以对拉伸器的拉伸位置进行调节,使拉伸器的拉伸位置可以契合不同身高和力量的使用者,让使用者可以进行最佳的拉伸和锻炼,再通过防护结构对使用者进行防护,让使用者在使用拉伸器时,可以防止使用者脱力或者弹力绳断裂的情况下受到伤害,对使用者进行缓冲保护。



1. 一种体育健身用拉伸器,包括箱体(1),其特征在于:所述箱体(1)的两侧均焊接有若干个螺纹连接件(5),所述箱体(1)的内部设有螺纹杆(2),所述螺纹杆(2)的底部延伸至箱体(1)的外部,所述螺纹杆(2)内部开设有若干个限位孔(3),所述箱体(1)的底部焊接有限位套(4),所述限位套(4)的内部滑动连接有限位杆(20),所述限位杆(20)表面与限位孔(3)的内部滑动连接,所述螺纹杆(2)的表面螺纹连接有螺母(6),所述螺母(6)的顶部焊接有支撑板(7),所述支撑板(7)顶部的两侧均焊接有连接杆(8),所述连接杆(8)的正面焊接有支撑杆(9),所述箱体(1)正面的两侧均开设有通孔(10),所述支撑杆(9)的正面穿过通孔(10)并延伸至箱体(1)的外部焊接有固定套(11),所述固定套(11)的正面设有弹力绳(12),所述弹力绳(12)的底部套设有拉力套(13),所述箱体(1)正面的底部铰接有防护结构(21)。

2. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述防护结构(21)包括软垫(211),所述软垫(211)的底部与箱体(1)正面的底部铰接,所述软垫(211)的右侧栓接有第一连接板(212),所述箱体(1)的右侧栓接有第二连接板(213),所述第二连接板(213)通过螺栓与第一连接板(212)固定连接。

3. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述螺纹杆(2)的表面卡接有轴承座(14),所述轴承座(14)的底部与箱体(1)内部的底部栓接。

4. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述螺纹杆(2)的底部焊接有把手(15),所述把手(15)的表面设有防滑纹。

5. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述螺母(6)的两侧均焊接有横杆(16),所述横杆(16)远离螺母(6)的一端焊接有滑套(17),所述滑套(17)的内部滑动连接有滑杆(18),所述滑杆(18)远离滑套(17)的一侧与箱体(1)的内部焊接。

6. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述固定套(11)的内部焊接有固定杆(19),所述固定杆(19)的两端均延伸至固定套(11)的外部。

7. 根据权利要求1所述的一种体育健身用拉伸器,其特征在于:所述箱体(1)可通过膨胀丝贯穿螺纹连接件(5)与墙体进行螺纹固定连接,所述通孔(10)的宽度小于固定套(11)的宽度。

一种体育健身用拉伸器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,具体为一种体育健身用拉伸器。

背景技术

[0002] 健身的范围很广阔,体育只是健身中的一个版块,健身除了体育含括的项目之外,还有很多内容,例如,写字、唱歌、做家务、练习正位瑜伽等,健身大致分为器械锻炼和非器械锻炼,健身也是很多男士和女士用来塑造完美身材的一种锻炼方式,现代的男男女女都喜欢这项运动。

[0003] 随着人们生活水平的提高,越来越多人喜欢去健身,而人们在健身时,需要用到健身器材,拉伸器也属于健身器材的一种,拉伸器可以帮助人们拉伸身体,也可以对力量进行锻炼,现有的拉伸器材大多固定在一个位置,虽然可以同样进行拉伸,但由于不同人的体格和力量不同,而将拉伸器拉伸到同一位置的力量却是一样的,有些人可能无法达到适宜的训练效果,所以现有的拉伸器无法对不同人群进行有效的锻炼和拉伸,且现有的拉伸器未设有防护装置对使用者进行有效的防护,为此,我们提出了一种体育健身用拉伸器,以解决上述内容存在的问题。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种体育健身用拉伸器,具备可以对拉伸位置进行调节,且可以对使用者进行防护的优点,解决了现有的健身拉伸器无法对拉伸位置进行调节,且无法对使用者进行防护的问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种体育健身用拉伸器,包括箱体,所述箱体的两侧均焊接有若干个螺纹连接件,所述箱体的内部设有螺纹杆,所述螺纹杆的底部延伸至箱体的外部,所述螺纹杆内部开设有若干个限位孔,所述箱体的底部焊接有限位套,所述限位套的内部滑动连接有限位杆,所述限位杆表面与限位孔的内部滑动连接,所述螺纹杆的表面螺纹连接有螺母,所述螺母的顶部焊接有支撑板,所述支撑板顶部的两侧均焊接有连接杆,所述连接杆的正面焊接有支撑杆,所述箱体正面的两侧均开设有通孔,所述支撑杆的正面穿过通孔并延伸至箱体的外部焊接有固定套,所述固定套的正面设有弹力绳,所述弹力绳的底部套设有拉力套,所述箱体正面的底部铰接有防护结构。

