



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104042891 A

(43) 申请公布日 2014. 09. 17

(21) 申请号 201410291832. 3

(22) 申请日 2014. 06. 26

(71) 申请人 张士海

地址 250014 山东省济南市历下区经十路  
12372 号

(72) 发明人 杨香菊 孙春霞

(51) Int. Cl.

A61K 36/8968(2006. 01)

A61P 1/10(2006. 01)

A61P 15/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书7页

(54) 发明名称

缓解产妇大便秘结的中药组合物及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种缓解产妇大便秘结的中药组合物,属于中医中药领域,取下述重量配比的主要原料制备而成:黄芪9-15份,当归4-9份,白芍3-9份,何首乌6-15份,党参10-20份,肉苁蓉5-15份,益母草5-15份,川楝子2-6份,火麻仁1-9份,木香10-20份,柏子仁5-15份,香蕉片10-35份,麦冬10-25份。具有易操作、疗效显著、且无副作用的特点,还可以提高人体内部免疫功能,增强机体的抗病能力,改善结肠邻近脏器组织血液循环,取得润肠通便之功效,通便不伤津,理气和中。

1. 缓解产妇大便秘结的中药组合物,其特征在于:取下述重量配比的主要原料制备而成:黄芪9-15份,当归4-9份,白芍3-9份,何首乌6-15份,党参10-20份,肉苁蓉5-15份,益母草5-15份,川楝子2-6份,火麻仁1-9份,木香10-20份,柏子仁5-15份,香蕉片10-35份,麦冬10-25份。

2. 根据权利要求1所述的中药组合物,其特征在于:取下述重量配比的主要原料制备而成:黄芪11-13份,当归5-8份,白芍4-8份,何首乌8-13份,党参13-17份,肉苁蓉7-13份,益母草8-13份,川楝子3-5份,火麻仁3-7份,木香12-17份,柏子仁8-13份,香蕉片18-28份,麦冬18-23份。

3. 根据权利要求1所述的中药组合物,其特征在于:取下述重量配比的主要原料制备而成:黄芪10份,当归6份,白芍6份,何首乌10份,党参15份,肉苁蓉10份,益母草10份,川楝子4份,火麻仁5份,木香15份,柏子仁10份,香蕉片25份,麦冬20份。

4. 根据权利要求1-3任一所述的中药组合物的制备方法,其特征是,步骤如下:

(1) 将黄芪放入白酒中浸泡1-5天,取出晾干,得酒炙黄芪;

(2) 将步骤(1)中所得酒炙黄芪与当归、何首乌、党参、肉苁蓉、益母草、火麻仁、香蕉片和麦冬共研为细末,过120-140目筛;

(3) 将白芍、川楝子、木香和柏子仁用温度为20-40℃的温开水浸泡2小时,用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的2-5倍,后转文火煎2小时,得混合液;

(4) 将步骤(3)所得混合液加热至沸腾,持续1小时后过滤,将所得滤液经浓缩至原体积的1/2,得浓缩液;

(5) 将步骤(2)中所得细末倒入步骤(4)所得的浓缩液里,充分搅拌成稠膏;将稠膏烘1-2小时,得烘干物,在温度为70-90℃(优选75-85℃,更佳优选80℃)下干燥;

(6) 将步骤(5)所得物按照中药颗粒剂的加工制备方法压制成颗粒。

5. 根据权利要求4所述的制备方法,其特征是,步骤(1)放入白酒中浸泡2-4天(优选3天)。

6. 根据权利要求4所述的制备方法,其特征是,步骤(2)过125-135目筛(优选130目筛)。

7. 根据权利要求4所述的制备方法,其特征是,步骤(3)用温度为25-35℃的温开水浸泡(优选30℃)。

8. 根据权利要求4所述的制备方法,其特征是,步骤(3)用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的3-4倍(优选3.5倍)。

