



ÚŘAD PRO VYNÁLEZY
A OBJEVY

POPIS VYNÁLEZU K AUTORSKÉMU OSVEDČENÍU

232623
(11) (B1)

(51) Int. Cl.⁵
A 63 B 69/38

(22) Prihlášené 25 02 83
(21) [PV 1323-83]

(40) Zverejnené 18 06 84

(45) Vydané 15 12 86

(75)

Autor vynálezu

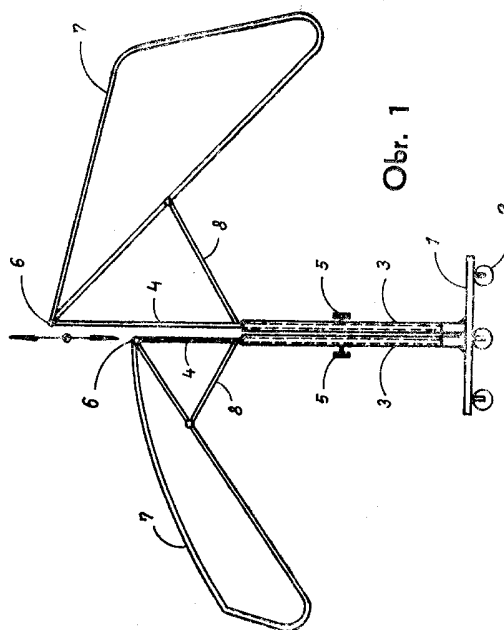
ŠVANČARA MARIAN, NEMŠOVÁ

(54) Zariadenie pre nácvik úderov v stolnom tenise

1

Vynález sa týka zariadenia pre nácvik úderov v stolnom tenise pozostávajúce z pevného, prípadne pohyblivého podstavca, kde v tomto podstavci kolmo na jeho vodorovnú základňu je posuvne a otočne uložená aspoň jedna výsuvná tyč zaistená proti pohybu aretačným prvkom. V hornej časti každej výsuvnej tyče je pripevnená šablóna, ktorej vonkajšia funkčná časť má tvar dráhy požadovaného pohybu ruky hráča podľa druhu úderu. Spojenie výsuvnej tyče so šablónou môže byť kyvné okolo vodorovnej osi, pričom spodná časť šablóny je opatrená sklopnou opierkou zapadajúcou do vybrania výsuvnej tyče. Výhodou zariadenia podľa vynálezu je, že umožňuje skrátenie času nácviku cvičenca až na polovicu a bez nežiadúcich návykov, ktoré sa potom ťažko odstraňujú.

2



Vynález sa týka zariadenia pre nácvik úderov v stolnom tenise.

Doteraz sa prevádza nácvik jednotlivých útočných a obranných úderov predvedením úderu trénerom alebo uchopením ruky zvičenca trénerom a vedením cvičencovej ruky v požadovanej dráhe podľa druhu úderu, a to buď s loptičkou, alebo bez nej. Takýto nácvik je veľmi zdĺhavý a vyžaduje veľkú trpezlivosť a vytrvalosť ako od trénera, tak od cvičencov. Cvičenci obyčajne získavajú nežiadúce návyky spôsobené trémou a nervozitou, prípadne strachom zo zahratej loptičky od súpera, čo sa prejavuje kŕčovitým zovretím ruky a ťažkým pohybom ruky do vodorovnej polohy. Takto získané nežiadúce návyky cvičencov sa veľmi ťažko odstraňujú a mávajú aj trvalé následky.

Uvedené nedostatky v podstatnej miere odstraňuje zariadenie pre nácvik úderov v stolnom tenise pozostávajúce z pevného, prípadne pohyblivého podstavca, ktorý je zo spodu opatrený valivými prvkami, kde v tomto podstavci kolmo na jeho vodorovnú základňu je posuvne a otočne uložená aspoň jedna výsuvná tyč zaistená proti pohybu aretačným prvkom podľa vynálezu, ktorého podstata spočíva v tom, že k hornej časti každej výsuvnej tyče je pripevnená šablóna, ktorej vonkajšia funkčná časť má tvar dráhy požadovaného pohybu ruky hráča podľa druhu úderu. Spojenie výsuvnej tyče so šablónou môže byť kyvné okolo vodorovnej osi, pričom spodná časť šablóny je opatrená sklopnou opierkou zapadajúcou do vybrania výsuvnej tyče.