[0006] 优选的,所述防护结构包括软垫,所述软垫的底部与箱体正面的底部铰接,所述软垫的右侧栓接有第一连接板,所述箱体的右侧栓接有第二连接板,所述第二连接板通过螺栓与第一连接板固定连接。

[0007] 优选的,所述螺纹杆的表面卡接有轴承座,所述轴承座的底部与箱体内部的底部栓接

[0008] 优选的,所述螺纹杆的底部焊接有把手,所述把手的表面设有防滑纹。

[0009] 优选的,所述螺母的两侧均焊接有横杆,所述横杆远离螺母的一端焊接有滑套,所述滑套的内部滑动连接有滑杆,所述滑杆远离滑套的一侧与箱体的内部焊接。

[0010] 优选的,所述固定套的内部焊接有固定杆,所述固定杆的两端均延伸至固定套的外部。

[0011] 优选的,所述箱体可通过膨胀丝贯穿螺纹连接件与墙体进行螺纹固定连接,所述通孔的宽度小于固定套的宽度。

[0012] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果如下:

[0013] 本实用新型通过螺纹杆和螺母等结构的配合使用,可以对拉伸器的拉伸位置进行调节,使拉伸器的拉伸位置可以契合不同身高和力量的使用者,让使用者可以进行最佳的拉伸和锻炼,再通过防护结构对使用者进行防护,让使用者在使用拉伸器时,可以防止使用者脱力或者弹力绳断裂的情况下受到伤害,对使用者进行缓冲保护。

附图说明

[0014] 图1为本实用新型结构剖视示意图;

[0015] 图2为本实用新型图1中A处的局部放大图;

[0016] 图3为本实用新型螺纹杆俯视剖视示意图;

[0017] 图4为本实用新型结构局部右视剖视示意图;

[0018] 图5为本实用新型局部结构示意图。

[0019] 图中:1、箱体;2、螺纹杆;3、限位孔;4、限位套;5、螺纹连接件;6、螺母;7、支撑板;8、连接杆;9、支撑杆;10、通孔;11、固定套;12、弹力绳;13、拉力套;14、轴承座;15、把手;16、横杆;17、滑套;18、滑杆;19、固定杆;20、限位杆;21、防护结构;211、软垫;212、第一连接板;213、第二连接板。

具体实施方式

[0020] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0021] 请参阅图1-5,一种体育健身用拉伸器,包括箱体1,箱体1的两侧均焊接有若干个螺纹连接件5,箱体1的内部设有螺纹杆2,螺纹杆2的底部延伸至箱体1的外部,螺纹杆2内部开设有若干个限位孔3,箱体1的底部焊接有限位套4,限位套4的内部滑动连接有限位杆20,限位杆20表面与限位孔3的内部滑动连接,螺纹杆2的表面螺纹连接有螺母6,螺母6的顶部焊接有支撑板7,支撑板7顶部的两侧均焊接有连接杆8,连接杆8的正面焊接有支撑杆9,箱体1正面的两侧均开设有通孔10,支撑杆9的正面穿过通孔10并延伸至箱体1的外部焊接有固定套11,固定套11的正面设有弹力绳12,弹力绳12通过栓接的方式与固定套11的表面连接,弹力绳12的底部套设有拉力套13,通过螺纹杆2和螺母6等结构的配合使用,可以对拉伸器的拉伸位置进行调节,使拉伸器的拉伸位置可以契合不同身高和力量的使用者,让使用者可以进行最佳的拉伸和锻炼,再通过防护结构21对使用者进行防护,让使用者在使用拉伸器时,可以防止使用者脱力或者弹力绳12断裂的情况下受到伤害,对使用者进行缓冲保护。