9. 根据权利要求4所述的制备方法,其特征是,步骤(5)将稠膏烘1.3-1.8小时(优选1.5小时)。

10. 如权利要求1-3任一所述的中药组合物在制备治疗产后气郁便秘、产后血虚便秘、产后肾阳不足便秘的药物时的应用。

## 缓解产妇大便秘结的中药组合物及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明公开了一种中药组合物,尤其是缓解产妇大便秘结的中药组合物及其制备方法。本发明属中医中药领域。

### 背景技术

[0002] 产妇产后饮食如常,但大便数日不行或排便时干燥疼痛,难以解出者,称为产后便秘,或称产后大便难,是最常见的产后病之一。

[0003] 本病产生的病因主要是产后亡血伤津,肠道失润;或素禀气虚,因产阳气更伤,气虚无力推送大便,便结肠中,壅滞难下。根据其临床表现可分为血虚肠燥,阴虚火旺,气血虚弱三种类型。因此,食疗药膳重在补血养阴,润肠通便。血虚肠燥,产后大便干结、数目不解,或解时坚涩难下,但饮食正常,腹无胀痛,面色萎黄,舌淡苔薄,脉虚涩。阴虚火旺,产后大便干结,数日不解,或解时坚涩难下,腹满胀痛,手足心热,心烦口渴,舌质红,苔薄黄,脉细数。气血两虚,大便艰难,伴气喘自汗,头晕目眩,精神疲倦,舌质淡,脉大而虚。

[0004] 产后便秘的原因有以下 4 种情况:1、由于产褥期胃肠功能减弱,肠蠕动慢,肠内容物在肠内停留时间长,使水分吸收造成大便干结。2、经过妊娠腹部过度膨胀,使腹部肌肉和盆底组织松弛,排便力量减弱。3、产后人体虚弱排便力量减弱。所以产后经常有便秘现象。4、饮食结构不合理,蔬菜、水果吃得少。

[0005] 引起产后便秘的原因,主要是胃肠功能减低,蠕动缓慢,肠内容物停留过久,水分被过度吸收。其次是怀孕期间,腹壁和骨盆底的肌肉收缩力量不足。三是分娩晚期,会阴和骨盆或多或少的损伤,通过神经反射,抑止排便动作。四是产后饮食过于讲究所谓高营养,缺乏纤维素,食物残渣减少。五是下床活动不便,许多产妇又不习惯在床上用便盆排便。

[0006] 产后便秘的副作用:1 对于爱美女性来说,患上便秘病是很可怕的,因为它会影响美容,给患者的身体带来毒素,还会有痤疮的等病症的出现。2 便秘发生时,一些毒素会使得大肠肿胀,于是,患者下半身血液循环减慢,影响患者整体形态的美观。3、患者还有可能会出现体臭的情况,有时候只是局部体臭,而口臭就是其中的一种。4、还有可能会引发的痛经,使得患者无法安心的工作和生活。

[0007] 授权公告号 CN 102178769 A (申请号 201110111122.4) 的中国专利文献提供了一种预防或治疗产妇产后便秘的药物组合物,由如下重量份的活性成分组成:生大黄 8-10 份、火麻仁 15-18 份、甘草 10-15 份、陈皮 20-25 份。申请公布号 CN 102698045 A (申请号 201210205992.2) 的中国专利文献提供了一种治疗产后便秘的中药制剂:它是由下列重量配比的中药原料制成:当归 75 - 250g、火麻仁 100 - 250g、地黄 100 - 250g、芦荟 30 - 100g、益母草 50 - 250g 和蜂蜜 50 - 250g。

[0008] 上述发明在缓解产妇大便秘结方面还存在一些问题:临床上对治疗产后大便干结,小便短赤,面红心烦,或有身热,口干口臭,腹胀或痛,舌红苔黄或黄燥的疗效还不理想。

