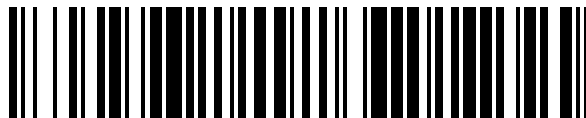


19



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



11 Número de publicación: **1 224 769**

21 Número de solicitud: 201890004

51 Int. Cl.:

A61H 15/00 (2006.01)

12

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

22 Fecha de presentación:

19.07.2016

43 Fecha de publicación de la solicitud:

12.02.2019

71 Solicitantes:

**GUAN, Jingqin (100.0%)
No.10, Qihelou Street, Dongcheng District
Beijing 100000 CN**

72 Inventor/es:

GUAN, Jingqin

74 Agente/Representante:

CAPITAN GARCÍA, Nuria

54 Título: **CILINDRO DE TAI CHI**

ES 1 224 769 U

CILINDRO DE TAI CHI

DESCRIPCIÓN

5 CAMPO TÉCNICO

El modelo de utilidad se refiere a un cilindro de Tai Chi.

ANTECEDENTES DE LA INVENCION

La barra de torsión de Tai Chi se basa en el origen cultural que integró *cambios, medicina, habilidades, letras, belleza y música* juntos. Se crea bajo la guía del Yin-yang y los cinco elementos, teoría del Qi y la sangre, los órganos viscerales y meridianos. Es una buena forma de ejercitarse por uno mismo para personas crónicas y personas de todas las edades y hacer al cuerpo saludable y que la vida sea más larga. Los movimientos ponen particular énfasis en mantenerse en forma y adaptarse a las estaciones internamente y se ven pacíficamente en el exterior. Adicionalmente, son vívidos, visualizados, simples y novedosos. Mucha gente usa la barra de torsión de Tai Chi debido a sus funciones especiales. La mayoría de las barras de torsión de Tai Chi en el mercado se realizan de madera dura y tienen una parte media hundida y dos extremos que son un poco más grandes que el propio cuerpo de la barra. Los usuarios pueden agarrar directamente el cuerpo de la barra con la mano cuando lo usan. Aunque la barra no dañaría las manos ya que es muy suave después de procesarse, las manos todavía pueden frotar el cuerpo de la barra cuando se usa de atrás hacia adelante. Podría aparecer fácilmente callosidad y enrojecimiento en las manos después de un uso o agarre a largo plazo o durante mucho tiempo. La protección de las manos no cumple con los requisitos y la calidad del material de madera dura hace que el toque al toque de la barra bastante malo.

Además, La barra de torsión de Tai Chi no tiene la función de hacer que la gente sude fácil y rápidamente, descargar el Yin turbio, estirar los meridianos, hacer que la sangre circule y eliminar la estasis. Por lo tanto, es necesario diseñar un cilindro de Tai Chi con la función de hacer que la gente sude fácil y rápidamente, descargar el Yin turbio, estirar los meridianos, hacer que la sangre circule y eliminar la estasis y, cuyo uso-método es el mismo que el de la barra de torsión de Tai Chi.

SUMARIO DE LA INVENCION

En consecuencia, es un objeto de la invención proporcionar un cilindro de Tai Chi con un buen mango y capaz de proteger de manera eficaz las manos de lesiones y proporcionar un tratamiento para medicina China.

Para resolver el problema anterior, se proporciona un cilindro de Tai Chi, que comprende un cuerpo de cilindro y un anillo, comprendiendo el cuerpo de cilindro un orificio pasante, una parte derecha, una parte media y una parte izquierda; en el que, las partes derecha, media e izquierda se conectan de manera fija juntas
5 sucesivamente, el orificio pasante atraviesa el cuerpo del cilindro y se proveen de más de un tapón, la longitud de la parte derecha e izquierda son iguales y, las partes externas de la parte derecha e izquierda se provee cada una con un manguito deslizante, en el que, los manguitos deslizantes se conectan de manera móvil a la parte derecha y a la parte izquierda y la parte media se dispone en el centro entre la
10 parte derecha y la parte izquierda y se proveen de tres cilindros pequeños, en los que se fija el anillo en la parte externa del cilindro pequeño medio de la parte media.

Preferentemente, el orificio pasante se llena con medicina china o pimienta china o ceniza de fresno espinoso. Durante su uso, el cilindro de Tai Chi del modelo de utilidad es capaz de facilitar la relajación de los músculos y la estimulación de la
15 sangre, así como la eliminación de la estasis sanguínea llenando el orificio pasante con medicina china o con pimienta china o con ceniza de fresno espinoso.