[0022] 本实施例中,防护结构21包括软垫211,软垫211的底部与箱体1正面的底部铰接,

软垫211的右侧栓接有第一连接板212,箱体1的右侧栓接有第二连接板213,第二连接板213通过螺栓与第一连接板212固定连接,可以对使用者进行有效的缓冲防护,让使用者在意外发生时,不与地面直接接触。

[0023] 本实施例中,螺纹杆2的表面卡接有轴承座14,轴承座14的底部与箱体1内部的底部栓接,可以对螺纹杆2进行支撑,并减小螺纹杆2的旋转摩擦力。

[0024] 本实施例中,螺纹杆2的底部焊接有把手15,把手15的表面设有防滑纹,方便使用者对螺纹杆2进行旋转。

[0025] 本实施例中,螺母6的两侧均焊接有横杆16,横杆16远离螺母6的一端焊接有滑套17,滑套17的内部滑动连接有滑杆18,滑杆18远离滑套17的一侧与箱体1的内部焊接,可以对螺母6进行支撑和限位,使其可以进行上下移动而不进行旋转。

[0026] 本实施例中,固定套11的内部焊接有固定杆19,固定杆19的两端均延伸至固定套11的外部,固定杆19的使用,可以增强固定套11之间的稳定性。

[0027] 本实施例中,箱体1可通过膨胀丝贯穿螺纹连接件5与墙体进行螺纹固定连接,通孔10的宽度小于固定套11的宽度,方便箱体能够与墙体紧密连接。

[0028] 使用时,通过螺纹连接件5将箱体1与墙体进行螺纹连接固定,将螺栓旋出,使第一连接板212和第二连接板213进行分离,随后将软垫211缓缓放下,当需要对拉伸器的拉伸位置进行调节时,将限位杆20从限位孔3中移出,随后旋转把手15,把手15的旋转带动螺纹杆2进行旋转,螺纹杆2的旋转带动螺母6进行移动,螺母6的移动带动滑套17在滑杆18的表面进行滑动,随后支撑板7和连接杆8进行移动,并带动支撑杆9和固定套11进行移动,随后弹力绳12的位置进行移动,待固定套11移动到期望位置时,停止对把手15的旋转,将限位杆20重新插入对应的限位孔3中,对螺纹杆2进行限位,螺母6的高度被限位固定,使用者握住拉力套13,进行适宜的拉伸和锻炼。