### 发明内容

[0009] 针对现有治疗产后便秘不足的现状,本发明的目的之一在于提供一种缓解产妇大便秘结的中药组合物,具有易操作、疗效显著、且无副作用的特点,还可以提高人体内部免疫功能,增强机体的抗病能力,改善结肠邻近脏器组织血液循环,取得润肠通便之功效,通便不伤津,理气和中。对心、肝、脾、肺、肾、胃、肠等内部器官、对机体无毒、副性作用,对治疗产后便秘具有一定的疗效。

[0010] 本发明的上述目的是通过以下技术方案来实现的:

缓解产妇大便秘结的中药组合物,取下述重量配比的主要原料制备而成:黄芪 9-15 份,当归 4-9 份,白芍 3-9 份,何首乌 6-15 份,党参 10-20 份,肉苁蓉 5-15 份,益母草 5-15 份,川楝子 2-6 份,火麻仁 1-9 份,木香 10-20 份,柏子仁 5-15 份,香蕉片 10-35 份,麦冬 10-25 份。

[0011] 上述缓解产妇大便秘结的中药组合物,优选方案为,取下述重量配比的主要原料制备而成:黄芪 11-13 份,当归 5-8 份,白芍 4-8 份,何首乌 8-13 份,党参 13-17 份,肉苁蓉 7-13 份,益母草 8-13 份,川楝子 3-5 份,火麻仁 3-7 份,木香 12-17 份,柏子仁 8-13 份,香蕉片 18-28 份,麦冬 18-23 份。

[0012] 上述缓解产妇大便秘结的中药组合物,更加优选的方案为,取下述重量配比的主要原料制备而成:黄芪 10 份,当归 6 份,白芍 6 份,何首乌 10 份,党参 15 份,肉苁蓉 10 份,益母草 10 份,川楝子 4 份,火麻仁 5 份,木香 15 份,柏子仁 10 份,香蕉片 25 份,麦冬 20 份。

[0013] 上述中药组合物的制备方法,步骤如下:

(1) 将黄芪放入白酒中浸泡 1-5 天,取出晾干,得酒炙黄芪;

(2) 将步骤(1)中所得酒炙黄芪与当归、何首乌、党参、肉苁蓉、益母草、火麻仁、香蕉片和麦冬共研为细末,过 120-140 目筛;

(3) 将白芍、川楝子、木香和柏子仁用温度为 20-40℃ 的温开水浸泡 2 小时,用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的 2-5 倍,后转文火煎 2 小时,得混合液;

(4) 将步骤(3)所得混合液加热至沸腾,持续 1 小时后过滤,将所得滤液经浓缩至原体积的 1/2,得浓缩液;

(5) 将步骤(2)中所得细末倒入步骤(4)所得的浓缩液里,充分搅拌成稠膏;将稠膏烘 1-2 小时,得烘干物,在温度为 70-90℃ (优选 75-85℃,更佳优选 80℃) 下干燥;

(6) 将步骤(5)所得物按照中药颗粒剂的加工制备方法压制成颗粒。

[0014] 上述制备方法,优选方案为,步骤(1)放入白酒中浸泡 2-4 天(优选 3 天)。

[0015] 上述制备方法,优选方案为,步骤(2)过 125-135 目筛(优选 130 目筛)。

[0016] 上述制备方法,优选方案为,步骤(3)用温度为 25-35℃ 的温开水浸泡(优选 30℃)。

[0017] 上述制备方法,优选方案为,步骤(3)用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的 3-4 倍(优选 3.5 倍)。

[0018] 9 选方案上述制备方法,优选方案为,步骤(5)将稠膏烘 1.3-1.8 小时(优选 1.5 小时)。

[0019] 本发明还提供了所述的中药组合物在制备治疗产后气郁便秘、产后血虚便秘、产后肾阳不足便秘的药物时的应用。

[0020] 使用方法:为使本发明达到最佳治疗效果,服用时取本发明中药颗粒剂放入杯中,

用温开水冲开,每次取 8 克,一日 3 次,于早中晚饭前半小时服用,10 天为一个疗程。

[0021] 一种治疗产后便秘的中药颗粒剂,各原料药的药理功效分别为:

黄芪:性味:甘,温。归经:归肺、脾经。功效:补气固表,利尿托毒,排脓,敛疮生肌。主治:用于气虚乏力,食少便溏,中气下陷,久泻脱肛,便血崩漏,表虚自汗,气虚水肿,痈疽难溃,久溃不敛,血虚痿黄,内热消渴;慢性肾炎蛋白尿,糖尿病

当归:味甘;辛;苦;性温归肝;心;脾经。血虚诸证;月经不调;经闭;痛经;症瘕结聚;崩漏;虚寒腹痛;痿痹;肌肤麻木;肠燥便难;赤痢后重;痈疽疮疡;跌扑损伤。

[0022] 白芍:性味:苦、酸,微寒。归经:归肝、脾经。功效:平肝止痛,养血调经,敛阴止汗。主治:用于头痛眩晕,胁痛,腹痛,四肢挛痛,血虚萎黄,月经不调,自汗,盗汗。

[0023] 何首乌:性味:苦、甘、涩。温。归经:归肝、心、肾经。功效:解毒,消脱,润肠通便。主治:用于瘰疬疮痍,风疹瘙痒,肠燥便秘;高血脂。

[0024] 益母草:性味:苦、辛,微寒。归经:归肝、心包经。功效:活血调经,利尿消肿。主治:用于月经不调,痛经,经闭,恶露不尽,水肿尿少;急性肾炎水肿。

[0025] 党参:性味:甘,平。归经:归脾、肺经。功效:补中益气,健脾益肺。主治:用于脾肺虚弱,气短心悸,食少便溏,虚喘咳嗽,内热消渴。

[0026] 肉苁蓉:苦、辛,微温。归心、肾、肺经。安神益智,祛痰,消肿失眠多梦,健忘惊悸,神志恍惚。失眠多梦,心悸怔忡,健忘。癫痫惊狂,痉挛抽搐,痈疽疮毒。

[0027] 川楝子:性味:苦,寒;有小毒。归经:归肝、小肠、膀胱经。功效:舒肝行气止痛,驱虫。主治:用于胸胁、腕腹胀痛,疝痛,虫积腹痛。

[0028] 火麻仁:质润通降;具有润燥滑肠,利水通淋,活血祛风的功效;主治肠燥便秘,水肿,脚气,热淋,皮肤风痹,月经不调,疮癣,丹毒。

[0029] 木香:性味:辛、苦,温。归经:归脾、胃、大肠、三焦、胆经。功效:行气止痛,健脾消食。主治:用于胸腹胀痛,泻痢后重,食积不消,不思饮食。煨木香实肠止泻。用于泄泻腹痛。

[0030] 柏子仁:性味:甘,平。归经:归心、肾、大肠经。功效:养心安神,止汗,润肠。主治:用于虚烦失眠,心悸怔忡,阴虚盗汗,肠燥便秘。

[0031] 香蕉干:生津止渴,润肺滑肠,热量低易消化吸收,有减肥作用,促进肠蠕动,通便,有降低血压的功效。

[0032] 麦冬:性味:甘、微苦,微寒。归经:归心、肺、胃经。功效:养阴生津,润肺清心。主治:用于肺燥干咳。虚癆咳嗽,津伤口渴,心烦失眠,内热消渴,肠燥便秘;咽白喉。

[0033] 本发明组合物基于中医中药治疗产后便秘的原理。选用的中药药材均有养血润燥、益气养血和通便功效,且造价低廉,长期使用亦不会造成患者的经济负担,是治疗产后便秘较为理想的药物。

[0034] 与现有技术相比,本发明的技术优势体现在:

1、本发明所用药材对于病患的身体机理不会造成损伤,受众人群众,适合儿童和老年人服用。

[0035] 2、本发明所使用的药材成本相对低廉,与现有技术相比本发明所制得的中药组合物成本更加合理。

[0036] 3、本发明的治疗效果相比于现有技术,治疗效果更加明显,治疗周期短,没有明显

的后遗症,可以长期服用。

### 具体实施方式

[0037] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案,但保护范围不在此限制。

#### [0038] 实施例 1

缓解产妇大便秘结的中药组合物,取下述重量配比(每份 15g)的主要原料制备而成:黄芪 9 份,当归 4 份,白芍 3 份,何首乌 6 份,党参 10 份,肉苁蓉 5 份,益母草 5 份,川楝子 2 份,火麻仁 1 份,木香 10 份,柏子仁 5 份,香蕉片 10 份,麦冬 10 份。

[0039] 上述中药组合物的制备步骤如下:

(1) 将黄芪放入白酒中浸泡 1 天,取出晾干,得酒炙黄芪;

(2) 将步骤(1)中所得酒炙黄芪与当归、何首乌、党参、肉苁蓉、益母草、火麻仁、香蕉片和麦冬共研为细末,过 120 目筛;

(3) 将白芍、川楝子、木香和柏子仁用温度为 20℃ 的温开水浸泡 2 小时,用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的 2 倍,后转文火煎 2 小时,得混合液;

(4) 将步骤(3)所得混合液加热至沸腾,持续 1 小时后过滤,将所得滤液经浓缩至原体积的 1/2 得浓缩液;

(5) 将步骤(2)中所得细末倒入步骤(4)所得的浓缩液里,充分搅拌成稠膏;将稠膏烘 1-2 小时,得烘干物,在温度为 70℃ 下干燥;

(6) 将步骤(5)所得物按照中药颗粒剂的加工制备方法压制成颗粒。

[0040] 典型案例一刘某某,女,32 岁,家庭主妇。刘女士在生产之后,患上了产后便秘,大便不畅,使得刘女士皮肤发黄暗淡,脸上出现黄色斑迹,出现口臭的病症,遂到中医就诊,在医生的推荐下,刘女士服用实施例 1 中所制得的中药组合物。

[0041] 服用本实施例 1 所制得的中药组合物 3 天后,大便开始变得顺畅,脸上黄色斑迹自然变浅。继续服用实施例 1 所得中药组合物 1 个疗程,诸症基本消失。大便一日一行,便质不干不稀,皮肤光泽有弹性。

[0042] 实施例 2 缓解产妇大便秘结的中药组合物,取下述重量配比(每份取 20g)的主要原料制备而成:黄芪 15 份,当归 9 份,白芍 9 份,何首乌 15 份,党参 20 份,肉苁蓉 15 份,益母草 15 份,川楝子 6 份,火麻仁 9 份,木香 20 份,柏子仁 15 份,香蕉片 35 份,麦冬 25 份。

[0043] 上述中药组合物的制备步骤如下:

(1) 将黄芪放入白酒中浸泡 5 天,取出晾干,得酒炙黄芪;

(2) 将步骤(1)中所得酒炙黄芪与当归、何首乌、党参、肉苁蓉、益母草、火麻仁、香蕉片和麦冬共研为细末,过 140 目筛;

(3) 将白芍、川楝子、木香和柏子仁用温度为 40℃ 的温开水浸泡 2 小时,用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的 5 倍,后转文火煎 2 小时,得混合液;

(4) 将步骤(3)所得混合液加热至沸腾,持续 1 小时后过滤,将所得滤液经浓缩至原体积的 1/2 得浓缩液;

(5) 将步骤(2)中所得细末倒入步骤(4)所得的浓缩液里,充分搅拌成稠膏;将稠膏烘 1-2 小时,得烘干物,在温度为 90℃ 下干燥;