Preferentemente, se proveen y se fijan dos tapones sobre los dos lados del orificio pasante. Los tapones pueden sellar la medicina china o la pimienta china o la ceniza de fresno espinoso en el orificio pasante 3 e impedir que la misma salga del
20 orificio pasante cuando los usuarios hacen ejercicio.

Preferentemente, el tapón es un tipo de tapón ventilado con malla, que es favorable para la volatilización de la medicina china o pimienta china o ceniza de fresno espinoso para provocar que los usuarios respiren los volátiles medicamentosos y formen cuerpos más fuertes.
25

Preferentemente, el anillo se configura para proyectarse desde el cilindro pequeño medio de la parte media, que es favorable para el pasaje del punto de acupuntura.

La solución técnica anterior debería tener las siguientes ventajas. La medicina china o la pimienta china o la ceniza de fresno espinoso puede llenarse dentro del
30 orificio pasante provisto en el cuerpo del cilindro y se puede sellar mediante tapones provistos en los laterales del orificio pasante. Es fácil para los usuarios agarrar el cilindro debido a su parte derecha y a su parte izquierda. Los manguitos deslizantes dispuestos sobre la parte derechas y la parte izquierda pueden impedir la fustigación las palmas, aumenta también la fricción entre las manos y la parte derecha y la parte
35 izquierda del cuerpo del cilindro y, mejora así el efecto de su uso. El anillo puede,

durante su uso, aplicar puntos de acupuntura de masaje. Además, usar el cilindro de Tai Chi puede lograr los efectos de ventilar el Laogong, haciendo que la quietud y el movimiento se enraícen entre sí y no se desvíen, facilitando la sudoración y la descarga del Yin turbio y haciendo circular la sangre, así como eliminar la estasis.

5 BREVE DESCRIPCIÓN DE LOS DIBUJOS

La figura 1 es una vista global de una realización de un cilindro de Tai Chi de acuerdo con el modelo de utilidad;

la figura 2 es una vista izquierda del cilindro de Tai Chi de acuerdo con el modelo de utilidad.

10 DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA INVENCION

En referencia a las figuras 1 y 2, un cilindro de Tai Chi del modelo de utilidad incluye un cuerpo del cilindro 1 y un anillo 2. El cuerpo del cilindro 1 incluye un orificio pasante 3, una parte derecha 5, una parte media 6 y una parte izquierda 7. Las partes derecha, media e izquierda se conectan de manera fija juntas sucesivamente. El orificio pasante 3 atraviesa el cuerpo del cilindro 1 y se provee de más de un tapón 4. Las longitudes de la parte derecha y de la parte izquierda son iguales. Fuera de la parte derecha y de la parte izquierda 5, 7, se provee cada una con un manguito deslizante (no mostrado en los dibujos). Los manguitos deslizantes pueden conectarse de manera móvil a la parte derecha y a la parte izquierda 5, 7. La parte media 6 se dispone en el centro entre la parte derecha y la parte izquierda. La parte media 6 se provee de tres cilindros pequeños y, el anillo 2 se fija en la parte exterior del cilindro pequeño medio de la parte media 6.

El orificio pasante 3 puede llenarse con medicina china o pimienta china o ceniza de fresno espinoso. Durante su uso, el cilindro de Tai Chi del modelo de utilidad es capaz de facilitar la relajación de los músculos y la estimulación de la sangre, así como la eliminación de la estasis sanguínea llenando el orificio pasante con medicina china o con pimienta china o con ceniza de fresno espinoso.

Se proveen dos tapones 4 y se fijan sobre dos lados del orificio pasante 3. Los tapones pueden sellar la medicina china o la pimienta china o la ceniza de fresno espinoso en el orificio pasante 3 e impedir que la misma salga del orificio pasante cuando los usuarios hacen ejercicio.

El tapón 4 puede ser de tipo ventilado con malla, que es favorable para la volatilización de la medicina china o pimienta china o ceniza de fresno espinoso para provocar que los usuarios respiren los volátiles medicamentosos y formen cuerpos más fuertes.

El anillo 2 se configura para proyectarse desde el cilindro pequeño medio de la parte media 6, que es favorable para el pasaje del punto de acupuntura.

El cilindro de Tai Chi del modelo de utilidad se puede usar de las siguientes maneras.