[0029] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

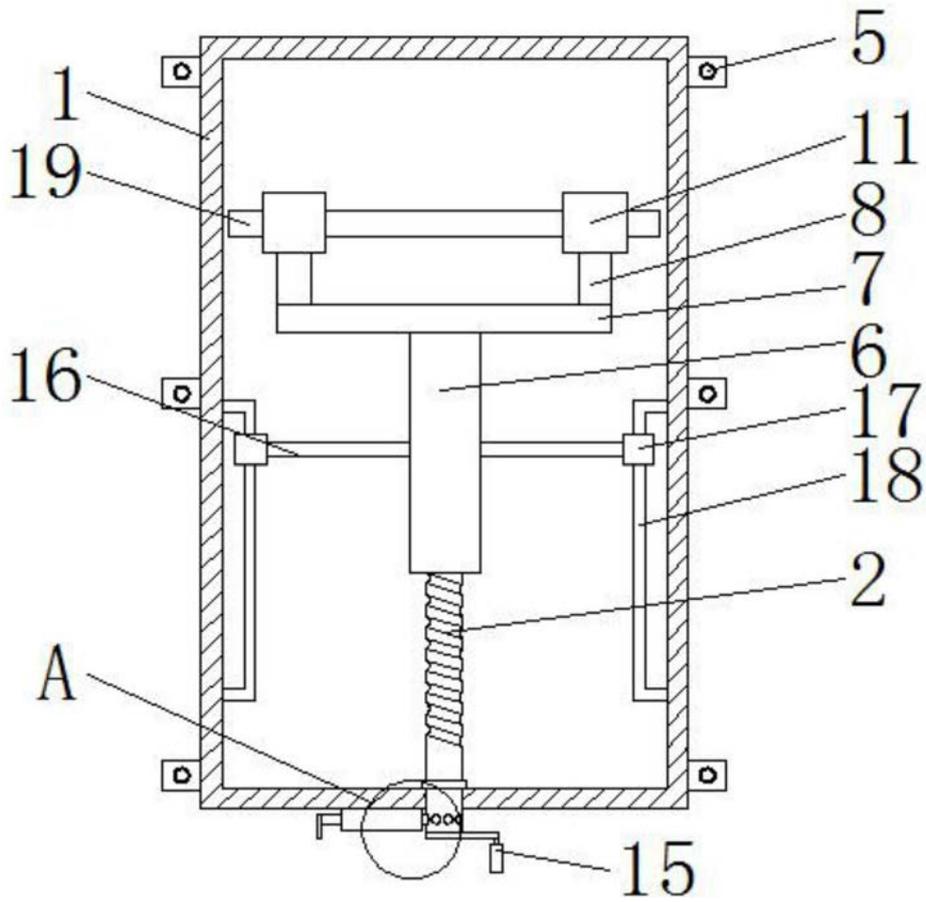


图1

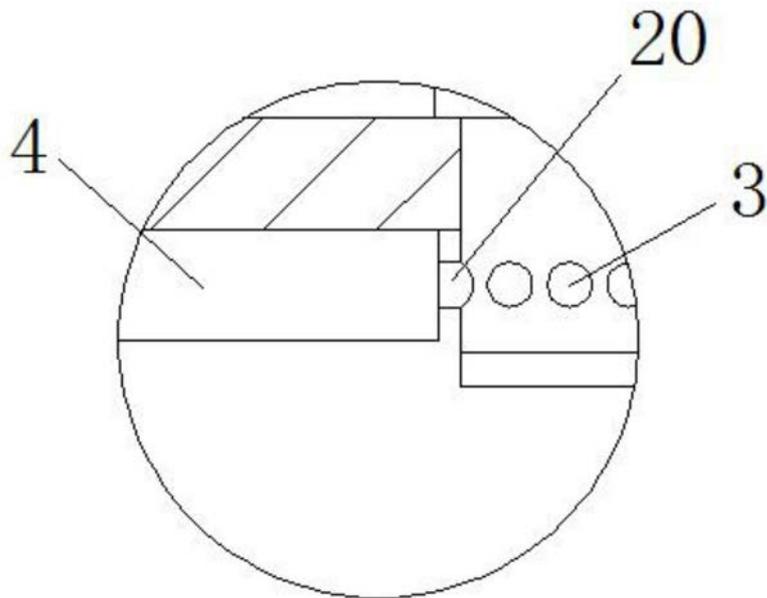