(6) 将步骤(5)所得物按照中药颗粒剂的加工制备方法压制成颗粒。

[0044] 实施例 3 缓解产妇大便秘结的中药组合物,取下述重量配比(每份取 30g)的主要原料制备而成:黄芪 11 份,当归 5 份,白芍 4 份,何首乌 8 份,党参 13 份,肉苁蓉 7 份,益母草 8 份,川楝子 3 份,火麻仁 3 份,木香 12 份,柏子仁 8 份,香蕉片 18 份,麦冬 18 份。

[0045] 上述中药组合物的制备步骤如下:

- (1) 将黄芪放入白酒中浸泡 2 天,取出晾干,得酒炙黄芪;
- (2) 将步骤(1)中所得酒炙黄芪与当归、何首乌、党参、肉苁蓉、益母草、火麻仁、香蕉片和麦冬共研为细末,过 125 目筛;
- (3) 将白芍、川楝子、木香和柏子仁用温度为 25℃ 的温开水浸泡 2 小时,用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的 3 倍,后转文火煎 2 小时,得混合液;
- (4) 将步骤(3)所得混合液加热至沸腾,持续 1 小时后过滤,将所得滤液经浓缩至原体积的 1/2 得浓缩液;
- (5) 将步骤(2)中所得细末倒入步骤(4)所得的浓缩液里,充分搅拌成稠膏;将稠膏烘 1.3 小时,得烘干物,在温度为 75℃ 下干燥;
- (6) 将步骤(5)所得物按照中药颗粒剂的加工制备方法压制成颗粒。

[0046] 典型案例三 王某某,女,27 岁,律师。在顺产之后患上产后便秘的症状,大便干燥,不规律,常常伴有肛门疼痛,出血,有时会因为长时间便秘而小腹疼痛,在询问西医无果后,到中医就诊,在医生的建议下王女士开始服用本实施例 3 中所制得的中药组合物。

[0047] 服用本实施例 3 中所制得的中药组合物 1 个疗程后,王女士的便秘得到缓解,大便开始变得顺畅,继续服用了 1 个疗程后,肛门疼痛出血的症状消失,小腹也没有因为长期便秘而疼痛,大便开始变得有规律,产后便秘的症状基本得到治愈。

[0048] 实施例 4 缓解产妇大便秘结的中药组合物,取下述重量配比(每份取 45g)的主要原料制备而成:黄芪 13 份,当归 8 份,白芍 8 份,何首乌 13 份,党参 17 份,肉苁蓉 13 份,益母草 13 份,川楝子 5 份,火麻仁 7 份,木香 17 份,柏子仁 13 份,香蕉片 28 份,麦冬 23 份。

[0049] 上述中药组合物的制备步骤如下:

- (1) 将黄芪放入白酒中浸泡 4 天,取出晾干,得酒炙黄芪;
- (2) 将步骤(1)中所得酒炙黄芪与当归、何首乌、党参、肉苁蓉、益母草、火麻仁、香蕉片和麦冬共研为细末,过 135 目筛;
- (3) 将白芍、川楝子、木香和柏子仁用温度为 35℃ 的温开水浸泡 2 小时,用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的 4 倍,后转文火煎 2 小时,得混合液;
- (4) 将步骤(3)所得混合液加热至沸腾,持续 1 小时后过滤,将所得滤液经浓缩至原体积的 1/2 得浓缩液;
- (5) 将步骤(2)中所得细末倒入步骤(4)所得的浓缩液里,充分搅拌成稠膏;将稠膏烘 1.8 小时,得烘干物,在温度为 85℃ 下干燥;
- (6) 将步骤(5)所得物按照中药颗粒剂的加工制备方法压制成颗粒。

[0050] 实施例 5 缓解产妇大便秘结的中药组合物,取下述重量配比(每份取 50g)的主要原料制备而成:黄芪 10 份,当归 6 份,白芍 6 份,何首乌 10 份,党参 15 份,肉苁蓉 10 份,益母草 10 份,川楝子 4 份,火麻仁 5 份,木香 15 份,柏子仁 10 份,香蕉片 25 份,麦冬 20 份。