Výhodou zariadenia pre nácvik úderov v stolnom tenise je, že umožňuje skrátenie času nácviku cvičencov až na polovicu a bez nežiadúcich návykov, ktoré sa potom u cvičencov veľmi ťažko odstraňujú. Zariadenie je jednoduchej konštrukcie a umožňuje sklopenie šablón mimo nácviku, čím sa stáva skladnejšie. Počet šablón môže byť ľubovoľný podľa jednotlivých druhov úderov a môžu sa podľa potreby vymieňať.

Na pripojenom výkrese je znázornený príklad prevedenia zariadenia pre nácvik úderov v stolnom tenise podľa vynálezu, kde na obr. 1 je toto zariadenie nakreslené v náryse s rozloženými šablónami pre nácvik,

na obr. 2 je toto zariadenie nakreslené v pôdoryse, kde sú čiarkovane vyznačené šablóny vyklonené z pozdĺžnej osi a na obr. 3 je toto zariadenie nakreslené v náryse so sklopenými šablónami v polohe pre uskladnenie.

Zariadenie pre nácvik úderov v stolnom tenise podľa vynálezu pozostáva z podstavca 1 zo spodu opatreného valivými prvkami 2, a z vrchu je opatrený dvoma zvislými vodiacími telesami 3, v ktorých v zvislej osi sú posuvne a otočne uložené výsuvné tyče 4. Každá výsuvná tyč 4 je proti pohybu, rotačnému aj posuvnému, zaistená aretačným prvkom 5. Vrchná časť každej výsuvnej tyče 4 je opatrená závesom 6, ku ktorému je pripevnená šablóna 7. Vonkajšia funkčná časť šablóny 7 má tvar dráhy požadovaného pohybu ruky hráča podľa druhu úderu. Spodná časť šablóny 7 je opatrená sklopnou opierkou 8, ktorá zapadá do vybrania vytvoreného vo výsuvnej tyči 4.

Pri nácviku úderov sa výsuvné tyče 4 výškovo nastaví pomocou aretačného prvku 5 podľa výšky cvičenca. Šablóna 7 z ľavej strany môže mať napríklad tvar pre nácvik bekhendových úderov a šablóna 7 z pravej strany môže mať tvar pre nácvik forhendových úderov. Tým je umožnené, že na zariadení môžu cvičiť súčasne dvaja cvičenci, pričom po určitom čase sa môžu vymeniť a tým cvičia nový druh úderov. Posunutím podstavca 1 bližšie k jednému z cvičencov sa mení vzdialenosť každého cvičenca k šablóne 7, čím je vlastne simulovaná zmena vzdialenosti cvičencov od stola. Okrem tejto zmeny vzdialenosti šablóny 7 môže byť táto na výsuvnej tyči 4 naklápaná do požadovaného uhla z pozdĺžnej osi, čím je vlastne simulovaná zmena polohy cvičenca voči pozdĺžnej osi stola. Samotné cvičenie sa prevádza tak, že cvičenci postavení z oboch strán ku šablónam 7 držaním rakety cvičia pohyb ruky ponad šablóny 7, čím získavajú požadovaný pohybový návyk. Týchto šablón môže byť k dispozícii niekoľko, podľa druhov úderov, ktoré sa potom vymieňajú. Po skončení nácviku sa uvoľní sklopná opierka 8, čím šablóny 7 sa priklopia k zvislej osi podstavca 1 a zariadenie ostáva skladnejšie.

PREDMET VYNÁLEZU

Zariadenie pre nácvik úderov v stolnom tenise, pozostávajúce z pevného, prípadne pohyblivého podstavca, ktorý je zo spodu opatrený valivými prvkami, kde v tomto podstavci kolmo na jeho vodorovnú základňu je uložená aspoň jedna výsuvná tyč, vy-

značujúca sa tým, že k hornej časti výsuvnej tyče (4) je pripevnená šablóna (7), pričom spodná časť šablóny (7) je opatrená sklopnou opierkou (8), zapadajúcou do výsuvnej tyče (4).