5 Ejercicio del cuerpo del cilindro de torsión de mano Yang: tomar una postura del caballo como postura inicial; mantener el paso ligeramente más ancho que el hombro, manteniendo ambas manos el cuerpo del cilindro, las palmas hacia arriba y los dos extremos del cuerpo del cilindro expuestos; el cuerpo del cilindro colocado frente al punto de acupuntura Zhongwan, con una distancia de aproximadamente
10 20 cm; y mantener los ojos mirando al frente y la concentración en el interior del cuerpo.

Las etapas de acción pueden ser las siguientes.

1. Con la cintura como eje y la mente concentrándose en el Dantian medio o inferior, primero retorcer y girar el cuerpo del cilindro hacia la derecha de la parte superior del muslo derecho, donde los dos extremos del cuerpo del cilindro apuntan
15 hacia delante y hacia atrás y mantener los ojos mirando al cuerpo del cilindro.

2. Detenerse durante un corto periodo de tiempo hasta que la fuerza esté completa, después volver a la postura inicial; después, retorcer y girar el cuerpo del cilindro hacia la izquierda de la parte superior del muslo izquierdo, en la mano
20 izquierda, Yin, (palma hacia abajo) mantener el cuerpo del cilindro cerca del cuerpo y la mano izquierda lejos del cuerpo; detenerse durante un corto periodo de tiempo y mantener el centro de gravedad del cuerpo en el pie izquierdo; cuando el centro de gravedad cambia, la coordinación de la cintura y el abdomen necesitan descargar una fuerza completa con tensión en la holgura; retorcer y girar el cuerpo del cilindro hacia
25 la izquierda y la derecha alternativamente de esta manera.

El número de repeticiones varía de persona a persona y es mejor que los usuarios no estén agotados o jadeando. Entonces, el ejercicio ha terminado.

Ejercicio de cuerpo del cilindro de torsión la mano Yin: la postura de inicio es la misma que la del ejercicio del cuerpo del cilindro de torsión de la mano Yang, excepto
30 porque ambas manos están boca abajo.

Las etapas de acción son las siguientes.

1. La mayor parte es trabajo de pies y descarga de fuerza, así como retorcer y girar hacia la izquierda y la derecha, son los mismos que en el ejercicio del cuerpo del cilindro de torsión de la mano Yang, pero existe una fuerza para mantener dos codos
35 juntos entre los dos codos y la fuerza pesada de la cadera y el punto fijo del cuerpo del

cilindro se unen para ser formar una sola fuerza.

2. Cuando se retuerce y gira hacia la izquierda, la palma izquierda mira hacia arriba cerca del pecho izquierdo y la palma derecha mira hacia abajo, en la parte frontal izquierda del cuerpo, y cuando se mantiene el cuerpo del cilindro, mantener
5 ambos puntos de acupuntura Hegu enfrentados entre sí, tensando de manera espiral los músculos del brazo y el centro de gravedad del cuerpo desplazándose hacia la izquierda.

3. Realizar una fuerza de torsión de ambas manos más pequeña y volver a la postura anterior, después, almacenar Qi y retorcer y girar el cuerpo del cilindro hacia la
10 parte superior derecha. Las acciones son las mismas que las acciones anteriores, pero las direcciones y el centro de gravedad son opuestos. Mantener los ojos mirando al extremo frontal del cuerpo del cilindro.

4. Para los dos métodos de torsión del cuerpo del cilindro anterior (ejercicio del cuerpo del cilindro de torsión de mano Yang y ejercicio del cuerpo del cilindro de
15 torsión de mano Yin), las fuerzas espirales de músculos y huesos son necesarias para acciones que se descargan. Con la cintura como eje y el Dantian como fuente Qi, una fuerza envuelta se descarga bajo la cooperación de la cintura y el Dantian. El giro del cuerpo superior de izquierda a derecha o de derecha a izquierda necesita coordinarse con las acciones de los miembros inferiores. La potencia inicial necesita ser sucesivo y
20 de abajo a arriba, con las articulaciones coordinadas.

Pasar el Qi a través de los dedos, aumentar la potencia para mantener el vacío y la solidez de la apertura y cerrar las manos y, facilitar la respiración de temperamento Laogong.

5. Un cilindro de Tai Chi de 20 cm de largo y 4 cm de diámetro se usa para
25 hacer ejercicio. Este es un ejercicio con una amplia gama de acciones, acciones de miembros complejas y parejas entrecruzadas y, especialmente adecuado para personas fuertes. La intensidad del ejercicio puede controlarse por individuos, se puede hacer más o menos ejercicio y puede ser más lento o más rápido. 20 - 30 veces por minuto es apropiado.