[0051] 上述中药组合物的制备步骤如下:

- (1) 将黄芪放入白酒中浸泡 3 天,取出晾干,得酒炙黄芪;

(2) 将步骤(1)中所得酒炙黄芪与当归、何首乌、党参、肉苁蓉、益母草、火麻仁、香蕉片和麦冬共研为细末,过 130 目筛;

(3)将白芍、川楝子、木香和柏子仁用温度为 30℃的温开水浸泡 2 小时,用水量为白芍、川楝子、木香和柏子仁总重量的 3.5 倍,后转文火煎 2 小时,得混合液;

(4) 将步骤(3)所得混合液加热至沸腾,持续 1 小时后过滤,将所得滤液经浓缩至原体积的 1/2 得浓缩液;

(5) 将步骤(2)中所得细末倒入步骤(4)所得的浓缩液里,充分搅拌成稠膏;将稠膏烘 1.5 小时,得烘干物,在温度为 80℃下干燥;

(6) 将步骤(5)所得物按照中药颗粒剂的加工制备方法压制成颗粒。

[0052] 试验例 1 实施例 5 所得治疗产后便秘的中药组合物临床应用:2008 年 6 月-2013 年 6 月,在 4 所医院筛选 300 例患者,年龄最大的 35 岁,最小年龄 20 岁,平均年龄 27 岁。试验之前 1 周,对该人群进行连续观察,记录症状及变化,随机分为两组,实验组及对照组,实验组服用实施例 5 所得产品,对照组服用其它药品(容积性泻药、刺激性泻药、润滑性泻药等常规药品)。使用方法为:服用时取本发明中药组合物放入杯中,用温开水冲开,每次取 10 克,一日 3 次,于早中晚饭前半小时服用,5 天为一个疗程。疗效情况判定标准:治愈:不适症状消失,通便顺畅;有效:不适症状减轻或部分消失,通便基本顺畅;无效:不适症状无变化。结果如表 1 所示。

[0053] 表 1: 服用实施例 5 产品 20-35 岁产后便秘患者治疗结果

	实验组	对照组
例数	200	100
年龄(岁)	20-35	20-35
临床治愈例数	170	20
有效例数	20	35
无效例数	10	45
总有效率	95%	55%

治疗效果:实验组临床治愈 170 例,有效 20 例,总有效率 95%,实验组效果明显优于对照组。

[0054] 服用期间自感症状及通便变化如表 2 所示。

[0055] 表 2:

服用时间 (d)	实验组			对照组		
	5	10	15	5	10	15
症状改善	53%	72%	97%	30%	55%	76%
气血顺畅	53%	77%	98%	40%	65%	76%
通便情况	55%	77%	98%	35%	62%	76%

服用本发明中组合物 5 天,53% 以上的感到有所好转,不适症状改善;服用 10 天,72% 以上的感到有所好转,不适症状改善或消失,气血通畅;服用 15 天,97% 以上的感到有所好转,不适症状改善或消失,通便顺畅,部分患者自感痊愈。

[0056] 缓解产妇大便秘结的中药组合物,其中黄芪,香蕉片,麦冬联合为君,臣药为当归,白芍,何首乌,佐药为党参,肉苁蓉,益母草,川楝子,火麻仁,使药为木香,柏子仁;君药在本



发明中承担着主治功效；臣药是辅助君药加强治疗主病和主证的药物；佐药治疗兼症，减缓君药和臣药的烈性；使药起着药引的作用。

[0057] 应当指出的是，具体实施方式只是本发明比较有代表性的例子，显然本发明的技术方案不限于上述实施例，还可以有很多变形。本领域的普通技术人员，以本发明所明确公开的或根据文件的书面描述毫无异议的得到的，均应认为是本专利所要保护的范围。