图2

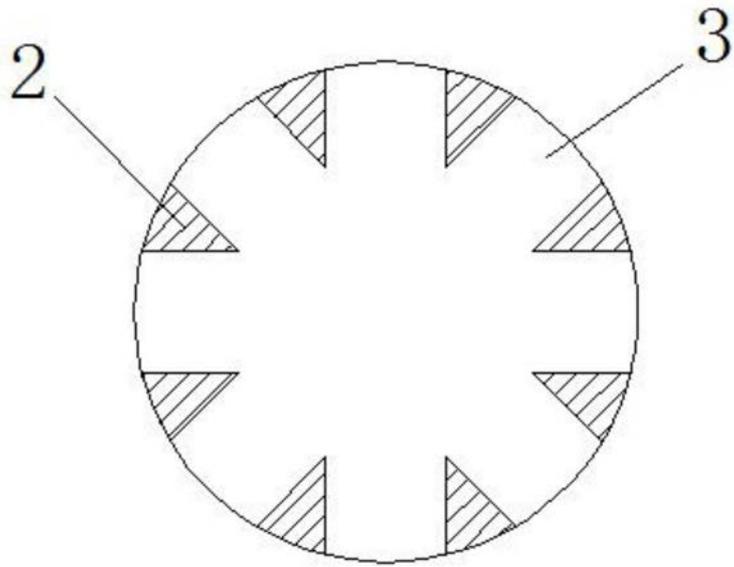


图3

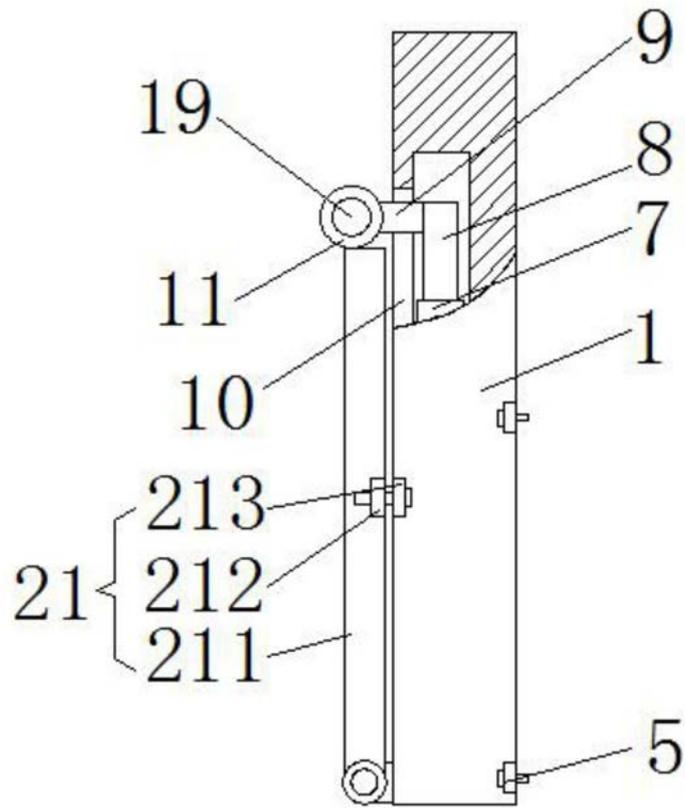


图4

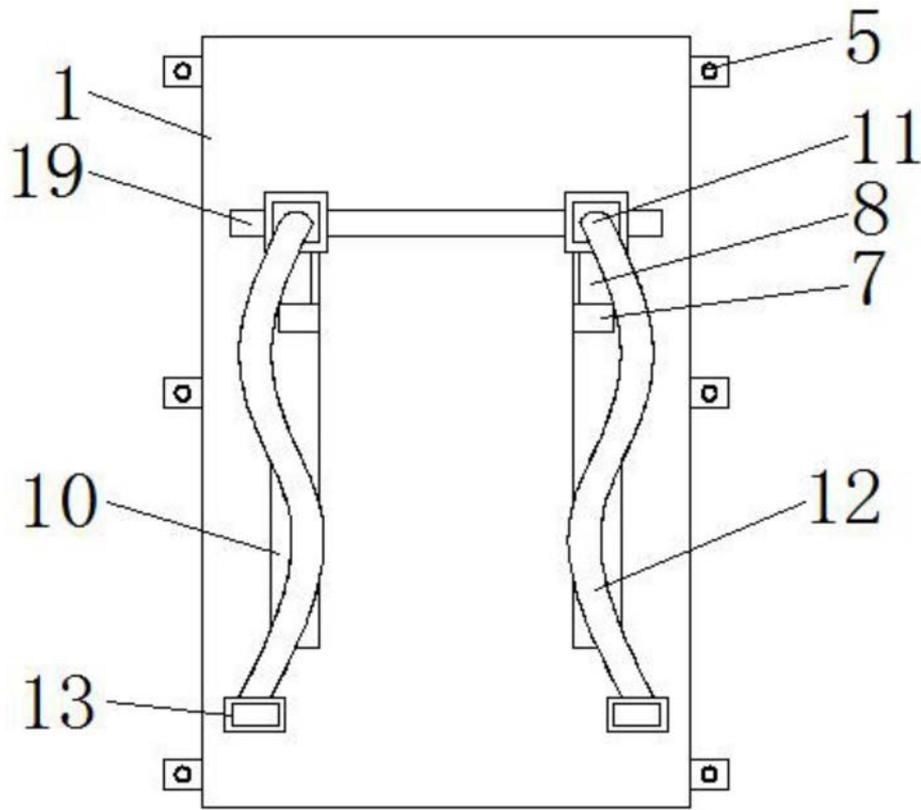


图5