30 Ejercicio de empuje y torsión vertical del cuerpo del cilindro: tomar una posición de zancada como postura inicial (en la que las articulaciones de la cadera, de la rodilla y del tobillo puedan esperar el turno de moverse), colocar el centro de gravedad y la fuerza de origen en la pierna trasera, agarrando las dos manos de Yin y Yang el cuerpo del cilindro con una mano hacia arriba y otra hacia abajo, manteniendo el
35 Hokou (es decir, las partes de las manos entre el pulgar y el dedo índice) hacia arriba

y, luciendo esta postura como sosteniendo la luna con los brazos.

Las etapas de acción son las siguientes.

1. Retorcer el cuerpo del cilindro con las palmas mientras se empuja a la posición 33 centímetros alejado de la parte superior del cuerpo y mantener la postura
5 de flexión hacia delante y empujar hacia atrás.

Se necesita alguna fuerza implícita y elástica cuando se empuja.

2. Tirar del cilindro hacia atrás desde el lugar límite sin detener la torsión, empujar hacia delante para exprimir, abrir, descargar y exhalar fuerza, mientras se empuja hacia atrás para acariciar, cerrar, almacenar, inhalar fuerza.

10 El espacio entre empujar hacia delante y tirar hacia atrás debería ser de 16 a 20 centímetros.

3. Dos piernas actúan como el centro de gravedad en los giros y el cuerpo se mueve de este modo hacia delante y hacia atrás mientras se empuja y se tira, empujando los brazos hacia delante mientras el cuerpo se inclina hacia delante, doblar
15 dos brazos y tirar hacia atrás mientras el cuerpo se mueve hacia atrás, la fuerza del pie delantero girando hacia la solidez desde el vacío cuando se mueve hacia delante y el pie trasero girando al vacío desde la solidez cuando se mueve hacia delante.

El cambio de vacío y solidez es opuesto cuando el cuerpo se mueve hacia atrás. La parte media del cilindro de Tai Chi debería estar en una posición vertical y
20 opuesta al Zhongwan.

4. Las formas del paso, hacia delante y hacia atrás, pueden alterarse y los movimientos de los miembros superiores son los mismos.

5. Cuando se agarra el cilindro para empujar y girar o tirar y girar, moviendo las nalgas hacia abajo, abriendo y cerrando regularmente, desde dentro hacia fuera,
25 teniendo en cuenta tanto el cuerpo superior como el cuerpo inferior e integrando la fuerza ágil sin problemas.

La fuerza se eleva desde el talón y penetra constantemente hacia arriba desde la parte inferior hasta la parte superior con las articulaciones coordinadas. La cabeza lleva al cuerpo a moverse hacia delante (avanzar), mientras que el resto del cuerpo
30 lleva al mismo a moverse hacia atrás (sentarse). La fuerza de empujar el cilindro se concentra en el Jiaji y la fuerza de tirar del cilindro se concentra en el Tanzhong. Las acciones deben ser nulas, pero no vacías, con movimiento, pero sin arrastre.

El cilindro de Tai Chi del modelo de utilidad tiene las siguientes ventajas. La medicina china o la pimienta china o la ceniza de fresno espinoso puede llenarse
35 dentro del orificio pasante provisto en el cuerpo del cilindro y se puede sellar mediante

tapones provistos en los laterales del orificio pasante. Es fácil para los usuarios agarrar el cilindro debido a su parte derecha y a su parte izquierda. Los manguitos deslizantes dispuestos sobre la parte derechas y la parte izquierda pueden impedir la fustigación las palmas, aumenta también la fricción entre las manos y la parte derecha y la parte
5 izquierda del cuerpo del cilindro y, mejora así el efecto de su uso. El anillo puede, durante su uso, aplicar puntos de acupuntura de masaje. Además, usar el cilindro de Tai Chi puede lograr los efectos de ventilar el Laogong, haciendo que la quietud y el movimiento se enraícen entre sí y no se desvíen, facilitando la sudoración y la descarga del Yin turbio y haciendo circular la sangre, así como eliminar la estasis.

10 Las descripciones anteriores son meramente algunas realizaciones del cilindro de Tai Chi de acuerdo con el modelo de utilidad y el ámbito del modelo de utilidad no se limita en este sentido. Debería apreciarse que todos los cambios o modificaciones obtenidos por los expertos en la materia sin ningún trabajo creativo deberían caer dentro del ámbito de protección del modelo de utilidad.

15

REIVINDICACIONES

1. Cilindro de Tai Chi, que comprende un cuerpo de cilindro y un anillo, comprendiendo el cuerpo de cilindro un orificio pasante, una parte derecha, una parte
5 media y una parte izquierda; en el que, las partes derecha, media e izquierda están conectadas entre sí de manera fija sucesivamente, el orificio pasante atraviesa el cuerpo del cilindro y está provisto de más de un tapón, las longitudes de las partes derecha e izquierda son iguales y, las partes externas de las partes derecha e izquierda está provista cada una con un manguito deslizante, en el que, los manguitos
10 deslizantes están conectados de manera móvil a las partes derecha e izquierda y la parte media está dispuesta en el centro entre las partes derecha e izquierda y está provista de tres cilindros pequeños, en el que el anillo está fijo en la parte externa del cilindro pequeño medio de la parte media.
- 15 2. Cilindro de Tai Chi, según reivindicación 1, caracterizado porque el orificio pasante está lleno de medicina china o pimienta china o ceniza de fresno espinoso.
3. Cilindro de Tai Chi, según reivindicación 2, caracterizado porque se proveen y se fijan dos tapones sobre los dos lados del orificio pasante.
20
4. Cilindro de Tai Chi, según reivindicación 3, caracterizado porque el tapón es un tipo de tapón ventilado con malla.
5. Cilindro de Tai Chi, según reivindicación 4, caracterizado porque el anillo está
25 configurado para proyectarse desde el cilindro pequeño medio de la parte media.

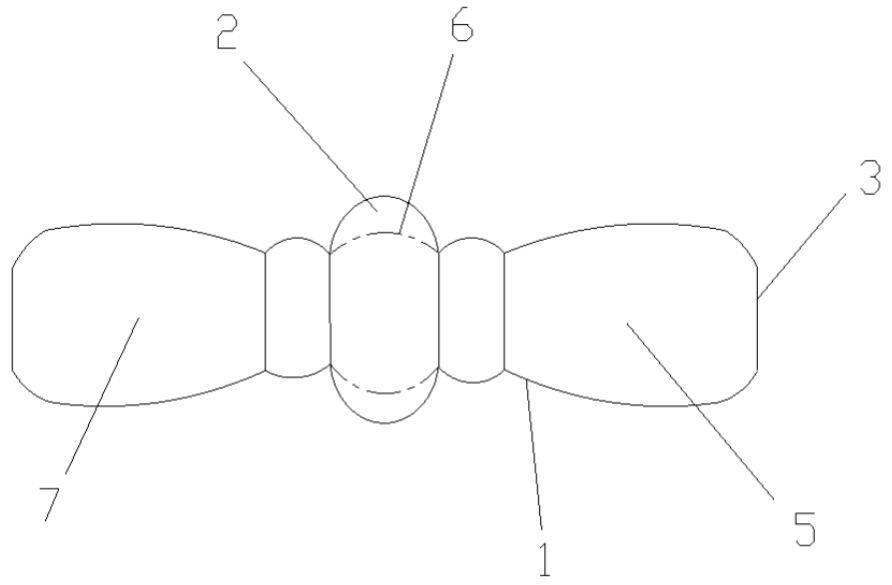


Figura 1

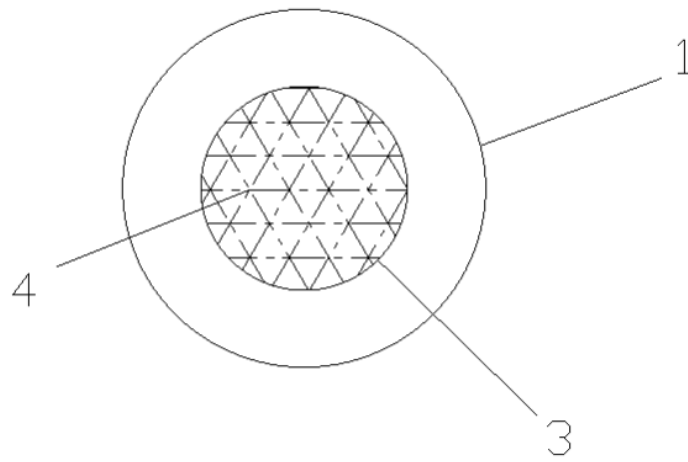


Figura 2